



Descárgame
y toca cualquier
título, autor u
objeto marcado
para interactuar.



Agosto, mes del Inmaculado Corazón de María



**Obispos de Ecuador contra
la fecundación in-vitro**

**Toy Story 5: Lo que revela
como nos relacionamos hoy**

**¿Existe el derecho a
morir dignamente?**

**Sophie Cunningham deportista
cristiana alza su voz en la WNBA**

El duelo silencioso de hacerse mayor y envejecer



Carta del editor

Estimados lectores:

Reciban un cordial saludo y nuestro agradecimiento por acompañarnos una vez más en FAMILIVIDA. Con alegría ponemos en sus manos nuestra edición N.º 51, correspondiente a agosto de 2026, fruto del compromiso de quienes trabajamos por promover la verdad, fortalecer la fe y defender la familia. Abordamos temas de gran actualidad desde una mirada cristiana. Los Obispos del Ecuador plantan cara a la fecundación in vitro y solicitan a la Asamblea Nacional archivar el proyecto de ley sobre reproducción asistida. El Cardenal Robert Sarah advierte sobre la llamada «guerra litúrgica» y señala en el pensamiento de Benedicto XVI una posible respuesta para la Iglesia.

En medio de la violencia y la crisis moral de nuestro tiempo, recordamos también al Papa Pío XII y su consagración del mundo al Inmaculado Corazón de María el 22 de agosto de 1944, una invitación a volver nuestra mirada hacia María en tiempos de dificultad. Analizamos además el debate sobre la participación de atletas transgénero en los

deportes femeninos, a raíz de las declaraciones de Sophie Cunningham; los riesgos de la terapia de las Constelaciones Familiares y sus peligros señalados por la Asociación Internacional de Exorcistas; y una pregunta que toca profundamente nuestra vida: ¿aceptas tus errores?

La película Toy Story 5 nos ofrece otra oportunidad de reflexión sobre la niñez y la tecnología, a la luz del pensamiento de Fulton Sheen. También hablamos del amor como camino, de las distintas formas de amar y del desafío de aceptar el paso del tiempo, el envejecimiento y sus duelos. Finalmente, reflexionamos sobre el llamado «derecho a morir dignamente» desde la perspectiva del Magisterio de la Iglesia. Al llegar a esta edición N.º 51, renovamos nuestro agradecimiento por su confianza y compañía. Seguiremos trabajando para ofrecer contenidos que fortalezcan la vida familiar, afiancen la fe y promuevan los valores cristianos que tanto necesita nuestro país y el mundo. Que Dios bendiga generosamente a cada uno de ustedes y a sus familias. Con afecto y gratitud

Héctor Yépez Flores

Dirección	Equipo editorial	Diagramación
Sr. Héctor Yépez Flores	Eco. Carolina Vinueza F.	Lcdo. César Puente A.
Coordinación de Proyectos	Msc. Kira Vera V.	Claudia A. Northia
Ing. María Teresa Amador M.	Eco. Ana María Vinueza F.	Fotografía
Publicidad	Abg. Héctor Yépez M.	RAW Services - 0968090654
Lcda. Sonia Bonnard B.	Msc. Vanessa Avellán E.	



Índice

MISIÓN

Medio de Comunicación Digital, que desde la Cultura de la Vida, promueve valores y virtudes que edifican a la Familia y defienden la Vida. Somos 100% Provida

VISIÓN

Ser una voz que despierte las conciencias para construir familias fuertes, llevando la verdad al pensamiento colectivo en defensa de la familia y la vida

VALORES

Fomentamos la comunicación publicando la verdad, con un alto sentido de respeto por la familia y la vida, desde la concepción hasta la muerte natural

ACTUALIDAD

Sophie Cunningham: Cuando una deportista cristiana alza su voz

01

FAMILIA

Pareja: ¿Cada quien ama de diferentes formas?

05

PROVIDA

Obispos de Ecuador piden archivar el proyecto de reproducción asistida

07

MORAL

¿Existe el derecho a morir dignamente?

10

VALORES

¿Aceptas tus errores? Esto es señal de inteligencia

12

CULTURA

Toy Story 5: Lo que revela cómo nos relacionamos hoy

15

IGLESIA

La guerra litúrgica es un verdadero y auténtico pecado

17

MARIOLOGÍA

Agosto, mes del Inmaculado Corazón de María

19

EXORCÍSTICA

La terapia Constelaciones Familiares es incompatible con la fe cristiana

23

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO - LATAM

26

El duelo silencioso de hacerse mayor y envejecer



Por Héctor Yépez Flores

SOPHIE CUNNINGHAM: CUANDO UNA DEPORTISTA CRISTIANA ALZA SU VOZ



Una basquetbolista de la WNBA, su fe en Jesús y el debate sobre el futuro del deporte femenino. En un tiempo en el que muchas personas prefieren guardar silencio para evitar críticas, una joven deportista estadounidense ha decidido hablar públicamente sobre sus convicciones.

Un nombre es Sophie Cunningham, basquetbolista de Indiana Fever de la WNBA.

Pero en los últimos meses su nombre ha trascendido las canchas de baloncesto para entrar en uno de los debates culturales más delicados de nuestro tiempo: la participación de atletas transgénero en las categorías deportivas femeninas.

Lo que hace particularmente interesante su historia para nosotros es que Cunningham no habla solamente desde su condición de deportista.

También habla desde su fe cristiana y su relación con Jesucristo.

Una mujer que no oculta su fe: Sophie creció en un hogar cristiano y fue bautizada cuando era niña. Sin embargo, en abril de 2026 tomó una decisión que presentó como una renovación personal de

su compromiso con Cristo: volvió a bautizarse como adulta.

Al compartir las imágenes de aquel momento, Cunningham explicó que había sido bautizada de pequeña, pero que ahora sentía en su corazón el deseo de hacerlo por decisión propia como adulta.

Terminó su mensaje con unas palabras:

“Thank you, Jesus” — “Gracias, Jesús”.

En otra publicación relacionada con su fe llegó a expresar una frase que resume su entusiasmo espiritual:

“Loving Jesus is fun, try it” — “Amar a Jesús es algo hermoso; inténtalo”.

No parece tratarse solamente de una identidad religiosa utilizada públicamente.

Cunningham ha hablado de cómo entiende su talento deportivo como un regalo de Dios y de la necesidad de poner en sus manos aquello que no puede controlar.

Durante sus años universitarios desarrolló la práctica de orar antes de los partidos, recordándose a sí misma por qué juega y de dónde proceden los dones que ha recibido.

[Continúa >>](#)



Por Héctor Yépez Flores

SOPHIE CUNNINGHAM: CUANDO UNA DEPORTISTA CRISTIANA ALZA SU VOZ

Una voz incómoda dentro de la WNBA: Cunningham pertenece a una liga profesional en la que el debate sobre identidad de género, inclusión y derechos LGBTQ+ tiene una presencia importante. Por eso sus recientes declaraciones han generado tanta atención.

La jugadora ha manifestado que considera necesario proteger las categorías deportivas femeninas y preservar condiciones de competencia justas para las mujeres y las niñas.

Su posición es que las personas que nacieron biológicamente varones no deberían competir en categorías deportivas femeninas. Cunningham sostiene que expresar esta preocupación no significa odiar ni despreciar a las personas transgénero.

Esta distinción es importante: Se puede discutir legítimamente sobre las reglas deportivas sin convertir a una persona transgénero en objeto de desprecio.

Del mismo modo, se puede defender la inclusión y la dignidad de toda persona sin negar que el sexo biológico puede tener relevancia en determinadas disciplinas deportivas.

La controversia actual exige precisamente esa capacidad de distinguir.

¿Qué está defendiendo realmente? El debate suele reducirse a frases enfrentadas: “inclusión” contra “discriminación”, o “derecho trans” contra “derechos de las mujeres”.

Pero la cuestión deportiva es más específica.

La pregunta es:

¿Cómo debe organizarse el deporte para garantizar simultáneamente dignidad humana, inclusión, seguridad y competencia justa? La respuesta no es sencilla.

En el deporte de alto rendimiento, las diferencias biológicas relacionadas con el desarrollo corporal pueden tener importancia. Por eso existen categorías y reglamentos destinados a garantizar condiciones de competencia.

Cunningham considera que las categorías femeninas deben preservar esa finalidad.

