

Sagrado Corazón de Jesús

¡Salva al Ecuador!



12 Promesas
de Jesús

Fecundación
In Vitro y Ética

Les Quitaron
a su Hijo

Atracción por
el Mismo Sexo

Carta del editor



Estimados lectores, en esta edición de marzo/24, estamos viviendo la cuaresma y celebrando los 150 años de la Consagración del Ecuador al Sagrado Corazón de Jesús, recordando que la presencia del Cuerpo y Sangre de Cristo no se conoce por los sentidos sino sólo por la fe. Honramos a San José este 19 de marzo por su fidelidad a Dios recordando que después de la Virgen María, San José es el más grande de los santos.

Son tiempos de confusión, y corrupción, vemos como el presidente Biden promete restaurar el aborto como derecho constitucional si gana las próximas elecciones con el aborto a voluntad como ley federal, y dice que es "católico". En Indiana, a una familia les quitaron a su hijo por no aceptar su transición de género y no dejamos de sorprendernos de esta Cultura de la Muerte ya que hay entre 400.000 y 1,5 millones de embriones de niños congelados en laboratorios de EE.UU a partir de la Fecundación In Vitro.

No podemos desviar la mirada cuando no nos gusta lo que vemos,

aunque la oscura nube de la narco-corrupción ha invadido el Ecuador. La Asociación de Médicos Católicos de USA hace un estudio sobre la atracción por el mismo sexo que está "de moda", y, también, tratamos la relación entre la salud mental y alimentación, de la mano de una Psiquiatra Nutricional de Harvard. Traemos información de historiadores con varios códices de frailes donde apareceren los gigantes que vivieron en México.

Además, la Iglesia Ortodoxa Copta ha confirmado su decisión de suspender el diálogo teológico con la Iglesia Católica reafirmando su rechazo a las relaciones homosexuales a partir de Fiducia Supplicans, por otro lado, nos consuelan las 12 promesas del Sagrado Corazón de Jesús. Jesús está siempre con sus fieles, así que vivamos la Semana Santa con la devoción y fervor que nos da la verdadera fe. Reciban nuestros más cordiales saludos y felices Pascuas de Resurrección.

Héctor Yépez Flores

Dirección

Sr. Héctor Yépez Flores

Coordinación Editorial

Msc. Indira Mori V.

Coordinación de Proyectos

Ing. María Teresa Amador M.

Equipo editorial

Eco. Carolina Vinueza F.

Msc. Kira Vera V.

Eco. Ana María Vinueza F.

Abg. Héctor Yépez M.

Msc. Vanessa Avellán E.

Diagramación

Lcdo. César Puente A.

Fotografía

RAW Services - 0968090654

Publicidad

Lcda. Sonia Bonnard B.

Índice

Actualidad

150 Años de la Consagración al Sagrado Corazón de Jesús

01

Política

El Punto Ciego de la Fiscalía

04

Provida

Implicaciones Éticas de la Fecundación In Vitro

08

Espiritualidad

12 Promesas Del Sagrado Corazón De Jesús A Sus Devotos

12

Sociedad

Biden Promete Restaurar el Aborto como Derecho Constitucional

14

Preguntas

Atracción por el Mismo Sexo

17

Iglesia

Coptos Rompen con el Vaticano

24

Cultura

¿Hubo Gigantes en México?

28

Salud

Salud Mental y Alimentación

32

Catecismo

¿Cómo Vivir la Cuaresma?

37

Familia

Les Quitaron a su Hijo por no Aceptar el Cambio de Género

40

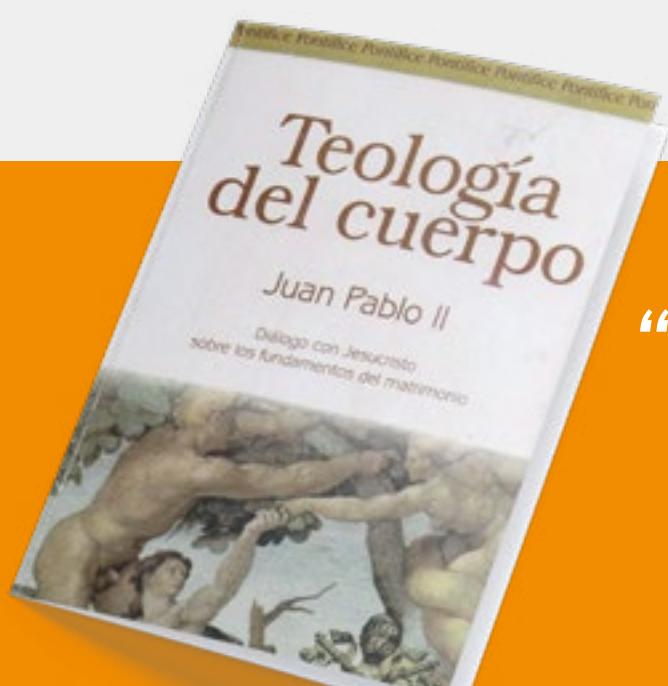
Oración

Oración a San José Custodio del Redentor

43



Regalo del Mes



¡Descarga el libro "Teología del Cuerpo" de San Juan Pablo II en Formato PDF!

AQUÍ



Ecuador, el primer país en consagrarse al Sagrado Corazón de Jesús

150 Años de la Consagración al Sagrado Corazón de Jesús

Arquidiócesis de Guayaquil

Ocho réplicas del cuadro del Sagrado Corazón recorrerán las iglesias de Guayaquil.

“Un solo corazón” es la campaña de la Arquidiócesis de Guayaquil para conmemorar los 150 años de la consagración del Ecuador al Sagrado Corazón de Jesús.

Esta iniciativa empezó el pasado 25 de noviembre y culminará en la solemnidad de Cristo Rey de 2024, contemplando diversas actividades pastorales y de piedad popular en torno a esta devoción cristiana.

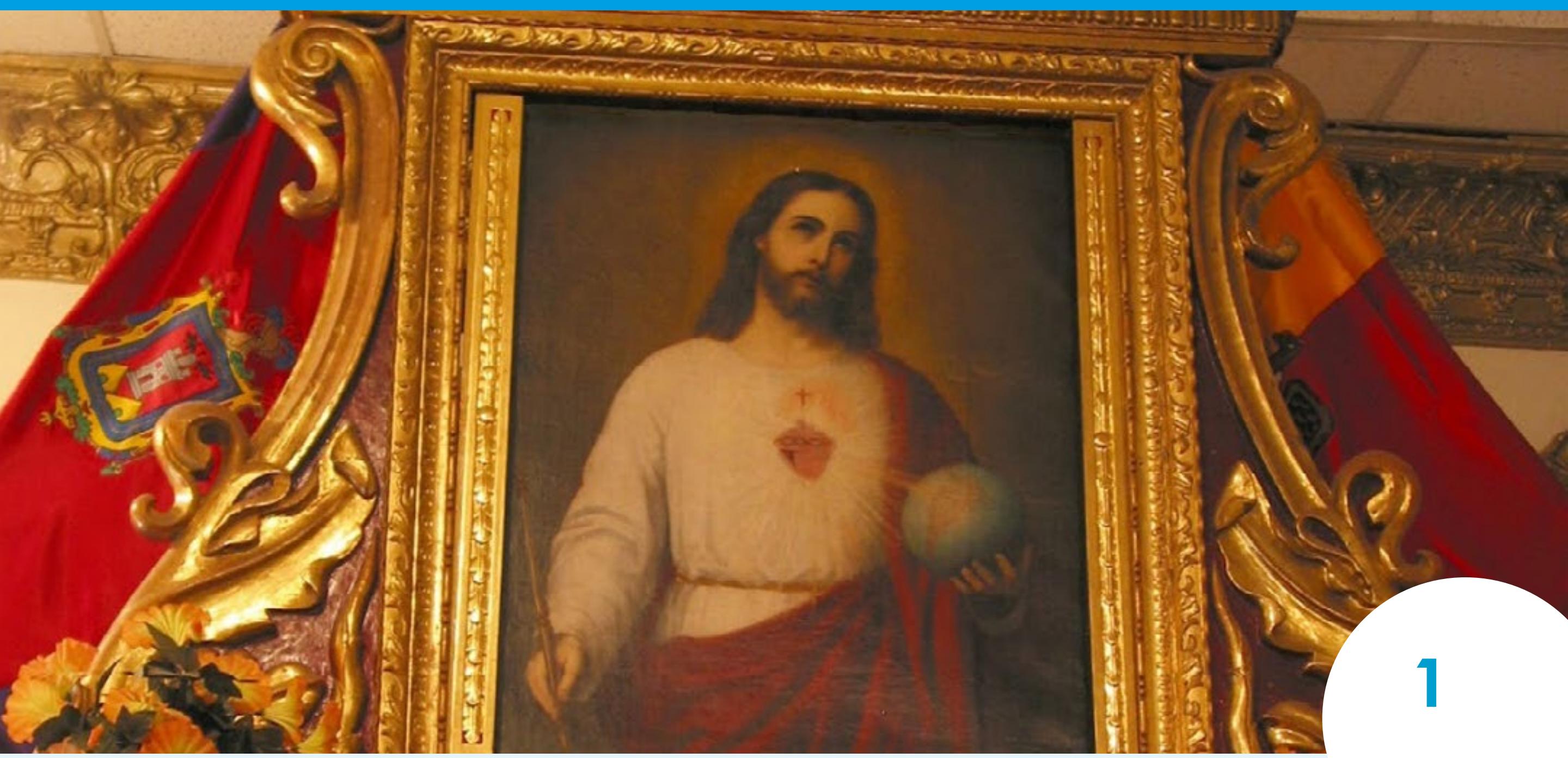
La misa de inauguración de la campaña, fue celebrada en la Catedral Metropolitana de Guayaquil y presidida por Mons. Gustavo Rosales, obispo auxiliar de la ciudad. Durante la eucaristía fue bendecido el cuadro

del Sagrado Corazón de Jesús, restaurado por el pintor guayaquileño Fabricio Valverde y el ebanista Jinsop Salvador.

Mons. Gustavo Rosales, obispo auxiliar de Guayaquil, explicó que la campaña “Un solo corazón” busca celebrar los 150 años de la consagración del Ecuador al Sagrado Corazón; donde las parroquias y feligreses vivan esta devoción y renueven su fe con compromisos concretos como la oración diaria, la confesión y comunión el primer viernes de cada mes; y la participación en las actividades programadas.

Ecuador fue el primer país del mundo en consagrarse al Sagrado Corazón de Jesús el 25 de marzo de 1874, por iniciativa del ex presidente Gabriel García Moreno y el clero ecua-

[Continúa >>](#)





Celebramos 100 años de la construcción de la Catedral de Guayaquil

150 Años de la Consagración >

toriano. Entre las actividades programadas destacan: ordenaciones sacerdotales en la fecha del 150º aniversario de la consagración, homenaje a los sacerdotes, octava al Sagrado Corazón, procesión fluvial y peatonal, el Congreso Eucarístico Internacional y la misa campal por Cristo Rey.

Esta celebración coincide con los 100 años de la construcción de la actual Catedral Metropolitana San Pedro Apóstol de Guayaquil, por lo cual se ha lanzado la campaña "Un siglo de fe" que contempla proyectos de mejoras dentro del templo como: restauración de puertas, vitrales mayores, Baldaquino y ornamentos de la fachada; y el inicio de un proyecto turístico.

LA CATEDRAL METROPOLITANA DE GUAYAQUIL: Historia Y Fe Privilegiadas En Un Mismo Lugar

Por: María Mercedes Núñez

Ubicada en pleno centro de Guayaquil, frente al Parque Seminario, esta catedral impresiona por su llamativo estilo neogótico.



En su interior hay quienes rezan concentrados, quizás por alguna petición o por dar las gracias, para ellos pasa inadvertida la belleza e historia que esconde este imponente templo.

La que ahora se conoce como la Catedral se denominaba Iglesia Matriz, y estaba ubicada al pie del barrio Las Peñas, donde nació la ciudad. Fue construida originalmente en madera, en 1547, época en la que era la plaza mayor de la ciudad de Guayaquil, pero luego fue destruida por un incendio en 1692. Posteriormente, en el siglo XX, fue reedificada en cemento armado.

Nos detenemos en la acera del Parque Seminario y observamos dos imponentes torres que

[Continúa >>](#)

Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

TODOS LOS DÍAS



prmmiceibos



Spotify



Proclama

La primera Catedral se llamó Iglesia Matriz, y estaba al pie de las Peñas

150 Años de la Consagración >



terminan en agujas neogóticas donde se colocó un par de relojes, uno de los cuales señala las mareas del río Guayas. Un poco más atrás, en lo alto, se puede ver la estatua del Apóstol Santiago el Mayor, mientras que hacia el centro se encuentra un vitral en forma de rosetón, donde sus vidrios de colores tamizan la luz hacia el interior, creando un efecto impresionante.

Al cruzar la calle y acercarnos al portal nos encontramos con un arco ojival, que en su parte inferior tiene cuatro bajorrelieves de un toro, un ángel, un águila, un león y un libro.

Avanzamos en nuestro recorrido caminando bajo las esbeltas arcadas góticas e ingresamos a esta iglesia llena de luz. En la parte norte se distingue la capilla del Santísimo, y bajo el altar, uno de los sitios poco conocidos por los fieles.

Se trata de una pequeña cripta donde reposan los restos de sacerdotes y benefactores. En el recorrido por el interior de este importante templo católico nos topamos con tres naves. Su estructura está formada por una nave central, una lateral y el crucero que está localizado detrás del altar mayor. En la parte posterior se encuentra la estatua del Cristo Rey bendiciendo a Guayaquil.

En su exterior encontramos esculturas de los santos Ambrosio, Gregorio, Agustín y Jerónimo, quienes custodian el portón de ingreso a la Catedral Metropolitana. Junto a la Catedral es posible ver el Palacio Arzobispal de Guayaquil, que comparte el mismo estilo arquitectónico. La Catedral Metropolitana de Guayaquil es el sitio ideal no solo para vivir un encuentro religioso o espiritual, sino también para tener un acercamiento con la belleza arquitectónica que refleja el pasado y presente de la urbe porteña.





El Punto Ciego de la Fiscalía



Dr. Felipe Rodríguez M. PhD para Primicias

El Punto Ciego de la Fiscalía: La Putería.

Fuerte el título. Pero sí. Hoy vamos a hablar de prostitutas (legales e ilegales), de coca, éxtasis, orgías y yates orgásmicos. Lo siento, pero alguien tiene que hablar de esto.

Me han pedido que me calle. No puedo hacerlo más. No podemos vivir desviando la mirada cuando no nos gusta lo que vemos. No siempre coincido con Diana.

A veces la apoyo, a veces no. Es parte de esto, de ser humanos, pero no puedo negar, porque sería un descaro negarlo, que la cruzada contra el narco incrustado en la política y en la justicia es un hecho irrefutable. ¿Censura social? Hipócritas, mojigatos y apestados Diana y su equipo van en un 4x4 blindado y sin freno contra quienes han convertido a la justicia en una bulbosa y vulgar meretriz, pero en ese vehículo conducen con un retrovisor con un punto ciego gigante, el cual hoy develaré. En el mundo del crimen organizado judicial, liderado por aboganstros, jueces de alquiler, fiscales en calidad de chulos y delincuentes que regentan el sistema, es mínimo el porcentaje que se paga con billetes. La corrupción en este estilo de delincuencia no se paga ni compra en dinero. No. Bienvenidos a una antiquísima tradición de las sombras. Pero para que esta narrativa tenga condumio, debo contarles una historia personal.

[Continúa >>](#)





No podemos vivir desviando la mirada cuando no nos gusta lo que vemos

El Punto Ciego de la Fiscalía: La Putería >

Una historia que de un bofetón me abrió los ojos.

