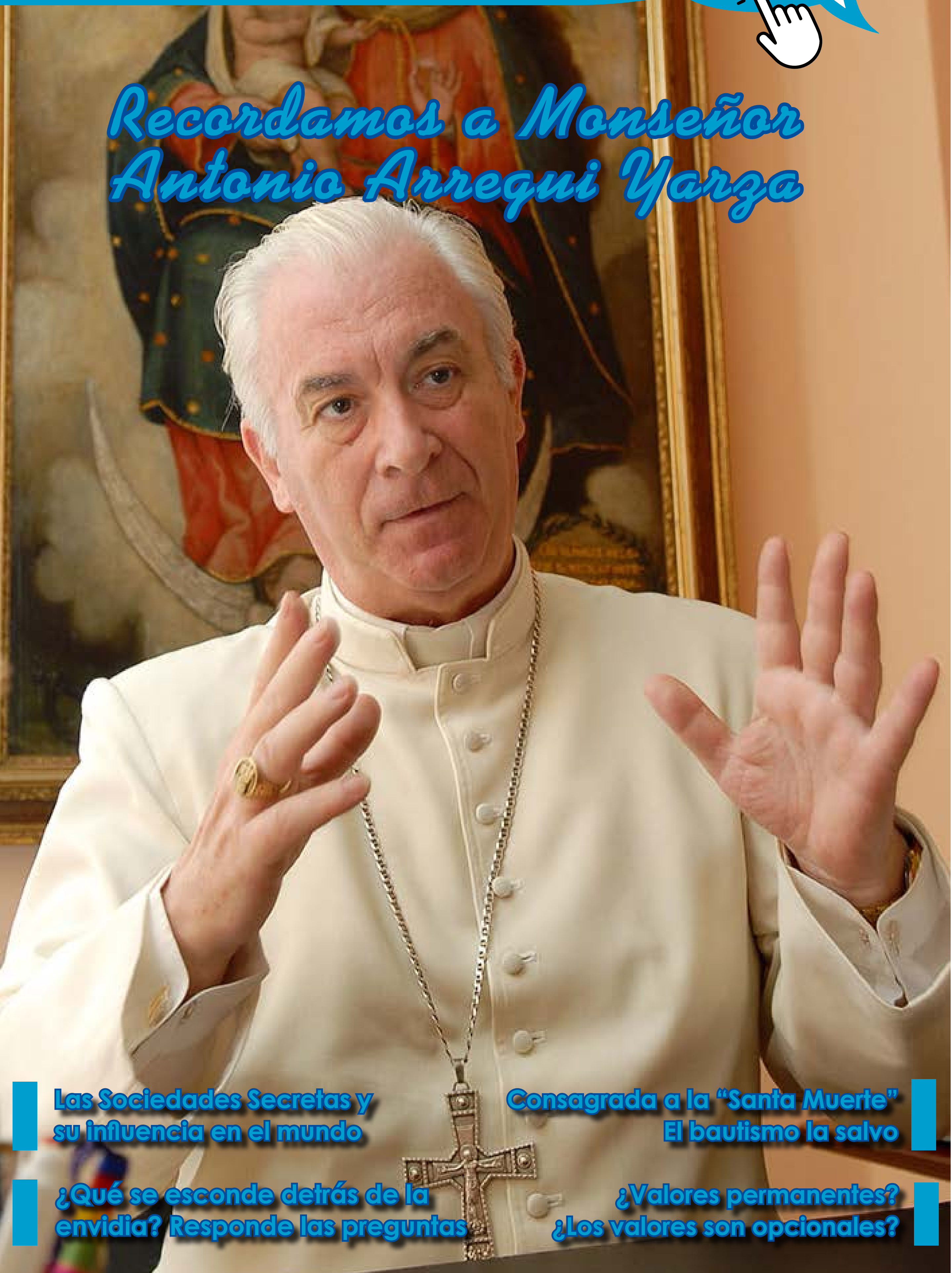




Descárgame
y toca cualquier
título, autor u
objeto marcado
para interactuar.



Recordamos a Monseñor Antonio Arregui Yarza



**Las Sociedades Secretas y
su influencia en el mundo**

**Consagrada a la “Santa Muerte”
El bautismo la salvo**

**¿Qué se esconde detrás de la
envidia? Responde las preguntas**

**¿Valores permanentes?
¿Los valores son opcionales?**

Décálogo del evangelizador tóxico



Carta del editor

Saludos estimados, les entregamos la Revista FAMILIVIDA # 45 de febrero/2026.

La Iglesia en el Ecuador despide a uno de sus pastores más significativos de las últimas décadas: monseñor Antonio Arregui Yarza, arzobispo emérito de Guayaquil. Su vida fue un testimonio de fidelidad a Cristo, amor a la Iglesia y entrega generosa a un pueblo que no lo vio como extranjero, sino como padre y pastor. Entre ellos destaca con particular fuerza la figura de monseñor Antonio Arregui Yarza, arzobispo de Guayaquil entre 2003 y 2015.

Nacido en España en 1939. Su formación en teología, derecho canónico y jurisprudencia le dio herramientas para servir con claridad doctrinal. Fue obispo auxiliar de Quito en 1990 y luego obispo de Ibarra desde 1995. En 2003 fue nombrado arzobispo de Guayaquil. Condujo la arquidiócesis más grande del país en medio de profundos desafíos sociales y culturales. Promovió la evangelización en parroquias y barrios populares, fortaleció la formación de laicos y sacerdotes, y alentó el trabajo de movimientos

laicales, especialmente los orientados a la familia. Su voz fue clara en los temas morales y sociales. No buscaba polémicas, pero tampoco callaba cuando estaban en juego la vida humana, la familia o la dignidad de las personas. Esa claridad lo convirtió en una referencia para muchos fieles. En tiempos de cambios culturales y desafíos éticos, fue una voz clara en defensa de la vida, la familia y la dignidad humana. Como presidente de la Conferencia Episcopal Ecuatoriana entre 2008 y 2014, promovió la unidad entre los obispos y el diálogo con la sociedad. Al presentar su renuncia por edad en 2015, dejó una arquidiócesis viva y organizada. En sus años como arzobispo emérito continuó sirviendo con discreción, desde la oración y el acompañamiento espiritual. Su fallecimiento en febrero de 2026 marca el final de una vida entregada sin reservas a Dios y al Ecuador. Más que un administrador, fue un pastor; más que un extranjero, un ecuatoriano por vocación, y para muchos un padre y amigo de corazón. Siempre agradecidos por su acogida, reciban nuestros más cordiales saludos. Atte.

Héctor Yépez Flores

Dirección	Equipo editorial	Diagramación
Sr. Héctor Yépez Flores	Eco. Carolina Vinueza F.	Lcdo. César Puente A.
Coordinación de Proyectos	Msc. Kira Vera V.	Claudia A. Northia
Ing. María Teresa Amador M.	Eco. Ana María Vinueza F.	Fotografía
Publicidad	Abg. Héctor Yépez M.	RAW Services - 0968090654
Lcda. Sonia Bonnard B.	Msc. Vanessa Avellán E.	



Índice

MISIÓN

Medio de Comunicación Digital, que desde la Cultura de la Vida, promueve valores y virtudes que edifican a la Familia y defienden la Vida. Somos 100% Provida

VISIÓN

Ser una voz que despierte las conciencias para construir familias fuertes, llevando la verdad al pensamiento colectivo en defensa de la familia y la vida

VALORES

Fomentamos la comunicación publicando la verdad, con un alto sentido de respeto por la familia y la vida, desde la concepción hasta la muerte natural

ACTUALIDAD

Recordemos a Monseñor Antonio Arregui Yarza

01

FAMILIA

¿Te tienta el divorcio? ¿Por qué es una mala idea?

05

PROVIDA

¿Muerte digna? Padres contra los hijos y, los hijos contra los padres

07

SOCIEDAD

Las Sociedades Secretas y su influencia en el mundo

11

TESTIMONIO

Consagrada a la “Santa Muerte” El bautismo la salvo

16

MARIOLOGÍA

Lourdes y San Pío X, María, Medianera y Corredentora

19

VIRTUDES

¿Qué ese esconde detrás de la envidia? Responde a estas preguntas...

22

ESPIRITUALIDAD

¿Qué es lo único necesario?

24

VALORES

¿Valores permanentes? ¿Los valores son opcionales?

28

MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO - LATAM

30 *Decálogo del Evangelizador Tóxico*



*Fue conocido como “el obispo que se hizo ecuatoriano”
debido a su entrega pastoral en el país*

RECORDAMOS A MONSEÑOR ANTONIO ARREGUI YARZA

Por: Héctor Yépez F.



Monseñor Antonio Arregui Yarza (1939–2026) fue uno de los pastores más influyentes de la Iglesia católica ecuatoriana de las últimas décadas. Arzobispo de Guayaquil entre 2003 y 2015, su ministerio estuvo marcado por una intensa actividad pastoral, su cercanía con los fieles y una presencia constante en la vida pública del país. Nació el 3 de junio de 1939 en Oñate, en el País Vasco, España.

Desde joven se vinculó al Opus Dei y decidió dedicar su vida al servicio de la Iglesia. Realizó estudios de Filosofía y Teología, y obtuvo doctorados en Derecho Canónico en la Universidad Angelicum de Roma y en Jurisprudencia en la Universidad de Navarra. Fue ordenado sacerdote el 13 de marzo de 1964.

Poco después de su ordenación llegó a Ecuador, país al que serviría durante más de seis décadas y del cual llegó a obtener la nacionalidad.

Allí desarrolló gran parte de su ministerio sacerdotal,

especialmente en el ámbito de la formación y la comunicación, participando en proyectos de evangelización como la Radio Católica Nacional.

Ministerio Episcopal

El 4 de enero de 1990 fue nombrado obispo auxiliar de Quito por el papa san Juan Pablo II, recibiendo la consagración episcopal ese mismo año.

En 1995 fue designado obispo de Ibarra, donde ejerció su ministerio hasta 2003, destacándose por su cercanía pastoral con las comunidades.

En mayo de 2003 fue nombrado arzobispo de Guayaquil, sucediendo a monseñor Juan Larrea Holguín. Gobernó la arquidiócesis durante doce años, hasta septiembre de 2015, cuando el papa Francisco aceptó su renuncia por límite de edad.