Sus críticos, por otro lado, consideran que excluir a mujeres transgénero constituye una forma de discriminación y advierten contra presentar a las personas trans como una amenaza.

La discusión continúa y la propia WNBA ha indicado que seguirá conversando sobre sus reglas de elegibilidad.

Por eso debemos tener cuidado con las noticias que presentan el asunto como si ya existiera una decisión definitiva de la liga.



Continúa >>



Por Héctor Yépez Flores

SOPHIE CUNNINGHAM: CUANDO UNA DEPORTISTA CRISTIANA ALZA SU VOZ

Una cristiana que ha decidido no esconderse: Uno de los aspectos más interesantes de esta historia no es solo aquello que Cunningham piensa sobre el deporte. Es que ha expresado públicamente sus convicciones aun sabiendo que pueden tener un costo personal.

En una época en la que muchas personas sienten que deben medir cada palabra para evitar ser señaladas, Cunningham ha manifestado que su fe cristiana forma parte de quién es. Y aquí aparece una pregunta importante para todos los cristianos, especialmente para los laicos: ¿Estamos dispuestos a vivir nuestra fe también cuando nuestras convicciones no coinciden con la cultura dominante?

El cristianismo no consiste en buscar permanentemente la aprobación de los demás.

Pero tampoco consiste en atacar a quienes piensan diferente. Jesús nos enseña simultáneamente la verdad y la caridad.

Por eso, un cristiano puede defender una convicción firme y, al mismo tiempo, tratar con respeto y dignidad a quien piensa de manera diferente.

Verdad y Caridad: Para quienes vivimos la fe católica, este punto resulta fundamental. La dignidad de toda persona humana no depende de su condición, sus ideas, sus circunstancias o sus decisiones. Toda persona merece respeto porque ha sido creada por Dios. Pero respetar a una persona no significa necesariamente estar de acuerdo con todas sus ideas. La madurez cristiana consiste precisamente en aprender a defender la verdad sin perder la caridad.

San Pablo nos recuerda que debemos vivir “la verdad en el amor” (Ef 4,15).

Esta perspectiva puede ayudarnos también frente a las discusiones actuales sobre sexualidad, identidad, familia y deporte.

No necesitamos insultar para defender nuestras convicciones. No necesitamos odiar para discrepar. No necesitamos abandonar la verdad para ser misericordiosos. Y tampoco necesitamos abandonar la misericordia para defender aquello que consideramos verdadero.

Sophie Cunningham y una pregunta para nuestro jóvenes:

Un aspecto valioso de esta historia para las familias no sea decidir quién tiene la razón en esta controversia. La pregunta más profunda es otra: ¿Estamos formando jóvenes capaces de pensar, discernir y defender sus convicciones sin dejarse llevar por la presión de las redes sociales? Nuestros hijos y jóvenes vivirán en una sociedad en la que muchas cuestiones serán presentadas en términos extremos. [Continúa >>](#)





Por Héctor Yépez Flores

SOPHIE CUNNINGHAM: CUANDO UNA DEPORTISTA CRISTIANA ALZA SU VOZ

Por eso necesitan algo más que opiniones. Necesitan formación. Necesitan conocer la Biblia. Necesitan comprender la enseñanza de la Iglesia. Necesitan aprender a escuchar al que piensa diferente. Y necesitan descubrir que la identidad cristiana no consiste solamente en asistir a una celebración religiosa, sino en permitir que Jesucristo ilumine nuestras decisiones concretas.

Una deportista que nos deja una lección: No corresponde convertir a Sophie Cunningham en un modelo perfecto de vida cristiana. Tampoco conocemos toda su historia personal ni debemos atribuirle convicciones que ella no ha expresado.

Pero sí podemos reconocer algo que está documentado públicamente: Cunningham no esconde su fe en Jesucristo.

Ha hablado de Dios, ha expresado públicamente su compromiso cristiano. Y ahora está defendiendo públicamente una posición controversial sobre el deporte femenino, aun cuando eso le ha generado fuertes críticas. Podemos estar de acuerdo o no con todas sus posiciones. Podemos discutir sus argumentos.

Podemos incluso considerar que algunos aspectos de su postura necesitan mayor reflexión.

Pero hay una lección que vale la pena rescatar: La fe no debería ser algo que escondemos cuando se vuelve incómodo.

Para un cristiano, la verdad debe caminar junto a la caridad; la convicción, junto a la humildad; y la defensa de nuestros principios, junto al respeto por la dignidad de cada persona. Cunningham ha puesto estas preguntas sobre la mesa. Y quizás, más allá del baloncesto, su historia nos invita a preguntarnos: ¿Tenemos nosotros el valor de vivir nuestra fe públicamente, con respeto, con amor y sin miedo? “No se avergüencen de dar testimonio de nuestro Señor.” 2 Timoteo 1,8

Una reflexión: La historia de Cunningham no debería convertirse en una batalla entre bandos. Para un cristiano puede ser una oportunidad para aprender algo mucho más importante: vivir con convicciones firmes, pero con un corazón lleno de caridad. Porque el verdadero testimonio cristiano no consiste solamente en tener algo que decir. Consiste en vivir aquello que decimos creer.





Por Guillermo Dellamary

PAREJA: ¿CADA QUIEN AMA DE DIFERENTES FORMAS?



Medir el cariño de la pareja según nuestras reglas causa distanciamiento. De ahí surge la necesidad de aprender a reconocer las mil formas en que el amor se manifiesta.

Uno de los errores más frecuentes en la vida de pareja consiste en creer que el amor solo es verdadero cuando se expresa de la forma en que nosotros lo esperamos. Sin darnos cuenta, vamos construyendo un pequeño reglamento interior: si me ama, recordará mi cumpleaños; si me ama, me dirá palabras cariñosas; si me ama, me acompañará a donde yo quiera; si me ama, tendrá ciertos detalles, ciertas atenciones, ciertos gestos que, para mí, significan amor.

La trampa de las expectativas universales

El problema comienza cuando convertimos esas expectativas en una medida universal. Entonces dejamos de mirar lo que el otro sí hace y comenzamos a contabilizar únicamente lo que no hizo. El amor se vuelve examen, la convivencia se convierte en tribunal y la pareja termina defendiendo su afecto

como si tuviera que presentar pruebas ante un juez.

Ella puede pensar: “Si olvida una fecha importante, si no me regala algo, si no me dice que me ama, entonces no me ama”. Él puede sentir: “Si no aprecia mi esfuerzo, si no me prepara algo con cariño, si no agradece lo que aportó o no reconoce lo que hago, entonces tampoco me ama”. Ambos pueden estar amándose y, al mismo tiempo, sentirse profundamente decepcionados. No porque falte amor, sino porque cada uno espera recibirlo en el idioma que conoce.

Los diferentes lenguajes del afecto

Pero el amor tiene muchos lenguajes. Algunas personas aman con palabras; otras, con el silencio de la fidelidad. Unas demuestran su afecto con regalos; otras, resolviendo dificultades. Hay quien abraza, quien acompaña, quien cuida, quien escucha, quien trabaja, quien permanece. Hay amores que son como campanas y se escuchan a lo lejos; otros son como raíces, casi invisibles, pero sostienen el árbol entero.

Continúa >>



Por Guillermo Dellamary

PAREJA: ¿CADA QUIEN AMA DE DIFERENTES FORMAS?

Aprender a amar también significa aprender a descubrir la manera particular en que el otro nos ama. No se trata de renunciar a expresar lo que necesitamos ni de aceptar indiferencias, desprecios o malos tratos.

El amor verdadero jamás exige que confundamos abandono con libertad o desconsideración con autenticidad.

Pero una cosa es pedir afecto con honestidad y otra muy distinta imponer al otro la obligación de amarnos conforme a nuestro propio criterio.

La madurez de abrazar la diferencia

Cuando decimos: “Si no haces esto, no me amas”, muchas veces no estamos hablando del amor del otro, sino de nuestra propia expectativa.

Estamos diciendo: “No me amas como yo quiero”.

Y esa diferencia es enorme, porque el amor no es una coreografía en la que el otro debe aprender todos nuestros pasos para no equivocarse. Es más bien un encuentro entre dos libertades, dos historias, dos sensibilidades y dos formas distintas de entregar el corazón. La madurez en la pareja comienza cuando dejamos de perseguir una demostración perfecta y aprendemos a reconocer las pequeñas señales que antes ignorábamos.

