



Warrior in the Garden

STAP IN JE WARE KRACHT

Wij begeleiden mensen en teams om te leven en werken vanuit hun Ware Kracht door een combinatie van vechtsport en mindfulness. Een integratie van bewuste aanwezigheid en fysieke uitdaging zorgt voor duurzame groei en veerkracht.

Waarom WITG?

- Ruimte om te ontladen en resetten
- Verhoging van zelfvertrouwen en weerbaarheid
- Mentale rust, helderheid en focus
- Gesterkte zelfkennis en gezamenlijke verbinding

Prijsindicatie:

v.a. €749

excl. BTW,
bij 30 pers.

“In een wereld die continu vraagt om doen, geloven wij in de kracht van Zijn.”



Neem contact met ons op:

Nigel Ormskirk
06-29965627
Weerbaarheidscoach

✉ info@witg.nl



Sheryl Lynn Baas
06-24358624
Spirituele Coach

🌐 www.witg.nl



Verhaal WITG



Warrior in the Garden is ontstaan vanuit een bijzondere samenwerking tussen twee werelden die op het eerste gezicht tegenovergesteld lijken, maar elkaar in werkelijkheid versterken.

Sheryl volgde 1-op-1 bokstraining bij Nigel, terwijl Nigel spirituele coaching volgde bij Sheryl. Tijdens deze sessies ontdekten zij hoe krachtig de combinatie van fysieke uitdaging en innerlijke rust kan zijn.

Voor Sheryl bracht boksen niet alleen fysieke kracht, maar ook mentale helderheid en zelfvertrouwen. Voor Nigel brachten mindfulness en Presence juist meer rust, bewustzijn en balans in een leven dat lange tijd vooral draaide om doorgaan en presteren.

Deze ontdekking groeide uit tot een gedeelde visie: de overtuiging dat echte kracht ontstaat wanneer actie en aanwezigheid samenkomen.

Met een unieke combinatie van boksen en mindfulness helpt WITG mensen en teams om vanuit hun Ware Kracht te leven en werken. Wat begon met particuliere events, groeit nu door naar organisaties en teams, met als missie om duurzame ontwikkeling van binnenuit te stimuleren.

Want juist in een wereld die continu vraagt om méér doen, gelooft Warrior in the Garden in de kracht van Zijn.



Sheryl Lynn Baas is spiritueel en performance coach. Ze begeleidt mensen en teams naar meer rust, zelfbewustzijn en innerlijke kracht. Vanuit Presence, reflectie en belichaamde coaching helpt zij mensen verbinding te maken met hun essentie — als basis voor duurzame groei en veerkracht.

Nigel Ormskirk is weerbaarheids- en bokskoach. Hij begeleidt mensen naar een veerkrachtiger en vastberadener leven. Vanuit uitdaging, fysieke training en mentale coaching helpt hij mensen sterker, gedisciplineerder en steviger in het leven te staan.

