



Descárgame
y toca cualquier
título, autor u
objeto marcado
para interactuar.



Funeral del Papa Francisco

Homilia del Cardenal Re



**La Nación que somos, el
Futuro que queremos**

**¿Tus hijos tienen
Ciberseguridad?**

**¿De verdad conoces
los 10 Mandamientos?**

**Persecución a Iglesia
Católica en Nicaragua**

El Santo Sepulcro y "La falsa tumba de Jesús"

Carta del editor



Saludos estimados lectores, gracias por recibir la Revista FAMILIVIDA # 35 de abril 2025.

Ha fallecido el Papa Francisco, fue una sorpresa para muchos, pedimos a Dios por su alma y compartimos la homilía del Cardenal Re en su funeral.

El Ecuador ha realizado las elecciones presidenciales y Daniel Noboa Azín ha sido el triunfador en esta contienda electoral con el 55,63 % de los votos escrutados. Felicitaciones al nuevo presidente del Ecuador augurándole éxitos en su gestión. El Mag. Ab. Héctor Yépez Martínez fue invitado este 26 de abril a dar una conferencia en la Universidad de Harvard con el tema. “La Nación que somos, el futuro que queremos”, compartimos una reseña de su presentación. Las Parejas LAT y los Matrimonios Lavanda están de moda en la sociedad actual, ¿sabe usted lo que son?

La Ciberseguridad para los niños se ha vuelto indispensable, la agente especializada Silvia Barrera nos trae algunas recomendaciones al respecto.

Recordemos los 10 Mandamientos de la Ley de Dios que son la base de nuestra conciencia moral y conducta social, no sobra atender

estos preceptos y hacer un examen de conciencia. Viviendo la Fiesta de Jesús de la Misericordia, traemos las revelaciones de Nuestro Señor Jesucristo a Santa Faustina.

El Santo Sepulcro es uno de los lugares santos de nuestra fe cristiana, nuevos hallazgos arqueológicos traen mas información, pero, también denunciarnos la falsa tumba vacía de Jesús promovida por algunos pastores protestantes. La persecución del gobierno de Nicaragua a la Iglesia Católica y a la fe de los fieles es un escándalo moral y social, no podemos ser indiferentes a esta realidad que reiteradamente se repite en la historia y que Centroamérica la vive con dolor.

Nos acercamos a la enfermedad del “a-bulismo” - ausencia de voluntad-, presentamos recomendaciones de San Antonio Abad al respecto que puede ayudar a muchos a superar esto. Volviendo los ojos a Jesús de la Misericordia, pedimos que los rayos que salen de su corazón disipen las tinieblas de las instituciones del Ecuador como la Asamblea nacional y la Corte Constitucional. ¡Dios salve al Ecuador!

Héctor Yépez Flores

Dirección

Sr. Héctor Yépez Flores

Coordinación de Proyectos

Ing. María Teresa Amador M.

Publicidad

Lcda. Sonia Bonnard B.

Equipo editorial

Eco. Carolina Vinueza F.

Msc. Kira Vera V.

Eco. Ana María Vinueza F.

Abg. Héctor Yépez M.

Msc. Vanessa Avellán E.

Diagramación

Lcdo. César Puente A.

Claudia A. Northia

Fotografía

RAW Services - 0968090654

MISIÓN

Medio de Comunicación Digital, que desde la Cultura de la Vida, promueve valores y virtudes que edifican a la Familia y defienden la Vida. Somos 100% Provida

VISIÓN

Ser una voz que despierte a las conciencias en el mundo hispanohablante para construir un espíritu autocrítico, familias fuertes y llevar a la Verdad al pensamiento colectivo, utilizando como herramienta nuestra Revista en defensa de la Familia y la Vida

VALORES

Fomentamos la comunicación transparente, publicando únicamente la verdad, sin filtros ni adornos.

Con un alto sentido de respeto por la Familia y la Vida desde la concepción hasta la muerte natural

Actualidad

*Funeral del Papa Francisco
Homilía del Cardenal Re*

01

Política

La Nación que somos, el futuro que queremos

05

Provida

¿Tus hijos tienen Ciberseguridad?

08

Familia

¿Sabes lo que son las Parejas LAT y los Matrimonios Lavanda?

12

Devoción

Revelación de Jesús a Santa Faustina

15

Espiritualidad

¿De verdad conoces los 10 Mandamientos?

18

Iglesia

Persecución a Iglesia Católica en Nicaragua

21

Virtudes

¿Sin fuerza de voluntad? A-bulismo

24

Cultura

El Santo Sepulcro y “La falsa tumba de Jesús”

26

HOMILIA DE CARDENAL RE EN FUNERAL DEL PAPA FRANCISCO

Fuente: ALETEIA



Homilía pronunciada por el Cardenal Giovanni Battista Re, Decano del Colegio Cardenalicio en la Plaza de San Pedro el 26 de abril de 2025.

En esta majestuosa Plaza de San Pedro, donde el Papa Francisco ha celebrado tantas veces la Eucaristía y presidido grandes encuentros a lo largo de estos 12 años, estamos reunidos en oración en torno a sus restos mortales, con el corazón triste, pero sostenido por las certezas de la fe, que nos asegura que la existencia humana no termina en el sepulcro, sino en la casa del Padre, en una vida de felicidad que no conocerá crepúsculo. En nombre del Colegio Cardenalicio, agradezco cordialmente a cada uno de vosotros vuestra presencia. Con profunda emoción, dirijo un deferente saludo y mi sentido agradecimiento a los Jefes de Estado, a los Jefes de Gobierno y a las delegaciones oficiales que han venido de muchos países para expresar su afecto, su veneración y su estima al Papa que nos ha dejado. El plebiscito de manifestaciones de afecto y participación que hemos visto en estos días tras su

paso de esta tierra a la eternidad nos muestra cuán profundamente el intenso pontificado del Papa Francisco ha tocado las mentes y los corazones. Su última imagen, que quedará grabada en nuestros ojos y en nuestros corazones, es la del domingo pasado, día de la solemnidad de Pascua, cuando el Papa Francisco, a pesar de sus graves problemas de salud, quiso darnos su bendición desde el balcón de la Basílica de San Pedro, para después bajar a esta plaza para saludar desde el Papamóvil abierto a toda la multitud que había acudido para asistir a la Misa de Pascua. Con nuestra oración queremos ahora confiar el alma del amado Pontífice a Dios, para que le conceda la eterna felicidad en el horizonte luminoso y glorioso de su inmenso amor.

“Siguió los pasos de su Señor”

La página del Evangelio, donde resuena la voz misma de Cristo que llama al primero de los Apóstoles, nos ilumina y nos guía:

«Pedro, ¿me amas más que éstos?» Y la respuesta de Pedro fue inmediata y sincera: “Señor, tú lo sabes todo,

Continúa >>



Fue un Papa entre el pueblo con el corazón abierto para todos

HOMILIA DEL CARDENAL RE EN FUNERAL DEL PAPA FRANCISCO

tú sabes que te amo”. Y Jesús le confió la gran misión: “Apacienta mis ovejas”.

Ésta será la tarea constante de Pedro y de sus sucesores, un servicio de amor siguiendo al Maestro y Señor Jesucristo que «no vino a ser servido, sino a servir y a dar su vida en rescate por muchos» (Mc 10,45). A pesar de su extrema fragilidad y sufrimiento, el Papa Francisco eligió seguir este camino de entrega hasta el último día de su vida terrena. Siguió los pasos de su Señor, el Buen Pastor, que amó a sus ovejas hasta dar la vida por ellas. Y lo hizo con fuerza y serenidad, cerca de su rebaño, la Iglesia de Dios, recordando las palabras de Jesús citadas por el apóstol Pablo: «Hay más dicha en dar que en recibir» (Hch 20,35). Cuando el cardenal Bergoglio fue elegido el 13 de marzo de 2013 por el Cónclave para suceder al Papa Benedicto XVI, tenía a sus espaldas años de vida religiosa en la Compañía de Jesús y, sobre todo, estaba enriquecido por la experiencia de 21 años de ministerio pastoral en la Arquidiócesis de Buenos Aires, primero como auxiliar, luego como coadjutor y, finalmente, sobre todo,

como arzobispo.

“Su fuerte personalidad en el gobierno de la Iglesia”

La decisión de tomar el nombre de Francisco apareció inmediatamente como la elección de un programa y de un estilo sobre el que quería basar su pontificado, buscando inspirarse en el espíritu de San Francisco de Asís.

Conservó su temperamento y su modo de guiar a su rebaño, e imprimió inmediatamente su fuerte personalidad en el gobierno de la Iglesia, estableciendo contactos directos con los individuos y las poblaciones, deseoso de estar cerca de todos, con particular atención a las personas en dificultad, gastándose sin contar, en particular por los más desfavorecidos, los excluidos.

Fue un Papa entre el pueblo, con el corazón abierto a todos.

Fue también un Papa atento a lo nuevo que surgía en la sociedad y a lo que el Espíritu Santo suscitaba en la Iglesia.

Con su vocabulario característico y un lenguaje rico en imágenes y metáforas, buscó siempre iluminar los problemas de nuestro tiempo con la sabiduría del Evangelio, ofreciendo una respuesta a la luz de la fe y animándonos a vivir como cristianos los desafíos y las contradicciones de estos años de cambio, que le gustaba llamar “cambio de época”

“Tenía una gran espontaneidad”

Tenía una gran espontaneidad y un modo informal de dirigirse a todos, incluso a aquellos alejados de la Iglesia. Rico de calor humano y profundamente sensible a los dramas actuales, el Papa Francisco compartió verdaderamente las angustias, los sufrimientos y las esperanzas de nuestra era de globalización, y trabajó para consolar y alentar a todos con un mensaje capaz de tocar el corazón de las personas de manera directa e inmediata. **Continúa >>**





El Papa Francisco ha puesto en el centro el Evangelio de la misericordia

HOMILIA DEL CARDENAL RE EN FUNERAL DEL PAPA FRANCISCO

Su carisma de acogida y escucha, combinado con un modo de estar en sintonía con las sensibilidades actuales, ha tocado corazones, buscando despertar energías morales y espirituales. El primado de la evangelización fue la guía de su pontificado, difundiendo, con una clara impronta misionera, la alegría del Evangelio, que fue el título de su primera exhortación apostólica *Evangelii gaudium*. Una alegría que llena el corazón de todos aquellos que confían en Dios con confianza y esperanza. El hilo conductor de su misión ha sido también la convicción de que la Iglesia es una casa para todos, una casa cuyas puertas están siempre abiertas.

A menudo utilizó la imagen de la Iglesia como “hospital de campaña” después de una batalla que dejó muchos heridos; una Iglesia dispuesta a afrontar con decisión los problemas de la gente y los grandes sufrimientos que desgarran el mundo contemporáneo; una Iglesia capaz de mirar a cada hombre, más allá de toda creencia o condición, para curar sus heridas. Sus gestos y exhortaciones en favor de los refugiados y desplazados son innumerables.

