



Descárgame
y toca cualquier
título, autor u
objeto marcado
para interactuar.



Virtud, Entrega y Pureza

¿Se respeta el rol de la mujer?



**¿Está funcionando el
feminismo católico?**

**Las redes sociales
crean adicción**

**El demonio infestó
su casa...**

**Una embarazada: Del
mindfulness al Rosario**

¡Lo dió en adopción y lo reencontró al ser sacerdote!



Carta del editor

Con un atento saludo, en esta entrega # 24 de mayo/24, hacemos homenaje a las madres y especialmente a la Madre por excelencia, la Virgen María.

Ecuador ha recibido del presidente Daniel Noboa un mensaje dentro del estado de conflicto interno en que vive el país, analizando su gestión.

La mafia Woke sigue vigente en esta cultura de lo absurdo, atacando lo que tiene sentido real, como la acción profesional y eficaz de una psicóloga católica.

El feminismo sigue tratando de deconstruir a la mujer para destruir a la familia, y nos preguntamos, ¿se respeta su rol? Vemos a 12 mujeres que revolucionaron la historia; a la beata patrona de las suegras; el camino de una madre gestante del mindfulness al Santo Rosario; una mujer que dio en adopción a su hijo y lo reencuentra cuando va a ser sacerdote; todo esto muestra el admirable camino de las mujeres y madres, de allí nace la pregunta, ¿Está funcionando el feminismo católico? Brindamos un análisis al respecto.

No deja de ser noticia el efecto nocivo que pueden tener las redes sociales, llegando a provocar adicción. Y, nos acercamos a la Biblia para saber que nos dice Dios sobre la preocupación y como enfrentarla. No olvidamos las palabras del primer Papa, San Pedro, “Velad y orad, vuestro adversario el diablo anda como león rugiente buscando a quien devorar”, una familia vive una profunda conversión y el demonio infesta su casa.

Este “Velar y orar” pasa por la amorosa acción del Espíritu Santo, compartimos una oración invocando su presencia y acción. Entregamos en PDF un libro donde vemos cómo Dios actúa en San Pablo. La batalla por la verdad y la vida no se detiene, y en Francia que aprobó el asesinar no nacidos como un “derecho” se realiza con éxito una Procesión y Misa en contra del aborto.

Esperando estimados lectores que nuestra revista les sea provechosa, agradezco su gentil atención.

Héctor Yépez Flores

Dirección

Sr. Héctor Yépez Flores

Coordinación Editorial

Msc. Indira Mori V.

Coordinación de Proyectos

Ing. María Teresa Amador M.

Equipo editorial

Eco. Carolina Vinueza F.

Msc. Kira Vera V.

Eco. Ana María Vinueza F.

Abg. Héctor Yépez M.

Msc. Vanessa Avellán E.

Diagramación

Lcdo. César Puente A.

Fotografía

RAW Services - 0968090654

Publicidad

Lcda. Sonia Bonnard B.



Índice

Actualidad

Francia: Misa y procesión en contra del aborto

01

Política

El Discurso del Presidente Daniel Noboa Azin

04

Provida

Psicóloga católica acosada por la mafia woke

10

Familia

Lo dió en adopción y lo reencontró al ser sacerdote

17

Testimonio

A punto de convertirse, el demonio infestó su casa....

21

Iglesia

¿Está funcionando el feminismo católico?

27

Cultura

Doce mujeres de Iglesia que revolucionaron la historia

32

Salud

Las redes sociales crean adicción

36

Santos

Beata Biernacka: Patrona de las suegras

43

La Biblia dice...

¿Qué dice la biblia de la preocupación?

45

Espiritualidad

Conversión de una embarazada: Del mindfulness al Rosario

47

Oración

Oración al Espíritu Santo

52



Regalo del Mes



¡Descarga el libro “Pavlvs: El León de Dios” del P. Antonio Fortea en Formato PDF!

AQUÍ





Casa Guadalupe organiza procesión y Misa por el fin del aborto, tras proclamarlo derecho en Francia



Javier Navascués Pérez | Infocatólica

Piero Viganego. Casado, con cuatro hijos y un nieto. Abogado de profesión, es el Presidente de Casa Guadalupe.

En esta breve entrevista nos habla de la procesión y Misa que ha organizado el próximo 1 de junio en el Santuario de Mare de Déu de la Salut para rezar por el fin del aborto.

¿Por qué Casa Guadalupe ha decidido organizar una Procesión y una Santa Misa el 1 de junio?

Muchas personas están consternadas por el reconocimiento en Francia del aborto como derecho constitucional y por la voluntad de gran parte del Parlamento Europeo de seguir esa línea.

La gente y las propias organizaciones en defensa de la vida desean hacer algún gesto que permita testimoniar esa preocupación y buscar medios de oponerse a este proceso, que hace años nos hubiera parecido imposible.

¿Por qué es tan grave lo aprobado en Francia?

Se trata de una deriva que intenta anclar el aborto como derecho fundamental ante la nueva corriente contraria que está naciendo en Estados Unidos y que pronto desembarcará en Europa. El reconocimiento del aborto como derecho fundamental tiene

[Continúa >>](#)

La vida, don de Dios



CASA GUADALUPE

Casa Guadalupe te invita a rezar por el FIN del ABORTO





La batalla no es meramente política o social, es espiritual

Procesión y Misa por el fin del aborto >

además otras finalidades, entre ellas, la anulación de la objeción de conciencia de médicos y enfermeras y la prohibición de la actividad de entidades de defensa de la vida, que podrán clausurarse por condicionar el libre ejercicio del derecho al aborto.

¿Por qué la oración es la mejor manera para contrarrestar la cultura de la muerte?

Porque la batalla no es meramente política o social, es espiritual.

San Pablo, en el capítulo 6 de su carta a los Efesios nos advertía de la existencia de principados y potestades de este mundo de tinieblas y de las armas que había que utilizar frente a ellas.

Cuánta tiniebla encierra el aborto, una tiniebla que las madres descubren justo después de haberse decidido por el aborto y constatar que la liberación ha sido solo aparente y que algo ha dejado de funcionar en sus vidas.



¿A qué organizaciones vais a invitar ese día?

A todas las organizaciones, parroquias, movimientos, colegios, familias, personas que deseen rezar para que se arroje luz sobre el drama del aborto y la gente recupere la sensibilidad por la defensa del no nacido y de las madres.

¿Qué imagen será la que peregrine y que simbolismo provida tiene?

Será la Virgen de Guadalupe, Patrona de la Vida, la misma

[Continúa >>](#)

Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

TODOS LOS DÍAS





Representa una unión con el pueblo afligido y orante

Procesión y Misa por el fin del aborto >



que ilumina a nuestra asociación en la ayuda de las madres embarazadas que se encuentran desamparadas y que tienen dudas acerca de la oportunidad de sacar adelante la vida de sus hijos.

¿Qué supone que presida la Misa el obispo de la diócesis?

Nos ha llenado de satisfacción la participación del Obispo en la Eucaristía, porque representa una unión con el pueblo afligido y orante, y un llamamiento a todas aquellas personas, comunidades y organizaciones de la Diócesis, que deseen caminar juntos y testimoniar su adhesión al Plan de Dios para toda vida, también la que tiene que nacer en condiciones difíciles, confiando especialmente en la Providencia de Dios.

¿Por qué eligieron el Santuario de Mare de Déu de la Salut?

Porque es el Santuario de la Patrona de la Diócesis y está enclavado en un entorno muy bonito, un gran parque que facilita la confluencia de muchas

personas con sus vehículos y permite organizar fácilmente el recorrido de la Procesión.

¿Quieren darle continuidad otros años?

La verdad es que en años anteriores ya habíamos organizado alguna romería, pero restringida a las madres de Casa Guadalupe y sus hijos. Esta vez lo hemos abierto a toda la gente que quiera participar, porque nos han hecho ver que puede ser una buena forma de acometer poco a poco el proceso del fin del aborto.

¿Qué otros actos tienen previstos en Casa Guadalupe?

Salvo los bautizos anuales, no tenemos previstos más actos colectivos. La Casa está abierta todos los días de la semana, salvo el domingo, para que las madres y sus hijos puedan encontrar un lugar en el que se les intenta dar cariño y esperanza, y transmitir el mensaje de que no están solas, porque la Virgen les abre las puertas de su Casa.





Discurso del presidente Daniel Noboa Azín

Redacción Diario el Universo | eluniverso.com

“La primera vez que hablé desde este puesto al país fui muy sincero y claro al decir que recibíamos un país sumido en una profunda crisis. Los ecuatorianos vivían con miedo constante, sin esperanza en el futuro y sin una dirección clara hacia dónde dirigirse. En estos 6 meses tuvimos que tomar decisiones duras y profundas que nadie se había arriesgado a tomar antes, pero que eran necesarias para empezar a transformar el país hacia un Nuevo Ecuador. Durante este tiempo todos ustedes han sido testigos del in-

cansable esfuerzo que se ha dedicado para empezar a transformar nuestra nación. Hemos impulsado reformas legislativas, la mayoría de ellas con el apoyo de ustedes, aunque algunos se hayan olvidado y no estén aquí presentes, estamos seguro que están pendientes desde sus casas. Hemos aplicado también medidas de seguridad con determinación. Nuestro objetivo, ha sido empezar a construir un país donde la tranquilidad y el progreso sean la norma y no la excepción. Para lograr el progreso, la mejor forma es hacerlo juntos y trabajar incansablemente hasta lograrlo.

Hoy estamos aquí para rendir cuenta a quien realmente tiene el poder: nuestros ciudadanos. Los ciudadanos son los únicos testigos de cada una de nuestras acciones. Estas decisiones se alinean al Plan Nacional de Desarrollo 2024-2025, que marca la hoja de ruta para la transformación del país que estamos construyendo: un país seguro,

[Continúa >>](#)





El Gobierno no puede generar políticas que vayan en contra de la familia

Discurso del presidente Daniel Noboa Azín >



abierto a la inversión, a la creación de plazas de empleo y sobre todo a garantizar el futuro de todos.

Eje de seguridad: El 9 de enero de 2024 es una fecha que el país nunca podrá olvidar. Fue la tarde donde, como ecuatorianos vivimos el alcance del horror que tenía el terrorismo en nuestro país. Y hoy, después de varias informaciones y haber desmaterializado ciertos dispositivos, vemos que inclusive había un intento de golpe de Estado.

Como su gobernante, tenía dos opciones: lo de siempre, no hacer nada; o, actuar y actuar como nadie lo había hecho. No había espacio para la tibieza y después de cinco meses la decisión y frontalidad han dado resulta-

dos. Y aquí quiero tomarme un momento, para rendir un merecido reconocimiento a los militares y policías, quienes durante todo este tiempo salieron, dispuestos a defender nuestras familias, nuestra libertad y nuestra Patria. Les pido un fuerte aplauso de pie en agradecimiento a los verdaderos héroes del Ecuador. Hoy estamos aquí, porque ellos están en las calles por nosotros.

El compromiso y el sacrificio de decidir por primera vez enfren-
tar a las mafias ha sido enorme. Pues cuentan con cómplices y aliados, en todos los niveles del país: instituciones públicas, en empresas públicas, en gobiernos locales, en nuestros barrios, están en todos lados. Los intentos, internos y externos, para desprestigiar lucha no nos amedrentarán. Al contrario, la verdad está de nuestro lado; y la verdad siempre sale a la luz.

Durante estos seis meses hemos visto cada persona que nos ataca, cada persona que intenta desequilibrarnos o intenta desestabilizar el gobierno, termina

[Continúa >>](#)





En el Nuevo Ecuador, no se abandona a nadie.

Discurso del presidente Daniel Noboa Azín >

siendo culpable. Sale a la luz todo. Hoy con paso firme, el Estado se va limpiando, con paso firme las cabecillas van cayendo, con paso firme los grupos narcoterroristas se van desintegrando, con paso firme ellos son los que tienen miedo a salir y ya no nosotros. Esta lucha no ha terminado.

La lucha por el Nuevo Ecuador tan solo ha comenzado. Recordando siempre que la inseguridad no solo la combatimos con balas, sino con obra social, atendiendo a quienes más nos necesitan.

La transformación social y la seguridad se la da también con empleo, educación, con servicios y empatía. Tenemos que combinar las dos cosas: combinar la fuerza y la firmeza con la empatía con nuestros hermanos ecuatorianos.

Eje social: Por eso, a pesar de las dimensiones catastróficas en las que encontramos las finanzas del Estado, nosotros no íbamos a abandonar a los ecuatorianos, y cumplimos con el desarrollo social. No solo cumplimos, sino que mejoramos las condiciones de vida de los ecuatorianos, especialmente de aquellos que por décadas fueron olvidados.

En el Nuevo Ecuador, no se abandona a nadie. Ni a los adultos mayores, ni a los jóvenes, ni a las madres. A nadie. Mejoramos el acceso equitativo y oportuno, a la educación, al empleo, al emprendimiento, a la vivienda, a la tecnología, a la cultura, a la recreación; en definitiva, a una vida digna, de calidad. Y este es el rostro de un Nuevo Ecuador que crece.

Eje infraestructura: En el Nuevo Ecuador no solo construimos puentes, sino que conectamos a las familias. En el Nuevo Ecuador no solo mantenemos vías, sino que fortalecemos el comercio y a los negocios. En el Nuevo Ecuador no solo bajamos los niveles del déficit de energía, sino que estamos trabajando muy fuertemente para solucionar la crisis energética, de tal manera que los ecuatorianos, en el futuro, no tengan que pasar por un racionamiento energético más.

En otras palabras, estamos limpiando lo que embarraron los del pasado. A pesar de la deuda, el sabotaje y de todos los obstáculos que nos encontramos en el camino, jamás nos íbamos a detener. Porque si nosotros nos detenemos, el Ecuador se detiene. Y si algo caracteriza a este Gobierno, es que encontramos soluciones y resolvemos. Porque tenemos dos opciones: hablar de grandes excusas o gestionar grandes soluciones. Y este es un gobierno que apuesta por la segunda.

Eje desarrollo económico: 105.000 plazas de empleo joven. 2 acuerdos comerciales ratificados y 2 en marcha. 6.358 títulos



Continúa >>



Recuperamos la institucionalidad del país

Discurso del presidente Daniel Noboa Azín >

de tierra. 1.285 títulos de vivienda. Reducción de 1.000 puntos del riesgo país. Y así podría seguir dando cifras todo el día. Pero en el Nuevo Ecuador, los éxitos económicos, no se reducen a un número. Si no al impacto que se ha generado en la vida de los ecuatorianos. Porque podríamos hablar del éxito que significó aprobar 5 leyes económicas urgentes, la ley de eficiencia económica y generación de empleo, la ley de competitividad energética, la ley de extinción de dominio, la ley de Turismo y la ley para enfrentar el conflicto armado interno, crisis social y económica, pero preferimos hablar de las historias y los destinos que estamos cambiando.



Eje institucional: Sé que para algunos les es difícil comprender lo que es el Nuevo Ecuador. Pero se los resumo en una frase: recuperamos la institucionalidad del país. Recordemos una cosa: nosotros no somos la mayoría, la mayoría está afuera. La mayoría apoya, la mayoría cree en que podemos ser mejores y la mayoría camina conmigo como caminé esta mañana.

