

## Day 11 — Netzach sheb'Gevurah

### Endurance within Discipline

---

#### Core Insight

Discipline must be consistent over time   절제는 시간 속에서 지속되어야 합니다

Strength is proven through perseverance   강함은 지속을 통해 증명됩니다

---

#### PaRDeS

##### Peshat (Simple)

Maintaining discipline consistently   절제를 지속적으로 유지하는 것

##### Remez (Hint)

Netzach strengthens Gevurah through  
endurance

네짜흐는 지속을 통해 게부라를  
강화합니다

##### Drash (Interpretive)

True discipline continues even when difficult   진정한 절제는 어려울 때에도 계속됩니다

##### Sod (Hidden)

Endurance stabilizes the force of restriction   지속은 제한의 힘을 안정시킵니다

---

#### Energetic Flow

Sustained restraint   지속되는 절제

Strength through persistence   지속을 통한 강함

Stability of boundaries   경계의 안정성

Remain firm over time   시간 속에서 단호함을 유지하십시오

---

#### Meaning

Discipline without consistency collapses   지속되지 않는 절제는 무너집니다

Endurance builds true strength   지속은 진정한 강함을 만듭니다

Stability creates trust   안정성은 신뢰를 만듭니다

---

**Mussar — Focus Trait**

Build consistent discipline      지속적인 절제를 세우십시오

Remain firm through difficulty      어려움 속에서도 단호함을 유지하십시오

---

**Practice for Today**

Follow through on commitments      약속을 끝까지 지키십시오

Stay consistent in limits      경계를 일관되게 유지하십시오

Practice self-control repeatedly      반복적으로 자기 절제를 실천하십시오

---

**Inner Work Questions**

Do I give up too easily?      나는 너무 쉽게 포기하는가?

Am I consistent in discipline?      나는 절제에 있어 일관된가?

Can others rely on my stability?      다른 사람들이 나의 안정성을 신뢰할 수 있는가?

---

**Guardrail**

Persistence should not become rigidity      지속함이 경직됨이 되어서는 안 됩니다

---

**Short Meditation**

Let my discipline endure steadily      나의 절제가 흔들림 없이 지속되게 하소서