Yo tenía 28 años, me iba bien, mi oficina crecía y, en mi sala de reuniones, me esperaba una mujer pequeñita, cuyo nombre borré, a conveniencia, de mi memoria para siempre. Le pregunté, como acostumbro: "mucho gusto,

cuénteme, ¿qué puedo hacer por usted?" Resulta que ella comandaba un famoso prostíbulo de Quito, de dámás triple A -me dijo-, y estaba preocupada porque estaba siendo investigada por Fiscalía. Porque sí – confesó – no todas mis niñas están ahí por voluntad propia. Y sí -no había quien le pare la lengua – no todas son mayores de edad. Un maldito fiscal, dado de honesto, anda indagándonos y necesito que esto pare, porque mis jefes me han pedido que lo solucione a cualquier precio. Me puse nervioso. Empecé a transpirar. Decirle que no a esta gente puede ser mortal. Así que usé mi vieja confiable (la cual por cierto es 100% real). Le expliqué que no puedo ayudarle porque es política de mi firma nunca, bajo ninguna excepción, aceptar honorarios que provengan de trata de personas, de drogas, de la prostitución, del sicariato, etc. ¡Y toma!

[Continúa >>](#)





Descubrí que quienes defienden al crimen organizado no facturan, fornican

El Punto Ciego de la Fiscalía: La Putería >

Vino el baldazo de realidad. Con ternura se burló de mí. Me contó, como a niño, que ella jamás pensó en pagarme ni en efectivo ni en cheque ni en transferencia.

Doctorcito, no sea pendejo – me dijo con cariño – yo le pago como se pagan estos servicios y así le damos la bienvenida al club. Usted plantéeme el honorario. No le voy a regatear, tranquilo, sino que vamos a convertir su cifra en horas.

¿En horas? – pregunté yo. Sí, mijo. Por ejemplo, si me pide 100 mil dolaritos, yo se lo cambio por 250 horas en sexo, con las niñas que usted elija. Están divinas. Puede ser una a la vez o muchas al mismo tiempo, ahí si depende de su resistencia – me guiñó el ojo – y, por ese valor, durante el uso de esas 250 horas, le abastecemos de viagra, coca, éxtasis, bazuco, la pepa que usted pida. Ya sabe, todos los juguetes incluidos.

En este punto mi espalda tenía ya marcada una línea de sudor.



Mis manos, húmedas, tatuaban la madera de la mesa. Entonces, hice lo más valiente que había hecho hasta ese momento en mi vida. Me negué. Le dije con voz temblorosa que no. Sí, le pedí perdón, pero le dije que no me sentía cómodo y le reiteré que no puedo tomar esos casos, que son las reglas, mis reglas, y que nunca las quebranto. Me sonrió y pasó, para mi maldita buena suerte, lo inesperado: aceptó mi negativa sin reparos, me agradeció por mi tiempo y, tras 8 años de ese suceso, sigo vivo. Hoy, tras 8 años y tras Metástasis y Purga, por fin puedo valorar mi decisión.

Esta experiencia aterradora, donde una mujer diminuta me petrificó del miedo tratándome como a un crío, me llevó a investigar más sobre este tema. Ahí fue cuando me quité la venda. Descubrí que quienes defienden al crimen organizado no facturan, fornican; no llenan sus cuentas, llenan sus narices. Descubrí que en el mundo político las coimas son muy peligrosas por ser rastreables, por lo que muy pocos, muy muy pocos, acepan sobornos en paraísos fiscales.



[Continúa >>](#)



Si me pide 100 mil dolaritos, yo se lo cambio por 250 horas en sexo

El Punto Ciego de la Fiscalía: La Putería >

Los grandes negociados en este país se cierran en yates privados en Cartagena o en Dubrovnik, con 30 prostitutas de lujo, preservativos, lubricante y droga ilimitada. En esos yates, durante semanas, pasean desnudos políticos, grandes estadistas, célebres ecuatorianos, narcos, mujeres, jueces, fiscales y abogados de renombre. Las mandíbulas se les desenajan, las pupilas se dilatan. Una semana de buen encerrón cierra un contrato con sobreprecio y todo de regreso a la normalidad. El sobornado en orgasmos regresa a su casa, besa a sus hijos. El abogado vaciado de esperma regresa a la cátedra en la universidad y da lecciones de moral a sus alumnos. El juez con resaca y piernas temblorosas regresa a administrar injusticia. Sí, todo regresa a la normalidad, a este mundo en el que yo apoyo a que Fiscalía purgue el sistema,

pero en una normalidad que nos rebasa, porque no hay Unidad de Análisis Financiero que permita cuantificar el pago de honorarios en espasmos de un orgasmo con una niña de 14 años prostituida por unos monstruos, ni método investigativo que determine el valor de un soborno pagado en orgías de eslavas, esclavas y polvo blanco.

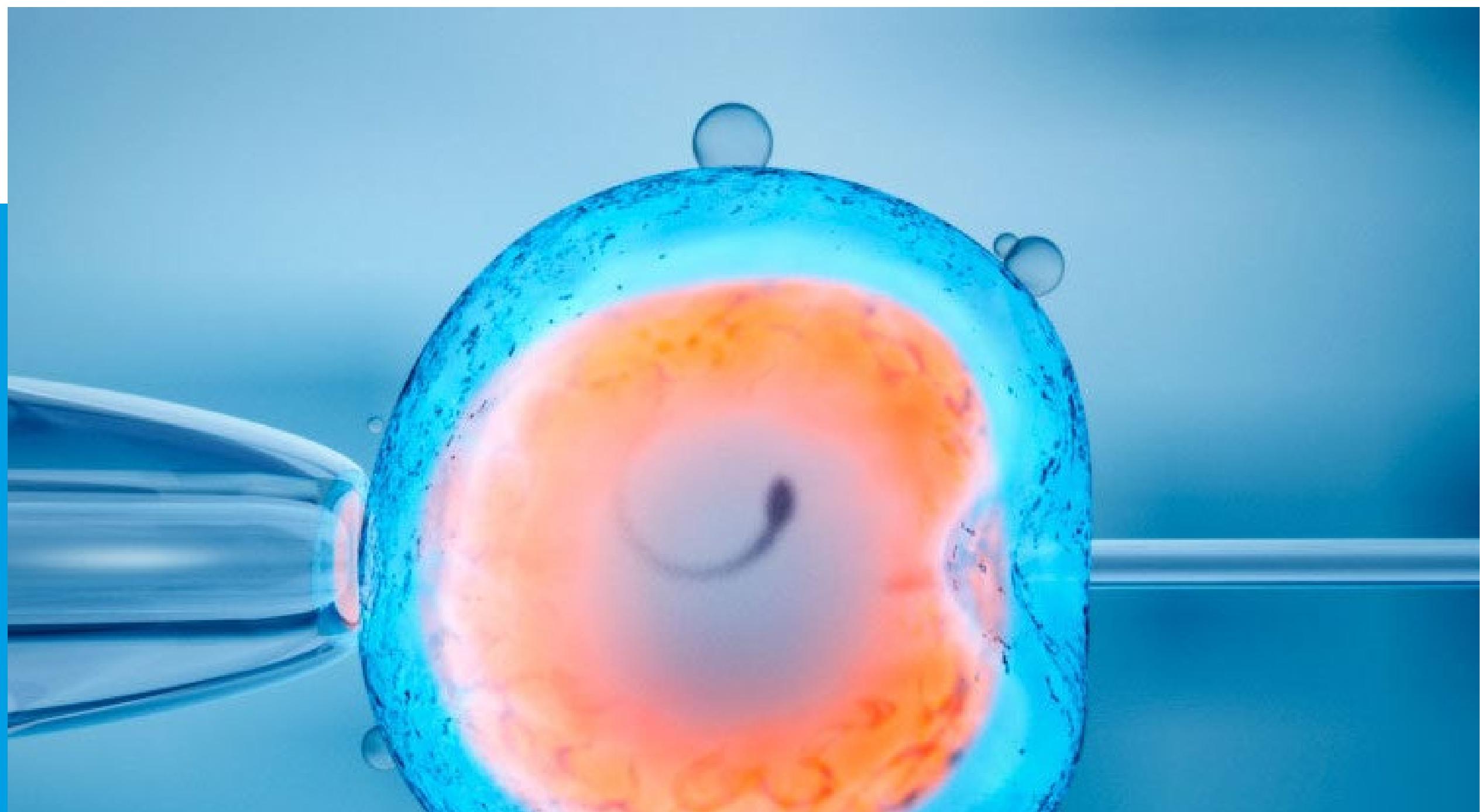
Es que no hay radar que permita cuantificar procesalmente, no esta realidad paralela, sino esta simple y llana realidad. ¿Rafael en bandeja de plata? Por eso aplaudo la purga, la aplaudo de pie. Luego me siento y recuerdo que la oscuridad es tanta que no habrá purga capaz de iluminarla. Perdón por mi pesimismo. En el momento que esta columna se publique estaré iniciando un nuevo semestre en la Universidad y obligaré a mis alumnos a leerla. ¿Por qué? Para que sepan que en la vida existen decisiones retractables e irretractables. Para que ellos sepan que esto que narro hoy es una decisión de la que no hay vuelta atrás. Para que entiendan que cuando le dices sí al crimen organizado pasas a pertenecerles y que, renunciar a darles un servicio se lo hace solo con los pies por delante. ¿Quieren ayudar en la purga? Basta con que nunca formen parte de la masa tumrosa dispuesta a vender todos sus principios por la adrenalina de una vida intensa en la oscuridad. Mientras más estemos en la luz, menos quimioterapia requerirá la metástasis. Ser honesto, estar limpio, recuérdennlo siempre, es mucho más fácil que descender al infierno.



Los embriones son considerados niños bajo la ley estatal en Alabama

Implicaciones Éticas de la Fecundación In-Vitro

InfoCatólica



Prudence Robertson, una Conversación Reveladora: EWTN Pro-Life Weekly explora las implicaciones éticas de la fecundación in vitro con un teólogo dominico y una experta de la Heritage Foundation.

La presentadora de «EWTN Pro-Life Weekly», Prudence Robertson, dialoga con Emma Waters de la Heritage Foundation, y el dominico P. Ezra Sullivan, explorando las implicaciones éticas de la FIV y sus posibles repercusiones en el matrimonio y la sociedad.

Un teólogo moral católico advirtió esta semana de que la Fecundación In Vitro (FIV) «separa las cosas que Dios quería que estuvieran juntas», mientras que otra experta se pronunció contra el trato «inhumano» de los cientos de miles de embriones humanos producidos por la Fecundación In Vitro (FIV).

El Tribunal Supremo de Alabama ha suscitado un debate nacional sobre la ética que rodea a la Fecundación In Vitro (FIV) tras la reciente decisión del tribunal que dictaminó que los embriones sean considerados niños bajo la ley estatal.

[Continúa >>](#)

Los embriones "no deseados" se destruyen habitualmente

Implicaciones Éticas de la Fecundación In-Vitro >

La presentadora de «EWTN Pro-Life Weekly», Prudence Robertson, habló con Emma Waters, investigadora de la Heritage Foundation, sobre las implicaciones éticas de la Fecundación In Vitro (FIV) y sus efectos sobre el matrimonio y la sociedad.

«En un proceso normal de fecundación in vitro, los médicos crean entre 15 y 20 embriones a la vez», explicó Waters. Los embriones se someten a pruebas genéticas y los padres tienen la oportunidad de elegir el sexo del bebé. Despues, los embriones deseados se implantan en la madre prevista o se congelan para más adelante.

Pero los embriones no deseados «se destruyen habitualmente o se donan a la ciencia, donde también se destruyen después de someterlos a pruebas inhumanas», señaló Waters. Debido al elevado coste de la FIV, que ronda los 19.000 dólares de media, muchas parejas optan por interrumpir el proceso, con la consiguiente destrucción de los embriones.

Casi 80.000 niños nacidos fueron concebidos mediante Fecundación In Vitro (FIV), según los datos más recientes de 2020. Y los informes dicen que entre 400.000 y 1,5 millones de embriones de niños congelados se conservan hoy en laboratorios de EE.UU.

Una situación irresolublemente mala

El padre Ezra Sullivan, OP, profesor de teología moral y psicología en la Universidad de Santo Tomás de Aquino de Roma, dijo a Robertson que la Iglesia se opone



[Continúa >>](#)

Rompe el vínculo conyugal porque crea un hijo fuera del acto conyugal

Implicaciones Éticas de la Fecundación In-Vitro >

abiertamente a la «producción masiva de niños» mediante la FIV. Cuando se le preguntó qué se podría hacer con los miles y miles de niños embrionarios que existen actualmente en laboratorios de todo Estados Unidos, Sullivan calificó la situación de «irresolutamente mala».

«¿Deberíamos intentar permitir a los padres concebir a estos niños, puesto que ya existen?», se preguntó. «¿Deberíamos bautizarlos, y en ese momento del bautismo, el embrión, por desgracia, no puede sobrevivir?». «No hay una resolución definitiva porque es una situación que Juan Pablo II diría que es irresolutamente mala», continuó. «No hay manera de resolverla sin que surja algún tipo de problema moral».



La Fecundación In Vitro (FIV) ha «trastocado totalmente la comprensión de la sociedad» de lo que significa procrear, dijo Waters. Los niños «pueden ser creados a voluntad por cualquier adulto que simplemente disponga de las partes adecuadas, tanto si proceden de ellos mismos como si proceden de la donación de esperma y óvulos», explicó.

Sullivan, por su parte, señaló que la Fecundación In Vitro (FIV) «rompe» el «vínculo conyugal» porque crea un hijo «fuera del acto conyugal, dentro de un hospital o un laboratorio». «El tema de la fecundación in vitro es delicado porque mucha gente tiene problemas para concebir en esta época», dijo. «Pero, en última instancia, la Iglesia dice que queremos seguir la vía natural».



JORNADA PREMATRIMONIAL *en la Catedral*

VIERNES
26
ABRIL
DE 17H00 A 19H00

SÁBADO
27
ABRIL
DE 08H00 A 18H30

JORNADA INTENSIVA DE
PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO
PARA NOVIOS QUE BUSCAN UNA FORMACIÓN PROFUNDA
Y UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ENCUENTRO CON DIOS.

**INSCRIPCIONES
EN SECRETARÍA**



CATEDRAL
★ DE GUAYAQUIL ★

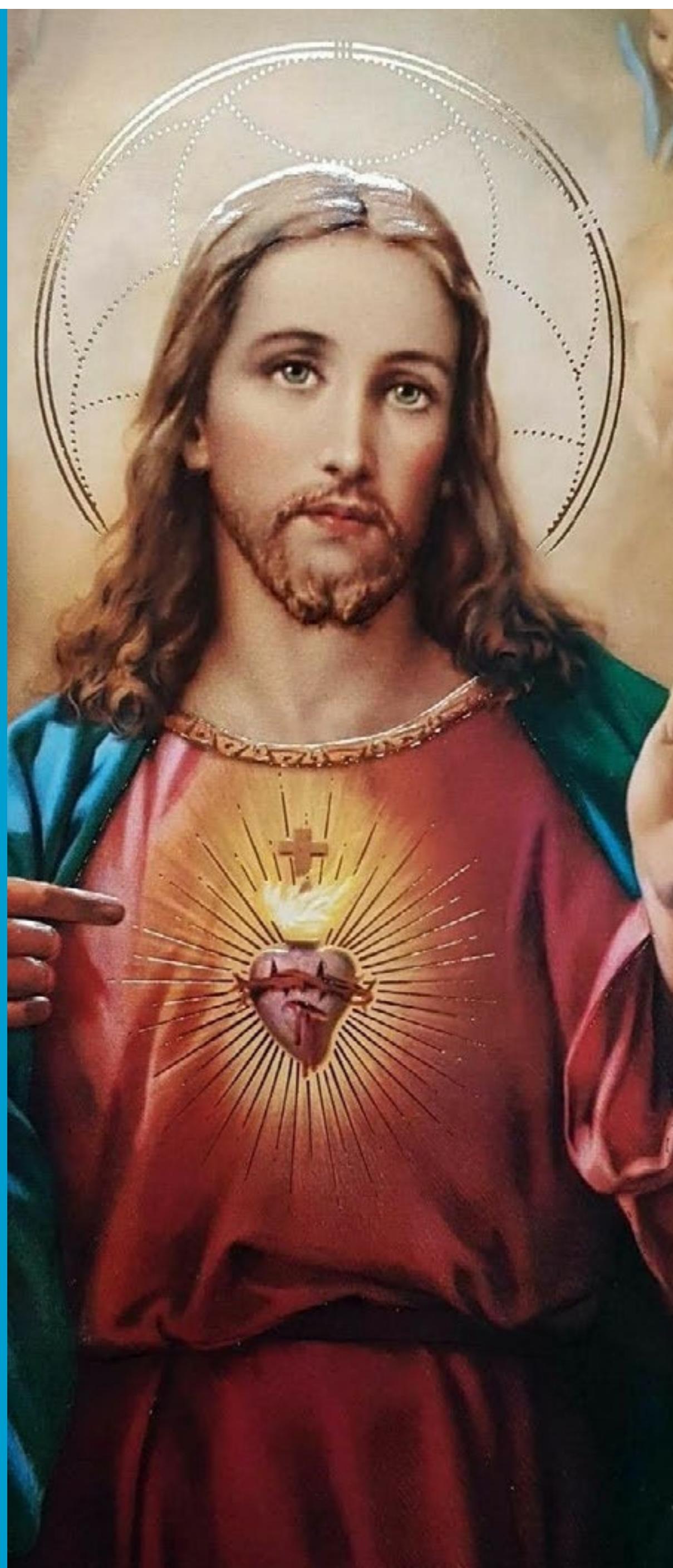
APORTE
US\$ 90
POR PAREJA
INCLUYE MATERIAL
REFRIGERIO Y ALMUERZO

12 Promesas Del Sagrado Corazón De Jesús A Sus Devotos

Por Cynthia Pérez para Aciprensa

Hace más de tres siglos, Cristo se le apareció a Santa Margarita María de Alacoque (1647-1690) y le transmitió una serie de revelaciones, como las 12 promesas que iba a conceder a los que se consagraran a su Sagrado Corazón.