Su insistencia en trabajar por los pobres también fue constante.

“Sus 47 viajes apostólicos”

Es significativo que el primer viaje del Papa Francisco haya sido a Lampedusa, una isla que se ha convertido en símbolo de la tragedia de la emigración, con miles de personas ahogándose en el mar.

En la misma línea, se produjo también el viaje a Lesbos, con el Patriarca Ecuménico y el Arzobispo de Atenas, así como la celebración de una Misa en la frontera entre México y Estados Unidos, con motivo de su viaje a México.

Entre sus 47 intensos viajes apostólicos, el que realizó a Irak en 2021, con riesgo de su vida, quedará

particularmente grabado en nuestra memoria.

Esta difícil visita apostólica ha sido un bálsamo para las heridas abiertas del pueblo iraquí, que ha sufrido tanto por los actos inhumanos de Daesh. Este viaje también fue importante para el diálogo interreligioso, otra dimensión importante de su trabajo pastoral.

Con su visita apostólica de 2024 a cuatro países de Asia y Oceanía, el Papa ha llegado “a la periferia más periférica del mundo”.

El Papa Francisco ha puesto siempre en el centro el Evangelio de la misericordia, subrayando repetidamente que Dios no se cansa nunca de perdonarnos: perdona siempre, sea cual sea la situación de quien pide perdón y vuelve al buen camino.

Quiso el Jubileo Extraordinario de la Misericordia para poner de relieve que la misericordia es “el corazón del Evangelio”.

Misericordia y alegría del Evangelio son dos palabras clave del Papa Francisco.

Continúa >>





*Contra la Cultura del descarte hablo
de la Cultura del encuentro*

HOMILIA DEL CARDENAL RE EN FUNERAL DEL PAPA FRANCISCO

La “cultura del encuentro” más que la del “desperdicio”

En contraposición a lo que definió como “la cultura del descarte”, habló de la cultura del encuentro y de la solidaridad.

El tema de la fraternidad recorrió todo su pontificado con acentos vibrantes. En la encíclica *Fratelli tutti* quiso reavivar una aspiración mundial a la fraternidad, porque todos somos hijos del mismo Padre que está en los cielos.

A menudo nos recordaba con fuerza que todos pertenecemos a la misma familia humana. En 2019, durante su viaje a los Emiratos Árabes Unidos, el Papa Francisco firmó un documento sobre “La fraternidad humana por la paz mundial y la convivencia común”, recordando la paternidad común de Dios. Dirigiéndose a hombres y mujeres de todo el mundo, la carta encíclica *Laudato si'* llamó la atención sobre los deberes y la corresponsabilidad hacia nuestra casa común. “Nadie puede salvarse solo.”

Frente a la furia de las múltiples guerras de los últimos años, con sus horrores inhumanos, sus innumerables muertes y destrucciones, el Papa Francisco no dejó de alzar la voz para implorar

la paz y pedir razón, negociaciones honestas para encontrar posibles soluciones, porque la guerra, dijo, es sólo muerte de seres humanos, destrucción de casas, hospitales y escuelas. La guerra siempre deja al mundo peor que antes: es siempre una derrota dolorosa y trágica para todos. “Construir puentes, no muros” es una exhortación que repitió en varias ocasiones, y su servicio de fe como Sucesor del Apóstol Pedro estuvo siempre vinculado al servicio a la humanidad en todas sus dimensiones. En unión espiritual con toda la cristiandad, muchos de nosotros aquí oramos por el Papa Francisco para que Dios lo acoja en la inmensidad de su amor.

El Papa Francisco solía concluir sus discursos y encuentros diciendo: “No se olviden de rezar por mí”.

Querido Papa Francisco, te pedimos ahora que reces por nosotros y que, desde el cielo, bendigas a la Iglesia, bendigas a Roma, bendigas al mundo entero, como hiciste el domingo pasado desde el balcón de esta basílica, en un abrazo final con todo el Pueblo de Dios, pero también, idealmente, con la humanidad que busca la verdad con corazón sincero y mantiene en alto la antorcha de la esperanza.





LA NACIÓN QUE SOMOS, EL FUTURO QUE QUEREMOS

Por Héctor Yépez Martínez



Sobre la conferencia dada en la Universidad de Harvard el 26 de abril de 2025.

Como director de la Escuela de Gobierno de la Universidad Espíritu Santo, este 26 de abril participé en una conferencia en la Universidad de Harvard, organizada por estudiantes ecuatorianos, titulada “La nación que somos, el futuro que queremos”.

Agradezco que me hayan invitado, pero sobre todo que hayan escogido un título que nos llama a la esperanza y la unidad. Sin embargo, al ver ese título me quedé pensando: *¿realmente creemos que “somos nación” en Ecuador? ¿O que somos la “nación guayaca”, la “nación tsáchila”, la “nación manaba”, etc.?*

Ecuador es históricamente un país dividido. Pronto, en 2030, cumpliremos 200 años como república independiente, pero sigue pendiente la tarea de construir la unidad nacional. Aunque son algunas las divisiones que nos separan, en Harvard me referí a la principal fractura que divide nuestra política: el correísmo versus el anti-correísmo. Y mi mensaje fue simple: ha llegado la hora de pasar al post-correísmo en Ecuador.

Permítanme, en estas líneas, resumir mi charla y explicar por qué.

De 2007 a 2017, durante una década el expresidente Rafael Correa ganó todas las elecciones. Luego, de 2017 a 2025, durante casi otra década, sus opositores ganaron todas las elecciones. En Harvard, un célebre profesor de liderazgo, Ronald Heifetz, decía que hay dos formas de estar sometido a un caudillo: una es hacer todo lo que dice (dependencia), otra es hacer todo lo contrario a lo que dice (contra-dependencia). Ecuador lleva casi dos décadas atrapado en esas dos formas de sumisión.

La última elección nos abre una oportunidad histórica para virar la página. El 13 de abril de 2025, por primera vez el correísmo perdió una campaña presidencial con más de 11%, más de un millón de votos.

El expresidente Correa ya no es el principal actor de la política ecuatoriana. Y eso ocurre con una nueva Asamblea que, por primera vez en casi un siglo, estará dominada solo por dos partidos políticos, ADN y RC.

Por tanto, habrá estabilidad desde el parlamento, porque no habrá dos tercios en la oposición que la Constitución requiere para destituir al presidente, ministros y otras autoridades. **Continúa >>**



Hoy enfrentamos una de las mayores crisis de nuestra historia

LA NACIÓN QUE SOMOS, EL FUTURO QUE QUEREMOS

Y, por primera vez en mucho tiempo, si dos fuerzas políticas —o, más claro, las dos personas que las lideran— dialogan y se ponen de acuerdo, podrían aprobar cualquier reforma en Ecuador. Todo esto no significa que el correísmo esté muerto: logró el 44% de los votos, mientras gobierna los principales municipios y prefecturas. Con menos que eso, el PSC sobrevivió décadas en el Ecuador.

Así las cosas, tengamos algo claro: el 56% que ganó una elección no puede pretender que el 44% que perdió no existe o debe ser arrasado. Eso es lo que hacía antes el expresidente Correa. Y es la lógica que debemos superar. Lo que necesitamos son consensos para enfrentar los problemas que nos afectan a todos. Cuando un delincuente apunta con un arma a un ciudadano en la calle, no le pregunta si votó por Daniel o por Luisa para decidir si le va a robar, secuestrar o matar. Hoy enfrentamos una de las mayores crisis de nuestra historia, y de las grandes crisis nacen los grandes cambios. A veces, solo cuando tocamos fondo entendemos que nuestras diferencias pueden ser

muchas, pero más importante es ponernos de acuerdo para corregir los problemas fundamentales de la nación, desde el crimen organizado hasta la crisis del seguro social. Esta actitud es fundamental si Ecuador va a una próxima Asamblea Constituyente. No debato aquí si es la mejor alternativa o no. Eso dependerá de la decisión del presidente Daniel Noboa. Y si llega a darse, es importante no caer en los siguientes errores que ya cometimos en veinte constituciones que llevamos hasta ahora:

Error 1. Pensar que una constituyente es sólo para tomarse el poder. Ése es un defecto histórico: ya en el siglo XIX, la mayoría de asambleas constituyentes de Ecuador se convocaron para nombrar a un jefe de Estado, más que para rescribir las reglas fundamentales.

Error 2. Confundir constitución con programa de gobierno: el pecado original de Montecristi. Para decidir programas de gobierno son las elecciones, no las constituciones. La historia nos enseña que quienes hoy gobiernan, tarde o temprano no gobernarán.

[Continúa >>](#)

Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

TODOS LOS DÍAS



Proclama



Una nueva Constitución debe servir a todos los ecuatorianos

LA NACIÓN QUE SOMOS, EL FUTURO QUE QUEREMOS

Y es probable que gobiernen sus opositores. Por tanto, una constitución debe servir a todos. Cuidado, entonces, con ir de una constitución “correísta” a una “anti-correísta”. No. Necesitamos lograr consensos lo más amplios posibles, incluso con quienes hoy son minoría, para que, cuando la mayoría popular cambie de opinión, como tarde o temprano siempre ocurre, no vayamos de nuevo a otro cambio de constitución.

Error 3. Creer que la constitución es una lista de deseos, como wishlist de Amazon: otro defecto de Montecristi, donde se escribió una de las constituciones más largas del mundo, con 444 artículos. Mientras más temas se regulan en una constitución, más difícil es que perdure. Por inversión extranjera. Pienso que eso debería eliminarse, pero sería un error ir al otro extremo y escribir “deberá siempre pactarse arbitraje internacional en los tratados”. Lo mejor es que ese tema quede abierto al debate normal de la democracia, sin candados en una constitución. En definitiva, necesitamos una constitución que no sea instrumento de revanchas,

sino de acuerdos amplios para sacar adelante al país. ¿Será eso posible? ¿O volveremos a tropezar con las mismas piedras del pasado? Yo les confieso que no soy optimista. Porque el optimismo es pensar que las cosas estarán mejor porque sí, y yo no creo en eso. Pero tampoco soy pesimista. Porque el pesimismo es pensar que las cosas estarán peor porque sí, y tampoco creo en eso. Yo creo en la esperanza, que es confiar que las cosas pueden mejorar, pero sólo si nosotros actuamos.

La esperanza es entender que el futuro no está escrito: el futuro lo escribimos nosotros y el lápiz de la historia está en nuestras manos. La esperanza entonces nos impone una enorme responsabilidad y nos obliga a tomar una decisión: ¿vamos a dejar que el país se quede en manos de los pocos que buscan convertirlo en un narcoestado? ¿O vamos cada uno, no a escribir el futuro que “quiero” yo solito, sino el futuro que “queremos” y que sólo podemos escribir todos como nación? Ahí les dejo la pregunta. Sólo juntos podemos contestarla.





