

## Day 3 — Tiferet sheb'Chesed

*Harmony within Lovingkindness*

---

### Core Insight

Kindness must be balanced with truth    친절은 진리와 균형을 이루어야 합니다

True beauty emerges through harmony    진정한 아름다움은 조화를 통해 나타납니다

---

### PaRDeS

#### Peshat (Simple)

Giving appropriately within kindness    친절 안에서 적절하게 주는 것

#### Remez (Hint)

Tiferet harmonizes Chesed and Gevurah    티페렛은 톤과 게부라를 조화시킵니다

#### Drash (Interpretive)

Kindness must fit the receiver's need    친절은 받는 사람의 필요에 맞아야 합니다

#### Sod (Hidden)

Balanced flow reveals divine beauty    균형 잡힌 흐름은 신적 아름다움을 드러냅니다

---

### Energetic Flow

Balance of expansion and restraint    확장과 절제의 균형

Alignment of heart and truth    마음과 진리의 정렬

Beauty through harmony    조화를 통한 아름다움

Balance giving with awareness    인식으로 나눔의 균형을 맞추십시오

---

### Meaning

Kindness alone can become excessive    친절만으로는 과도해질 수 있습니다

Discipline alone can become harsh    절제만으로는 거칠어질 수 있습니다

True goodness lies in their harmony    진정한 선함은 조화에 있습니다

---

## Mussar — Focus Trait

Give with both heart and discernment 마음과 분별로 함께 주십시오

Let kindness be guided by truth 친절이 진리에 의해 인도되게 하십시오

---

## Practice for Today

Speak kindly but truthfully 친절하지만 진실하게 말하십시오

Give according to real need 실제 필요에 맞게 주십시오

Adjust to the person 사람에게 맞게 반응을 조정하십시오

---

## Inner Work Questions

Do I give what is needed or what feels good? 나는 필요한 것을 주는가, 기분 좋은 것을 주는가?

Do I avoid truth to keep peace? 평화를 위해 진실을 피하는가?

Is my kindness balanced? 나의 친절은 균형 잡혀 있는가?

---

## Guardrail

Harmony should not become people-pleasing 조화가 사람을 기쁘게 하려는 것이 되어서는 안 됩니다

---

## Short Meditation

Let my kindness be balanced and true 나의 친절이 균형 있고 진실하게 하소서