

מקום מפלט לוחמים בבולגריה



WARRIORS RETREAT IN BULGARIA

Villa Le Cinema ווילה לה סינמה

מטרת מקום המפלט ללוחמים היא להעניק לחיילי צה"ל סביבה בטוחה, נוחה ומוגנת בה הם יכולים להירגע ולהתחיל להחלים במקום רחוק מלחצי היום-יום.

בולגריה היא מדינה עם היסטוריה ארוכה ועשירה עם הקהילה היהודית שלה. לאחר מלחמת העולם השנייה, בולגריה הייתה המדינה האירופית היחידה בה אוכלוסיית היהודים גדלה.

בעוד שרוב יהודי בולגריה היגרו לישראל לאחר המלחמה, כיום בולגריה היא מקום עלייה לרגל עבור סטארט-אפים ישראליים ויעד נופש עבור רבים מאזרחי ישראל.

כל זאת בנוסף למחויבות ממשלת בולגריה לתמוך בישראל ובתושביה, במיוחד לאחר מתקפת הטרור ב-7 באוקטובר.



Villa Le Cinema

ווילה לה סינמה

ווילה לה סינמה היא הנכס המושלם לקיום ריטריט ריפוי בטוח, פרטי ויעיל.

החיילים יכולים להשתתף במפגשי טיפול יומיים בחללים הפנימיים, בבית ההארכה המרווח ובסלון עם פינת אוכל המכילה עד 25 איש. בקיץ, ניתן לקיים מפגשי טיפול על המרפסת הגדולה ובשטחי הדשא הנרחבים שמקיפים את הנכס.

בין הטיפולים, החיילים יוכלו ליהנות מבריכה חיצונית, ג'קוזי, סאונה, חדר כושר, שולחן פינג-פונג ופעילויות נוספות כמו טרמפולינה, רכיבה על אופניים וטיולים רגליים.

הווילה מציעה מטבח בסגנון מסעדה המגישה ארוחת בוקר קונטיננטלית וצמחונית, עם מנות מיוחדות מקומיות כמו פירות טריים, מאפים ופנקייקים. ארוחות הצהריים והערב כוללות מאכלים מהמטבח הבולגרי המסורתי עם מוצרים מחוות וגנים מקומיים.

יש לנו קשר ישיר עם הרב של חב"ד בבולגריה על מנת לספק ארוחות כשרות על פי בקשה.

לנוחות נוספת, פחות מ-100 מטרים מהנכס ישנם בית קפה מקומי ושני מרכולים.



ווילה לה סינמה

Villa Le Cinema

הווילה ממוקמת רק 15 דקות נסיעה מאזור הסקי בורובץ, הממוקם על ההר הגבוה ביותר בבלקן. בבורובץ החיילים יכולים לקחת חלק בפעילויות כגון סקי, מזחלות ו-סנובורד בכל רמת מיומנות, עם מדריכים מצוינים, או פשוט ליהנות מיום שלג.

בקיץ, הרכבל של בורובץ מגיע לגובה של 2,400 מטר, ומשם ניתן לצאת לטיול רגלי של 5 שעות לפסגת ההר, או לטיול לאחד מהאגמים הקפואים. בנוסף, קיימים מסלולי אופני הרים שמתאימים לכל רמת כישורים.

הווילה ממוקמת 10 דקות נסיעה מהאגם הגדול ביותר בבולגריה, אגם איסקר, שם החיילים יכולים למצוא חופים, ספא, השכרת סירות, אופנועי ים והידרופויל חשמלי. כמו כן, ניתן ליהנות מדיג מהטובים בבלקן, ובסמוך, על הר הצופה על האגם, ניתן למצוא מגרש גולף ברמה עולמית.



Villa Le Cinema

ווילה לה סינמה

ספארכה באניה

בולגריה ידועה בעולם בזכות המספר הרב של מעיינות חמים עם טמפרטורות גבוהות במיוחד. מעיינות אלו היוו בסיס להקמת מתקני ספא ברחבי המדינה, כאשר חלקם ממוקמים במרחק של 20 דקות בלבד מהווילה, באתר הנקרא "ספארכה באניה".

הספא והבריכות במקום מוכרים ברחבי העולם בזכות תכונות הריפוי שלהם.