¿TIENEN CIBERSEGURIDAD TUS HIJOS?

SI VIERAN LO QUE VEO, NO LES DARÍAN MOVILES A SUS HIJOS

Entrevista a Silvia Barrera, Policia en Ciberseguridad

Entrevista publicada en el diario ABC-ReL se hizo eco el 6-02-2020. Silvia Barrera es agente de la Policía Nacional especializada en ciberseguridad

El uso y abuso de los dispositivos móviles por parte de los menores es uno de los grandes retos a los que se enfrentan los padres hoy en día. La red es un universo enorme con grandes oportunidades pero también con numerosos peligros: pornografía, ciberacoso, adicción, hipersexualización.

En muchas ocasiones los padres no saben dar respuestas y cuando se percatan del problema ya es tarde. Silvia Barrera persigue el cibercrimen desde 2006.

Esta agente publicó en 2020 su libro Nuestros hijos en la Red. 50 cosas que debemos saber para una buena prevención digital, y en una entrevista en ABC dio respuesta a algunos de estos interrogantes. Siete claves para enfrentarse con los peligros de internet:

1.- TIEMPOS MÁS COMPLEJOS

Hay que comprender que los adultos hemos heredado la Red y la utilizamos más con fines profesionales o utilitarios.

Pero los niños no. Para ellos, su mundo gira en torno a lo digital. Su manera de comunicarse es visual: no se llaman por teléfono sino que se envían un vídeo por TikTok.

Este es el mundo en el que han nacido. Lo viven con la misma intensidad con la que nosotros vivimos en su momento el mundo físico y, por tanto, hay que entenderlo. Por eso es vital crear una cultura digital desde pequeños. ¡Es lo que van a proyectar en su vida!



Es una inversión de futuro. Internet no es un fenómeno que ha venido para irse. No, ha llegado para quedarse, está aquí y va a ir a más. Por eso es tan importante entender este nuevo mundo.

2.- ACTÚA, NO TE EXCUSES

Es una necesidad que entendamos el mundo en el que viven los menores porque los adultos seguimos viendo internet como un juego. Se piensan que los menores viven en un mundo virtual en el que juegan, se divierten, experimentan.

Pero es que estamos hablando de «su mundo», y es un entorno que tiene muchos riesgos. Al igual que en el físico nos preocupamos por no dejarles solos en plena calle, ¿por qué les dejamos solos en el mundo virtual? Cuanto antes nos sentemos con ellos a hablar, a explicarles las cosas, mejor. Es el mundo que nos ha tocado vivir.

[Continúa >>](#)



No tienen uso de razón y damos a nuestros hijos dispositivos electrónicos

SI VIERAN LO QUE VEO, NO LES DARÍAN MOVILES A SUS HIJOS

No hay que olvidar que con 3 años les estamos dejando la tableta para que vean vídeos. Con esa edad no va a chatear y cuando se la quitas, se la has quitado. No lo discute.

Pero estamos dándole ya un dispositivo electrónico desde que no saben hablar, están consumiendo información y es solo cuestión de tiempo que quieran independencia, que te pidan un móvil, con sus cuentas, y tener cierta privacidad. Por eso es una inversión de futuro. Lo que no puedes hacer es darle un móvil a la edad que sea y cuando tenga 15, ponerle normas e intentar reconducir la situación cuando antes no les has formado ni has establecido unas normas.

3.- QUE SEA TU PRIORIDAD

Es una cuestión de prioridades porque forma parte de la educación enseñarles los riesgos de la Red y estar un poco al día de los que sucede. Es también una inversión de futuro. A los niños les están dejando solos con una herramienta que les abre al mundo.

Por eso no se les puede dejar solos. ¡Lo veo todos los días!

Hay que configurarles el dispositivo,



enseñarles que no pueden estar todo el día conectados y que, a la hora de dormir, se van a su cuarto sin el móvil. En la familia se deben crear unas normas de uso y un clima de confianza porque los niños van siempre a buscar ciertas aplicaciones, redes sociales, o cosas por internet por su cuenta. Pero, al estar educado, sabe que se salta las normas y cuando reciba un mensaje de un extraño o algo peligroso, te preguntará. Es mejor que el niño vaya a ti a que tú tengas que estar detrás de él.

Y este tipo de conflictos familiares son asuntos que la familia, no la policía, tiene que resolver en casa.

4.- CIBERAGENTES DE LOS HIJOS

Es que los adultos no son conscientes y, además, ignoran la potencialidad de los niños, que son muy listos: pueden saberse cuál es tu código de desbloqueo del móvil o descargarse «apps» que no deben usarlas y luego eliminarlas.

Los padres tienen que estar muy atentos y no pueden permitir que el niño tenga un móvil cuyo código PIN desconozcan o no sepan qué hace su hijo tanto tiempo con el móvil. Si se lo quito se enfada, me dicen muchos padres. Quítaselo. No hay más. No se les va a crear un trauma por quitarles el móvil durante una semana por un mal uso o por si se saltan las normas. Hay que ser estrictos. De hecho, estoy segura de que si vieran lo que yo veo todos los días, serían conscientes y no darían móviles a sus hijos.

5.- ENTENDER CÓMO FUNCIONA

No hace falta que hagan un máster ni nada parecido. Lo explico en el libro. Hace falta solo entender cómo funciona la Red. Son solo cuatro cuestiones muy básicas. Al final, todo se repite. Los padres me siguen haciendo las mismas preguntas que hace 10 años: siguen las mismas dudas y la misma ignorancia.

Continúa >>



Los niños no tienen herramientas emocionales para enfrentar el acoso

SI VIERAN LO QUE VEO, NO LES DARÍAN MOVILES A SUS HIJOS

Ves que al final no saben ni lo más básico. ¿Cuántos saben que la edad mínima de acceso a las redes sociales es de 13 años? ¿Y 16 en el caso de WhatsApp? Olvidamos que los niños no tienen herramientas emocionales para afrontar una situación de acoso. ¡No las tiene ni un adulto! Los riesgos están ahí y por eso hay que enseñarles.

6.- SER DIDÁCTICOS CON ELLOS

El afán de los menores es tener seguidores o, si no, eres un don nadie. Ellos saben que cuanto mayor impacto genere lo que publiquen, más «likes» y seguidores obtendrán. Entonces no distinguen si el contenido es peligroso, violento, de adultos. Pero saben que llaman la atención. Y además, tienen referentes que, en muchas ocasiones, son adultos. Creen que socialmente está bien visto así que, ¿por qué no lo van a hacer ellos? Hay que explicarles que eso no está bien. Es difícil pero hay que pararles los pies. No se les puede mandar el mensaje de que valen más por lo que publican en sus redes sociales.

El problema es que ese contenido es accesible y nadie les enseña que lo que un «youtuber» recomienda es falso o que lo que hace no está bien. Y son sus referentes. Todo esto hay que hacerlo a edades tempranas. No hay que hablarles de delitos, sino de límites, y explicarles que no se pueden compartir fotos íntimas, por ejemplo. Por qué hay otra cosa: es más fácil cruzar la línea roja en internet que en el mundo físico.

7.- PENDIENTES DE LO QUE PUBLICAN

Lo primero que deben saber los padres es qué publican sus hijos por la razón de que si un menor de 12 años está en Facebook compartiendo fotos, vídeos o cualquier otro tipo de contenido. ¿Por qué tiene perfil en esta red social cuando no puede? En el caso de que quiera tenerlo, habrá

que configurarle una cuenta a través de un email que maneje el progenitor, por ejemplo. El perfil lo tiene que configurar también el padre o la madre aunque «yo te deje usarlo». Y a los niños hay que dejarles muy claro que esa cuenta la gestionas y revisas tú. Nunca hay que dejar que se haga él su propio perfil en una red social.

Con respecto a la intimidad, no se trata de leerle todas sus conversaciones de WhatsApp pero sí de supervisar su actividad.

Por ejemplo, si vemos que chatea con alguien que no es de su círculo cercano, que se esconde o se aparte de ti cuando está con el teléfono, no quiere que sepas cuál es su PIN. Algo pasa. Por eso siempre se debe supervisar el teléfono.

Lo que está claro es que revisarle todo porque sí, no. Pero depende de cada caso, depende mucho de la madurez del menor, de lo que se le inculque. Por eso insisto en la misma idea: es vital enseñarles desde pequeños, establecer un clima de confianza con el menor. Hay padres que consienten todo y cuando es así, tenemos dos opciones: que nunca pase nada o que, cuando pase, sea ya demasiado tarde para encauzar esa situación.



GUESS



WATCHWORLD.COM.EC

[f](#) [@watchworldecuador](#)



WATCH WORLD

¿SABES LO QUE SON LAS PAREJAS LET Y LOS MATRIMONIOS LAVANDA?

Matrimonio Lavanda: La nueva tendencia de los jóvenes

Por Karen Hucht



Esta tendencia ha resurgido entre las parejas jóvenes con el fin de tener un compromiso sin romance, ¿a qué se debe?

CONOCE MÁS SOBRE ESTA TENDENCIA: El matrimonio, para muchos, es uno de los compromisos más grandes que se pueden hacer en la vida. Sin embargo, esta decisión no siempre se toma por las razones correctas. A veces, las presiones externas, el miedo o las expectativas malentendidas pueden empujar a una persona a casarse por motivos que, con el tiempo, podrían volverse insostenibles. Las nuevas generaciones, especialmente la Generación Z, ya no quieren invertir tiempo en conocer a alguien y enamorarse auténticamente.

Al parecer, muchos han quedado desilusionados al no encontrar el verdadero amor; por lo que han buscado “aparentes soluciones” a su forma de relacionarse.

EL MATRIMONIO LAVANDA

El término “matrimonio lavanda” tiene su origen en el siglo XIX.

Se utilizaba para describir matrimonios conformados por un hombre y/o una mujer homosexual que deseaban ocultar su orientación sexual debido a presiones sociales. Sin embargo, la Generación Z le ha dado un nuevo significado: ahora un matrimonio lavanda es una unión entre dos personas que no mantienen una relación romántica ni sexual, pero que deciden compartir su vida bajo un compromiso de compañerismo, apoyo mutuo y estabilidad financiera.

Amenudo se busca compartir gastos, responsabilidades domésticas y proporcionar compañía sin las expectativas tradicionales de una pareja romántica.

1.- DESILUSIÓN AL BUSCAR A LA PAREJA IDEAL

Muchos jóvenes se sienten decepcionados con el mundo de las citas y el amor romántico, marcados por fenómenos como el ghosting, la sobreexposición en redes sociales o las expectativas poco realistas.

[Continúa >>](#)



La sociedad actual sufre de un amor de bolsillo, con relaciones desechables

¿SABES LO QUE SON LAS PAREJAS LET Y LOS MATRIMONIOS LAVANDA?

