

FESTIVALI MEDITATIV

BRAMAN

EDICIONI I PARË

Inagurimi programit “Jeto më mirë”

Data: 24 Maj

Ora: 18:00

Adresa: Qendra Kulturore - Kompleksi
i Katedrales Orthodhokse Tiranë



LIVE 3 Orë, 24 Maj- Regjistrimi Përfundon Së Shpejti, Kështu që, MOS PRIT!

Eja Na Tako **LIVE** Edhe Ne Do Të Prezantojmë
Me Vlera Jetike
**Në Mënyrë Që Të Mësosh Si Të Ruash Një Shëndet të
Fortë Edhe Si Të Shërosh Trupin Nën Udhëheqjen e
Ekspertëve edhe tingujve Natyral të Gandharva Veda**



Mund të marrësh shëndetin në dorën tënde me mënyrat natyrale efikase, sepse natyra na e mundëson këtë ...

- Duke zgjuar inteligjencën e trupit tënd për të ndihmuar shërimin.
- Duke larguar stresin e përditshëm, shkaktarin e sëmundjeve psikosomatike edhe të mbledhura ndër vite.
- Duke balancuar doshat (cilësitë) e mendjes edhe trupit tënd.
- Duke e bërë në rehatinë e shtëpise tënde



VËMENDJE: MOS U NXITO PËR TË REZERVUAR! KY NUK ËSHTË NJË
EVENT ARGËTUES ME MUZIKË! KY ËSHTË NJË EVENT TRANSFORMUES
PËR ATË QË E MBAN NJË DRITARE HAPUR NË MENDJEN E TIJ, ME QËLLIM
QË IDE EDHE ZGJIDHJE TË REJA TË HYJNË! NËSE NUK JE KY RAST, NUK
KUALIFIKOHESH PËR KËTË EVENT!

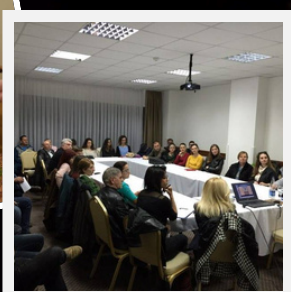
KUSHTI I PJESËMARRJES: VISHU ME NDJENJA TË MIRA

Të gjithë e dimë që medikamentet kanë efekte
anësore edhe pse mund të përdorësh medikamentet
më të mira, trupi shpeshherë e ka të vështirë të
rekuperojë.

Kjo ndodh pikërisht, sepse mënyrat edhe drejtimet
janë të gabuara!

**A do të ishte më mirë sikur mos të sëmuremi fare
edhe ti parandalojmë ato?**

Kjo është e mundur!
Për këtë **DIJE** po flasim!



Që prej fëmijërisë kam dëshiruar të shikoj njerëz të lumtur edhe kam dëshiruar më të mirën për ta.

Gjate meditimeve të mia kam soditur për mënyrat sesi mund të arrij një potencial më të lartë mendor për t'u bërë unë drejtuesi i jetës time edhe jo jeta drejtuesi im.

Përreth nesh ka mbizotëruar kaosi edhe vuajtja, dëshira për të ndryshuar këtë situatë ka qenë gjithmonë pjesë e natyrës time! Pas 20 vitesh edhe akumulim mjaft të gjerë të dijeve edhe praktikave të vetëpërmirësimit tim, edhe një eksperiencë prej më shumë se një dekadë me njerëzit me nevoja të ndryshme shëndetësore, tani jam i gatshëm të kontribuoj më shumë në shoqërinë shqiptare edhe te njerëzit e mi, duke të ndihmuar ty në përmirësimin e cilësisë së jetës tënde, duke rizbuluar ti fuqinë tënde.

PËRGATITU: NUK ËSHTË E LEHTË

“DUHET TË SAKRIFIKOSH ATË ÇFARË JE PËR T’U BËRË AJO ÇFARË MUND TË BËHESH”

Përmes kësaj dijeje kam ndihmuar edhe përmirësuar shëndetin tim, por edhe të shumë njerëzve të tjerë që janë drejtuar tek unë, prandaj sot në mënyrë të padiskutueshme një nga programet e mia, “Get released” është më i suksesshmi për trajtimin e ankthit, depresionit edhe atakeve të panikut, i cili vazhdimisht pasurohet me dije edhe praktika të reja!

