

Day 33 — Hod sheb'Hod

Humility within Humility

Core Insight

True humility requires surrender of ego 진정한 겸손은 자아를 내려놓는 것입니다

Letting go creates inner peace 내려놓음은 내적 평안을 만듭니다

PaRDeS

Peshat (Simple)

Practicing deep humility 깊은 겸손을 실천하는 것

Remez (Hint)

Hod fully expresses humility 호드는 겸손을 완전히 나타냅니다

Drash (Interpretive)

Releasing the need to control brings freedom 통제하려는 마음을 내려놓을 때 자유가 옵니다

Sod (Hidden)

Complete humility opens the deepest divine flow 완전한 겸손은 가장 깊은 신적 흐름을 엿니다

Energetic Flow

Full surrender 완전한 내려놓음

Dissolution of ego 자아의 해체

Deep inner stillness 깊은 내적 고요

Release control completely 통제를 완전히 내려놓으십시오

Meaning

Ego creates inner tension 자아는 내적 긴장을 만듭니다

Surrender brings peace 내려놓음은 평안을 가져옵니다

True humility opens spiritual depth 진정한 겸손은 영적 깊이를 엽니다

Mussar — Focus Trait

Practice deep humility 깊은 겸손을 실천하십시오

Let go of the need to control 통제하려는 욕구를 내려놓으십시오

Practice for Today

Release control in one situation 한 가지 상황에서 통제를 내려놓으십시오

Practice gratitude 감사를 실천하십시오

Accept what is 있는 그대로 받아들이십시오

Inner Work Questions

What am I trying to control? 나는 무엇을 통제하려 하는가?

Can I let go? 나는 내려놓을 수 있는가?

Do I trust the process? 나는 과정(흐름)을 신뢰하는가?

Guardrail

Surrender should not become passivity 내려놓음이 수동성이 되어서는 안 됩니다

Short Meditation

Let me release and trust 내려놓고 신뢰하게 하소서