El Nuevo Ecuador no tranza con el narcotráfico, no tranza con la narcopolítica, no tranza con los terroristas ni ninguno de sus disfraces históricos. El Nuevo Ecuador tampoco cede ante presiones externas o incluso de ciudadanos que se hacen llamar ecuatorianos y hasta quieren que se sentencie a su país. Ahora el tiempo nos da la razón y nos la seguirá dando. Por más difícil que sea, y a pesar de todos los

ataques que esto nos genera, no tranzaremos en contra de la seguridad y la justicia del Estado Ecuatoriano.

El Nuevo Ecuador no busca una imagen a costa de contratos inflados y con sobrepagos, sino que soluciona pensando primero en el bienestar de los ecuatorianos y en cuidar las finanzas públicas.

La promesa que les hago hoy a todos ustedes que forman parte de este Nuevo Ecuador es no volver atrás.

Es jamás quedarse en el problema ni en la comodidad de la excusa, nos comprometemos a encontrar y transitar caminos limpios que permitan resolver los problemas de los ecuatorianos. Porque este Nuevo Ecuador

Continúa >>



El país que tenemos hoy es muy diferente al que encontramos hace 6 meses

Discurso del presidente Daniel Noboa Azín >

resuelve con honestidad, con voluntad y también con creatividad. Gobernamos siguiendo las lecciones que nos formó como generación: ser fuerte para que nadie te derrote, ser noble para que nadie te humille, ser humilde para que nadie te ofenda y seguir siendo tú para que nadie te olvide. En el Nuevo Ecuador se resuelve y en solo 6 meses: acordémonos que este es el primer informe a la nación que usualmente es solo por un año. En solo 6 meses estamos logrando lo que otros gobiernos no hicieron ni en dos, ni en cuatro, ni en 10 años, con los mismos funcionarios de las otras instituciones, en los períodos pasados.



Y eso ha sido la gran diferencia. Los que cambiamos fuimos nosotros. El país que tenemos hoy es muy diferente al que encontramos hace 6 meses. Lo podemos sentir y ese es nuestro principal legado, uno que aún seguimos construyendo al lado de cada ecuatoriano. Nuestro legado es y será siempre proteger y luchar por la dignidad de cada uno de nosotros, de cada uno de los ecuatorianos, de la mano.

El apoyo del pueblo, como lo tuvimos en la última consulta popular es fundamental. Pues todo esto puede borrarse en un segundo y el Ecuador volver a su pasado de violencia gobernado por el crimen organizado y las mafias enquistadas en el poder político.





**¡ESCÚCHANOS
ONLINE!**

WWW.RADIOSANGIOVANI.COM

**ESCANEA ESTE CÓDIGO QR
Y DESCARGA NUESTRA APP**



YouTube

@radiosangiovani



Sus colegas aplican "tácticas woke" contra ella

Psicóloga católica acosada por la mafia woke: en la New Age, volvió a la fe por «El código Da Vinci»

Redacción ReL | religionenlibertad.com



A sus 31 años, la colombiana Alexandra Guzmán ejerce como psicóloga clínica en la ciudad de Bogotá, Colombia, puede definirse como una rara avis en su vida personal y profesional.

Está casada, profesa la fe que recibió de sus padres desde la infancia y la aplica en su consulta psicológica con cientos de pacientes afectados por multitud de trastornos, muchos de ellos motivados por la nueva era y adicciones sexuales.

Sus "colegas" no solo la consideran una marginada, sino que directamente aplican "tácticas woke" contra ella por el mero hecho de tratar a sus pacientes desde una óptica integral, que en sus propias palabras supone abordar también la dimensión espiritual de la persona. Y su consulta no para de crecer.

El Código Da Vinci, "un gancho de Dios". En 2003 vio la luz el superventas de Dan Brown, El Código Da Vinci, obra que atrapó su curiosidad pero que, al mismo tiempo, sería "el gancho de Dios para acercarme de nuevo a la fe y cuestionarla".

[Continúa >>](#)



A los 16 años empezó a sentir “una necesidad inexplicable de rezar”

Psicóloga católica acosada por la mafia woke >

Pasaron los años y la Nueva Era penetró con fuerza en su hogar. Primero con unas runas que su familia colocó en casa y más tarde con un extraño personaje que les encomendó rellenar los cimientos de su hogar con un aluminio relleno de arenas que supuestamente “bloqueaban energías”.

Un artículo que hasta le recomendaron llevar al cuello, pero que pronto abandonó tras sufrir continuos dolores en el pecho.

Aún no sabe por qué, pero en torno a los 16 años empezó a sentir “una necesidad inexplicable de rezar”, algo que hasta entonces “solo hacía de vez en cuando, por el interés”.

Sin oponer resistencia a aquella luz, empezó a rezar un padre-nuestro cada mañana y pronto conoció Lazos de Amor Mariano, atraída por la sencillez con la que explicaban la doctrina de la Iglesia.

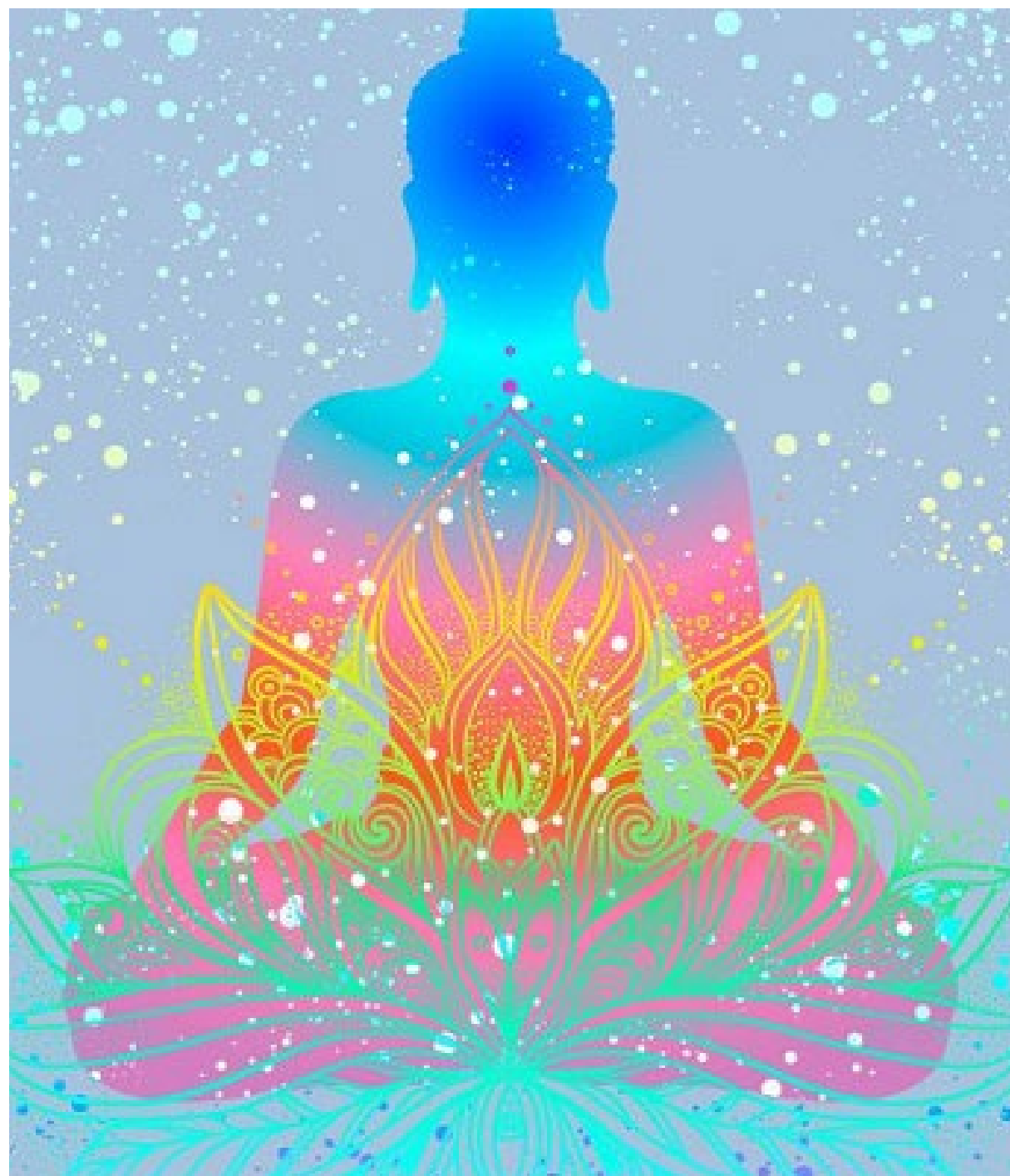
“Así empecé a ver que la Nueva Era no estaba bien. También surgió la castidad, que hasta entonces no me había planteado vivirla y empecé a reconciliarme con la Iglesia y los sacramentos”, cuenta.

Primeros ataques de la universidad woke. Y llegó la universidad.

Estudió psicología, en la mejor universidad de Colombia, pública y todo un hervidero de “progresismo, adoctrinamiento, ideologías posmodernas y woke”.

Al principio se vinculó con aquellas corrientes sin ser consciente de que estaban “repletas de engaños e ideas falsas”.

Aunque estuvo a punto de “caer en el engaño”, no tardó en “recuperar la fe. Y con ello vino la



soledad, el alejamiento de mis amigos y una exclusión muy fuerte.

Fue una etapa dura, pero sobreviví y también tomé una dirección en las posturas provida”.

Durante su carrera tampoco fue consciente de cómo la Nueva Era penetraba en el ámbito de la psicología, y solo al final empezó

Continúa >>



El mindfulness, es "la práctica de la Nueva Era que parece más inocente"

Psicóloga católica acosada por la mafia woke >

a escuchar sobre el mindfulness, lo que hoy contempla como "la práctica de la Nueva Era que parece más inocente".

Una mujer haciendo mindfulness. Según la experiencia de la psicóloga colombiana, el yoga y el mindfulness se encuentran en amplia expansión y se cobran cada vez más víctimas a las que debe ayudar a sanar. Enamorada de integrar psicología y fe.

Al igual que aquella necesidad inexplicable de rezar, nada más acabar la carrera volvió a aparecer, pero esta vez para "integrar la psicología con la fe", convencida de que "a la psicología le faltaba algo, la dimensión espiritual del ser humano".

Decidida a profundizar, dedicó un año a estudiar "diplomados de psicología vinculados a la fe católica en sanación interior, integrando el trauma, las heridas emocionales y la salación con medios católicos como la oración, ejercicios de perdón, gratitud o,



en algunos casos, procesos de liberación".

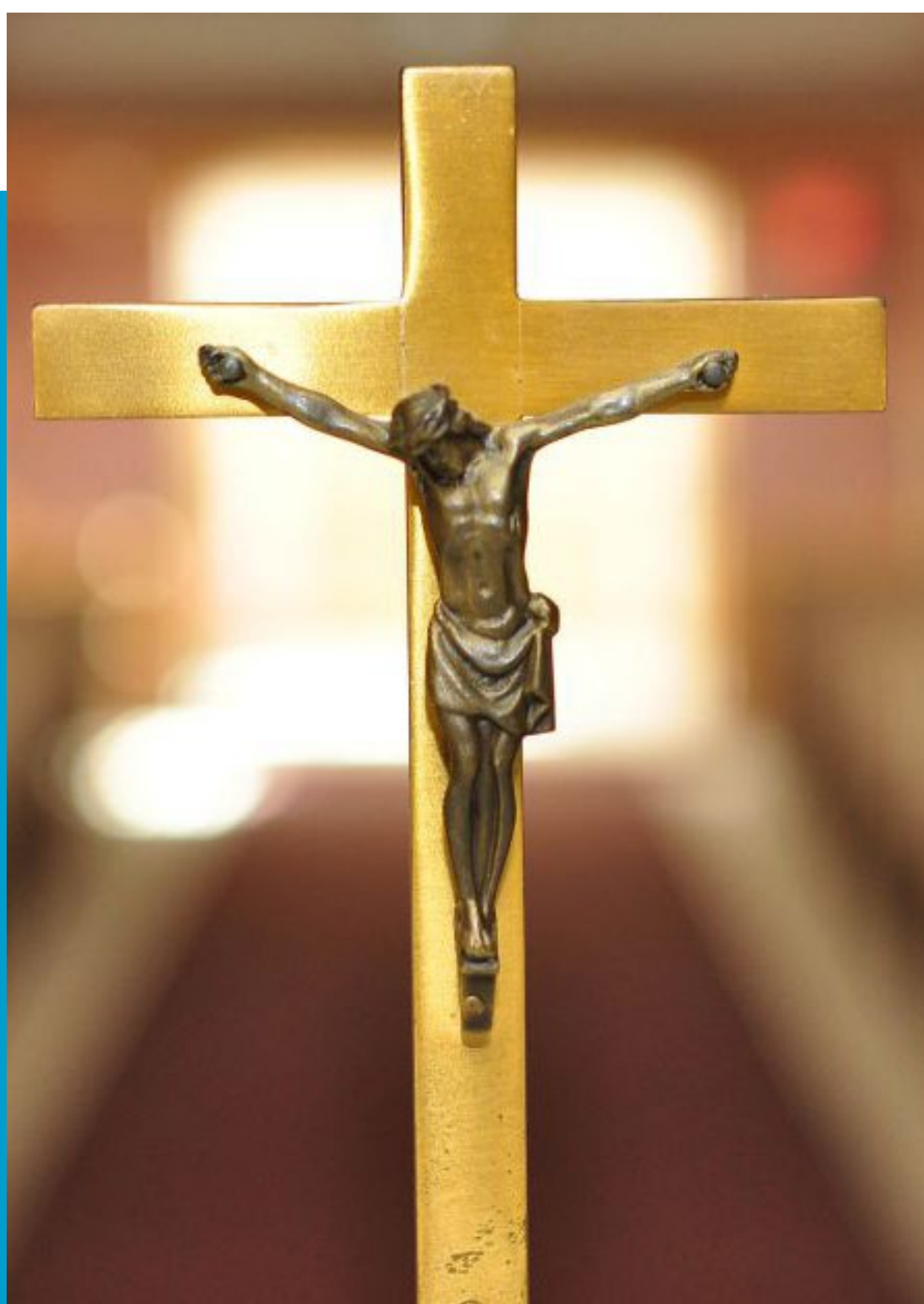
También se dedicó de lleno a la antropología católica, que le dio "el sentido de ver al ser humano en su integridad" y comenzó a aplicarlo a su trabajo.

Con la ayuda de uno de sus maestros en esta perspectiva, abrió su propia consulta en formato virtual junto con unas redes sociales que "creían de una forma que no sabía explicar".

Pronto fue consciente de que hay muchos católicos que necesitan ayuda porque desconfían de psicólogos que hacen recomendaciones ajenas a su fe, "les da tranquilidad encontrar un psicólogo católico".

Amenazada por lo woke por su psicología católica.