Villa Le Cinema

ווילה לה סינמה

הווילה כוללת 9 חדרים ברמת מלון, המצוידים במקלחות, מיזוג אוויר וטלוויזיות עם מסך שטוח כל חדר מעוטר בפוסטרים קלאסיים של סרטים מהפקות הקולנוע המפוארות של בולגריה משנות ה-60 וה-70, יחד עם מצלמות קלאסיות מאותה תקופה.

נושא הקולנוע של וילה לה סינמה משקף את 35 שנות הניסיון של בעליה בתעשיית הקולנוע, עם האולפן שלו UFO Film and Television Studio

עד כה, האולפן הפיק מעל 120 סרטים וסדרות עבור חברות מובילות כמו:

Universal, FOX, Warner Brothers, Netflix, Apple, Amazon ו-SONY



הטיפול



שיטת הריפוי האלכימית

שיטה זו פותחה על ידי אמנדה רונסון לפני יותר מ-20 שנה. מאז יצירתה, היא סייעה לאלפי אנשים מכל רחבי העולם להחלים מאתגרים פיזיים ורגשיים. שיטה זו משלבת אלמנטים מטיפולים אחרים כמו נויור-לינגוויסטיקה, ריפוי סומטי, תרפיית רגרסיה, מכניקת קונטים, ריפוי אנרגטי, עבודה עם אור ומיינדפולנס שיטת הריפוי האלכימית עזרה לאורך השנים לאנשים להתמודד עם מצבים כגון: מחלימי סרטן, תסמיני פרקינסון, פיברומיאלגיה, מיגרנות, כאב כרוני, דיכאון, חרדה כרונית, התמכרות, הפרעת דחק פוסט-טראומטית / הפרעת דחק פוסט-טראומטית מורכבת.

שיטת הריסט

לאחר ה-7 באוקטובר, אמנדה הונעה לספק פתרון שיסייע לנפגעי הטראומה מהמתקפה ומהמלחמה שפרצה בעקבותיה. שיטת הריסט פותחה במיוחד למטרה זו. כיוון שרבים מתושבי ישראל חוו טראומה קולקטיבית, ישנם כיום אנשים הסובלים מסוגים שונים של הפרעת דחק פוסט-טראומטית. שיטת הריסט הותאמה במיוחד לסייע לקבוצות וליחידים הבאים:

1. חיילים
2. ניצולי נובה
3. משפחות שאיבדו בני משפחה או שמישהו מבני משפחתם נחטף
4. חטופים שחזרו
5. יתומים

"משלחת הלוחמים" תאפשר התנסות בשיטה זו ותספק למשתתפים כלים להמשך תהליך ההחלמה בהמשך.



אמנדה רונסון



הלו"ז

יום שלישי - התעוררות

פעילות גיבוש צוות, יום בהרים

טיפול - חיבור ושחרור רגשות שליליים

טקס מדורת אש, שחרור רגשות שליליים אל תוך האש, שחרור ותחושת חופש.

דיון



יום שני - חידוש הריפוי

אמבטיות ריפוי תרמיות

טיפול - תקווה, חיוביות ויצירה

המשתתפים ייחשפו לכוח המחשבה ולהשפעתו על הרגשות, דבר המביא להבנה כי ניתן ליצור עתיד מלא תקווה

דיון



יום ראשון - הגעה בשעות אה"צ המאוחרות

הקדמה קצרה

מי אנחנו ומה אנחנו רוצים לעשות עבורכם? סבב היכרות במהלכו כל משתתף יפרט מה הוא מצפה להשיג בתהליך

תרגול קבוצתי - חיבור ודימוי

דיון



יום שישי - חזרה לישראל

הערה - בין הטיפולים והפעילויות המשתתפים יכולים ליהנות מכלל השירותים, כגון בריכה, סאונה, ג'קוזי וכו'.

הבטיחות והתחבורה יתואמו עם משרד החוץ ארוחות כשרות יוגשו על ידי בית חב"ד המקומי



יום חמישי - מוח יצירתי

סיור בסטודיו - יצירת סרטים

טיפול - קבלת חיים חדשים

דימוי יצירתי מחזיר שמחה ויצירתיות להחייאה ולהתחלה מחדש של מערכות המשתתפים

הקרנת הסרטים "ג'רהדס - חוק השבות", בהפקת אורי צ'רטריפסקי ופיליפ רות'



יום רביעי - מזון לנשמה

קניות בשוק ובחווה

טיפול - ריפוי בעיות פיזיות

יום כף עם הכנה משותפת, יציאה לשוק ובישול ארוחת ערב יחד, עבודה קבוצתית ויצירתיות

דיון



משלחת הלוחמים בולגריה

המשלחת נוצרה מתוך תקווה ואור נוכח ערפל המלחמה על ידי אורי צ'רטריפסקי.

