

Day 26 — Hod sheb'Netzach

Humility within Endurance

Core Insight

Endurance must be balanced with humility 지속은 겸손으로 균형을 이루어야 합니다

Strength includes knowing when to yield 강함에는 물러설 줄 아는 지혜가 포함됩니다

PaRDeS

Peshat (Simple)

Accepting limits while persisting 지속하면서 한계를 받아들이는 것

Remez (Hint)

Hod softens Netzach 호드는 네짜흐를 부드럽게 합니다

Drash (Interpretive)

Asking for help strengthens endurance 도움을 구하는 것이 지속을 강화합니다

Sod (Hidden)

Humility opens channels for support 겸손은 도움의 통로를 엽니다

Energetic Flow

Softening of drive 추진력의 부드러움

Yielding within strength 강함 속의 내려놓음

Balanced persistence 균형 잡힌 지속

Accept help and limits 도움과 한계를 받아들이십시오

Meaning

Endless pushing leads to exhaustion 끝없는 밀어붙임은 소진을 낳습니다

Humility preserves strength 겸손은 강함을 보존합니다

True endurance includes rest and support 진정한 지속에는 쉼과 도움이 포함됩니다

Mussar — Focus Trait

Practice humble endurance 겸손한 지속을 실천하십시오

Accept help without shame 부끄러움 없이 도움을 받으십시오

Practice for Today

Ask for help 도움을 요청하십시오

Take a needed rest 필요한 쉼을 가지십시오

Release control slightly 통제를 조금 내려놓으십시오

Inner Work Questions

Do I push beyond my limits? 나는 한계를 넘어서 밀어붙이는가?

Can I accept help? 나는 도움을 받을 수 있는가?

Do I equate rest with weakness? 나는 쉼을 약함으로 여기는가?

Guardrail

Humility should not become passivity 겸손이 수동성이 되어서는 안 됩니다

Short Meditation

Let my strength be balanced with humility 나의 강함이 겸손과 균형을 이루게 하소서