



**Descárgame**  
y toca cualquier  
**título, autor u**  
**objeto marcado**  
para interactuar.



# *Señor de la Misericordia* **¡Ecuador confía en TÍ!**



**¡ECUADOR  
DIJO SÍ!**



**La Fiesta de la  
Misericordia**

**El Manual de  
Guerra Espiritual**

**Adiós al “Flaco”  
Alfredo Bonnard**

**Suprahumanos:  
Los Bajau**



## Carta del editor

En esta edición #23 de abril/24 compartimos temas variados, novedosos y relevantes. Después de celebrar las Pascuas de Resurrección tenemos la Fiesta de Jesús de la Misericordia que nos permite volver a vivir el perdón de Dios que nos transforma en luz del mundo y sal de la tierra.

Ecuador ha vivido un referendo donde los ciudadanos han dicho 'Sí' a 9 de las 11 preguntas, y por fin se aplicará las extradiciones, entre otros logros para la seguridad del país.

Hemos observado de parte de AMLO esa "confusión" de inmunidad con impunidad, que evidencia que el gobierno mexicano no ha leído la Carta de las Naciones Unidas. La primera ministra de Italia, Meloni indicó que la gestación subrogada viola tanto "la dignidad del niño" como "de la mujer" y el Papa Francisco denuncia la actual mentalidad que transforma la cultura del descarte en una cultura de la muerte, hay que recordar que el aborto nunca es una solución, sino un asesinato, y que la ley tiene un papel educativo en la formación de una sociedad ética y responsable.

Por otra la Tribu Bajau que es una etnia del sudeste asiático, vinculada a la vida del mar, capaces de sumergirse hasta 70 metros y aguantar 13 minutos bajo el agua. Algunos se preguntan ¿por qué el agua del mar es salada?, presentamos un informe al respecto. Enriquece el testimonio de Chris Godfrey, Campeón de la Super Bowl, que nos recuerda que Dios tiene un trabajo para cada uno de nosotros. Rendimos un merecido homenaje a una leyenda del fútbol ecuatoriano, Alfredo Bonnard Jara, luego de su reciente partida.

Jesús le da a Santa Faustina un manual de guerra espiritual donde nos enseña que no nos dejemos guiar por los sentimientos, porque no siempre están bajo nuestro control y que las almas de los humildes son almas semejantes a su Corazón y que las almas tibias son las que mas dolorosamente le hieren. Esperando estimados lectores que nuestra entrega les sea provechosa, reciban nuestros más cordiales saludos.

*Héctor Yépez Flores*

### Dirección

Sr. Héctor Yépez Flores

### Coordinación Editorial

Msc. Indira Mori V.

### Coordinación de Proyectos

Ing. María Teresa Amador M.

### Equipo editorial

Eco. Carolina Vinueza F.

Msc. Kira Vera V.

Eco. Ana María Vinueza F.

Abg. Héctor Yépez M.

Msc. Vanessa Avellán E.

### Diagramación

Lcdo. César Puente A.

### Fotografía

RAW Services - 0968090654

### Publicidad

Lcda. Sonia Bonnard B.

## Actualidad

**Referéndum y  
Consulta Popular  
en Ecuador**

**01**

## Política

**López Obrador no  
sabe de derecho  
internacional**

**04**

## Provida

**Giorgia Meloni  
contra vientres  
de alquiler**

**07**

## Personajes

**Alfredo Bonnard  
Jara, leyenda  
del fútbol**

**10**

## Preguntas de fe

**9 preguntas sobre  
la fiesta de  
La Misericordia**

**13**

## Iglesia

**El Papa Francisco  
denuncia...**

**18**

## Cultura

**¿Por qué el agua  
del mar es salada?**

**21**

## Salud

**Suprahumanos:  
Los Bajau**

**24**

## Virtudes

**El aborto  
distorsiona  
la moral**

**30**

## Testimonio

**Chris Godfrey,  
campeón de la  
Super Bowl**

**34**

## Espiritualidad

**Manual de  
Guerra Espiritual**

**37**

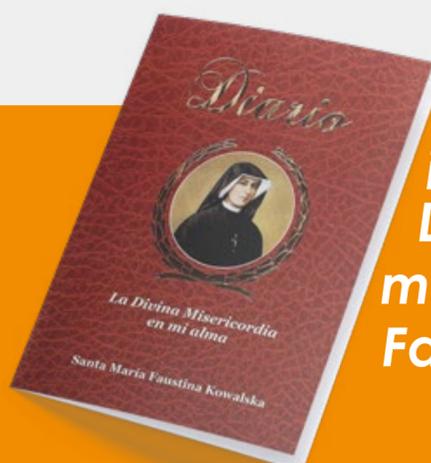
## Oración

**Novena de la  
Misericordia**

**40**



**Regalo del Mes**



**¡Descarga el libro "La  
Divina Misericordia en  
mi alma" Diario de Santa  
Faustina en Formato PDF!**

**AQUÍ**





Ecuatorianos dieron el 'Sí' a 9 de las 11 preguntas de la consulta

# Referéndum y consulta popular en Ecuador

Redacción France24 | [www.france24.com](http://www.france24.com)

## Amplio respaldo a iniciativas sobre seguridad y rechazo a reformas económicas

Los resultados del referendo en Ecuador, impulsado por el presidente Daniel Noboa, muestran este 22 de abril que los ciudadanos dieron el 'Sí' a 9 de las 11 preguntas de la consulta. Los votantes aprobaron las cuestiones relacionadas con la lucha contra la criminalidad, pero dieron la espalda a dos reformas relacionadas con la creación de empleo mediante la legalización de contratos por horas y también rechazaron arbitrajes internacionales en cualquier jurisdicción para atraer inversiones.

## Espaldarazo en Ecuador al presidente Daniel Noboa en sus propuestas sobre seguridad

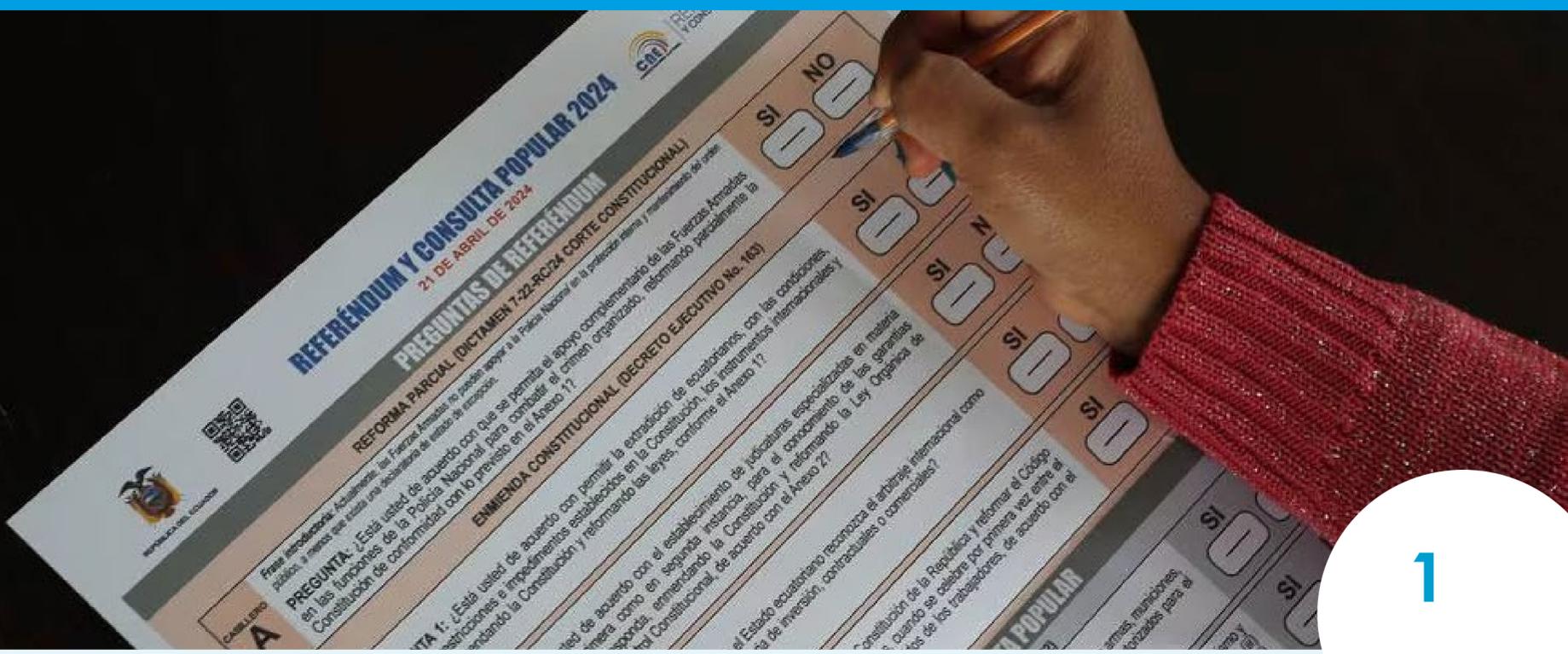
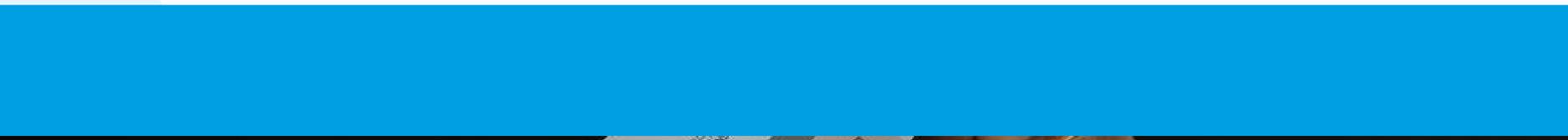
Tras la realización de un referendo el 21 de abril, el mandatario obtuvo un importante apoyo de

los votantes sobre una serie de medidas de seguridad que, según afirma, ayudarán a combatir el fuerte aumento de la delincuencia.

Un recuento de votos realizado por el Consejo Nacional Electoral muestra este 22 de abril que los ciudadanos votaron por el 'Sí' en nueve de las 11 preguntas planteadas, con porcentajes entre el 73,05 % y el 61,97 %. Se trata justamente de aquellos asuntos relacionados con medidas para fortalecer al Estado contra la criminalidad organizada.