Según un reporte de Infobae, aplicaciones como Tinder tuvieron una significativa baja de un 6% de usuarios que pagaban por usar la app.

2.- ESTABILIDAD EMOCIONAL Y ECONÓMICA

En un contexto de incertidumbre económica y altos costos de vida, compartir gastos y responsabilidades con alguien de confianza se vuelve una opción práctica y emocionalmente reconfortante. The Washington Post, compartió que la Generación Z gasta un 31% más en vivienda en comparación con los millennials, lo que motiva a los jóvenes a optar por dicho acuerdo matrimonial en tendencia.

3.- EVADIR EL SENTIMIENTO DE SOLEDAD: El ser humano ha sido creado como un ser social, así que al no encontrar con quien compartir su vida y tener una relación profunda de confianza, amistad y apoyo, se origina un vacío que podría motivarlo a buscar a alguien con quien compartir su vida, así sea por un mero acuerdo de convivencia entre ambas partes.

4.- NO HAY UN COMPROMISO:

La sociedad actual sufre de un amor de bolsillo, con relaciones desechables y sin compromiso; es ahí donde el matrimonio lavanda se convierte en una opción para muchos, pues permite recibir beneficios sin un compromiso de lealtad y amor. Dicha práctica puede traer graves consecuencias en los jóvenes, pues no se experimenta un amor auténtico y ordenado, mientras que pueden llegar a existir confusiones emocionales o límites difusos

PAREJAS LAT: LA TENDENCIA, “UNIDOS” PERO CON VIDAS SEPARADAS

Durante los últimos años, el índice de parejas LAT ha aumentado exponencialmente según estudio de The Economic and Social Research Council. Al menos 2.2 millones de parejas viven bajo este modelo en Inglaterra, pero la tendencia se extiende a muchos otros países. En las últimas décadas hemos vivido en una sociedad vista desde la modernidad, afrontando los efectos de individualismo e inseguridad. Esto da como resultado que las parejas elijan relaciones que les sean más fáciles y cómodas. De ahí surgen distintos tipos de relación de pareja, tal es el caso de las relaciones LAT (Living Apart Together) por sus siglas en inglés.

Este tipo de relación o matrimonio ha dado mucho de qué hablar, por ello, entrevistamos a Lupita Venegas, psicóloga y conferencista católica, quien nos compartió acerca de este término. Se trata de un fenómeno creciente en el que dos personas se comprometen a convertirse en pareja formal, pero con el acuerdo de vivir cada uno en su propia casa. Pueden casarse civil y religiosamente, pero viven separados. **Continúa >>**





Se promueve la cultura del individualismo donde el centro es el yo

¿SABES LO QUE SON LAS PAREJAS LET Y LOS MATRIMONIOS LAVANDA?

Por lo general, las parejas que optan por tomar esta decisión son personas que disfrutan de la soledad, del tiempo libre, y también de tener sus propios bienes materiales, económicos y gustos.

En el caso de aquellos que deciden casarse les importa mantener su propio espacio y evitar discusiones del hogar, costumbres, decoración, alimentación y muchos otros puntos.

Sin embargo, esta situación nos habla del interés por “disfrutar lo que se tiene sin pensar en el futuro”, destacó Lupita Venegas.

RASGOS DE LAS PAREJAS LAT:

Típicamente, quienes deciden formalizar una relación de este tipo son personas adultas que han pasado muchos años solteros y han creado una rutina de vida, por lo que les es difícil cambiar su rutina y unirla a la de alguien más.

Sin embargo, también sucede con parejas jóvenes -entre 18 a 25 años- con un perfil similar, donde se busca la aventura y el acuerdo de no tener responsabilidades ni una futura familia. Son las parejas de “momentos”, lo que significa que acuerdan verse de vez en cuando para pasar tiempo juntos y compartir experiencias.

EFFECTOS EN LAS RELACIONES LAT:

Los efectos de una pareja LAT son muchos. Principalmente, comenta Lupita Venegas, sucede que, al haber una falta de compromiso, se corre el gran riesgo de “no donarse por completo al otro por temor al abandono”.

Recordando la frase: “Amor que no se compromete no es amor”. “No corresponde a la cosmovisión cristiana, en la que vemos al amor como una donación y una entrega, ya que dentro de la cosmovisión cristiana, el amor de pareja ha de

ser un amor recíproco. En el que los dos dan prioridad al otro y ambos se consienten, se apoyan, se comprenden y se donan”.

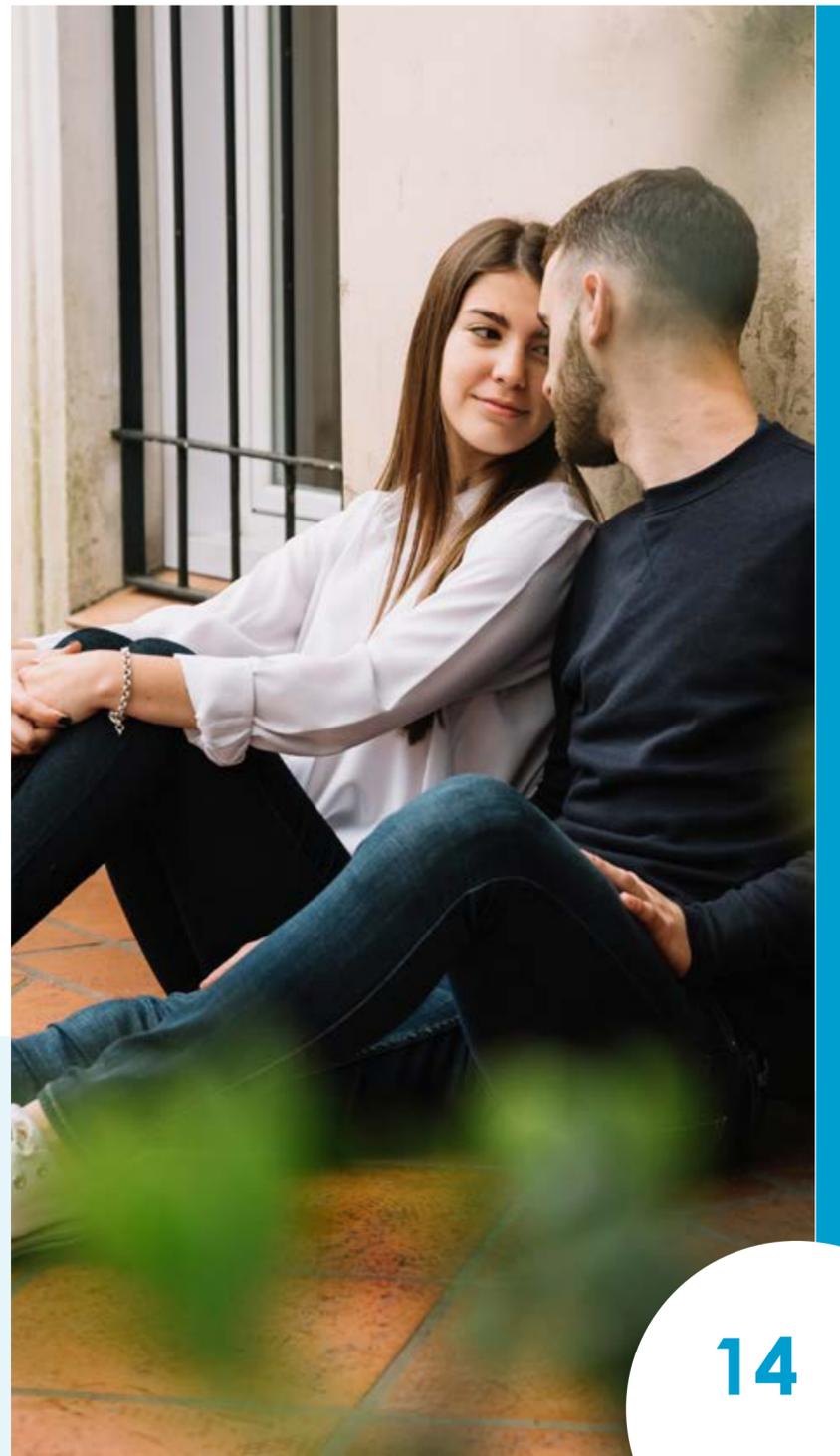
En la actualidad, se promueve la cultura del individualismo, donde el centro es el yo, sin importar lo que sienta el otro; basta con que uno mismo esté cómodo y satisfecho.

Las opciones que el mundo nos ofrece suenan muy bien, pero advierte nuestra especialista que en un futuro nos va a cobrar una gran factura.

VOLVER AL VERDADERO AMOR:

Porque amar verdaderamente no solo es estar cómodos, sino que es estar felices, aun con los esfuerzos que implique y ante cualquier reto, puesto que amar es una decisión diaria y libre en donde se ve por el bien del otro y no solo por el propio.

Ese es el amor que te dará plenitud y te motivará a ser la mejor versión que puedes ser.





REVELACIÓN DE JESÚS A SANTA FAUSTINA

Del Diario de Santa Faustina

JESUS SE APARECIÓ A SOR MARÍA FAUSTINA.

Religiosa de la Congregación de las Hermanas de la Caridad de la Madre de Dios, desde 1931 a 1938, en Plock (Polonia). y le ordenó: "Pinta una imagen que de Mi, según la visión que de Mí tienes, con la inscripción: **¡JESÚS, YO CONFIO EN TI!**". "Los rayos del cuadro representan la Sangre y el agua que brotaron del fondo de Mi Misericordia, cuando Mi Corazón, agonizante, fue abierto por la lanza en la Cruz. Los rayos pálidos simbolizan el Agua, que purifica el alma, y los rayos rojos representan la Sangre, que es la vida del alma.

Estos rayos protegen al alma de la Ira de MI Padre. Feliz el que viva bajo su sombra, porque la mano de la justicia de Dios nunca le alcanzará". "Escribe, dice el Señor a Faustina: Antes de que yo venga como Justo Juez, abro de par en par las puertas de Mi Misericordia, pero el que no quiera entrar por las puertas de Mi Misericordia tendrá que pasar por las puertas de Mi Justicia". El Señor dio a conocer a Sor María Faustina los enormes pecados de la Humanidad. Asustada, ella le preguntaba al Señor cómo podía tolerar tan terribles ofensas. El Señor le contestó: "Para castigar, tengo Yo la eternidad; ahora Yo prolongo a los hombres el tiempo de Mi Misericordia; pero ¡ay! de ellos sí no conocen esta gracia. Tú, Mediatrix de Mi Misericordia, tienes la obligación, no solamente de escribirla y predicarla, sino que debes también implorar esta gracia para los hombres, para que glorifiquen Mi Misericordia". El mensaje y la devoción a Jesús como la Divina Misericordia esta basada en los escritos de la Santa María Faustina Kowalska, que, en



obediencia a su director espiritual, escribió un diario de alrededor de 600 páginas que relatan las revelaciones que ella recibió sobre la Misericordia de Dios. En el año 1938, aún antes de la muerte de Faustina, ya se comenzaba a esparcir la devoción a la Divina Misericordia.