Një mrekulli natyrale ka pasuar nga krijimi i programit “Get Released” edhe ajo është që: njerëzit të cilët vuanin nga ankthi, depresioni, ataket e panikut etj. ata përfundonin duke u shëruar edhe nga shqetësime të tjera shëndetësore të rënda! Kjo ishte një shtysë e madhe për mua për të hulumtuar edhe më tepër në drejtimin e shërimit të plotë të fiziologjisë!

Unë nuk të premtoj se do të shërohesh plotësisht, por të premtoj se nëse ti do të zbatosh rregullisht ato çfarë do të mësosh në këtë takim, atëherë nuk do të sëmuresh asnjëherë.

Edhe në rast që je i sëmurë aktualisht, do të ndihesh i çliruar nga shumë zinxhirë duke t’u lehtësuar simptomat, por ndoshta edhe duke u shëruar plotësisht, me fuqinë tënde të rizbuluar!

Ky event transformativ do të mbetet në kujtesën tënde përgjithmonë, si një takim me vlera shkencore, Jetike edhe zhvilluese, me mësimë edhe praktika të provuara!

Fatkeqësisht nuk është e mundur që unë të ta them këtu si ta bësh këtë gjë!

Por, do të të tregoj se si ta bësh...

Lançimi i këtij Eventi vjen si pasojë e rezultateve të suksesshme që njerëzit kanë përjetuar nga ndjekja e rregullt e Programeve të mia! Programi “Jeto më Mirë” është një ndërthurje Dijesh të gjithanshme! Ne do ta inagurojmë së bashku në këtë Festival Meditativ.

fillimin e programit “Jeto më mirë” do ta lajmëroj në Festival

Le ta quajmë FESTIVALI MEDITATIV 1

KLIKO KËTU PËR BILETËN TËNDE TË “FESTIVALIT MEDITATIV”

Merr PjesëLive Në Dt. 24 Maj Ora 18:00

HISTORI SUKSESI

DËSHMI NGA PROGRAMET E QENDRËS BRAMAN MBI PROGRAMIN “GET RELEASED”



“Madje, kur kam situata stresuese çuditem se si e përballoj shumë mirë çdo gjë. Jam shumë më pozitive edhe e motivuar për të ardhmen.”



Tani di të menaxhoj shumë mirë mendimet negative, bëj një gjumë të rehatshëm pa ndihmën e medikamenteve.”



“Sot jam e qetë gjithë ditën. Jam e kthjellët edhe e qartë. Tani di se çfarë kërkoj nga vetja. Shikoj përpara, di se ku duhet të fokusohem, di se cfarë dua të realizoj!”



“Gjendja ime u përmirësua deri në një shërim total brënda një muaji. Të gjitha simptomat e ankthit edhe ataket e panikut nuk ekzistojnë më.”



“Ankthi, depresioni janë zhdukur plotësisht, gjumi është normalizuar, fle shumë mirë, medikamentet i kam lënë plotësisht.”

Çfarë është Festivali Meditativ?

Festivali Meditativ është një Event që synon zgjimin e forcës njerëzore nëpërmjet mësimeve, praktikave edhe tingujve shërues të Gandharva Veda!

QËLLIMET E FESTIVALIT



- ★ **1 Vetëdijësimi mbi forcën hyjnore NJERËZORE ; TEKNIKA për ruajtje të një shëndeti të fortë. Teknika, Praktika për shërim më të shpejtë apo për SHËNDET të përhershëm!**
- ★ **2 NJOHJE DHE PËRJETIMI I GANDHARVA VEDËS, TINGUJVE SHËRUES TË NATYRËS!**
- ★ **3 PREZANTIMI EDHE INAGURIMI I PROGRAMIT ‘JETO MË MIRË, VLERAT E AJURVEDES, TË MËSONI EDHE PRAKTIONI TEKNIKA MEDITIMI!**
- ★ **4 AYURVEDA edhe trajtimi Holistik i kësaj mjekësie NATYRALE, tipi i fiziologjisë edhe nevojat e veçanta!**
- ★ **5 PËRMIRËSIMI I CILËSISË SË JETËS NE ÇDO ASPEKT!**
- ★ **6 Rëndësia e MEDITIMIT TRANSCENDENTAL, kursi meditimit edhe zhvillimi personal përmes tij!**
- ★ **7 Promovim i VETËSHËRIMIT, sepse ËSHTË E MUNDUR!**
- ★ **8 Praktikimi NË EVENT të disa Teknikave të meditimit!**