Ahora tenemos más herramientas para luchar contra el crimen: Entre las medidas que recibieron el respaldo se encuentran patrullas conjuntas policiales y militares, la extradición de criminales buscados, no libertad condicional para delitos como secuestro o financiamiento del terrorismo, entre otros delitos,

[Continúa >>](#)





Se aplicará las extradiciones a ecuatorianos requeridos por la Justicia

Referéndum y consulta popular en Ecuador >

controles de armas más estrictos en áreas cercanas a las cárceles y que los militares puedan utilizar armas confiscadas. Son planteamientos que, de acuerdo con el Ejecutivo, tienen el objetivo de combatir la creciente violencia que ha acaparado la atención de la comunidad internacional.

“Hemos defendido la patria, ahora tenemos más herramientas para luchar contra el crimen y devolver la paz a las familias ecuatorianas”, publicó Noboa en Instagram.

Asuntos que tendrán efecto inmediato

Tres cuestiones en las que se impuso el ‘Sí’ entrarán en vigor por tratarse de enmiendas a la Constitución de 2008, aprobada durante el mandato presidencial de Rafael Correa (2007-2017). La primera, con la votación más alta (73,05 %), es la referente a que las Fuerzas Armadas participen de manera permanente junto a la Policía en operaciones contra el crimen organizado.

Con el 65,11 % de los votos a favor, también se aplicará inmediatamente las extradiciones a



ecuatorianos requeridos por la Justicia de otros países. Y por último, con el 60,49 %, se establecerá un sistema de juzgados en materia constitucional. Seis posibles reformas respaldadas en el referendo deberán ser debatidas en la Asamblea.

El resto de medidas en las que gana el ‘Sí’ implican un proyecto de ley que debe ser tramitado en la Asamblea Nacional, como la de encargar a las Fuerzas Armadas el control los accesos a las prisiones, epicentro de la crisis de violencia que vive el país.

Continúa >>

Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

TODOS LOS DÍAS





Seis posibles reformas deberán ser debatidas en la Asamblea

## Referéndum y consulta popular en Ecuador >



económicos y a las empresas internacionales.

La otra medida, en la que el 'No' se impuso con más el 60%, está relacionada con permitir "el arbitraje internacional como método para solucionar controversias en materia de inversión, contractuales o comerciales".

La consulta popular tuvo lugar en momentos de alta tensión en el país por el aumento de la violencia, atribuida al narcotráfico y el crimen organizado, que llevaron incluso al presidente a declarar el estado de conflicto interno armado.

Los carteles de narcotráfico se han expandido a todos los rincones de América Latina durante la última década, convirtiendo a naciones alguna vez tranquilas, como Ecuador, en nuevos campos de batalla, evalúan funcionarios de seguridad y diplomáticos.

El pasado enero, la violencia en Ecuador captó la atención mundial cuando hombres armados irrumpieron en una transmisión de televisión en vivo y decenas de funcionarios penitenciarios fueron tomados como rehenes. Con Reuters y EFE

El mismo camino seguirá el endurecimiento de penas para delitos relacionados con el crimen organizado y la eliminación de beneficios penitenciarios para varias de estas figuras, de modo que los condenados por estas causas deberán cumplir todo su castigo en prisión.

A su vez, la Asamblea deberá tratar la creación de un delito de tenencia y porte de armas de uso exclusivo de Policía y Fuerzas Armadas, así como un mecanismo para que estas fuerzas estatales sean equipadas con el armamento incautado a delincuentes y otro para hacer expropiaciones expresas de bienes ilícitos.

### Las reformas económicas contra las que se impuso el 'No'

Los votantes rechazaron una medida que permitiría contratar a los trabajadores por horas.

Un planteamiento que, según los opositores, beneficiará a las personas de mayores recursos





No es posible que se suspenda Ecuador de la ONU

# López Obrador no sabe de derecho internacional

**Hernán Pérez Loose | [www.lifefm.com](http://www.lifefm.com)**

Hernán Pérez Loose, quien fue representante de Ecuador en la Organización de Naciones Unidas (ONU) en Nueva York en el régimen de Guillermo Lasso, analiza los escenarios diplomáticos y jurídicos que podría enfrentar el país luego que el gobierno de México, encabezado por el mandatario Andrés Manuel López Obrador, planteara una demanda en su contra en la Corte Internacional de Justicia de La Haya.

López Obrador reclamó por el ingreso de la Policía ecuatoriana a la embajada de México en Quito la noche del pasado 5 de abril para detener al exvicepresidente y dirigente histórico del correísmo Jorge Glas, a quien unas horas antes le había concedido el asilo político, y pide como medida cautelar que se suspenda a Ecuador de la Asamblea General de la ONU si es que no ofrece disculpas.

México ha presentado esta denuncia en la que platea que se suspenda Ecuador de la ONU si es que no se disculpa. ¿Es posible esto?

No, no es posible. El artículo 6 de la Carta de las Naciones Unidas, que aparentemente el Gobierno mexicano no ha leído, establece el mecanismo para que un país sea expulsado de ese foro.

Para cumplir con eso se exige que el país que se quiera expulsar haya venido cometiendo persistentemente graves violaciones a la Carta de las Naciones

**Continúa >>**





*El Gobierno mexicano no ha leído la Carta de las Naciones Unidas*

## López Obrador no sabe de derecho internacional >

Unidas y a sus principios.

Ese no es el caso del Ecuador. También se necesita el pedido de la Asamblea General y el visto bueno del Consejo de Seguridad. Entonces es ridículo lo que están solicitando.

Otra vez México demuestra que no tiene conocimiento del derecho internacional.

Hasta ahora solo ha habido unos dos o tres casos de países que han sido expulsados por persistentes violaciones de normas de derecho internacional. Uno de ellos fue a propósito de la guerra en Yugoslavia.

El Ecuador no ha incurrido en ese tipo de conductas y lo que ha hecho México es básicamente utilizar esto de una forma demagógica, politiquera que realmente deja

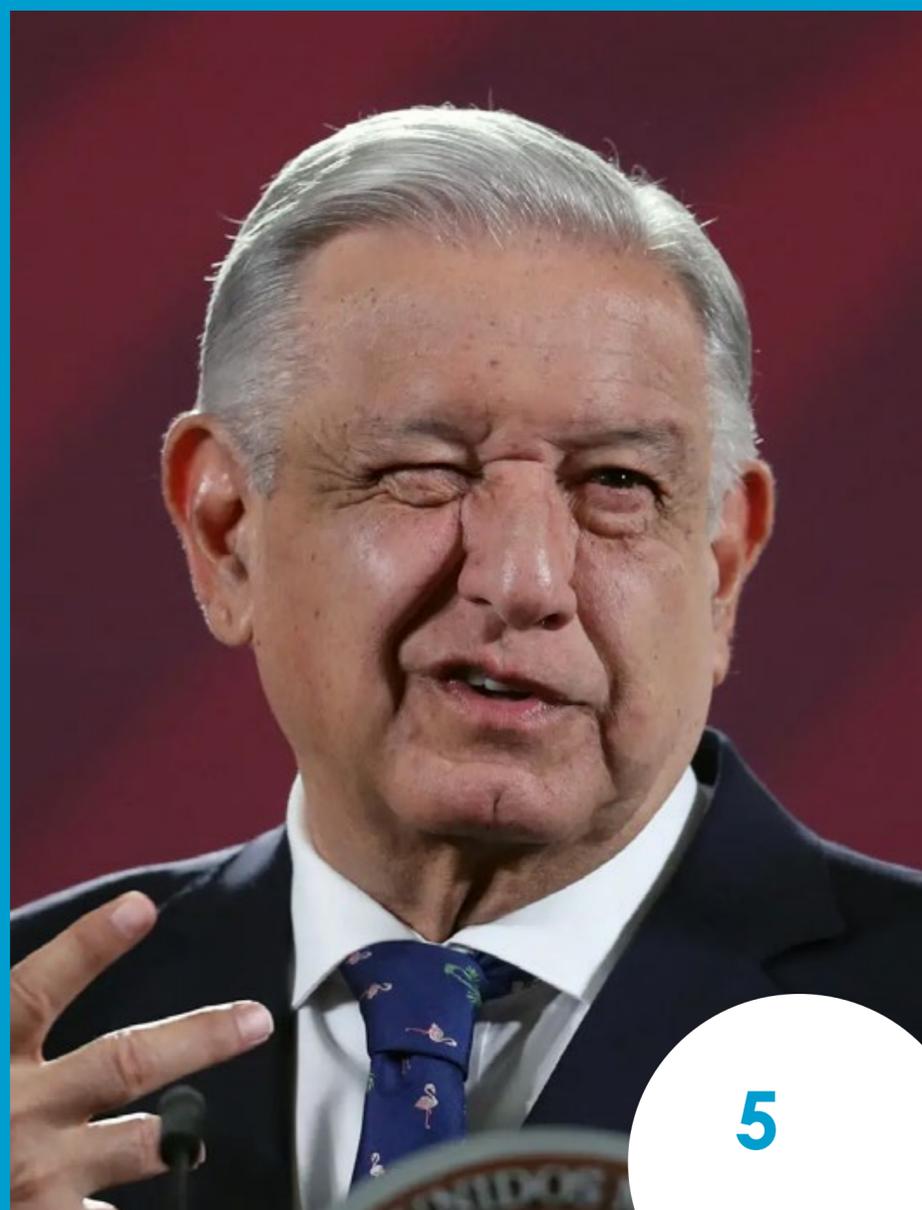
muy mal parado a su Gobierno.

México ha hablado de suspensión, no de expulsión, ¿es lo mismo?

Solo se suspende el derecho al voto (en el pleno de la Asamblea).

La Carta de la ONU, que no han leído los señores de México, establece también el mecanismo para suspender a un país el derecho al voto cuando no está al día en el pago de sus contribuciones al presupuesto de la organización.

En este momento ese derecho al voto de Ecuador ya está suspendido porque estamos atrasados en los pagos, como lo están otros países y ojalá ya pronto nos pongamos al día. Venezuela, por ejemplo, ya lleva varios años suspendida porque no paga, otros países han sido suspendidos temporalmente y luego regresan. Esto no es una expulsión, ahí están mezclando las cosas.