Durante su episcopado tuvo también una importante responsabilidad nacional e internacional:

[Continúa >>](#)



Fue reconocido por su defensa de la vida y de los valores cristianos, así como por su formación doctrinal

RECORDAMOS A MONSEÑOR ANTONIO ARREGUI YARZA

fue presidente de la Conferencia Episcopal Ecuatoriana entre 2008 y 2014 y participó en el Sínodo de los Obispos sobre la Nueva Evangelización convocado por Benedicto XVI.

Fue conocido como “el obispo que se hizo ecuatoriano”, debido a su prolongada entrega pastoral en el país. Su estilo se caracterizó por la cercanía con las familias, la presencia en parroquias y medios de comunicación, y el impulso de iniciativas pastorales y sociales. A lo largo de su vida fue reconocido por su defensa de la vida y de los valores cristianos, así como por su labor educativa y de formación doctrinal. Tras su retiro en 2015, continuó colaborando pastoralmente desde la casa sacerdotal de Los Ceibos, participando en celebraciones, actividades culturales y labores de enseñanza. Falleció el 5 de febrero de 2026 en Guayaquil, a los 86 años, después de una larga vida dedicada al servicio de la Iglesia en Ecuador.

Semblanza Espiritual y Pastoral Ampliada

Un hombre de oración, Un Pastor de claridad.

Quienes convivieron con monseñor Antonio Arregui destacan un rasgo constante: su vida interior profunda y discreta.

No era un hombre de gestos grandilocuentes, sino de fidelidad cotidiana a la oración, al estudio y al servicio.

Su espiritualidad estaba marcada por una convicción sencilla pero firme: sin unión con Cristo, no hay verdadero ministerio pastoral.

Por eso, la Eucaristía ocupaba el centro de su jornada. Celebraba con sobriedad, sin protagonismos, concentrado en el misterio que se realizaba en el altar.

Era también un hombre de estudio. Amaba la doctrina de la Iglesia y la enseñaba con claridad. Tenía el don de explicar temas complejos con palabras sencillas, sin rebajar su contenido.

Para él, la verdad no era una carga, sino una luz que libera.

Su relación con los sacerdotes fue cercana y paternal. Muchos lo recuerdan como un obispo que sabía escuchar, aconsejar y corregir con caridad.

No imponía por autoridad, sino que convencía por su coherencia y serenidad.

Con los laicos, especialmente con las familias, mantuvo una cercanía constante. Insistía en que la familia es la primera escuela de fe y el lugar donde se forjan las vocaciones.

Promovió movimientos familiares, encuentros matrimoniales y espacios de formación para padres e hijos.

Su predicación tenía un tono claro directo y pastoral.

[Continúa >>](#)





Era un hombre de estudio, amaba la doctrina de la Iglesia y la enseñaba con claridad

RECORDAMOS A MONSEÑOR ANTONIO ARREGUI YARZA

No buscaba agradar al mundo, sino iluminarlo. Repetía con frecuencia que la Iglesia no debe renunciar a la verdad por miedo a la impopularidad.

En sus últimos años, retirado de las responsabilidades de gobierno, vivió con sencillez en la casa sacerdotal.

Allí continuó celebrando la Eucaristía, confesando y ofreciendo su oración por la Iglesia.

Su ministerio se volvió más silencioso, pero no menos fecundo.

Cual fue su relación con San Josemaría Escrivá de Balaguer

San Josemaría Escrivá falleció en 1975, cuando Antonio Arregui aún era sacerdote joven.

Sin embargo, sí conoció su persona, su obra y su enseñanza, y su vida sacerdotal quedó profundamente marcada por el carisma fundado por san Josemaría.

Monseñor Antonio Arregui Yarza fue miembro del Opus Dei, institución fundada por san Josemaría Escrivá de Balaguer. Este es el vínculo más importante y real entre ambos.

A través del Opus Dei:

- Asimiló la espiritualidad enseñada por san Josemaría
- Vivió la llamada universal a la santidad
- Entendió el sacerdocio como servicio alegre, fiel y cotidiano
- Aprendió a santificar el trabajo ordinario y la vida diaria

La influencia de san Josemaría fue, por tanto, espiritual y doctrinal, más que biográfica. Muchos rasgos del ministerio de monseñor Arregui reflejan claramente la espiritualidad de san Josemaría:

- Amor profundo a la Iglesia: San Josemaría repetía: “Amar a la

Iglesia tal como es”. Monseñor Arregui fue siempre un obispo leal al Magisterio, sin rupturas ni ambigüedades.

- Centralidad de la vida ordinaria: Promovió la santidad en la vida familiar, profesional y social, muy en la línea del mensaje central de san Josemaría.

- Sacerdocio vivido con sencillez: Su estilo sobrio, sin clericalismos, directo y cercano, refleja la enseñanza de san Josemaría sobre el sacerdote como servidor y padre.

- Formación doctrinal sólida: El énfasis que puso en la formación intelectual y moral de sacerdotes y laicos es un sello propio del Opus Dei.

- Influencia en su visión pastoral y episcopal: La espiritualidad heredada de san Josemaría influyó decisivamente en:

- Su valoración del papel de los laicos en la Iglesia
- Su insistencia en la responsabilidad personal
- Su defensa de la libertad de conciencia bien formada
- Su presencia serena pero firme en la vida pública

[Continúa >>](#)





Tenía el don de explicar temas complejos con palabras sencillas, sin rebajar su contenido

RECORDAMOS A MONSEÑOR ANTONIO ARRAGUI YARZA

Por eso, aun siendo obispo diocesano y luego arzobispo, nunca actuó como representante de un grupo, sino como pastor de toda la Iglesia, algo que san Josemaría siempre pidió a los sacerdotes y obispos provenientes del Opus Dei.

- Una fidelidad discreta, no ideológica.

Es importante subrayar que monseñor Arregui:

- No fue un obispo ideologizado
- No utilizó su pertenencia al Opus Dei como bandera

• Vivió el carisma con discreción, naturalidad y comunión eclesial. Esto también refleja fielmente el espíritu de san Josemaría, quien insistía en que el Opus Dei debía servir a la Iglesia sin protagonismos.

- Monseñor Antonio Arregui Yarza fue miembro del Opus Dei, institución fundada por san Josemaría Escrivá de Balaguer. Aunque no mantuvo una relación personal prolongada con el fundador —fallecido en 1975—, su vida sacerdotal y episcopal estuvo profundamente marcada por su espiritualidad. La centralidad de

la vida ordinaria, el amor fiel a la Iglesia, la formación sólida y la sencillez pastoral fueron rasgos visibles en su ministerio, reflejo del carisma de san Josemaría vivido con discreción y plena comunión eclesial.

Oración

Señor Dios, Pastor eterno de tu pueblo, te damos gracias por la vida y el ministerio de monseñor Antonio Arregui Yarza.

Gracias por su fidelidad a la Iglesia, por su amor al Ecuador y por su entrega generosa como obispo y pastor. Tú lo llamaste desde tierras lejanas y lo hiciste padre cercano de este pueblo.

Te agradecemos su palabra clara, su testimonio de fe sencilla, su defensa valiente de la vida y la familia, y su servicio silencioso en los últimos años. Recíbelo ahora en tu Reino, donde el Buen Pastor corona a quienes sirvieron con humildad y verdad.

Que su ejemplo anime a sacerdotes, familias y laicos a vivir el Evangelio con fidelidad y esperanza.

Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.





Los problemas no desaparecen por arte de magia solo porque desaparezca el certificado de matrimonio

¿TE TIENTA EL DIVORCIO? ¿POR QUÉ ES UNA MALA IDEA?

Por Cerith Gardine

¿Estás pensando el llamar a un abogado especializado en divorcios? Antes de hacerlo, aquí tienes algunas razones por las que es importante dar un paso atrás, respirar hondo y luchar por el amor. Las estadísticas sugieren que fin de año es una temporada más ajetreadas del año en cuanto a solicitudes de divorcio, el momento en que las parejas se miran después del estrés navideño, la reflexión de Año Nuevo y algunas discusiones sin resolver y piensan: “Se acabó. He terminado”.

Si ese pensamiento ha pasado por tu mente, da un paso atrás. Y, no corras al abogado. El divorcio puede parecer una señal de salida iluminada con neón parpadeante, pero en realidad, a menudo es la puerta de emergencia que conduce directamente a una vida llena de corrientes emocionales.

La vida en el matrimonio: Seamos honestos. El matrimonio no es para los débiles de corazón. Es difícil. Puede parecer injusto. Exige humildad, sacrificio, paciencia, perdón... y luego perdón otra vez. Pero antes de decidir marcharte, vale la pena recordar algunas verdades, dichas con amor, realismo y un poco de sabiduría católica. Sin embargo, primero es necesario hacer una advertencia: nada de lo anterior ni de lo que se expone a continuación se aplica a situaciones de abuso. Si usted o sus hijos están sufriendo daños emocionales, físicos o espirituales, busque ayuda. La Iglesia no pide a nadie que permanezca en peligro. Hable con un sacerdote, un consejero, seres queridos de confianza o un servicio de apoyo. Su seguridad, dignidad y vida son importantes para Dios, y para nosotros. Ahora, las verdades:



1.- El césped no es más verde al otro lado: Por muy brillante que parezca la vida “soltera, tranquila y libre en Internet, el divorcio rara vez soluciona lo que duele. Los problemas no desaparecen por arte de magia solo porque desaparezca el certificado de matrimonio. En muchos casos, simplemente se trasladan contigo a la siguiente casa. ¿Esa molesta costumbre que tiene tu cónyuge? Otra persona tendrá otra. ¿Esa soledad que sientes? Puede hacerse más intensa. ¿Ese deseo de “empezar de cero”? Por lo general, conlleva nuevas complicaciones, papeleo y carga emocional. La verdad es que, vayas donde vayas, te llevas contigo a ti mismo.

2.- Tu familia nunca volverá a ser la misma: A la gente le gusta adornar el divorcio con palabras bonitas: crianza compartida, familia reconstituida, nueva etapa. Y sí, muchas parejas separadas hacen un trabajo extraordinario y lleno de amor criando a sus hijos. Pero incluso en el mejor de los casos, hay dolor. Los cumpleaños cambian. Las vacaciones se dividen. Los conciertos escolares se convierten en una logística. La Navidad se convierte en una negociación. [Continúa >>](#)



El matrimonio no está diseñado para atraparte, está destinado a anclarte

¿TE TIENTA EL DIVORCIO? ¿POR QUÉ ES UNA MALA IDEA?

