

杨洋

YANGYANG



基本信息 (Basic Information)			
姓名	杨洋	瞳色	黑棕色
年龄	25岁	发色	黑棕色
生日	2000年	学历	全日制硕士
星座	金牛座	学校	扬州大学
国籍	中国	专业	体育教育训练
民族	汉族	爱好	健身/网球/旅行/阅读
血型	B+	性格 (MBTI)	/
身高	185cm	职业	/
体重	86kg	现居	中国扬州
视力	正常	过敏史	无
听力	正常	家族史	无
整形	无	疾病史	无

医疗信息 (Medical Information)			
是否有过重大疾病?	否	是否吸烟?	否
是否有过住院/手术?	否	是否喝酒?	否
是否有慢性病?	否	是否吸毒?	否
是否有性疾病?	否	是否有纹身?	否
是否整过容?	否	是否有耳洞?	否
是否近视眼?	否	是否有家族遗传病史?	否
是否戴过牙套?	否	是否接受过输血?	否
是否有听力问题?	否	是否接受过精神治疗?	否

家庭信息 (Family Information)			
父亲	/	外祖父	/
母亲	/	外祖母	/
兄弟	/	祖父	/
姐妹	/	祖母	/

开放性问答（Open-Ended Questions）	
1. 你对自己的身体健康有何看法？	我的身体健康状况一直保持得很好。作为一名体育教育专业的学生，我对身体素质有严格要求。除了日常的体育训练，我还定期进行体检，确保身体没有任何问题。自律的生活方式和良好的锻炼习惯帮助我保持了最佳的体能和健康状态。
2. 为什么选择你所学的专业？	我从小对运动充满热情，尤其是网球和健身。选择体育教育训练学，是因为我希望能够将自己的热爱转化为职业，帮助他人通过运动提高健康水平。同时，我相信体育不仅能锻炼身体，还能培养自律、坚持和团队协作精神。未来，我希望在这个领域不断深耕，成为一名优秀的教育者和教练。
3. 你的家族健康状况如何？	我的家族健康状况良好，家族中没有任何重大疾病或遗传病史。我们家一直非常注重健康管理，父母定期锻炼，祖辈也都长寿健康。家庭的健康文化对我产生了很大的影响，也让我养成了良好的生活习惯。
4. 你如何保持良好的身体状态？	我每天都会保持至少一小时的运动，包括力量训练和有氧运动。此外，我注重饮食的均衡搭配，尽量避免高脂肪和高糖的食物。我相信身体健康不仅仅是通过锻炼，还需要从饮食、作息等多方面进行管理。通过合理的锻炼和健康的生活方式，我能保持最佳的体能状态。
5. 你的性格特点是什么？	我的性格比较开朗，阳光向上，同时也很自律和理性。我喜欢面对挑战，特别是在运动和学习中不断提升自己。在团队合作中，我善于倾听他人的意见并给予支持。我也注重细节，擅长将复杂问题分解并逐步解决。
6. 你有哪些兴趣爱好？	我的兴趣爱好主要集中在运动和旅行方面。我特别喜欢网球和健身，这不仅帮助我保持身体健康，也让我在压力大的时候找到平衡感。除此之外，我也喜欢旅行，探索不同的文化和风景，这让我对生活有更多的感悟和理解。阅读是我另外一个爱好，尤其喜欢与个人成长和心理学相关的书籍。
7. 你可以前往中国任意城市或其他国家/地区进行捐精吗？	可以的，目前我主要生活在中国扬州。如有需要，我可以前往任意国家或地区进行捐赠。
8. 你为什么选择参与捐精？	我认为捐精是一种帮助他人的善举，能够帮助那些在生育方面遇到困难的家庭实现他们的梦想。这不仅是对他人生命的支持，也是对社会的一种责任。我希望通过这项善举，贡献自己的一份力量，帮助更多人实现拥有家庭的愿望。
9. 你在情感关系中的态度如何？	我在情感关系中非常重视相互理解和支持。我相信良好的沟通是任何关系的基石，尊重彼此的独立性同时也要在需要的时候提供支持。我希望能够与伴侣一起面对生活中的挑战，共同成长，建立深厚的信任和情感连接。
10. 你怎么看待遗传与优生？	我认为遗传和优生是现代科学中非常重要的领域。作为体育学科的研究生，我深知良好的身体素质和健康基因对下一代的重要性，通过科学的方式将优秀的遗传基因传递下去，帮助下一代拥有更好的起点。