Tal vez no dijo la frase esperada, pero estuvo presente. Tal vez no compró el regalo, pero cuidó de nosotros. Tal vez no respondió como imaginábamos, pero permaneció cerca cuando más lo necesitábamos. El amor no es un contrato de equivalencias exactas, sino una disposición para reconocer el bien que el otro nos entrega. Amar es también agradecer esa forma irrepetible con la que alguien elige hacernos el bien.

No todo amor se parece al nuestro

No todo cariño toma la forma de nuestras expectativas. Y, sin embargo, puede ser sincero, profundo y constante.

Quizá una de las mayores pruebas de amor consiste precisamente en dejar al otro ser quien es. Reconocer su estilo, recibir su modo y comprender que el amor no siempre llega vestido como lo soñamos. A veces entra sin ceremonia, se sienta a nuestro lado y, en silencio, nos acompaña durante toda la vida.

Porque el verdadero amor es incondicional y no admite expectativas personales y mucho menos juzga el modo de amar.



Fuente: InfoCatólica

OBISPOS DE ECUADOR PIDEN ARCHIVAR EL PROYECTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA



La Conferencia Episcopal Ecuatoriana planta cara a la fecundación «in vitro» y pide a la Asamblea Nacional que archive el proyecto de ley de reproducción asistida por vulnerar el derecho constitucional a la vida desde la concepción y subordinar los derechos del niño a la voluntad de los adultos. La CEE ha solicitado a la Asamblea Nacional de Ecuador que archive el Proyecto de Ley Orgánica que Regula las Técnicas y Procedimientos de Reproducción Humana Asistida, al considerar que el texto, en los términos actualmente propuestos, compromete derechos fundamentales protegidos por la Constitución del país. En un comunicado fechado el 6 de agosto de 2026 en Quito y firmado por el Consejo de Presidencia de la CEE, los obispos ecuatorianos advierten de que el proyecto presenta «graves afectaciones a la dignidad humana» y piden a los asambleístas que legislen «con la prudencia, la humildad y el sentido de servicio que ese mandato exige».

Falta de transparencia en el trámite legislativo: El comunicado expresa preocupación por las condiciones en que se ha desarrollado el proceso parlamentario. El Informe

para el Segundo Debate (de más de 170 páginas, presentado ante el Pleno el 29 de julio de 2026) «no fue puesto a disposición pública de manera oportuna y accesible, conforme lo exigen la ley y el sistema democrático», y la convocatoria al Pleno «se realizó sin tiempo suficiente para su examen». Ello, sostienen los prelados, «ha limitado el ejercicio del derecho a la participación ciudadana, tanto de la sociedad civil como de los propios legisladores».

Objeciones de fondo, vida, filiación y mercantilización: La CEE reconoce que el proyecto incorpora avances positivos, como la prohibición de la maternidad subrogada y la prioridad otorgada a la medicina reproductiva restaurativa, que «atiende y diagnostica el verdadero problema de las parejas con infertilidad». Sin embargo, el grueso del comunicado se centra en las objeciones de fondo. Los obispos recuerdan que el artículo 45 de la Constitución ecuatoriana reconoce y garantiza la vida desde la concepción, derecho que se ve «afectado directamente por la fecundación in vitro». El proyecto pretende legitimar la inyección intracitoplasmática

Continúa >>



Fuente: InfoCatólica

OBISPOS DE ECUADOR PIDEN ARCHIVAR EL PROYECTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

de espermatozoides y la crioconservación embrionaria, técnicas que, a juicio de la CEE, constituyen una variación de la fecundación in vitro e implican «una alteración de la comprensión constitucional de la concepción». El comunicado cita la instrucción *Donum Vitae* (1987), que recordó que «el ser humano debe ser respetado y tratado como persona desde el instante de su concepción». En segundo lugar, el texto denuncia que el proyecto «subordina en la práctica los derechos del niño a la voluntad de los adultos» al proteger el anonimato del donante por encima del derecho del menor a conocer su origen y su procedencia familiar. Los obispos invocan los artículos 44 y 66 de la Constitución y advierten de que «la experiencia de otros países demuestra graves daños a la integridad psicológica y afectiva de los niños nacidos de donante anónimo». El comunicado también alerta sobre riesgos de salud pública documentados (malformaciones congénitas, trastornos del espectro autista, parálisis cerebral) y sobre la «mercantilización del cuerpo y del material genético» que supondría permitir la donación de gametos con compensación económica sin límites claros al uso posterior de los embriones criopreservados.

La CEE remite a la instrucción *Dignitas Personae* y a la declaración *Dignitas Infinita*, que califica de «totalmente opuesto a la dignidad humana» mantener embriones humanos con fines experimentales o comerciales.

Una cuestión de civilización: Los obispos subrayan que su posición «no es una convicción exclusivamente religiosa, sino una cuestión de civilización», e invocan la encíclica *Evangelium Vitae* de San Juan Pablo II para recordar que el valor de la vida humana puede ser reconocido «con la luz de la razón» por todo hombre, «creyente y no creyente». «No hablamos, pues, únicamente desde la fe que profesa más del 70 % de los ecuatorianos, sino desde la razón que compartimos con todos los hombres y mujeres que buscan el bien y la verdad».

Archivar o rehacer el texto: El comunicado concluye con un llamamiento formal: la CEE manifiesta «con toda seriedad» que «el proyecto no debe aprobarse en los términos actualmente propuestos» e insta a los assembleístas a archivarlo. Si se optara por continuar el trámite, los obispos piden que se suspenda la votación y se trabaje «en un nuevo texto que, recogiendo los avances ya alcanzados, corrija de manera integral las disposiciones aquí señaladas, mediante un proceso transparente y plenamente respetuoso de la Constitución». El comunicado está firmado por el Cardenal Luis Cabrera, Arzobispo de Guayaquil y presidente de la CEE; Mons. Alfredo Espinoza, Arzobispo de Quito y vicepresidente; y Mons. De la Torre, Obispo auxiliar de Quito y secretario de la CCE.



YOKOBO

Miles de kilómetros de calidad.



PASTILLAS DE FRENOS • ZAPATAS DE FRENOS • KIT DE EMBRAGUE • CILINDROS DE FRENO Y EMBRAGUES
• CREMALLERAS Y BOMBAS DE DIRECCIÓN • RULIMANES DE RUEDA



PIEZAS DE ALTA CALIDAD

TU VEHÍCULO TE LO AGRADECERÁ

 Rendimiento

 Confiabilidad

 Durabilidad



Por Luis Carlos Frías

¿EXISTE EL DERECHO A MORIR DIGNAMENTE?



La Iglesia nos instruye acerca del valor de la vida humana, incluso cuando se reviste de dolor y sufrimiento

La vida humana, en sí misma, vale. En todas las edades y culturas se ha apreciado la vida humana como un valor.

Muchas personas reconocen en ella un carácter religioso. Nosotros, católicos, siguiendo la enseñanza del Catecismo, vamos más allá al reconocer en la vida humana un don del amor creador de Dios que merece nuestro cuidado y atención a fin de conservarla dignamente, desde su origen en la concepción, hasta su término natural. Lo anterior supone el que nadie pueda disponer de ella. De este principio básico se desprende la ilicitud de toda acción u omisión dirigida a acabar con la vida humana:

Eutanasia

El término “eutanasia” es equívoco pues literalmente significa ‘buena muerte’ (del griego eu y thanatos). Otros la definen como ‘muerte dulce’; sin embargo, su aplicación va dirigida a causar o provocar la muerte, muchas veces por falsa piedad (para no sufrir más).

Pero si tomamos en consideración el valor de la vida humana y su origen divino, es suficiente para

caer en cuenta que nadie puede matar o matarse por propia voluntad.

“Cualesquiera que sean los motivos y los medios, la eutanasia directa consiste en poner fin a la vida de personas disminuidas, enfermas o moribundas.

Es moralmente inaceptable. Por tanto, una acción o una omisión que, de suyo o en la intención, provoca la muerte para suprimir el dolor, constituye un homicidio gravemente contrario a la dignidad de la persona humana y al respeto del Dios vivo, su Creador.

El error de juicio en el que se puede haber caído de buena fe no cambia la naturaleza de este acto homicida, que se ha de rechazar y excluir siempre” (CIC, n. 2277).

