

Mussar — Focus Trait

Practice compassionate judgment 자비로운 판단을 실천하십시오

Seek fairness with understanding 이해를 바탕으로 공정을 추구하십시오

Practice for Today

Consider context before judging 판단 전에 상황을 고려하십시오

Respond with empathy 공감으로 반응하십시오

Balance firmness with care 단호함과 배려를 균형 있게 하십시오

Inner Work Questions

Do I judge too quickly? 나는 너무 빨리 판단하는가?

Do I consider context? 나는 상황을 고려하는가?

Is my judgment balanced? 나의 판단은 균형 잡혀 있는가?

Guardrail

Compassion should not excuse wrongdoing 자비가 잘못을 정당화해서는 안 됩니다

Short Meditation

Let my judgment be balanced and compassionate 나의 판단이 균형 있고 자비롭게 하소서