RADIO Y TV  
**SAN GIOVANI**  
"TU PLATAFORMA EUCARÍSTICA"

**¡ESCÚCHANOS  
ONLINE!**

[WWW.RADIOSANGIOVANI.COM](http://WWW.RADIOSANGIOVANI.COM)

**ESCANEA ESTE CÓDIGO QR  
Y DESCARGA NUESTRA APP**



**YouTube**

**@radiosangiovani**



La maternidad subrogada es una práctica ilegal en Italia

# Giorgia meloni aboga por prohibición de los vientres de alquiler

**Redaccioninfovaticana | [www.infovaticana.com](http://www.infovaticana.com)**



La primera ministra italiana, Giorgia Meloni, está instando al Parlamento a adoptar una prohibición más estricta de la maternidad subrogada, una práctica ilegal en el país desde hace dos décadas y que ya puede dar lugar a penas de cárcel y sanciones económicas.

En una conferencia en Roma, Meloni calificó la subrogación como “inhumana” y se refirió a ella como “alquiler de útero”. Alentó al Senado italiano a aprobar una legislación que tipificaría como delito que los italianos contraten padres sustitutos en el extranjero, una propuesta que ya fue aprobada por la cámara baja del parlamento. Según la ley actual, la gestación subrogada sólo es ilegal cuando se realiza dentro de las fronteras del país.

«Nadie puede convencerme de que es un acto de libertad alquilar el útero», dijo Meloni en la conferencia, según NBC News .



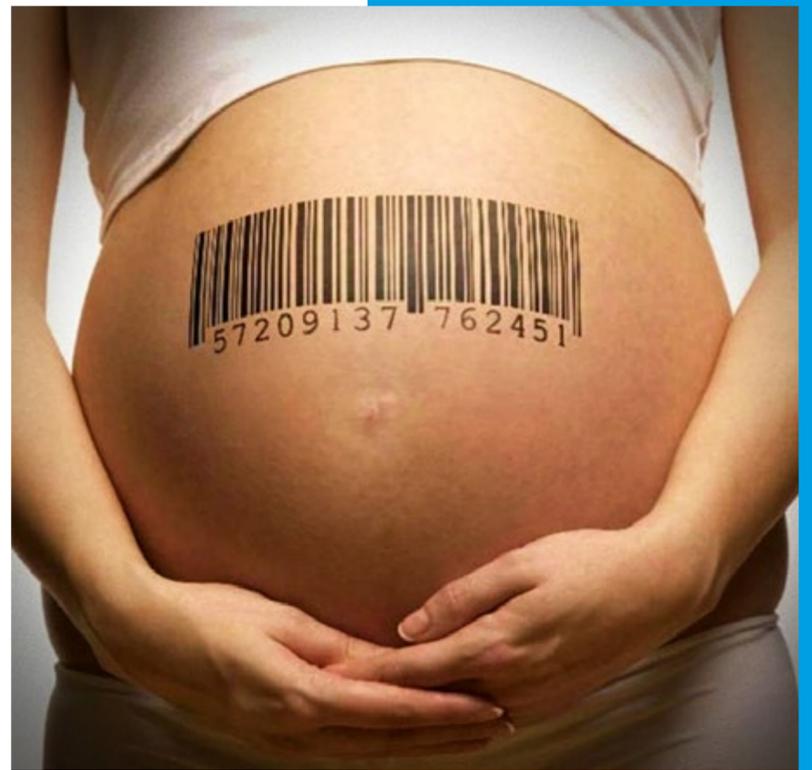
Meloni se refirió a la gestación subrogada como "alquiler de útero"

## Giorgia Meloni contra los vientres de alquiler >

“Nadie puede convencerme de que sea un acto de amor considerar a los niños como un producto de venta libre en un supermercado”, añadió Meloni. “Sigo considerando inhumana la práctica del alquiler de úteros; Apoyo la ley propuesta que lo convierte en un delito universal”.

El mensaje contra la subrogación promovido por Meloni está en línea con los argumentos del Vaticano sobre la oposición de la Iglesia a la subrogación. En el último documento publicado por Doctrina de la Fe, Dignitas infinita, se sostiene que la gestación subrogada viola tanto “la dignidad del niño” como “la dignidad de la mujer”.

“La mujer se separa del niño que crece en ella y se convierte en un mero medio subordinado al beneficio o deseo arbitrario de los demás”, se lee en el documento. “Esto contrasta en todos los sentidos con la dignidad fundamental de todo ser humano y con el derecho de cada persona a ser reconocida siempre individualmente y nunca como instrumento de otra”.



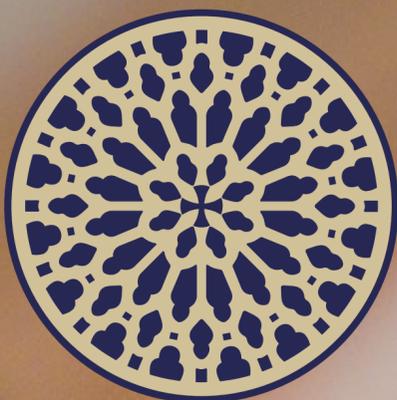
# JORNADA PREMATRIMONIAL *en la Catedral*

**VIERNES  
17  
MAYO  
DE 17H00 A 19H00**

**SÁBADO  
18  
MAYO  
DE 08H00 A 18H30**

**JORNADA INTENSIVA DE  
PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO  
PARA NOVIOS QUE BUSCAN UNA FORMACIÓN PROFUNDA  
Y UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ENCUENTRO CON DIOS.**

**INSCRIPCIONES  
EN SECRETARÍA**



**CATEDRAL**  
★ DE GUAYAQUIL ★

**APORTE  
US\$ 90  
POR PAREJA  
INCLUYE MATERIAL  
REFRIGERIO Y ALMUERZO**

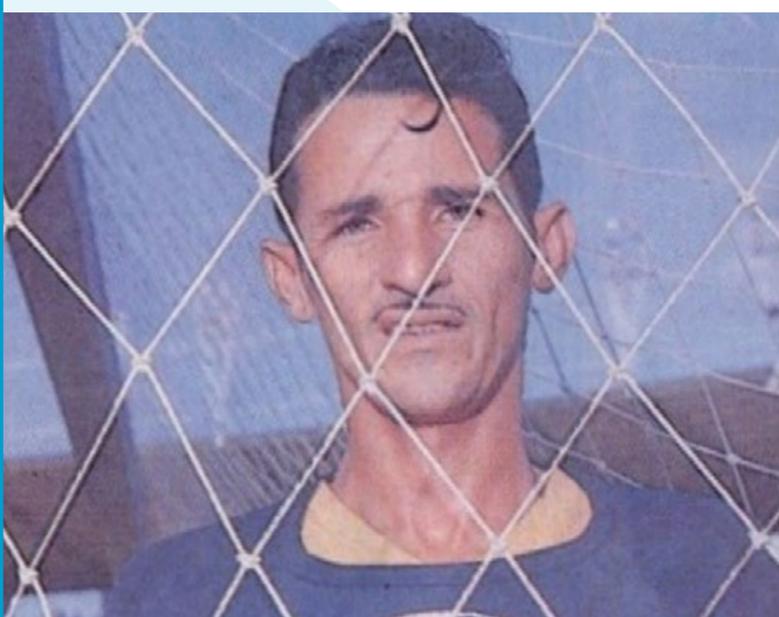


## Alfredo Bonnard, leyenda del fútbol



### Ricardo Vasconcellos Rosado | Comentario

**E**l tiempo, como un río correntoso y sin regresos, no se detiene, pero los recuerdos quedan para siempre. Quienes vivimos la era del viejo estadio Capwell jamás olvidaremos a Alfredo Bonnard Jara, el magistral arquero de Everest, Norte y Unión Deportiva Valdez que nos asombraba cada tarde o noche, al punto de considerársele invulnerable.



Era difícil ponerle el balón en la red porque era seguro de manos; su colocación era prodigiosa; volaba como un pájaro gigante y sabía salir con oportunidad para atenazar el esférico. Veía el fútbol con un dominio total del área, era en la defensa un general con voz de mando y desde su sitio memorable partieron los títulos de Norteamérica en 1952 cuando hizo de su defensa (Orlando Zambrano, Luis "Patón" Alvarado y Gerónimo Gando la mejor de nuestro fútbol. Un año más tarde, con el buzo blanco de Unión Deportiva Valdez, transformó a sus novatos defensas (Gastón Navarro o Carlos Serrado, Honorato Gonzabay y Leonardo Mondragón) en los mejores defensas del país.

Alfredo Bonnard reposa hoy para la eternidad en Parque de la Paz, pero miles mantenemos vivo su recuerdo. Yo lo hice mi ídolo desde 1953 cuando lo veía en Valdez, el orgullo milagreño. Me di el lujo de que me adoptara como el portador de su maletín para entrar a la tribuna de San Martín. Yo crecí, él se retiró, pero guardamos siempre la amistad.



*Su colocación era prodigiosa; volaba como un pájaro gigante*

## Alfredo Bonnard, leyenda del fútbol >

Charlamos largo y me contó muchas anécdotas de su vida deportiva que lo hizo el mejor arquero ecuatoriano de todos los tiempos y cuatro décadas más tarde de haber asombrado al continente con su portentosa actuación en el Sudamericano de Lima.

Nunca habrá un adiós para Alfredo. Los que se hacen un sitio en la memoria de sus semejantes no mueren nunca.

## Para muchos, 'El Flaco' es el mejor arquero ecuatoriano de la historia

**Redacción | Diario El Universo**

Quienes vimos a Alfredo Bonnard en sus momentos de mayor esplendor sabemos que es el mejor arquero de la historia del fútbol ecuatoriano, por más que se trate de agrandar la figura de algunos arqueros buenos, mediocres o malos de los últimos 20 años. El momento más brillante de su carrera ocurrió hace 50 años cuando fue elegido el mejor portero del Sudamericano jugado en Lima.

**El Debut En Lima:** En 1953 ya era el mejor arquero del país y por ello a nadie extrañó que lo designaran titular en la selección.