Morir dignamente

El llamado y vocación que tenemos es a vivir dignamente; he aquí el fondo de la cuestión. En efecto, la muerte digna es consecuencia de la vida digna. El dolor y el sufrimiento no hacen indigna la vida. Veamos el ejemplo de los santos mártires, que sufrieron lo indecible al reconocer su fe y amor a Dios. Nadie podría afirmar que murieron indignamente por el sufrimiento padecido, sino al contrario,

[Continúa >>](#)



Por Luis Carlos Frías

¿EXISTE EL DERECHO A MORIR DIGNAMENTE?

aceptaron la pena por un bien mayor, y su muerte es tan digna que la Iglesia nos los propone como modelos e intercesores ante Jesús.

Por otro lado, ningún dolor o sufrimiento restan valor a la persona. Lo mismo aplica a personas con una o varias discapacidades (físicas o mentales), ancianos, niños en gestación.

Por el solo hecho de haber recibido el don de la vida, en tanto imagen y semejanza de Dios, su creador, tienen una dignidad inviolable. “Aquellos cuya vida se encuentra disminuida o debilitada tienen derecho a un respeto especial.

Las personas enfermas o disminuidas deben ser atendidas para que lleven una vida tan normal como sea posible” (CIC, n. 2276).

Cuidados paliativos

Los cuidados médicos tienen como fin la salud del paciente, pero de manera integral, no sólo física; en este sentido, cuando este “ya no tiene remedio”, la medicina continúa su misión brindando los cuidados paliativos que la ciencia moderna ha desarrollado

de manera muy eficiente, para ayudar a la persona a aminorar las molestias propias de su padecimiento.

“Aunque la muerte se considere inminente, los cuidados ordinarios debidos a una persona enferma no pueden ser legítimamente interrumpidos.

El uso de analgésicos para aliviar los sufrimientos del moribundo, incluso con riesgo de abreviar sus días, puede ser moralmente conforme a la dignidad humana si la muerte no es pretendida, ni como fin ni como medio, sino solamente prevista y tolerada como inevitable.

Los cuidados paliativos constituyen una forma privilegiada de la caridad desinteresada. Por esta razón deben ser alentados” (CIC, n. 2279).

Encarnizamiento terapéutico

Como ya quedó señalado, la atención médica tiene, moralmente, una obligación; pero también un límite.

Cuando la vida ya no es viable no es lícito ‘obligar’ al cuerpo a que subsista de manera extrínseca.

“La interrupción de tratamientos médicos onerosos, peligrosos, extraordinarios o desproporcionados a los resultados puede ser legítima. Interrumpir estos tratamientos es rechazar el ‘encarnizamiento terapéutico’. Con esto no se pretende provocar la muerte; se acepta no poder impedirla.

Las decisiones deben ser tomadas por el paciente, si para ello tiene competencia y capacidad o si no por los que tienen los derechos legales, respetando siempre la voluntad razonable y los intereses legítimos del paciente” (CIC, n. 2278).





Por Bogna Bialecka

¿ACEPTAS TUS ERRORES? ESTO ES SEÑAL DE INTELIGENCIA

Las personas realmente inteligentes son capaces de admitir que no tienen razón.

¿Por qué iba a ser eso un signo de sabiduría? Empecemos con una observación que a primera vista puede parecer descortés: una persona que tiene una respuesta inmediata para cada pregunta rara vez es la más inteligente del grupo. Por lo general, es la persona más segura de sí misma —y confundimos estas dos cosas con una regularidad sorprendente. **¿Qué hay de aquellos que cometen errores?**

Los científicos llevan mucho tiempo buscando indicios que permitan identificar rápidamente a las personas con una gran inteligencia.

Uno de esos indicios ya se describió a finales del siglo pasado y, curiosamente, no tiene nada que ver con la rapidez a la hora de sacar conclusiones.

Pensamiento activamente abierto

En un estudio pionero de 1997, publicado en la revista “Journal of Educational Psychology”, Keith Stanovich y Richard West demostraron que una inteligencia elevada está relacionada con una disposición que denominaron “pensamiento activamente abierto”. Consiste en la búsqueda consciente de información que ponga en tela de juicio las propias creencias, con el fin de revisar las conclusiones propias en caso necesario. Durante las tres décadas siguientes, esta relación se investigó de diversas maneras, confirmando una y otra vez la conclusión inicial —con tal consistencia que un extenso estudio publicado recientemente en el “Journal of Intelligence”, una



de las revistas más prestigiosas de esta disciplina, la consideró duradera: Sigue siendo una de las relaciones mejor documentadas entre la actitud y la inteligencia medible.

El amor por el conocimiento desarrolla la inteligencia

El pensamiento activamente abierto describe hasta qué punto alguien suele confrontar sus creencias con nueva información. Hasta qué punto es capaz de admitir —no de boca, sino de verdad— que puede estar equivocado. Es sencillo en teoría: en la práctica resulta ser una de las cosas más difíciles que uno puede exigirse a sí mismo. Normalmente, cuando sabemos algo y nos parece que es cierto, buscamos información que confirme nuestras creencias.

Así es más sencillo: tenemos razón y punto.

Sin embargo, si en lugar de eso buscamos activamente hechos que lo contradigan, ejercitamos la

[Continúa >>](#)



Por Bogna Bialecka

¿ACEPTAS TUS ERRORES? ESTO ES SEÑAL DE INTELIGENCIA

flexibilidad mental —y, de paso, todo el cerebro—. Los estudios lo confirman: este hábito da sus frutos —no solo es una muestra de inteligencia, sino que también la desarrolla—. A pesar de ello, no es fácil inculcárselo a uno mismo, porque el esfuerzo intelectual simplemente agota a muchas personas.

¿Para qué complicarse la vida? Aquí nos ayuda una actitud que Martin Seligman, en su libro “La auténtica felicidad”, denomina “amor por el aprendizaje”, y que otros investigadores denominan “alta necesidad de conocimiento”. Se trata de disfrutar del esfuerzo intelectual. En las personas con una alta necesidad de conocimiento, un contraargumento acertado no provoca una reacción defensiva, sino precisamente interés. Aquí se revela algo que, a primera vista, parece una paradoja. Los científicos descubren una y otra vez que las personas que se describen a sí mismas como indecisas —que cambian de opinión— suelen ser las mentes más perspicaces del grupo. Su incertidumbre es una señal de que su aparato cognitivo funciona correctamente: analizan constantemente.

Conversaciones abiertas

A este tipo de personas les gusta hablar con gente ajena a su propia burbuja informativa: personas que ejercen otras profesiones, con una visión del mundo y unas experiencias diferentes.

Gracias a ello, son capaces de decir: “Me equivocaba; la nueva información demuestra que las cosas son diferentes de lo que pensaba”. Por supuesto, para que ese cambio sea constructivo, debe basarse en la capacidad de distinguir los hechos de las opiniones y de reconocer los sofismas y la manipulación.

No se trata de alguien que cambia de opinión con cada cambio de tendencia de la opinión pública, sino de una persona que lo hace tras reflexionar detenidamente sobre los hechos recién descubiertos y los argumentos auténticos.

¿Cómo desarrollar una apertura intelectual activa? La conclusión más importante de todo este corpus científico es, al mismo tiempo, la más alentadora: el pensamiento activamente abierto no es una cualidad innata. Se puede desarrollar en uno mismo. Se construye mediante una búsqueda repetida y consciente de información que cuestione nuestras ideas sobre un tema determinado. Se refuerza cada vez que, en lugar de preguntarnos: “¿Cómo puedo defender esto?”, nos preguntamos, ¿Qué es lo que no estoy viendo aquí?”. Y aunque no se trata de la inestabilidad de una bandera al viento, este hábito ayuda a corregir nuestro juicio allí donde pudiéramos habernos equivocado. En beneficio nuestro, y de la Verdad, que ningún malabarismo intelectual podrá poner en duda.



JORNADA **PREMATRIMONIAL** *en la Catedral*

VIERNES

18

SEPTIEMBRE

DE 17H00 A 19H00

SÁBADO

19

SEPTIEMBRE

DE 08H00 A 18H00

**JORNADA INTENSIVA DE
PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO**
PARA NOVIOS QUE BUSCAN UNA FORMACIÓN PROFUNDA
Y UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ENCUENTRO CON DIOS

**INSCRIPCIONES
EN SECRETARÍA**



CATEDRAL
★ DE GUAYAQUIL ★

APORTE

US\$ 90

POR PAREJA

**INCLUYE MATERIAL
REFRIGERIO Y ALMUERZO**

Por Johana Rodríguez

TOY STORY 5: LO QUE REVELA CÓMO NOS RELACIONAMOS HOY



Una película conmovedora que, al verla de cerca, revela una crítica actual sobre la niñez y la tecnología.