Santa Margarita de Alacoque relató que ella estaba rezando delante del Santísimo Sacramento, cuando por primera vez el Señor le comunicó “los secretos inexplicables de su Corazón Sagrado”.



Luego, en una segunda revelación, la santa contó que Jesús le comunicó “el ardiente deseo que tenía de ser amado por los hombres y apartarlos del camino de la perdición, en el que los precipita Satanás en gran número”, y empezó a compartirle las 12 promesas que haría a sus devotos.

Santa Margarita explicó que Cristo quería que le manifestara “su Corazón a los hombres, con todos los tesoros de amor, de misericordia, de gracias, de santificación y de salvación que contiene”, para que quienes le rindan amor, honor y gloria “queden enriquecidos abundante y profusamente con los divinos tesoros del Corazón de Dios”.

A continuación, compartimos las **12 promesas del Sagrado Corazón de Jesús**:

- 1.- A las almas consagradas a mi Corazón, les daré las gracias necesarias para su estado.
- 2.- Daré la paz a las familias.
- 3.- Las consolaré en todas sus aflicciones.
- 4.- Seré su amparo y refugio seguro durante la vida, y principalmente en la hora de la muerte.



Los que propaguen esta devoción tendrán escrito su nombre en mi Corazón

12 Promesas Del Sagrado Corazón De Jesús >

- 5.- Derramaré bendiciones abundantes sobre sus empresas.
- 6.- Los pecadores hallarán en mi Corazón la fuente y el océano infinito de la misericordia.
- 7.- Las almas tibias se harán fervorosas.
- 8.- Las almas fervorosas se elevarán rápidamente a gran perfección.
- 9.- Bendeciré las casas en que la imagen de mi Sagrado Corazón esté expuesta y sea honrada.

- 12.- A todos los que comulguen nueve primeros viernes de mes continuos, el amor omnipotente de mi Corazón les concederá la gracia de la perseverancia final.

Santa
Margarita
María de
Alacoque

Condiciones para obtener las gracias prometidas por el Sagrado Corazón de Jesús:

- 1.- Recibir sin interrupción la sagrada Comunión durante nueve primeros viernes consecutivos.
- 2.- Tener la intención de honrar al Sagrado Corazón de Jesús y de alcanzar la perseverancia final.
- 3.- Ofrecer cada sagrada Comunión como un acto de expiación por las ofensas cometidas contra el Santísimo Sacramento.

Oración al Sagrado Corazón de Jesús

Oh Dios, que en el Corazón de tu Hijo, herido por nuestros pecados, has depositado infinitos tesoros de caridad; te pedimos que, al rendirle el homenaje de nuestro amor, le ofrezcamos una cumplida reparación. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

***¡Sagrado Corazón de Jesús,
en Vos confío!***



Yndulac®
100% leche

La masonería tiene un contenido luciferino

Biden Promete Restaurar el Aborto Como Derecho

Por Carlos Esteban para InfoVaticana

La terrible anomalía jurídica que, en los años 70 del pasado siglo, convirtió el aborto provocado en un ‘derecho constitucional’ por decisión del Tribunal Supremo, haciéndolo así intocable para el resto de las instancias políticas, fue al fin revocada por la mayoría del alto tribunal actual, lograda por los nombramientos hechos por Trump.

Desde ese momento, los estados son libres de legislar sobre el aborto, y muchos de ellos lo han hecho en un sentido marcadamente provida.

Pero esa es la conquista que el ‘devoto católico’ presidente Biden ha prometido anular en su discurso sobre el Estado de la Unión de ayer.

Biden invocó el “poder de las mujeres” para restaurar Roe

vs Wade y el aborto a voluntad durante su discurso anual sobre el Estado de la Unión ante el Congreso el jueves por la noche. “En su decisión de anular Roe v. Wade, la mayoría del Tribunal Supremo escribió: ‘Las mujeres no carecen de poder electoral o político’.

No es broma”, dijo Biden. “Claramente quienes se jactan de revocar la sentencia del caso Roe v. Wade no tienen ni idea del poder de las mujeres en Estados Unidos... Si los estadounidenses me envían un Congreso que apoye el derecho a elegir, les prometo: restauraré Roe v. Wade como ley del país nuevamente declaró.

Biden ha pedido repetidamente que se codifique el aborto a voluntad en la ley federal desde que

[Continúa >>](#)





La masonería tiene un contenido luciferino

Biden Promete Restaurar el Aborto Como Derecho >

la Corte Suprema anuló a Roe en 2022, permitiendo a los estados decidir sus propias leyes de aborto por primera vez en medio siglo. La propuesta actual que prevalece para hacerlo, la llamada Ley de Protección de la Salud de la Mujer, en realidad iría mucho más allá de Roe y haría ilegal que los estados aprobaran prácticamente cualquier ley provida. Para que la WHPA tenga posibilidades, Biden tendría que ser reelegido este otoño, ampliar la mayoría demócrata en el Senado y retomar la Cámara de Representantes de Estados Unidos.

Biden invocó la historia de Kate Cox, una mujer de Texas en el centro de una reciente narrativa mediática destinada a desacreditar las leyes provida, a quien la Primera Dama Jill Biden invitó a asistir al Estado de la Unión como invitada especial. Cox buscó un aborto después de las 20 semanas porque su hijo tenía trisomía 18, que a veces requiere una cesárea o un parto por inducción, lo que, según ella, podría haber amenazado su vida y su futura fertilidad. En realidad, la ley de Texas habría permitido un aborto si el embarazo de Cox alguna vez se convirtiera en una amenaza de ese tipo, sin embargo, el lobby abortista y sus aliados utilizaron su historia para pintar falsamente las protecciones provida como peligrosas y crueles. Cox finalmente salió del estado para abortar a su hijo.



II CURSO DE LIDERAZGO CRISTIANO

SÁBADOS DEL 27 DE ABRIL AL 29 DE JUNIO

UNIVERSIDAD ESPÍRITU SANTO - UEES

ORGANIZA:



CON EN APOYO DE:



GUESS



WATCHWORLD.COM.EC

f @watchworldecuador

 WATCH WORLD

Algunos dejan de considerarse homosexuales cuando reciben ayuda

Atracción por el Mismo Sexo

notivida.com.ar

Homosexualidad Y Esperanza: Preguntas Y Respuestas Sobre Atracción Por El Mismo Sexo

Esta presentación con preguntas y respuestas, da la información más completa y documentada, presentada en el folleto Homosexualidad y Esperanza, de la Asociación Médica Católica de EEUU.

¿Es la atracción por el mismo sexo determinada genéticamente, antes del nacimiento?

No. Mucha gente cree esto porque personas que experimentan esa atracción han declarado que la han encontrado, en lugar de haber elegido la atracción por personas del mismo sexo. Y la prensa continua popularizando la idea de que hay un “gene gay” recientemente descubierto. Sin embargo, los investigadores no han podido identificar la evidencia de una causa biológica para esta atracción, y los activistas ‘gay’ han empezado a evitar la afirmación de un ‘gene gay’. Si la atracción fuera determinada genéticamente antes del nacimiento, entonces los mellizos idénticos experimenta-



rían prácticamente siempre esa atracción. Pero un estudio del Registro de mellizos Australianos revela que solo un 11% de los mellizos, cuando uno de ellos experimentaba esta atracción, el otro también la experimentaba. Es importante también reconocer que un número de estudios han encontrado que la atracción por personas del mismo sexo, no es estable en el tiempo. Algunas personas dejan de considerarse homosexuales cuando maduran o reciben ayuda.

[Continúa >>](#)



La conducta puede ser consecuencia de factores emocionales y psicológicos

Atracción por el Mismo Sexo >

Si la Atracción Sexual por el mismo Sexo no es genética, ¿cuál es la causa?

Hay muchos mecanismos de atracción por el mismo sexo. Tal atracción y conducta parece ser consecuencia de una convergencia de factores de desarrollo, emocionales, psicológicos y sociales. Cada persona con atracción por el mismo sexo tiene una historia única, pero hay ciertos elementos comunes a muchas de ellas:

- 1.- Ausencia de una unión emocional sólida con los padres en la infancia.
- 2.- Identificación anormal de género en la niñez, asociada a la falla de los padres de estimular apropiadamente a los niños para identificarse con los rasgos de lo masculino o lo femenino y formar amistades con personas del mismo sexo.
- 3.- Separación física con uno o los dos padres en la niñez.



4.- En hombres, pobre relación entre padre e hijo, debido al padre percibido como distante, crítico, egoísta, mal genio, o con previo alcoholismo; o una madre percibida como controladora, demasiado dependiente, furiosa y exigente.

5.- En mujeres, una madre deprimida o con problemas psicológicos durante los primeros meses de vida de la niña, o emocionalmente distante, crítica, dominante; compañeras que la rechazaban; padre que había abandonado la familia o que era percibido como furioso, crítico, distante, egoísta, o que era alcohólico.

6.- Dificultad para identificarse y establecer amistades con miembros del mismo sexo; soledad profunda.

7.- En hombres, falta de aceptación por compañeros hombres, pobre imagen corporal, y débil identidad masculina debida a incapacidad de practicar deportes populares tales como baseball o fútbol, debido a una pobre coordinación de ojos y manos.



[Continúa >>](#)

Atracción por el Mismo Sexo >

8.- Historia de abuso en la niñez, especialmente abuso sexual o violación.

9.- Sentimientos de inferioridad (de ser menos masculino o menos femenino), o de no pertenecer, llevando a tenerse lástima y a un auto dramatismo.

10.- Historia de haber sido mofado o identificado por otros niños o aun adultos, ya sea por temperamento, talentos o apariencia.

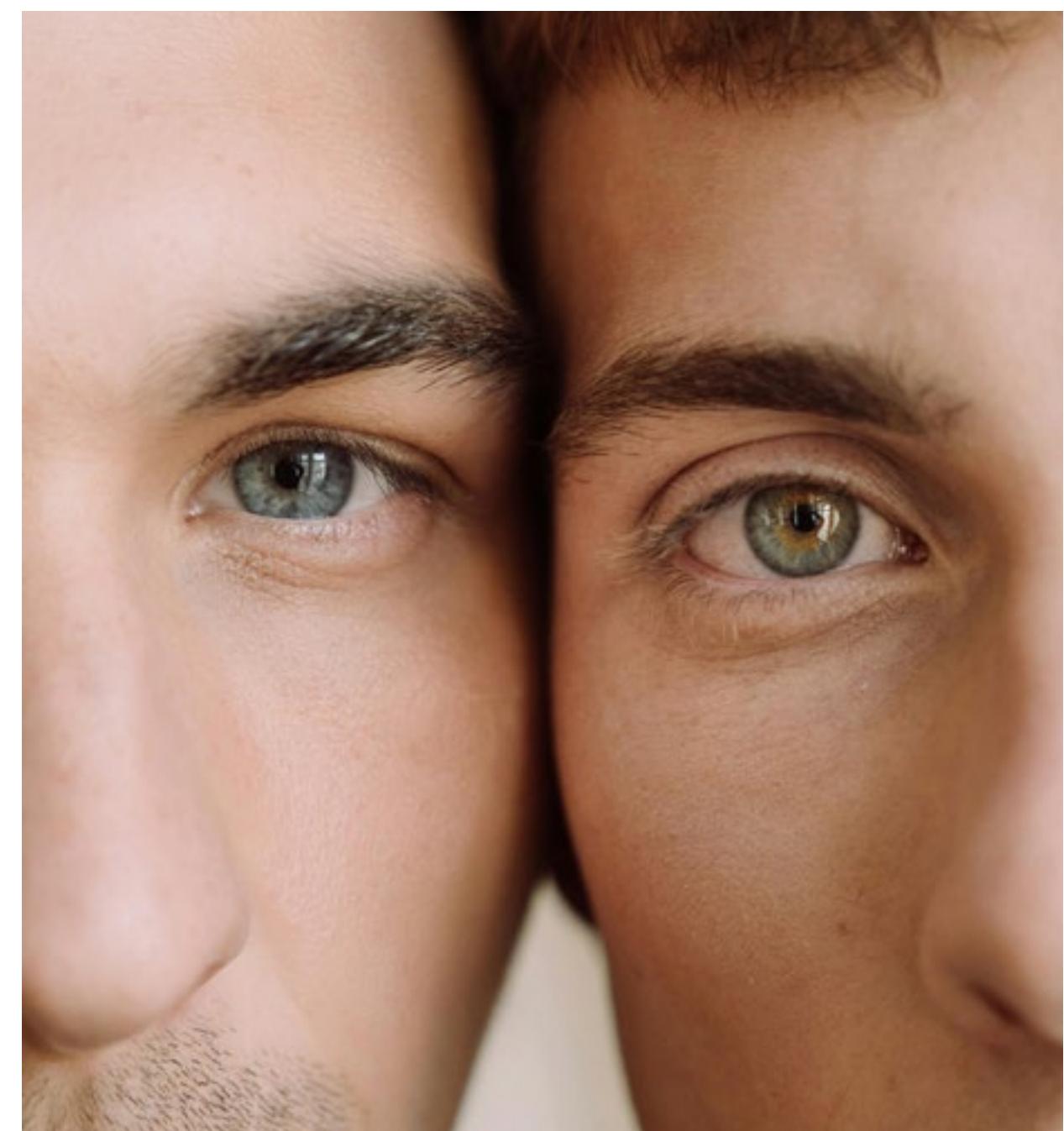
Como reacciona el niño a ese trato puede jugar en el desarrollo de atracción por el mismo sexo.

¿Cuáles son las señales que advierten que un niño está en riesgo de desarrollar atracción por el mismo sexo?

Si un niño muestra síntomas de problema de identidad de género, que incluye identificación con el sexo opuesto, capacidad limitada de hacer amistad con personas del mismo sexo, ausencia de juegos violentos en niños hombres, usar ropa del sexo opuesto, desagrado por el propio sexo, y ansiedad social, tiene un gran riesgo. Si ese problema en la niñez no se trata, aproximadamente un 75% de los niños van a desarrollar atracción por el mismo sexo.

¿Puede prevenirse la atracción por el mismo sexo?

Sí. Identificar en forma temprana a niños al riesgo, combinado con psicoterapia adecuada y apoyo de los padres son factores claves para tener éxito en la prevención y tratamiento de esos niños y adolescentes y su sufrimiento emocional.



na a niños al riesgo, combinado con psicoterapia adecuada y apoyo de los padres son factores claves para tener éxito en la prevención y tratamiento de esos niños y adolescentes y su sufrimiento emocional.

¿Porqué es importante ayudar a individuos con atracción por el mismo sexo?

Además del sufrimiento emocional y el ostracismo social que sufren personas con atracción por el mismo sexo, investigaciones recientes, bien diseñadas, han demostrado varios problemas psiquiátricos mucho más frecuentes en adolescentes y adultos con esa atracción.

