

**Day 2 — Gevurah sheb'Chesed**  
*Discipline within Lovingkindness*

---

**Core Insight**

Love must be shaped and directed	사랑은 형태와 방향이 필요합니다
Boundaries protect both giver and receiver	경계는 주는 사람과 받는 사람을 모두 보호합니다

---

**PaRDeS**

**Peshat (Simple)**

Setting limits within kindness 친절 안에서 경계를 세우는 것

**Remez (Hint)**

Gevurah refines Chesed into effective giving	게부라는 톤을 다듬어 효과적인 나눔으로 만듭니다
--	----------------------------

**Drash (Interpretive)**

Saying “no” can be an act of love “아니오”라고 말하는 것도 사랑의 행위입니다

**Sod (Hidden)**

Restriction allows divine flow to be properly received	수축은 신적 흐름이 올바르게 받아들여지도록 합니다
--	-----------------------------

---

**Energetic Flow**

Restriction of excess	과도함의 제한
Channeling energy	에너지의 방향 설정
Focused giving	집중된 나눔
Shape kindness with wisdom	지혜로 친절의 형태를 만드십시오

---

**Meaning**

Not all giving is beneficial	모든 나눔이 유익한 것은 아닙니다
------------------------------	--------------------

Unchecked kindness can cause harm 통제되지 않은 친절은 해를 가져올 수 있습니다

True love includes discernment 진정한 사랑에는 분별이 포함됩니다

---

### **Mussar — Focus Trait**

Love with clarity, not only emotion 감정만이 아닌 분별로 사랑하십시오

Set boundaries that preserve life and dignity 생명과 존엄을 지키는 경계를 세우십시오

---

### **Practice for Today**

Say “no” where necessary 필요할 때 “아니오”라고 말하십시오

Pause before giving 주기 전에 잠시 멈추십시오

Give thoughtfully, not impulsively 충동이 아닌 분별로 주십시오

---

### **Inner Work Questions**

Do I overgive to avoid conflict? 갈등을 피하려고 과하게 주는가?

Do I confuse love with approval? 사랑과 인정을 혼동하는가?

Where do I need boundaries? 어디에 경계가 필요한가?

---

### **Guardrail**

Restraint should not become coldness 절제가 냉정함이 되어서는 안 됩니다

---

### **Short Meditation**

Let my love be guided with wisdom 나의 사랑이 지혜로 인도되게 하소서