Analizamos sus lecciones a la luz de Fulton Sheen. Los niños ya no juegan... y Toy Story lo sabe.

Aunque esta nueva entrega puede parecer una simple película infantil, en realidad presenta una crítica clara al consumo actual de la tecnología en la niñez, especialmente en la forma en que los niños se relacionan y construyen vínculos.

Pixar nos adentra nuevamente en la vida de Bonnie, ahora con 8 años, quien enfrenta dificultades para hacer amigos.

Sus padres, al notar estos problemas y percibir que los juegos tradicionales han quedado en segundo plano, deciden comprarle una tableta, convencidos de que esto le ayudará a integrarse mejor con otros niños.

A partir de esta situación, la historia no solo se vuelve emocionante y divertida, sino también un espacio con lecciones profundas que pueden leerse a la luz de las enseñanzas del venerable Fulton Sheen.

1.- ¿La tecnología es una enemiga?

Fulton Sheen explicaba que el ser humano tiende a buscar sustitutos para llenar los vacíos del alma. En la película, los padres de Bonnie, con buena intención, recurren a la tecnología como solución a su dificultad para relacionarse. Sin embargo, lejos de resolver el problema, los juguetes comienzan a notar cómo Bonnie se vuelve más retraída y ansiosa. Esto plantea una pregunta importante: ¿la tecnología realmente nos acerca, o nos aísla sin darnos cuenta?

2.- Priorizar la calidad de la amistad:

“Amor significa relación: si se vive aislado, se convierte en egoísmo; si es absorbido en la colectividad, pierde su personalidad y, por lo tanto, el derecho de amar”. Este problema se extiende más allá del uso de dispositivos. Hoy se nos hace creer que valemos más por la cantidad de “amigos” o seguidores en el mundo digital. Sin embargo, esta lógica muchas veces conduce al aislamiento y a la pérdida de identidad.

Continúa >>



Por Johana Rodríguez

TOY STORY 5: LO QUE REVELA CÓMO NOS RELACIONAMOS HOY

Bonnie, en su intento por encajar, deja de lado aquello que le daba alegría: cambia sus juguetes por la aceptación de niñas que no logran comprender su corazón.

3.- Aceptar el cambio:

Frente a esta realidad, tampoco se trata de rechazar completamente la tecnología.

Esta llegó para quedarse, y aprender a usarla con conciencia puede convertirla en una herramienta para crear verdaderos puentes de comunión.

La película lo muestra con claridad en escenas donde los niños permanecen absortos en sus pantallas, reflejando una realidad actual. Sin embargo, Fulton Sheen nos recuerda que nuestra capacidad de amar debe crecer al mismo ritmo que estos cambios. Él mismo utilizó los medios de comunicación, como la televisión, para evangelizar y generar encuentros auténticos.

4.- Atreverse a ser uno mismo:

En medio de esta presión por encajar, Bonnie comienza a cuestionarse a sí misma e intenta

adaptarse, incluso cuando esto le genera tristeza.

Aquí aparece una de las lecciones más profundas: solo siendo fieles a quienes somos podemos encontrar una felicidad real y relaciones auténticas.

Aunque el camino de la autenticidad puede ser exigente, es precisamente ese camino el que conduce a la verdad.

5.- El amor es sacrificio:

“El amor empieza por el deseo de algo bueno.

Todo amor anhela la unidad”.

A lo largo de la saga, los juguetes nos enseñan una y otra vez el significado del amor verdadero. Personajes como Woody, Buzz y Jessie muestran una constante disposición a salir de sí mismos para buscar el bien de su niño, incluso cuando esto implica sacrificio.

Así, la película nos recuerda una verdad esencial: el amor auténtico siempre busca el bien del otro y la unión.

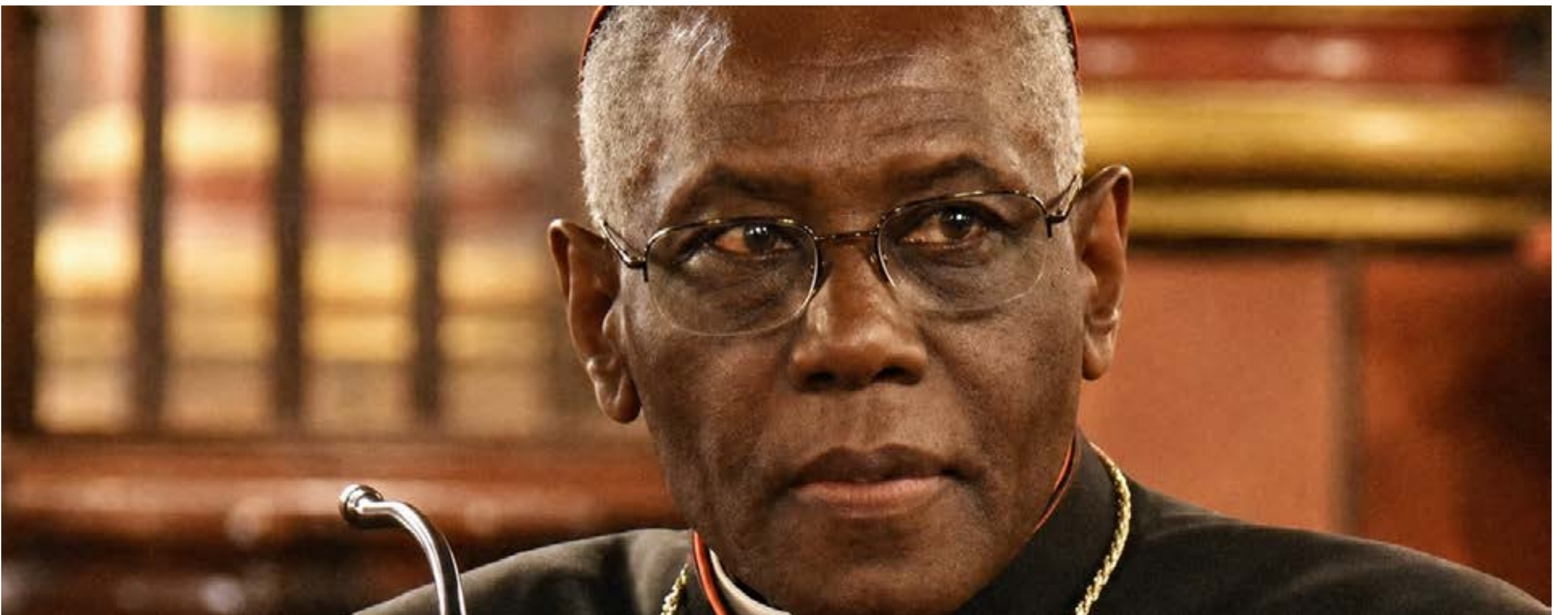
Es un amor que cuesta, pero que precisamente por eso, transforma.





Fuente. InfoCatólica

LA GUERRA LITÚRGICA ES UN “AUTÉNTICO Y VERDADERO PECADO”



Pide volver a la solución de Benedicto XVI

Cardenal Sarah: la guerra litúrgica es un «auténtico y verdadero pecado»

En una entrevista el cardenal guineano advierte que la situación de «guerra litúrgica» es una tragedia y afirma que la posición «equilibrada» de Benedicto XVI podría ser la solución que necesita la Iglesia. También pide «formación y más formación» en el ámbito litúrgico.

Hoy, 3 de agosto, se publica en el periódico italiano Il Foglio, una entrevista al cardenal Sarah, antiguo prefecto del Dicasterio para el Culto Divino, titulada «Un mundo en el que Dios es irrelevante».

Respondiendo a las preguntas del vaticanista del periódico, Matteo Matzuzzi, el cardenal ofrece algunas opiniones contundentes sobre la crisis que sufre la Iglesia.

En especial, el cardenal Sarah critica que la liturgia sea actualmente una causa de división para la Iglesia, en lo que algunos han llamado las «guerras litúrgicas».