KLIKO Këtu për të mësuar:

Çfarë është
Programi **“JETO MË
MIRË”?**

KLIKO këtu për të mësuar:

Çfarë është Programi
i **Meditimit
Transcendental**

KLIKO këtu për të mësuar:

Çfarë është
Ayurveda



KLIKO KËTU PËR BILETËN TËNDE TË “FESTIVALIT MEDITATIV”

Merr Pjesë Live Në Dt. 24 Maj Ora 18:00



PROGRAMI EDHE KOHËZGJATJA E FESTIVALIT

Prezantimi, hapja 10 min

Praktikë meditative në grup 20 min

Hyrje në Ayurveda 10 min

Njohje me Meditimin Transcendental 10 min

Gandharva Veda 40 min

Leksion mbi Gandharva Veda 10 min

**Mësimi “Sëmundjen e krijon ti, t’i mundesh edhe ta
zhdukësh atë!”**

Praktikë me Medituesit Transcendental 20 min

(Ju që nuk praktikoni MT
Mjeshtri Justin do ju mësojë një teknikë për t’ju bashkuar meditimit)

Shorteu për kursin e MT 20 MIN

FOLËSIT E FESTIVALIT

Mjeshtri Justin Goçi, pioneri i Meditimit Transcendental në trevat shqiptare, Life Coach, Zhvillues i Potencialit të plotë mendor dhe shëndetësor të individit, Drejtori Nacional i Lëvisjes së Meditimit Transcendental në Shqipëri dhe Kosovë me një eksperiencë prej një dekade, i cili ka instruktuar mbi 5000 shqiptarë dhe i ka lidhur me qenien përmes meditimit, krijuesi i programit të suksesshëm ‘Get Released’ dhe ideatori i Festivalit Meditativ. Për herë të parë në këtë event do të na orientojë për forcën e mendjes, mbi ruajtjen e një shëndeti të fortë edhe shërimit të njeriut nga çdo sëmundje!



Justin Goçi

*Ayurveda do të thotë Dije/Shkencë e Jetës ose Shkencë/ Dije e Jetëgjatësisë.

*Ayurveda është një art shërues mijëra vjet i vjetër; është sistemi shëndetësor i qytetërimit të përparuar Vedik të Indisë së lashtë dhe konsiderohet sistemi shëndetësor më i vjetër në botë.

*Migena Bardhi, praktikantja e talentuar e mjekësisë ajurvedike, me një eksperiencë të suksesshme 4-vjeçare ne trojet shqiptare, na mëson se si të gëzojmë shëndetin perfekt, çfarë është Ajurveda dhe se si përzgjedhja ushqimore ndikon në trupin tonë, te Doshat (cilesite e trupit)

*Si dija Ayurvedike i përdor elementet (zjarr, ujë, tokë, ajër, hapësirë) për të arritur ekuilibrin dhe një shkëmbim të koordinuar të energjisë në trupin tonë...

*Si të kemi një imunitet të fortë dhe të shëndetshëm!



