

Day 19 — Hod sheb'Tiferet

Humility within Harmony

Core Insight

True harmony requires humility

진정한 조화에는 겸손이 필요합니다

Compassion deepens when ego is removed 자아가 사라질 때 자비는 깊어집니다

PaRDeS

Peshat (Simple)

Practicing humility within balanced compassion 균형 잡힌 자비 속에서 겸손을 실천하는 것

Remez (Hint)

Hod softens Tiferet 호드는 티페렛을 부드럽게 합니다

Drash (Interpretive)

Letting go of ego brings true harmony 자아를 내려놓을 때 진정한 조화가 옵니다

Sod (Hidden)

Humility allows divine beauty to fully
appear

겸손은 신적 아름다움이 온전히 드러나게
합니다

Energetic Flow

Softening of self 자기의 부드러움

Release of ego 자아의 내려놓음

Gentle balance 부드러운 균형

Let go of needing to be right 옳아야 한다는 집착을 내려놓으십시오

Meaning

Ego disrupts harmony 자아는 조화를 깨뜨립니다

Humility restores balance 겸손은 균형을 회복합니다

True beauty emerges from selflessness 진정한 아름다움은 자기 비움에서 나옵니다

Mussar — Focus Trait

Practice humble compassion 겸손한 자비를 실천하십시오

Release ego in relationships 관계 속에서 자아를 내려놓으십시오

Practice for Today

Listen without defending yourself 자신을 방어하지 말고 들으십시오

Accept another perspective 다른 관점을 받아들이십시오

Yield in a small conflict 작은 갈등에서 양보하십시오

Inner Work Questions

Do I need to be right? 나는 옳아야 한다고 느끼는가?

Can I listen without reacting? 나는 반응 없이 들을 수 있는가?

Is my ego blocking harmony? 나의 자아가 조화를 막고 있는가?

Guardrail

Humility should not erase truth 겸손이 진리를 지워서는 안 됩니다

Short Meditation

Let my heart be humble and open 나의 마음이 겸손하고 열려 있게 하소서