

Day 31 — Tiferet sheb'Hod

Harmony within Humility

Core Insight

True humility is balanced self-awareness	진정한 겸손은 균형 잡힌 자기 인식입니다
Recognizing both strengths and limits creates harmony	강점과 한계를 함께 아는 것이 조화를 만듭니다

PaRDeS

Peshat (Simple)

Balanced humility 균형 잡힌 겸손

Remez (Hint)

Tiferet harmonizes Hod 티페렛은 호드를 조화시킵니다

Drash (Interpretive)

Accepting yourself fully creates inner peace	자신을 온전히 받아들이는 것이 평안을 만듭니다
--	---------------------------

Sod (Hidden)

Balanced humility reflects divine beauty within	균형 잡힌 겸손은 내면의 신적 아름다움을 반영합니다
---	------------------------------

Energetic Flow

Balanced humility	균형 잡힌 겸손
Inner harmony	내적 조화
Integrated self-awareness	통합된 자기 인식
Accept yourself fully	자신을 온전히 받아들이십시오

Meaning

False humility denies strengths	잘못된 겸손은 강점을 부정합니다
---------------------------------	-------------------

True humility recognizes both strengths and limits

진정한 겸손은 강점과 한계를 함께 인정합니다

Balance creates peace

균형은 평안을 만듭니다

Mussar — Focus Trait

Practice balanced humility

균형 잡힌 겸손을 실천하십시오

Accept both your strengths and limits 자신의 강점과 한계를 모두 받아들이십시오

Practice for Today

Accept a compliment

칭찬을 받아들이십시오

Acknowledge your strengths 자신의 강점을 인정하십시오

Admit a limitation

한계를 인정하십시오

Inner Work Questions

Do I deny my strengths? 나는 나의 강점을 부정하는가?

Do I ignore my limits? 나는 나의 한계를 무시하는가?

Am I balanced in self-view? 나는 자신을 균형 있게 보는가?

Guardrail

Humility should not become self-rejection 겸손이 자기 부정이 되어서는 안 됩니다

Short Meditation

Let me see myself with truth and balance 나 자신을 진리와 균형으로 보게 하소서