«Es impensable que la liturgia,

fuerde comunión eclesial, pueda provocar una especie de guerra», afirma el cardenal, a la vez que califica esa situación de «una tragedia, un auténtico y verdadero pecado».

Aunque desde el principio de la historia de la Iglesia siempre ha habido diferencias de opiniones y disputas en relación con la liturgia, la situación actual de conflicto tiene su origen inmediato en el motu proprio Traditiones Custodes del Papa Francisco, que limitó de forma drástica la celebración de la liturgia antigua, anterior a la reforma pedida por el Concilio Vaticano II.

El Papa Francisco describió en dicho documento una serie de medidas destinadas a extinguir progresivamente el uso de la liturgia antigua, considerada implícitamente un mero caso de nostalgia por tiempos pasados.

A ese respecto, el purpurado señala que: «Nadie tiene autoridad sobre los ritos, que nacen de siglos de historia de la Iglesia. Los ritos no pueden abolirse arbitrariamente, y nadie puede decretar que un rito deje de existir de la noche a la mañana».

[Continúa >>](#)



Fuente. InfoCatólica

LA GUERRA LITÚRGICA ES UN “AUTÉNTICO Y VERDADERO PECADO”

Estas palabras son un eco de las del motu proprio *Summorum Pontificum* de Benedicto XVI, que en buena medida había conseguido la paz litúrgica por medio de generosas medidas que permitían la celebración de la liturgia antigua a cualquier sacerdote de rito latino, persiguiendo con ello que hubiera un «enriquecimiento mutuo» entre la liturgia preconciliar y la posconciliar (denominadas forma extraordinaria y forma ordinaria del rito latino). El cardenal Sarah considera que, en este tiempo de «confusión», la solución está en volver a la «posición equilibrada, pastoral y teológicamente sólida» de Benedicto XVI, de modo que puedan usarse con libertad ambas formas del rito. Según el purpurado, la Iglesia necesita comunidades de profunda

oración, que sean capaces de valorar el silencio y una liturgia digna, siempre fieles al Evangelio. Asimismo, el cardenal Sarah critica los «abusos dramáticos» en el ámbito litúrgico y explica que «la clave es la formación litúrgica:

Formación y más formación de obispos, sacerdotes y laicos».

Asimismo, considera que, en este «mundo en el que Dios es irrelevante», «nunca es legítimo reducir el Evangelio a temas sociales y horizontales, por importantes que sean».

Sin embargo, por muy seria que sea la crisis actual de la Iglesia, también hay que recordar que, a lo largo de los siglos, «ha capeado muchas tormentas, pero no debemos olvidar que es divina y que nunca desaparecerá».

Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

TODOS LOS DÍAS



Por Angélica Barragán

AGOSTO, MES DEL INMACULADO CORAZÓN DE LA VIRGEN MARÍA



En 1917, la veneración al Corazón de María cobró un nuevo impulso con las apariciones de la Santísima Virgen en Fátima. Cada mes del año la Iglesia nos invita a practicar una determinada devoción. Así, el mes de agosto, está dedicado a honrar al Inmaculado Corazón de María. El cual, como afirmó San Eudes: “No ha deseado ni buscado nunca nada, ni tomado ninguna complacencia o satisfacción fuera de Dios y, siempre ha gozado de una quietud y una paz inquebrantable.

Pues, estando su capacidad continuamente llena de la plenitud de Dios, ha estado siempre plenamente satisfecho, e incomparablemente más contento y satisfecho que el corazón de un hombre que poseyera cien mil mundos”.

La devoción al Corazón de María encuentra su fundamento en las Sagradas Escrituras. San Lucas menciona explícitamente el Corazón de María:

-En la adoración de los pastores al Niño Jesús: “María, empero, conservaba todas estas cosas, dentro de sí, ponderándolas en su corazón” (Lc. 2, 19).

-En la profecía del anciano Simeón a la Virgen María: “Y a ti, una espada traspasará tu corazón” (Lc. 2, 35).

-Al encontrar, María y José, a Jesús en el Templo: “Y su Madre conservaba todas estas cosas en su corazón” (Lc. 2, 51).

Varios Padres de la iglesia han expresado su devoción al Corazón de María. Entre ellos: San Juan Damasceno alaba su pureza: “Vuestro Corazón es de una pureza sin tacha:

No vive sino de la contemplación y del amor de Dios”; San Bernardo habla de su abundante misericordia: “Abre, Oh Madre de Misericordia, abre las puertas de tu Corazón Bendito a las oraciones y suplicas que te hacemos con suspiros y gimiendo” y, San Francisco de Sales afirmó: “La Virgen Santísima no tenía más que una sola alma, un solo Corazón y una sola vida con su Hijo”.

Otros santos conocidos por su gran devoción al Corazón de María son: Santa Matilde, Santa Gertrudis y Santa Brígida.

[Continúa >>](#)



Por Angélica Barragán

AGOSTO, MES DEL INMACULADO CORAZÓN DE LA VIRGEN MARÍA

Mas, entre todos ellos, destaca San Juan Eudes (1601-1680) quien —basándose en los escritos de los Padres de la Iglesia y de los místicos medievales— promovió, con gran fervor, su culto. El apóstol de los Sagrados Corazones, como le llamase San Pio X, fue sacerdote y fundador de la Congregación de Jesús y María e instituyó, con aprobación de su obispo, la fiesta litúrgica del Corazón de María.

Esta, a partir de 1648, fue extendiéndose a las demás diócesis de Francia. En 1674 el papa Clemente X aprobó la celebración de los oficios extendiendo la devoción al Corazón de María al culto oficial de la iglesia.

San Juan Eudes, en su obra *El Admirable Corazón de la Santísima Madre de Dios*, afirmó: “Aunque el Corazón del Hijo es diferente que el Corazón de la Madre, Dios mismo los ha unido, tan estrechamente, que uno puede decir en verdad que no son más que un Corazón, pues están animados de los mismos sentimientos y afectos.” Aconsejó: “Jamás debéis separar lo que Dios ha unido tan perfectamente. Tan íntima es la unión entre Jesús y María, que quien ve a Jesús ve a María; quien ama a Jesús, ama a María; quien tiene devoción a Jesús, tiene devoción a María. Jesús y María son los dos fundamentos de la religión cristiana, los dos manantiales vivos de todas nuestras bendiciones, los dos centros de toda nuestra devoción”.

Dicha devoción fue reafirmada, en 1830, cuando la Virgen se apareció a Santa Catalina Labouré y reveló la Medalla

Milagrosa la cual, incluye la imagen del Sagrado Corazón de Jesús y del Inmaculado Corazón de María. A esto, se sumó la proclamación del dogma de la Inmaculada Concepción, por Pío IX, el 8 de diciembre de 1854 y, su aprobación a la celebración litúrgica del Corazón de María en 1855. Además, en 1858, la Virgen se apareció a Santa Bernardita, en Lourdes, presentándose como “La Inmaculada Concepción”.

En 1917, la veneración al Corazón de María cobró un nuevo impulso con las apariciones de la Santísima Virgen en Fátima. En la tercera aparición, la Virgen mostró a los tres videntes el infierno: “...a donde van las almas de los pobres pecadores.

Para salvarlos, Dios quiere establecer en el mundo la devoción a mi Inmaculado Corazón”.

En 1925, Nuestra Señora mostró, a Sor Lucia, Su Corazón: “Mira, hija mía, mi Corazón, rodeado de espinas con las que los hombres ingratos me traspasan a cada instante con sus blasfemias e ingratitudes”.

[Continúa >>](#)



Por Angélica Barragán

AGOSTO, MES DEL INMACULADO CORAZÓN DE LA VIRGEN MARÍA

Ante lo cual le pidió: “Al menos tú, intenta consolarme y anunciar en mi nombre que prometo asistir en el momento de la muerte —con todas las gracias necesarias para la salvación— a todos aquellos que, durante cinco meses consecutivos en el primer sábado de mes: se confiesen, comulguen, reciten cinco misterios del Rosario y me acompañen durante quince minutos meditando sobre los quince misterios del Rosario, con la intención de reparar mi Inmaculado Corazón”.