Y a lo largo de todo eso, los niños aprenden a sonreír mientras se reorganiza su mundo. La familia ya no se presenta como un frente unido. He incluso cuando todos se comportan de manera ejemplar, algo sagrado se ve alterado. Una casa dividida nunca vuelve a ser la misma.

3.- Los votos matrimoniales realmente significan algo: En un mundo en el que el compromiso es opcional y los sentimientos mandan, el matrimonio católico es gloriosamente obstinado. Cuando decimos “para lo bueno y para lo malo”, la Iglesia lo dice en serio. No: “Para lo bueno y para lo malo, a menos que las cosas se pongan molestas”. No: “Para lo bueno y para lo malo, a menos que esté cansado”. El matrimonio no está diseñado para atraparte. Está destinado a anclarte. Y es cierto que las anclas a veces se sienten pesadas, pero evitan que te arrastre la corriente.

4.- El amor no es un sentimiento, es una decisión: Los sentimientos cambian. Las chispas se apagan. La química cambia con las temporadas de estrés, fatiga, enfermedad, decepción y, simplemente, con el paso del tiempo. Las parejas que permanecen juntas no son aquellas que de alguna manera

logran sentirse locamente enamoradas todos los días. Son aquellas que siguen eligiendo el amor incluso en los días en que no es fácil. En el matrimonio real, el amor a menudo se manifiesta cuando preferirías retirarte, estar dispuesto a disculparte primero, dejar de lado la necesidad de tener siempre la razón, elegir la amabilidad cuando la venganza parecería satisfactoria y decidir tener esperanza cuando la desesperación susurra fuerte. Ese tipo de amor es poderoso. Es el amor que forma el carácter, estabiliza a los hijos, fortalece a las familias y construye la eternidad.

5.- Y finalmente, Dios aún no ha terminado tu historia: Si hoy te sientes tentado por el divorcio, probablemente sea porque algo te duele. Quizás estés agotado, decepcionado, herido o desgastado por años de intentos. Ese dolor es real, y la Iglesia no te pide que finjas que no existe. Pero también te invita a no tomar una decisión permanente durante una temporada de sufrimiento. Antes de buscar ayuda legal, busca otro tipo de ayuda. Busca la gracia. Habla con alguien que luche por tu matrimonio contigo: un sacerdote, un terapeuta, un amigo que quiera a los dos, tu cónyuge en un momento de sincera vulnerabilidad y, sí, sobre todo, Dios. La gracia tiene una forma misteriosa de llegar tarde, pero de alguna manera justo a tiempo. El matrimonio no es ordenado, predecible ni indoloro. No es un cuento de hadas. Pero para aquellos que siguen luchando, rezando, perdonando, y atreviéndose a tener esperanza, puede convertirse en una de las aventuras amorosas más asombrosas, santificadoras y llenas de alegría. Y eso vale la pena conservarlo antes de marcharse.





El mundo materialista rechaza la compasión y promueve la eliminación de los más vulnerables

¿MUERTE DIGNA? Los padres contra los hijos, y los hijos contra los padres

Por Angélica Barragan



Si el aborto pone a los padres contra los hijos, la eutanasia pone a los hijos contra los padres

La legalización de la eutanasia y el suicidio asistido pretende hacer cómplices de homicidio a sanitarios y familiares.

Francia inició el año bajo la tétrica sombra de la muerte, con la revisión del proyecto de ley que incorporaba la “asistencia médica para morir” (eutanasia) al código de salud pública, aprobado a finales del pasado mayo por la Asamblea Nacional.

Afortunadamente, en un giro totalmente inesperado, los senadores franceses modificaron radicalmente el borrador inicial para reafirmar la prohibición del suicidio asistido y la muerte por motivos médicos.

Dicho giro no solo se debió a los votos de los conservadores sino al desacuerdo de la izquierda, la cual consideró el proyecto de ley “demasiado tímido” por limitarlo solo a los pacientes “en la etapa final de la vida”, excluyendo con ello a los pacientes que se encuentran “en una etapa avanzada” de la enfermedad.

No obstante, ésta ha sido solo una victoria en la gran batalla por la vida, pues el texto volverá a la Asamblea, donde se cree muy probable que sea reescrito por completo a fin de favorecer la aprobación de la eutanasia.

Además, dicho proyecto cuenta con el total apoyo del gobierno de Macron quien, no satisfecho con haber elevado a “derecho” constitucional el crimen del aborto, tiene la intención de hacer de Francia uno de los países más permisivos en este ámbito.

Tan es así que contempla la posibilidad de un referéndum en caso de que el proyecto quede bloqueado en el parlamento.

Es importante señalar que, aun cuando se eliminasen los puntos más extremos de dicho proyecto a fin de hacerlo más “aceptable”, la legalización de la eutanasia (al igual que la del aborto) tiene un efecto de “pendiente resbaladiza”. En los países donde se legalizan la eutanasia y/o el suicidio asistido solo para ‘circunstancias extremas’, éstas se van ampliando rápidamente una vez que se ‘normaliza’ la práctica.

[Continúa >>](#)



La legalización de la eutanasia pretende hacer cómplices de homicidio a sanitarios y familiares

¿MUERTE DIGNA? Los padres contra los hijos, y los hijos contra los padres

Esto llega a tal punto que, en Bélgica y en los Países Bajos, donde el derecho a la “muerte digna” ya se extiende a los menores (bajo ciertas ‘circunstancias’), se discute desde hace años la conveniencia de introducir en la legislación la eutanasia para personas mayores de 70 años que, en ausencia de enfermedades graves, opten por la “muerte digna” debido a que simplemente están “cansados de la vida”.

Por otra parte, en Canadá, la muerte por eutanasia, en 2024, ascendió a 5,1% del total de muertes.

A esto se une el creciente apoyo social, en algunos lugares, a la llamada muerte digna.

Pues, de acuerdo con la última encuesta de Gallup, en los Estados Unidos el 71% de los adultos cree que los médicos deberían estar “autorizados a poner fin a la vida del paciente por algún medio indoloro si el paciente y su familia así lo solicitan”.

Si el suicidio es, al decir de Chesterton, “el Pecado”, puesto que expresa el desdén por la vida y por toda la existencia, el suicidio asistido es aún más dañino y destructor, pues convierte en cómplices a quienes deberían cuidar y curar (el personal de salud) y a quienes deberían proteger y amar (la familia), ya que no en pocas ocasiones los pacientes, cuyo estado los hace sumamente vulnerables, son presionados a optar por la llamada “muerte digna” por el personal médico y en ocasiones hasta por los propios hijos.

Si el aborto pone a los padres contra los hijos, la eutanasia pone a los hijos contra los padres.

Nuestro mundo materialista y hedonista rechaza la compasión cristiana y, en su lugar, promueve la eliminación de sus miembros más vulnerables, a quienes trata como si fuesen una carga o un estorbo.

Además, al más puro estilo orwelliano, enmascara la eutanasia y el suicidio asistido detrás de atractivos conceptos tales como “atención médica”, “ayuda para morir” y “muerte digna”.

Mas las palabras pueden enmascarar la realidad, pero no cambiarla, por lo que nuestra sociedad, con su abierto y constante rechazo a la ley natural, se está suicidando moral y físicamente.

Al despreciar lo trascendente hemos terminado por negar lo natural, al rechazar el alma hemos acabado por despreciar el cuerpo y, al apartarnos de Dios y de su ley, estamos destruyendo al hombre mismo.

[Continúa >>](#)





Donde se legalizan la eutanasia y/o el suicidio asistido, se normaliza la práctica

¿MUERTE DIGNA? Los padres contra los hijos, y los hijos contra los padres

Aunque la experiencia del sufrimiento propio o de nuestros seres queridos puede ser sumamente difícil y hasta extenuante, acabar con la vida, ya sea propia o ajena, nunca es la solución.

La vida es un don preciosísimo y ni la dependencia, ni la vulnerabilidad, ni el sufrimiento debe llevarnos a buscar adelantar la cita con la muerte, decidiendo algo que sólo le corresponde a Dios.

Asimismo, se olvida que, especialmente ante circunstancias difíciles, el paciente necesita medicamentos y tratamientos, sin duda fundamentales, pero sobre todo requiere el consuelo y el auxilio espiritual que lo ayuden a fortalecer su fe y su esperanza. Ante el sufrimiento, la fragilidad o la incapacidad, el hombre, no solo no pierde su dignidad, sino

que tiene la oportunidad de crecer y santificarse.

Pues el mayor de los sufrimientos, la peor de las incapacidades, la más dolorosa y devastadora de las enfermedades, tienen un poder salvífico enorme si se unen los padecimientos a la cruz de Cristo.

Como nos recuerda San Francisco de Asís, en el sufrir con paciencia está la perfecta alegría.

Así pues, busquemos ahora a Cristo sufriente, para que un día también nosotros podamos unirnos con Él y gozar de la dicha de la bienaventuranza celestial.

Pidamos a San José, patrón de los moribundos, que en nuestras postreras horas contemos con los santos sacramentos y nos conceda la gracia de una buena muerte, de tal forma que ésta sea, no el final, sino el comienzo de la vida eterna.

Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

TODOS LOS DÍAS



TOMMY HILFIGER



[WATCHWORLD.COM.EC](https://www.watchworld.com.ec)

  @watchworldecuador



WATCH WORLD

La ONU se ha visto influido por actores que no representan a los pueblos, sino a élites financieras e ideológicas

SOCIEDADES SECRETAS Y SU INFLUENCIA

Por Vitaliy Rigalovsky - Unsplash



Cómo funciona el poder, cómo se organizan las élites, cómo se relacionan entre sí y por qué el relato de una democracia abierta resulta ingenuo. El poder real en el mundo se decide en círculos muy reducidos caracterizados por la poca transparencia informativa.

Escribo estas líneas con una intención explícita y honesta: Dar a conocer y explicar realidades que existen, que están documentadas y que, sin embargo, permanecen fuera del conocimiento habitual de la mayoría de la población.

Estar despiertos: Opacidad, poder y la ilusión de una democracia transparente.

Se puede intuir la existencia de un “gobierno mundial en la sombra” que dirige muchos acontecimientos históricos. Mi propósito es mostrar cómo funciona de hecho el poder en el mundo contemporáneo, cómo se organizan las élites, cómo se relacionan entre sí y por qué el relato de una democracia plenamente abierta resulta, en muchos aspectos, ingenuo. La cuestión decisiva atraviesa todo el texto: La ausencia sistemática de transparencia. En los ámbitos que voy a describir no hay acceso público, no hay actas, no hay

periodismo independiente, no hay control parlamentario ni rendición de cuentas. Son encuentros explícitamente cerrados, y esa opacidad no es un accidente, sino una condición de funcionamiento.