LAS PROMESAS DE NUESTRO SEÑOR:

"Yo prometo al alma que venere esta Imagen de La Misericordia que no perecerá. Yo le prometo ya aquí, en la tierra, la victoria sobre sus enemigos, especialmente en la hora de la muerte. Yo, el Señor, la protegeré como a Mi propia Gloria... Yo doy a la Humanidad un vaso, con el cual deben venir a la Fuente de Mi Misericordia a buscar gracias... Ese vaso es este cuadro, con la inscripción ¡Jesús, yo confío en Ti!. Yo deseo que el primer Domingo después de Pascua Florida se celebre la fiesta de la Misericordia.

[Continúa >>](#)



La humanidad no obtendrá la Paz hasta que venga con confianza a Mi Misericordia

REVELACIÓN DE JESÚS DE LA MISERICORDIA A SANTA FAUSTINA

Cualquiera que se acerque en este día a la fuente de la vida obtendrá remisión completa de culpa y pena. La Humanidad no obtendrá la Paz hasta que venga con confianza a Mi Misericordia”.

“Di a la Humanidad sufriente que venga a Mi Misericordioso Corazón, y le daré la Paz. Vengo ahora como Rey de la misericordia, antes de venir como Justo Juez, para que no haya ninguno que pueda excusarse en el día del juicio, que poco a poco se va acercando”. “A la almas que propaguen Mi Misericordia, Yo las protegeré por toda su vida como una madre a su hijo, y en la hora de la muerte, para ellos no seré Juez, sino Redentor. En esta última hora, el alma no tiene otra protección que Mi Misericordia. Feliz aquella alma que durante su vida estuvo hundida en Mi Misericordia, pues la justicia no le alcanzará. Yo preservaré a las ciudades y casas en las cuales se encontrase esta Imagen. Nota: Cracovia y Vilna, fueron preservadas de la destrucción de Polonia durante la Segunda guerra mundial.

Yo también protegerá a aquellas personas que veneren esta Imagen y tuvieran confianza en Mi Misericordia.

CELEBRACIÓN DE LA DIVINA MISERICORDIA: Se comenzó a esparcir desde 1930. El mensaje y la devoción a “Jesús” como la Divina Misericordia están basados en los escritos de la Santa “María Faustina Kowalska”, con una educación básica no completa que, en obediencia a su Director Espiritual, el Rev. P. Miguel Popocko escribió un diario pues su misión era transmitir lo que quería Nuestro Señor Jesucristo, es decir que todo el mundo conociera la Misericordia de Dios. Su Diario es un testimonio de la confianza total a la infinita Misericordia de Cristo, y está contenido en seis cuadernos.

Sor Faustina escribía como pensaba y hablaba, cada frase es una fuente de conocimiento divino. Ella escribió: “Oh Dios mío, Amor mío, porque sé que en el momento de la muerte empezará mi misión”. Después de morir el 5 de octubre de 1938, la devoción se ha propagado por todo el mundo. Jesús le dijo a Faustina: Te envié a toda la humanidad con Mi Misericordia. No quiero castigar a la comunidad doliente, sino que deseo sanarla, abrazarla a mi Corazón Misericordioso. Tu eres la secretaria de Mi Misericordia; te he escogido para este cargo, en ésta y en la vida futura, para que des a conocer a las almas la gran Misericordia que tengo y que las invites a confiar en el abismo de Mi Misericordia.

EL 22 DE FEBRERO DE 1931 dice:

Vi al Señor Jesús vestido con una túnica blanca con la mano levantada para bendecir y con la otra tocaba su pecho y salían dos grandes rayos uno rojo y otro pálido y me dijo: “Pinta una imagen según el modelo que ves y firma:

Continúa >>





A las almas que recen esta coronilla, Mi Misericordia las envolverá de vida

REVELACIÓN DE JESÚS DE LA MISERICORDIA A SANTA FAUSTINA

JESÚS, EN TI CONFÍO, quiero que esta imagen sea bendecida con solemnidad el primer domingo después de la Pascua de Resurrección; será la Fiesta de la Misericordia”.

JESÚS DIO A SANTA FAUSTINA LA SIGUIENTE ORACIÓN EL 13 DE SEPTIEMBRE DE 1935.

Por el rezo de esta coronilla, le dijo Jesús: A las almas que recen esta coronilla, de Mi Misericordia las envolverá de vida y especialmente a la hora de la muerte.

EN OCTUBRE DE 1937, Jesús le encomendó adorar la hora de su muerte: “Cuantas veces oigas el reloj dando las tres, sumérgete en Mi misericordia, adorándola y glorificándola; suplica su omnipotencia para el mundo entero y, especialmente, para los pobres pecadores, ya que, en ese momento, se abrió de par en par para cada alma”.

Jesús le definió claramente los propios modos de orar en forma de culto a la Divina Misericordia: “En esa hora, dijo a sor Faustina, procura rezar el viacrucis, en cuanto te lo permitan tus deberes; y si no puedes rezarlo por lo menos entra un momento a la capilla y adora en el Santísimo Sacramento a Mi Corazón que está lleno de misericordia. Y si no puedes entrar en la Capilla, sumérgete en oración allí donde estés, aunque sea por un brevísimo instante”.

EL 18 DE ABRIL DE 1993 Sor Faustina es beatificada por el Papa Juan Pablo II en Roma el primer domingo después de Pascua. El 30 de Abril del 2000 fue Canonizada por Juan Pablo II en Roma el primer domingo de Pascua, en la celebración de la Fiesta de la Misericordia. Y proclamó oficial esta fiesta, a celebrarse todos los años el segundo domingo de Pascua, en la Iglesia Universal.

¿CÓMO IRRADIAMOS LA MISERICORDIA DE DIOS A NUESTRO PRÓJIMO?

Por medio de nuestras acciones, palabras y oraciones. Él le dice a Sor Faustina, “en estas tres formas está contenida la plenitud de la misericordia” (742). Todos hemos sido llamados a practicar estas tres formas de misericordia, pero no todos somos llamados de la misma manera. Tenemos que preguntarle al Señor, quien comprende nuestras personalidades individuales y nuestra situación, que nos ayude a reconocer las diversas formas con que podemos poner en práctica Su Misericordia en nuestras vidas diarias.

No importa que tan grandes sean nuestras faltas, Dios nos ama a todos y Él quiere que reconozcamos que Su Misericordia es más grande que nuestros pecados, para que nos acerquemos a Él con confianza, para que recibamos su Misericordia y la dejemos derramar sobre otros.





¿DE VERDAD CONOCES LOS 10 MANDAMIENTOS?

Estos Mandamientos son la base de nuestra moral cristiana

Por Padre Fabián - ALETEIA



LOS 10 MANDAMIENTOS:

- 1.- Amarás al Señor Tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas
- 2.- No Jurar en vano en el Santo Nombre del Señor
- 3.- Santificar las Fiestas
- 4.- Honra a tu padre y a tu madre
- 5.- No Matarás
- 6.- No realizarás actos impuros
- 7.- No robarás
- 8.- No levantarás falso testimonio ni mentirás
- 9.- No desearás la mujer de tu prójimo
- 10.- No codiciarás los bienes ajenos

AYUDA PARA TU EXAMEN DE CONCIENCIA.

Es importante revisar bien nuestra conciencia para confesarnos correctamente. Mucha gente se acerca a la confesión sin antes haber examinado a fondo su conciencia, y así se pierde parte del perdón y de la gracia que renueva hasta las raíces de la existencia. El primer paso es pedir que nos ilumine para reconocer que es misericordioso y que nos ha librado de la esclavitud

del pecado por su muerte en Cruz. Luego, nos interrogamos acerca de nuestros actos de cada día:

1.- “AMARÁS AL SEÑOR TU DIOS CON TODO TU CORAZÓN, CON TODA TU ALMA Y CON TODAS TUS FUERZAS”.

Este mandamiento nos pide que en todas las cosas, elevemos nuestra mirada a Dios, al Padre que nos conduce con amor providente, al Hijo que ha dado su vida por nosotros para que nosotros adquiramos vida en Él, y al Espíritu Santo, que nos conduce en la vida cristiana.

¿He pecado contra la fe poniendo en duda algunas de sus verdades?

¿He negado a Dios, a la Iglesia, o alguna verdad de nuestro Credo?

¿Rechacé a Dios o a la Iglesia delante de los demás?

¿Desesperé de mi salvación, o abusé de la confianza en Dios, pensando que me salvaré aun cuando lleve una vida de pecado? ¿Murmuré o manifesté mi rebeldía contra Dios cuando no recibí lo que esperaba?

Continúa >>



Le dijo Jesús al joven rico: mas si quieres entrar en la vida, guarda los Mandamientos

Estos Mandamientos son la base de nuestra moral cristiana

2.- “NO JURAR EN VANO EN EL SANTO NOMBRE DEL SEÑOR”.

Este mandamiento pide sumo respeto por el nombre de Dios y todo aquello que es de Dios. *¿He blasfemado? ¿Lo hice delante de otros? ¿Hice algún voto, juramento o promesa a Dios que después no cumplí? ¿He jurado sin que fuese verdad el contenido del juramento? ¿Juré sin necesidad, sin prudencia o por cosas sin importancia? ¿Tomé a broma o utilicé para hacer chistes objetos sagrados o lo que se refiere a la religión?*

3.- “SANTIFICAR LAS FIESTAS”

¿Asisto a la santa Misa los días domingos y las fiestas de precepto?

¿Impedí a los que dependen de mí asistir a Misa porque no los acompañé o no los ayudé a ir?

¿Trabajé sin necesidad o hice trabajar a otros un día domingo, impidiéndoles ir a la santa Misa? ¿Dedico el día domingo a mi familia, a Dios y a la oración y la lectura? ¿Me confieso con la frecuencia debida? ¿Participo en la Semana Santa de las celebraciones de la muerte y Resurrección de Jesucristo?

4.- “HONRA A TU PADRE Y A TU MADRE”.

Este mandamiento reclama

de nosotros la obediencia debida a la autoridad, expresando en ella respeto y gratitud hacia mis padres. *¿He desobedecido a mis padres? ¿Tengo un criterio desordenado que me lleva a rechazar las indicaciones de mis padres? Los entristezco con mis rebeldías y caprichos? ¿Los he insultado o les he deseado el mal? ¿He perdido el tiempo y malgastado los recursos económicos que ponen a mi disposición? ¿He dejado de ayudar a mis padres o familiares en sus situaciones de necesidad o ancianidad?*

5.- “NO MATARÁS”

¿Procuro evitar la enemistad, el odio o el rencor hacia los demás?

¿Me dejo llevar por la ira, el fastidio o la rabia hacia los demás?