El 28 de febrero de 1953, en el Sudamericano, estuvo contra Perú y Bonnard vistió por primera vez la casaca ecuatoriana. No fue fácil para los peruanos porque él se erigió desde el primer minuto como una muralla infranqueable.

A tanto llegó el accionar de Bonnard que al fin del primer tiempo los espectadores, que



**Esta foto fue tomada en 1993 en el remodelado estadio Capwell, 40 años después de haber sido portador del maletín del admirado Alfredo.**

[Continúa >>](#)



**Yndulac®**  
100% leche





Es el mejor arquero de la historia del fútbol ecuatoriano

## Alfredo Bonnard, leyenda del fútbol >

colmaban el Estadio Nacional de Lima, se pusieron de pie para aplaudirlo.

A los 80 minutos del partido llegó el único tanto, por una distracción defensiva que permitió anotar a Gómez Sánchez. El 4 de marzo Ecuador se midió a Paraguay, que fue después el campeón sudamericano.

Paraguay se estrelló ante la clase de Bonnard. El público empezó a mirar asombrado todo lo que hacía el arquero.

El corresponsal de United Press (UP), el español Luis Vidal Sologuren, comentó así en nuestro Diario el empate a cero: “La defensa ecuatoriana actuó espléndidamente, especialmente en el primer tiempo en que casi todo el juego se efectuó en campo ecuatoriano.

El arquero Bonnard fue el mejor hombre de toda la noche”.

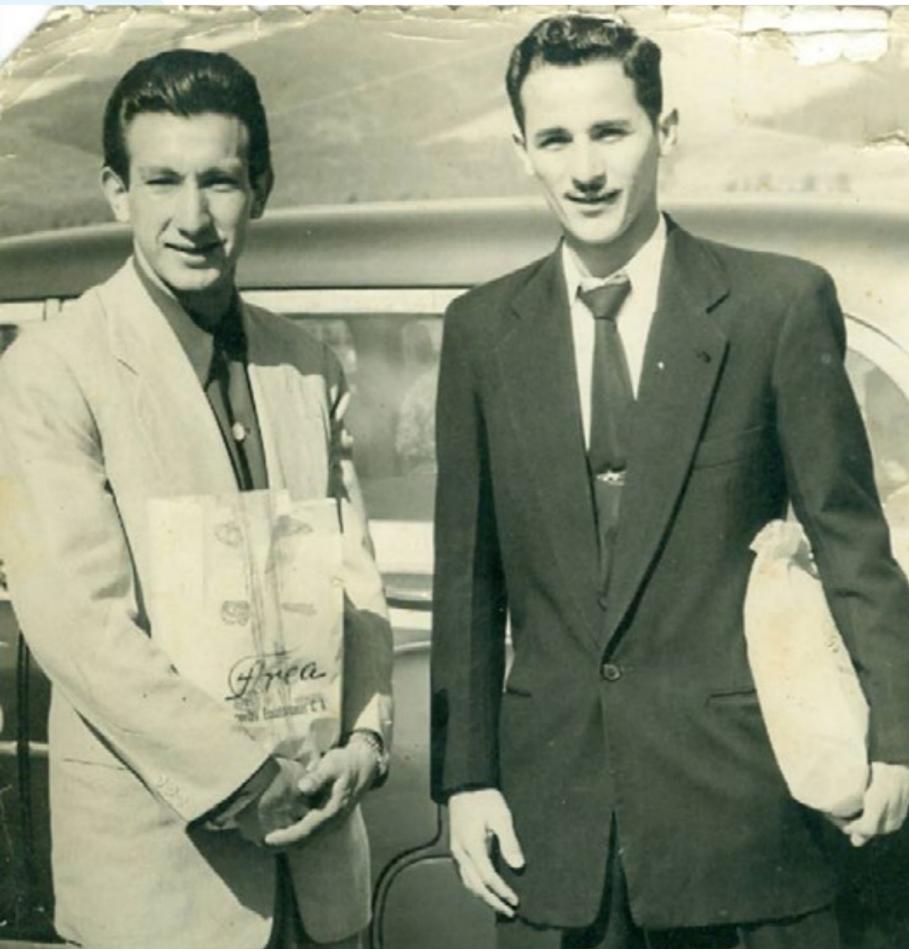
A lo de Paraguay siguió lo de Bolivia. UP señaló que Ecuador había tenido en Bonnard “al héroe de la noche. Tapó extraordinariamente y su valla cayó cuando no tenía nada que hacer”.

La Consagración Llegó Ante



Brasil: El 12 de marzo, frente a monstruos como Didí, Zizinho, Baltasar y Ademir, la actuación de Bonnard fue monumental y antológica. United Press comentó que “en las líneas ecuatorianas había un héroe, el mejor portero que se haya visto en este campeonato: Bonnard. Aclamado por la multitud con justicia, contuvo el dominio brasileño. Lo contuvo solo, porque todas las líneas ecuatorianas hubo momentos en que se rindieron ante la técnica perfecta. Pero Ademir, por ejemplo, remató a quemarropa dos veces. Didí una vez, Rodríguez una que fue un cañonazo y Baltasar, se vieron engañados por el arrojo del arquero ecuatoriano”. El 19 de marzo Ecuador cayó ante Chile y Uruguay, pero Bonnard fue la figura.

El Mejor: Los periodistas reunidos en Lima eligieron a las mejores figuras del torneo. Se señaló a Alfredo Bonnard como el mejor arquero, seguido por Adolfo Riquelme, de Paraguay. Este ha tenido la mejor defensa del Sudamericano en un equipo que gana el título, mientras Bonnard ha sido el héroe de un combinado modesto y de pocas virtudes. Se cierra así el capítulo más brillante que un arquero ecuatoriano haya protagonizado en un torneo sudamericano.





Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia

## 9 preguntas sobre la fiesta de La Misericordia

**Jimmy Akin | InfoCatólica**

**E**l Domingo de la Divina Misericordia es una adición reciente al calendario de la Iglesia, y tiene vínculos tanto con la revelación privada como con la Biblia.

**¿Qué es, y por qué es tan importante?**

Hay 9 cosas a saber sobre este día.

**1.- ¿Qué es el Domingo de la Divina Misericordia?**

El Domingo de la Divina Misericordia se celebra el segundo domingo de Pascua. Se basa en las revelaciones privadas de Santa Faustina Kowalska, que recomendaba una devoción particular a la Divina Misericordia.

**2.- ¿Cuándo se hizo parte del calendario de la Iglesia?**

En el año 2000, el Papa Juan Pablo II canonizó a Santa Faustina y declaró: Así pues, es importante que acojamos íntegramente el mensaje que nos transmite la palabra de Dios en este segundo domingo de Pascua, que en toda la Iglesia será “domingo de la Misericordia divina”.

A través de la liturgia parece trazar el camino de la misericordia que, a la vez que reconstruye la relación de cada uno con Dios, suscita también entre los hombres nuevas relaciones de solidaridad fraterna.

Cristo nos enseñó que “el hombre no sólo recibe y experimenta la misericordia de Dios,

[Continúa >>](#)





Jesús se muestra elevando su mano derecha en señal de bendición

9 preguntas sobre la fiesta de La Misericordia >

sino que está llamado a “usar misericordia” con los demás: “Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia” (Mt 5, 7)”.

**3.- Si esto se basa en una revelación privada, ¿por qué está en el calendario de la Iglesia?**

En su comentario teológico sobre los mensajes de Fátima, el entonces cardenal Joseph Ratzinger escribió: Podríamos añadir que las revelaciones privadas a menudo surgen de la piedad popular y dejan su sello en ella, dándole un nuevo impulso y abriendo el camino para nuevas formas de la misma.

No se excluye que tengan efecto incluso en la liturgia, como vemos por ejemplo en las fiestas de Corpus Christi y del Sagrado Corazón de Jesús.

Desde un punto de vista, la relación entre la Revelación y las revelaciones privadas aparece en la relación entre la liturgia y la piedad popular: La liturgia es el criterio, es la forma viva de la Iglesia alimentada directamente por el Evangelio.

La piedad popular es un signo de que la fe está esparciendo sus raíces en el corazón de un pueblo de tal manera que llega a la vida cotidiana.

Continúa >>

**II CURSO DE LIDERAZGO CRISTIANO**

📅 SÁBADOS DEL 27 DE ABRIL AL 29 DE JUNIO

📍 UNIVERSIDAD ESPÍRITU SANTO - UEES

ORGANIZA:

CON EN APOYO DE:



## 9 preguntas sobre la fiesta de La Misericordia >

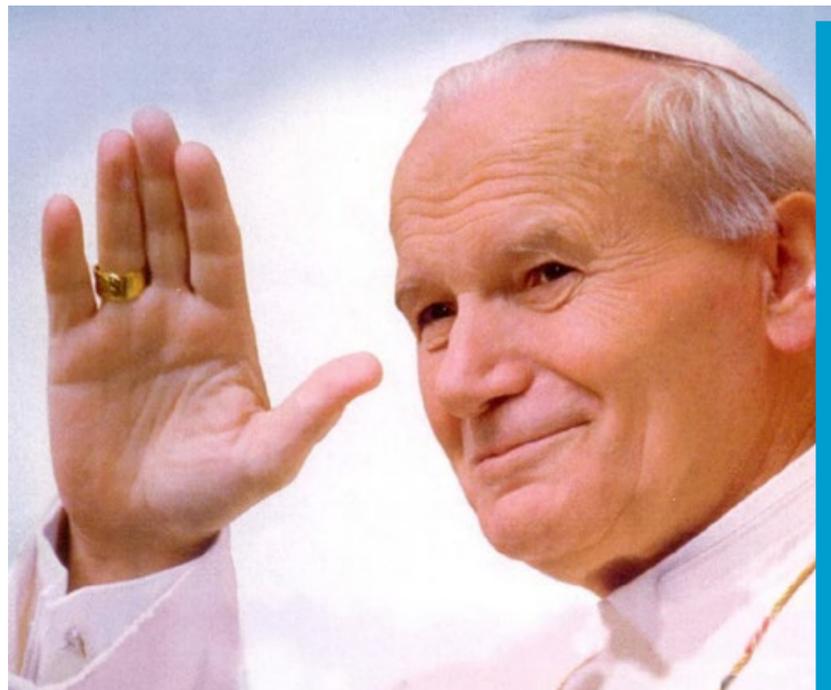
La religiosidad popular es el primer y fundamental modo de «inculturación» de la fe. Si bien siempre debe tomar su dirección y dirección de la liturgia, a su vez enriquece la fe mediante la participación del corazón.