באמצע מרץ 2024, מר צ'רטריפסקי עבר שבץ קשה שפגע בכל צד ימין של גופו, כולל בדיבור ואף הביא לבעיות קוגניטיביות חמורות. לאחר שהות בטיפול נמרץ, הוא הועבר למחלקת שיקום נפגעי ראש שבמרכז הרפואי "שיבא" ברמת גן, למשך 3 חודשים.

בשל המלחמה המתמשכת בישראל, 90% מהמאושפזים במחלקה היו חיילי צה"ל או קורבנות מתקפות הטרור האיומות מ-7 באוקטובר 2023. שם הוא פגש את האנשים המדהימים ששינו את חייו לנצח.

הוא צפה בלוחמים המדהימים הללו מתמודדים עם מצבי הקיצון שלהם בהתמדה ובנחישות מתוך רצון להתגבר על אתגריהם הפיזיים, הנפשיים והרגשיים, כמו גם בצוות הרפואי שהקדיש את זמנו ומרצו להחלמתם ולתמיכה בבני המשפחות ובמאות מתנדבים מדהימים ולבביים שהיו שם כל יום כדי לתמוך בפצועים.

לאחר שחרורו מבית החולים, כלל המאושפזים המשיכו בטיפול יומיומי, בין אם בבית החולים או במרכזי שיקום ברחבי הארץ, בהתאם למקום מגוריהם, צרכיהם האישיים ושלב הריפוי בו הם נמצאים, לרבות בסיוע מתקנים, תוכניות וארגונים נוספים ללא מטרת רווח ברחבי המדינה המשלימים את תהליך ההחלמה.

ניתן רק לדמיין כמה בר מזל מרגיש מר צ'רטריפסקי נוכח האור והאהבה שבהם היה עטוף מצד הלוחמים ובני משפחותיהם בזמן שהוא עצמו המשיך להתמודד עם שיקומו האישי. לאחר שהחיילים היוו עבורו מקור השראה בכל יום מחדש, הוא כעת רוצה לסייע להם בהמשך הדרך להחלמה משמעותית.

באמצעות קשריו האישיים, הוא הצליח להרכיב צוות מדהים שסייע בקידום המשימה החשובה הזו, תוך כדי עבודה עם הארגונים הממשיכים להקדיש את זמנם ומשאביהם להצלחת תהליך השיקום של המשתתפים.



הצוות

אורי צ'רטריפסקי: מארגן המשלחת

פיליפ רות': בעלים של וילה דה סינמה

אמנדה רונסון: מטפלת ומרפאה

סער אקסלרד: חייל מילואים בצה"ל ומנטור לחיילי המשלחת

דן אוריאן: מנהל דיפלומטיה אזרחית במשרד החוץ (יועץ)

בוקי מנחם הלוי: איש הקשר לצה"ל ולמרכזי השיקום

הרכב המשלחת

8 חיילים שימוינו על ידי מרכזי השיקום המשתתפים או הארגון שלנו

מטפל מיומן שהוכשר ע"י אמנדה רונסון שיישם את תוכנית הריפוי

רופא מטעם מרכז השיקום המשתתף או הארגון

איש ביטחון (נתמך ומאושר על ידי שגרירות ישראל)

נהג מיניבוס ל-12 המשתתפים (נתמך ומאושר על ידי שגרירות ישראל)

הערה - עדכון ביחס לכל איש צוות נוסף יועבר ע"י אתר הנופש, כולל: טבח, צוות ניקיון וכו'.



Villa Le Cinema

וילה דה סינמה נמצאת במרחק של 58 קילומטרים
מנמל התעופה של סופיה (מרחק נסיעה של כשעה).

SAPAREVA BANYA

ISKAR LAKE

VILLA LE CINEMA

BOROVETS

SEVEN RILA LAKES

MUSALA





Contact Information:

- Uri Chartarifsky: Organizer of the Warriors Retreat- Uri@jflixs.com
- Amanda Ronson: Therapist and Healer 'Reset Method' - Ar@alchemyhealing.com
- Booky Menachem Halevy: IDF and Rehab Centers liaison- Bookyhalevi@gmail.com
- Phillip Roth: Facility Manager. Villa Le Cinema- phil@ufo-bg.com