¿Soy imprudente cuando conduzco, o no respeto las normas de tránsito?

¿He maltratado de palabra o de obra a los demás?

¿He llegado a herir o a quitar la vida del prójimo? ¿He practicado o colaborado en un acto de aborto?

¿Recomendé abortar sabiendo que es un pecado muy grave y que lleva la pena de excomunión?

Continúa >>





Los 10 Mandamientos son la base de la moral, ética y cultura cristiana

Estos Mandamientos son la base de nuestra moral cristiana

¿Cómo o bebo de modo excesivo poniendo en peligro cierto a mi salud?

¿He consumido drogas?

6.- “NO REALIZARÁS ACTOS IMPUROS”

¿Utilicé la sexualidad en una búsqueda egoísta de mi propio placer?

¿Me entretuve en pensamientos impuros, los deseé o entretuve la imaginación o mirada en ellos?

¿Es mi noviazgo una búsqueda egoísta de placer? Soy fiel? ¿He tenido relaciones prematrimoniales o extramatrimoniales? ¿He utilizado anticonceptivos para evitar el embarazo? ¿He permitido una esterilización para no tener más hijos?

7.- “NO ROBARÁS”

¿Robé dinero o algún objeto? ¿Ayudé a que otros robaran?

¿Me han prestado algo que no he devuelto? ¿Perjudiqué a otros con engaños o trampas en los contratos?

¿Retengo o retraso indebidamente el pago de jornales o sueldo?

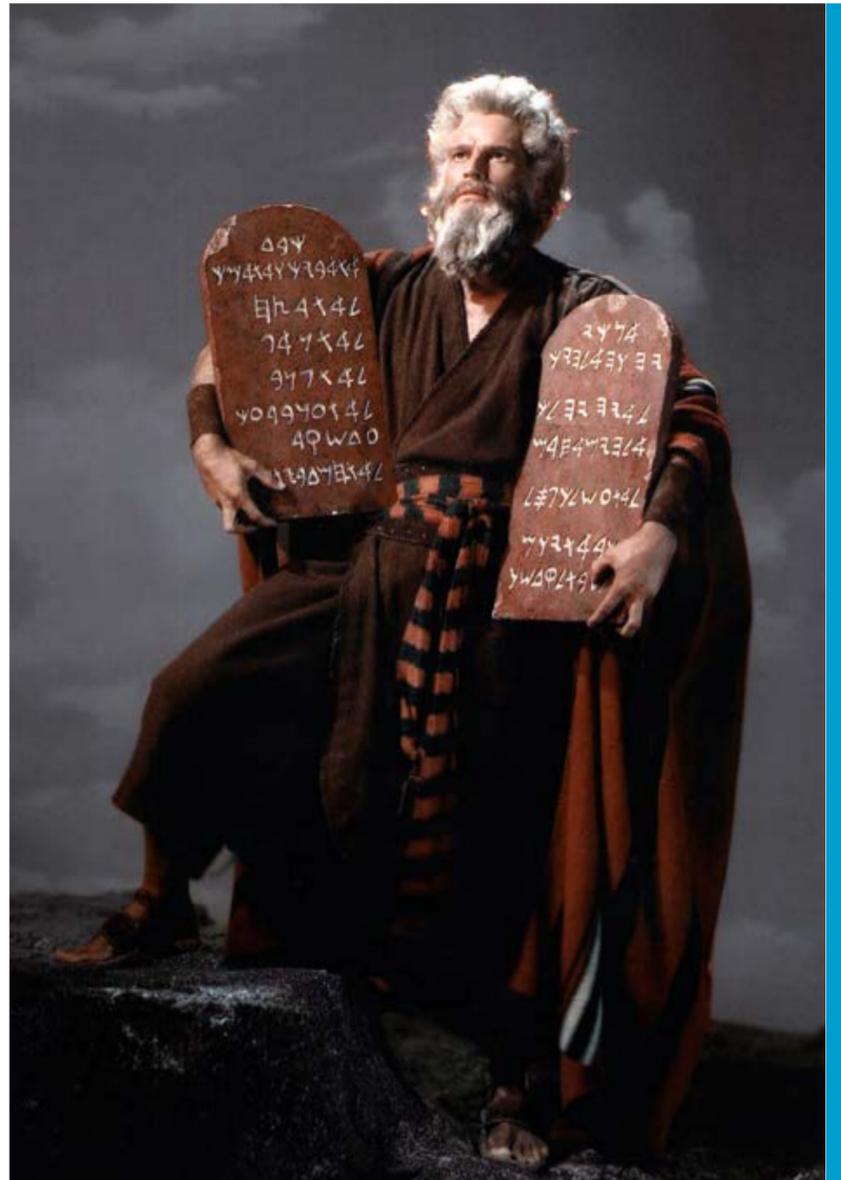
¿Gasté el dinero en juego, la bebida, o gustos desatendiendo a mi familia?

8.- “NO LEVANTARÁS FALSO TESTIMONIO NI MENTIRÁS”

¿Miento habitualmente en cosas sin importancia para solucionar situaciones? ¿Descubrí indebidamente defectos de otras personas? ¿Mentí acerca de defectos o presuntas acciones malas de otro para desacreditarlo? Hice juicios temerarios, murmuré o hablé mal de los demás?

¿Dije aquello que me fue confiado en el ejercicio de mi profesión o trabajo?

¿Desvirtué la información para provecho personal o por otros intereses?



9.- “NO DESEARÁS LA MUJER DE TU PRÓJIMO”

¿Puse mi mirada o deseo en otra persona?

¿No fui fiel aun interiormente a la alianza celebrada con mi mujer o mi esposo? ¿Tengo amistades que son ocasión habitual de pecado?

¿Busco provocar a otras personas con falta de pudor? ¿Tengo actitudes de seducción?

10.- “NO CODICIARÁS LOS BIENES AJENOS”

¿Busco enriquecerme indebidamente?

¿Me da envidia lo que otros poseen?

¿Trato de perjudicar a los demás en sus cosas? ¿Quisiera tener lo que el otro tiene, sin aceptar lo que poseo para mi bien y el de mi familia?

¿Tengo un espíritu de lucro desordenado? ¿Pretendo adquirir bienes o dinero inmediatamente, aun recurriendo a medios ilícitos o inmorales?



El Gobierno de Ortega y Morillo prohibieron más de 3500 actos religiosos

PERSECUCIÓN A CATÓLICOS EN NICARAGUA

Nicaragua prohíbe miles de eventos en Semana Santa

CatholicHerald/InfoCatólica

La dictadura de Daniel Ortega intensificó la represión contra la Iglesia Católica, impidiendo miles de actos religiosos en 2025. Procesiones y celebraciones tradicionales fueron canceladas bajo amenazas y vigilancia armada. Se estima que al finalizar la Cuaresma de 2025, el régimen sandinista en Nicaragua habrá prohibido al menos 3.500 actos de piedad popular, según se ha reportado recientemente. Los detalles de esta represión fueron proporcionados por la abogada Martha Patricia Molina, quien desde el exilio en Estados Unidos documenta la persecución contra la Iglesia católica en el país centroamericano. En declaraciones al medio Crux, Molina describió los esfuerzos del régimen por sofocar las celebraciones de Semana Santa y Pascua este año. Molina, que mantiene una red de informantes clandestinos en distintas regiones de Nicaragua, señaló que el Domingo de Ramos fue particularmente tenso: agentes de seguridad irrumpieron en templos, tomaron fotografías de los asistentes a misa y amenazaron incluso a niños. «Hasta los niños fueron intimidados por las fuerzas armadas del régimen», denunció.

Este fue el tercer año consecutivo en el que las tradicionales procesiones y representaciones públicas de la Pasión fueron suspendidas por órdenes del gobierno. «No hubo procesiones, ni tampoco se realizaron las tradicionales Judeas —representaciones teatrales de la Pasión y Crucifixión de Jesús—



que todos los años se escenifican durante la Cuaresma y la Semana Santa en todo el país», explicó Molina. Además, relató que varios sacerdotes fueron amenazados por la policía en distintas regiones, con advertencias explícitas: «amenazaron con encarcelarlos si desobedecían las órdenes». «Estas son violaciones gravísimas del derecho a la libertad religiosa, un derecho humano que todo ciudadano nicaragüense posee y que el gobierno debería respetar», subrayó. Al inicio de la Cuaresma, el régimen encabezado por el presidente Daniel Ortega y su esposa, la co-presidenta Rosario Murillo, impidió el regreso al país de al menos dos sacerdotes. «El padre Jalder Hernández se encontraba en misión pastoral en Estados Unidos y no se le permitió ingresar a Nicaragua», indicó Molina. Hernández, sacerdote de la Arquidiócesis de Managua, ya había sido víctima de la represión sandinista. En 2018, cuando estallaron protestas a nivel nacional, fue agredido por simpatizantes del régimen en el atrio

Continúa >>



El gobierno de Ortega ha cometido violaciones graves contra los cristianos

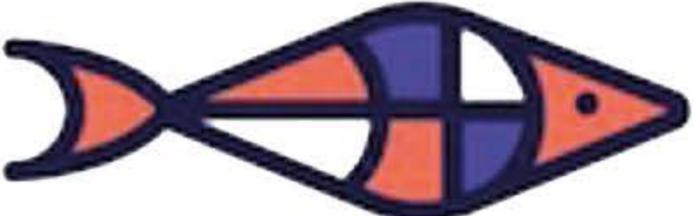
Nicaragua prohíbe miles de eventos en Semana Santa

de la iglesia de Santiago Apóstol en Jinotepe. Otro sacerdote también fue impedido de retornar a Nicaragua desde el extranjero, aunque su identidad no fue revelada. «La dictadura nicaragüense continúa persiguiendo y atacando a quienes considera críticos, especialmente a miembros de la Iglesia, con énfasis particular en los sacerdotes», afirmó Molina. Desde su exilio en Estados Unidos, el obispo auxiliar de Managua, monseñor Silvio Báez, escribió en su cuenta de X (antes Twitter): «aunque la dictadura de Nicaragua ha prohibido las procesiones en las calles, no puede impedir que el Crucificado manifieste su victoria en cada lucha por la verdad y la justicia, en cada defensa de la dignidad humana y en cada gesto de solidaridad con las víctimas». En Managua, el cardenal Leopoldo Brenes presidió una breve ceremonia del Domingo de Ramos, con una procesión limitada que rodeó únicamente la catedral. Según reportó la agencia EFE, varios oficiales armados fueron desplegados estratégicamente para vigilar el templo durante toda la celebración. Ante las restricciones, muchas parroquias han optado por organizar

Vía Crucis «internos», dentro de los atrios de las iglesias, en lugar de celebraciones públicas por las calles, como era costumbre. Esta ola represiva se produce en un contexto en el que, desde 2018, la Iglesia ha sido percibida por el régimen como una fuerza de oposición. En aquel año, tras varios días de protestas masivas, el acompañamiento pastoral y la defensa de los derechos humanos por parte de obispos y sacerdotes llevaron al gobierno a romper vínculos con gran parte del liderazgo eclesial. Desde entonces, la Iglesia ha sido objeto de ataques y restricciones por parte de los sandinistas, al ser la institución cívica con mayor autoridad moral y presencia social en el país. Álvaro Leiva Sánchez, director de la Asociación Nicaragüense Pro Derechos Humanos (ANPDH), ahora exiliado en Costa Rica, confirmó que el régimen ha cometido «violaciones graves y sistemáticas de los derechos religiosos del pueblo nicaragüense». «Como organización de derechos humanos, hemos monitoreado de forma permanente la profunda crisis religiosa que sufre el pueblo de Nicaragua», explicó Leiva, quien también representa a la misión estadounidense en Centroamérica y a la organización canadiense CHRIO (Canadian Human Rights International Organisation). Leiva subrayó que el régimen ha sembrado «terror en todo el país» mediante «policías que irrumpen abruptamente en las iglesias para dejar claro que la libertad religiosa no se respeta; ni siquiera en este tiempo especial en que las procesiones tienen un significado tan profundo».