Estos incluyen: depresión grave, problemas de ansiedad, abuso de drogas, problemas de conducta e ideas o intentos de suicidio.

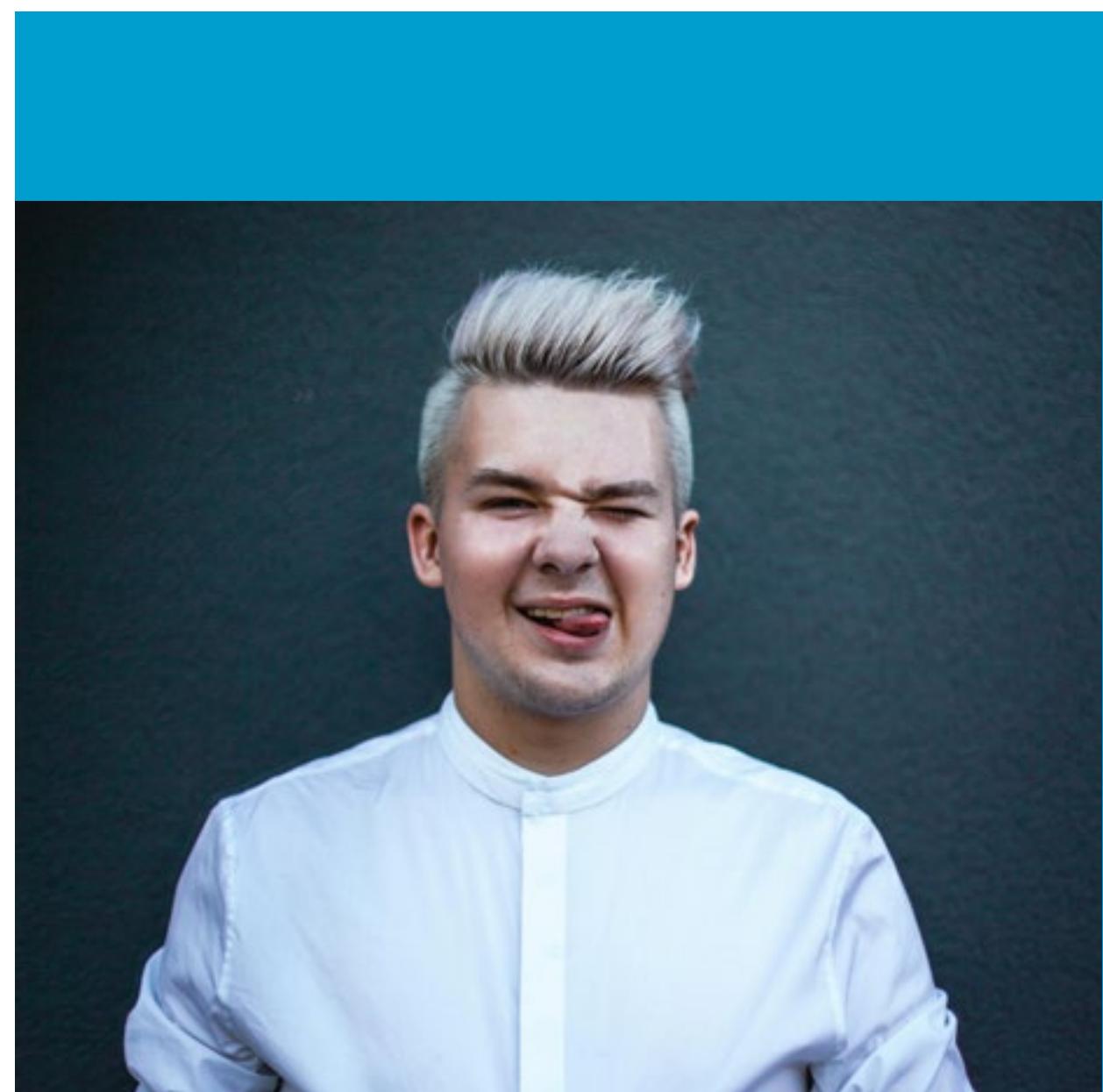
[Continúa >>](#)



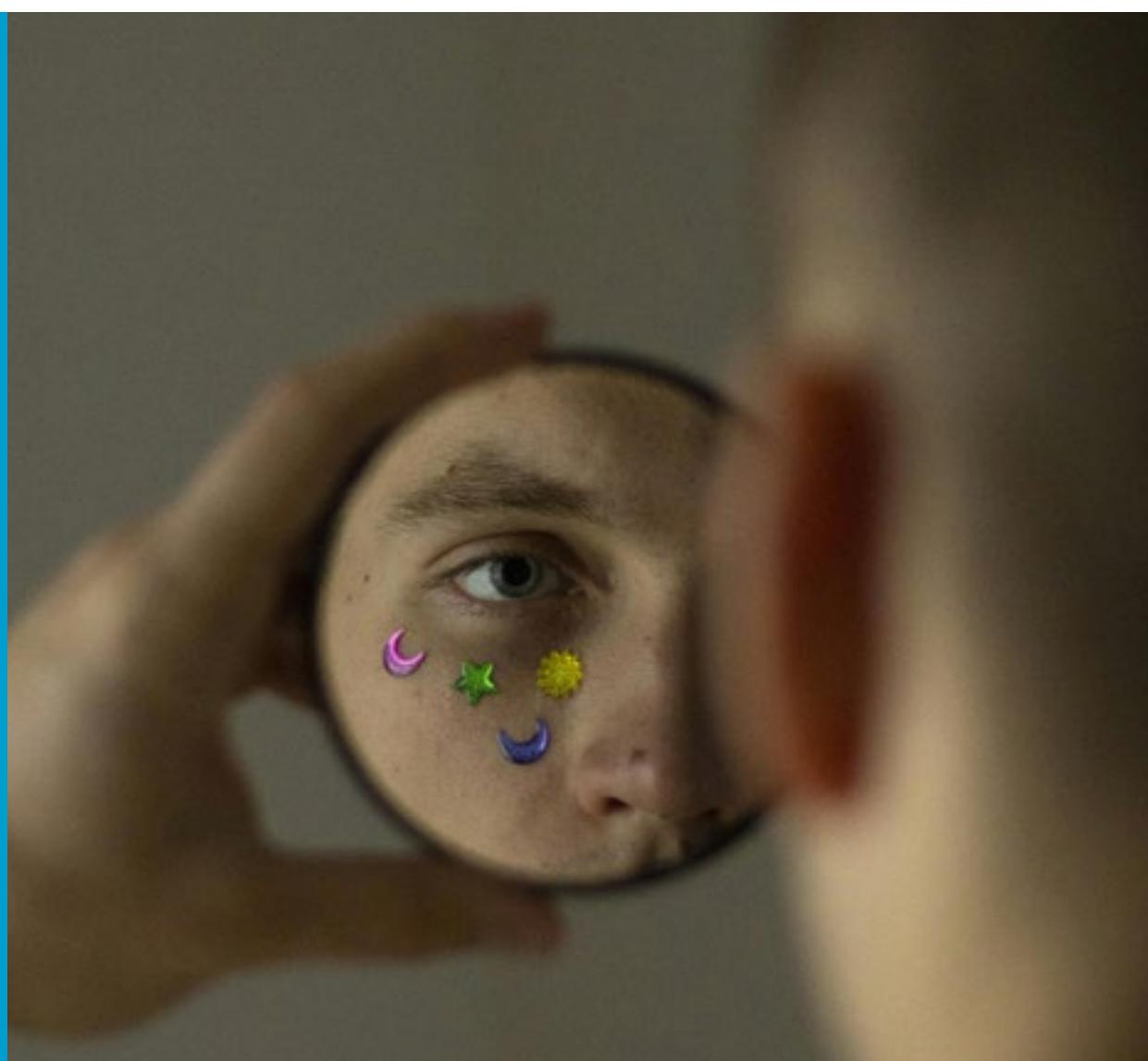
La terapia ayuda a identificar causas como ansiedad, ira, tristeza, soledad

Atracción por el Mismo Sexo >

Si bien se culpa la actitud de la sociedad hacia las personas con esta atracción, estudios en países con un alto nivel de aceptación (Holanda y Nueva Zelanda) revelaron tendencias similares. Numerosos estudios han mostrado que personas con atracción por el mismo sexo tienen mayor probabilidad de haber sido abusados en la niñez y haber sufrido de violencia doméstica y violación.



En un estudio, un 39% de los hombres con atracción por el mismo sexo informaron haber sido abusados por su pareja del mismo sexo. Hombres con atracción por el mismo sexo tienen alto riesgo de infección con enfermedades de transmisión sexual porque tienen mayor probabilidad de envolverse en actividades sexuales de alto riesgo con numerosos hombres.



Si un adolescente o un adulto presenta atracción por el mismo sexo, o conducta de esa clase, ¿qué puede hacerse?

Un individuo puede buscar profesionales de salud mental que sean expertos en el tratamiento de esa atracción. Es importante tener presente que personas con esa atracción pueden sufrir de una cantidad de otros problemas psicológicos y adicción, que pueden complicar el proceso de recuperación.

Por consiguiente, con frecuencia es necesario un programa de tratamiento comprensivo. Programas eficaces de tratamiento incluyen con frecuencia un componente espiritual, como en el tratamiento de enfermedades de adicción.





El tratamiento puede ayudar a vivir castamente

Atracción por el Mismo Sexo >

Desarrollar relaciones con el Señor, como el mejor amigo, con Dios Padre, como un padre amante, y devoción a María y a San José son especialmente útiles para los Católicos.

¿Cuál es la meta de la terapia?

La terapia puede ayudar al cliente a identificar las causas subyacentes de su atracción por el mismo sexo, lo que a menudo incluye baja auto estima, ansiedad, ira, tristeza y soledad, y poder resolver el sufrimiento emocional. El tratamiento puede, entonces, ayudar a la persona a alcanzar la libertad de vivir castamente, de acuerdo a su situación en la vida. Algunos clientes desean matrimonio e hijos; otros descubren que están llamados a la vida célibe.

¿Cuán eficaz es la terapia para atracción por el mismo sexo?

Si bien no hay garantías, hay numerosos informes de éxitos terapéuticos para la atracción del mismo sexo. El éxito depende de muchos factores incluyendo la habilidad profesional del experto en salud mental, la relación entre el terapeuta y el cliente, la duración del tratamiento, la presencia de otros problemas psicológicos, problemas de abuso de drogas, o adicción sexual. Es imposible predecir los resultados. Un estudio reciente de 200 hombres y mujeres que habían buscado ayuda profesional para comba-

tir esa atracción encontró que un 64% de los hombres y un 43% de las mujeres se consideraron más tarde como heterosexuales. No lograr alcanzar los fines de la terapia puede ser desco- razonador. Sin embargo, contra las afirmaciones de los que se oponen a la terapia, estudios realizados no muestran aumento de problemas psicológicos como resultado de la terapia.





Los Sacramentos son esenciales en la sanación de esa atracción

Atracción por el Mismo Sexo >

¿Qué más se puede hacer para ayudar a la gente a superar la atracción por el mismo sexo?

Todo católico que experimenta esa atracción debiera tener acceso a profesionales en salud mental, grupos de apoyo, sacerdotes y directores espirituales que apoyen sin compromiso la doctrina de la Iglesia sobre homosexualidad y todos los aspectos de la moral sexual.

Courage para individuos con esa atracción, y Encourage para las familias de esos individuos, son grupos excelentes de apoyo, fieles a la doctrina de la Iglesia. La discreción es esencial en la evaluación de grupos de apoyo para la atracción del mismo sexo, ya que muchos se oponen a la doctrina de la Iglesia sobre moral sexual.



¿Son importantes los sacramentos para los católicos con esa atracción?

Sí. Muchos individuos con esa atracción informan que la recepción frecuente de la Eucaristía y Adoración Eucarística ayudan en su lucha con la soledad y la tristeza, falta de confianza, ira, ansiedad y otras áreas de sufrimiento emocional.

Las gracias del Sacramento de Reconciliación pueden ayudar a fortalecer a la gente en su lucha con las tentaciones y actividades homosexuales. Estos dos sacramentos son esenciales en la curación de católicos con esa atracción.

¿Cuál es el papel de la comunidad Católica?

Caridad Cristiana auténtica y rezar por aquellos que tienen problemas de identificación de género y atracción por el mismo sexo, y sus familias, debieran ser rasgos de la vida y de la comunidad Católica.

Los padres, sacerdotes, y profesores tienen una responsabilidad grave de comunicar toda la doctrina de la Iglesia sobre moral sexual, de contrarrestar informaciones falsas sobre esa atracción, y estimular a los que la sufren para que obtengan ayuda.



El ambiente más saludable para un niño es un hogar con padre y madre

Atracción por el Mismo Sexo >

Profesionales Católicos de salud mental, educadores, médicos, sacerdotes y religiosos debieran reconocer que la ciencia médica está de acuerdo con la doctrina de la Iglesia con respecto a la homosexualidad. Verdadera compasión para con quienes la sufren requiere que se los informe de la verdad científica sobre el tratamiento. Los pediatras debieran proporcionar información y guía para el tratamiento inicial del problema de identificación de género.

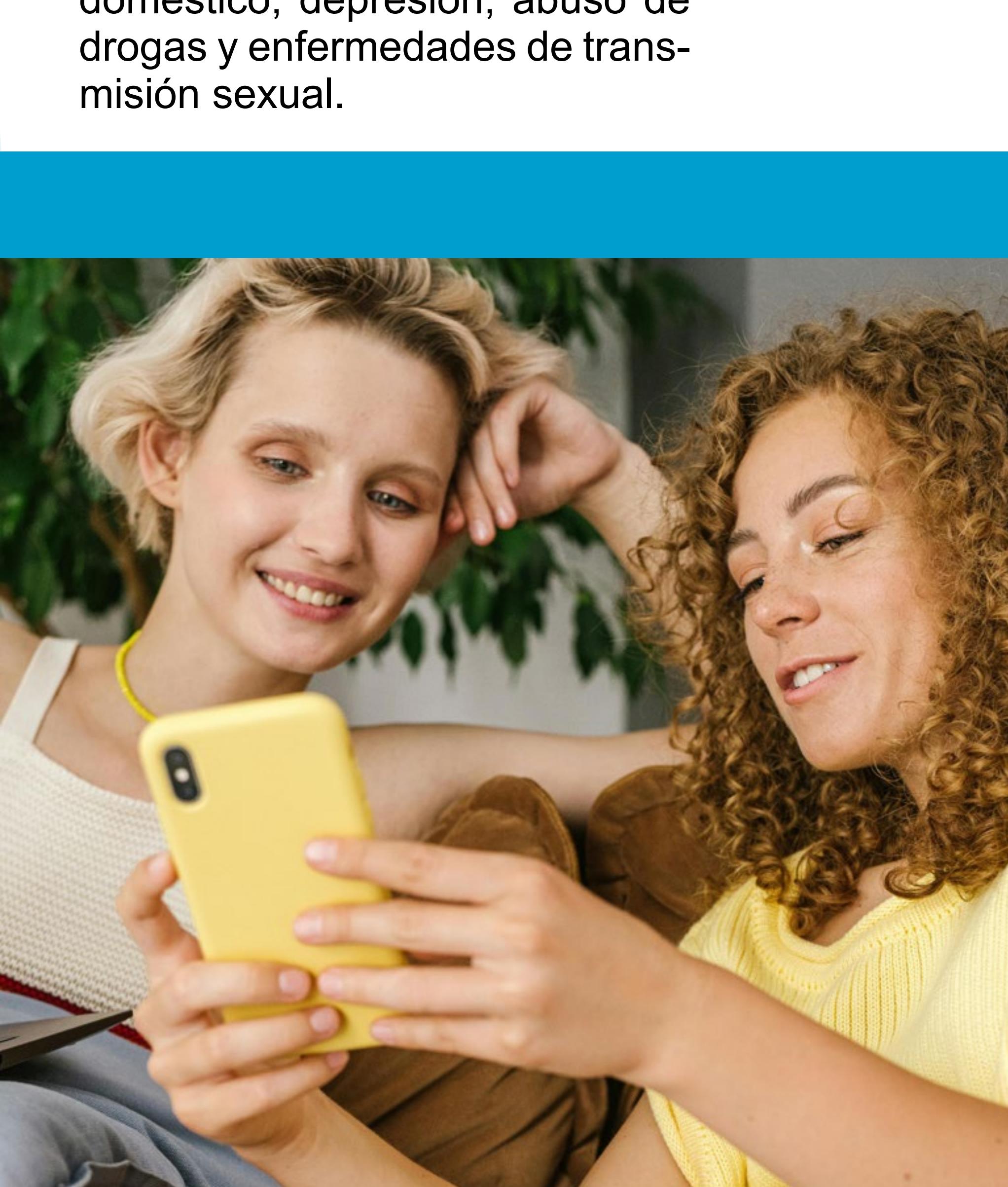
¿Debieran las uniones del mismo sexo ser consideradas como “matrimonio”?