Bohemian Grove: El poder que se reconoce en la intimidad. Es un retiro privado situado en California, propiedad del Bohemian Club, fundado en 1872. Cada verano, durante dos semanas, se reúnen allí expresidentes de Estados Unidos, altos cargos políticos, responsables militares, grandes financieros, directivos de medios de comunicación y líderes tecnológicos. No se trata de un congreso abierto ni de un foro institucional, sino de un encuentro estrictamente reservado de élites. En Bohemian Grove se crean afinidades personales, se refuerzan lazos de confianza entre quienes concentran poder, se alinean visiones del mundo y se consolidan consensos que, tiempo después, aparecen ya normalizados en la política oficial, en los medios de comunicación y en las grandes orientaciones culturales. Es un ejemplo claro de cómo el poder real se prepara lejos de la luz, antes de llegar a las instituciones visibles.

[Continúa >>](#)



El poder real en el mundo se decide en círculos caracterizados por la poca transparencia informativa

SOCIEDADES SECRETAS Y SU INFLUENCIA

La Masonería: Estructura iniciática y poder cultural. Es una organización iniciática real, con siglos de historia, estructurada en grados, rituales, símbolos y juramentos de discreción. Su cosmovisión hunde sus raíces en la Ilustración y ha ejercido una influencia profunda en la configuración del liberalismo político, el laicismo y determinadas concepciones modernas del progreso, especialmente en la cultura política de Occidente. No es una organización accesible al público. Cuando personas con responsabilidades políticas, judiciales o económicas participan en estructuras cerradas, iniciáticas y sin control externo, se crea un espacio de poder paralelo, ajeno a la luz pública, que condiciona la vida social y política sin someterse a los principios básicos de transparencia y rendición de cuentas.

B'nai B'rith: Redes fraternas y reserva. Es una organización fraternal judía internacional, fundada en el siglo XIX, con presencia en numerosos países y una notable proyección cultural, social y de influencia

política. Se articula como una red de pertenencia selectiva que fomenta la cohesión interna, la colaboración entre sus miembros y la promoción de determinadas causas en el ámbito público.

Council on Foreign Relations: Fabricar el marco de lo pensable. El CFR es uno de los think tanks más influyentes del mundo en materia de política exterior y estrategia internacional. Por sus filas han pasado presidentes de Estados Unidos, secretarios de Estado, directores de agencias de inteligencia, banqueros y grandes empresarios, lo que da una medida clara de su peso real en la configuración del orden global.

La Comisión Trilateral: Coordinación sin elección. Fundada en 1973 por iniciativa de David Rockefeller, nace con el objetivo de coordinar intereses políticos, económicos y estratégicos entre Estados Unidos, Europa y Japón, en un contexto de crisis del orden internacional y de creciente interdependencia global. Desde su origen, no se concibe como un organismo público ni representativo, sino como un foro reservado de élites, integrado por políticos de alto nivel, expresidentes, ministros, altos funcionarios, banqueros, directivos de grandes corporaciones y académicos influyentes, todos ellos seleccionados por cooptación y no por elección democrática.

Skull and Bones: Formar a la élite desde la juventud. Es una sociedad secreta universitaria fundada en la Universidad de Yale en el siglo XIX. Su carácter cerrado es absoluto: no se puede acceder, no se puede observar y no se conoce oficialmente qué se discute en su interior.



Continúa >>



Se puede intuir la existencia de un “gobierno mundial en la sombra” que dirige los acontecimientos

SOCIEDADES SECRETAS Y SU INFLUENCIA

La pertenencia se decide por selección interna y juramentos de reserva, y todo su funcionamiento se apoya en la opacidad. No se trata de un club marginal, sino de un espacio donde se tejen vínculos tempranos de lealtad, confianza y pertenencia entre personas que más tarde ocuparán posiciones decisivas en el Estado y en las estructuras de poder.

Grupo Bilderberg: Hablar sin dejar rastro. Reúne cada año a líderes políticos, económicos, financieros y mediáticos de Europa y Norteamérica en encuentros estrictamente reservados. La lista de asistentes incluye primeros ministros, ministros en ejercicio, altos cargos de organismos internacionales, directivos de grandes corporaciones, banqueros y responsables de los principales medios de comunicación occidentales. No se trata de un foro abierto ni institucional, sino de un espacio selectivo de encuentro entre élites.

Burning Man: El poder también se coordina en lo informal. Es un festival cultural que se celebra anualmente en el desierto de Nevada y que se presenta como un espacio de expresión artística, experimentación social y ruptura con las estructuras convencionales. Sin embargo, desde hace años se ha convertido también en un lugar de encuentro informal para directivos y fundadores de grandes corporaciones tecnológicas, como Amazon, Meta o Google, junto a inversores y figuras influyentes del ámbito digital y cultural.

Club de Roma: Pensar el mundo sin mandato democrático. Fundado en 1968, es un think tank internacional que reúne a científicos, economistas, políticos,

empresarios y altos funcionarios. Alcanzó notoriedad mundial con el informe *Los límites del crecimiento*, que influyó profundamente en la manera de concebir la economía, el desarrollo, la demografía y la relación con el medio ambiente; muchas de sus ideas han terminado convertidas en políticas públicas globales, asumidas por gobiernos, organismos internacionales y grandes fundaciones.

World Economic Forum: El escaparate visible de consensos opacos. El WEF, conocido por sus reuniones anuales en Davos, no es una organización secreta en sentido estricto, pero sí profundamente elitista y opaca en lo decisivo. Reúne a jefes de Estado, directivos de grandes corporaciones, líderes tecnológicos, financieros y mediáticos. Aunque una parte del programa es pública, las reuniones verdaderamente relevantes se celebran a puerta cerrada, sin actas, sin prensa y sin posibilidad de supervisión democrática.

Le Cercle: El poder que casi nadie nombra. Mucho menos conocido que Bilderberg o Davos, Le Cercle es uno de los grupos más discretos y menos transparentes del panorama europeo. [Continúa >>](#)





La masonería tiene raíces en la Ilustración y ha influenciado en el liberalismo político y el laicismo

SOCIEDADES SECRETAS Y SU INFLUENCIA

Se trata de un círculo informal que reúne a políticos, diplomáticos, militares, responsables de inteligencia y líderes empresariales, con un fuerte enfoque en geopolítica, seguridad y estrategia internacional. La información pública sobre Le Cercle es mínima. No hay actas, no hay comunicados oficiales, no hay control parlamentario, no hay supervisión democrática.

Rockefeller y Rothschild: familias de poder. Estas familias no pertenecen al terreno del mito ni de la ficción conspirativa. Son dinastías financieras reales, con una influencia histórica ampliamente documentada en ámbitos clave como la banca, la energía, la política internacional y la filantropía global. A lo largo de generaciones han acumulado capital económico, social y cultural, convirtiéndose en actores decisivos en la configuración del mundo moderno. No controlan el mundo ni actúan como un bloque monolítico, pero han contribuido de manera decisiva a moldear el sistema económico y cultural actual, en estrecha relación con

élites políticas, financieras e intelectuales y, en determinados momentos históricos, con entornos masónicos o redes elitistas afines. Su caso ilustra bien cómo el poder más eficaz no siempre gobierna, sino que configura el terreno sobre el que otros gobiernan, a menudo lejos de la luz pública.

Gates y Soros: Filantropía y poder blando. Las grandes fundaciones filantrópicas impulsadas por figuras como Bill Gates o George Soros desempeñan hoy un papel decisivo en el ámbito internacional. Financian medios de comunicación, universidades, organismos de investigación, proyectos educativos, sanitarios y culturales, y actúan con una capacidad económica que, en muchos casos, supera el presupuesto de numerosos Estados. Su influencia no se limita a la ayuda puntual, sino que orienta prioridades, agendas y marcos de acción a escala global.

Las Naciones Unidas: Influencia de las élites en la organización de la ONU. Nació con la vocación de ser un espacio de cooperación entre naciones soberanas, orientado a la paz, el desarrollo y la defensa de la dignidad humana. Sin embargo, con el paso del tiempo, su funcionamiento real se ha visto crecientemente influido por actores que no representan a los pueblos, sino a élites económicas, financieras, tecnológicas e ideológicas. Foros como el CFR, la Comisión Trilateral, el World Economic Forum, así como grandes fundaciones privadas, ejercen una influencia significativa en la definición de agendas, prioridades y marcos conceptuales que luego se asumen en organismos de la ONU.



[Continúa >>](#)



Los Rockefeller y Rothschild son dinastías financieras con una influencia histórica en la banca y la política

SOCIEDADES SECRETAS Y SU INFLUENCIA

Una misma Red: relaciones, cruces y circulación del poder. Si se observa en conjunto todo lo expuesto hasta ahora, aparece un rasgo constante que conviene expresar con claridad en el artículo: Estos foros, grupos, sociedades, familias e individuos no actúan de manera aislada, ni constituyen compartimentos estancos. Forman parte de una misma ecología del poder, articulada a través de personas concretas que circulan de unos espacios a otros, de instituciones que se solapan y de intereses que se refuerzan mutuamente. En este entramado, los espacios iniciáticos o fraternos, como la masonería, la B'nai B'rith o Skull and Bones, cumplen una función decisiva: crear lealtades tempranas, lenguajes compartidos y confianza mutua. No son necesariamente lugares donde se diseñan políticas concretas, pero sí donde se forja una mentalidad común que luego se despliega en los foros estratégicos, económicos y políticos.

La cuestión de fondo, poder sin transparencia: Aquí está el núcleo de todo lo anterior, el punto donde confluyen todos los nombres, foros, familias y estructuras mencionadas. Conviene decirlo con precisión y sin exageraciones: todo esto prueba de manera concluyente la existencia de un gobierno mundial onnipotente, centralizado y

perfectamente coordinado. Las grandes decisiones que orientan el rumbo del mundo no se gestan, en su fase decisiva, en espacios abiertos, públicos y deliberativos, sino en redes cerradas de relación, afinidad y consenso, donde la democracia, en sentido estricto, no entra.

Por eso, la cuestión de fondo no es si existe o no una élite onnipotente, sino algo más incómodo: hasta qué punto hemos aceptado vivir en sistemas donde el poder real circula fuera de la luz, mientras nos conformamos con mecanismos democráticos cada vez más formales y menos efectivos.