EXU ·  **FISH PRODUCTS**





Necesitais oración para ser sanados de vuestra enfermedad, el A-Bulismo

¿SIN FUERZA DE VOLUNTAD? A-BULISMO

Por Sophie Baron - ALETEIA

¿Qué nos dicen los Padres del Desierto para orientar nuestra vida espiritual y voluntad? El consejo del gran san Antonio, es radical, pero muy suave. La hermosa historia que se nos cuenta sobre Abba Antoun, el gran san Antonio, el patriarca de los monjes que viven en los desiertos de Egipto, pone el dedo en la llaga del principal problema de cualquier esfuerzo hacia la santidad: a veces queremos el fin y no estamos dispuestos a asumir los medios. A veces la voluntad se resiste al esfuerzo. Pero entonces, *¿cómo podemos “querer querer”?*

PODER Y NO QUERER.

“Unos hermanos se acercaron al abad Antonio y le pidieron una palabra de salvación.

Él les dijo: ‘¿Conocéis las Escrituras? Ya sabéis bastante’. Pero ellos insistieron en que también él se dignara decirles algo. Así que les dijo: ‘El Evangelio dice: Si alguien te golpea en la mejilla

derecha, vuélvele también la otra’. Le dijeron que no podían hacerlo. Él les contestó: ‘Si no podéis volver la otra, al menos soportad que vuelvan a golpear al mismo’”. Pero cuando declararon que no podían hacer eso, les dijo: “Si ni siquiera eso podéis, no devolváis el agravio que se os ha hecho”.

Ellos repitieron lo que ya habían dicho. Entonces Antonio dijo a su discípulo: “Ve y prepáales algo de comer, pues ya ves lo débiles que están”. Luego a los hermanos: “Si no podéis hacer una cosa y no queréis hacer la otra, *¿qué queréis de mí?* Necesitáis oración para curar vuestra enfermedad”. He aquí a unos hermanos, llenos de buenas intenciones -sin duda habían recorrido ya un largo camino para llegar a la celda de Antonio-, pidiendo “una palabra de salvación”, es decir, querían ser iluminados sobre los medios que les permitirían progresar hacia la santidad.

Continúa >>





*Reconociendo su debilidad,
crecerán en humildad*

¿SIN FUERZA DE VOLUNTAD? A-BULISMO

Se trata de una petición clásica, que permite al anciano que recibe a los novicios desarrollar para ellos un punto del programa ascético que se juzga particularmente importante y susceptible de poner en marcha una dinámica espiritual.

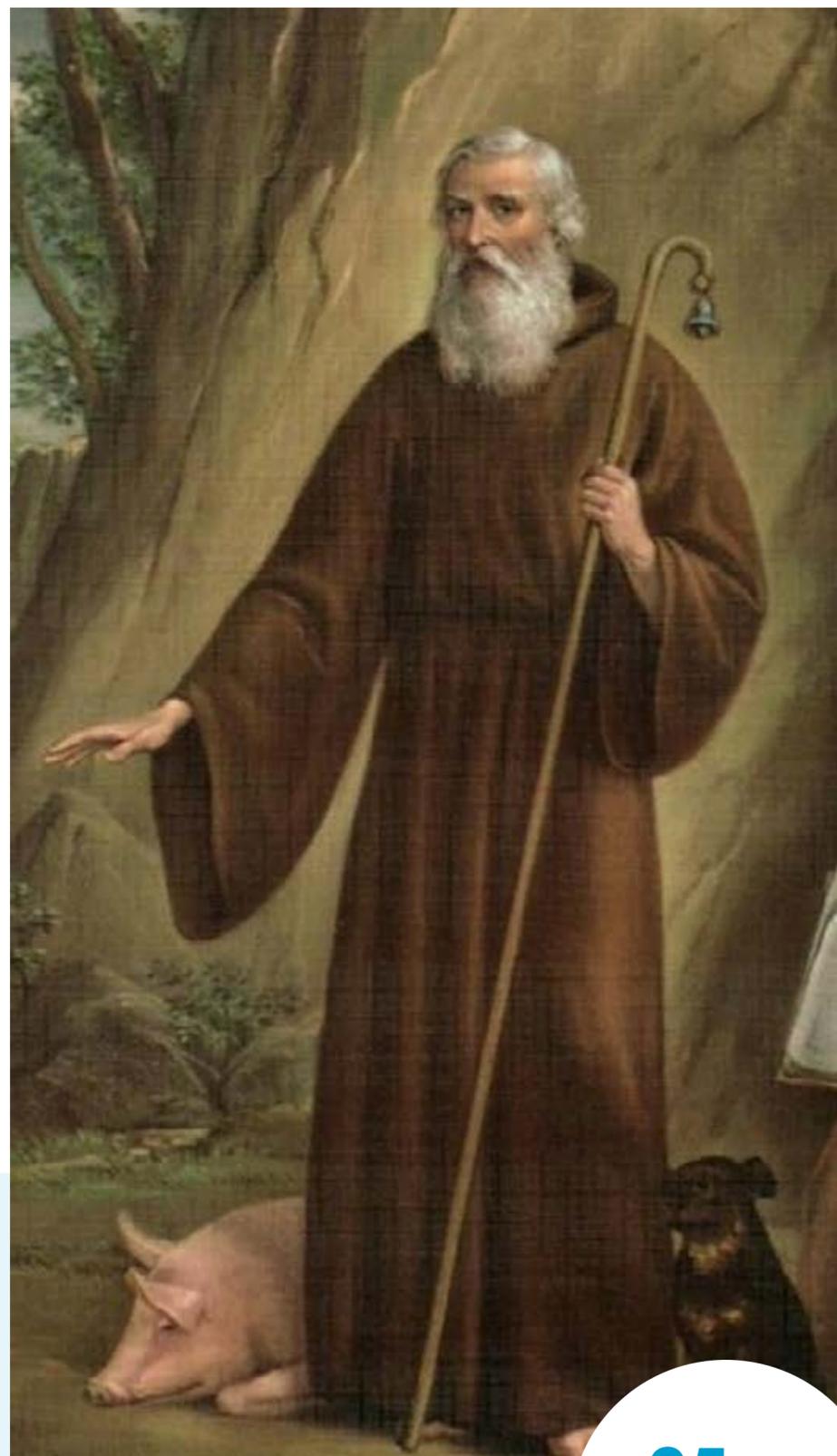
SAN ANTONIO REDUCE LAS NECESIDADES

El Evangelio les dará la palabra de Jesús, que contiene toda la sabiduría, pero ellos quieren la palabra de Antonio, que les tocará más. Así que Antonio propone el mandamiento de Cristo del Sermón de la Montaña: “Si alguien te golpea en la mejilla derecha, vuélvele también la otra” (Mt 5,39). Por supuesto, no elige la opción más fácil, pero estos jóvenes están llenos de buenas intenciones, hay que darles algo serio. Y ahora se rinden y dicen que es demasiado para ellos. Antonio rebaja un poco las exigencias: “Tengan paciencia, que se está volviendo a lo mismo”. La misma retirada cautelosa: “¡No podemos!”.

Antonio no se desanima, baja un poco el cursor: “No paguéis el daño que os han hecho”. La misma respuesta. Antonio no es rigorista, está dispuesto a comprender la debilidad humana, lo ha demostrado. Pero, ¿qué hacer? Le pide a su discípulo que les sirva algo de comer, porque sin duda han recorrido un largo camino para llegar hasta aquí y están cansados, lo que podría explicar su falta de entusiasmo para abrazar el ideal evangélico.

UN CONSEJO SUAVE

Este último consejo está lleno de dulzura: “Necesitáis la oración para curar vuestra enfermedad”. Son débiles, pero Antonio sugiere que la oración es la manera de ofrecer a Dios ese “a-bulismo” (ausencia de voluntad) del que sin duda son los primeros en arrepentirse, pero del que no saben cómo salir. Lo esencial es no dejarlo así, y no entristecerse por el fracaso de su planteamiento. Pidiendo ser curados, reconociendo su pobreza, crecerán en humildad. Y tal vez Dios les conceda la gracia de una mayor libertad.





EL SANTO SEPULCRO Y “LA FALSA TUMBA DE JESÚS”

Se confirma el uso funerario del Santo Sepulcro en tiempos de Jesús
CNA/InfoCatólica y Padre Charly García



Descubrimiento que fortalece la tradición cristiana: Excavaciones recientes dentro de la Basílica del Santo Sepulcro revelan que el lugar fue una cantera y luego un cementerio en tiempos de Cristo.

Se han hallado tumbas excavadas en la roca y áreas agrícolas con restos de olivo y vid.

Una antigua cantera de piedra abandonada con tumbas excavadas en la roca y zonas cultivadas: así era el lugar donde hoy se levanta la Basílica del Santo Sepulcro en tiempos de Jesús.

Francesca Romana Stasolla, de la Universidad de La Sapienza de Roma, quien dirige las excavaciones iniciadas en 2022 confirmó a CNA: Hemos documentado tanto el uso funerario como agrícola previo a la reestructuración de Adriano (130–136 d.C.), y los análisis paleobotánicos han revelado la presencia de plantas como olivo y vid.

UNA HISTORIA MILENARIA:

En la Edad del Hierro (1300 a.C.), cuando el área era una cantera activa había una colina, parte de la cual fue excavada para crear una cantera. La actual basílica se encuentra dentro de esa depresión. El Calvario —promontorio rocoso contenido dentro de la basílica— fue incorporado al Santo Sepulcro durante el período cruzado. El Calvario se encontraba elevado sobre la depresión generada por la excavación de la cantera. Según la tradición cristiana, este es el lugar donde Jesús fue crucificado junto a dos malhechores. Hoy, dos capillas se alzan sobre el Calvario para conmemorar la crucifixión y muerte del Señor. Una parte de la roca es visible en el deambulatorio de la basílica y también a través de un panel de vidrio en la capilla ortodoxa.

