

## 利民康臣長者日間護理中心

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10:00 – 10:40	開心日報					
10:40 – 12:00	鬆一鬆、身心舒暢伸展、遊戲樂					
12:00 – 13:30	滋味午餐					
13:30 – 14:30	小休、午睡抖一抖					
14:30 – 15:30	棋趣樂、復康運動、小組活動					
15:30 – 16:00	茶點營多一點					
16:00	愛·回家 					