

Day 17 — Tiferet sheb'Tiferet

Harmony within Harmony

Core Insight

True beauty is inner alignment 진정한 아름다움은 내적 일치입니다

Harmony begins within the self 조화는 자신 안에서 시작됩니다

PaRDeS

Peshat (Simple)

Living in inner balance 내적 균형 속에 사는 것

Remez (Hint)

Tiferet fully expresses harmony 티페렛은 조화를 완전히 나타냅니다

Drash (Interpretive)

Integrity is the alignment of action and truth 정직함은 행동과 진리의 일치입니다

Sod (Hidden)

Perfect harmony reflects divine beauty 완전한 조화는 신적 아름다움을 반영합니다

Energetic Flow

Inner alignment 내적 정렬

Balanced identity 균형 잡힌 정체성

Unified flow 통합된 흐름

Align your inner and outer self 내면과 외면을 일치시키십시오

Meaning

Misalignment creates inner conflict 불일치는 내적 갈등을 만듭니다

Integrity brings peace 정직함은 평안을 가져옵니다

Harmony reflects truth 조화는 진리를 드러냅니다

Mussar — Focus Trait

Live with integrity 정직하게 사십시오

Align actions with values 행동을 가치와 일치시키십시오

Practice for Today

Act according to your values 가치대로 행동하십시오

Speak truth with kindness 진실을 친절하게 말하십시오

Stay internally consistent 내적으로 일관되게 유지하십시오

Inner Work Questions

Am I aligned within? 나는 내적으로 일치되어 있는가?

Do my actions reflect my values? 나의 행동이 나의 가치를 반영하는가?

Where am I divided? 나는 어디에서 나뉘어 있는가?

Guardrail

Balance should not become indecision 균형이 우유부단함이 되어서는 안 됩니다

Short Meditation

Let me live in truth and harmony 진리와 조화 속에 살게 하소서