Investigación sobre uniones homosexuales ha demostrado que son muy distintas del matrimonio, en que no existe la exclusividad y la permanencia, o no se la desea, en la mayoría de esas uniones.

Uniones homosexuales sufren de una alta frecuencia de abuso doméstico, depresión, abuso de drogas y enfermedades de transmisión sexual.

Los médicos debieran aconsejar a sus pacientes sobre los peligros de las uniones homosexuales y oponerse a que se coloque a niños en uniones tan inestables.

La inmensa mayoría de los estudios bien diseñados demuestran que el ambiente más saludable para el desarrollo del niño es un hogar con padre y madre que están casados.



La Iglesia Copta ha confirmado su decisión de suspender el diálogo

Coptos Rompen con el Vaticano

InfoCatólica

Los Coptos Confirman Que Fiducia Supplicans Ha Sido La Causa Para Romper El Diálogo Ecuménico Con Roma.

La Iglesia Ortodoxa Copta ha confirmado que su decisión de la semana pasada de suspender el diálogo con la Iglesia Católica se debió al «cambio de postura» de Roma sobre la homosexualidad.

Salen así al paso de las interpretaciones que negaban que Fiducia Supplicans fuera el detonante de la ruptura de relaciones entre ambas iglesias.

En un video difundido el viernes, el portavoz copto ortodoxo, el padre Moussa Ibrahim, afirmó que «el más notable» de los nueve decretos emanados del Santo Sínodo anual de la Iglesia, que tuvo lugar la semana pasada en Wadi El-Natrun (Egipto), fue «suspender el diálogo teológico con la Iglesia católica tras su cambio de postura sobre la cuestión de la homosexualidad».

El mensaje de vídeo siguió a la conclusión del Santo Sínodo el día anterior y a una declaración adjunta en la que los líderes coptos ortodoxos habían dicho que suspendían el diálogo con Roma.

«Tras consultar con las iglesias hermanas de la familia ortodoxa oriental», escribieron, «se decidió suspender el diálogo teológico con la Iglesia católica, reevaluar los resultados alcanzados por



el diálogo desde su inicio hace veinte años y establecer nuevas normas y mecanismos para que el diálogo prosiga en el futuro.»

Los Coptos también reafirmaron su rechazo a las relaciones homosexuales, declarando su **«firme posición de rechazo a todas las formas de relaciones homosexuales, porque violan la Sagrada Biblia y la ley por la que Dios creó al hombre como varón y mujer, y la Iglesia considera que cualquier bendición de tales relaciones, sea del tipo que sea, es una bendición para el pecado, y esto es inaceptable.»**

La declaración en video del padre Ibrahim se produjo después de que algunos observadores dijeron que la declaración no hacía referencia específica a la

[Continúa >>](#)



Rompieron el diálogo tras el cambio de postura sobre la homosexualidad

Coptos Rompen con el Vaticano >

declaración Fiducia Supplicans del Vaticano del 18 de diciembre, que permitía una bendición «no litúrgica» y «espontánea» de parejas del mismo sexo.

También dijeron que no se afirmaba que la decisión de suspender el diálogo estuviera relacionada con el documento. La declaración de los líderes coptos ortodoxos no hacía ninguna referencia explícita a la Fiducia Supplicans, pero su reafirmación en el texto de la enseñanza de su Iglesia sobre la homosexualidad, firmemente basada en las Sagradas Escrituras, unida al mensaje de vídeo del padre Ibrahim, hacían incontrovertible la causa de su suspensión del diálogo. Señalaron en su declaración que Dios creó al hombre varón y mujer, que todas las personas están llamadas a la santidad y que todos deben vivir según su voluntad y **«el designio divino del matrimonio entre un hombre y una mujer».**

Subrayaron que quien lucha con la atracción hacia personas del mismo sexo pero **«controla este deseo es alabado por sus esfuerzos y queda sujeto a las mismas tentaciones que las personas heterosexuales».**



Del mismo modo, afirmaron que es «esencial» que «busquen el verdadero arrepentimiento» como lo haría una persona heterosexual adúltera.

«Sin embargo, si alguien elige abrazar su tendencia homosexual, se niega a buscar ayuda espiritual y emocional, y continúa quebrantando los mandamientos de Dios, en ese caso, su situación pasa a ser la misma que la de alguien que vive en adulterio», continúa el comunicado.

[Continúa >>](#)



Te regala un **20%**
de descuento en tus
LENTES preferidos.

SEPARA TU CITA



Los Coptos también reafirmaron su rechazo a las relaciones homosexuales

Coptos Rompen con el Vaticano >

«**En tales casos, se les debe advertir y aconsejar que se abstengan de comulgar, buscando el arrepentimiento**». Una de las principales críticas al documento vaticano es que no menciona el arrepentimiento ni el compromiso de enmienda de vida antes de recibir tal bendición. Citando las palabras de San Pablo en su Epístola a los Romanos, con referencias adicionales a su primera carta a los Corintios y a pasajes del Levítico, los coptos ortodoxos subrayaron también la condena por la Iglesia de los actos sexuales entre personas del mismo sexo. «En consecuencia», añadieron, se oponen «firmemente» a «todas las formas de actividad sexual fuera de los límites del matrimonio», añadiendo que lo consideran una «distorsión sexual». También rechazaron «firmemente» que los contextos culturales puedan utilizarse para «justificar las relaciones entre personas del mismo sexo», ya que los coptos creen que es «perjudicial para la humanidad» en su conjunto. Además añadieron que su Iglesia cree en los derechos humanos y las libertades, pero que estas libertades «no son absolutas» y no deben utilizarse para «violar las leyes del Creador». «La Iglesia afirma su compromiso de cumplir su papel pastoral en la ayuda a las personas que tienen tendencias homosexuales», dijeron para terminar. «También subraya que no les rechaza, sino que, por el contrario, les proporciona apoyo y asistencia para ayudarles a alcanzar una solución emocional y espiritual». «La Iglesia pone su confianza en nuestro Señor Jesucristo, que es capaz de hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o pensamos», concluyeron.

Separados de Roma y Constantinopla. La Iglesia Ortodoxa Copta de Alejandría, presidida por el Papa Tawadros II, es

[Continúa >>](#)



Si alguien elige abrazar su homosexualidad quebranta los mandamientos



Coptos Rompen con el Vaticano >

una de las confesiones cristianas más antiguas del mundo, cuya fundación se remonta al Apóstol San Marcos. Es la principal iglesia cristiana de Egipto (la palabra «copto» deriva del griego Aigyptos, que significa Egipto) y se desconoce el número exacto de sus miembros, pero se calcula que son entre 10 y 20 millones de personas de una población ortodoxa total de 260 millones. Aunque se describe a sí misma como ortodoxa, no está en plena comunión con el Patriarca Ecuménico Bartolomé y la ortodoxia oriental, sino que permanece unida a las iglesias ortodoxas etíope, armenia, eritrea, malankara y siríaca, conocidas colectivamente como iglesias ortodoxas orientales. Ninguna de estas iglesias acepta

el Concilio de Calcedonia de 451 y su definición de las «dos naturalezas» de Cristo. Desde finales del siglo XX, las iglesias ortodoxas orientales han intentado dialogar con Roma y la ortodoxia oriental, que durante siglos las habían considerado heréticas. El año pasado, el diálogo parecía haber progresado hasta tal punto que el Vaticano permitió a los coptos ortodoxos celebrar su propia Divina Liturgia en la Archibasílica de San Juan de Letrán en Roma. Al mes siguiente, en un gesto inusual, el Papa Francisco incluyó a 21 fieles coptos ortodoxos, martirizados por el Estado Islámico en Libia en 2015, en el Martirologio Romano, una lista oficial de mártires, santos y beatos.



Las crónicas cuentan que hubo gigantes en lo que hoy es México

¿Hubo Gigantes en México?

infobae.com

En la cosmogonía azteca, los quinametzin eran gigantes que habitaron en la era de Atonatiuh, el Sol de agua.

El Fragmento del Códice Vaticano muestran a los toltecas arrastrando el cuerpo de un gigante muerto que abandonó el Dios Tezcatlipoca en Tula. De acuerdo con esta narración, mientras las personas jalaban al gigante, la tierra se abrió y cayeron a un precipicio.

Las crónicas de los evangelizadores en la Nueva España e historiadores novohispanos cuentan que en tiempos remotos hubo gigantes en lo que hoy se conoce como México.

Los llamaron quinametzin, un término empleado en la mitología mesoamericana para personas de gran altura. En la cosmogonía azteca, los quinametzin habitaron en la era de Atonatiuh, el Sol de agua en la mitología mexica, que concluyó con inundaciones.



Luego de la conquista, se hallaron huesos muy grandes. Un relato del fraile Andrés de Olmos, famoso por su labor como filólogo del náhuatl, huasteco y totonaco, cuenta que en el palacio del primer virrey de la Nueva España, Antonio de Mendoza, se encontraron huesos de un pie humano donde cada dedo medía casi la palma de una mano.

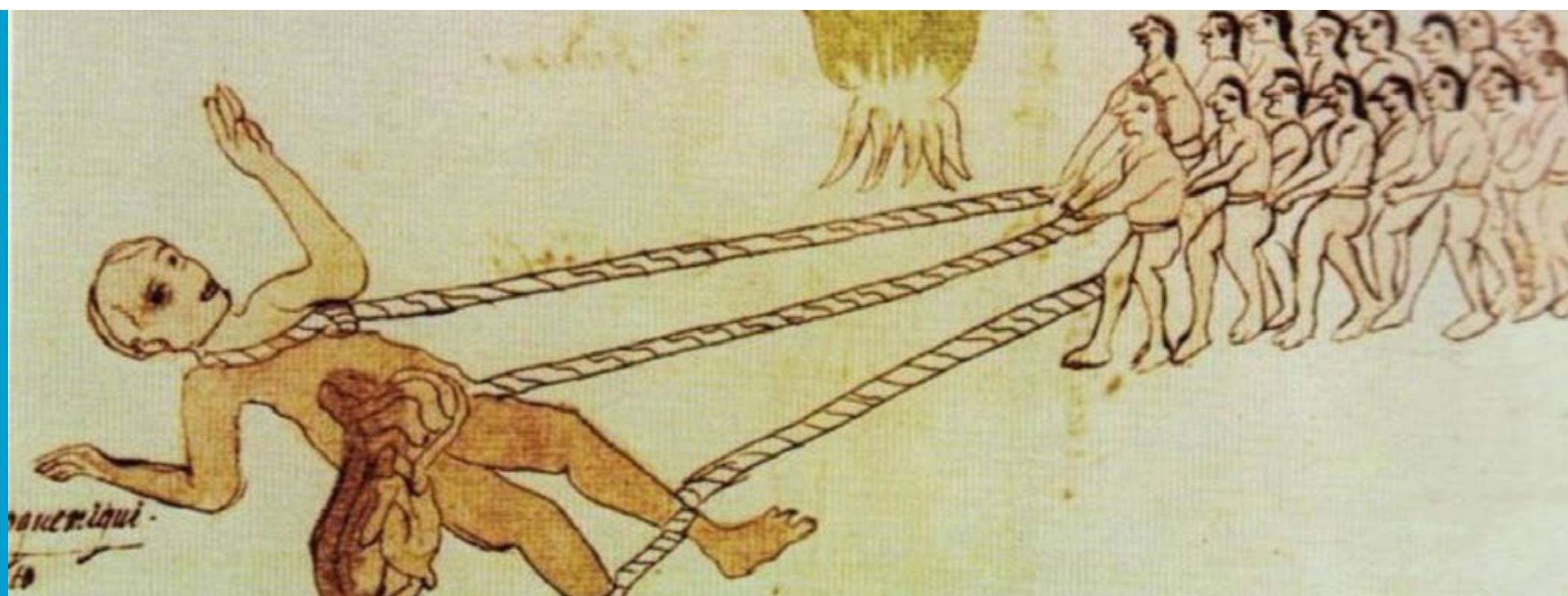
De Olmos nació en España a finales del siglo XV y vivió en la Nueva España entre 1528 y 1571. El fraile escribió sobre semi gigantes en su época en lo que hoy es Cuernavaca, Morelos y en Tecalli, Puebla.

El vocablo quinametzin es el plural de quinametli y se traduce al



[Continúa >>](#)

Los quinametzin habitaron en la era de Atonatiuh



¿Hubo Gigantes en México? >

español como gigante. También es el nombre con el que diversos autores han bautizado a los primeros habitantes de México.

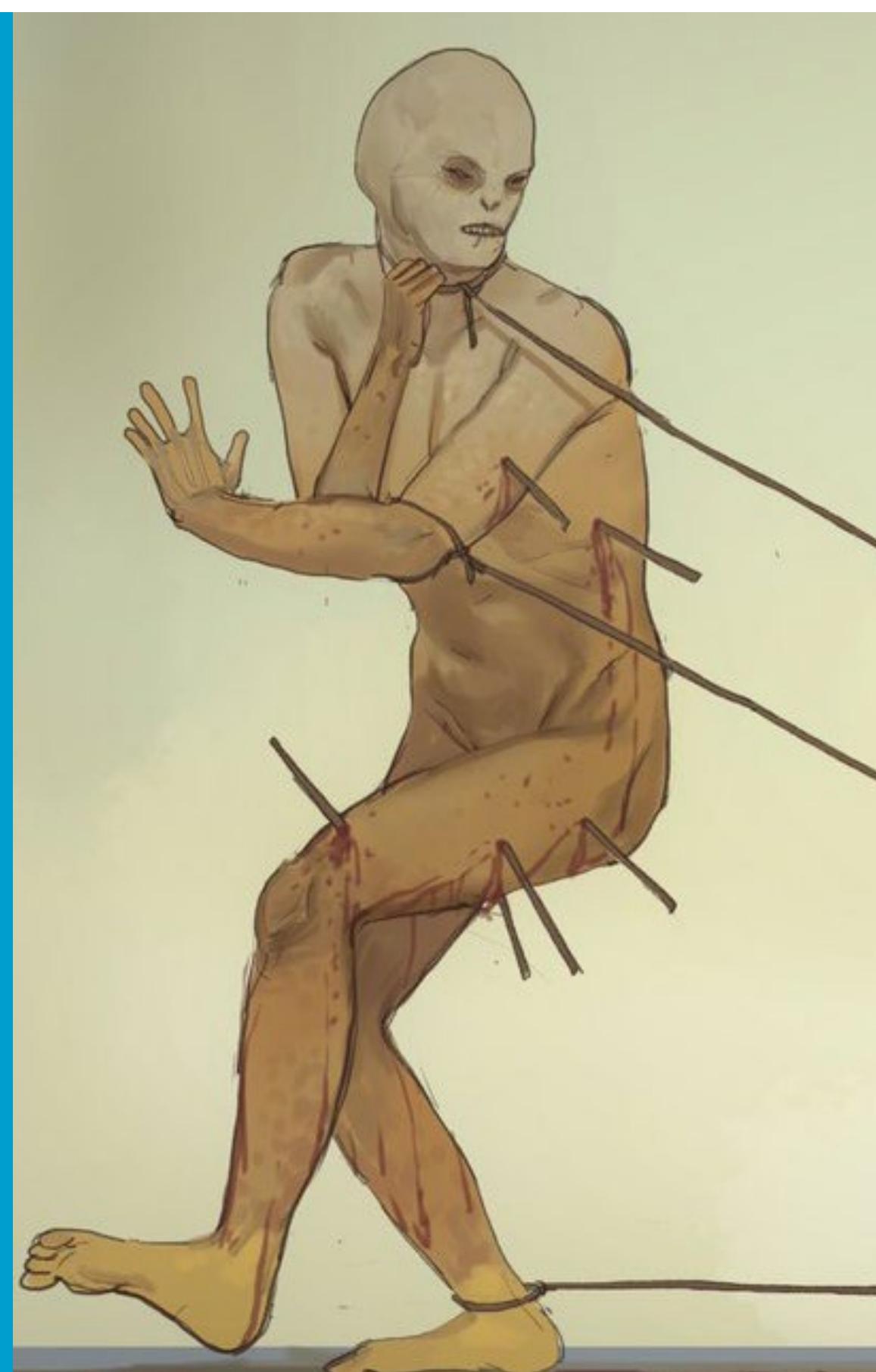
En el Códice Zumárraga explica que para los indígenas, los gigantes fueron creados por los dioses y perecieron en la catástrofe de Atonatiuh, una supuesta gran inundación en la zona montañosa de Tlaxcala. En la Pirámide

de la espiral Xochitecatl, dedicada al dios Ehécatl. En Tlaxcala, se supone, habitaron la raza gigantes de México.