Aunque vive su profesión feliz y como una auténtica vocación, no es sencillo, pues sus colegas han llegado a amenazarla con poner una queja al colegio colombiano de psicólogos para que le retiren la licencia:





A los más progresistas les da rabia solo pensar en la religión

Psicóloga católica acosada por la mafia woke >

“A los más progresistas les da rabia solo pensar en la religión, pero he salido fortalecida”. A día de hoy, graduada, con posgrados y tras años ejerciendo, admite por sus casos que la Nueva Era está “mucho más fuerte que nunca”, recomendándose especialmente entre sus colegas el yoga y el mindfulness.

Disciplinas que se ha propuesto refutar desde el plano científico-psicológico a través de incipientes estudios, que según ella ya muestran algunas consecuencias de la Nueva Era, como “ansiedad, depresión, estrés, confusión, desorientación, delirio, episodios psicóticos e incluso ataques epilépticos, entre otros”.

Su misión es clara: no solo se esfuerza en abordar cada uno de sus casos desde una pers-

pectiva integral -alma, cuerpo y mente-, sino también en explicar los daños que la Nueva Era “puede hacer al cuerpo, mente y alma y cómo esta nos engaña, mostrándose como una solución rápida y mágica a un problema, cuando realmente no existe un camino rápido en la sanación”. Cuenta que, por la fe que profesa y su método, debe cuidar especialmente “no caer en intrusismo y no hacer el trabajo de un director espiritual”.

Alexandra habla sin tapujos de su metodología, haciendo ver que los psicólogos católicos, aunque no abundan, tienen múltiples herramientas.

En su caso, aplica técnicas de respiración diafragmática y ayuda a enfrentar los males y síntomas en lugar de evitarlos desde el plano psicológico.





Ayuda a sus pacientes mediante ejercicios de fortalecimiento de la voluntad

Psicóloga católica acosada por la mafia woke >

En lo espiritual propone formas de oración y meditación del Evangelio, que en ningún aspecto se acercan a la Nueva Era y siempre fuera de consulta. También ayuda a sus pacientes mediante ejercicios de fortalecimiento de la voluntad, especialmente si se han dado prácticas de Nueva Era u ocultistas. Las redes sociales de Alexandra Guzmán son toda una muestra práctica de cómo pueden ser algunos de sus principios y consejos vinculados a la psicología y que beben de su fe. Extraemos algunos de ellos:

1º Ni psicologizar ni hiperespiritualizar todo: Es una de sus máximas. Admite que, aunque en muchos casos se dan faltas de fe, “no se puede reducir un trastorno a una falta de fe”, pues “la tristeza o miedo son emociones que están ahí, que cumplen una función y que el mismo Jesús experimentó”.

Ahora bien, matiza, “cuando estas emociones se presentan en niveles patológicos, tenemos que ir a un nivel más profundo y analizar qué ha pasado. Evitemos reduccionismos”.

2º La exigencia al buscar pareja: que sea por virtud: También aborda los clichés de ser más o menos exigentes a la hora de buscar pareja. Cuenta que hay dos tipos de exigencia y una de ellas “viene del miedo al fracaso y el perfeccionismo, son esas personas que a todo le encuentran un defecto y siempre tienen una razón para no comenzar una relación”.

Sin embargo, se da “otra exigencia que viene de la búsqueda de virtud, de tener claro cuál es nuestro proyecto de vida, nuestros no negociables y lo que buscamos en la otra persona.



Exigir virtud se hace indispensable, pero busquemos ayuda si tenemos ese patrón de normas inalcanzables y exigencia excesiva que viene de la tendencia a la evitación”.

3º Pensamientos maduros: lo prohibido no suele ser un bien:

“Vivimos en una sociedad atascada en el pensamiento adolescente que cree que todo lo que se prohíbe es un bien y a más se prohíba, más atractivo es.

Madurar como personas implica entender que lo que se prohíbe es un mal.

El ser humano necesita límites para poder vivir en sociedad, no hacerse daño a sí mismo ni a los demás, por eso es importante que existan mandatos y prohibiciones y que dejemos atrás ese pensamiento infantil e inmaduro movido por solo por deseos e impulsos”.



Su propuesta: "Terapia psicológica para las heridas emocionales"

Psicóloga católica acosada por la mafia woke >



4º La ideología de género, "mentira y omisión":

La psicóloga se muestra coherente y sin miedo en sus afirmaciones, incluso en las más polémicas, como calificar de "falta ética" promover en niños "la idea de que han nacido en el cuerpo equivocado".

Su propuesta es sencilla: "Terapia psicológica para las heridas emocionales, construcción de redes de apoyo y permitirles pasar por una pubertad normal".

Tampoco duda en afirmar que los promotores de estas prácticas "mienten diciendo que la fase del bloqueo de la pubertad es reversible", y que también "omiten información porque en la mayoría de casos hay problemas psicológicos preexistentes, como trastornos del estado de ánimo, ansiedad, espectro autista, conducta alimentaria, personalidad psicótica, bullying, abusos físicos o sexuales, separación de los padres o psicopatologías en los padres", agrega.

5º Cómo enfrentar la hipersexualización de las pantallas: También aborda la hipersexualización en las pantallas y series, frente a lo que propone "evitar los autoengaños, pensar que uno controla el consumo y que no le hace daño a nadie, evitar justificarse con excusas con el fin de realizar estas prácticas, evitar el exceso de dopamina, educarse en el sacrificio haciendo pequeños actos de mortificación o formarse en una sana sexualidad como la Teología del Cuerpo y en una moral sexual".



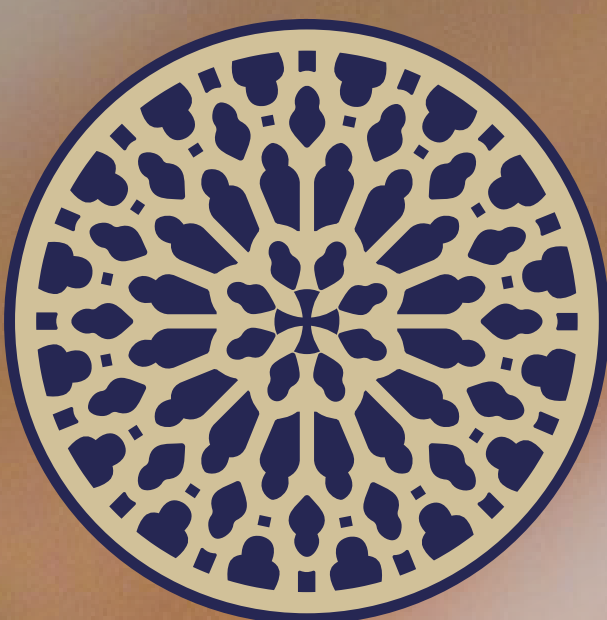
JORNADA PREMATRIMONIAL *en la Catedral*

**VIERNES
21
JUNIO**
DE 17H00 A 19H00

**SÁBADO
22
JUNIO**
DE 08H00 A 18H30

**JORNADA INTENSIVA DE
PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO**
PARA NOVIOS QUE BUSCAN UNA FORMACIÓN PROFUNDA
Y UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ENCUENTRO CON DIOS.

**INSCRIPCIONES
EN SECRETARÍA**



CATEDRAL
★ DE GUAYAQUIL ★

**APORTE
US\$ 90
POR PAREJA**
INCLUYE MATERIAL
REFRIGERIO Y ALMUERZO



"Dios te ama, mamá, me dijo y le creí"

Lo dió en adopción y lo reencontró al ser sacerdote

Religión en Libertad | religionenlibertad.com

De darlo en adopción, a reencontrarlo cuando iba a ser cura: «Dios te ama, mamá, me dijo, y le creí»

Laura Richards descubrió a Dios a sus cuarenta años, después de haber vivido el dolor de haber quedado embarazada en la adolescencia y tener que dar a su hijo en adopción.



Más de dos décadas después de aquel trauma se reencontró con un joven, que por aquel entonces se preparaba para ser sacerdote. "Cuando era adolescente fui a hacerme la prueba de embarazo. Recuerdo sentir el miedo de tener que contárselo a mis padres y a mi novio, y la vergüenza de enfrentarme con sus padres".

"He pensado en ti durante 23 años"

"Solía recordar el nacimiento de mi hijo, abrazarlo y luego tener que darlo en adopción. Recordaba los sentimientos de dolor y pérdida durante 23 años sepa-

rados, y pensaba en la alegría abrumadora que sería nuestro reencuentro. Supe por primera vez que Dios estuvo allí cuando estaba embarazada y lo tuve que dar en adopción. Este niño, a quien salvé, regresó y me salvó a mí; todo eso estaba en el plan del Señor", comenta Laura.

"Un martes después del trabajo, mi esposo salió a recoger el correo. La carta decía que tenía derecho a conocer la información sobre el niño que había dado en adopción cuando era un adolescente. Gracias a Dios estaba sentada, si no me habría desplomado.

Continúa >>



"Darlo en adopción fue una decisión muy difícil"

Lo dió en adopción y lo reencontró al ser sacerdote >

La primera página incluía el nombre y el número de teléfono de mi hijo. Las siguientes contenían una copia de su partida de nacimiento", explica Laura. "Me sentía en shock. Había pasado los últimos 23 años pensando en este hijo. Darlo en adopción fue una decisión muy difícil que me marcó y dejó en mí heridas con las que luché seriamente durante varios años. Solía mirar a los niños pequeños en las tiendas, buscando a alguien que se pareciera a mí", relata. "Llegué a

calcular si se habría graduado en el instituto, y hojeaba los periódicos para ver si alguno de los graduados se parecía a mi antiguo novio. Pasé años soñando con esto. Así que imagínate ahora teniendo su nombre y su número de teléfono en mis manos.

Mi marido me dijo: '¡Espera! ¿Estás segura de que estás preparada para esto? ¿Sabes lo que vas a decir?'. Marqué el número y me saltó el buzón de voz. Pensé: 'No creo que se pueda decir por mensaje', así que colgué", recuerda. "Entonces abrí mi ordenador, y escribí un correo electrónico: '¿Eres el Stephen que fue adoptado por Sean y Tanya? Si es así, soy tu madre biológica y llevo esperando 23 años y 8 días para hablar contigo'.

Envié el correo electrónico, y por la mañana tenía una respuesta esperándome: 'Sí, soy el Stephen adoptado por Sean y Tanya, ¡y he pensado en ti durante 23 años y 9 días! Eres mi mejor regalo de cumpleaños'", comenta Laura.

"¡No te puedes imaginar mi alegría! Quedamos para hablar por primera vez esa misma tarde.

[Continúa >>](#)



Yndulac®
100% leche



¡Vaya, va a ser cura! ¡Qué guay!

Lo dió en adopción y lo reencontró al ser sacerdote >

¡Estaba tan emocionada! Llamé a mi hermana y hablamos brevemente. Después de colgar, ella empezó a buscar en Google el nombre de Stephen y me envió un correo con una foto de un joven apuesto que se parecía mucho a mi antiguo novio y a mi hijo mayor. Llevaba una camisa negra y un alzacuellos de cura. Stephen estaba en el seminario”.

“Recuerdo que mi primer pensamiento fue: ‘¡Qué lástima, va a ser cura!’. Pero, luego, me dije: ‘¡Vaya, va a ser cura! ¡Qué guay! ¿No me dará vía libre para ir al cielo o algo así... por ser la madre de un sacerdote?’. A las 17:01, corrí y me senté en mi cama a esperar su llamada. Recuerdo estar mirando el teléfono, preguntándome cuántas veces debería dejarlo sonar.

La respuesta era obvia: un timbre sería suficiente”, recuerda. “Entonces sonó el teléfono y ¡hablamos durante tres horas! Nos metimos en las páginas de Facebook de cada uno y miramos todas las fotos. Recuerdo que me mostró una foto en la que yo habría jurado que era mi antiguo novio el que estaba allí y no Stephen.



Era una sensación increíble, conocer a alguien sin conocerlo. Un sentimiento que es difícil de describir. Pasamos el siguiente mes y medio hablando casi a diario”.

“Durante ese tiempo, puse en contacto a Stephen con su padre biológico, lo que fue algo maravilloso para ambos, e hicimos planes para encontrarnos en persona el día de Acción de Gracias. Él estaba en Maryland, en el seminario, y yo, en Washington, ambos hicimos planes para volar a casa.

Stephen eligió el lugar del encuentro: la gruta del campus de la Universidad de Notre Dame”. “Aquella mañana estaba muy nerviosa. Cuando llegué al campus, me tomó tiempo encontrar la gruta, así que llegué unos minutos tarde.

Recuerdo que al doblar una esquina vi la gruta y luego a un hombre delgado arrodillado frente a ella. Stephen me oyó, se levantó y se dio la vuelta. No podía creer que estuviera delante de mí, me sentía emocionada. El largo sueño había terminado; ¡por fin era realidad!”.



Continúa >>



"Este niño, a quien salvé, regresó y me salvó; todo eso estaba en Su plan"

Lo dió en adopción y lo reencontró al ser sacerdote >



"No hay palabras para describir aquel encuentro. Cuando ya habíamos pasado un rato juntos, él empezó a decirme: '¿Sabes, mamá?, Dios te ama mucho'. Al principio, yo respondía: 'Sí, lo sé'.

Porque nací y crecí católica, asistí a la escuela primaria y secundaria católica, asistí a clases de catecismo y a una universidad católica. Por supuesto que lo sabía, pero realmente no iba mucho a la Iglesia.

Sin embargo, Stephen continuó diciéndome: 'Dios te ama mucho, mamá. Ni siquiera puedes imaginar cuánto'. "Él repetía su 'mantra' y recuerdo que me detuve por un momento y pensé: '¿Eh, de verdad? ¿Es realmente posible? ¿Él, que es el Creador de todo el universo? ¿Él, que creó las estrellas... realmente se preocupa por mí? ¿Cómo es posible? Soy un ácaro de polvo. No soy nada más. ¿Cómo es posible?'".

"La primavera siguiente, Stephen me invitó al seminario a pasar una semana para estar juntos. Una noche salimos a cenar con un amigo que también estaba en el seminario.

Su amigo nos contó su historia de conversión. "Cuando regresé a casa, seguí pensando en esa historia. Si el Creador del universo me ama, probablemente quiera conocerme. Y probablemente quiera que lo conozca.

Entonces hice lo mismo que el amigo de Stephen: empecé a ir a misa a menudo. "Un día, en la misa dominical, el sacerdote se levantó para pronunciar la homilía y leyó esto:

'Es verdad. Estoy a la puerta de tu corazón, día y noche. Incluso cuando no estás escuchando, incluso cuando dudas que pueda ser yo, estoy ahí...'.

Él sabía todo sobre mí, todas las cosas malas que había hecho, y, sin embargo, me había amado toda mi vida. ¡Qué alegría saber eso! ¡Qué consuelo!". "Entonces, me pregunté, ¿por qué nadie me había dicho esto antes?

Tengo 40 años, por el amor de Dios; hubiera sido bueno saber esto antes. Él estuvo allí cuando yo estaba embarazada y dió en adopción a mi hijo. Y este niño, a quien salvé, regresó y me salvó; todo eso estaba en su plan", concluye Laura, que ahora es terciaria carmelita.





Buscando revitalizar su fe, comenzó a estudiar la historia de la Iglesia

A punto de convertirse, el demonio infestó su casa...