Migena Bardhi
Praktikante e Mjekësisë
Ayurvedike

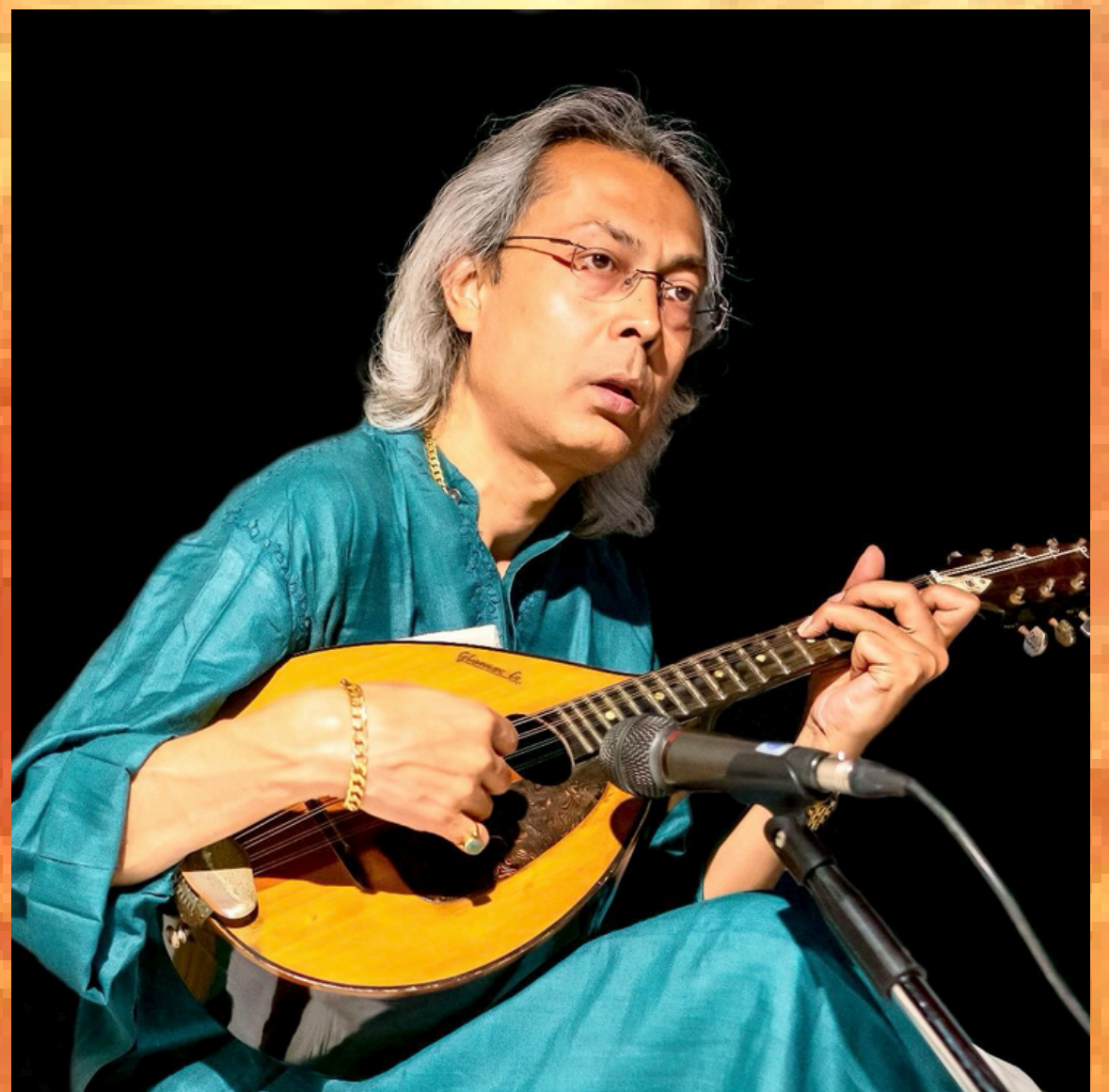
Pandit Sugato Bhaduri është një artist i shquar edhe nga me te medhenjte ne kete lami te Chandharva-Veda, i specializuar në mandolinë.

Në 2001, ai u nderua me titullin prestigjioz Surmani nga Sur-Singar Samsad në Mumbai, dhe në 2012, ai u nderua me titullin e lartë Gandharva Ratna.

Muzika e Sugatos përziehet me Gayaki-ang dhe Tantra në një mënyrë estetikisht të pasur. Ekharā taan-e e tij e kristaltë dhe variacionet ritmike janë veçanërisht të vërejtshme. Një emocionalizëm i thellë, i kombinuar me një intelekt të thellë ndaj ragës (tingujt shërues) janë karakteristika të muzikës së tij. Tonet e thella rezonuese të instrumentit të tij ngjallin nuancat e Veena-s, Rabab-it, Sarod-it dhe Sitar-it.

Në tetor 2014, Sugato përfaqësoi Indinë në Festivalin Ndërkombëtar të Muzikës së Rrugës së Mëndafshit në Yerevan, Armeni.