### 4.- ¿Qué hace la Iglesia para alentar la celebración de la Divina Misericordia este día?

Para asegurar que los fieles observaran este día con intensa devoción, el Sumo Pontífice (Juan Pablo II) estableció que este domingo se enriquece con una indulgencia plenaria, como se explicará más adelante, para que los fieles reciban en abundancia el regalo De la consolación del Espíritu Santo.

### 5.- ¿Cuál es la imagen de la Divina Misericordia?

La imagen de la Divina Misericordia es una representación de Jesús basada en una visión que tuvo Santa Faustina en 1931. Jesús se muestra elevando su mano derecha en señal de bendición, y apuntando con su mano izquierda sobre su pecho del cual



fluyen dos rayos: uno rojo y otro blanco (translúcido). Las representaciones contienen a menudo el mensaje «Jesús, yo confío en ti!» Los rayos que emanan tienen un significado simbólico: rojo para la sangre de Jesús (que es la Vida de las almas), y blanco para el agua (que justifica las almas) (de Diario - 299). Toda la imagen es un símbolo de la caridad, el perdón y el amor de Dios, conocida como la «Fuente de la Misericordia».

Continúa >>





Representa a Jesús dando a los discípulos el poder para perdonar pecados

## 9 preguntas sobre la fiesta de La Misericordia >

### 6.- ¿Qué es la Coronilla de la Divina Misericordia?

La Coronilla de la Divina Misericordia es un conjunto de oraciones utilizadas como parte de la devoción de la Divina Misericordia. Se suele decir usando un conjunto estándar de cuentas de Rosario, a menudo a las 3 pm (el tiempo de la muerte de Jesús), pero con un conjunto diferente de oraciones que las usadas en el Rosario Mariano.

### 7.- ¿Cómo está relacionada la devoción de la Divina Misericordia con las lecturas de las Escrituras para el Segundo Domingo de Pascua?

La imagen de la Divina Misericordia representa a Jesús en el momento en que aparece a los discípulos en el Cenácu-

lo, después de la Resurrección, cuando les da poder para perdonar o retener pecados. Está en Juan 20,19-31.

### 8.- ¿Cómo permitió Jesús a los apóstoles perdonar o retener pecados?

Esta parte del texto dice: «Jesús les dijo otra vez: “La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío.” Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: «Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos.» (Juan 20,21-23)

### 9.- ¿Cómo se relaciona esto con el Sacramento de la confesión?

Se relaciona directamente con el Sacramento. Jesús capacitó a los apóstoles (y sus sucesores en el ministerio) con el Espíritu Santo para perdonar o retener (no perdonar) los pecados. Debido a que están facultados con el Espíritu de Dios para hacer esto, su administración del perdón es eficaz - realmente elimina el pecado en lugar de ser solo un símbolo de perdón de una persona que ya cree que lo ha obtenido.



# GUESS



[WATCHWORLD.COM.EC](http://WATCHWORLD.COM.EC)

  @watchworldecuador



**WATCH WORLD**



Esto transforma la cultura del descarte en una cultura de la muerte

## El Papa Francisco denuncia...

**Redaccioninfovaticana | [www.infovaticana.com](http://www.infovaticana.com)**



El Papa Francisco con los participantes en la Plenaria de la Academia Pontificia de Ciencias Sociales

En un discurso pronunciado en este abril de 2024 ante los participantes en la Plenaria de la Academia Pontificia de Ciencias Sociales, el Santo Padre ha vuelto a denunciar la cultura del descarte que acaba convirtiéndose en la cultura de la muerte.

El Papa Francisco ha renovado su llamamiento para «cambiar los determinantes sociales y construir una nueva cultura de la inclusión».

El Pontífice ha señalado que “la cultura del descarte, de hecho, no tiene fronteras. Hay quienes presumen poder establecer, sobre la base de criterios utilitarios y funcionales, cuándo una vida tiene valor y vale la pena vivirla. Este tipo de mentalidad puede conducir a graves violaciones de los derechos de los más débiles, a fuertes injusticias y desigualdades donde nos dejamos guiar principalmente por la lógica del beneficio, la eficiencia o el éxito”.

**Continúa >>**



*Una eutanasia disfrazada, siempre, pero al final es eutanasia*

## El Papa Francisco denuncia >

Por otro lado, Francisco ha alertado del peligro cada vez más extendido de «considerar la propia existencia como una carga para uno mismo y para los seres queridos». Esta mentalidad, advierte el Papa, «transforma la cultura del descarte en una cultura de la muerte».

“Esto es muy importante, los dos extremos de la vida: los niños no nacidos con discapacidad son abortados y los ancianos en sus etapas finales reciben una muerte dulce, la eutanasia. Una eutanasia disfrazada, siempre, pero al final es eutanasia”, ha agregado el Papa.

El Papa también ha denunciado que los derechos y libertades de personas con discapacidad es muy dispar entre los países ricos y pobres. «Los gobiernos que se comprometan con esto deben ser alentados y apoyados por la comunidad internacional. Del mismo modo, también es necesario apoyar a las organi-



zaciones de la sociedad civil, ya que sin su acción solidaria generalizada en muchos lugares las personas estarían abandonadas a sí mismas», ha asegurado el Obispo de Roma.

En ese sentido, el Papa ha subrayado que “la subsidiariedad y la participación son los dos pilares de una inclusión efectiva. Y en este sentido, se comprende bien la importancia de las asociaciones y movimientos de personas con discapacidad que promueven la participación social”.



**Pensando en  
tu satisfacción**

**MUY PRONTO**

**podrás realizar  
tus compras  
en nuestra  
TIENDA ONLINE**



**[www.qumliturgia.com](http://www.qumliturgia.com)**



El 97% de todo el agua presente en nuestro planeta es agua salada

## ¿Por qué el agua del mar es salada?

**Héctor Rodríguez | National Geographic**

Quizá no te lo hayas preguntado nunca pero... ¿sabes de dónde procede la sal de los océanos?

**¿Por qué el agua del mar es salada mientras que la de lagos y ríos es dulce? ¿Son todos los océanos igual de salados?**

Conoce algunos datos interesantes sobre la naturaleza química del agua del mar.

Los océanos cubren cerca del 70% de la superficie de la Tierra y alrededor del 97% de todo el agua presente en nuestro planeta es agua salada. La salinidad media del agua del mar es del 3,5%, lo que significa que por cada 100 gramos de agua marina, 3,5 corresponderían a los numerosos elementos disueltos que se encuentran en ella, entre los que destacan el cloro y el sodio: los componentes del cloruro sódico, es decir, la sal común.

De este modo, encontramos que en el mar hay mucha sal. De hecho hay tanta sal que algunas estimaciones calculan que si pudiéramos extraer toda esta del agua del mar y esparcirla sobre los continentes de la Tierra formaría una capa de más de 160 metros de espesor.

Pero ¿de dónde procede la sal de los océanos? ¿Por qué el agua del mar es salada mientras que la de lagos y ríos es dulce?



El primero en exponer la teoría más aceptada en la actualidad de por qué el agua del mar es salada fue el astrónomo, matemático y físico inglés, Edmund Halley, el mismo que descubrió el célebre cometa que lleva su nombre y que visita nuestro planeta cada 75 años en promedio.

Para hallar una explicación a este fenómeno es importante saber que el agua de las nubes, al caer y atravesar la atmósfera, interactúa con el dióxido de carbono presente en esta.

Esta interacción provoca una reacción química y la formación de pequeñas cantidades de ácido carbónico que hacen que el agua de lluvia sea ligeramente ácida.

Durante millones de años, esta lluvia ha erosionado físicamente a la vez que descompuesto químicamente las rocas, dando lugar



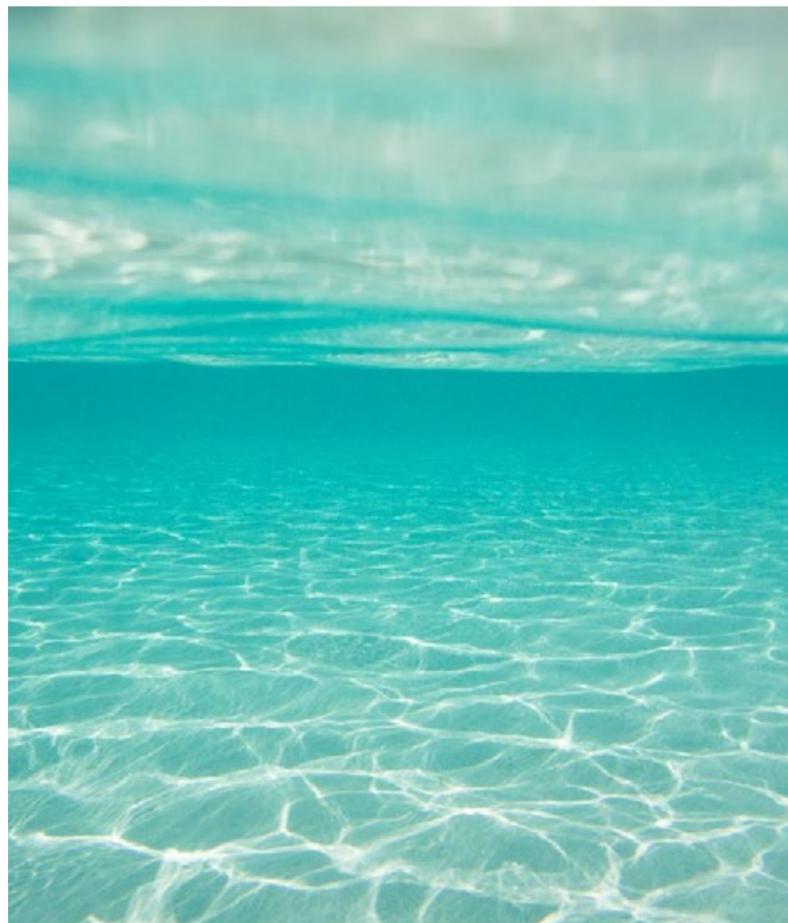
La salinidad del océano no es la misma en todas partes del mundo

## ¿Por qué el agua del mar es salada? >

a sales y minerales en un estado disuelto, es decir en forma de iones, los cuales a causa de la escorrentía a través de arroyos y ríos han acabado -recorremos, durante miles de millones de años- irremediablemente en el mar, aumentando muy paulatinamente pero de manera muy efectiva la salinidad de los océanos.