Conclusión: No vivir anestesiados. Creer que todo se decide de forma abierta, transparente y participativa es una narrativa tranquilizadora, pero infantil y errónea. La madurez exige lucidez. Estar despiertos no implica paranoia ni miedo. Implica no aceptar relatos infantiles, comprender cómo funciona el poder y defender la dignidad humana frente a la concentración opaca de decisiones. La libertad comienza cuando uno se niega a vivir anestesiado, mira la realidad de frente y no delega su pensamiento.

Nombrar estas realidades, comprenderlas y mantener la conciencia crítica ya es hoy un acto profundamente contracultural y profundamente humano.





Bautizarla rompería con el vínculo del mal en su vida pasada en la cual había sido consagrada

CONSAGRADA A LA “SANTA MUERTE” LA ADOPCIÓN Y EL BAUTISMO LA SALVARON

Por Jesús V. Picón



Esta es la historia de Mónica, que al ver el sufrimiento y peligro de una bebé, decidió adoptarla a pesar de ser soltera y no conocer el compromiso y retos que esto implicaba.

Mónica nació en la CDMX, pero desde pequeña migró a Querétaro. Es enfermera, y, después de su graduación, decidió servir en la sierra queretana, en las periferias, donde la pobreza y el abandono con las enfermedades causan estragos y heridas en la sociedad. Motivada por un pasado con aspiración a la vida religiosa con las Misioneras de la Caridad se dedicó con pasión a los más pobres a quienes también apapacha dándoles amor y ternura. Es así como después de servir en Querétaro, llegó a servir en hospitales y en un refugio donde comenzó una historia de amor con una bebé recién nacida.

Vocación materna y refugio:

Mónica sirvió como enfermera en un refugio para mujeres víctimas de violencia extrema. En ese lugar, conoció a una bebé llamada Yesenia de 4 meses con neumonía, a quien tuvo que darle atención especial para salvar la vida de la bebé.

El vínculo que se formó con la bebé y ella fue tan profundo, que cuando la madre biológica decidió irse del refugio, Mónica no dudó en tomar la decisión más importante de su vida. A pesar de que sus compañeros la tildaron de “loca”, Mónica se mantuvo firme en adoptar a la niña. Mónica siempre había tenido la inquietud de ser mamá y consideraba que tenía la vocación materna.

A partir de ese momento, inició una batalla legal y emocional para convertirse en madre soltera.

[Continúa >>](#)



Los seguidores de la Santa Muerte consagran a sus hijos a esa deidad

CONSAGRADA A LA “SANTA MUERTE” LA ADOPCIÓN Y EL BAUTISMO LA SALVARON

A lo largo del proceso, se enfrentó a la abuela biológica de la niña, quien buscaba monetizar la situación. Mónica, fue asesorada legalmente hasta lograr la custodia de la niña para así poder continuar con los cuidados de Yesenia que aún se encontraba delicada de salud.

Batalla por el amor de una hija:

Mónica adoptó a Yesenia cuando tenía apenas 9 meses, después de que la madre biológica la entregara en adopción voluntaria.

Sin embargo, un año y medio después, la mamá biológica se arrepintió de su decisión y solicitó la custodia de la niña. Fue un momento de mucho miedo y angustia, pero sabía en mi corazón que no podía perder a mi hija, relata Mónica.



El caso llegó a los tribunales, donde una jueza convocó a ambas partes a una audiencia.

Con lágrimas en los ojos, Mónica le rogó a la jueza que no le quitara a su hija, presentando pruebas de los gastos y el amor que le había dado durante los últimos meses. Mónica se dirigió directamente a la madre biológica: “Le dije a la mamá de Yesenia que nuestra hija no merecía pasar por eso y que yo ya la consideraba mi hija y ella me consideraba ya su madre”.

Este momento de la audiencia se convirtió en un punto de inflexión. La mamá de Yesenia, conmovida por el ruego de Mónica y el bienestar de la niña, tomó la decisión de ratificar la adopción y renunciar a la custodia.

La sentencia del juez fue definitiva: la adopción sería plena, y solo cuando la niña fuera mayor de edad, podría buscar a su familia biológica. Para Mónica, este fue un milagro y un claro testimonio de la mano de Dios.

La consagración y el milagro del nombre: Uno de los momentos más impactantes se dio con el cambio de nombre de la niña. Mónica relata que la madre biológica de la niña le pidió no cambiarle el nombre, como una de las condiciones para darla en adopción, pero Mónica había comprobado lo disfuncional de la familia y cómo vivían en el desorden, oscuridad, la pobreza y suciedad.

Además observó que le daban culto a la “Santa Muerte” y eso le preocupaba porque se sabe que los seguidores de la Santa Muerte consagran a sus hijos a esa deidad.

[Continúa >>](#)



Se cambió de nombre para que la niña escriba su historia sin las ataduras de su pasado

CONSAGRADA A LA “SANTA MUERTE” LA ADOPCIÓN Y EL BAUTISMO LA SALVARON

Mónica además se enteró de la violencia que había sufrido su madre biológica con peligro de muerte a manos de su pareja y padre de Yesenia; la violencia y el culto a la muerte tenían una relación lamentable en donde peligraban las vidas de las involucradas. Un sacerdote le sugirió cambiarle el nombre y bautizarla inmediatamente con el nombre de María, para su consagración y protección de la Madre de Dios.

Esto rompería con el vínculo del mal en su vida pasada en la cual había sido consagrada.

Decidieron que también se llamaría “Inés” en honor a la Madre Teresa de Calcuta, nombre de pila de la santa de quien Mónica es muy devota. Los expertos y abogados también recomendaron el cambio de nombre para que la niña pudiera escribir su propia historia sin las ataduras de su pasado.

El día del bautismo, la niña tuvo una fiebre inexplicable, lo que Mónica interpretó como un ataque espiritual. Fue bautizada, aunque aún sufre secuelas emocionales y psicológicas de su infancia.

La paternidad de Dios: La fe de Mónica ha sido el pilar de su vida, y ha sido testigo de cómo las bendiciones y providencia de Dios se han multiplicado en su vida y la de su hija. “La paternidad de Dios ha llenado mi vida de milagros”, comenta Mónica. Su hija, María Inés, ahora tiene 9 años, es monaguilla y sirve cada domingo en el altar. Ella sabe toda su historia y mantiene una conexión muy fuerte con Mónica, a quien define como “el amor de mi vida”. Mónica concluye su entrevista con un mensaje de esperanza, afirmando que su historia es un testimonio de cómo el amor de Dios se sigue multiplicando en el mundo a pesar de la pobreza y el abandono en algunos.





El Papa sitúa a María para una misión: ser Madre del Redentor y estar asociada a su obra salvadora

LOURDES Y SAN PÍO X: MARÍA, MEDIANERA Y CORREDENTORA

Por Mons. Alberto González Chaves



Cuando el 2 de febrero de 1904, año primero de su pontificado, San Pío X publica la encíclica *Ad diem illum laetissimum*, con ocasión del 50º aniversario de la definición dogmática de la Inmaculada Concepción, pretende mostrar que el dogma proclamado por Pío IX pertenece al núcleo mismo del misterio cristiano y que María ocupa, por designio de Dios, un lugar necesario en la economía de la salvación. La Inmaculada Concepción no es presentada como un privilegio aislado ni como un honor personal, sino como una clave decisiva para comprender la Redención y la vida de la Iglesia. El Papa sitúa dentro del plan eterno de Dios a María, preservada de toda mancha de pecado original desde el primer instante de su concepción y enriquecida con la plenitud de la gracia, lo que significa no solo una santidad excepcional, sino una preparación providencial para una misión única: ser Madre del Redentor y estar asociada de modo singular a su obra salvadora. Tal preservación no fue pasiva ni meramente negativa: Dios quiso una Madre totalmente santa para su Hijo, y la quiso así para asociarla íntimamente a la Redención del género humano. Por eso, al contemplar a María en el momento culminante del Calvario,

el Papa escribe: “Cuando llegó la hora suprema del Hijo, junto a la Cruz de Jesús estaba María, y participaba tan enteramente de su Pasión que, si hubiese sido posible, habría soportado gustosa todos los tormentos que padeció su Hijo.” De ello dimana una consecuencia doctrinal decisiva: “De esta comunidad de voluntad y de sufrimiento entre Cristo y María, ella mereció convertirse de modo dignísimo en reparadora del mundo perdido y en dispensadora de los dones que nuestro Salvador nos adquirió con su muerte y con su sangre.” He aquí, formulada con claridad, la doctrina de la corredención mariana. No se trata de una redención paralela ni de una igualdad con Cristo, único Mediador por naturaleza entre Dios y los hombres a Quien pertenece exclusivamente la Redención, en sentido propio y eficaz. Pero precisamente porque Cristo quiso asociar a su Madre a su sacrificio, María coopera de modo real, subordinado y querido por Dios. Y de esta asociación brota la mediación mariana. San Pío X afirma que no se puede atribuir a María un poder productivo de la gracia, que pertenece sólo a Dios; pero añade que, por su unión singular con Cristo

Continúa >>



Lourdes confirma la Inmaculada Concepción, y sus milagros, argumentos contra la incredulidad