Sugato i kushtoi jetën e tij performimit të muzikës Gandharva Veda për shëndetin, zgjimin shpirtëror, dhe paqen në botë.



Pandit Sugato Bhaduri

ÇFARË VLERASH DO TË PËRFITOSH NGA KY EVENT?

✓
MËSIM TË TEKNIKAVE TË MEDITIMIT PËR TI PRAKTIKUAR
KURDO EDHE KUDO PËR SHËNDET EDHE MENDJE MË TË FORTË

✓
EKPERIENCË TË RRALLË TRANSFORMUESE POZITIVE

✓
NJOHURI TË REJA TË VLEFSHME PËR GJITHË JETËN

✓
BALANCIM TË DOSHAVE, FIZIOLOGJISË

✓
PAQE , QETËSI EDHE QARTËSI

✓
PJESËMARRJA NË SHORTE PËR TA PËRFITUAR PA
PAGESË KURSIN E MEDITIMIT TRANSCENDENTAL

✓
40% ULJE ÇMIMI PËR NDJEKJEN E KURSIT TË MEDITIMIT TRANSCENDENTAL PËR
TË GJITHË PJESËMARRËSIT NË FESTIVAL (NGA 200 EURO, VETËM 120 EURO)

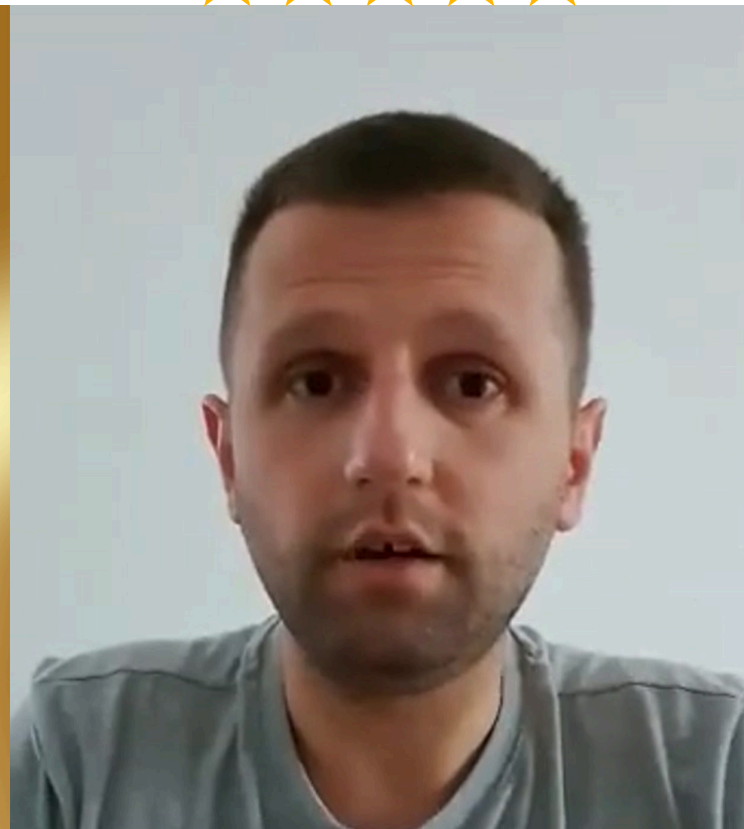
✓
25% ULJE ÇMIMI PËR PJESËMARRJE NË PROGRAMIN JETO
MË MIRË! (NGA 180 EURO DO TË JETË VETËM 135 EURO)

HISTORI SUKSESI

DESHMI NGA PROGRAMET E QENDRES BRAMAN MBI PROGRAMIN "MEDITIMI TRANSCENDENTAL"



