

LOS SECRETOS QUE NADIE TE COMPARTE SOBRE LA LUZ ROJA...

pero nosotras sí

(UNO)

La ciencia detrás de la luz infrarroja,

lets get nerdy



Las longitudes de onda 660 nm (luz roja) y 850 nm (infrarrojo cercano) interactúan con las mitocondrias, responsables de producir la energía de nuestras células.

Esta estimulación puede ayudar a:

- Mejorar la producción de energía celular
- Favorecer la recuperación muscular
- Reducir procesos inflamatorios
- Apoyar la regeneración de tejidos

Y sí, todo con calor mínimo y sin radiación UV.

(DOS)

Movimiento + Luz

we make it different

A diferencia de otros métodos donde la luz se usa de forma pasiva, nuestro método se integra durante tu práctica activa desde casa.

El resultado es una experiencia donde:

- El movimiento activa el cuerpo
- La luz apoya la recuperación
- El sistema nervioso entra en equilibrio

Creando una práctica más eficiente, profunda y regenerativa.

(TRES)

Beneficios que puedes sentir

(real ones)

- 01. RECUPERACIÓN MUSCULAR ACELERADA**
Apoya la reparación de tejidos y reduce la fatiga después del entrenamiento.
- 02. PIEL MÁS SALUDABLE**
La luz roja puede estimular la producción natural de colágeno.
- 03. MAYOR ENERGÍA CELULAR**
Al estimular las mitocondrias, el cuerpo produce más ATP, la fuente principal de energía celular.
- 04. MEJOR DESCANSO Y EQUILIBRIO DEL SISTEMA NERVIOSO**
Puede favorecer la producción de melatonina y mejorar la calidad del sueño.
- 05. APOYO PARA ARTICULACIONES Y MOVILIDAD**
Ayuda a disminuir inflamación y molestias musculares.

(CUATRO)

¿Por qué no todos obtienen resultados?

details that matter

Muchas personas prueban la terapia de luz roja sin experimentar sus beneficios reales. Esto suele ocurrir por tres razones principales:

LONGITUDES DE ONDA INCORRECTAS

No todos los dispositivos utilizan las frecuencias adecuadas para estimular procesos celulares.

DISPOSITIVOS CON POTENCIA INSUFICIENTE

Para que la luz tenga efecto debe penetrar el tejido con la intensidad correcta.

USO INCONSISTENTE

Los beneficios aparecen con sesiones regulares de 3-5 veces por semana y exposición adecuada.

Nuestros Red Light mats usan longitudes de onda clínicamente estudiadas (660-850 nm) y una potencia diseñada para trabajar de forma efectiva durante la práctica.

WHERE LIGHT MEETS MOVEMENT

THIS
IS
RED
METHOD.

SCIENCE.
RECOVERY.
PERFORMANCE.
AT HOME.