LOURDES Y SAN PÍO X: MARÍA, MEDIANERA Y CORREDENTORA

y por haber sido asociada a la obra de la Redención, María merece para nosotros lo que Cristo merece en sentido pleno y actúa como ministra suprema en la distribución de las gracias. Cristo es la fuente; María es el canal maternal establecido por la Providencia: “Pues que la Providencia divina ha querido que tengamos al Dios-Hombre por medio de María, no nos queda sino recibir a Cristo de las manos de María.” No se trata de una opción devocional ni de una sensibilidad particular, sino del orden mismo de la salvación querido por Dios. Separar a Cristo de María es falsear ese orden; acogerlos unidos es entrar plenamente en el designio divino. En tal contexto doctrinal Pío X se refiere a Lourdes: “Apenas Pío IX había proclamado como verdad de fe católica que María, desde su origen, estaba libre de la mancha del pecado, cuando en la villa de Lourdes comenzaron por obra de la misma Virgen admirables prodigios; de donde nació, con inmenso empeño y obra magnífica, la erección de templos dedicados a la Madre Inmaculada; y hacia los cuales los prodigios que cada día se realizan, son argumentos ilustres para abatir

la incredulidad de los hombres de nuestro tiempo.” Lourdes no aparece como fenómeno marginal o sentimentalista sino fruto providencial inmediato del dogma, respuesta del cielo al acto solemne del Magisterio. Lourdes es confirmación histórica y pastoral de la Inmaculada Concepción, y sus milagros, argumentos contra la incredulidad moderna. Lourdes es la traducción histórica de lo que el santo Pontífice expone doctrinalmente en *Ad diem illum laetissimum*. Porque en Lourdes se ve actuar a la Mediadora; allí se hace visible la fecundidad de su corredención; allí la Inmaculada conduce a la conversión, a la penitencia y a la gracia. Lourdes hace visible la verdad proclamada. Al mes de firmar esta encíclica, el 28 de marzo de 1905, Pío X inauguró en los Jardines Vaticanos “otro” Lourdes: una réplica exacta de la gruta de Massabielle, donde la Virgen se apareció a Santa Bernadette. Obra del arquitecto Constantino Sneider, la gruta, con la pequeña basílica, fue construida entre 1902 y 1905, y donada a León XIII por el obispo de Tarbes y Lourdes, François-Xavier Schoepfer. Hemos rezado allí muchas veces, alguna de las cuales sorprendimos allí, rezando el rosario, a Benedicto XVI. Porque hoy en esa gruta sigue orando el Papa, especialmente en el rosario de cada 31 de mayo, reforzando así el vínculo entre la Iglesia universal y el santuario de Lourdes, que, más que un lugar geográfico, es una caricia de Dios: su Madre, María Inmaculada, asociada a la Redención y mediadora de la gracia, sigue actuando en la historia, intercediendo y conduciendo las almas a Cristo.



YOKOBO

Miles de kilómetros de calidad.



PASTILLAS DE FRENOS • ZAPATAS DE FRENOS • KIT DE EMBRAGUE • CILINDROS DE FRENO Y EMBRAGUES
• CREMALLERAS Y BOMBAS DE DIRECCIÓN • RULIMANES DE RUEDA



PIEZAS DE ALTA CALIDAD

TU VEHÍCULO TE LO AGRADECERÁ

 Rendimiento

 Confiabilidad

 Durabilidad





Envidia es el sentimiento que tienes cuando percibes que alguien está mejor que tú

¿QUÉ SE ESCONDE DETRÁS DE LA ENVIDIA? Responde a estas preguntas...

Por Majo Frias



Todos la hemos sentido; y aún así, nos da vergüenza admitirlo. Sabemos que el camino a la santidad exige vencer la envidia, por ello, ¿cómo podemos, no solo vencerla, sino utilizarla para crear una mejor versión de nosotros mismos? “No codiciarás los bienes ajenos”.

Vencer la envidia ha sido una lección que hemos escuchado desde la infancia, tanto en el catecismo, como en casa. El décimo mandamiento nos deja claro que no debemos desear desordenadamente lo que le pertenece al otro; sin embargo, a medida que crecemos, enfrentamos diferentes situaciones en las que aparece este sentimiento y no sabemos qué hacer con él. Un error que cometemos frecuentemente es intentar reprimirla o negarla porque “es un mal sentimiento” y nos avergüenza experimentarla. ¿Qué dice la ciencia? pero sobre todo, ¿qué pasaría si la utilizamos como una herramienta para descifrarnos y crecer?

La diferencia entre celos y envidia: Jancee Dunn -una periodista del New York Time, especializada en temas de salud, con más de 20 años de

experiencia- recientemente desarrolló el tema de la envidia basándose en investigaciones científicas y entrevistas. Dunn cita a Robert Leahy -Director del Instituto Estadounidense de Terapia Cognitiva y profesor de psicología del Weill Cornell Medical College- para explicar qué es la envidia: “El sentimiento que tienes cuando percibes que alguien está mejor que tú”.

La necesidad de vencerla: El Catecismo enseña que “de la envidia nacen el odio, la maledicencia, la calumnia, la alegría causada por el mal del prójimo y la tristeza causada por su prosperidad”; de ahí que sea necesario luchar contra ella. Leahy reconoce que, para lograrlo, el primer paso es reconocerla; para después, perderle el miedo y ponerla en perspectiva.

Comienza por hacer una distinción entre dos sentimientos que suelen confundirse: los celos y la envidia. Los celos “implican la percepción de amenazas en las relaciones”, mientras que, en el caso de la envidia, la amenaza está dirigida hacia tu posición. “Dar cabida a la envidia y darse cuenta de cuándo aparece permite no tenerle miedo”.

[Continúa >>](#)



De la envidia nace la alegría por el mal del prójimo y la tristeza por su prosperidad

¿QUÉ SE ESCONDE DETRÁS DE LA ENVIDIA? Responde a estas preguntas...

Además, especifica que las emociones son muy complejas, por lo que es necesario tener en cuenta que la envidia, cuando aparece, no nos lleva a dejar de querer y admirar a una persona, sino que ambos sentimientos pueden coexistir. “No tienes por qué reducir tus pensamientos o emociones sobre una persona solo a la envidia”, comenta.

No a los impulsos, si a la meditación: Otro de los especialistas consultados por Jancee es Manuel González, que es profesor adjunto de Psicología en la Universidad Estatal de Montclair y también se ha dedicado a estudiar la envidia. Él recomienda evitar las reacciones impulsivas para dar paso a un análisis personal. Para él, hay una pregunta clave que hay que responder ante la envidia: “¿Qué problemas plantea en tu propia vida?”

Para responder a este cuestionamiento, propone 3 preguntas más concretas que pueden guiar a la reflexión:

¿Por qué envidio a esta persona?

¿Cómo puedo utilizar a esta persona como modelo?

¿Qué puedo aprender para cambiar mi propia situación?

De esta forma, pasamos del miedo a un sentimiento -que en ocasiones, es más bien un síntoma de todo aquello que requiere nuestra atención- a un plan de acción personal: quizá no envidias el ascenso de trabajo de tu compañero porque crees que eres mejor que él, sino que te sientes infravalorado y no sabes cómo expresarlo a tu jefe. La solución requerirá trabajar en la expresión de tu punto de

vista y en valorar tus talentos. O quizá no deseas conocer el mundo arriba de un crucero, sino aprender a priorizar el descanso y la recreación para desconectar del trabajo de vez en cuando. Con lo cual, verás necesario hacer un balance de qué es más valioso para ti y, con base en ello, organizar tu agenda de manera diferente y aprender a delegar. Con estas preguntas, llegamos al verdadero origen. Visualizamos qué problema de nuestra vida habita detrás de esa envidia.

Los santos dan la estocada final: La próxima vez que sientas envidia, no te olvides de respirar profundo y hacer este ejercicio de reflexión; pero antes, pon en práctica el consejo de san Bernardo de Claraval para vencer la envidia: invoca a María. Una de sus oraciones -que puedes consultar completa en este artículo de Aleteia- escribió: “Si te golpean las olas de la soberbia, de la maledicencia, de la envidia, mira a la estrella, ¡invoca a María!” y más adelante asegura: “Y para estar más seguro de su protección no te olvides de imitar sus ejemplos. ¡Siguiéndola no te pierdes en el camino! ¡Implorándola no te desesperarás! ¡Pensando en Ella no te descarriarás!”



¿QUÉ ES LO ÚNICO NECESARIO?

Por Angélica Barragán



Cristo nos exhorta a no sobrecargarnos con cosas superfluas con las que ganar el reconocimiento del mundo anteponiéndolas Él.

El agitado ritmo de la vida actual, saturado de plazos, responsabilidades y compromisos, nos mantiene ansiosos y agobiados.

A esto se suma el bullicio y las distracciones que, desde la generalización de los móviles, se han multiplicado y expandido a tal grado que nuestro ajetreo continúa aun durante nuestro tiempo libre.

Pues nuestro mundo, al privilegiar la apariencia sobre la realidad, el tener sobre el ser y lo superficial sobre lo trascendente, nos mantiene en un estado de actividad frenética que hace sumamente difícil desarrollar la tan importante vida interior.

De esta manera, vamos por la vida agobiados con el peso de afanes superficiales olvidando que solo con la oración nacen las buenas obras:

“Ora et labora”.

Una excelente reflexión sobre la vida activa y la contemplativa la encontramos en el pasaje del evangelio narrado por Lucas en el cual Cristo es recibido en casa de Marta y María. Esta última, sentada a los pies del Señor, escuchaba su palabra.

Pero Marta, que andaba muy afanada en los múltiples quehaceres del servicio, le dijo: “Señor, ¿no se te da nada que mi hermana me haya dejado servir sola? Dile, pues, que me ayude”.

A lo que Cristo respondió:

“¡Marta, Marta! tú te afanas y te agitas por muchas cosas. Una sola es necesaria. María eligió la mejor parte, que no le será quitada” (Lc. 10,42). Aun cuando esta respuesta podría llevarnos a pensar que Cristo reprochó el servicio de Marta, ocupada en atender a tan notable huésped, San Agustín plantea que no es así, pues si así fuera, podríamos dejar, sin culpa alguna, de realizar toda obra de misericordia corporal.



*Vamos por la vida agobiados de afanes olvidando
que solo con la oración nacen las buenas obras*

¿QUÉ ES LO ÚNICO NECESARIO?

Por el contrario, en estas dos mujeres están figuradas dos vidas, “la presente y la futura; una laboriosa y otra descansada; una calamitosa y otra dichosa; una temporal y otra eterna.

Marta es imagen de las realidades presentes; María de las futuras”.

De ahí que debemos, como Marta, servir y realizar las obras necesarias, pero sin perder de vista que estamos llamados a nuestra futura eterna unión con Dios.

Como afirma San Agustín:

“Lo que hacía Marta: ahí estamos nosotros; lo que hacía María: eso esperamos.

Hagamos bien ahora lo primero, para conseguir en plenitud lo segundo (Sermón 104)

Por ello, los trabajos, afanes y preocupaciones propios de nuestra vida terrenal no deben estorbar nuestra vida espiritual. Por el contrario, la deben acrecentar.

Como afirma Santa Teresa:

“Marta y María han de andar juntas para hospedar al Señor y tenerle siempre consigo, y no hacerle mal hospedaje, no dándole de comer.

¿Cómo se lo diera María, sentada siempre a sus pies, si su hermana no le ayudara?

Y su alimento es la reunión de almas, para que se salven y lo alaben en la eternidad”

(Moradas séptimas, capítulo 4).