### **El Origen De La Sal Del Mar**

Sin embargo, según la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA) de los Estados Unidos, otras dos fuentes importantes de sales disueltas en los océanos son las erupciones volcánicas submarinas, los fluidos hidrotermales procedentes de los respiraderos en el lecho marino, y las llamadas cúpulas de sal, es decir, vastos depósitos o domos de sal subterráneos que se forman en escalas de tiempo geológicas y que se encuentran bajo la superficie de la corteza terrestre, ya sea en continentes u océanos. También encontramos que la salinidad del océano no es la misma en todas partes del mundo. Así, por ejemplo, mien-



tras que las aguas del mar Rojo pueden alcanzar una concentración de entre 42 y 46 gramos por litro, las aguas del mar Mediterráneo rondan los 36-39 gramos por litro y las del océano Atlántico se sitúan entre los 33 y los 36. Esto es debido a la que la salinidad de las diferentes masas de agua de nuestro planeta depende de varios factores como la cantidad de agua que se evapora, el aporte de ríos o de las precipitaciones o incluso la temperatura, la cual modifica la solubilidad del agua.

[Continúa >>](#)

**PUNTO VISUAL**  
ÓPTICA

Te regala un **20%**  
de descuento en tus  
**LENTES** preferidos.

**SEPARA TU CITA**





No todas las sales presentes en el agua son sal común

## ¿Por qué el agua del mar es salada? >

Sin embargo, no todas las sales presentes en el agua son sal común, si no que en los mares y océanos del mundo podemos encontrar pequeñas cantidades disueltas de hasta 80 de los elementos de la tabla periódica. De entre ellos, aparte del cloro y el sodio, los más comunes son el magnesio, el azufre, el calcio y el potasio. De hecho, en el agua del mar puede hallarse incluso oro disuelto, cuya extracción a comienzos del siglo XX, fue objeto de los intentos infructuosos del científico alemán Fritz Haber.





Los Bajau son capaces de sumergirse hasta 70 metros de profundidad

## Suprahumanos: Los Bajau

**Alexia Columba Jeréz | [www.abc.es](http://www.abc.es)**

Los Bajau, pueblo desarrollado genéticamente para 'vivir' bajo el agua.

Estos 'Nómadas Del Mar' pasan más del 60% de su tiempo de trabajo bajo el mar, sin más equipamiento que unas gafas de madera y un juego de pesas. El secreto de la eterna juventud se esconde en los superancianos y en un pueblo de Cerdeña

**¿Cuánto tiempo consigues contener la respiración bajo el agua?**

90 segundos, tal vez dos minutos y poco más. Sin embargo, los bajau son capaces de sumergirse hasta 70 metros de profundidad y aguantar 13 minutos sin respirar.

Como apunta un estudio publicado en la revista Cell, pueden encontrarse poblaciones singulares que demuestran que los humanos son los únicos mamífe-



ros que han conseguido colonizar los entornos más extremos de la Tierra, desde las cadenas montañosas de gran altitud hasta las islas remotas del Pacífico. Y esto es algo que ha llamado la atención de los científicos que se preguntan qué los hace únicos en el mundo.

Los bajau o 'nómadas del mar' pasan a diario más del 60% de su tiempo de trabajo bajo el agua, sin más equipamiento que unas gafas de madera y un juego de pesas que los lleva hasta el fondo, donde se mueven con gran agilidad. Según Herawati Sudoyo, genetista del Instituto Mochtar Riady de Nanotecnología (MRIN) que lleva a cabo un



Continúa >>



Los Bajau son capaces de aguantar 13 minutos sin respirar



### Suprahumanos: Los Bajau >

estudio genómico de esta población, se ha descubierto que la Tribu Bajau, conocida como «Nómadas Marinos», tiene una alta tolerancia a la hipoxia.

Unas características que los convierte casi en superhumanos, mientras se vuelven uno con el agua. Los que han visitado a los Bajau describen que antes de la inmersión comienzan a respirar

muy despacio, en un ejercicio de relajación que les ayuda a reducir su frecuencia cardíaca. Richard Moon, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Duke, en Estados Unidos, que estudia la respuesta del cuerpo humano a altitudes y profundidades extremas, explica a ABC que hay algunos aspectos genéticos singulares en los bajau que pueden ser la clave de su buceo en apnea.

A su población se le atribuyen unas características únicas que ha generado la pregunta de si es una ficción o es real.

#### ***Vivir en el agua***

Ya en el siglo XVI, el veneciano Antonio Pigafetta en su libro 'Primo Viaggio Intorno al Globo Terracqueo', que hablaba sobre la expedición de Fernando de Magallanes y Juan Sebastián Elcano, destacaba las capacidades de buceo de los Bajau.



Continúa >>



*La Tribu Bajau tiene una alta tolerancia a la hipoxia*

## Suprahumanos: Los Bajau >

No se sabe precisar a ciencia cierta cuándo desarrollaron esta capacidad. Sergio Roldán Muñoz, investigador predoctoral del CSIC del grupo de estudios sobre Asia y el Pacífico, indica a ABC que los Bajau son una etnia del Sudeste Asiático incluidos en los grupos nómadas marítimos. Se encuentran en las aguas de Filipinas, Malasia e Indonesia y son más de un millón de personas que viven en casas flotantes o en aldeas costeras.

Aprenden a bucear con tan solo tres años. Durante siglos fueron

mercaderes gracias a su movilidad, de ahí que también se les llamara 'los gitanos del mar'. Dependían de la pesca y la venta de perlas que recogían buceando. Ahora subsisten recolectando mariscos, peces o caparzones de tortuga. Su conocimiento del mar transmitido por los más ancianos es tal que se dice que es lo que permitió que todos los Bajau se salvaran del tsunami de 2004. Un desastre que se cobró la vida de 260.000 personas.

«Los bajau han estado viviendo probablemente miles de años en botes, viajando de un lugar a otro en aguas del sudeste asiático, visitando ocasionalmente la tierra», señala a ABC Melissa Llado, investigadora antes perteneciente al Centro de Geogenética de la Universidad de Copenhague y ahora profesora de la Universidad de Utah. Fue una de las científicas implicadas en un estudio sobre el terreno de los Bajau publicado en la revista Cell.

Añade que el pueblo bajau ha evolucionado de una manera que cambia su fisiología. Sus miembros tienen una adaptación evolutiva que les ayuda a bucear con seguridad y que se debe a que durante miles de años han vivido como cazadores-recolectores marinos, obteniendo casi todo lo que necesitan del mar.



Continúa >>



Su conocimiento del mar permitió que se salvaran del tsunami del 2004

## Suprahumanos: Los Bajau >

**Los bazos de los bajau es un 50% más grandes que el promedio**

‘Physiological and Genetic Adaptations to Diving in Sea Nomads’. Además, la ciencia explica que los buceadores en apnea se benefician de una reacción física llamada ‘reflejo de inmersión’ en la que los vasos sanguíneos se estrechan y el bazo se contrae. Y esto ayuda a reducir el consumo de oxígeno bajo el agua. De modo que una pieza clave puede ser el bazo de los bajau, un órgano que contribuye a reciclar los glóbulos rojos y mantener el sistema inmune. Llaro partía en su espertía de diversas investigaciones que demostraron que los bazos de las focas, que son mamíferos marinos que al pasar mucho tiempo bajo el agua tienen un bazo de un tamaño desproporcionado. La idea era comprobar si pasaba lo mismo con los bajau.



### **Comparación de los bazos de los saluan y los bajau**

Y lo que observó el equipo al que pertenecía Llaro fue que tanto los buceadores como los no buceadores tenían los bazos de un tamaño parecido. De ahí que concluyeran que la modificación de este órgano no se debe a bucear regularmente, sino a que en este grupo étnico se da la mutación de un genoma. Lo segundo que los investigadores descubrieron cuando compararon los datos obtenidos en sus estudios con los de una población vecina a los bajau, los llamados saluan, que solo se dedican a trabajar la tierra, se dieron cuenta de que los bazos de los bajau eran un 50% más grandes que el promedio.

Este aspecto es fundamental porque, como Llaro concreta a ABC, el bazo almacena glóbulos rojos y, durante la inmersión en apnea, el bazo se contrae lo que inyecta glóbulos rojos en



Continúa >>



## Suprahumanos: Los Bajau >



la circulación, proporcionando así un aumento en la capacidad de transporte de oxígeno. «Esto le da al buceador un impulso de oxígeno. Y en el caso de los bajau al tener bazo más grandes, reciben un mayor impulso de oxígeno durante el buceo», afirma. Los investigadores también encontraron que el gen PDE10A y el gen BDKRB2, están relacionados con la particularidad en la inmersión de los bajau. Sin embargo, todavía se necesitan más datos para comprender su influencia. Y para responder a la pregunta de si es suficiente con una adaptación genéticamente heredada para que se manifieste o precisa de un entrenamiento regular para que se desarrolle plenamente.

### **Beneficios completos**

Además, Llado explica que se ha realizado un trabajo increíble para estudiar las poblaciones que viven a gran altura, incluidos los tibetanos, los pueblos andinos y los montañeses etíopes. «En estas poblaciones, los investigadores han encontrado adaptaciones que les permiten

*Aprenden a bucear con tan solo tres años*

sobrevivir mejor a las condiciones de escasez de oxígeno en las grandes altitudes. Estas adaptaciones pueden ayudarnos a comprender cómo tratar ciertas enfermedades. Si podemos replicar las adaptaciones que hacen que estas poblaciones sean especiales, podremos mejorar la salud de todos», afirma. Esto es así porque el reflejo de inmersión se parece a la hipoxia aguda, que es una disminución repentina de oxígeno que suele causar la muerte en las salas de urgencias. Estudiar una permite entender cómo funciona la otra.