José María Carrera H. | Religión en Libertad

El pasado sábado 30 de abril, durante la Vigilia Pascual, la estadounidense residente en Georgia Jayme Clune y su esposo fueron recibidos en la Iglesia tras recibir el bautismo, la confirmación y la comunión. En un escrito publicado por el National Catholic Register se muestra “agradecida de participar plenamente en la fe” y poder disfrutar de la gracia y de una comunidad, pero también muestra el inquietante y tortuoso camino que tuvo que recorrer enfrentándose a obstáculos que no duda en calificar de demoníacos.

Ya con sus dos hijos, recuerda como los pequeños esperaban con ansias los juegos en su escuela dominical mientras ellos compartían largas horas con otras familias jóvenes. Pero sin darse cuenta, la iglesia terminó

por convertirse más “en un club social” que en fuente de alimento espiritual.

Encontrando la fe plena en la iglesia de los primeros cristianos: Buscando revitalizar su fe, Jayme comenzó a estudiarla historia de la Iglesia primitiva, lo que en muchos protestantes suele suponer un punto de inflexión. Y ella no fue una excepción. “Descubrí que las creencias y prácticas religiosas estaban estrechamente alineadas con las enseñanzas de la Iglesia Católica. Intrigada, informé de mi descubrimiento a mi esposo y le pregunté si estaría dispuesto a asistir a misa conmigo, y él estuvo de acuerdo”, cuenta.

Casi de inmediato, el matrimonio admitió sentirse atraído por la

[Continúa >>](#)





Tan pronto como comenzó el curso, también empezó su pesadilla

A punto de convertirse, el demonio infestó su casa... >

tradición, la liturgia y los sacramentos de la Iglesia y les bastó con un par de visitas más para concluir que “la Iglesia Católica poseía la plenitud de la fe cristiana”. Convencidos de que su siguiente paso era la conversión, Jayme y su marido se inscribieron en el rito de iniciación cristiana para adultos (RICA) y dieron comienzo a su formación. Y tan pronto como comenzó el curso, también empezó su pesadilla.

Todo se rompe, luces que se encienden o apagan, ambiente negativo: Prácticamente de forma simultánea, dice, “nuestro hogar se vio inundado de extraños sucesos”. Entre otros

muchos, recuerda que “se encendían luces en habitaciones donde nadie había entrado, un gran cristal se rompió sin motivo llenando el suelo de miles de fragmentos, las tuberías goteaban y los baños y cañerías colapsaban”.

Tras cambiar la lavadora por perder agua, la nueva tenía el mismo problema, pero era indetectable para el técnico. “La nevera dejó de enfriar misteriosamente, el aire acondicionado se rompió y el termostato cambiaba radicalmente sin tocarse sin que el técnico pudiese ofrecer ninguna explicación y cuando intentábamos poner la misa, la pantalla

Continúa >>

II CURSO DE LIDERAZGO CRISTIANO

SÁBADOS DEL 27 DE ABRIL AL 29 DE JUNIO

UNIVERSIDAD ESPÍRITU SANTO - UEES



CON EN APOYO DE:



ARQUIDIOCESIS DE GUAYAQUIL





"Nuestro hogar se vio inundado de extraños sucesos"

A punto de convertirse, el demonio infestó su casa... >

de la televisión cambiaba o dejaba de funcionar", cuenta entre otros sucesos. Tras meses soportando estos y otros episodios inexplicables, la familia vio como sus finanzas eran duramente golpeadas y como incluso el ambiente en el hogar era "negativo y estresante", especialmente para su marido, que veía impotente como las facturas se acumulaban.

Descubriendo el arma de la oración: Hasta que un día se preguntaron si podría haber alguna relación entre los fenómenos y el comienzo de su asistencia a misa, pues "ocurrían pocas horas después de volver a casa de la formación o de misa", dificultando también la inmersión espiritual. La gota que colmó el vaso fue cuando el segundo aire acondicionado se rompió y su esposo "planteó pausa el proceso de iniciación cristiana de RICA y le pedí que perseverara solo una semana más". El matrimonio, confiado en la Providencia, no pudo evitar desanimarse por vivir con una ausencia total de paz unos momentos que habrían imaginado repletos de optimismo y emoción. Buscando una solución, Clune acudió a la oración: "Aprendí a rezar el Rosario en inglés y latín. Descubrí las novenas y otras poderosas oraciones tradicionales. Medité las Escrituras en las lecturas de la misa.

Mi esposo instaló una pila de agua bendita en nuestro dormitorio que la usábamos para bendecirnos con frecuencia y hacer la señal de la cruz fue un nuevo gesto de mi rutina de oración", enumera. A todo ello unió varios días de ayuno, alcanzando la gracia inesperada de mejorar su carácter y acercarse sensiblemente a Dios. En un asombroso crecimiento espiritual, Jayme se esforzó por rechazar el pecado y unir su sufrimientos a los de Cristo, "sabiendo que Él podía utilizarlos para lograr algo bueno".

Cómo el demonio puede intervenir en el hogar... y cómo impedirlo. A todo ello colaboró un descubrimiento del exorcista Chad Ripperger y su libro Oraciones de liberación para uso de los laicos. En una ocasión, el mismo Ripperger explicó que, durante el curso de su ministerio como exorcista, "buscando expulsar a

ORACIONES DE LIBERACIÓN



✠ PARA USO DE LOS LAICOS ✠

Continúa >>



El demonio reveló que solo tiene permiso para meterse en la propiedad

A punto de convertirse, el demonio infestó su casa... >

un demonio de la propiedad de una persona, que se había infestado, pudo lograr que el demonio revelara que solo tiene permiso para meterse en la propiedad”.

También reveló que la persona tiene que declarar claramente su autoridad sobre la propiedad para ayudar a romper el control del demonio. Además, el demonio le dijo al Padre que consagrar la propiedad a Nuestra Señora bloquea completamente a los demonios para que no actúen en ella. Como resultado, se escribió una oración, basada en la famosa oración de San Luis de Montfort por aquellos que se consagran totalmente a la Santísima Virgen María. Así fue como Clune comenzó el rezo de la consagración de los bienes exteriores a la Santísima Virgen María, especialmente útil para combatir la opresión demoníaca. Y como por arte de magia, todos los fenómenos de actividad demoníaca y negativa parecían disiparse.

Conforme su comunidad católica crecía, Jayme y su marido meditaban en si compartir con ellos sus vivencias o si, por el contrario, era mejor ser reservados ante un hipotético rechazo hacia ellos por haber hecho algo para merecer aquellos ataques. Sin embargo, la reacción fue la opuesta, celebra Jayme, contenta de escuchar que “no era raro que las personas pasasen por este tipo de batalla mientras se convertían o regresaban a la Iglesia tras una larga ausencia”. Entre las muchas ideas y aprendizajes adquiridos durante aquellos días de ataques demoníacos, recuerda especialmente la de pedir a un sacerdote que bendijese su casa.

Lo hizo y antes de 24 horas ya había un sacerdote esperando al otro lado de la puerta para el rito. Y de nuevo, conforme el sacerdote iba de una habitación a otra, una misteriosa sensación de paz invadía la casa y a la familia que se acrecentó cuando colocaron la imagen del Sagrado Corazón presidiendo el hogar bendecido.

“El sacerdote nos animó a seguir usando el amor como arma contra el tentador. Amar a las personas que nos rodean y amar al Señor. El estrés y la negatividad habían desaparecido.

Puedo decir con seguridad que Dios usó este proceso como experiencia purificadora para mi



Continúa >>



El diablo anda como león rugiente buscando a quien devorar

A punto de convertirse, el demonio infestó su casa... >

familia. Nos llamó a ser ordenados en nuestra vida de oración y prácticas espirituales y nos reveló la importancia de arrepentirnos del pecado y permanecer en gracia”, concluye Jayme.

3 armas contra el demonio en el hogar

El padre Ernesto María Caro, responsable del apostolado Evangelización activa, ha hablado sobre las implicaciones de bendecir un hogar, especialmente de cara a prevenir la influencia demoníaca.

1º Bendecir la casa: El sacerdote remarca la importancia de bendecir las casas, pues “el diablo anda como león rugiente buscando a quien devorar” no solo en lo extraordinario, sino que también busca “cómo perturbar mi vida y familia y echar a perder toda mi relación”.

2º Agua y luz bendita: También observa que, como en el caso descrito, puede haber “situaciones inexplicables” en las que se dé “una presencia más palpable de una acción extraordinaria del demonio”. En este caso, “el agua y la luz bendita son verdaderamente importantes”, por lo que tener un cirio bendecido en casa es especialmente recomendable, o en su defecto, una vela con luz obtenida directamente del cirio Pascual.

3º El rosario y la vida de gracia: En último lugar, remarca especialmente lo oportuno de que se



dén de forma simultánea la bendición de la casa, el agua o la luz bendita y el rezo del santo rosario y una vida de gracia, lo que funciona de forma maravillosa contra el demonio en sus manifestaciones “ordinarias y extraordinarias”.

“Estos tres elementos generan una vida espiritual interna por la que sus miembros difícilmente se verán afectados por el pecado. Nos preservan ordinariamente del pecado grave”; explica antes de recomendar que se pida la bendición al sacerdote más disponible: “Aprovechen y que les bendiga un cirio para tener la luz bendita. Y acostumbrense a rezar el rosario encendiendo la luz bendita. Son los elementos preventivos de la acción del demonio. Los sacramentales funcionan muy bien, cuando vivimos en gracia”.

GUESS



WATCHWORLD.COM.EC

f @watchworldecuador



WATCH WORLD



En el cambio cultural las mujeres tienen un campo singular y determinante

¿Está funcionando el feminismo católico?

Carrie Gress | www.infovaticana.com



San Juan Pablo II en su encíclica de 1995, *Evangelium Vitae*, pidió un «nuevo feminismo». En un breve párrafo, escribió: En el cambio cultural en favor de la vida las mujeres tienen un campo de pensamiento y de acción singular y sin duda determinante: les corresponde ser promotoras de un « nuevo feminismo » que, sin caer en la tentación de seguir modelos « machistas », sepa reconocer y expresar el verdadero espíritu femenino en todas las manifestaciones de la convivencia ciudadana, trabajando por la superación de toda forma de discriminación, de violencia y de explotación. San Juan Pablo II estaba profunda-

mente interesado en restaurar y defender la dignidad de la mujer, pero también vio que había que hacerlo de una manera consistente con la fe católica. Lo que a menudo pasan por alto quienes se centran en el punto de vista del Pontífice polaco es el modificador «nuevo» -implicando así que el «viejo» feminismo es inadecuado.

Desde el principio, ha tenido profundas conexiones con el ocultismo, el igualitarismo (in-

[Continúa >>](#)



Esfuerzos equivocados han conducido a más mujeres infelices

¿Está funcionando el feminismo católico? >

fluenciado por el socialismo/ marxismo) y la erradicación de la monogamia en aras de la liberación de la mujer.

Estos esfuerzos equivocados han conducido a más mujeres infelices, menos matrimonios y graves daños a la familia nuclear. Como ideología, el feminismo ha perpetuado la creencia de que el aborto es el medio a través del cual las mujeres pueden lograr la igualdad con los hombres, lo que dará lugar a 44 millones de abortos en todo el mundo en 2023, más que todas las demás causas de muerte combinadas.

Quizás lo más fundamental para los problemas del feminismo es la pregunta que ha impulsado la mayoría de sus formas desde su inicio: «¿Cómo hacemos que las mujeres sean más como los hombres?». El Papa Juan Pablo reconoció esto en su breve párrafo sobre el feminismo, diciendo que debemos rechazar «la tentación de imitar modelos



de 'dominación masculina'», en los que las mujeres adoptan vicios masculinos.

Esta idea había llevado a la creencia de que los hijos son un obstáculo para la felicidad de la mujer, lo que ha dado lugar a las formas extremas en que se restringe la fertilidad de la mujer, como si fuera una maldición en lugar de la bendición que la Iglesia y las Escrituras siempre han afirmado.

Durante mucho tiempo se ha considerado al feminismo como



Continúa >>



La feminidad, y en particular la maternidad, ha sido vaciada de su belleza

¿Está funcionando el feminismo católico? >

un puente para atraer a los de fuera a través de paisajes más familiares. El problema, sin embargo, ha sido que el esperado movimiento de mujeres, de fuera hacia dentro, ha tenido con frecuencia el resultado contrario, llevando a más mujeres católicas a identificarse con el feminismo que con la Iglesia. En la actualidad, las mujeres católicas usan anticonceptivos, abortan y se divorcian aproximadamente en la misma proporción que las no católicas. Además, las enseñanzas de la Iglesia sobre la mujer, que se han desarrollado lentamente a lo largo de milenios, se han visto eclipsadas por el lenguaje feminista contemporáneo, que presenta una comprensión superficial de la feminidad.



Aunque ciertamente hay casos individuales de lo contrario, las mujeres católicas ahora se parecen a las feministas seculares más de lo que las feministas seculares se parecen a nosotras. Mientras tanto, la feminidad, y en particular la maternidad, que ha sido durante mucho tiempo un icono de la propia Iglesia, ha sido vaciada de su belleza, significado, fecundidad y misterio. En lugar de convertirse en un puente, el feminismo se ha convertido en el destino.

El feminismo es la ideología que está impulsando nuestra decadencia civilizacional. Sin embargo, a las mujeres católicas se les hace creer que es la única manera de restaurar o defender la dignidad de la mujer. En un esfuerzo por parecer relevante y atractivo, el feminismo católico se ha convertido en agua salobre, tratando de mantener los principios católicos pero sin rechazar los dogmas problemáticos del viejo feminismo.





La Iglesia pronunció la realidad de la dignidad y la igualdad de la mujer

¿Está funcionando el feminismo católico? >



Todo esto podría ser comprensible si la Iglesia católica no pudiera ofrecer nada mejor, si el feminismo fuera el medio a través del cual las mujeres obtuvieran verdadera dignidad e igualdad con los hombres. En realidad, el catolicismo sufre de una vergüenza de riquezas. El apoyo de la Iglesia a las mujeres comenzó cuando Cristo caminaba sobre la tierra, y se hizo más fuerte y pronunciado a medida que crecía la devoción a Nuestra Señora y se difundía el testimonio de los santos. La Iglesia, no el feminismo, pronunció la realidad de la dignidad y la igualdad de la mujer, todo ello expuesto maravillosamente por el Papa Juan Pablo II en *Mulieris Dignitatem*, y por muchas otras, como Edith Stein, Ida Görres, Gertrude von Le Fort y Alice von Hildebrand. Las mujeres, y no sólo las católicas, están hambrientas de algo rico, bello y convincente. Y aunque pocas lo ven, lo tenemos. Sí, podría haber un nuevo feminismo, pero debe ser uno que esté completamente divorciado del viejo; tal realidad, particular-

mente dado lo arraigado que está el viejo feminismo en nuestra cultura, es altamente improbable que alguna vez eche raíces sin una verdadera desintoxicación intelectual y una formación más profunda. Ya se ha intentado durante casi 30 años, pero el pesado peso de la ideología feminista parece sofocar los esfuerzos católicos -o incluso el deseo- de desarrollar algo discerniblemente «nuevo».

