

Balance creates true connection

균형은 진정한 관계를 만듭니다

Mussar — Focus Trait

Practice thoughtful compassion

사려 깊은 자비를 실천하십시오

Let kindness be guided by understanding 이해로 친절을 인도하십시오

Practice for Today

Listen before helping 돕기 전에 들으십시오

Ask what is truly needed 무엇이 필요한지 물으십시오

Respond with sensitivity 민감함으로 반응하십시오

Inner Work Questions

Do I understand before I give? 나는 주기 전에 이해하는가?

Do I assume what others need? 나는 상대의 필요를 추측하는가?

Is my kindness balanced? 나의 친절은 균형 잡혀 있는가?

Guardrail

Compassion should not become over-involvement 자비가 과개입이 되어서는 안 됩니다

Short Meditation

Let my compassion be wise and balanced 나의 자비가 지혜롭고 균형 있게 하소서