A medida que se fue abandonando la cantera, se utilizó con tumbas excavadas en la roca.



El edículo del Santo Sepulcro contiene la Tumba Venerada

EL SANTO SEPULCRO Y LA “FALSA TUMBA VACÍA DE JESÚS” CONSTRUIDA POR LA FE

Aunque algunos hallazgos parecen coincidir con los relatos evangélicos, Stasolla invita a la prudencia:

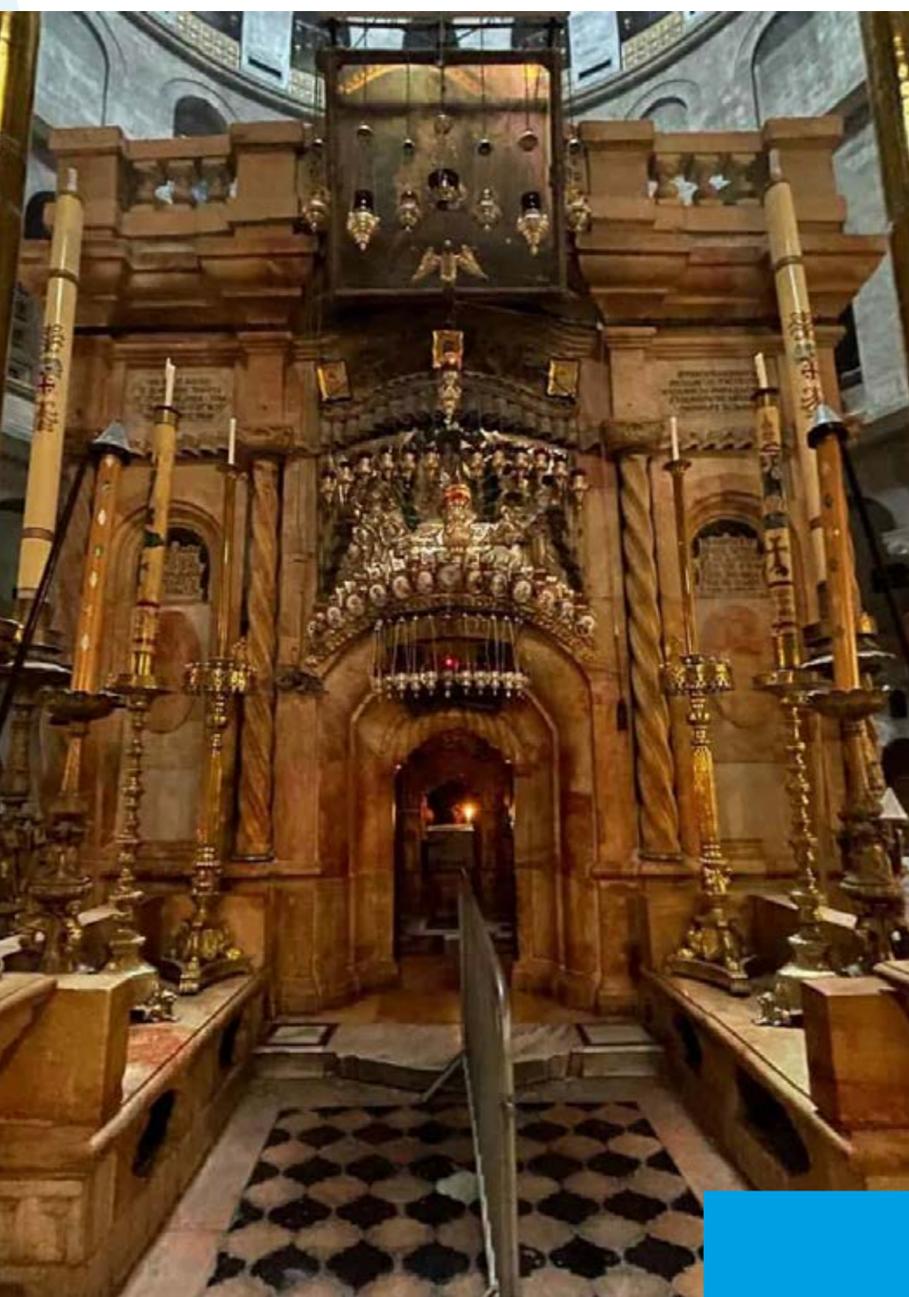
Ese tipo de razonamiento es engañoso. La investigación científica aporta datos. La interpretación viene después. Como arqueólogos, nuestra responsabilidad es ofrecer una interpretación histórica, pero también hay una interpretación personal, subjetiva. Lo que me parece problemático es intentar fundamentar razones que son puramente de fe tratando de validarlas con datos científicos. Desde mi punto de vista, eso perjudica tanto a la fe como a la historia. El Santo Sepulcro, desde el período constantiniano, fue construido por la fe de quienes creían, y sigue viviendo gracias a la fe de quienes creen hoy.

El hecho histórico es que, a lo largo de los siglos, ha habido un camino de fe que produjo una arquitectura y generó una serie de fenómenos culturales y económicos. Desde esa perspectiva, la fe de quienes creyeron ha dado forma a la historia.

El edículo del Santo Sepulcro, que contiene la tumba venerada, está en el corazón de esa historia. A comienzos del siglo II, el emperador romano Adriano fundó la colonia de Aelia Capitolina e integró esta zona al entorno urbano de Jerusalén. En ese momento, la cantera fue rellenada para nivelarla con el terreno circundante. Ya en el siglo IV, bajo el emperador Constantino, el área fue completamente transformada. Se emprendió una monumentalización a gran escala de la tumba, el Calvario y los patios que los conectaban. Frente al edículo, las excavaciones han confirmado de forma contundente esta transformación. Documentamos una gran operación de remoción de roca alrededor de la tumba, para crear un pequeño monumento exterior.

También encontramos rastros de una columnata que rodeaba la tumba, aún al aire libre. Solo hacia finales del siglo IV comenzó a tomar la forma que hoy conocemos. A lo largo de los siglos, el Santo Sepulcro ha sufrido destrucciones y reconstrucciones. En el siglo XII, bajo dominio cruzado, una importante restauración dio a la basílica su configuración actual.

Continúa >>





La Piedra de la Unción es uno de los elementos más venerados del Templo

EL SANTO SEPULCRO Y LA “FALSA TUMBA VACÍA DE JESÚS”

Uno de los elementos más venerados del templo es la Piedra de la Unción, situada frente a la entrada. Esta piedra conmemora la preparación del cuerpo de Jesús con aceites y bálsamos antes de su sepultura. Sabemos que el cuerpo habría sido preparado en la antecámara del sepulcro. Ese espacio correspondería a lo que hoy se conoce como la Capilla del Ángel, justo antes de la cámara funeraria dentro del edículo. La noche del Viernes Santo se recrea sobre esta piedra el rito de preparación del cuerpo de Jesús, durante la llamada «procesión funeraria».

LA FALSA TUMBA VACÍA DE JESÚS

Padre Carlos García LI. CJM

Un invento protestante que algunos católicos despistados comparten en sus redes sociales.

Hay publicaciones “católicas” en las que presentan vídeos y fotos de pastores evangélicos hablando u orando desde “La Tumba vacía de Jesús”, pero que no corresponden a la Iglesia de la Resurrección o del Santo Sepulcro. Esa FALSA TUMBA VACÍA es el resultado de algunas propuestas nacidas de las observaciones orográficas de algunos investigadores del siglo XIX d.C.

Estos investigadores fueron Conder, Oliphant, Merrill entre otros, pero merece especial mención el general Gordon por haber contribuido más que nadie a su difusión, pues, además de desconocer la

arqueología de Palestina, cometió el grave error de considerar como tumba de Jesús una tumba cercana del supuesto «nuevo Calvario», no más antigua del período bizantino y conocida hoy como la «Tumba del Jardín». Este es el lugar que los protestantes han denominado como la “Tumba vacía de Jesús”. Pero es aquí donde la Fe, la Sagrada Escritura, la Tradición, la historia y la arqueología contradicen total y categóricamente este “invento”.

1.- El proceder de los primeros cristianos fue el hacer de la memoria y de la Tradición la base de la transmisión de la Fe.

De esta manera, los cristianos de Jerusalén siempre ubicaron el Gólgota y la Tumba vacía, tan es así que ni tras la Toma de Jerusalén por Vespasiano en el año 70 d.C.

Continúa >>



La supuesta tumba vacía de Jesús no corresponde al Santo Sepulcro

EL SANTO SEPULCRO Y LA “FALSA TUMBA VACÍA DE JESÚS”

ni tras la segunda rebelión de Bar Kokebah perdieron la ubicación en torno al año 135 d.C. Esto sobre todo porque ellos colocaban un símbolo o “martyrium” (piedra, ermita, sepulcro, etc) para ubicar el lugar de la muerte o la tumba de un Apóstol o un Mártir. *¿Cuánto no más para los lugares de la Muerte y Resurrección del Señor?*

2.- Adriano al romanizar Jerusalén no sólo destruyó lo que quedaba del Templo de Jerusalén, sino que sabiendo que los cristianos celebraban culto en el calvario y el sepulcro vacío de Jesús, mandó rellenar el sitio y construir encima un templo a Venus.

3.- Tras el Edicto de Milán y la Peregrinación de Santa Elena a los Lugares Santos, los templos paganos que había mandado levantar para extirpar el culto judío y cristiano servirían para preservar la memoria de los lugares de la vida de Jesús.

4.- Así se ubicaron los Santos Lugares, ser demolidos los templos paganos, ser desenterrados los lugares sagrados y - posteriormente - ser edificados Templos cristianos

para el culto divino y la preservación de los mismos. De esto habla Eusebio de Cesárea en su Vida de Constantino.

5.- Ni siquiera las posteriores ocupaciones persas, árabes y otomanas se atrevieron a profanar tal lugar que - incluso - los Sultanes no entraban al Santo Sepulcro para no dar pie a interpretaciones que pretendieran ocupar este Sagrado Lugar.

6.- Los hallazgos arqueológicos en torno a la Basílica del Santo Sepulcro testimonian una continuidad de evidencias de culto desde el siglo I d.C. hasta nuestros días, lo cual ni de lejos puede presentarse en la falsa tumba vacía protestante, ninguna investigación de las escuelas de Arqueología Bíblica en Jerusalén se dedica a este lugar una mayor investigación.

7.- Finalmente, de esta manera podemos una vez más comprobar que la Fe cristiana siempre tiene una base histórica porque la Encarnación del Hijo de Dios, su vida sobre la tierra, su Muerte y Resurrección tuvo lugar en sitios y momentos específicos, no en la imaginación de unos cuantos.