En el fondo, el catolicismo no necesita el feminismo. Un simple retorno a lo que la Iglesia puede ofrecer no sólo suplantaría lo que el feminismo típico pueda ofrecer, sino que lo superaría significativamente.



Si de verdad nos tomamos en serio atraer a las mujeres a la Iglesia y fortalecer a las que ya están en ella, es hora de que empecemos a promover nuestra abundancia en lugar de apun-talar continuamente lo que nos está destruyendo.



**Pensando en
tu satisfacción
MUY PRONTO
podrás realizar
tus compras
en nuestra
TIENDA ONLINE**



www.qumliturgia.com



Entre las 12 hay santas, beatas, dominicas, filósofas, fundadoras, laicas.

Doce mujeres de Iglesia que revolucionaron la historia

Noticia | dominicos.org

Doce miembros de la Familia Dominicana seleccionan doce figuras femeninas adelantadas a su tiempo.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) dos miembros de cada rama de la Familia Dominicana (dos monjas, dos hermanas, dos laicos, dos frailes, dos miembros del Movimiento Juvenil Dominicano y dos de las fraternidades sacerdotales) destacan cada uno a una figura femenina de la Iglesia relevante en la historia. Los dominicos pretenden así lanzar un mensaje de esperanza por la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.

Entre las doce hay santas, beatas, dominicas, filósofas, fundadoras, laicas. Mujeres fuertes, figuras importantes en momentos de la historia donde la mujer estaba relegada a un plano muy inferior al del hombre.

Santa Rosa de Lima - Por Sor Teresa, monja del Real Monasterio de Sto. Domingo-Caleruega.

Hija de un tiempo y una cultura concretos, “se dolía de que como mujer no pudiera aplicarse al ministerio apostólico” pero, lejos de dejarse atrapar por las contrariedades, apostó por construir humanidad con las posibilidades que estaban en su mano hasta llegar a ser una de las mujeres más influyentes de su época. Femenina y muy bella, no dejó instrumentalizar su físico, sino



que lo empleó y se empleó, con todas sus fuerzas, en los auténticos valores que no perecen: llevar a los hombres la Esperanza.

Beata Cecilia - Por Hna. Teresa Comba, dominica de la congregación Romana de Santo Domingo.

Nació en Roma en 1204. Era descendiente de una familia noble: Los Cesarini. Mujer vivaz, generosa, persuasiva y con deseos de vivir el Evangelio. Con diecisiete años fue, en el convento de Santa María in Tempulo (Roma) una de las primeras religiosas que respondió a la propuesta de Domingo de reformar las órdenes y la que animó a la abadesa y a las demás hermanas para que se incorporaran también. Santo Domingo tuvo una especial predilección por ella. Fue la primera mujer que recibió el hábito de las dominicas.

Continúa >>



Un ejemplo de caridad, pobreza y humildad

12 mujeres de Iglesia que revolucionaron la historia >

Santa Ángela de la Cruz - Por Lourdes Romero, MJD.

Una mujer que por ser considerada “débil de salud” tuvo que luchar por conseguir lo que más quería, que no era más que ser monja y servir a los más pobres y enfermos de su ciudad. Jamás se rindió hasta conseguir fundar junto con dos hermanas más “La compañía de la Cruz”. Ejemplo de mujer por su lucha, entrega y perseverancia, nunca consintió que para salir a visitar a los enfermos tuviera que ir acompañada de un hombre. Un ejemplo de caridad, pobreza y humildad, siempre junto a aquellos que lo necesitaban.

Julia Stanislawa Rodzinska - Por Juan del Castillo, Fraternidad sacerdotal S.D. España.

La beata dominica arrestada por la Gestapo en 1943 por organizar ayuda para los judíos ocultos en Wilno. En 1944 se ofreció para cuidar a enfermos de tifus del campo de exterminio donde estaba ingresada. Llegó a salvar del crematorio a una mujer que habían dado por muerta y que llegó a asistir a su beatificación. Murió tras la liberación del campo el 20 de febrero de 1945.

Gertrude Elizabeth Margaret Anscombe (Irlanda) - Por Fr. Vicente Niño.

Filósofa y teóloga, esposa y madre, discípula directa de Ludwig Wittgenstein, estudió en la Universidad de Oxford y ocupó la cátedra de Filosofía de Cambridge. Muestra cómo en un mundo dominado siempre por lo masculino como el de la filosofía, se puede ser creyente y mujer a contracorriente. Ejemplo de trabajo, esfuerzo, calidad de pensamiento, rigor, hondura y exigencia, amén de creyente coherente. Realizó desde su juventud el ideal filosófico de orientar toda la vida hacia la verdad, en el diálogo de razón y fe.

Beata Diana de Andalò - Por Juan Jesús Pérez, Fraternidad “Dulce Nombre de Jesús” de Jaén.

Una mujer del siglo XIII podría ser vista no sólo con distancia temporal, sino también con anacronismo con respecto a lo que hoy podemos estar viviendo y más las mujeres. Sin embargo, Diana es un modelo a seguir

Continúa >>

PUNTO VISUAL
ÓPTICA

Te regala un **20%**
de descuento en tus
LENTES preferidos.

SEPARA TU CITA





Una mujer formada haría lo posible para que sus hijos lo estuvieran también

12 mujeres de Iglesia que revolucionaron la historia >

aún hoy en dos aspectos: claridad en su objetivo y decisión en la ejecución. Sabía qué quería ser (contemplativa dominica) y cómo conseguirlo, ante la negativa de su familia. Por tanto, Diana de Andalò dice y anima a las mujeres del siglo XXI no a “perseguir” sus sueños, sino a seguir la realidad a la que están llamadas: mujeres libres.

Matilde de Magdeburgo - Por Sor Rocío Goncet, monja de Santa María la Real-Bormujos, Sevilla.

Mujer del s. XIII. Se unió a un movimiento laico muy pujante por parte de las mujeres en la Alemania de su tiempo, las beguinas, mujeres que movidas por el deseo de seguir a Jesucristo y el servicio a los pobres vivían en ocasiones en comunidades o por separado. Con una fuerte vida espiritual, se hizo maestra y guía de muchos a través de sus consejos y sus escritos. Matilde hace oír su voz en cuestiones acuciantes que tienen que ver con Dios, con la religión, el erotismo y la poesía, la pobreza y la espiritualidad. Llegó a influenciar a grandes figuras místicas, como el Maestro Eckart.

Madre Pilar Prieto Vidal OP - Por Hna. Macu Becerra, Dominicanas de la Sagrada Familia.

Fundadora de las Dominicanas Misioneras de la Sagrada Familia. Una mujer adelantada a su tiempo, creó colegios para niñas en Canarias atendiendo a la necesidad de la formación de la mujer a finales del siglo XIX y principios del XX.

Una formación que abarcaba los idiomas y que intentaba alcanzar el sueño de que “una mujer formada haría lo posible para que sus hijos lo estuvieran también”. Siempre defendió como una máxima que “El cambio de la sociedad vendría por la mujer”.



Santa Catalina de Siena - Por Andrés Rodríguez, asistente religioso del M.J. Dominicano.

Laica dominica del siglo XIV. En un momento histórico, en el que las mujeres eran relegadas al hogar, la joven Catalina demostró el arrojo y la valentía de ayudar a sus conciudadanos durante la epidemia de peste negra que asoló Siena en 1374, sin temor al contagio, y desde su situación personal y cercana. Gracias a sus sabios consejos y su prudencia, es considerada como una gran mediadora, además de patrona de Europa y doctora de la Iglesia.

Continúa >>



Exigía a sus monjas ser fuertes y tener temple para resistir la adversidad

12 mujeres de Iglesia que revolucionaron la historia >

Marie Poussepin OP - Por Carmelo Lara Ginés, Fraternidad sacerdotal S.D. en España

A principios de 1696, en Savinville Desea dedicar toda su atención a los más desfavorecidos, especialmente los niños y los enfermos. Allí nace así la primera comunidad de hermanas dominicas, dedicadas al servicio de la caridad. Toman como ejemplo a la Virgen María en su Presentación. Recomienda a las hermanas tener un vivo celo por la instrucción de la juventud, el cuidado de los pobres enfermos, el espíritu de pobreza y el amor al trabajo. Fundadora.



Santa Teresa de Jesús - Por Fr. Néstor Morales

Santa Teresa de Ávila es la primera doctora de la Iglesia. La reformadora del Carmelo, exigía a sus monjas ser fuertes y tener temple para resistir la adversidad. Su poesía es una invitación a la lucha interior. Es una mujer castellana, reformadora y mística a la que sigue toda una orden (Carmelitas Descalzos). Se le considera también una de las grandes maestras de la vida espiritual de la Iglesia.



María Magdalena - Por Gema Gómez, Fraternidad laical de Ntra. Sra. de Atocha

Salió de su tierra sola, se unió a Jesús y sus discípulos como una más y fue la primera en anunciar la Resurrección. Todo esto ya nos hace intuir que fue una mujer valiente, inconformista y buscadora. No estaba casada y en su época una mujer sin esposo carecía de valor, en cambio ella siempre estuvo presente en los acontecimientos más importantes de la vida de Jesús, tanto que el Papa Francisco la nombró "Apóstola de apóstoles", su liderazgo como mujer en un mundo de hombres, es incuestionable.

Las redes sociales crean adicción

Guillermo Altarriba | ACdP

“Regla número dos: nunca te coloques con tu propia mi*rd*”.

En la película El precio del poder, Tony Montana hace oídos sordos a este consejo y acaba desangrándose en su propia mansión, drogado hasta las cejas y con un agujero de escopeta entre los omoplatos. Hoy, los magnates de Silicon Valley no están dispuestos a cometer el mismo error.

Esta es, al menos, la tesis de Adam Alter, autor del libro Irresistible. ¿Quién nos ha convertido en yonquis tecnológicos?. Para este profesor de la Universidad de Nueva York, las élites tech se comportan como narcotraficantes, evitando su propio producto.

Se refiere a casos como Steve Jobs, que en 2010 confesaba al periodista Nick Bilton que nunca había dejado que sus hijos usaran el iPad. O Evan Williams, co-fundador de Twitter,



que no dejaba a sus dos niños una tablet pero sí les regalaba “cientos” de libros físicos. “Reconocen que las herramientas que promueven -diseñadas para ser irresistibles- atraparán a los usuarios indiscriminadamente.

(...) Todos estamos a un producto o una experiencia de desarrollar nuestras propias adicciones”, escribe Alter. No son casos aislados. En un artículo de 2018 para Business Insider, el periodista Chris Weller desvelaba que muchas familias que trabajan en las empresas de Silicon Valley restringen la tecnología en casa, y que algunos de los colegios más prestigiosos de la zona minimizan su presencia en el aula.



Continúa >>



Estas plataformas buscan retener la atención de sus usuarios



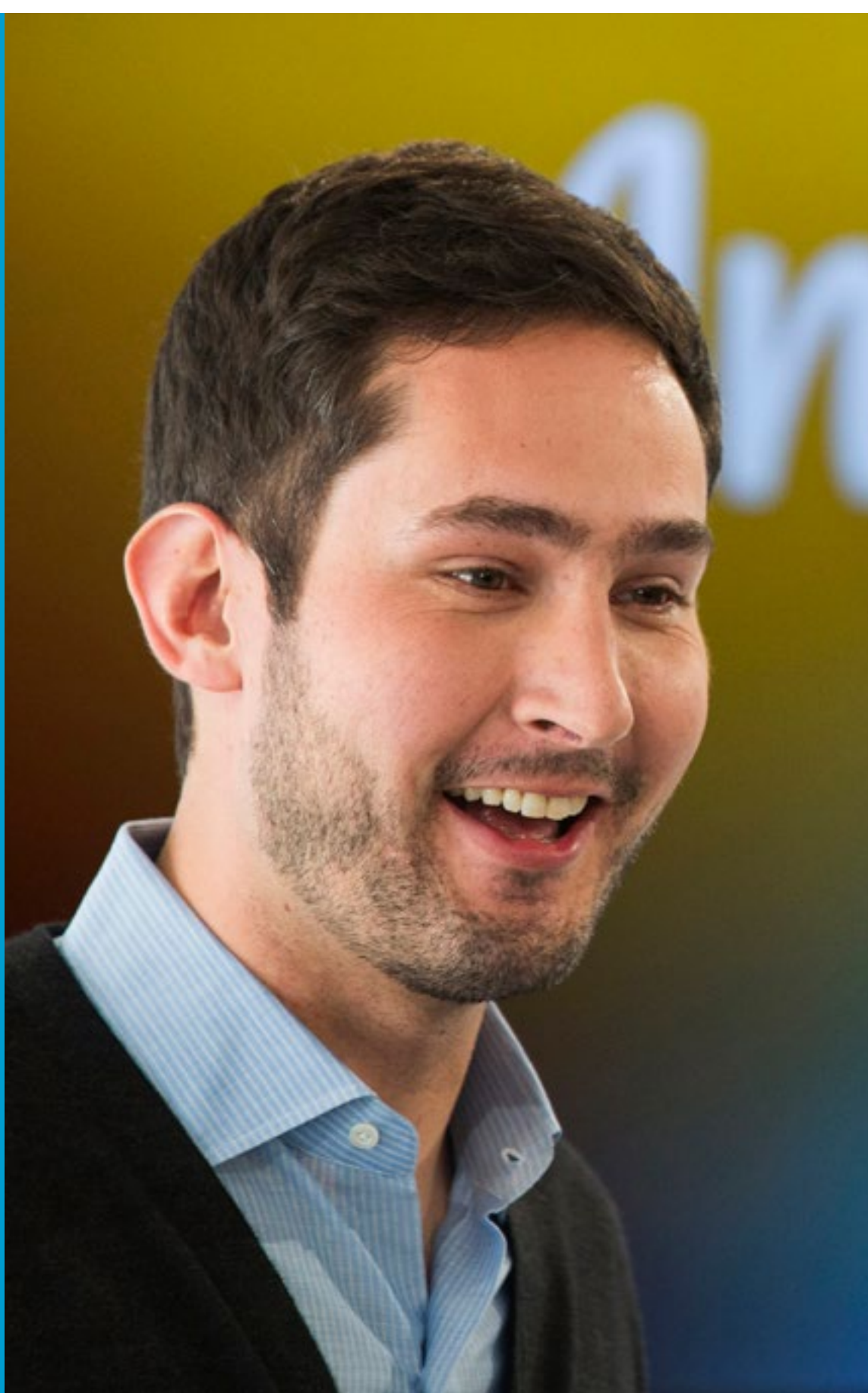
Las redes sociales crean adicción >

¿Qué secreto guardan a la vista del gran público? En 2017, el primer presidente de Facebook, Sean Parker, rompía la omertà: “Solo Dios sabe lo que [las redes sociales] están haciendo al cerebro de nuestros niños”, lamentó en un evento público en Filadelfia. “Es un bucle de validación social... Exactamente el tipo de cosa que se le ocurriría a un hacker como yo, porque estás

explotando una vulnerabilidad de la psicología humana”, añadía, y se delataba: “Los inventores, los creadores -yo mismo, Mark [Zuckerberg], Kevin Systrom en Instagram, toda esta gente- lo entendíamos conscientemente”.

