

LOGOTIPO
DE LA CUENTA

A photograph of an elderly couple smiling and looking at each other. The woman has short, light-colored hair and is wearing a dark blue top. The man has a beard and is wearing a light blue shirt. The background is a blurred stone wall.

VIVA LIBRE DE CATARATAS

Comience su viaje.
Información importante
sobre el cuidado de los
ojos para que lea antes
de visitarnos.

Alcon



REALIDADES SOBRE LAS CATARATAS

Las cataratas son una opacidad del lente natural del ojo que hace que su visión se vea nublada. Se desarrollan gradualmente a medida que envejece¹

Si tiene cataratas, puede haber notado esto²:

- Visión opacada, borrosa o disminuida
- Menor calidad de visión nocturna
- Sensibilidad a la luz
- Dificultad para leer
- Cambios frecuentes en las recetas para anteojos
- Colores menos vivos
- Visión doble en un ojo

TOME EL CONTROL DE SU VISION ENTENDIENDO LAS AFECCIONES DE LOS OJOS

OTRAS AFECCIONES DE LOS OJOS:

1 **COMPRENDER LA VISION DISTORSIONADA Y BORROSA**

El **ASTIGMATISMO** es un defecto común de la forma de la córnea que opaca la visión y distorsiona la luz antes de que llegue al lente del ojo. Si tiene astigmatismo pero no lo corrige durante la cirugía de cataratas, es posible que tenga que seguir usando anteojos después del procedimiento³.

2 **ACLARAR LA VISION OPACA RELACIONADA CON LA EDAD**

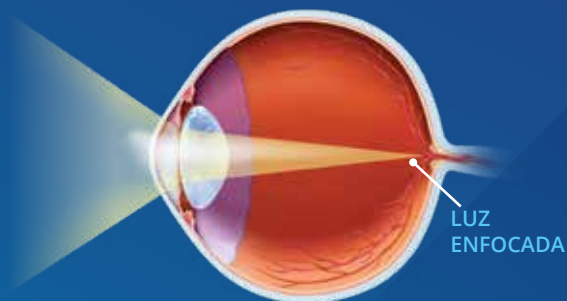
La **PRESBICIA** hace que pierda la capacidad de enfocarse en objetos cercanos. Consiste en una rigidez gradual del lente del ojo, que a menudo todavía puede enfocarse en objetos distantes pero no puede flexionarse apropiadamente para tener una visión nítida de cerca⁴.

HABLEMOS CLARO SOBRE LAS CATARATAS

La cirugía de cataratas es uno de los procedimientos más seguros, comunes y efectivos que se realizan hoy en día¹.

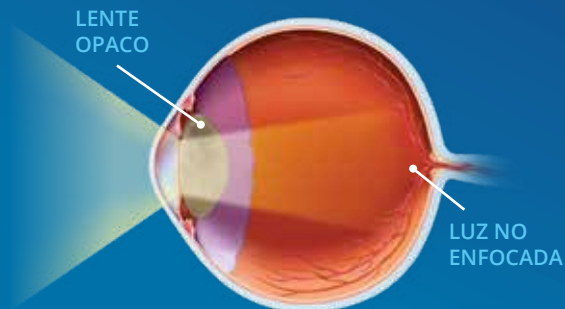
Es una oportunidad para eliminar las cataratas así como otras afecciones de los ojos, como el astigmatismo y la presbicia⁵.

OJO SALUDABLE



VS

OJO CON CATARATAS



CORRECCIÓN DE CATARATAS DE UN VISTAZO

1



EXTRACCIÓN DE CATARATAS

El cirujano extrae el lente opacado a través de una incisión diminuta.

2



INSERCIÓN DEL LENTE

El cirujano reemplaza el lente natural por un lente artificial nuevo.

3



VISIÓN RENOVADA

Con un lente nuevo, quedará libre de cataratas.

VEA LA VIDA DE FORMA DIFERENTE

CIRUGÍA DE CATARATAS: QUÉ ESPERAR



INFÓRMESE:

Antes de la cirugía.

Se evaluarán los síntomas de su visión durante un examen de los ojos para diagnosticar las cataratas y su médico le hará pruebas para evaluar sus opciones de lentes intraoculares.



PREPÁRESE:

Día de la cirugía

El procedimiento requiere una anestesia tópica, es decir, aplicada localmente en su ojo y una incisión diminuta. Se recuperará en su hogar ese mismo día.



VEA:

La vida después de la cirugía de cataratas

Después del procedimiento, descubrirá una renovada claridad de visión. La vida sin cataratas está para que usted la explore.



DE AQUÍ EN ADELANTE

1 A 2 DÍAS *después de la extracción*

Tendrá una cita de seguimiento uno o dos días después del procedimiento y podrá encontrar que tiene buena visión a los pocos días de la extracción de las cataratas. Puede observar algunos destellos con las luces brillantes o halos alrededor de las luces por la noche. Esto irá disminuyendo con el tiempo⁶.