Pero esta es una forma mítica e incluso metafórica de decirlo, pues investigaciones posteriores indican que los quinametzin fueron destruidos por un grupo de mercaderes provenientes de la costaquienes lucharon por el poder y la tierra que ellos habitaron.

Los historiados novohispanos refieren que fueron destruidos por los olmecas-xicalancas, quienes llegaron a Tlaxcala después del 200 antes de Cristo aproximadamente.

El grupo provenía de alguna parte del Golfo de México, eran mercaderes y poblaron los valles y montañas de Tlaxcala, Huejotzingo y Cholula. El historiador novohispano Mariano Veytia cuenta que cuando ocuparon las riberas de Atoyac, los



[Continúa >>](#)

¿Hubo Gigantes en México? >

olmecas-xicalancas se encontraron con gigantes desnudos y despeinados que cazaban aves y animales terrestres y comían frutas y yerbas silvestres.

De acuerdo con Veytia, en el año 107 después de Cristo, los olmecas-xicalancas pagaron tributo a los quinametzin, hasta que se hartaron y les tendieron una trampa para matarlos. Prepararon un banquete en su honor y esperaron a que estuvieran ebrios para acabar con todos.



Los gigantes apareceren en varios códices de frailes

Los gigantes apareceren en varios códices de frailes:

En el de San Juan de Zumárraga, el Florentino (dirigido por Bernardino de Sahagún) o el de Vaticano; y en escritos de fray Andrés Olmos o fray Diego Durán.

Los frailes buscaban explicaciones para los edificios de gran tamaño dedicados a los dioses indígenas. De acuerdo con la revista de Arqueología Mexicana, los evangelizadores atribuyeron la construcción a las pirámides más grandes, como la de Cholula, a los gigantes.

La Biblia les dio la idea de que los creadores de esas grandes edificaciones podrían ser seres similares a los descritos en pasajes bíblicos: el Goliat contra el que lucha David u otros relatos donde el triunfo de una persona se ve realizada por vencer a individuos superiores en tamaño y fuerza, explica la publicación.

La revista especializada señala que hasta ahora no se conocen casos de grupos enteros que tuvieran ese patrón en su estatura. Los huesos hallados por conquistadores en Tlaxcala y por De Olmos en el palacio del virrey Mendoza eran de animales, solo que la paleontología del siglo XVI no estaba tan adelantada para darse cuenta que no eran fósiles humanos.



Salud Mental y Alimentación



Uma Naidoo - Psiquiatra Nutricional Harvard

Uma Naidoo, Psiquiatra Nutricional De Harvard: «El 80 % De La Dieta Deberían Ser Alimentos Frescos Y El 20 % Permitir Flexibilidad»

La experta afirma que una dieta antiinflamatoria es clave para prevenir enfermedades neurodegenerativas y patologías de salud mental como la ansiedad.

¿Qué impacto tiene la alimentación en el funcionamiento del cerebro?

Nuestra salud mental está significativamente influenciada por la salud de nuestros intestinos y los alimentos que comemos. Esto se conoce como la conexión o el eje intestino-cerebro. Los intestinos

están llenos de terminaciones nerviosas que, en su conjunto, forman el sistema nervioso entérico. El sistema nervioso central, controlado por el cerebro, está conectado a este sistema entérico a través del nervio vago, que va desde la médula hasta las tripas. De esta manera, las terminaciones nerviosas de los intestinos recogen información que se comunica de forma directa con el cerebro.

¿Cuál es el rol de la inflamación en el organismo?

La inflamación es un proceso fisiológico natural que constantemente está ocurriendo en el cuerpo y tiene una función curativa a nivel del organismo. El cuerpo tiene la increíble habili-



[Continúa >>](#)



Una dieta antiinflamatoria es clave para prevenir patologías

Salud Mental y Alimentación >

dad de protegerse y de repararse a través de este mismo proceso de inflamación aguda. La inflamación actúa entonces como un mecanismo de defensa frente a las infecciones, las lesiones y los daños. Cuando nos golpeamos un dedo del pie o nos cortamos la piel con un papel, esa hinchazón localizada en la zona está enviando fluidos y células inmunitarias al área afectada. Si no tuviésemos esta capacidad, nuestro sistema inmunitario no sabría cuándo tiene que curarse o defenderse, e incluso heridas pequeñas o cotidianas como estas tendrían un pronóstico mucho peor.

¿Cómo influye la inflamación en la salud mental?

Si bien esta inflamación tiene como fin esa protección del cuerpo, esta reacción no siempre es necesaria ni beneficiosa para nuestra salud. Es frecuente que el cuerpo interprete, p.e. ciertas sustancias químicas presentes en alimentos, tóxicos a los que nos exponemos o partículas de contaminación ambiental como si fuesen agentes infecciosos, lo que induce una respuesta inflamatoria leve. En respuesta a aquello que comemos, esta inflamación ocurre particularmente a nivel intestinal, donde estas sus-



tancias se descomponen y se digieren. A lo largo del tiempo, la exposición a estas toxinas lleva a una inflamación crónica de bajo grado que no necesariamente impacta en la función diaria del cerebro, pero que sí puede tener consecuencias negativas para la salud a largo plazo.

¿Cuáles son esas consecuencias?

La inflamación crónica se ha asociado a una serie de manifestaciones clínicas, entre ellas, artritis, asma, enfermedad de Crohn e intestino irritable, diferentes tipos de cáncer, sinusitis y periodontitis.

[Continúa >>](#)



La neuroinflamación se asocia a la mayoría de los trastornos mentales

Salud Mental y Alimentación >

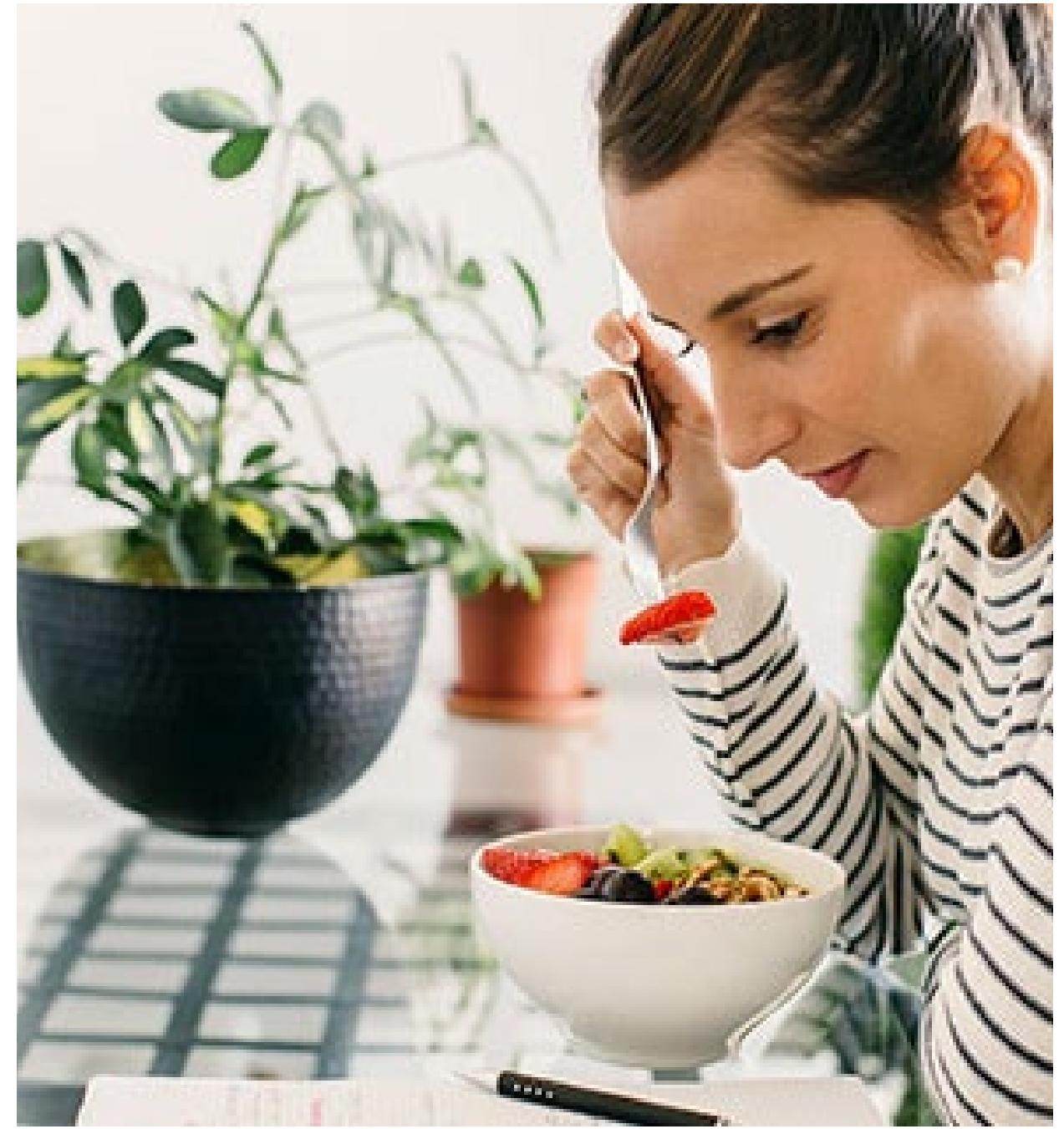
En términos de salud mental, lo que llamamos neuroinflamación es un proceso que se asocia a la mayoría de los trastornos mentales, desde la depresión y la ansiedad hasta los trastornos neurodegenerativos.

¿Qué relación tiene lo que comemos con patologías como la ansiedad o la depresión?

Hay un conjunto de investigaciones cada vez más amplio que apoya la idea de que la calidad de la dieta y la salud intestinal están directamente relacionadas con nuestra salud mental. Por un lado, existe la necesidad de incorporar nutrientes vitales, como el folato o vitamina B, la vitamina D o el zinc para la producción de neurotransmisores. Por otro lado, la inflamación que puede causar una alimentación inadecuada juega un papel fundamental en las enfermedades mentales. Con la exposición a productos ultraprocesados, azúcar añadido y conservantes químicos, los intestinos se inflaman. Si esta inflamación es prolongada o crónica, puede provocar una neuroinflamación a través de esa vía de conexión directa que tiene el sistema digestivo con el cerebro.

¿Qué efectos puede tener esa neuroinflamación?

Puede actuar como desencadenante en trastornos psiquiátricos frecuentes, como la depresión mayor o el trastorno de ansiedad generalizada, y también influye en el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas. Por lo tanto, podemos decir que la salud y los niveles de inflamación



intestinal, que están relacionados de forma directa con los alimentos que consumimos, no solo afectan a nuestro estado de ánimo, a nuestra manera de pensar y sentir, a nuestra capacidad de concentración y nuestra resiliencia, sino que también pueden tener impacto en la salud de nuestro cerebro a largo plazo y se relacionan con el riesgo de desarrollar patologías neurodegenerativas.

Ha desarrollado un enfoque dietético basado en calmar la mente a través de los alimentos. ¿Cuáles son las claves para lograrlo? La idea principal es que podemos usar los alimentos como apoyo para la salud mental. Entender esto es el primer paso para mejorar la dieta y la salud metabólica, lo que repercute en el bienestar. El primero de los pilares es que para sentirte completo tienes que comer completo. En este sentido, hacemos énfasis en la regla del 80-20.

[Continúa >>](#)

El 80 % de tu alimentación debería ser a base de alimentos frescos

Salud Mental y Alimentación >

Quiere decir que el 80 % de tu alimentación debería ser a base de alimentos frescos no procesados, con una buena cantidad de fibra, que es la mejor amiga del intestino y del cerebro. Esto incluye verduras, frutas, frutos secos, semillas, legumbres, granos enteros y proteínas. El otro 20 % permite mantener cierta flexibilidad en determinados momentos de la semana.



¿Qué alimentos deberíamos evitar?

Es importante evitar los alimentos que provocan ansiedad. Estos son los productos que inducen estados inflamatorios, tales como el azúcar refinado y los alimentos que la contienen, los aceites industriales hidrogenados, los productos que contienen nitratos y las carnes procesadas, que no son beneficiosas para la salud mental. También es importante aprovechar la inteligencia de nuestro cuerpo. Un aspecto clave en esto es desarrollar una conciencia acerca de cómo nos hacen sentir las cosas, incluidos los alimentos que comemos, para tomar cartas en el asunto. Si te sientes irritable o cansado después de desayunar tortitas, ten presente esta sensación la próxima vez que decidas lo que vas a tomar por la mañana.

¿Cómo debe ser la dieta para calmar la mente?

El plan nutricional a seguir debe ser diseñado por un profesional en base a las necesidades y los valores de cada individuo en particular. Pero, en general, debería ser un plan basado en alimentos integrales, muchísimas verduras de todos los colores, proteínas y grasas saludables. Estas son dietas que nutren los intestinos y el cerebro y reducen la inflamación, lo que es clave para calmar la mente.

¿Cuáles son algunos alimentos o nutrientes que pueden ayudar a bajar la ansiedad?

Hay alimentos que, junto con la reducción en la ingesta de azúcar y de alimentos procesados, pueden contribuir a reducir los síntomas de ansiedad y mejorar la sensación de tranquilidad y calma. En primer lugar, tenemos la fibra prebiótica, que alimenta y mantiene una abundante población de bacterias saludables en los intestinos, lo que se asocia a menor neuroinflamación y estrés.



