

COPYRIGHT RESERVED

B.Ed.(II) – (111b)/Set - B

**2022**

**Time : 2 hours**

**Full Marks : 40**

**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.**

**The figures in the margin indicate full marks.**

**Answer any three questions, selecting one question from each unit.**

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें।

उपांत के अंक पूर्णांक के द्योतक हैं।

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न का चयन करते हुए, कुल तीन प्रश्नों के उत्तर दें।

**UNIT – I (इकाई-I)**

1. Which are the most common health problems and diseases people face in the present times? Suggest remedies for those diseases. (13)

(269)

(Turn over)

वर्तमान समय में लोगों को सबसे आम स्वास्थ्य समस्याओं और बीमारियों का सामना करना पड़ता है? उन बीमारियों के लिए उपाय सुझाएं।

2. What do you mean by Health Education? Why health education is taught in the teacher education programme. Explain with examples. (13)
- स्वास्थ्य शिक्षा से आप क्या समझते हैं? शिक्षक शिक्षा कार्यक्रम में स्वास्थ्य शिक्षा क्यों दी जाती है? उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए।

### UNIT – II (इकाई-II)

3. What is balanced diet? Prepare an effective balanced diet with all important components. (13)
- संतुलित आहार क्या है? सभी महत्वपूर्ण घटकों के साथ एक प्रभावी संतुलित आहार का चार्ट तैयार करें।
4. What is food hygiene? Suggest ways to prevent water-borne deficiency diseases. (13)
- खाद्य स्वच्छता क्या है? जल जनित कमी से होने वाली बीमारियों से बचाव के उपाय सुझाइए।

---

### UNIT – III (इकाई-III)

5. State the importance of Yoga in human life. Give a description of any four yoga asanas & their usefulness in accordance to day to day lifestyle/generation. (14)

मानव जीवन में योग का महत्व बताइए। दैनिक जीवन शैली/पीढ़ी के अनुसार किन्हीं चार योग आसनों और उनकी उपयोगिता का विवरण दीजिए।

6. Write short notes on any two: (7x2=14)

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- (a) Health Policies

स्वास्थ्य नीतियां

- (b) Role of Media

मीडिया की भूमिका

- (c) COVID-19

कोविड-19

- (d) Blood Bank

ब्लड बैंक