1 A 3 SEMANAS *después de la extracción*

Una vez que se estabilizó su visión, podrá ser capaz de disfrutar fácilmente de actividades como levantar la taza de café, conducir de noche o hacer búsquedas en Internet en su computadora sin tener que usar los anteojos todo el tiempo, en función del lente que le hayan implantado¹³.

1 AÑO *después de la extracción*

Su visión no debería cambiar en este punto, pero debe acudir a citas regulares con su oftalmólogo según se lo recomiende el equipo de tratamiento. Pida una cita si observa cambios en su visión⁷.

***EVALÚE SUS OPCIONES.
ALIMENTE SU
FUTURO.***

LENTE DE CORRECCIÓN DE LA PRESBICIA

Los lentes de corrección de la presbicia ayudan a reducir la necesidad de anteojos para todas las distancias⁸.

Pueden brindar mejor visión de lejos y a distancia del brazo, y también visión funcional de cerca⁹.

LENTE MONOFOCAL

Un lente monofocal es un lente básico para reemplazo de cataratas que ayuda a reducir la necesidad de anteojos para ver de lejos; y mientras pueda ver los objetos lejanos con claridad, es probable que siga necesitando anteojos para ver de cerca y a distancia del brazo. Si tiene astigmatismo, es probable que necesite anteojos para todas las distancias¹⁰.

HAGA SUYA LA VISIÓN MÁS NÍTIDA

Lentes
monofocales

Lentes
correctores
de la
presbicia

VISIÓN A DISTANCIA



VISIÓN INTERMEDIA



VISIÓN CERCANA



DISPONIBLE CON LA
TECNOLOGÍA TÓRICA PARA
CORRECCIÓN DEL ASTIGMATISMO



IMÁGENES SIMULADAS

Los lentes correctores de la presbicia y los lentes monofocales vienen en versiones tóricas. Con una versión tórica, **usted puede corregir el astigmatismo** al tiempo que también mantiene todos los beneficios para la visión que ofrece el lente.

UNA MEJOR VISIÓN. UNA MEJOR VERSIÓN DE USTED

Puede elegir cómo se verá su futuro. El lente de reemplazo de las cataratas que elija tendrá un enorme impacto en lo que podrá ver... y en lo que podrá hacer.



Imagen simulada

Visión a distancia

Lentes monofocales

Los lentes estándar para reemplazo de las cataratas ayudan a reducir la necesidad de anteojos para la visión a distancia. Seguirá necesitando anteojos para leer y para otras actividades¹⁰.

SU VISIÓN. SU ELECCIÓN.

Tanto se trate de leer, de trabajar en el jardín o de conducir, todos los días confiamos en la calidad y el rango de nuestra visión. Entender lo que ve y hace a ciertas distancias puede ayudarlo a tener una mejor comprensión de lo que quiere ver en su futuro.

Hay lentes con tecnología correctora del astigmatismo a disposición.



Lentes de corrección de la presbicia

Los lentes trifocales y los lentes de visión extendida ayudan a reducir la necesidad de anteojos para todas las distancias⁹.

Hable con su médico sobre cuál lente corrector de la presbicia es adecuado para usted.

HABLE CON SU MÉDICO

Si tiene preguntas sobre las cataratas, no es el único. Comparta sus preguntas sobre las cataratas y las expectativas que tiene para su visión con su médico.

CORRECCIÓN DE CATARATAS

- ¿Cuáles son los aspectos básicos de la cirugía de cataratas?
- ¿Qué opciones tengo de lentes intraoculares?

PREPÁRESE:

- ¿Cómo tengo que prepararme para la cirugía de cataratas?
- ¿Mi seguro de salud cubre la corrección de cataratas?

SUS OPCIONES

- ¿Cuál lente intraocular me recomendaría?
- ¿El lente corregirá mi astigmatismo?

LA VIDA DESPUÉS DE LA CORRECCIÓN DE LAS CATARATAS

- ¿Cómo será mi visión después de la corrección de cataratas?
- ¿Seguiré necesitando anteojos después de la corrección?



INVERTIR EN SU VISIÓN

La corrección de cataratas es una oportunidad única que afecta a su vida cotidiana. Si bien los lentes de reemplazo de cataratas tienen precios variados, muchas personas sienten que pagar por un lente de tecnología avanzada es una inversión inteligente.

Hable con el consultorio de su cirujano; trabajará con usted para ver la mejor forma de financiar el costo de los lentes de tecnología avanzada.

PREGUNTAS FRECUENTES

P

¿Cuánto tiempo tarda la extracción de cataratas?

R

La extracción de cataratas es un procedimiento ambulatorio que se suele completar en el término de 10 a 20 minutos¹¹

P

¿Cuánto tiempo se tarda en recuperarse de la extracción de cataratas?

R

Los tiempos de recuperación dependen de la persona y el caso, pero la mayoría descansa algunas horas después de la cirugía. Su médico puede recomendarle que use un parche protector en el ojo durante varios días.

P

¿Puedo conducir después de la extracción de cataratas?

R

Se recomienda que no conduzca durante las primeras 24 horas después de la cirugía de cataratas, así que tendrá que pedirle a un pariente o amigo que lo lleve a su casa.