[Continúa >>](#)

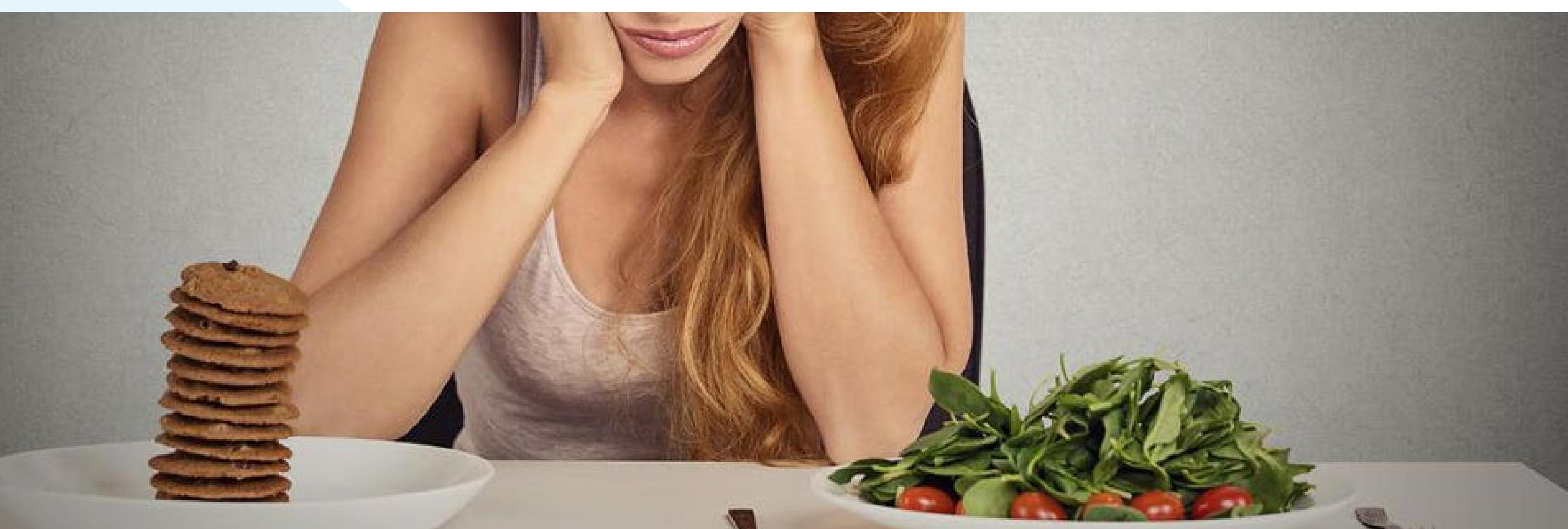
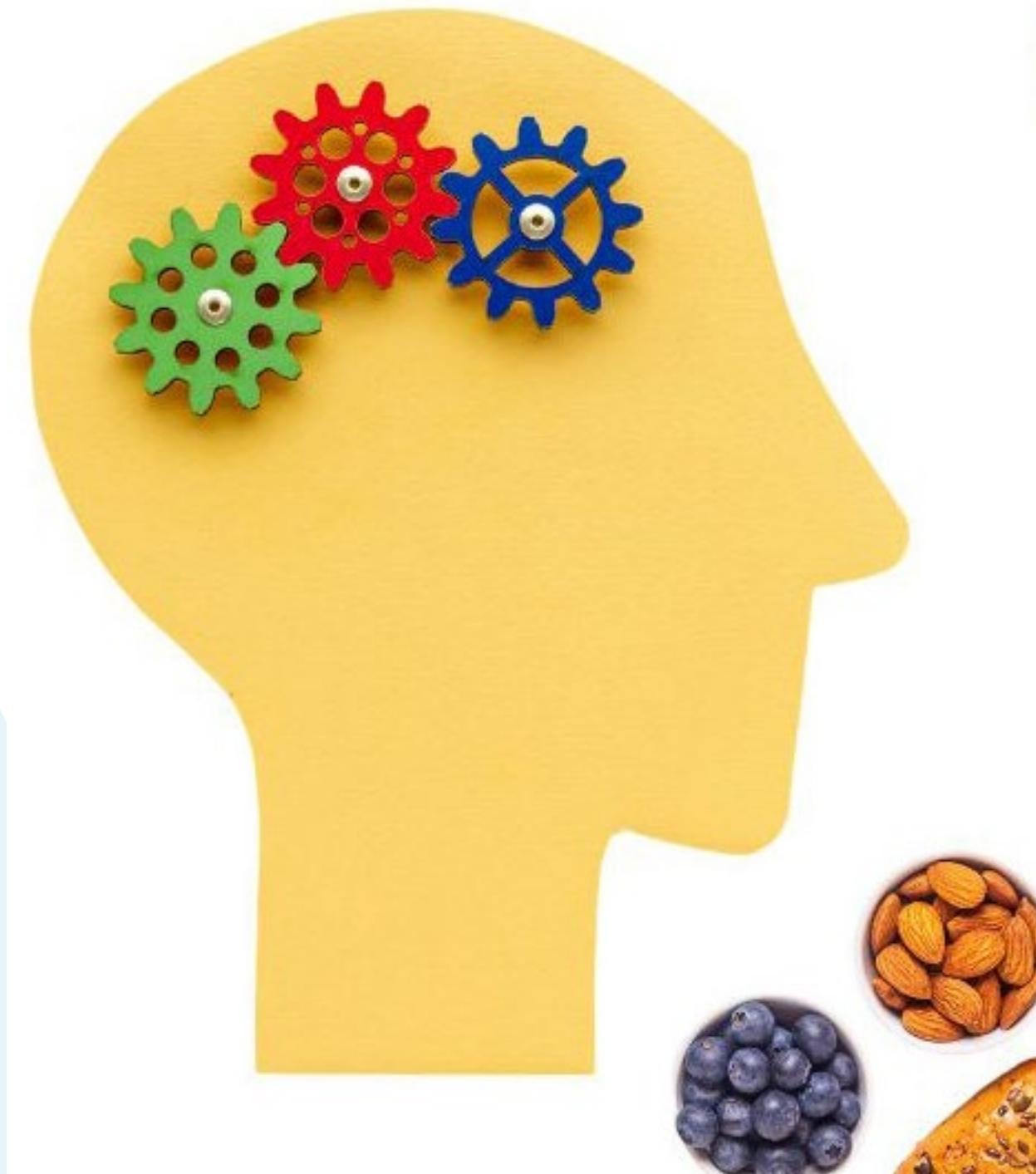
Los frutos rojos están cargados de antioxidantes, vitaminas y fibra

Salud Mental y Alimentación >

Las verduras ricas en esta fibra son los espárragos, el ajo, la cebolla, las hojas verdes, la alcachofa, las legumbres, las setas y las manzanas. En segundo lugar, los frutos rojos están cargados de antioxidantes, vitaminas y fibra. Esto es beneficioso para la microbiota y reduce la inflamación, específicamente en el caso de los arándanos, que contienen altas concentraciones de antocianinas, compuestos que reducen el estrés oxidativo. En tercer lugar, los ácidos grasos omega 3 son una herramienta poderosa para reducir la inflamación y se pueden encontrar en el salmón salvaje, las anchoas, el atún, la caballa y las sardinas, así como en frutos secos y semillas. El consumo de omega 3 se ha asociado a una reducción de la ansiedad, la niebla mental y el deterioro cognitivo, así como un mejor estado de ánimo. Luego, especias como la cúrcuma, la canela, el azafrán, el romero y el jengibre no solo aportan sabor a las comidas, sino que son ricos en antioxidantes, en micronutrientes y en compuestos antiinflamatorios. La leche dorada, o leche con cúrcuma, es una bebida cada vez más popular que ayuda a reducir el estrés y aporta energía.

¿Cuál es el rol de la leptina, conocida como la hormona de la saciedad, en la regulación del sistema nervioso central y su actividad?

La leptina es una hormona fabricada por nuestras células grasas que, entre otras funciones, regula la sensación de saciedad después de comer. En otras palabras, nos avisa que hemos comido suficiente y que ya podemos parar. Cada vez más investigaciones sugieren que la leptina tiene un rol en la prevención de las enfermedades neurodegenerativas, los ictus y el deterioro cognitivo.



¿Cómo Vivir la Cuaresma?

Por Luis Villacrés Smith

Del latín que significa cuadragesimo día antes de la fiesta de Pascua.

En la mayoría de las iglesias cristianas, incluyendo la Católica, Luterana, Ortodoxa, Anglicana, constituye un tiempo de preparación espiritual, de reflexión, de contrición, de purificación de nuestras faltas y debilidades.

Los profetas Moisés y Elías, lo hicieron en su momento, nos dieron ejemplo, practicando su propia cuaresma, expiando, ayunando y orando durante un periodo similar.

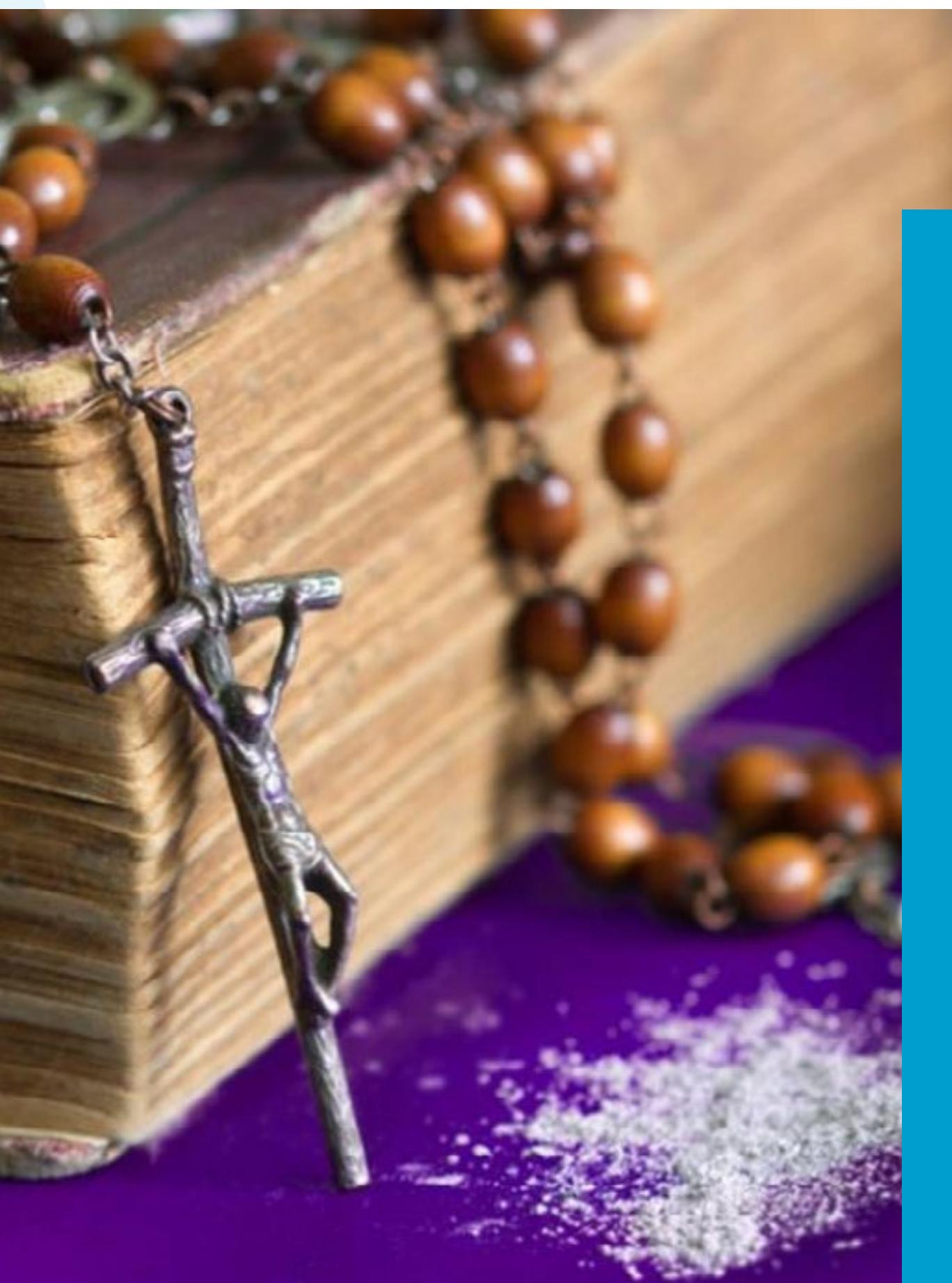
Es un periodo de preparación, de arrepentimiento, de ser y

estar conscientes de nuestra condición de hijos de Dios, que venimos y volveremos a Dios, a nuestro Padre y Creador.

El propio Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre, Hombre Santo, nos dio ejemplo en su momento, de vivir con profunda fe, su propia Cuaresma, cuando se apartó al desierto, durante cuarenta días, para vivir en solitario, orando, ayunando, meditando, preparándose debidamente para el tiempo de su Misión y Predicación.

Es un tiempo propicio para reconocer nuestra identidad de verdaderos hijos de Dios, de total pertenencia e identificación con Él, de nuestro verdadero destino, que no es otro que la Vida Eterna, junto al Creador de toda existencia.

[Continúa >>](#)



¿Cómo Vivir la Cuaresma? >

Nos toca vivir la Cuaresma como preparación para celebrar el día de su Gloria, de la Pascua de Resurrección, el día que en su primera venida, Cristo justifica toda su existencia, su Pasión y su muerte en la Cruz.

Con ella, y sobre todo con su Resurrección, cobra verdadero sentido y justificación, la venida de Jesús al mundo, al convertirse en nuestro Salvador y Redentor. Al ofrecer su vida y morir por nosotros, por nuestros pecados. Con su muerte cruenta en la Cruz, sin merecerla ni haber cometido delito alguno, nos redime a todos y con su Resurrección vence definitivamente a la Muerte y al pecado, y nos abre las puertas del Cielo, a toda la humanidad.

Es un tiempo de conversión, de meditación, de centrar nuestra existencia con cara a Dios, a la vida eterna. En uno de los Evangelios de estos últimos días, el mismo Jesucristo nos dice en

La Cuaresma es un periodo de arrepentimiento

forma directa, sin equívocos: “Les aseguro que la hora se acerca, y ya ha llegado, en que los muertos oirán la voz del Hijo de Dios, y los que la oigan, vivirán. No se asombren, se acerca la hora en que todos los que están en las tumbas oirán su voz y saldrán de ellas: los que hayan hecho el bien, resucitarán para la Vida; los que hayan hecho el mal, resucitarán para el juicio”. (Juan 5,17-30)

Las promesas de Jesucristo de alcanzar su Misericordia, nos llena de esperanza e ilusión, para llevar una vida cristiana, acorde con sus preceptos y mandamientos, de no atesorar ni confiar en los bienes terrenales, sino de hacer el bien y suficientes méritos para la verdadera Vida, en la Eternidad, junto a Él y toda la comunidad de los santos y benditos del Padre. Aprovechamos esta Cuaresma, para arrepentirnos, para hacer ayuno, limosna y oración. De mil maneras diferentes, abstenernos de nuestros excesos, banalidades, cuidar nuestras acciones, actitudes, y mejorar nuestro comportamiento. Limosna igual, ser más atentos, ayudar al que necesita de nuestro consejo, tiempo y atención.

Penitencia, pedir perdón, convertirnos, confesarnos y comulgar como nos pide nuestra Santa Madre Iglesia, por lo menos una vez al año, antes de la fiesta de Pascua, para resucitar espiritualmente y ser dignos ante Dios y estar preparados en cualquier momento para presentarnos ante Él.



Continúa >>

La Misa es el banquete sagrado en el Cuerpo y la Sangre de Cristo

¿Cómo Vivir la Cuaresma? >

COMO VIVIR LA SEMANA SANTA (Del Catecismo)

1169.- La Pascua no es una fiesta entre otras: es la “Fiesta de las fiestas”, “Solemnidad de las solemnidades”, como la Eucaristía es el Sacramento de los sacramentos (el gran sacramento). San Atanasio la llama “el gran domingo”, así como la Semana Santa es llamada en Oriente “la gran semana”. El Misterio de la Resurrección, en el cual Cristo ha aplastado a la muerte, penetra en nuestro viejo tiempo con su poderosa energía, hasta que todo le esté sometido.

1170.- En el Concilio de Nicea (año 325) todas las Iglesias se pusieron de acuerdo para que la Pascua cristiana fuese celebrada el domingo que sigue al plenilunio (14 del mes de Nisán) después del equinoccio de primavera. Por causa de los diversos métodos utilizados para calcular el 14 del mes de Nisán, en las Iglesias de Occidente y de Oriente no siempre coincide la fecha de la Pascua. Por eso, dichas Iglesias buscan hoy un acuerdo, para llegar de nuevo a celebrar en una fecha común el día de la Resurrección del Señor.

381.- La presencia del verdadero Cuerpo de Cristo y de la verdadera Sangre de Cristo en este

sacramento, “no se conoce por los sentidos, dice santo Tomás, sino sólo por la fe, la cual se apoya en la autoridad de Dios”. Por ello, comentando el texto de san Lucas 22,19: “Esto es mi Cuerpo que será entregado por vosotros”, san Cirilo declara: “No te preguntes si esto es verdad, sino acoge más bien con fe las palabras del Salvador, porque Él, que es la Verdad, no miente”

EL BANQUETE PASCUAL

1382.- La Misa es, a la vez e inseparablemente, el memorial sacrificial en que se perpetúa el sacrificio de la cruz, y el banquete sagrado de la comunión en el Cuerpo y la Sangre del Señor. Pero la celebración del sacrificio eucarístico está totalmente orientada hacia la unión íntima de los fieles con Cristo por medio de la comunión. Comulgar es recibir a Cristo mismo que se ofrece por nosotros.

1384.- El Señor nos dirige una invitación urgente a recibirle en el sacramento de la Eucaristía: “En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre, y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros”.

