



20
26

PROYECTO
APOYA

**ATENCIÓN
PSICOSOCIAL
ORIENTATIVA Y
ACOMPañAMIENTO**

CONVOCATORIA
FEB/26A

**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL
EN ANSIEDAD**

PRESENTACIÓN

*Fundación CePIK abre convocatoria para integrarse al **Proyecto APOYA**, el cual consiste en brindar orientación psicológica en diversos temas clínicos a través de una red formativa estructurada por **CePIK Psicología** con delimitación clínica, operativa y legal previamente establecida.*

El proyecto brinda orientación estructurada a personas en situación de vulnerabilidad psicosocial y económica, en la presente convocatoria FEBRERO 2026-A se atenderán solicitudes de personas que presentan *problemáticas asociadas a ansiedad* y actualmente no acceden a psicoterapia formal.

CONVOCATORIA

Febrero 26A

**ABIERTA AL
PÚBLICO
EN GENERAL**

Único requisito:
Ser mayor de edad.



Qué SI es Orientación psicológica:

- ✓ Se centra en un tema concreto (en esta convocatoria: ansiedad).
- ✓ Tiene una duración limitada.
- ✓ Ofrece herramientas prácticas y psicoeducación.
- ✓ Ayuda a identificar patrones de pensamiento y conducta.
- ✓ Facilita estrategias de regulación emocional.
- ✓ Fortalece recursos personales.
- ✓ Incluye acompañamiento semanal estructurado.
- ✓ Opera bajo supervisión institucional.
- ✓ Deriva a otras instancias cuando el caso lo requiere.

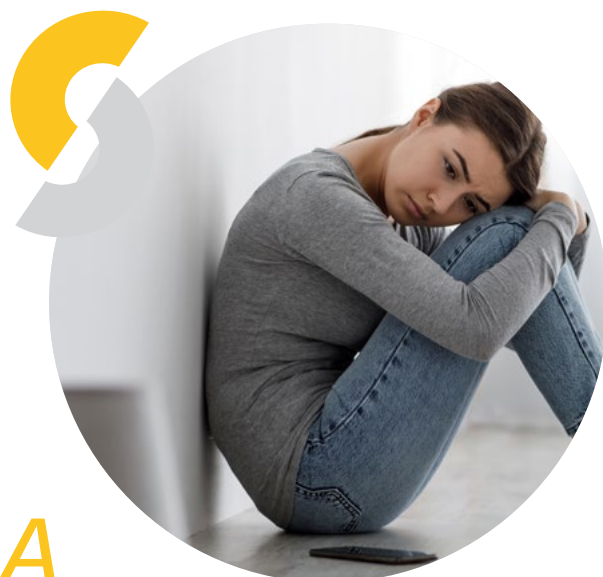
Qué NO es orientación psicológica:

- ✗ Psicoterapia integral.
- ✗ Atención psiquiátrica.
- ✗ Diagnóstico clínico formal.
- ✗ Tratamiento de trastornos severos.
- ✗ Intervención en crisis de alto riesgo.
- ✗ Sustitución de procesos terapéuticos previos.



Nota. Este servicio:

- No constituye psicoterapia.
- No sustituye atención psiquiátrica.
- No emite diagnósticos clínicos formales.
- Opera bajo límites definidos por convocatoria



ALCANCE DE ESTA CONVOCATORIA

Se atenderán **exclusivamente problemáticas asociadas a ansiedad** tales como:

ANSIEDAD FISIOLÓGICA

- Crisis de agitación.
- Tensión corporal persistente.
- Sensación constante de alerta.
- Ansiedad asociada a patrones cognitivo-conductuales.
- Preocupación excesiva.
- Perfeccionismo rígido.
- Ansiedad social.
- Dificultad ante separación de pareja.
- Miedo anticipatorio desproporcionado.

ANSIEDAD ASOCIADA A PATRONES COGNITIVO-CONDUCTUALES

- Preocupación excesiva.
- Perfeccionismo rígido.
- Ansiedad social.
- Dificultad ante separación de pareja.
- Miedo anticipatorio desproporcionado.

Si durante el proceso se identifican condiciones que rebasen el alcance autorizado, se realizará derivación conforme a lineamientos institucionales.



MODALIDAD

- Duración máxima: 6 meses
- Sesiones: 1 por semana
- Modalidad: **presencial** (Toluca o Metepec) o **virtual**
- Inicio de atenciones: 11 de marzo de 2026

La participación es voluntaria. El abandono anticipado es permitido.

PERFIL DE ORIENTADORES

*La orientación será brindada por **orientadores con formación clínica previa**. Todos los orientadores:*

- Actúan exclusivamente bajo el rol de orientación.
- Cuentan con capacitación clínica previa en el área de Terapia Cognitivo Conductual y/o Terapias Contextuales.
- Cuentan con supervisión semanal.
- Operan con tutor especializado.
- Registran bitácoras institucionales
- Se encuentran bajo vigilancia institucional, clínica y legal.
- Cuentan con al menos licenciatura finalizada, hasta posgrado en curso.



COSTO DE RECUPERACIÓN

- Tarifa base institucional hasta **\$150 MXN por sesión**
- El monto final se determinará mediante análisis de vulnerabilidad psicosocial y económica.
- Podrán rechazarse solicitudes que no acrediten condición de vulnerabilidad o temáticas ajenas a la convocatoria.



PROCESO DE POSTULACIÓN

Recepción de solicitudes hasta: 10 de marzo de 2026

Para postularse: enviar mensaje vía WhatsApp al 722 878 8249

Indicar: "Solicitud Proyecto APOYA - Ansiedad"

Llenar el formulario en el link: <https://forms.gle/843vt39RRHj7wPHf6>

Se agendará entrevista gratuita de valoración.

La realización de entrevista no implica asignación automática.

Cupo limitado y sujeto a disponibilidad.



Dudas y comentarios:
722 878 8249