Puntos claves explicados por los Santos sobre el Inmaculado Corazón de María: En medio de las convulsiones, la violencia y la destrucción ocasionada por la Segunda Guerra Mundial, el Papa Pío XII, consagró el mundo al Inmaculado Corazón de María, el 31 de octubre de 1942. Y, en 1944, instituyó la fiesta del Inmaculado Corazón de María, el día 22 de agosto, rogando que su intercesión obtuviese: “la paz entre las naciones, la libertad de la Iglesia, la conversión de los pecadores, el amor a la pureza y la práctica de la virtud”. Desde entonces, han pasado ya varias décadas y, desafortunadamente, el mundo, lejos de convertirse, se ha empeñado en continuar su abierta rebelión contra Dios y Su ley.

Pues, en nuestro mundo —donde el mayor pecado es la negación del pecado— los pecados que claman al cielo han sido legalizados en innumerables países.

Por ello, hoy en día, es de suma importancia practicar y propagar la devoción al Inmaculado Corazón de María y, ofrecer los cinco sábados de reparación contra las, hoy tan difundidas, cinco comunes blasfemias:

Contra la Inmaculada Concepción de María; contra Su virginidad; contra Su Maternidad Divina, rehusando al mismo tiempo recibirla como Madre de los hombres; contra los que procuran públicamente infundir en los corazones de los niños la indiferencia, el desprecio y hasta el odio hacia la Madre Inmaculada y, contra los que la ultrajan directamente en Sus sagradas imágenes.

En estos tiempos de crisis, recordemos que, el Corazón Inmaculado de María, “donde el Padre colocó a Su Hijo, como en el primer Sagrario” (San Juan Eudes) nos sigue esperando para ofrecernos la paz y la salvación tan anhelada. Corazón Inmaculado de María, sed nuestro refugio en las tribulaciones, nuestra fortaleza en las tentaciones y la luz que nos guíe al cielo.





❖ RETIRO ESPIRITUAL ❖

Libertad y Liderazgo en el Espíritu Santo



**Padre
Francisco
Sojos Oneto**

Asesor del
MFC Ecuador



**Padre
Armando
Delgado**

Master en
Derecho Matrimonial



**Héctor Yépez
Martínez**

Academia
Latinoamericana
de Lideres



Sonia y Héctor Yépez

Matrimonio Presidente
MFC Ecuador

¿Nuestro caminar, actuar,
y decisiones están guiadas
por el Espíritu Santo?

Momento para reflexionar y orar.
Un encuentro con Jesús.



FECHA

Sábado
12 de septiembre
de 2026
9:00 AM a 5:00 PM



DIRECCIÓN

Casa de Retiros
Schönstatt
Ciudad Celeste



OFRENDA

\$40
Incluye refrigerio
y almuerzo



INFORMACIÓN

099-995-3082
098-436-2496
(por WhatsApp)

Donde está el Espíritu del Señor; allí hay libertad 2 Corintios 3,17

Fuente: AIE-InfoCatólica

LA “TERAPIA” CONSTELACIONES FAMILIARES ES INCOMPATIBLE CON LA FE CRISTIANA



«Constelaciones familiares»: una pseudoterapia con raíces espiritistas, alerta la Asociación Internacional de Exorcistas AIE.

La AIE ha publicado una nota en la que denuncia que las «constelaciones familiares» de Bert Hellinger presentan raíces espiritistas y son incompatibles con la fe cristiana. Incluye el testimonio de una mujer que vivió sus efectos, y, advierte sobre los graves riesgos morales y espirituales de la técnica conocida como constelaciones familiares, desarrollada por el alemán Bert Hellinger (1925-2019). El documento, se apoya ampliamente en una ponencia del obispo brasileño Rubens Miraglia Zani presentada en el XIV Congreso internacional de la AIE en Roma en septiembre de 2023, señala que esta práctica carece de base científica y presenta contenidos directamente vinculados al espiritismo y al pensamiento New Age.

De sacerdote católico a creador de una pseudoterapia:

Hellinger fue sacerdote católico y misionero en Sudáfrica, donde convivió con las tribus zulúes y asimiló sus creencias y ritos, en particular el culto a los antepasados. Experiencias ecuménicas e interculturales le llevaron a coincidir los ideales de las culturas nativas con la fe cristiana. Se acercó a la teosofía, doctrina esotérica y sincrética con vínculos masónicos cuyo propósito es una fraternidad universal edificada sobre una base religiosa común. Hellinger fue reducido al estado laical, abandonó la fe y estudio el psicoanálisis. Adoptó el método de Virginia Satir y sus «esculturas familiares», un enfoque basado en la terapia de grupo en la que los participantes adoptan posturas y posiciones corporales para construir una representación visual sobre la que se desarrolla la evaluación y la terapia.

[Continúa >>](#)



Fuente: AIE-InfoCatólica

LA “TERAPIA” CONSTELACIONES FAMILIARES ES INCOMPATIBLE CON LA FE CRISTIANA

Una técnica con dinámicas espiritistas: El documento describe el funcionamiento de las sesiones. El paciente plantea su tema y el terapeuta le pide información sobre su historia familiar, incluidas muertes prematuras, suicidios, enfermedades graves o matrimonios anteriores.

A continuación, el paciente elige entre los miembros del grupo terapéutico, preferiblemente desconocidos que representarán a sus familiares. Estos actores afirman experimentar los mismos síntomas y sentimientos de la persona representada, incluso si esta ha fallecido y nunca la conocieron. La AIE señala que la peligrosidad de esta dramatización, inspirada también en el psicodrama de Jacob Levi Moreno, reside en su analogía con prácticas propias del espiritismo.

Hellinger atribuía la eficacia del método a una «comunidad de almas» entre el actor y el representado, por la cual la «energía» puede «fluir» entre ambos. La AIE subraya que este concepto recurrente de energía remite directamente al universo *New Age* y a sus derivaciones mágico-esotéricas. La nota apunta que la premisa fundamental de las constelaciones familiares es que los problemas, dificultades y enfermedades de las personas estarían ligados a las vicisitudes y destinos de miembros anteriores de su familia o grupo étnico, como si cada ser humano portase en sí datos y condicionamientos heredados de vidas pasadas. La AIE califica estas afirmaciones de «absurdas en el plano científico y discutibles en el plano moral».

Incompatible con la fe cristiana: El documento recoge ampliamente la valoración de monseñor Miraglia Zani, quien advertía de que técnicas de persuasión, sugestión mental e inducción constituyen «una extraña mezcla de psicoterapia alternativa y doctrinas animistas y pseudomísticas». El verdadero riesgo, señalaba el obispo, es la introducción en una visión *New Age* de la vida, donde conceptos como la reencarnación y la transmisión de culpas y sufrimientos a lo largo del árbol genealógico sitúan esta técnica en una perspectiva iniciática que

[Continúa >>](#)



Fuente: AIE-InfoCatólica

LA “TERAPIA” CONSTELACIONES FAMILIARES ES INCOMPATIBLE CON LA FE CRISTIANA

puede desembocar en situaciones de grave peligro moral y espiritual. El obispo brasileño instaba a los cristianos a no transigir con este tipo de prácticas y recordaba que la Iglesia católica dispone de medios adecuados tanto en el plano espiritual, como la dirección espiritual, como en el de la medicina, a través de terapias aprobadas por los colegios profesionales de médicos y psicólogos. En caso contrario, advertía, «corremos el riesgo de vernos envueltos en prácticas espiritistas, proporcionando así una oportunidad a la acción extraordinaria del diablo».

Monseñor Miraglia Zani concluía su análisis afirmando que las constelaciones familiares son «incompatibles con las doctrinas fundamentales de la fe y la experiencia cristianas», citando la plena redención y libertad en Cristo (Rm 8,1; Ga 5,1; 2 Co 5,17; 1 Pe 1,18), y calificándolas de «pálido y erróneo sustituto» de la Comunión de los Santos.

Un testimonio personal: La nota incluye el testimonio de una mujer que participó en sesiones de constelaciones familiares junto a su madre y su tía, esta última afectada por un tumor. La testigo relata cómo el psicoterapeuta iniciaba las sesiones con una invocación de «una luz benéfica» y técnicas de meditación, para después desarrollar dinámicas en las que los participantes representaban a familiares, antepasados e incluso personas fallecidas, cuando actuó como «figura» en el centro del círculo terapéutico, una fuerza la empujaba a hacer lo que se le pedía. Relata también que tras las sesiones los participantes debían guardar silencio durante treinta días. Lejos de mejorar, su situación familiar empeoró progresivamente, solo a través de su conversión y el retorno a los sacramentos logró liberarse de estas prácticas, a las que su madre se había acercado junto con otras como el *reiki* tras una serie de duelos familiares.