‘The social dilemma’ es un documental que investiga la adicción a las redes sociales:

Diseñadas para la adicción: Desde aquella confesión pública hasta ahora ha habido un cambio: Dios ya no es el único que conoce el efecto de las redes sociales en el cerebro. En los últimos años han proliferado los estudios que diseccionan los mecanismos concretos con los que estas plataformas buscan retener la atención de sus usuarios. Especialmente detallada es la investigación llevada a cabo por Christian Montag, Bernd Lachmann, Marc Herrlich y Katharina Zweig¹, que identifican seis estrategias para generar adicción.



Continúa >>



El algoritmo refleja los intereses de la compañía que representan

Las redes sociales crean adicción >

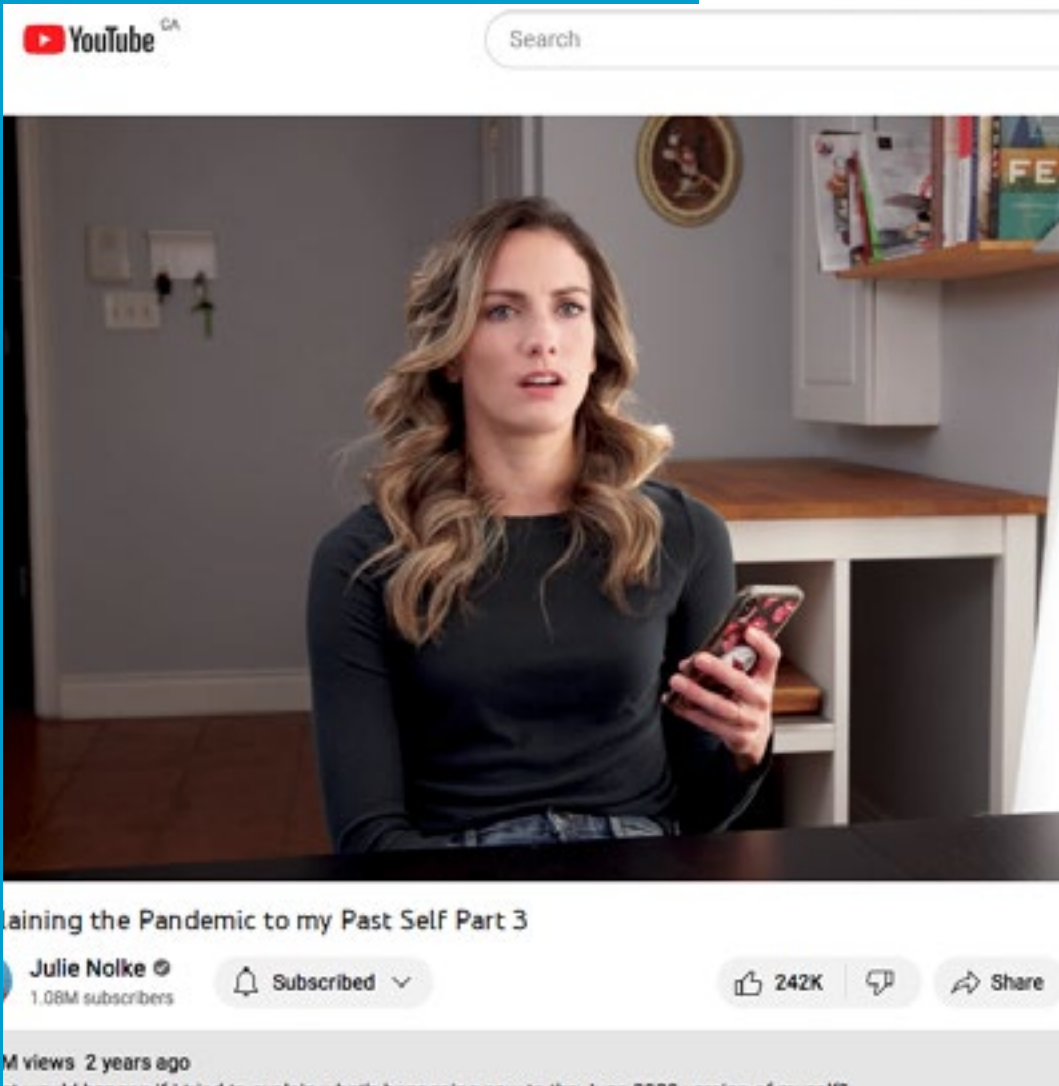
Algunas están a la vista de todos, como lo que los autores llaman “comparación y recompensa social”, cuyo ejemplo paradigmático es el like, o “me gusta”.

También señalan el propio algoritmo de las aplicaciones, que muestra a los usuarios aquello que -supuestamente- más les gusta. No obstante, cabe destacar -citando a los responsables del celebrado documental The Social Dilemma- que “cuando se usan fuera de un contexto puramente matemático, los algoritmos reflejan una instan-

cia de lógica programada por un humano; una lógica que frecuentemente refleja los sesgos individuales o los intereses de la compañía que representan”.

Otros mecanismos descritos son más sutiles, como el endless scrolling, o la pantalla infinita: por mucho contenido que veas, nunca llegarás de forma natural a un punto que permita decir “hasta aquí por hoy”. Ocurre algo parecido con el endless streaming en las plataformas de vídeo: apenas termina uno, empieza automáticamente el siguiente. Ambas opciones responden al objetivo de inducir en el usuario un estado de flow, en el que una publicación se encadena con la siguiente y el tiempo pasa sin darse cuenta.

No obstante, para entender la raíz del funcionamiento de las redes sociales conviene retroceder hasta los años 50, un tiempo en el que estas habrían sido vistas como ciencia ficción. En la universidad de Harvard, el psicólogo Burrhus Frederic Skinner está ultimando sus experimentos con palomas y ratones junto a Charles Ferster: buscaban probar sus teorías acerca del condicionamiento operante, según las cuales el comportamiento de un individuo está influenciado por las consecuencias del mismo.



Continúa >>



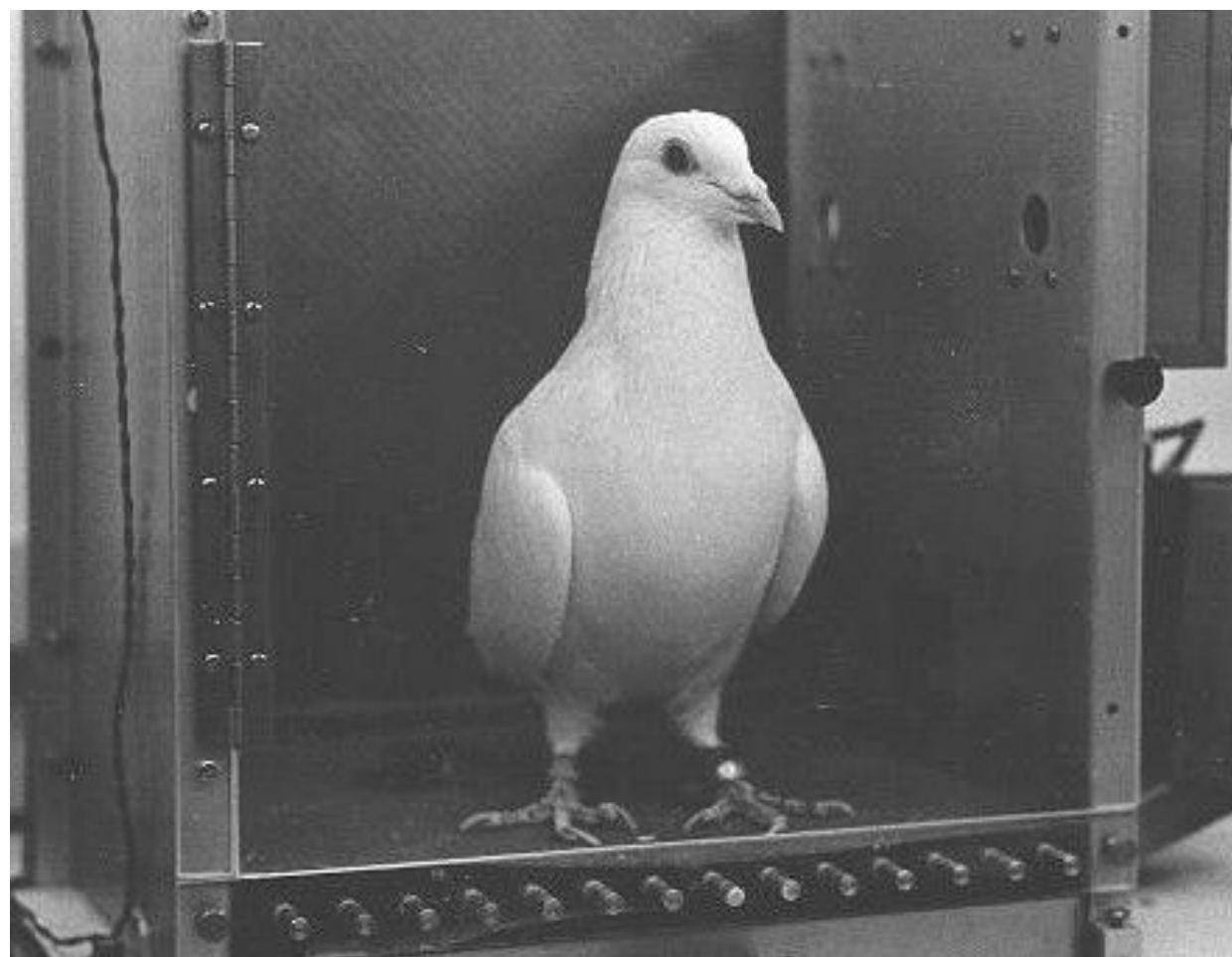
Las redes entrenan a los usuarios para su consumo

Las redes sociales crean adicción >

En la práctica, el experimento consistía en unos compartimentos -conocidos como las “cajas de Skinner”- con unas luces y una palanca que dispensaba comida al activarla. Los animales aprendieron rápidamente el mecanismo. Posteriormente, los científicos variaron la recompensa por un refuerzo variable: el sujeto no siempre recibía comida al accionar la palanca.

Una de las conclusiones de la investigación fue que este último enfoque producía la tasa más lenta de extinción del comportamiento: los individuos -en este caso las palomas- repetían el comportamiento más tiempo sin necesidad de refuerzo. No es difícil trazar la conexión entre las cajas de Skinner y el feed de las redes sociales, y son varios los autores que identifican el vínculo.

Desde una perspectiva similar, la doctora Jacqueline Sperling, impulsora del programa para



tratar la ansiedad en el hospital psiquiátrico McLean, en Massachusetts, compara el diseño de estas plataformas con el de las máquinas tragaperras. “Cuando el resultado es impredecible, es más probable que el comportamiento se repita”, escribe, y añade: “Si los jugadores supieran que nunca van a ganar dinero, nunca jugarían; la idea de una potencial recompensa futura mantiene las máquinas en uso”. Ocurre lo mismo con las redes sociales, donde uno no sabe cuántos likes tendrá una foto o un post, ni quién los dará, ni cuándo. Ahora bien,

¿qué lleva a las multinacionales tecnológicas a implementar este abanico de técnicas adictivas en el diseño de sus plataformas? El misterio, de nuevo, está oculto a plena luz del día. “Hay pocas dudas -escriben los autores del estudio *Addiction by design. Some Dimensions and Challenges of Excessive Social Media Use*³- de que las compañías

Continúa >>





El uso de las redes sociales presenta numerosos riesgos para el individuo

Las redes sociales crean adicción >



de redes sociales están financieramente incentivadas para maximizar la atención de los usuarios a los anuncios en su plataforma -por ejemplo, vistas o clics en anuncios-, porque la atención del usuario es el producto por el que son pagados”.

La periodista y autora de *How to Break Up With Your Phone* Catherin Price lo expresa de forma más cruda en un artículo para BBC Science Focus: “Cada minuto que gastas en redes sociales -escribe- es un minuto haciendo dinero para otro. Es también un minuto gastado voluntariamente ofreciendo datos que pueden ser recolectados y vendidos”.

Ansiedad, depresión, hiperactividad: En este punto, uno podría preguntarse: “Pero, ¿cuál es el problema?”. La respuesta se puede ofrecer desde muchos niveles. En el plano sociológico, por ejemplo, las redes fomentan lo que la socióloga Shoshana Zuboff llama “capitalismo de la vigilancia”: la monitorización masiva de nuestra actividad online, muchas veces sin que seamos conscientes de ello, y la transformación

de estos datos en mercancía para su compraventa. En lo referido a la salud mental —el tema que centra el cuarto número de la revista *La Antorcha*— el uso de las redes sociales presenta numerosos riesgos para el individuo.

Fundado en 2018, el Center for Humane Technology recoge estudios científicos realizados en todo el mundo sobre los riesgos de las redes sociales. Tras analizarlos, sus responsables concluyen que su uso está “fuertemente correlacionado con el desarrollo de ansiedad y otros problemas psicológicos, como depresión, insomnio, estrés, reducción de la felicidad subjetiva y una sensación de privación mental”.

Otros efectos negativos relacionados con un uso problemático de las redes⁴ son la reducción de la atención o el incremento de la impulsividad y la hiperactividad. Además de los efectos generalizados entre la población, también encontramos un puñado de casos extremos denunciados ante la Justicia. Destaca entre ellos la historia de Chase Nasca, un adolescente de 16 años a quien el algoritmo de TikTok comenzó a mostrar vídeos sobre suicidio sin que él los buscase. Poco después, el joven escribió a un amigo “No puedo aguantarlo más”, y se tiró a la vía del tren.