Y en 2023, la genetista Sudoyo y un equipo del Instituto Mochtar Riady de Nanotecnología (MRIN) tomaron las muestras genéticas de 250 residentes del pueblo Bajau de Wuring, distrito de Alok Barat, en Indonesia. Realizaron análisis de sangre, exámenes de la vista, el oído, los pulmones, los síntomas neurológicos, la fuerza muscular y su respuesta a la sensibilidad del gusto y el tacto.

Todo ello para hacer un examen completo de la diversidad genómica de la sociedad indonesia y para aclarar la historia de las poblaciones de nómadas del mar. Con un estilo de vida que hoy está en peligro de extinguirse, y que sin embargo, pueden ser la llave para entender cómo funciona la evolución humana más reciente.





Las leyes injustas generan comportamientos igualmente injustos

## La legalización del aborto distorsiona la moral colectiva

**Miriam Esteban** | [www.forumlibertas.com](http://www.forumlibertas.com)

Las leyes injustas generan comportamientos igualmente injustos y fomentan la promulgación de sentencias y conductas cada vez peores.

A pesar de las críticas y objeciones, es innegable que la restricción del aborto en Estados Unidos ha influido de manera positiva en el cuidado de la castidad y la reducción de la promiscuidad.

Así lo revela una encuesta que ha realizado «Singles in America»: el 87% de los 5.000 encuestados admitió que la reversión de la sentencia Roe vs Wade ha afectado sus citas y vida sexual.

El 15% de los solteros menores de 50 años ahora teme el embarazo. El 14% reporta tener menos

sexo casual o fugaz. Además, el 54% no ha tenido relaciones en el último año.

La restricción del aborto es positiva: A través de los resultados, se ha podido ratificar que la restricción del aborto ayuda a las personas vivir la castidad. Esto demuestra que es imprescindible reconocer el papel educativo de la ley en la formación de una sociedad ética y responsable.

El problema de hoy en día es que lo legal no es siempre legítimo. Como decía santo Tomás de Aquino, la ley tiene la capacidad de educar a los ciudadanos, incluso a través de la imposición de sanciones.

Es decir, toda ley, quiera o no, educa o deseduca. A través de la ley, la moralidad deja de ser una

[Continúa >>](#)





La ley tiene un papel educativo en la formación de una sociedad ética

## La legalización del aborto distorsiona la moral >

imposición externa y se convierte en la esencia misma del ser.

### ¿La ley educa o deseduca?

Lo que sigue a una ley no es simplemente una cuestión de cumplimiento superficial, sino una evolución del alma misma, puesto que la coacción inicial de una ley se convierte con el tiempo en una convicción ardiente. Es por ello que lejos de suponer una limitación de la libertad individual, la restricción del aborto en numerosos estados de EE.UU. puede conducir a un cambio positivo en el comportamiento humano, llevando a las personas a abstenerse de acciones moralmente cuestionables y a desarrollar un impulso intrínseco por la virtud.

Uno de los impactos más evidentes de la restricción del aborto ha sido la promoción de relaciones menos promiscuas. La posibilidad de tener que asumir las consecuencias de un embarazo no deseado, sin la opción de recurrir al aborto, ha llevado a un cambio en la mentalidad de la sociedad estadounidense.

### Reducción de la promiscuidad

Las personas son más conscientes de la importancia de un acto sexual responsable y com-



prometido. Esto deriva en una mayor percepción de la necesidad de una relación basada en el respeto mutuo en la que se valore la vida humana desde la concepción. Este conocimiento ha contribuido a la reducción de los encuentros sexuales casuales y fugaces, promoviendo en su lugar relaciones más íntimas, duraderas y significativas.

[Continúa >>](#)





*A través de la ley la moralidad deja de ser una imposición*

## La legalización del aborto distorsiona la moral >



Además, la restricción del aborto en numerosos estados de EE.UU ha llevado a un aumento en la adopción de métodos de planificación familiar. Las personas son más conscientes de que el acto sexual es un medio de amor, no un fin y desarrollan una mayor responsabilidad en el ámbito afectivo-sexual. En Estados Unidos se ha registrado una clara disminución de las tasas de embarazos imprevistos y, consecuentemente, una disminución de la demanda de abortos.

El aborto no es una solución: El orden llama al orden y el desorden llama al desorden. Las leyes injustas generan comportamientos igualmente injustos y fomentan la promulgación de sentencias y conductas cada vez peores. El aborto no es una solución, sino un asesinato. El aborto no es un derecho, sino un crimen. En estos días, está en juego en Europa la intensificación deliberada y masiva de este genocidio. Según un proyecto de resolución, los eurodiputados votarán el próximo jueves, 11 de abril, si consideran o no que el aborto debe incluirse en la Carta

de los Derechos Fundamentales de la UE. Cambiar la Carta de los Derechos Fundamentales de la UE para incluir el aborto requeriría un acuerdo unánime de todos los Estados miembros.

El futuro de Europa: El resurgir de este debate parece deberse a las presiones ejercidas desde Francia. La presión de Francia en la UE para promover el supuesto derecho al aborto se ha convertido en un punto significativo. Su postura abre un debate político sobre la soberanía nacional frente a la integración europea. Mientras algunos Estados miembros abogan por la autonomía en decisiones éticas y morales, otros defienden la armonización de políticas en toda la UE, cuestionando la libertad de cada Estado en estos asuntos. Francia, a través de sus influjos y presiones, busca además desmarcarse de los cambios políticos en EE.UU., posicionándose en contra de la revocación

[Continúa >>](#)



*El orden llama al orden y el desorden llama al desorden*

## La legalización del aborto distorsiona la moral >

de la sentencia Roe vs Wade.

El aborto no es un derecho: La legalización del aborto es un acto de imposición que manipula y distorsiona la moralidad colectiva.

La ley no solo refleja una involución social, sino que también la fuerza, socavando valores morales arraigados y destruyendo la ética.

La legalización del aborto no sería una consecuencia benévola de la opinión pública, sino una causa directa de la corrupción moral y el deterioro de los principios fundamentales.

La legalización del aborto no sería un reconocimiento sensato de la demanda social, sino un ataque flagrante a la sacralidad de la vida y una apología desenfadada del martirio de inocentes.

¿Es posible que el aborto, al ser legalizado, se convierta en una práctica menos común?



¿Importa la vida que está en juego? ¿Importa la vida de los padres? ¿Importan las conductas indómitas de la sociedad en terreno sexual?

No, nada importa. La legislación a favor del aborto es una cruel herramienta de ingeniería social, manipulando la moralidad y destruyendo a la humanidad, a capricho de una bandera ideológica.





Caí de rodillas y dije: Señor, me rindo

## Chris Godfrey, Campeón de la Super Bowl

**DetroitCatholic | [www.infocatolica.com](http://www.infocatolica.com)**

**C**hris Godfrey, exjugador de la NFL, cautivó a la audiencia en un retiro de hombres en Michigan este abril de 2024 al compartir su viaje espiritual, que lo llevó desde la búsqueda desesperada del éxito deportivo hasta un profundo encuentro con la fe y el propósito de vida. Planteó esas preguntas: ¿Quién soy? ¿Adónde voy? Son preguntas que los hombres sabios siempre se han hecho. Hay tres cosas que duran para siempre: la fe, la esperanza y el amor, y el amor me habla de mis relaciones. ¿Quién encabeza nuestra lista? Dios. Él es eterno. De dónde venimos y adónde vamos. Él nos hace más felices, y tiene sentido pasar tiempo con

la persona que nos hace más felices. Y la consecuencia de no hacerlo es volverse triste.

Eso es lo que me pasaba a mí. Nunca le dije 'no' a Dios. Creía que teníamos una buena relación, pero Él desapareció de mi radar. Mi corazón estaba en otra parte. Godfrey quería jugar al fútbol, lo hizo en La Salle Collegiate y en Rose Bowl de Michigan. Fue eliminado en las pruebas de tres equipos de la NFL. Comentó: Caí de rodillas y dije: 'Señor, me rindo. Sea lo que sea lo que quieras que haga, vaya donde vaya, ahora tú mandas'. Nunca había rezado así. Siempre que tenía que tomar una decisión, a mi manera o a la manera de Dios, solía encontrar otras formas de justificar el hacerlo a mi manera. Y esa oración iba en serio.

[Continúa >>](#)





*Hay tres cosas que duran para siempre: la fe, la esperanza y el amor*

## Chris Godfrey, Campeón de la Super Bowl >

Primero iba a hacer las cosas a la manera de Dios. Empecé a rezar y leí la Biblia por primera vez, me llamó la atención Mateo 6:33: 'Buscad primero su reino y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas'. Me decía que era un acuerdo que Dios nos ofrece. Tú haces algo por mí y yo haré algo por ti. Así que decidí obligar a Dios a cumplirlo. Intentaría hacer las cosas a Su manera lo mejor que pudiera, no es que fuera perfecto, pero intentaba hacer las cosas lo mejor posible. Le dio otra oportunidad al fútbol americano con los New York Giants, incluida la victoria sobre los Denver Broncos en la Super Bowl XXI de 1987. Godfrey se retiró a los 30 años.

Era el momento de empezar a pensar en la vida después del fútbol. Se había casado con Daria, tienen seis hijos y nueve nietos. Godfrey había ayudado a formar un grupo llamado "Atletas

de la vida" que llegó a tener unos 300 atletas profesionales y olímpicos que visitaban institutos, campamentos deportivos y presentaciones promoviendo el cristianismo y los valores familiares. Recé: Señor, muéstrame dónde quieres que viva, en Nueva York o volver a Detroit. Y la respuesta fue inesperada. Tuve un sueño. Era como estar dibujado. Cuando atravesé las nubes, aunque no podía ver nada, oía a la gente pasándose bien. Estaba en el cielo. Lo más impactante fue sentir la presencia de Nuestro Señor, que estaba feliz de estar conmigo. Cuando me desperté, estaba llorando. Ahí es donde quiero vivir. Quería estar en el cielo. Acabó en Indiana, estudio Derecho en Notre Dame y, luego abrió un bufete dedicado a la planificación patrimonial y el derecho de la tercera edad. Chris cerró su charla con 4 principios de la encíclica Evangelio de la Vida de San Juan Pablo II para ayudar a tomar buenas decisiones que involucren a otro ser humano:

1.- Estamos hechos a imagen de Dios. Todos los seres humanos tenemos un intelecto -podemos pensar- y una voluntad -podemos elegir- y podemos amar. Esto nos sitúa en una categoría diferente a la de los animales. Podemos amar incluso cuando duele. Sacrificio. Pasar la noche en vela con un niño enfermo. Eso nos hace claramente humanos.