1385.- Para responder a esta invitación, debemos prepararnos para este momento tan grande y santo. San Pablo exhorta a un examen de conciencia: “Quien coma el pan o beba el cáliz del Señor indignamente, será reo del Cuerpo y de la Sangre del Señor. Examíñese, pues, cada cual, y coma entonces del pan y beba del cáliz. Pues quien come y bebe sin discernir el Cuerpo, come y bebe su propio castigo”.



Les quitaron a su hijo por no aceptar su transición de género

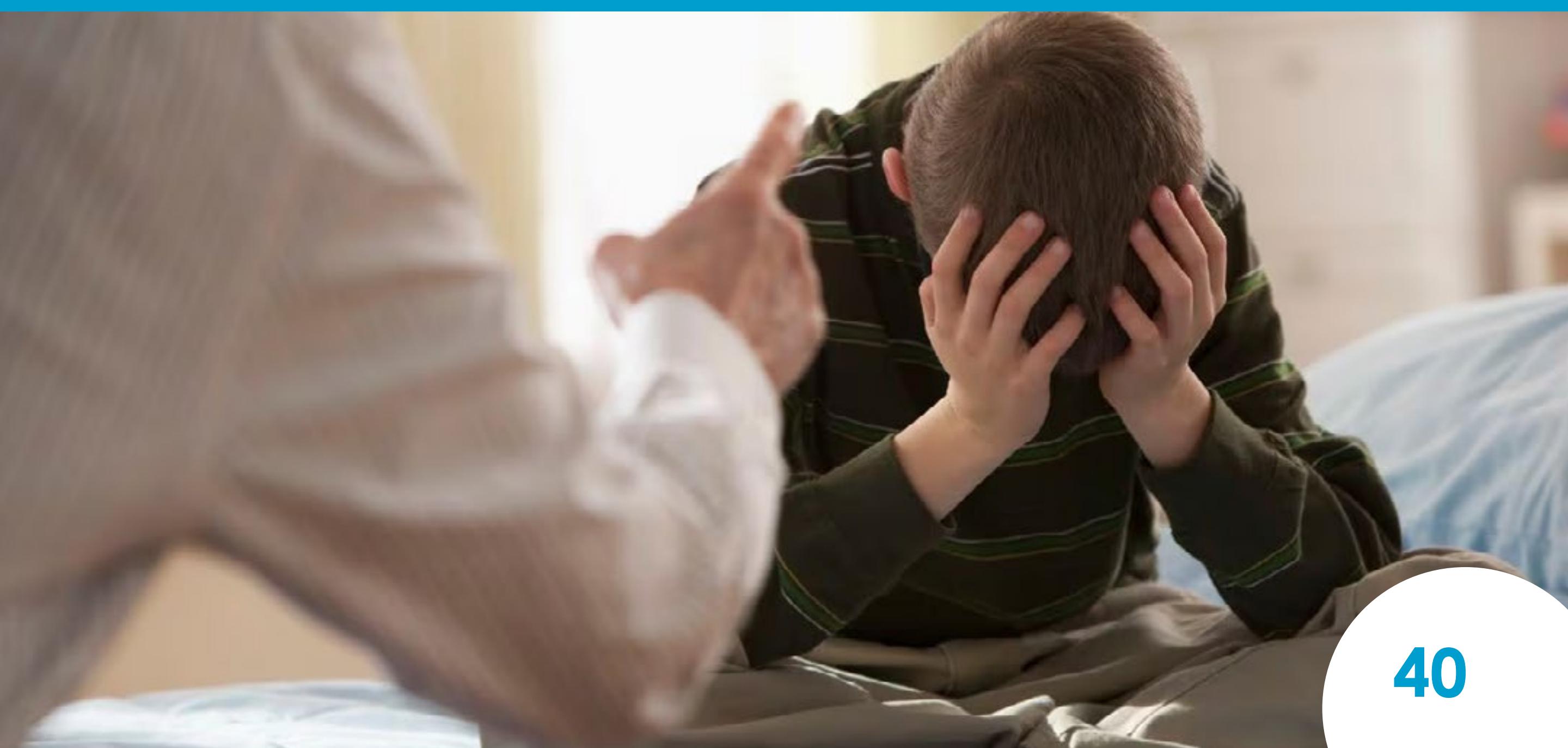
Les Quitaron A Su Hijo Por No Aceptar Su Transición De Género

Por Kate Quiñones para Aciprensa

Lori Windham, del Fondo Becket para la Libertad Religiosa; junto a Montse Alvarado, presidenta y directora de operaciones de EWTN News; y Josh Payne, abogado de Campbell Miller Payne; en EWTN News In Depth el 1 de marzo de 2024. | Crédito: EWTN News In Depth. Una pareja católica de Indiana (Estados Unidos) se encuentra en medio de una “pesadilla” después de que su hijo les fuera arrebatado cuando se negaron a reconocer su identidad transgénero elegida, dijo su abogada a EWTN News. Después de que Mary y Jeremy Cox no usaron los pronombres solicitados por su hijo adolescente cuando

comenzó a identificarse como una chica, los Servicios Infantiles de Indiana sacaron a su hijo de su casa. Los padres buscaron acciones legales y su caso, M.C. y J.C. v. Indiana, ahora está siendo apelado ante la Corte Suprema de los Estados Unidos. A pesar de que no hay evidencia de abuso o negligencia, el hijo de los Cox no les ha sido devuelto. La abogada de la familia Cox, Lori Windham, le dijo a la presentadora de EWTN News in Depth, Montse Alvarado, que la pareja está “viviendo la pesadilla de todo padre”. Windham, vicepresidenta y asesora principal del Fondo Becket para

[Continúa >>](#)





Su caso está siendo apelado ante la Corte Suprema de los Estados Unidos.

Les Quitaron a su Hijo por no aceptar su transición >



la Libertad Religiosa, explicó que el hijo del matrimonio Cox “fue retirado de su cuidado por funcionarios estatales incluso después de que investigaron durante meses y descubrieron que estos eran padres aptos”. “No habían abusado ni lo habían descuidado de ninguna manera”, dijo sobre los padres. “Indiana todavía usó el desacuerdo sobre el género como una razón para mantenerlo fuera de su casa hasta que cumplió 18 años”. “Lo que es impactante es que los tribunales de Indiana confirmaron esto, y ahora la Corte Suprema es su última parada y su última esperanza para asegurarse de que esto no vuelva a suceder a otros”, dijo. Windham dijo que espera que la corte “limpie esta mancha del historial de Mary y Jeremy”. “Tienen otros niños pequeños en casa. No quieren que algo así vuelva a suceder”, dijo.

Los padres esperan que la Corte Suprema “envíe una señal clara a los tribunales inferiores y a los estados de que no se puede interferir con los derechos de los padres, no se puede interferir

con la libertad religiosa sacando a los niños del hogar de padres amorosos sólo porque no están de acuerdo sobre el género”, dijo. Otros tres casos relacionados con derechos transgénero han sido apelados ante la Corte Suprema. En noviembre, la Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU, por sus siglas en inglés) apeló al máximo tribunal del país para bloquear la prohibición de las cirugías transgénero para menores de edad en el estado de Kentucky. El grupo también apeló para revertir una ley similar en Tennessee. Otra apelación pide a los jueces que permitan que entre en vigor la prohibición de Idaho sobre las transiciones de género para menores, después de que un juez de un tribunal inferior la bloqueara a principios de este año.

Josh Payne, abogado de Campbell Miller Payne, un bufete de abogados que ayuda a los “de-transicionistas” a demandar a sus médicos por impulsar las cirugías

[Continúa >>](#)

No se puede interferir con los derechos de los padres

Les Quitaron a su Hijo por no aceptar su transición >



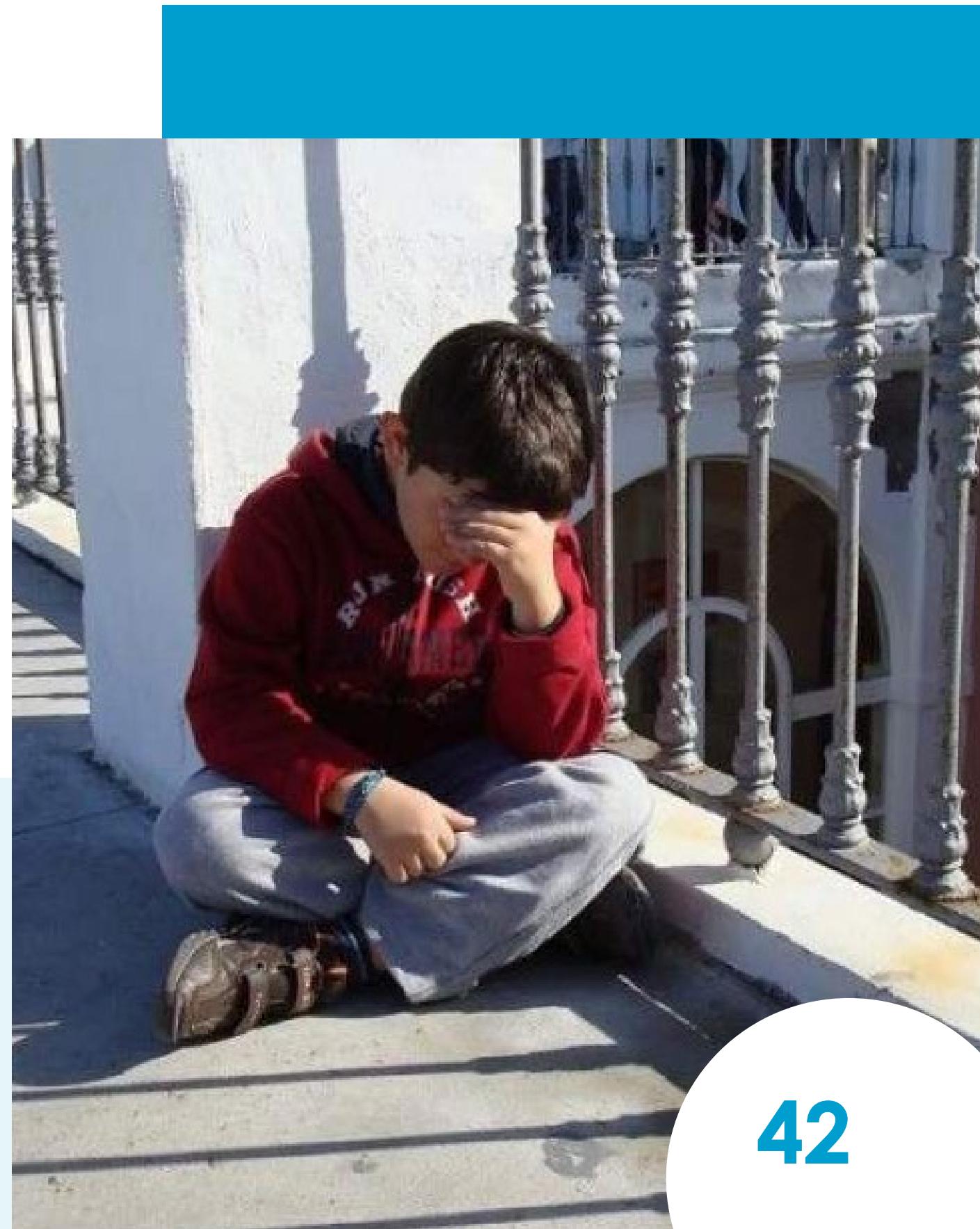
de transición de género, presentó un amicus curiae en el caso de la Corte Suprema relacionado con las personas transgénero que comenzó en Idaho. Estas personas que detransicionan, que a menudo son menores de edad, creían que la atención de afirmación de género resolvería su disforia de género y les permitiría vivir vidas saludables, pero luego se sintieron “engañadas en estos procedimientos”, explicó Payne en EWTN News in Depth.

Sus clientes, dijo, detransicionan después de darse cuenta “de que fueron engañados sobre estos cambios físicos en sus cuerpos que no ayudaron a su salud mental, problemas de disforia de género, sino que simplemente los dejaron con angustia mental y, en muchos casos, sin sus cuerpos naturales y sanos y sin partes de su cuerpo”. Ahora están “buscando justicia”, dijo Payne, y esperan que otros no cometan los mismos errores que ellos. Los testimonios, indicó Payne, “ponen un rostro a por

qué estas regulaciones son tan necesarias y tan importantes en los tribunales inferiores”.

Indiana no es el único estado donde los derechos de los padres están amenazados, señaló Windham. “California y Washington han aprobado leyes que autorizan a los funcionarios estatales a tomar la custodia o a negarse a decirle a un padre dónde está un niño, con el propósito de permitir que ese niño acceda a lo que consideran ‘atención de afirmación de género’”, dijo.

“Otros estados, como Maine, están considerando proyectos de ley similares”, agregó. “Lo que hemos dicho todo el tiempo sobre el caso de los Cox es que si esto puede suceder en Indiana, puede suceder en cualquier lugar”.



Oración a San José, Custodio del Redentor



Héctor Yépez Flores

SAN JOSÉ CUSTODIO DEL REDENTOR

Después de la Virgen María, San José es el más grande de los santos. Él es aquel “en cuya custodia Dios confió sus tesoros más preciados”, Jesús y María. San Juan Pablo II detalla la declaración de León XIII: Este es el misterio en el que José de Nazaret “compartía” como ningún otro ser humano excepto María, la Madre de la Palabra Encarnada. Él estuvo involucrado en el mismo evento salvífico; él era el guardián del mismo amor, a través del cual el Padre eterno “nos tenía destinado a ser sus hijos por medio de Jesucristo”. Y después, si María es la humilde sierva del Señor, preparada desde la eternidad para la tarea de ser la Madre de Dios. José es quien Dios eligió para ser el “supervisor del nacimiento del Señor”. La Iglesia honra a San José el 19 de marzo por su fidelidad a Dios, y a su vocación como Custodio del Redentor. San Padre Pío dijo: “Ve con extrema confianza a José, porque no recuerdo haberle pedido nada a San José, sin haberlo obtenido fácilmente”.

[Continúa >>](#)





La Iglesia honra a San José el 19 de marzo por su fidelidad a Dios

Oración a San José, Custodio del Redentor >

ORACION A SAN JOSÉ

San José, tu poder intercesor se extiende a todas nuestras necesidades y sabes cómo hacer posibles las cosas imposibles, abre tus ojos de padre a los intereses de tus hijos. En la necesidad que te presentamos, recurrimos a ti con confianza; dígnate tomar por tu amor este asunto importante y difícil, causa de nuestra inquietud.

Amén.

San José, haz que nuestra petición tenga un feliz resultado y sea para la gloria de Dios y el bien de sus siervos. ¡Oh, tú que nunca has sido invocado en vano, amado San José!, tú, cuyo crédito es tan poderoso ante Dios que podríamos decir: ‘en el cielo, José más bien ordena, no suplica’, padre tierno, ruega por nosotros a Jesús, ruega por nosotros a María.

Amén.

San José, sé nuestro abogado con tu hijo divino cuyo padre adoptivo fuiste, tan querido, fiel y protector. Sé nuestro abogado con María, de quien fuiste amado esposo. Agrega a todas tus glorias la de ganar la causa difícil que te confiamos.

Amén.

San José, creemos que tú puedes conceder nuestros deseos librándonos de las penas que nos abruman y de la amargura que llena nuestra alma; tenemos, además, la firme confianza de que no descuidarás nada en favor de los afligidos que a ti imploran.

Amén.

San José, humildemente te imploramos, ten piedad de nuestras necesidades, de nuestras penas y de nuestras lágrimas; ora por nosotros y cúbrenos con el manto de tu poderosa intercesión, de tu corazón paterno, misericordioso y bendícenos.

Amén.

San José, tu protección es grande, fuerte e inmediata ante el trono de Dios, a ti confío todas mis intenciones y deseos.

Ayúdame con tu poderosa intercesión, a obtener todas las bendiciones por medio de tu Hijo adoptivo, Jesucristo de modo que, al confiarne, aquí en la tierra, a tu poder celestial, te tribute mi agradecimiento y homenaje.

Amén.

San José, yo nunca me canso de contemplarte con Jesús adormecido en tus brazos. No me atrevo a acercarme cuando Él descansa junto a tu corazón. Abrázale en mi nombre, besa por mí su delicado rostro y pídele que me devuelva ese beso cuando yo exhale mi último suspiro. ¡San José, patrono de las almas que parten, ruega por mí!

Amén.