P

¿Puedo tomar un avión después de la extracción de cataratas?

R

La mayoría de las personas puede tomar un avión unos pocos días después, pero deberá preguntarle a su doctor si puede volar en su visita de seguimiento.

P

¿Puedo hacer ejercicio después de la extracción de cataratas?

R

Por lo general, debería evitar actividades vigorosas por algunas semanas después de la cirugía de cataratas. Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre ciertas actividades.

P

¿Cuánto duran los lentes de reemplazo de cataratas?

R

Los lentes intraoculares son muy duraderos y suelen servir para toda la vida¹². El lente que elija marcará una gran diferencia en su visión después de la corrección. Al invertir en su visión, invierte en su futuro.

ADVERTENCIAS/PRECAUCIONES: Comuníquese sin demora con su oftalmólogo si experimenta algunos de los siguientes síntomas después de la cirugía de cataratas: picazón, enrojecimiento, lagrimeo excesivo, sensibilidad a la luz. No se han establecido la seguridad y efectividad de estos lentes intraoculares en pacientes con trastornos oculares como aumento de la presión ocular (glaucoma) o complicaciones en los ojos causadas por la diabetes (retinopatía diabética). Como en cualquier procedimiento quirúrgico, existen riesgos implicados. Estos riesgos pueden incluir, sin limitaciones, infección, daño al revestimiento de la córnea, la capa retiniana que recubre la pared posterior interna del ojo puede separarse de los tejidos adyacentes (desprendimiento de retina), inflamación o hinchazón dentro o fuera del ojo, daños en el iris (el diafragma de color que rodea a la pupila) o un aumento de la presión ocular que no puede controlarse con medicinas y un segundo procedimiento quirúrgico. Existe una posibilidad de que los lentes intraoculares se coloquen incorrectamente o que pueda moverse dentro del ojo. Esto puede generar una menor mejoría o una reducción en la visión, o bien puede causar síntomas visuales.

REFERENCIAS: **1.** Cataract Surgery, Sitio web de Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/cataract-surgery/about/pac-20384765>. Actualizado el 15 de marzo de 2021. Consultado el 18 de mayo de 2021. **2.** Mayo Clinic. Cataracts. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790?page=0&citems=10>. Consultado el 26 de febrero de 2020. **3.** American Academy of Ophthalmology. What is Astigmatism? Disponible en <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-Astigmatism>. Consultado el 3 de marzo de 2020. **4.** What Is Presbyopia? - American Academy of Ophthalmology. Disponible en <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-presbyopia>. Consultado el 18 de mayo de 2021. **5.** Facts about cataract. Sitio web del National Eye Institute. https://nei.nih.gov/health/cataract/cataract_facts. Actualizado en septiembre de 2015. Consultado el 19 de marzo de 2019. **6.** Kohnen,T. First implantation of a diffractive quadrifocal (trifocal) intraocular lens. J Cataract Refract Surg. 2015;41(10):2230–2232. doi:10.1016/j.jcrs.2015.11.012. **7.** Canadian Association of Optometrists. The eye exam. <https://opto.ca/health-library/the-eye-exam>. Consultado el 18 de mayo de 2017. **8.** Kohen & all, Visual Performance of a Quadrifocal (Trifocal) Intraocular Lens Following Removal of the Crystalline Lens, American Journal of Ophthalmology 2017, consultado el 18 de mayo de 2021. **9.** PVisual and Patient-Reported Outcomes of a Diffractive Trifocal Intraocular Lens Compared with Those of a Monofocal Intraocular Lens, Satish Modi, MD, FRCS(C), Robert Lehmann, MD, Andrew Maxwell, MD, PhD, Kerry Solomon, MD, Robert Cionni, MD, Vance Thompson, MD, Jeffrey Horn, MD, Michael Caplan, MD, Bret Fisher, MD, Jerry G. Hu, MD, Elizabeth Yeu, MD, AAO marzo de 2020. **10.** Jing Liu, Yi Dong and Yan Wang Efficacy and safety of extended depth of focus intraocular lenses in cataract surgery: a systematic review and meta-analysis 2019 Liu et al. BMC Ophthalmology. **11.** Haddrill M. Cataract surgery recovery: 8 tips to minimize recovery time. Sitio web de All About Vision. <https://www.allaboutvision.com/conditions/cataract-surgery-recovery.htm>. Actualizado en octubre de 2016. Consultado el 16 de abril de 2019. **12.** Softing Hataye A. Cataract surgery: will my vision deteriorate after cataract surgery? Sitio web de Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/cataract-surgery/expert-answers/cataract-surgery/faq-20058200>. Actualizado el 4 de marzo de 2017. Consultado el 16 de abril de 2019. **13.** A Comparative Evaluation of a New Generation of Diffractive Trifocal and Extended Depth of Focus Intraocular Lenses Beatrice Cochener, MD, PhD; Guillaume Boutillier, MD; Mathieu Lamard, PhD; Claire Auberger-Zagnoli, MD, Journal of Refractive Surgery • Vol. 34, No. 8, 2018