2.- La vida humana es sagrada. Pertenece a Dios. No podemos pertenecernos unos a otros. Por eso la esclavitud está mal. No podemos utilizar a otras personas para nuestros

**Continúa >>**





*Dios tiene un trabajo para cada uno de nosotros*

## Chris Godfrey, Campeón de la Super Bowl >

propios fines. No es sólo una idea cristiana que el aborto, la eutanasia, el suicidio estén mal. A Platón le preguntaron por qué no se suicidaba. Contestó: 'No puedo quitarme la vida porque no me la he dado'. Puramente racional, ¿no? Es un ejemplo de ley natural, algo que podemos razonar sin sacar la Biblia.

3.- La vida humana es valiosa. ¿Qué establece nuestro valor? Mira el crucifijo para recordarnos que cada uno de nosotros es tan valioso que Dios mismo sufrió y murió por nosotros. Eso fija nuestro valor. Eso es constante.

4.- Dios tiene un plan para nuestras vidas. Dios nos conoce a cada uno de nosotros. Tiene un trabajo para nosotros. No es como un plan escrito. Es más

como dar el siguiente paso correcto. No sabes lo que te depara el mañana. ¿Cuál es mi próximo paso? No es casualidad.

Godfrey citó a san John Henry Newman, que era firme en que no necesitamos ir más allá del curso natural de nuestros deberes en la vida para alcanzar la perfección. Escribió: "Primero, no te acuestes más allá de la hora debida de levantarte; da tus primeros pensamientos a Dios; haz una buena visita al Santísimo Sacramento; reza devotamente el Ángelus; come y bebe para gloria de Dios; reza bien el Rosario; recógete; aleja los malos pensamientos; haz bien tu meditación vespertina; examínate diariamente; acuéstate a buena hora, y ya eres perfecto".





# Manual de Guerra Espiritual



## Héctor Yépez Flores | Proclama

Jesús de la Misericordia se le apareció a Santa Faustina Kowalska en un último llamado, porque el Señor dirá que el que no quiera pasar por Su misericordia deberá pasar por Su justicia.

Jesús reveló a Santa Faustina 25 instrucciones en un retiro de 3 días el 2 de junio de 1938 y son enseñanzas para el combate espiritual. Jesús le dice:

“Quiero que te conviertas en un caballero experimentado en la batalla... Debes saber dominarte en medio de las mayores dificultades, y no dejes que nada te aleje de Mí, ni siquiera tus caídas”

Son las siguientes:

- 1.- Nunca confíes en ti misma, abandónate totalmente a Mi voluntad.
- 2.- En la desolación, la oscuridad y ante las dudas, recurre a Mí y a tu director espiritual, él siempre te escuchará en mi nombre.
- 3.- No negocies con cualquier tentación, enciértrate inmediatamente en Mi Corazón.
- 4.- En la primera oportunidad, revela las tentaciones que tienes al confesor.
- 5.- Pon tu amor propio en el último lugar, para que no contamine tus obras.

[Continúa >>](#)





*No te dejes guiar por los sentimientos, porque no están bajo tu control*

## Manual de Guerra Espiritual >



6.- Ten una gran paciencia contigo misma.

7.- No descuides las mortificaciones interiores.

8.- Justifica siempre las opiniones de tus superiores y de tu confesor.

9.- Evita las murmuraciones como si fueran una plaga.

10.- Que todos actúen como quieran, pero tú tienes que actuar como Yo quiero que lo hagas.

11.- Observa las reglas tan fielmente como sea posible.

12.- Si alguien te causa problemas, piensa que bien puedes hacer por la persona que te hizo sufrir.

13.- No descargues tus sentimientos.

14.- Calla cuando eres reprendida o discutida.

15.- No pidas la opinión a todos, sino sólo la opinión a tu confesor o de sabios probados.

16.- No te desanimes por la ingratitude.

17.- No examines con curiosidad los caminos por donde Yo te conduzco.

18.- Cuando el aburrimiento y el desánimo golpeen tu corazón, huye y escóndete en mi corazón.

19.- No temas la lucha, el coraje a menudo intimida a las tentaciones.

20.- Siempre lucha con la profunda convicción de que Yo estoy contigo.

21.- No te dejes guiar por los sentimientos, porque no siempre están bajo tu control, todo el mérito radica en la voluntad.

22.- Siempre depende de tus superiores, incluso en las cosas más pequeñas.

23.- No te engañes con las perspectivas de paz y consuelo, por el contrario, prepárate para las grandes batallas.

24.- Comprende que estás en un gran escenario donde todo el cielo y la tierra te están mirando.

25.- ¡Lucha como un caballero! así Yo puedo recompensarte. No tengas miedo, porque no estás sola.

SIGUE NUESTRA LECTIO DIVINA TODOS LOS DÍAS



CONOCE ¡A ESTRIBOR! - 3 MINUTOS PARA JÓVENES



*Tu Comunidad de Estudio Bíblico para Laicos*  
**100% Online**

**MUY PRONTO PODRÁS SUSCRIBIRTE  
Y ACCEDER A MATERIAL EXCLUSIVO**

by:  
 **QUM**  
ACCESORIOS LITÚRGICOS

*Ven y visita nuestra web*  
**www.escuelaproclama.com**

**AQUÍ**



Las almas de los humildes son las almas semejantes a mi Corazón

## Coronilla de La Misericordia

### **Santa Faustina Kowalska | Revelación Privada**

Cada día rezar La Coronilla De Misericordia con este ofrecimiento:

**PRIMER DÍA:** Hoy, tráeme a toda la humanidad y especialmente a todos los pecadores y sumérgelos en el mar de mi misericordia. De esta forma, me consolarás de la amarga tristeza en que me sume la pérdida de las almas.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**SEGUNDO DÍA:** Hoy, tráeme a las almas de los sacerdotes y los religiosos, y sumérgelos en mi misericordia insondable. Fueron ellas las que me dieron fortaleza para soportar mi amarga pasión. A través de ellas, como a través de canales, mi misericordia fluye hacia la humanidad.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

[Continúa >>](#)





*Las almas que glorifican mi misericordia son un reflejo de mi Corazón*

## Coronilla de La Misericordia >

**TERCER DÍA:** Hoy, tráeme a todas las almas devotas y fieles, y sumérgelas en el mar de mi misericordia. Estas almas me consolaron a lo largo del viacrucis. Fueron una gota de consuelo en medio de un mar de amargura.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**CUARTO DÍA:** Hoy, tráeme a aquellos que no creen en Dios, y a aquellos que todavía no me conocen. También pensaba en ellos durante mi amarga pasión y su futuro celo consoló mi corazón. Sumérgelos en el mar de mi misericordia.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**QUINTO DÍA:** Hoy, tráeme a las almas de los hermanos separados y sumérgelas en el mar de mi misericordia. Durante mi amarga pasión, desgarraron mi cuerpo y mi Corazón, es decir, mi Iglesia. Según regresan a la Iglesia, mis llagas cicatrizan y de este modo alivian mi pasión”.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**SEXTO DÍA:** Hoy, tráeme a las almas de los humildes y las almas de los niños pequeños y sumérgelas en mi misericordia. Estas son las almas semejantes a mi Corazón. Ellas me fortalecieron durante mi amarga agonía. Las veía como ángeles terrestres que velarían al pie de mis altares. Sobre ellas derramo torrentes enteros de gracia. Solamente el alma humilde es capaz de recibir mi gracia; concedo mi confianza a las almas humildes.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**SÉPTIMO DÍA:** Hoy, tráeme a las almas que veneran y glorifican mi misericordia de modo especial y sumérgelas en mi misericordia. Estas almas son las que mas lamentaron mi pasión y penetraron mas profundamente en mi espíritu. Ellas son un reflejo viviente de mi Corazón compasivo. Estas almas resplandecerán con un resplandor especial en la vida futura. Ninguna de ellas irá al fuego del infierno. Defenderé de modo especial a cada una en la hora de la muerte.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**Continúa >>**





Todas estas almas del purgatorio son muy amadas por Mi

## Coronilla de La Misericordia >

**OCTAVO DÍA:** Hoy, tráeme a las almas que están en la cárcel del purgatorio y sumérgelas en el abismo de mi misericordia. Que los torrentes de mi sangre refresquen el ardor del purgatorio. Todas estas almas son muy amadas por mi. Ellas cumplen con el justo castigo que se debe a mi Justicia. Está en tu poder llevarles alivio. Haz uso de todas las indulgencias del tesoro de mi Iglesia y ofrecelas en su nombre. Oh, si conocieras los tormentos que ellas sufren ofrecerías continuamente por ellas las limosnas del espíritu y salvarías las deudas que tienen con mi justicia.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

**NOVENO DÍA:** Hoy, tráeme a las almas tibias y sumérgelas en el abismo de mi Misericordia. Estas almas son las que mas dolorosamente hieren mi Corazón. A causa de las almas tibias, mi alma experimentó la mas intensa repugnancia en el Huerto de los Olivos. A causa de ellas dije: Padre, aleja de mi este cáliz, si es tu voluntad. Para ellas, la ultima tabla de salvación consiste en recurrir a mi misericordia.

Rezar la Coronilla de la Misericordia

### **Al Terminar Decir Tres Veces**

“Santo Dios, Santo Omnipotente, Santo Inmortal, Ten misericordia de nosotros y del mundo entero”.

### **ORACIÓN**

Expiraste Jesús, pero tu muerte hizo brotar un manantial de vida para las almas y el océano de tu misericordia inundó todo el mundo.

### **JACULATORIA FINAL (Repite 3 veces)**

“Oh Sangre y Agua que brotaste del Sacratísimo Corazón de Jesús como fuente inagotable de misericordia para el mundo entero. Jesús, Confío En Ti.

