



DIPLOMADO EN TERAPIAS CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES

FORMACIÓN PRESENCIAL EN TOLUCA



1. PRESENTACIÓN

El Diplomado en Terapias Conductuales y Contextuales es un programa de formación especializada presencial llevado a cabo por la colaboración entre el Instituto de Ciencias de la Conducta y Humanidades  y el Centro Psicológico Interdisciplinario Kairós .

ITECOC es responsable del diseño académico, docentes y estructura del programa, mientras que CePIK Psicología funge como sede y coordinador de la experiencia presencial del alumnado.

Este programa está diseñado para brindar formación actualizada, práctica y basada en evidencia científica, enfocada en el desarrollo de competencias clínicas aplicables en contextos reales.

2. ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

- Ⓢ Psicólogos clínicos
- Ⓢ Psicoterapeutas
- Ⓢ Psiquiatras
- Ⓢ Estudiantes avanzados de psicología

Interesados en fortalecer su práctica profesional desde modelos conductuales y contextuales basados en evidencia.



3. ESTRUCTURA DEL DIPLOMADO

- ⌘ Duración: 8 meses
- ⌘ Módulos totales: 10
- ⌘ Frecuencia: Dos sesiones sabatinas al mes
- ⌘ Horario: 10:00 a 15:00 horas
- ⌘ Modalidad: Presencial
- ⌘ Sede: CePIK Psicología, [Sucursal Toluca](#)

El programa contempla aproximadamente **120 horas de formación**.

4. CONTENIDO ACADÉMICO

El diplomado se compone de 10 módulos especializados que abordan de forma progresiva los principales modelos conductuales y contextuales.

Incluye formación en:

1. Análisis Funcional
2. Activación Conductual
3. Terapia Dialéctica Conductual (DBT)
4. Terapia Integral de Pareja (TIP)
5. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
6. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) con adolescentes
7. Psicoterapia Analítica Funcional (FAP)
8. Terapia Conductual en Riesgo Suicida
9. Terapia Conductual en Problemas de Conducta Alimentaria
10. Terapia Conductual en Problemas de Conducta Durante la Infancia

El calendario completo se presenta en el anexo visual.



5. DOCENTES Y FECHAS

El diplomado cuenta con especialistas con trayectoria clínica, académica y de investigación en psicología basada en evidencia.

Entre ellos:

- Dr. Mauricio González López
- Dra. Eli Cabrera
- Dra. Jessica Zapata
- Psic. Pablo Bando
- Mtro. Eden Medina
- Psic. Sofía Mata
- Mtra. Scarlet Espinoza
- Mtra. Adriana de la Fuente
- Dra. Yuria Cruz

Da clic [AQUÍ](#) para consultar las reseñas completas

MTRA. ADRIANA DE LA FUENTE

MODALIDAD PRESENCIAL

PSIC. SOFÍA MATA

MTRA. SCARLET ESPINOZA

DRA. ELIZABETH CABRERA

DTE. EDEN MEDINA

PSIC. PAULO BANDO

HAZ TU REGISTRO CUPO LIMITADO

INICIO JUNIO 2026

DR. MAURICIO GONZÁLEZ-LÓPEZ

DRA. YURIA CRUZ ALANIZ

DRA. JESSICA ZAPATA

ITECOC INSTITUTO DE TERAPIAS CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES



FECHAS Y HORARIOS

MÓDULO 1	Análisis Funcional (AF)	DR. MAURICIO GONZÁLEZ	10:00 AM a 03:00 PM	27 de Junio y 04 de Julio 2026
MÓDULO 2	Activación Conductual (AC)	DRA. JESSICA ZAPATA		18 y 25 de Julio 2026
MÓDULO 3	Terapia Dialéctica Conductual (DBT)	DRA. ELI CABRERA		08 y 22 de Agosto 2026
MÓDULO 4	Terapia Integral de Pareja (TIP)	MTRA. ADRIANA DE LA FUENTE		05 y 19 de Septiembre 2026
MÓDULO 5	Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)	PSIC. PABLO BANDO		03 de Octubre 2026
MÓDULO 6	Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) con Adolescentes	PSIC. SOFÍA MATA		17 de Octubre 2026
MÓDULO 7	Psicoterapia Analítica Funcional (FAP)	DRA. JESSICA ZAPATA		14 de Noviembre 2026
MÓDULO 8	Terapia Conductual en Riesgo Suicida	MTRO. EDEN MEDINA		28 de Noviembre 2026
MÓDULO 9	Terapia Conductual en Problemas de Conducta Alimentaria	MTRA. SCARLET ESPINOZA		16 y 30 de Enero 2027
MÓDULO 10	Terapia Conductual en Problemas de Conducta Durante la Infancia	DRA. YURIA CRUZ		13 y 27 de Febrero 2027



6. ¿POR QUÉ ESTE DIPLOMADO ES DIFERENTE?