Cristo no nos pide abandonar nuestras actividades, nos exhorta a no sobrecargarlas con cosas superfluas (lo cual hacemos con frecuencia a fin de ganar el reconocimiento del mundo) y a no anteponerlas a Él:

Buscad, pues, primero el reino de Dios y su justicia, y todo eso se os dará por añadidura (Mt.6,33):

Desafortunadamente, muchos de nosotros, presos de las exigencias mundanas, ponemos nuestros afanes en cosas terrenales buscando, con vehemencia, la felicidad y el reconocimiento en la multitud de cosas superficiales que el mundo valora:

Éxito profesional, belleza, placer, poder, dinero, fama, etc. Por ello, alegamos que falta tiempo para muchas cosas que deseamos hacer cuando, en realidad, no es que nos falte el tiempo, es que lo ocupamos en muchos afanes triviales que nos alejan de lo que realmente importa. Pues estamos tan ocupados, no en servir a los demás como Marta, sino en nuestros propios afanes, objetivos y proyectos, que acabamos relegando a Dios.

Continúa >>





Los trabajos de nuestra vida no deben estorbar nuestra vida espiritual, por el contrario, la deben acrecentar

¿QUÉ ES LO ÚNICO NECESARIO?

De ahí que nos encontremos demasiado cansados, ocupados o entretenidos como para dejarlo todo y, a ejemplo de María, correr a los pies de Cristo en el Santo Sacrificio de la Misa, adorarlo en el Santísimo Sacramento, pedirle perdón en el sacramento de la confesión, conversar con Él después de la comunión, escuchar su palabra o, simplemente, arrodillarnos en silencio ante su imagen.

Olvidamos que cuanto más tiempo dediquemos a Dios (ofreciéndole constantemente nuestras labores), mejor aprovecharemos nuestro tiempo.

Como afirmó san Francisco de Sales:

“Todos necesitamos media hora de oración al día, excepto cuando estamos ocupados; entonces necesitamos una hora”.

Más aun, debemos tener presente que, como afirmó Garrigou-Lagrange, O.P.: “Si tantas cosas sacrificamos para salvar la vida del cuerpo, que al fin ha de morir, ¿qué no deberíamos sacrificar por salvar la vida del alma que ha de vivir eternamente? ¿No debe el hombre amar más su alma que su cuerpo? ¿Qué no será justo que dé el hombre a cambio de su alma?, añade el Salvador.

Dice también Jesús (Lc 10,42): una sola cosa es necesaria, escuchar la palabra de Dios y vivir según ella para salvar el alma.

Ésta es la mejor parte, que nadie arrebatará al alma fiel aun cuando perdiera todo lo demás” (Las tres edades de la vida interior).

Nuestras actividades son importantes, pero solo Dios es esencial:

“Una sola cosa le pido al Señor, esa buscaré; no la multitud de ellas en las que estoy ocupado, sino una sola cosa que le pido al Señor, esta buscaré: habitar en la casa del Señor todos los días de mi vida, para contemplar el deleite del Señor. Lo presente pasará; hay que tolerarlo, pero no amarlo. Si quieres realizar con relación a ello el oficio de Marta, sea con moderación, sea con misericordia. Moderación al abstenerse, misericordia al dar. Pasará la fatiga y llegará el descanso; pero al descanso no se llega sino a través de la fatiga. Pasa la nave y llega a la patria, pero a la patria no se llega si no es con la nave. Si consideramos las olas y las tempestades de este mundo, nuestra vida es un viaje por mar. Y tengo la certeza de que no nos hundimos porque nos transporta el leño de la cruz” (San Agustín).



JORNADA **PREMATRIMONIAL** *en la Catedral*

VIERNES

20

MARZO

DE 17H00 A 19H00

SÁBADO

21

MARZO

DE 08H00 A 18H00

**JORNADA INTENSIVA DE
PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO**
PARA NOVIOS QUE BUSCAN UNA FORMACIÓN PROFUNDA
Y UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ENCUENTRO CON DIOS

**INSCRIPCIONES
EN SECRETARÍA**



CATEDRAL
★ DE GUAYAQUIL ★

APORTE

US\$ 90

POR PAREJA

**INCLUYE MATERIAL
REFRIGERIO Y ALMUERZO**



Antes admirábamos a quienes construían un patrimonio a pulso de talento, ética y trabajo

¿VALORES PERMANENTES? ¿LOS VALORES SON OPCIONALES?

Por Mariuxi Villacrés Vélez

¿Desde cuándo los valores son opcionales? ¿Por qué cuesta tanto creer que alguien decida vivir su vida dedicada al servicio y al trabajo digno, sin obsesionarse con lujos desproporcionados o el “dinero fácil”?

¿Desde cuándo lo económico es el único termómetro de una sociedad que vive dedicada a aparentar vidas de pantalla?

Me rehúso a creer que todo se mide con dinero y que, al final, todos tienen un precio.

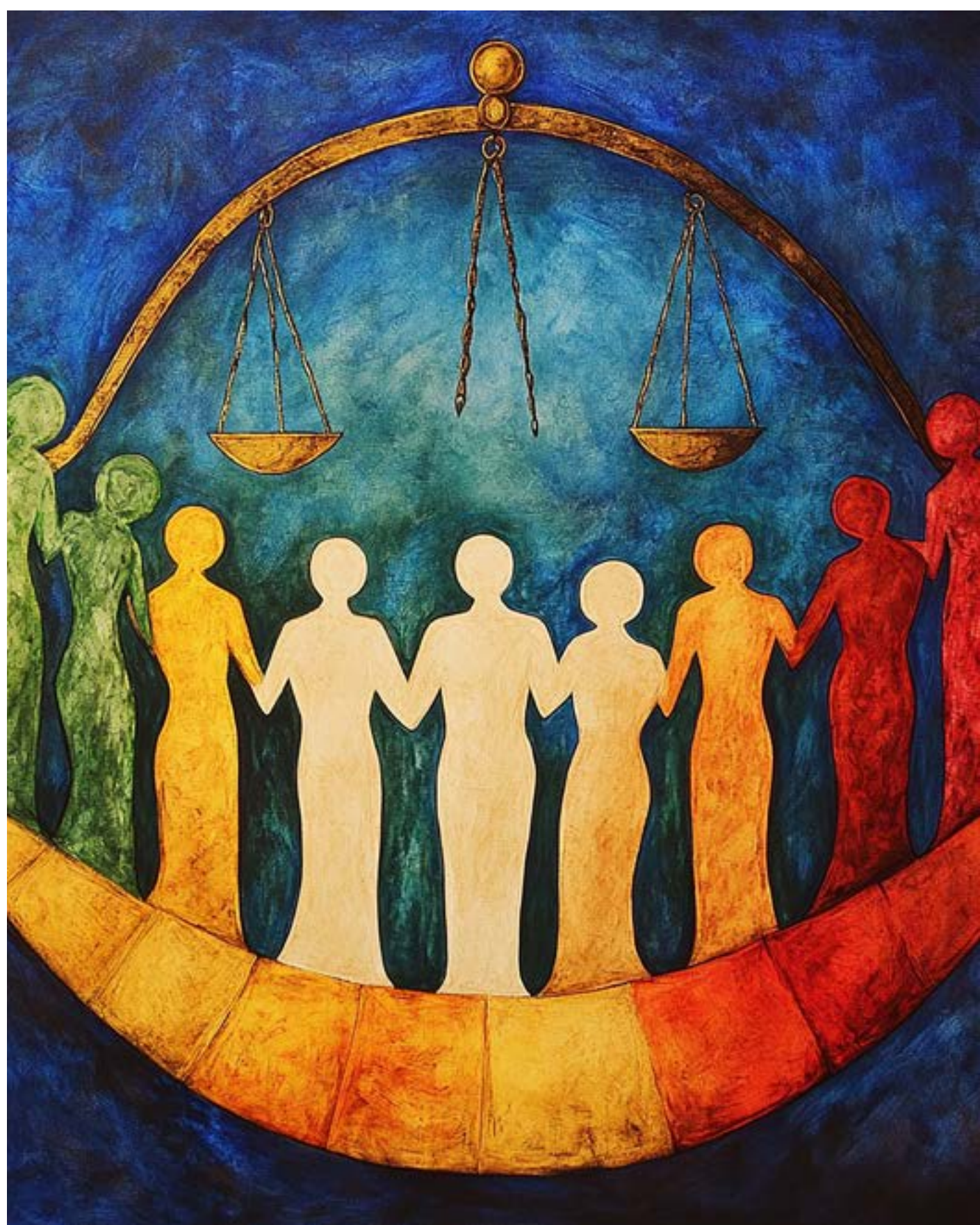
Vivimos en un país con brechas profundas.

Las cifras de pobreza nos confirman la desigualdad que vemos en las calles y que es nuestra herida más abierta.

Es ahí donde debería estar nuestra atención: en cómo generar oportunidades para que más ecuatorianos accedan con dignidad a lo básico: vivienda, agua, salud y educación.

¿Cómo podemos olvidarnos que ese es nuestro mayor dolor como país?

Antes mirábamos con admiración a quienes construían un patrimonio a pulso de talento, ética y creación de valor. El prestigio era un activo que se cuidaba con esmero. Hoy, parece que eso ha quedado en el olvido; hoy importa el “tener” sin preguntar de dónde viene.



La corrupción ha sido un cáncer persistente desde que tengo memoria.

Todos conocemos historias de quienes, luego de pasar por el poder público, hicieron fortuna con coimas, contratos amañados.

No es tema de un partido o un color; los hemos visto con todas las etiquetas, incluso de “cuello blanco” y educación privilegiada.

Esa ambición por abarcar más y rápido, se filtró en todos los estratos, desde los clubes más exclusivos hasta los barrios populares.

Nos acostumbramos.

Pero hoy, esa realidad mezclada con la narcoeconomía, se ha vuelto letal.

[Continúa >>](#)



Esta generación busca caminos rápidos para sostener estilos de vida desconectados de la realidad

¿VALORES PERMANENTES? ¿LOS VALORES SON OPCIONALES?

¿Qué les queda a nuestros jóvenes?

¿Cuál es el ejemplo que les hemos dado?

Me preocupa ver cómo incluso jóvenes con necesidades cubiertas son presa fácil para las tentaciones del despilfarro y el dinero oscuro. Parecemos una generación que vive insatisfecha, buscando caminos rápidos para sostener estilos de vida desconectados de la realidad del país en el que estamos.