Continúa >>



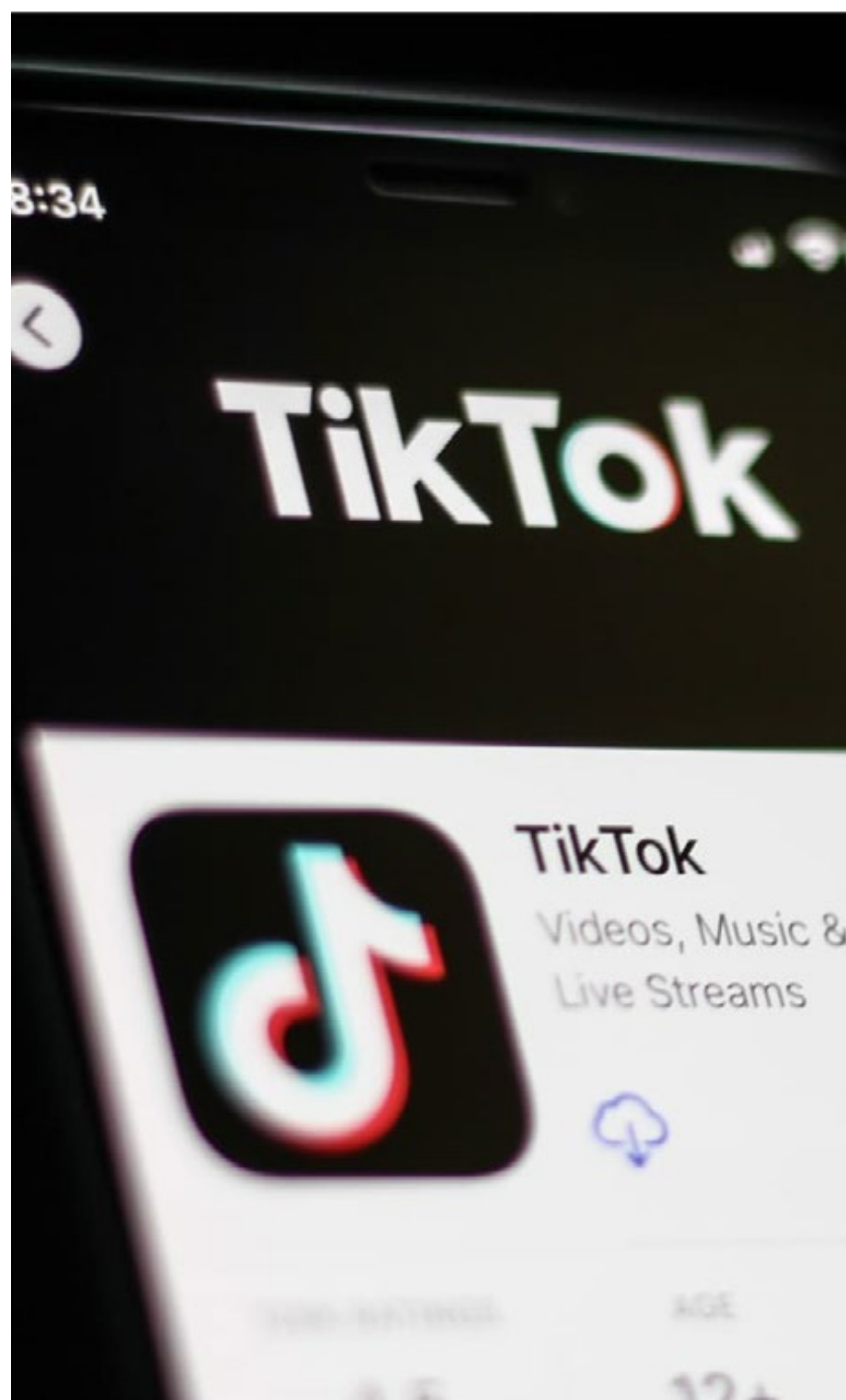
Las redes fomentan el "capitalismo de la vigilancia"

Las redes sociales crean adicción >

O Alexis Spence, otra adolescente cuya familia acusa a Meta de que Instagram la encerró en una espiral de grupos pro-anorexia y chats que la animaban a no comer.

Para los fundadores del ya citado Center for Humane Technology, Aza Raskin y Tristan Harris, una clave para entender la relación entre la sociedad y las redes sociales está en la prevalencia de “valores zombie”, desfasados, como la noción de que el uso o abuso de las redes sociales depende de la mera fuerza de voluntad de las personas. Para Raskin, aunque es importante entrenar esta capacidad y ejercer la responsabilidad sobre uno mismo y los propios hijos, esta concepción no tiene en cuenta “la asimetría de poder”.

“Si TikTok tiene un superordenador entrenado acerca de dónde clican millones de primates sociales humanos (...) ¿es realmente una cuestión de fuerza de voluntad?”, señala en un capítulo del podcast Your Undivided Attention. Las compañías -aquellas que Alter equiparaba a las redes del narcotráfico- se excusan: “Solo le damos a la gente lo que quiere ver: si no les gustase, no volverían”. Harris concluye el interrogatorio imaginario con contundencia: la cuestión no es esa, si no distinguir -dice- “entre aquello que la gente quiere hacer y aquello que no puede evitar hacer”.



*Artículo publicado originalmente en la revista ‘La Antorcha’, una publicación gratuita editada por la Asociación Católica de Propagandistas (ACdP) y que ofrece una mirada cristiana sobre la realidad.



Beata Biernacka: La patrona de las suegras

Redacción ReL | religionenlibertad.com

¿Una «patrona de las suegras»? La beata Biernacka se intercambió a los nazis por su nuera embarazada.

En muchas culturas se hacen bromas y chistes sobre la relación que suele haber entre yernos y nueras con las suegras. Muchas veces, no sin razón. Ya que, a menudo, la convivencia puede ser difícil y se requiere esfuerzo y, sobre todo, oración. Aunque, afortunadamente, los católicos cuentan con la intercesión de la que se conoce como "la patrona de las suegras". La beata Marianna Biernacka, nacida en Lipsk (Polonia), está considerada la patrona de las suegras ya que, durante la Segunda Guerra Mundial, dio su vida por su nuera embarazada. Cuando escuchó la orden del soldado alemán para que su nuera se vistiera y saliera de casa, ella decidió postrarse a sus pies y suplicar que la perdonara: "Señor, ¿a dónde va ir?

Déjela, yo mismo iré por ella". Y el soldado aceptó el intercambio. El cumplimiento de una vida:

"Cuando miramos su sufrimiento, vemos cómo se dejó guiar por el Espíritu Santo. Su decisión de dar la vida por su nuera fue el cumplimiento de toda su vida. Podría haber permanecido pasiva y aceptar las decisiones de los torturadores, podría haberse sacrificado por su hijo. Pero decide dar su vida por su nuera. Esta es la gran sabiduría de una suegra y de una abuela", dijo sobre ella el obispo Mazur. Marianna nació en 1888 en una familia de cristianos ortodoxos y se hizo católica en 1905 a los 17 años. A la edad de 20 años contrajo matrimonio con Ludwik Biernacki, de cuyo matrimonio nacieron seis hijos. Al quedar viuda, fue cuando se fue a vivir con su hijo Stanislaw y su mujer Anna, a la que salvó de los nazis.

[Continúa >>](#)





Para salvar la vida su nuera embarazada, se ofreció para ser ejecutada

Beata Biernacka: La patrona de las suegras >

El 1 de julio de 1943, los nazis comenzaron una serie de ejecuciones en masa como venganza por la muerte de soldados alemanes en una villa cercana. Los soldados trataron de llevarse a su hijo y a su nuera, que se encontraba encinta, por lo que Mariana, para salvar la vida de la madre y su futuro nieto, se ofreció para ser llevada a ejecutar en lugar de ella. El cambio fue aceptado por el soldado y Mariana Biernacka, tras dos semanas en prisión, fue asesinada a los 55 años, junto a su hijo, de un disparo. La muerte tuvo lugar el 13 de julio de 1943 en Niemowicze, Grodno, entonces parte de Polonia pero actualmente territorio Bielorruso. Nunca olvidó el gesto de su suegra

A pesar de la persecución y la crueldad de la guerra, Marianna Biernacka no perdió nunca la fe en Dios, en la familia y en esa nueva vida que su nuera llevaba en el corazón.

Cada vez más mujeres recurren a ella como patrona y defensora de la vida. Incluso familias enteras, así como matrimonios que no pueden tener hijos y mujeres embarazadas, piden su intercesión.

El 13 de junio de 1999, San Juan Pablo II anunció que Marianna estaría entre la lista de mártires de la Segunda Guerra Mundial. La beatificación provocó un gran interés por su vida, no sólo en la diócesis de Ełk, sino también en toda Polonia y en el extranjero.

La nuera de la beata Mariana, Anna Biernacka, murió en 2014, a la edad de 98 años. Anna gozó de buena salud hasta el final y nunca olvidó a su suegra, que dio su vida por ella y por su hijo



por nacer. “Era amable, trabajadora y siempre estaba dispuesta a ayudar, recuerda el nieto de Anna”, Stanisław Betko.

Un lugar de veneración especial de la beata Marianna Biernacka es la parroquia de Nuestra Señora del Ángel en Lipsk. El Papa estableció el 12 de junio como día de las memorias litúrgicas de la Beata Marianna y de sus 107 compañeros mártires.

¿Qué dice la Biblia de la preocupación?

Versículos | La Santa Biblia

Sabiduría 9, 14-15

Los pensamientos de los mortales son tímidos e inseguras nuestras ideas, pues un cuerpo corruptible agobia el alma y esta tienda de tierra abrumba el espíritu lleno de preocupaciones.

Eclesiástico 30,24

Envidia y malhumor los días acortan, las preocupaciones traen la vejez antes de tiempo.

Eclesiástico 31,1-2

El insomnio por la riqueza consume las carnes, las preocupaciones que trae ahuyentan el sueño. Las preocupaciones del día impiden dormir, la enfermedad grave quita el sueño.

Mateo 6,25-34

Por eso os digo: No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Por lo demás, ¿quién de vosotros puede, por más que se preocupe, añadir un solo codo a la medida de su vida? Y del vestido, ¿por qué preocuparos? Observad los lirios del campo, cómo crecen; no se fatigan, ni hilan. No andéis, pues, preocupados diciendo: ¿Qué vamos a comer?, ¿qué vamos a beber?, ¿con qué vamos a vestirnos? Que por todas esas cosas se afanan los gentiles; pues ya sabe vuestro Padre celestial que tenéis necesidad de todo eso. Buscad primero su Reino y su justicia, y todas esas cosas se os darán por añadidura. Así que no os preocupéis del mañana: el mañana se ocupará de sí mismo. Cada día tiene bastante con su propio mal.

[Continúa >>](#)





El Diablo, ronda como león rugiente, buscando a quién devorar

¿Qué dice la Biblia sobre la preocupación? >

Mateo 13,22

El que fue sembrado entre los abrojos, es el que oye la Palabra, pero las preocupaciones del mundo y la seducción de las riquezas ahogan la Palabra, y queda sin fruto.

Marcos 4,18-19

Y otros son los sembrados entre los abrojos; son los que han oído la Palabra, pero las preocupaciones del mundo, la seducción de las riquezas y las demás concupiscencias les invaden y ahogan la Palabra, y queda sin fruto.

Lucas 12,22-24

Dijo a sus discípulos: «Por eso os digo: No andéis preocupados por vuestra vida, qué comeréis, ni por vuestro cuerpo, con qué os vestiréis: porque la vida vale más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido; fijaos en los cuervos: ni siembran, ni cosechan; no tienen bodega ni granero, y Dios los alimenta. ¡Cuánto más valéis vosotros que las aves!

Romanos 13, 13-14

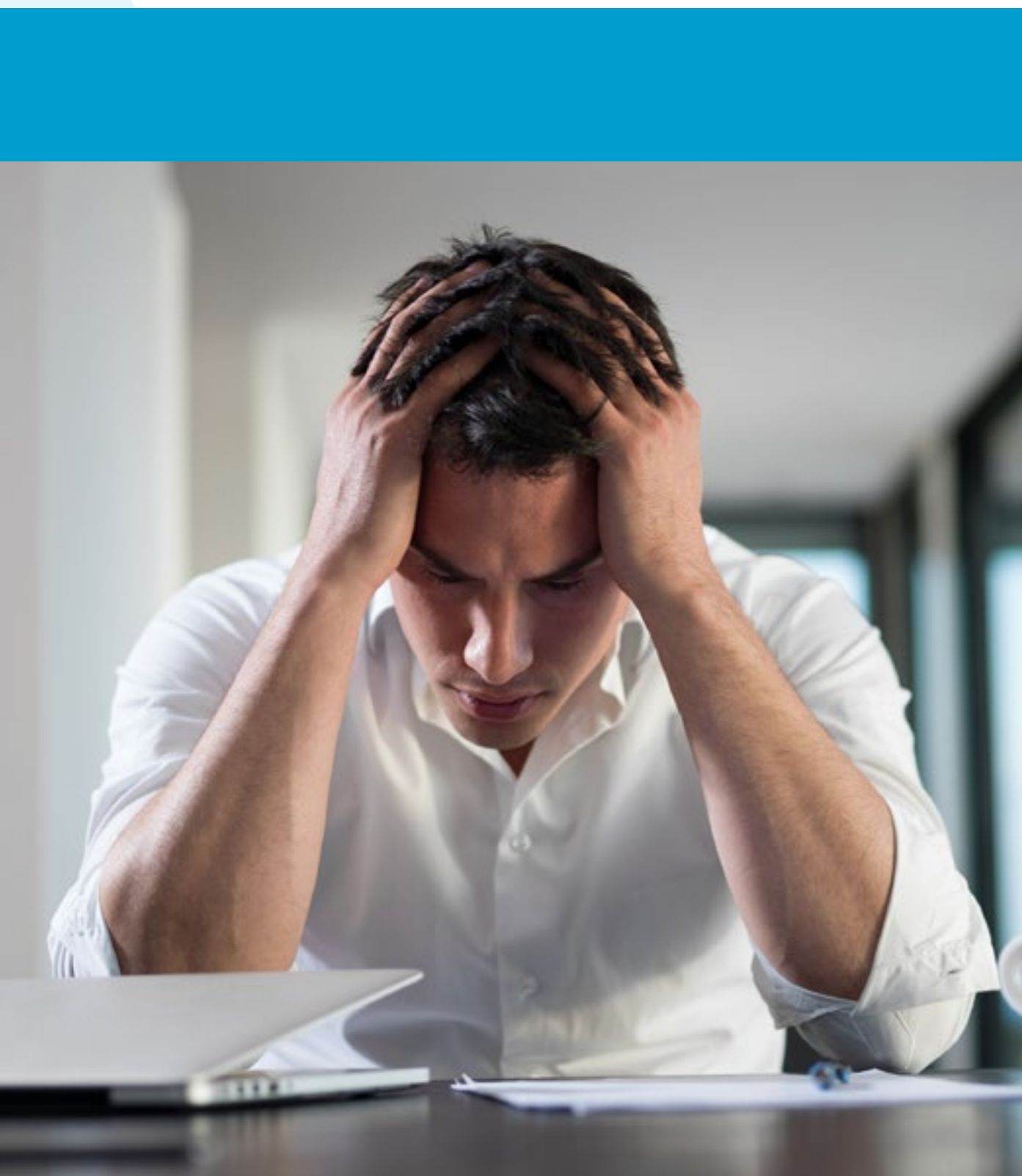
Como en pleno día, procedamos con decoro: nada de comilonas y borracheras; nada de lujurias y desenfrenos; nada de rivalidades y envidias. Revestíos más bien del Señor Jesucristo y no os preocupéis de la carne para satisfacer sus concupiscencias.

Filipenses 4,6-7

No os preocupeis por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presentad a Dios vuestras peticiones, mediante la oración y la súplica, acompañadas de la acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús

1 Pedro 5,6-10

Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios para que, llegada la ocasión, os ensalce; confiadle todas vuestras preocupaciones, pues él cuida de vosotros. Sed sobrios y velad. Vuestro adversario, el Diablo, ronda como león rugiente, buscando a quién devorar. Resistidle firmes en la fe, sabiendo que vuestros hermanos que están en el mundo soportan los mismos sufrimientos, El Dios de toda gracia, el que os ha llamado a su eterna gloria en Cristo, después de breves sufrimientos, os restablecerá, afianzará, robustecerá y os consolidará.