**"Meditimin
Transcendental ia
kam rekomanduar
kujtdo"**



**"Meditimin
Transcendental të
ndihmon ne çdo
drejtim dhe është i
lehtë"**



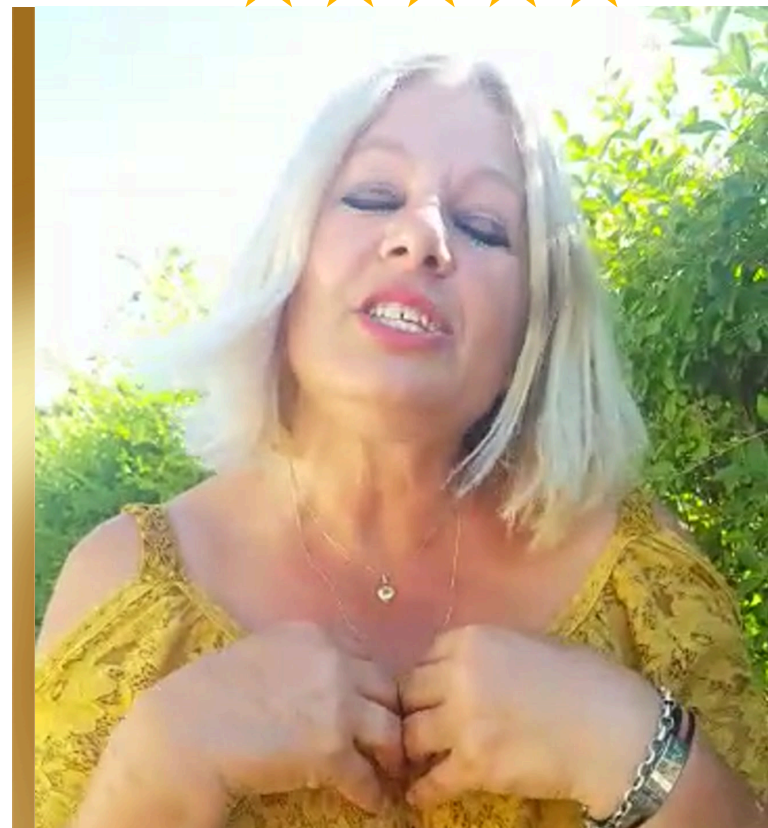
**" Më ka ndihmuar me njëherë të
bëhem vëzhguese e mendimeve
edhe mos të bëhem pjesë e lojës
së tyre.
Menjëhere kam qënë më e qetë,
larg stresit edhe mos të reagoj
negativisht"**



**"Jo vetem që është
e shpejtë edhe e
palodhshme, por
është edhe më
efikasia"**



**" Nëse të gjithë do
të meditonin nuk
do të ekzistonin më
sëmundje Sociale"**



**"Kur njeriu kontakton me
burimin e jetës, ai e ndjen
diellin e artë brenda
vetes"**

KLIKO KËTU PËR BILETËN TËNDE TË "FESTIVALIT MEDITATIV"

Merr PjesëLive Në Dt. 24 Maj Ora 18:00

Kjo Është Fiks Ajo Që Do Të Përfitosh Nëse Regjistrohesh Tani

Një paketë teknikash meditative për t'i aplikuar në mënyrë të pavarur për përmirësim të vetes në çdo drejtim

Një mbrëmje të paharrueshme, e cila do të transformojë perceptimin tënd mbi ekzistencën tënde

Zgjerim të diapazonit tënd mbi fuqinë tënde

Ekulibrim të cilësive fiziologjike dhe mendore, Doshave

Paqe shpirtërore, emocionale dhe mendore

Pjesëmarrja në shorte për ta përfituar PA PAGESë kursin e Meditimit Transcendental

40%

ULJE CMIMI për ndjekjen e kursit të MEDITIMIT TRANSCENDENTAL PËR TE GJITHE PJESËMARRESIT NË FESTIVAL (NGA 200 euro vetëm 120 euro)

25%

ULJE CMIMI për pjesëmarrje në programin 'Jeto më mirë!' (nga 180 euro do të jetë vetëm 135 euro)

Kjo është një mundësi e rrallë, e cila u jep të gjithëve mundësinë për pjesëmarrje...

VETËM 50 EURO

E megjithatë:

REZERVO PARA DATËS 15 MAJ PËR TË PËRFITUAR

40% ULJE Vetëm (30 euro)

PARALAJMËRIM:

"Për Shkak Të **Vlerës së Lartë** që po Ofroj në Këtë Event,
Biletat Po Shiten Shpejt"

"Prandaj – Të lutem Regjistrohu Tani Nëse Je Gati Të Krijosh Një Jetë Më Të
Përmbushur Në Çdo Drejtim!

