
Mussar — Focus Trait

Practice gentle kindness 부드러운 친절을 실천하십시오

Give with humility and sensitivity 겸손과 민감함으로 주십시오

Practice for Today

Offer help quietly 조용히 도움을 주십시오

Be gentle in speech 말에 부드러움을 더하십시오

Step back after giving 준 후 물러나십시오

Inner Work Questions

Is my kindness overwhelming? 나의 친절이 부담이 되는가?

Do I give gently? 나는 부드럽게 주는가?

Can I step back after giving? 나는 준 후 물러날 수 있는가?

Guardrail

Humility should not silence necessary action 겸손이 필요한 행동을 막아서는 안 됩니다

Short Meditation

Let my kindness be gentle and humble 나의 친절이 부드럽고 겸손하게 하소서