Este diplomado está diseñado para ir más allá de la formación teórica tradicional. Se trata de una experiencia presencial enfocada en el **desarrollo de habilidades clínicas reales**, donde cada módulo está orientado a la aplicación práctica, el análisis de casos y la toma de decisiones en contextos terapéuticos concretos.

La combinación de **docentes con gran trayectoria activa y referentes en las terapias conductuales-contextuales; contenidos actualizados y de primer nivel;** además, de un **entorno presencial estructurado** permite generar un espacio de aprendizaje dinámico, supervisado y alineado con los estándares actuales de la psicología basada en evidencia.

BENEFICIOS

- Ⓢ Formación basada en evidencia científica
- Ⓢ Docentes con experiencia clínica activa y referentes en sus áreas
- Ⓢ Enfoque aplicado a casos reales
- Ⓢ Actualización en terapias de tercera generación
- Ⓢ Acceso a materiales académicos: kit académico, presentaciones, bibliografía, entre otros.
- Ⓢ Acceso por 1 año al campus virtual
- Ⓢ Experiencia presencial estructurada

BENEFICIO ADICIONAL:

15% DE DESCUENTO en servicios para profesionistas dentro de CePIK Psicología



7. INVERSIÓN

OPCIÓN A. PAGO MENSUAL

Pagos distribuidos a lo largo del programa para facilitar el acceso al diplomado sin comprometer la continuidad de tu formación.

INSCRIPCIÓN: \$900 MXN

MENSUALIDAD: \$1,925 MXN durante 8 mensualidades para 10 módulos.

OPCIÓN B. PAGO ÚNICO

Realiza un solo pago y obtén un **descuento aproximado del 15%** sobre el costo total, optimizando tu inversión desde el inicio.

PAGO ÚNICO: \$13,860 MXN

8. DATOS DE PAGO

BANCO: BBVA

RAZÓN SOCIAL: Instituto de Ciencias de la Conducta y Humanidades S.C. (ITECOC)

NÚMERO DE CUENTA: 0118450900

CLABE: 012261001184509004

IMPORTANTE:

En el concepto de pago se deberá indicar:
"Nombre completo + CePIK"



9. FACTURACIÓN

- Ⓢ Se deberá adjuntar la Constancia de Situación Fiscal (CSF) o mandar los datos fiscales completos
- Ⓢ La solicitud se realiza mediante el formulario de inscripción
- Ⓢ Las facturas se emiten únicamente en el mes en que se realiza el pago

PARA SEGUIMIENTO DE FACTURAS:

pagos@itecoc.com

10. PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- 1. REALIZAR EL PAGO:** Consulta la información bancaria en el apartado correspondiente [AQUÍ](#).
- 2. ENVIAR COMPROBANTE:** Una vez realizado el pago, envía tu comprobante a través de nuestros canales de contacto ([WhatsApp](#) o [correo electrónico](#)).
- 3. COMPLETAR FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:** Tras recibir tu comprobante, te compartiremos el formulario de inscripción para formalizar tu registro.
- 4. VALIDACIÓN DEL PAGO Y FORMULARIO:** Se verificará la información para continuar con el proceso de inscripción y la asignación de tu lugar en el diplomado.
- 5. INTEGRACIÓN AL GRUPO OFICIAL:** Una vez confirmado tu registro, serás integrado(a) a un grupo oficial donde recibirás seguimiento, información relevante y comunicación durante el diplomado.



11. REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

Estos documentos serán solicitados a través del formulario de inscripción, el cual te compartiremos una vez recibido tu comprobante de pago.

Para facilitar tu proceso, te recomendamos tener a la mano la siguiente información:

- Ⓢ Comprobante de estudios en psicología
- Ⓢ Nombre completo
- Ⓢ Correo electrónico
- Ⓢ Número de WhatsApp
- Ⓢ CSF (en caso de requerir factura)
- Ⓢ Aceptación de uso de datos

Contar con estos documentos previamente te permitirá completar tu registro de manera ágil y sin contratiempos.

Si necesitas apoyo durante el proceso, puedes contactarnos a través de nuestros canales de comunicación disponibles [AQUÍ](#).



12. VALIDEZ Y RECONOCIMIENTO

¿ESTE DIPLOMADO TIENE VALIDEZ?