KLIKO KËTU PËR BILETËN TËNDE TË “FESTIVALIT MEDITATIV”

Merr PjesëLive Në Dt. 24 Maj Ora 18:00

PYETJE & PERGJIGJE

Pyetjet: 1: A mundem të marr pjesë nëse nuk kam praktikuar ndonjeherë meditimin?

Në këtë program meditativ mund të marrë pjesë kushdo që ka dëshirë të pasurojë veten në çdo drejtim. Mund të jesh fillestar apo i avancuar, Meditimi do të drejtohet nga Mjeshtri Justin Goçi.

2: A është ky festival, programi 'Jeto më mirë'?

Po. Festivali Meditativ është pjesë e programit 'Jeto më mirë', në të cilin do të përjetosh një eksperiencë nga pjesa e programit 'Jeto më mirë', ku do të mësoni dije, teknika.

3: A duhet të kem një veshje specifike për të marrë pjesë në këtë festival?

Veshja juaj duhet të jetë e rehatshme, por pse jo edhe dinjitoze pasi atë ditë ne do të festojmë hapjen e portës drejt përmirësimit edhe shërimit!

4: Cilat mosha mund të marrin pjesë?

Preferohet që pjesëmarrësit të jenë njerëz të rritur mjaftueshem për të kuptuar rëndësinë e ruajtjes së qetësisë në Festival edhe respektimin e kohës së praktikave ku do të jetë qetësi absolute në bashkësi.

5: A është ok nëse jam besimtar fetar për të marrë pjesë te ky event?

Meditimi është një mjet, i cili ndihmon njeriun edhe nuk bie ndesh me besimin tënd fetar, por është një mjet edhe një qasje praktike shkecore për të përmirësuar veten.

6: Pasi të mësoj teknikat e meditimit te ky festival, a do të jem i/e aftë të praktikoj në mënyrë të pavarur?

ky Festival është një shans edhe mundësi e mrekullueshme ku do të përfitoni shumë vlera edhe praktika për të praktikuar ato në rehatinë e shtëpisë tuaj me qëllim që të përfitoni vazhdimisht nga ato!

7: Nëse kam probleme me ankthin, a do të më ndihmojnë këto teknika?

Po, këto teknika do ju vijnë në ndihmë nëse keni probleme me çrregullim të ankthit.

8: Nëse marr pjesë te ky festival, a do të kem ulje të çmimit për kursin e Meditimit Transcendental?

Po, do të keni ulje 40% për kursin e MT edhe 25% për programin "Jeto më mirë"

KLIKO KËTU PËR BILETËN TËNDE TË "FESTIVALIT MEDITATIV"

Merr Pjesë Live Në Dt. 24 Maj Ora 18:00

Adresa: Qendra Kulturore - Kompleksi i Katedrales Orthodhokse Tiranë

E RËNDËSISHME: Përgjegjësie Ligjore

Ne nuk besojmë në programet e shërimit të shpejtë. Ne besojmë në punë të vështirë, shtimin e vlerës dhe shërbimin ndaj të tjerëve. Dhe kjo është çfare mundësojnë programet tona që të arrini. Siç thotë ligji, ne nuk mund dhe nuk japim asnjë garanci për aftësinë tuaj për të arritur rezultate ose për të fituar shëndet të fortë, me informacionin, programet ose strategjitë tona. Ne nuk ju njohim ju dhe, përveç kësaj, rezultatet tuaja në jetë janë në duart tuaja. Dakord? Ne jemi këtu për të ndihmuar duke ju dhënë strategjitë tona më të mira për të ju shtyrë përpara, më shpejt. Megjithatë, asgjë në këtë faqe ose në ndonjë nga faqet tona ose email-et tanë nuk është një premtim ose garanci për shërim të shpejtë. Cdo rezultat i referuar këtu, ose në ndonjë nga faqet ose email-at tona, është thjesht një vlerësim ose parashikim ose rezultate të kaluara dhe nuk duhet konsideruar si rezultat fiks, ose si një premtim për shërim - të gjitha infot janë thjesht për ilustrim. Nëse keni pyetje, dërgoni email në meditimial@gmail.com. Faleminderit që u ndalët. Deri në herën tjetër, kujtoni: Jeni më pranë se sa mendoni.