“No todo lo que brilla es oro”, decía mi mamá.

Ella también decía que las comparaciones son odiosas: siempre habrá alguien por encima o por debajo.

La pregunta real es: ¿con quién te mides y para qué? ¿A quién te acercas y por qué?

El egoísmo y la indiferencia nos están pasando factura y no hay salidas simples.

Necesitamos nadar contra corriente, no como héroes solitarios sino unidos como sociedad.

Es momento de elegir la honestidad como la única vía posible.

Eduquemos para que el brillo no deslumbre y se entienda que lo que realmente vale, se conquista con esfuerzo. Revaloricemos el trabajo no como un castigo, sino como un acto de dignidad humana. Y redescubramos el servicio a los demás como el camino para encontrar sentido y satisfacción en la vida. Nos queda mucho por hacer; no perdamos ni un minuto. Porque, como siempre, todo empieza por casa.

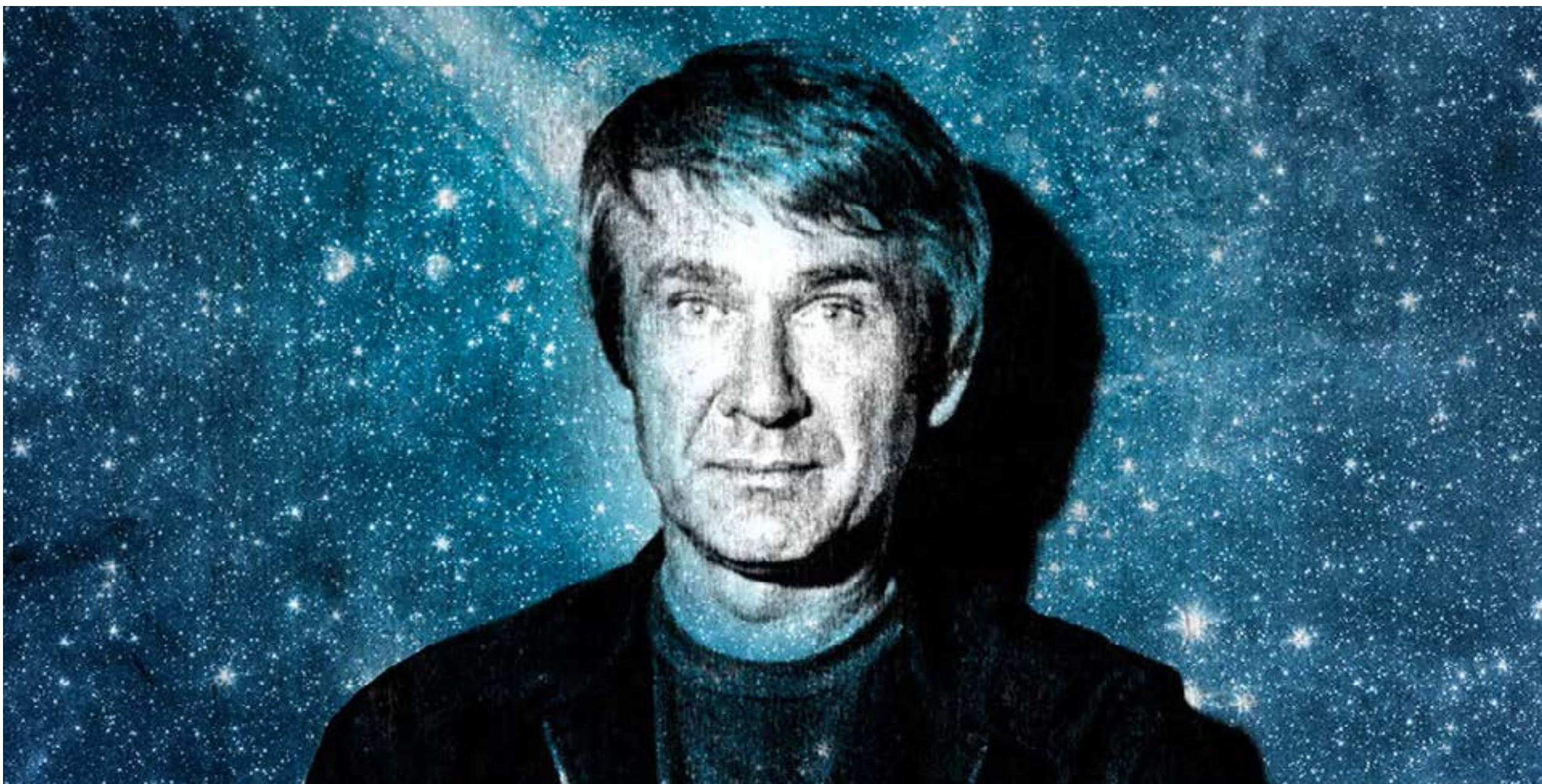




La vida cristiana consiste en que Dios camina con nosotros en nuestra debilidad y dificultad

DECÁLOGO DEL EVANGELIZADOR TÓXICO

Padre Francisco J. Bronchalo - ReL



Cuando ‘evangelizar’ hace daño, no es evangelizar. La vida cristiana no consiste en cargar fardos pesados a los demás sino en mostrar que Dios camina con nosotros aún en nuestra debilidad y dificultad. A la hora de hablar nosotros los sacerdotes, y lo mismo pasa con responsables de grupos y catequistas, hay cosas que son insostenibles para mucha gente. Y que pueden hacer daño. Toxicidad, dirían hoy los jóvenes. Aquí va, según mi experiencia, una lista de diez cosas que matan la evangelización y la paciencia de la gente que nos escucha.

1.- Moralismos: Cuando los que hablan lo hacen como quien reparte deberes desde un plano superior. Utilizan frases como “tienes que” o “debes hacer” pero nunca “yo te ayudo” o “te acompaño”. La vida cristiana no consiste en cargar fardos pesados a los demás sino en mostrar que Dios camina con nosotros aun en nuestra debilidad y dificultad. Yo huvo de la moralina.

2.- Buenismos: Es el arte de no decir nada fuerte para no molestar a nadie. “Ay de los que llaman al mal bien”. El mal no solo lo extienden los malos con sus acciones sino también los buenos con sus silencios. Recuerda que Jesús hablaba de ser la sal de la tierra, no dijo nada del azúcar.

Hay quien solo se atreve a hablar con claridad a los humildes que sabe que le dirán que sí a todo y calla ante los soberbios que sabe que le harán frente.

3.- Quedabienismos: Es el arte abstracto de hablar sin incomodar a nadie pero diciéndole a cada uno lo que quiere escuchar para que no se moleste contigo. Siempre quedando bien.

Es manipular a través de lo políticamente correcto: no te quiero y te doy un palo, pero luego te levanto y te doy caricias y te digo que te quiero para que te creas que soy bueno y lo hago por tu bien.

[Continúa >>](#)



Usan frases motivadoras como: “Con Dios estarás en tu prime” o “Con Él eres el GOAT”

DECÁLOGO DEL EVANGELIZADOR TÓXICO

Desconfía de quien te tire y se tire muchas flores. Palabras bonitas, dardos afilados.

4.- Esloganismo: Es cuando se repiten frases que suenan bien pero no dicen nada, son superficiales. Ejemplos: “Confía”, “Sonríe”, “Todo pasa por algo”, “Lo que es para ti llegará”.

A quien las escucha le parece que se le habla para ser quitado de en medio. No es que esas expresiones sean mentira. Pero lo profundo requiere palabras encarnadas. El Evangelio no es un eslogan: se vive.

Si no acompañas a quien sufre, mejor cállate.

5.- Coaching espiritual: Es convertir la fe en un libro de autoayuda.

Como si Dios fuera el entrenador personal para conseguir “la mejor versión de ti mismo”.

Usan frases motivadoras al estilo de “Con Dios estarás en tu prime” o “Con Él eres el GOAT”.

Quien está triste y escucha estas cosas se puede llegar a creer que si no se anima es por su propia culpa, que no hace o no vale lo suficiente.

6.- Testimonios impostados: No hay nada más falso que un testimonio de cartón.

La gente no es tonta y reconoce lo auténtico al instante. Sabe cuándo el que habla vive y se cree lo que dice y cuándo es una exageración para impresionar a quien escucha.

Alguno puede creérselo y sentirse mal porque su vida no es tan “perfecta”. Un testimonio es contar lo que Dios hizo en ti, no lo que crees que suena bien en las orejas de los demás.

7.- Intensismo: Los que hablan sin escuchar. Hablan cansinamente pensando que lo que dicen es estupendo. Insisten y repiten las mismas cosas. Se gustan a sí mismos y creen que gustan a los demás.

Acompañar a alguien no es soltarle un discurso chapa y esperar aplausos, es escuchar la herida del otro, dejarle llorar, a veces no hay que decir nada. No seáis pesaos.





Usan frases motivadoras como: “Con Dios estarás en tu prime” o “Con Él eres el GOAT”

DECÁLOGO DEL EVANGELIZADOR TÓXICO

8.- Sacafaltismos: Es ver la paja del ojo ajeno y estar ciego ante la viga del propio. Decir “esto está mal” o “eso es pecado” y luego desaparecer es fácil, se van contentos y tú quedas destrozado.

Corregir cristianamente es decir la verdad con caridad y cercanía, no señalarla desde lejos y aprovechar para hacer leña del árbol caído.

La corrección cristiana solo sana cuando quien la da con amor.

9.- Falsas promesas de éxito: “Solo si haces esto, todo irá bien” o “Dios te abrirá esa puerta sí o sí” es vender humo espiritual. Jesús no ofreció éxito, ofreció cruz.

Y si Él no miente, ¿por qué mentir a otros prometiendo lo contrario? Lo que sí prometió por el camino de

la Cruz es la vida eterna. La fe no es garantía de finales cómodos en esta vida, pero sí en el Cielo.

10.- Urgencias Tóxicas: Frases como...“Es tu culpa por no convertirte” o “Lo tienes que hacer ya” dañan más que ayudan. La conversión lleva toda una vida junto a Dios. Exigir no convierte; presentar la belleza de Dios, animar a ello y estar cercanos, sí. La gracia no corre sino que va haciendo madurar. Y Dios no va con prisa, va contigo aunque vayas despacio. Todos hemos visto cosas que más que acercar, espantan. Hay que ser firmes pero cuidadosos. Recuerda que tenemos un Dios de que se complace en cargar con la oveja perdida sobre sus hombros para llevarla de nuevo a casa.