Por Karen Hutch

EL DUELO SILENCIOSO DE HACERSE MAYOR Y ENVEJECER



Envejecer no solo significa sumar años, también implica despedirse de personas, capacidades y etapas.

Por eso, hablar de ello ayuda a vivirlo con esperanza

A medida que crecemos y nos hacemos mayores, vamos enfrentando pérdidas silenciosas que se convierten en un duelo del que casi nadie habla.

La psicología explica que el duelo es la respuesta natural ante cualquier pérdida significativa.

Y pocas etapas concentran tantas pérdidas como la vejez.

No todas son dramáticas ni ocurren de golpe; muchas llegan poco a poco y, precisamente por eso, pasan desapercibidas.

Sin embargo, todas ellas dejan una huella emocional:

Aceptar que el cuerpo ya no responde igual;

Despedirse de una profesión tras la jubilación;

Ver partir a amigos de toda la vida;

Ver a los hijos crecer e irse del hogar; pero sobre todo, asumir que algunos sueños ya no podrán realizarse.

Nombrar estas pérdidas no significa vivir sin esperanza.

Al contrario, este es el primer paso para descubrir que cada etapa de la vida tiene un valor propio y una misión que ofrecer.

Las pérdidas invisibles de la vejez

No todas las pérdidas tienen el mismo peso, pero todas merecen ser reconocidas, pues en ocasiones, las que más se guardan son las que suelen tener un gran peso con el tiempo.

Es importante recalcar que no se trata de lamentarse por envejecer, sino de comprender que adaptarse también implica despedirse de versiones antiguas para abrazar los aspectos únicos y favorables que la nueva etapa traerá.

¿Por qué estas pérdidas duelen tanto?

Porque tienen un impacto en la identidad: “¿Quién soy ahora que ya no trabajo?”. Porque tienen un impacto en la autonomía: “¿Qué pasa cuando necesito ayuda para hacer cosas que antes hacía solo?”

[Continúa >>](#)



Por Karen Hutch

EL DUELO SILENCIOSO DE HACERSE MAYOR Y ENVEJECER

Porque tienen un impacto en las relaciones: “Cada despedida cambia mi forma de estar en el mundo.”

El gerontólogo Gene D. Cohen, autor del libro *The Mature Mind*. Describió esta transición como un aspecto positivo en la vida de los adultos mayores, desmintiendo la idea de que la vejez es solo una etapa de pérdidas.

Estos son tres grandes fases del desarrollo en adultos mayores según investigaciones de Cohen:

1.- Las fases de desarrollo son aún más grandes

En su libro, explicó que el cerebro continúa desarrollándose durante la vejez.

El médico especialista habla de la plasticidad cerebral y sostiene que el cerebro maduro no funciona peor, sino de una manera distinta; de modo que pueden resolver problemas cotidianos con más serenidad que una persona joven.

2.- La creatividad aumenta

El especialista destaca que muchos adultos mayores potencian su creatividad después

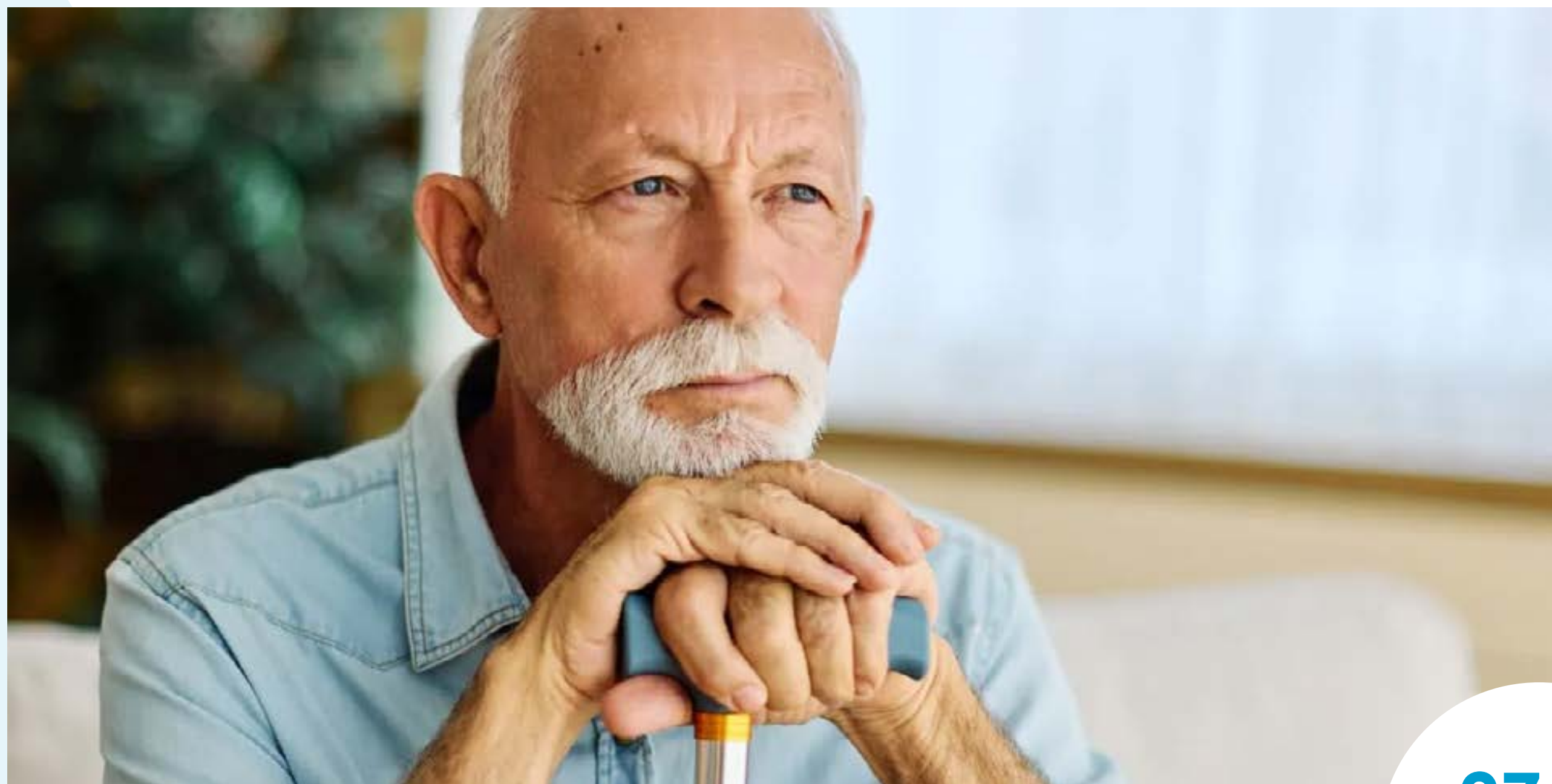
de los 60 años, encontrando nuevos pasatiempos, no porque antes no pudieran hacerlo, sino porque ahora cuentan con más tiempo y una mirada diferente sobre la vida.

Por ejemplo, el escultor Miguel Ángel, trabajó en algunos de sus proyectos más importantes en una edad avanzada para su época.

3.- Envejecer también implica nuevas posibilidades

Esta es una nueva etapa donde aparecen capacidades como: mejor equilibrio emocional; mejor juicio; mayor perspectiva; y más libertad. Envejecer implica despedirse de muchas cosas que con el paso del tiempo quedan atrás. Sin embargo, ninguna de estas pérdidas agota el valor de una vida.

Los tanatólogos nos recuerdan que cada etapa puede convertirse en un tiempo de amor, sabiduría y esperanza. Quizá el verdadero desafío no sea evitar las pérdidas, sino descubrir que, aun cuando cambian muchas cosas. Nunca dejamos de ser valiosos a los ojos de Dios.





BÚSCANOS EN

YouTube

JESÚS FORMA DISCÍPULOS

JESÚS FORMA DISCÍPULOS

Evangelizando • Caminando en el Espíritu Santo



Virgen de la Salette

HÉCTOR YÉPEZ FLORES

PRESIDENTE DEL MOVIMIENTO
FAMILIAR CRISTIANO DEL ECUADOR



*“Vayan y hagan discípulos
a todas las naciones”*
(Mateo 28,19)

