



Warrior in the Garden

STAP IN JE WARE KRACHT

Wij begeleiden mensen en teams om te leven en werken vanuit hun Ware Kracht door een combinatie van vechtsport en mindfulness. Een integratie van bewuste aanwezigheid en fysieke uitdaging zorgt voor duurzame groei en veerkracht.



Waarom WITG?

- Verhoogde weerbaarheid en focus
- Vermindering van stress en innerlijke onrust
- Verdiepte zelfkennis en authenticiteit
- Bewuster omgaan met grenzen en energie



"In een wereld die continu vraagt om doen, geloven wij in de kracht van Zijn."

✉ info@witg.nl

🌐 www.witg.nl



INFO & CONTACT

Nigel Ormskirk
06-29965627
Weerbaarheidscoach



Sheryl Lynn Baas
06-24358624
Spirituele Coach