El programa de ITECOC ofrece programas con **validez curricular, legalmente respaldados como formación continua**, la cual:

1. Tiene sustento académico y metodológico
2. Es impartido por profesionales con trayectoria
3. Está alineado con estándares científicos y clínicos
4. Se reconoce como parte del desarrollo profesional.

En México, la **validez oficial aplica únicamente a programas que conducen a la obtención de grados académicos** como licenciaturas, maestrías o doctorados.

Fundamento legal:

Artículo 60 de la Ley General de Educación Superior y Artículo 4 del Acuerdo 17/11/17 de la SEP. Te recomendamos esta publicación para conocer más al respecto: [Click aquí](#)

¿QUÉ RECIBIRÉ AL FINALIZAR?

Al finalizar el diplomado, recibirás un **reconocimiento de formación emitido por ITECOC**, que acredita tu participación y el cumplimiento de los criterios académicos del programa.

Este reconocimiento forma parte de tu desarrollo profesional continuo y respalda tu actualización en modelos conductuales y contextuales aplicados a la práctica clínica



13. PREGUNTAS FRECUENTES

¿EL DIPLOMADO ES PRESENCIAL?

Sí. El programa está diseñado en **modalidad presencial** en CePIK Toluca.

¿EL PRE-REGISTRO ASEGURA MI LUGAR?

No. El **pre-registro** únicamente otorga **prioridad en el acceso a la inscripción**, pero no garantiza un lugar. Esta prioridad aplica en inscripciones durante el mes de abril.

¿CÓMO SE ASIGNAN LOS LUGARES?

Los lugares se asignan conforme al orden en que se completa el proceso de inscripción.

¿PUEDO APARTAR MI LUGAR SIN PAGAR?

No. El lugar se asegura únicamente una vez realizado el pago y completado el proceso de inscripción.

¿QUÉ PASA SI NO PUEDO ASISTIR A ALGUNA SESIÓN?

Se recomienda asistir a todas las sesiones debido a la naturaleza práctica del programa. Cualquier situación particular deberá revisarse con el equipo organizador.



¿PUEDO SOLICITAR FACTURA?

Sí. Para ello deberás enviar tu Constancia de Situación Fiscal (o datos fiscales) y completar el formulario correspondiente. La factura se emite en el mismo mes del pago.

¿QUIÉN IMPARTE EL DIPLOMADO?

El contenido académico y docentes pertenecen a ITECOC, mientras que CePIK coordina la operación presencial del programa.

¿ESTE DIPLOMADO ME PERMITE EJERCER COMO ESPECIALISTA?

No. El diplomado es formación continua y no sustituye estudios de posgrado ni certificaciones profesionales.



14. CÓMO ASEGURAR TU LUGAR

1. Mantente atento a la apertura anticipada
2. Realiza tu pago en cuanto recibas la información
3. Completa el formulario de inscripción
4. Envía tu comprobante

Las personas en pre-registro tendrán acceso anticipado para inscribirse antes de la apertura general.

15. CONTACTO

Puedes dar clic en cada enlace para conectarte directamente con el medio de tu interés

- **CEPIK PSICOLOGÍA**
TOLUCA, ESTADO DE MÉXICO
 - **TELÉFONO Y WHATSAPP:** [722 878 8249](tel:7228788249)
 - **CORREO:** contacto@cepiK.com.mx
- **UBICACIÓN:** [Av. Benito Juárez García Sur #414, Francisco Murguía, Toluca.](#)
 - www.cepiK.com.mx



16. RESEÑAS DE LOS DOCENTES

Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicóloga egresada de la UAM-Xochimilco, con maestría y doctorado en salud mental por la UNAM. Cuenta con formación especializada en Terapia Cognitivo Conductual, Activación Conductual, Terapia de Aceptación y Compromiso, y Terapia Dialéctica Conductual (DBT), en la que también se desempeña como entrenadora de habilidades.

Con más de 15 años de experiencia clínica, es especialista en el tratamiento del Trastorno Bipolar, la Depresión, la Ansiedad, el Trastorno Límite de la Personalidad y otras formas de sobrecontrol emocional.

Ha sido docente en diversas universidades de prestigio, incluyendo la Universidad de las Américas, la Universidad Panamericana y la Universidad Anáhuac Sur. Forma parte del Sistema Nacional de Investigadores y está adscrita al Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz". Actualmente, dirige el CITESAM, centro dedicado a la atención y formación especializada en salud mental.

DRA. JESSICA ZAPATA



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicólogo por la UNAM y doctor en Neurociencias de la Conducta por el Instituto de Neurobiología de la misma universidad.

Especialista en psicofisiología aplicada, ha trabajado con técnicas de Bio y Neurofeedback tanto en Instituciones como en su práctica privada. Cuenta con certificaciones nacionales e Internacionales (BCIA) en Neurofeedback y Neuromodulación.