Quería buscarse a sí misma lejos de su tradición y de su fe

Del Mindfulness al Rosario

Lauren de Witt | Religión en Libertad

Del Mindfulness Al Rosario: la conversión de una embarazada sola que estaba alejada de Dios

Lauren de Witt se define como una católica conversa, hoy madre de 3 hijos, que vive en Baton Rouge, Louisiana, y es formadora en su parroquia. De origen protestante, alejada de Dios y hundida en ansiedad, empezó el rezo del rosario como una experiencia extraña, y eso sanó su vida y la acercó más a Cristo.

Una infancia protestante, devota y feliz: «Crecí como baptista del sur, mi padre era un ministro baptista del sur», explica. Es la mayor iglesia bautista, con más de 13 millones de fieles y más de 47.000 comunidades, de estilo y doctrina más bien conservadores, no carismáticos, que anima a un fuerte conocimiento de la Biblia. Su padre la bautizó con 6 años en un domingo de Pascua. Ella, de niña, siempre pensó que Dios era bueno, amoroso y digno de confianza. Iban a la iglesia cada domingo, miércoles y lunes. Dedicaba todos sus veranos a excursiones misioneras de jóvenes. «Toda mi vida era la iglesia», explica.

Adolescencia y universidad, mala vida lejos de Dios: Durante

la adolescencia, estudiando en secundaria, desarrolló anorexia, ansiedad y otros desórdenes.

En vez de apoyarse en la fe, rechazó a Dios. Como muchos otros jóvenes, quería «buscarse a sí misma» lejos de su tradición, de sus padres y de su fe. Quería ser muy «original», sin darse cuenta de que, simplemente, compraba la misma mundanidad de consumo que el mundo vende a todos.

Dejó de rezar e ir a la iglesia, empezó a ir de fiestas, experimentar con las drogas, acostarse con hombres. ¿Conoces la serie 'Sex and the City'? Ese era mi

[Continúa >>](#)





No te dejes guiar por los sentimientos, porque no están bajo tu control

Del Mindfulness al Rosario >



modelo a seguir, detalla. «¡Hoy me suena tan estúpido! Pero parecían mujeres exitosas, amadas, populares, glamurosas... y yo quería eso, quería desesperadamente encajar ahí», recuerda. «Pero cuanto más me metía en esa vida, peor me sentía». En su segundo año de universidad, la ansiedad de Lauren había crecido y tenía ya pensamientos suicidas. Le iba bien en clase, ya tenía ofertas laborales. Pero espiritual y emocionalmente estaba hundida.

Embarazada, oró con el test positivo en la mano: Entonces descubrió que estaba embarazada. Ella se consideraba favorable al aborto en esa época, pero en ese momento concreto, con el test de embarazo positivo en la mano, rezó por primera vez en años: «Dios, ayúdame, no sé ni por dónde empezar». Su familia y

muchos amigos querían apoyarla en su embarazo. Pero había personas que le criticaban la idea de tener el bebé. «¿Sabes cuando te metes en un proyecto, 99 personas te felicitan y apoyan, sólo una lo critica, y tú sólo piensas en esa persona precisamente y lo que dice?» Se mudó con sus padres a otra ciudad, perdiendo contactos laborales y sintiéndose exiliada. Sus padres la apoyaban, pero descubrió que su padre tenía problemas de alcoholismo, con los que mantenía su propia lucha. Ella se culpaba: «si yo hubiera sido buena chica, si no estuviera embarazada, quizá papá no habría llegado a esto...»

Pero se dio cuenta de algunas cosas. Para empezar, que «el mundo», la mundanidad, no iba a ayudarla de ninguna manera. También vio que el relativismo, el individualismo y la ideología pro-aborto no le habían ayudado, sólo le habían llevado a dañarse a sí misma y a dañar a seres queridos. Y ahora venía un bebé que cuidar. «Los únicos que criticaron que optara por tener el bebé eran todos pro-choice», recuerda. En contraste, las personas que le felicitaban por sus estudios, le buscaban un empleo, confiaban en ella, le presentaban amigos y ayuda... ¡eran todos gente de fe! Era gente de iglesia que ni conocía pero estaban ahí dispuestos a ayudar.

Continúa >>



Del Mindfulness al Rosario >

¿Mindfulness? Mejor el rosario católico...

En la serie de vídeos Insights, de Coming Home Network, Lauren dio más datos de esta época que le enlazaron con la Virgen María. Como se sentía hundida y culpable, acudió a una terapeuta mundana. «Y ahora el gran tema en la terapia mundana es el mindfulness, así que me recomendó cosas del tipo ‘mantras’, simplemente para detener las voces de mi cabeza, para pararme, centrarme en el presente. Y me daba unas cuentas ‘mala’ [rosario budista, tibetano]».

Ella se hacía preguntas sobre la fe católica, y sabía que los católicos tenían el rosario, que era un collar de cuentas. «En realidad, pensé que los católicos ya no usaban eso, que era una cosa arcana que dejaron en la Edad Media. Por suerte, tenía una amiga que era una católica muy fiel, y la llamé y le dije: oye, estoy buscando una forma de meditar y controlar mis pensamientos, mi ansiedad, he oído de esa cosa que llaman el rosario... ¿Los católicos hacéis eso?»



Su amiga le enseñó lo básico del rosario. Lauren tenía miedo de ir a una tienda católica a comprar uno «porque temía que vieran que yo era una especie de hereje que no tenía que estar allí», así que usó uno que le prestó esta amiga. «Recuerdo mirarlo y pensar ‘esto es muy complicado, cuánta cuentas, hay un montón, hay que recordar muchas cosas, qué es eso de los misterios...’ Recuerdo que la primera vez tenía allí el rosario, mi laptop con una web que explica como rezar, y folios, y mi Biblia abierta, como una superproducción...» Lauren rezó al Señor: «Dios, si esto te puede ofender, si está mal o es idolatría, dímelo, porque estoy desesperada y necesito ayuda».



Continúa >>



Del Mindfulness al Rosario >

El rosario: hablar con una amiga, rezar con la Palabra

Se dio cuenta, a medida que rezaba, de que reconocía los textos bíblicos de los misterios y del saludo del ángel, textos que conocía de su adolescencia baptista. «Y me di cuenta que la Escritura no es tinta en un papel, vi que, como dicen los baptistas, la Escritura es Palabra Viva de Dios, tiene un elemento sacramental -aunque no conocía esa palabra entonces-, y usas la Palabra de Dios mismo para hablar a Dios mismo, y eso es hermoso».



También se planteó otra pregunta común entre muchos protestantes: ¿es lícito hablarle a María? Ella creía, incluso desde su formación protestante, que «las personas en el Cielo están más vivos incluso que nosotros los de la tierra, así que ¿por qué no pedir a los de allí que recen por mí?» María era como otra amiga, una muy buena, a la que pedir «reza por mí, por favor». «En cuanto me di cuenta de que era Escritura y era como pedir a alguien que ore por mí, me deshice de muchas cargas», explica. «Era muy distinto al mindfulness y las técnicas orientales. No me sacaba de mí misma para alcanzar algún tipo de estado mental vacío, ni para desconectar mi mente. Era una relación, hablaba a Jesús, con su Palabra, y eso lo cambió todo», dice. Lauren empezó a leer los evangelios, por primera vez en su vida adulta. Y descubrió a Jesús: «era absolutamente cautivador, me enamoré de Él».

«Volví a ir a la iglesia, a estudios bíblicos, y Dios envió gente maravillosa a mi vida», recuerda. «Eran personas con problemas también, pero tenían paz, gozo verdadero, puro, imbatible». Ella les hacía preguntas sobre la fe y ellos estaban encantados de responder. Ella tiene claro que rezar, desarrollar la relación con Jesucristo, cambió su vida.

Entendió que veía a Dios en la Palabra y en la gente amable que la acompañaba en el día a día. Así fue su conversión y por eso anima a la gente con fe a mostrar «cuánto disfrutáis bailando con Dios», mostrar a todos «el gozo» de la vida con Dios, para transformar el mundo cambiando corazones. Hoy Lauren mantiene un blog donde habla de cosas espirituales y de su fe católica:

The Contemplative Homemaker.



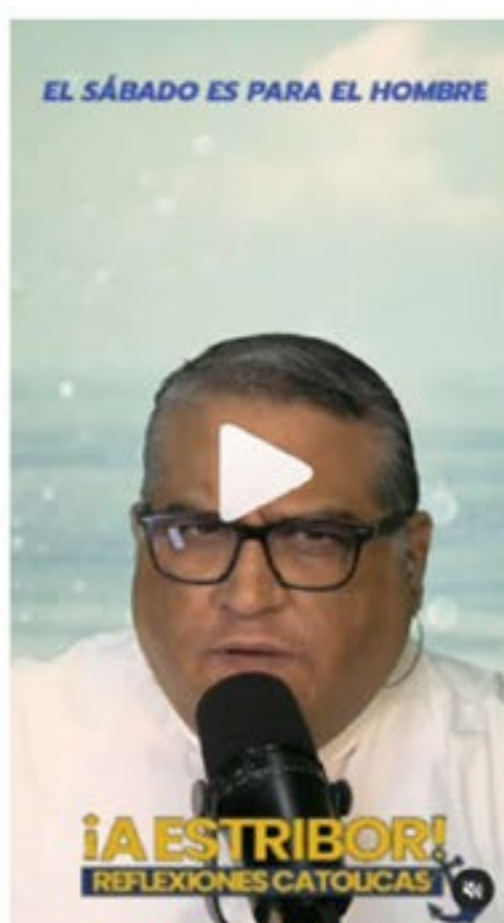
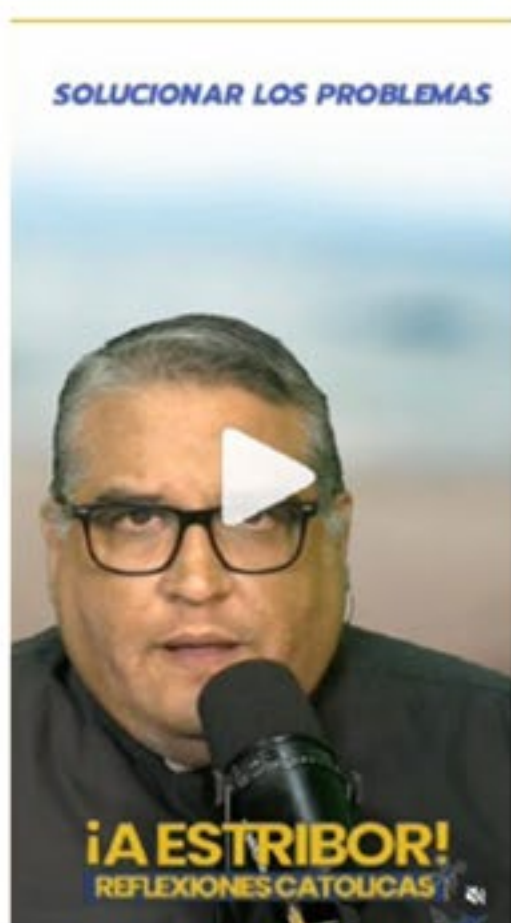
Proclama

Comunidad de Estudio Bíblico
Camino de Fe y Esperanza

SIGUE NUESTRA LECTIO DIVINA TODOS LOS DÍAS



CONOCE ¡A ESTRIBOR! - 3 MINUTOS PARA JÓVENES



Tu Comunidad de Estudio Bíblico para Laicos
100% Online

**MUY PRONTO PODRÁS SUSCRIBIRTE
Y ACCEDER A MATERIAL EXCLUSIVO**



Ven y visita nuestra web
www.escuelaproclama.com

AQUÍ



Oración al Espíritu Santo



Héctor Yépez Flores | Familivida

Ven Espíritu Santo y manda tu luz desde el cielo. Padre amoroso del pobre; don, en tus dones espléndido; luz que penetra las almas; fuente del mayor consuelo. Ven dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos. Amén

Ven Espíritu Santo y entra hasta el fondo de mi alma divina luz y enriquéceme. Mira mis vacíos si tú me faltas por dentro, mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento. Riega la tierra en sequía, sana mi corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero. Amén

Ven Espíritu Santo, dame tus 7 dones: Sabiduría, Entendimiento, Consejo, Fortaleza, Ciencia, Piedad y Temor de Dios según la fe de tus siervos; por tu bondad y tu gracia dale al esfuerzo su mérito, salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno. Amén.

Espíritu Santo Bendito créame confirmándome en las verdades de Jesucristo, Señor y Salvador nuestro y llévame al Padre Omnipotente, para ser uno con Él, en su misterio y con todo lo creado por el amor del Padre; por el amor del Hijo y por tu propio amor. Dios mío, dame el Espíritu Santo para que yo pueda vivir tu vida en cada instante para que en mí se haga tu Voluntad y yo la cumpla. Amén.

Espíritu Santo de Dios,
Espíritu de Sabiduría, llena
mi corazón de tu luz. Amén.

Espíritu Santo, Espíritu de
Entendimiento, llena mi
mente de tu verdad. Amén.

Espíritu Santo Paráclito,
Espíritu de Consejo, llena mi
alma de tu amor. Amén.

Espíritu Santo de Dios,
Espíritu de Fortaleza, llena
mi ser de tu fuerza. Amén.

Espíritu Santo, Espíritu de
Ciencia, llena mi corazón
de tu luz. Amén.

Continúa >>



No lo ves pero sientes su presencia, sientes su intensidad

Oración al Espíritu Santo >

Espíritu Santo Paráclito,
Espíritu de Piedad. Llena mi
alma de tu amor. Amén.

Espíritu Santo de Dios,
Espíritu de Temor de Dios,
ven sobre mí, habita en mí,
transfórmame, sáname,

libérame y bendíceme. Amén.

Dios mío, dame el Espíritu
Santo, para que Él abra y
alumbre mis sentidos y me
dejen escuchar. Señor,
dame la luz, lléname de
Tí. Amén, amén, amén.

GOZOS:

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Sabiduría.

El viento sopla donde quiere, nadie sabe a dónde va, el
viento sopla cuando quiere, nada le impide volar.

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Entendimiento.

No lo ves pero sientes su presencia, sientes su intensidad. En
tí produce efectos y no le puedes prever, ni su estilo ordenar.

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Consejo.

Siempre hace como quiere, obra su manera en libertad; Él
actúa en quién quiere, con inútil instrumento puede obrar.

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Fortaleza.

El Espíritu de Dios es como un río de agua viva,
que se desborda y corre a su voluntad.

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Ciencia.

Déjenlo correr según su voluntad, no quieran su marcha atrasar.

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Piedad.

Es como el fuego, es como el viento, es como el
agua, va fluyendo en la vida de sus hijos.

-Así es el Espíritu Santo, Espíritu de Temor de Dios.

Espíritu Santo ven sobre mí, habita en mí, transfórmame,
 fortaléceme, sáname, libérame y bendíceme.

***Espíritu Santo Bendito recréame confirmándome en las
verdades de Jesucristo, Señor y Salvador nuestro y llevame
al Padre Omnipotente, para ser uno con Él, en su misterio
y con todo lo creado por el amor del Padre; por el amor
del Hijo y por tu propio amor. Dios mío, dame el Espíritu
Santo para que yo pueda vivir tu vida en cada instante
para que en mí se haga tu Voluntad y yo la cumpla.
Amén.***