Ha impartido cursos en la UNAM y la Universidad Anáhuac, y su investigación se centra en la detección temprana del deterioro cognitivo en adultos mayores. Por este trabajo, recibió mención honorífica del Premio Alzheimer 2023-2024.

Fue miembro de la Mesa Directiva de la Sociedad Mexicana de Bio y Neurofeedback (2016-2020) y participa activamente en congresos Internacionales. Desde 2021, dirige el proyecto NeuroSapiens, donde divulga ciencia y ha entrevistado a figuras como Steve Hayes, David Barlow y Paul Zalom (Beakman).

DTE. EDEN MEDINA



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicóloga clínica egresada de la Universidad del Valle de México (UVM) campus Chapultepec, con sólida formación en modelos terapéuticos basados en evidencia. Es Doctora en Educación por el INAECE y actualmente cursa una Maestría en Psicoterapia Cognitivo Conductual en el ITCC, cuenta con una Maestría en Negocios.

Cuenta con especialización en terapias contextuales por MICPSY, formación avanzada en Terapia Dialéctica Conductual (DBT PE), así como múltiples diplomados en temas como trastornos de la personalidad, terapias conductuales contextuales, estrés postraumático y evaluación psicoterapéutica.

Ha sido certificada en TREC (Primary u Advanced) por el Albert Ellis Institute (NY) y ha participado como tallerista en el Congreso DBT Iberoamérica (DBT SUD), y es miembro del equipo DBT Iskali. Fundadora de la red de networking Terapeutas México, colabora como docente en diversas instituciones.

DRA. ELIZABETH CABRERA



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicóloga Infantil especializada en la detección temprana e Intervención de psicopatologías en la Infancia. Con una trayectoria de 20 años, ha combinado la práctica clínica con la docencia y la investigación, consolidándose como una referente en su área.

Es doctora en Psicología con mención Internacional por la Universidad Autónoma de Barcelona, cuenta con una maestría en Análisis del Comportamiento por la Universidad de Guadalajara y una licenciatura en Psicología por la Universidad del Valle de México. Además, realizó un posdoctorado en la Unidad de Investigación en Neurodesarrollo del Instituto de Neurobiología de la UNAM.

Actualmente, dirige el Centro Psicológico Infantil. En el ámbito académico, es coordinadora y docente del diplomado "Psicoterapia Infantil: Actualización en diagnóstico e Intervención", impartido por tercer año consecutivo en la Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Su contribución a la disciplina incluye la participación en más de 50 congresos.

DRA. YURIA CRUZ ALANIZ



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicóloga clínica egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), con amplia formación especializada en terapias basadas en evidencia.

Cuenta con diplomados en DBT y ACT. Psicoterapia Infantil y Gamificación Educativa, entre otros. Está certificada en el Protocolo Unificado para Trastornos Emocionales, en el modelo de Disciplina Positiva (con tres certificaciones internacionales) y como instructora en programas de Inteligencia Emocional avalados por la OMS.

Es también proveedora certificada del programa PEERS para adolescentes por la UCLA PEERS Clinic. Miembro de la Positive Discipline Association (E.E.U.U.), la American Psychological Association (APA), ITECOC y NAVIERO. Su experiencia abarca intervención clínica, diseño educativo. Fue coordinadora y diseñadora instruccional del proyecto PAPIME PE309720 de la UNAM, y coautora del cuento y manual de intervención "Noyollo, el Armadillo", desarrollado para trabajar duelo y trauma infantil.

PSIC. SOFÍA MATA



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Maestra en Terapia Cognitivo Conductual, Especialista en Terapias Contextuales y Máster en Terapias Conductuales y Contextuales.

Actualmente cursa el Máster en Análisis Funcional del Comportamiento en SAVECC, y cuenta con formación complementaria en terapia de juego cognitivo-conductual, terapia de aceptación y compromiso, terapia dialéctica conductual e intervención contextual en rumia y trauma. Posee una sólida trayectoria en el abordaje de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, área en la que ha realizado múltiples formaciones especializadas.

Se desempeñó durante seis años como Directora del Área Clínica y Psicoterapeuta en una fundación dedicada al tratamiento de dicha problemática.

Participa activamente como docente en instituciones de México y América Latina, ha sido ponente en congresos nacionales e internacionales, y se dedica a la divulgación de contenidos científicos en Psicología a través de plataformas digitales.

MTRA. SCARLET ESPINOZA

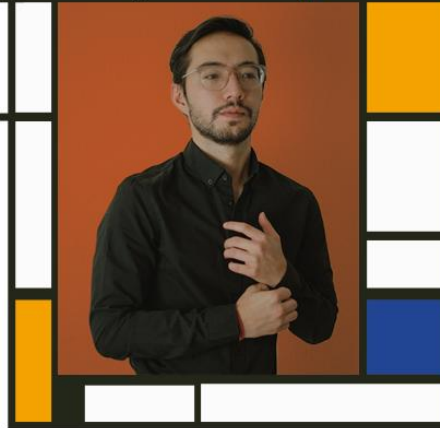


Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicólogo egresado de la Universidad Panamericana, con especialidad en Psicología Clínica. Realizó su residencia en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz".

Cuenta con un Máster en Terapias Conductuales Contextuales por MICPSY (España) y formación especializada en Activación Conductual, Terapia Analítica Funcional (FAP), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Terapia Dialéctica Conductual (DBT).

Se desempeña como terapeuta de adolescentes y adultos, con énfasis en el tratamiento de depresión, ansiedad y dificultades en la regulación emocional. Además, participa activamente como docente, capacitador y facilitador en cursos, talleres y diplomados a nivel nacional e internacional. Actualmente es terapeuta y entrenador de habilidades DBT para población adulta en CITESAM.

PSIC. PAULO BANDO



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Psicólogo por la UNAM y doctor en Neurociencias de la Conducta por el Instituto de Neurobiología de la misma universidad.

Especialista en psicofisiología aplicada, ha trabajado con técnicas de Bio y Neurofeedback tanto en instituciones como en su práctica privada.

Cuenta con certificaciones nacionales e internacionales (BCIA) en Neurofeedback y Neuromodulación. Ha impartido cursos en la UNAM y la Universidad Anáhuac, y su investigación se centra en la detección temprana del deterioro cognitivo en adultos mayores. Por este trabajo, recibió mención honorífica del Premio Alzheimer 2023-2024.

Fue miembro de la Mesa Directiva de la Sociedad Mexicana de Bio y Neurofeedback (2016-2020) y participa activamente en congresos internacionales. Desde 2021, dirige el proyecto NeuroSapiens, donde divulga ciencia y ha entrevistado a figuras como Steve Hayes, David Barlow y Paul Zaloom (Beakman).

DR. MAURICIO GONZÁLEZ-LÓPEZ



Colaboración



**DIPLOMADO DE TERAPIAS
CONDUCTUALES Y CONTEXTUALES**

MODALIDAD
PRESENCIAL



Licenciada en Psicología, Maestra en Gestión y Desarrollo Social y Maestrante en Psicología Clínica y de la Salud con enfoque Cognitivo Conductual. Cuenta con experiencia en docencia a nivel licenciatura, impartiendo asignaturas como estadística, metodología de la investigación, entrevista clínica y psicología clínica.

Se ha desempeñado en el ámbito académico y clínico, combinando la atención a población adulta y de pareja desde enfoques conductuales y contextuales como ACT, DBT e IBCT. Ha colaborado como docente en programas de formación especializada, incluyendo diplomados en terapias contextuales, así como en la elaboración de estrategias de enseñanza y seguimiento de procesos formativos.

Su experiencia profesional también incluye participación en proyectos de investigación, desarrollo de protocolos, análisis de datos y coordinación de actividades académicas, así como en programas sociales orientados a la prevención y atención en temas de salud y diversidad.

Cuenta con formación continua en terapias conductuales y contextuales, habiendo cursado diplomados, talleres y programas intensivos en intervención clínica, evaluación funcional y terapia de pareja, fortaleciendo su práctica desde un enfoque basado en evidencia.

MTRA. ADRIANA DE LA FUENTE



DISCLAIMER / AVISO LEGAL

La información contenida en este documento corresponde exclusivamente al **Diplomado en Terapias Conductuales y Contextuales con inicio en junio de 2026**, desarrollado en colaboración entre el **Instituto de Ciencias de la Conducta y Humanidades (ITECOC)** y el **Centro Psicológico Interdisciplinario Kairós (CePIK Psicología)**.

El contenido aquí presentado tiene fines estrictamente informativos y está dirigido únicamente a personas interesadas en participar en dicho diplomado.

Los derechos sobre la información, estructura académica, materiales, contenidos y elementos gráficos corresponden a **ITECOC y CePIK Psicología**, según aplique en cada caso. Queda estrictamente prohibida su reproducción, distribución, modificación o uso total o parcial sin autorización previa y por escrito de las instituciones correspondientes.

El uso de este documento es exclusivo para la difusión controlada del diplomado y no deberá ser utilizado para fines distintos a la información y orientación de posibles participantes.

