



**Descárgame**  
y toca cualquier  
**título, autor u**  
**objeto marcado**  
para interactuar.



# *Santa Faustina Kowalska, la Ápostol de la Misericordia*



**Cuando las mentes  
más brillantes caen**

**El aborto nunca puede  
constituir un derecho**

**La Eutanasia, un horror  
que sigue creciendo**

**Wokismo en retirada,  
COI puso fin al debate**

**La asistencia a las Sectas Ocultistas  
crece en las Redes Sociales**

## Carta del editor

Saludos estimados, gracias por recibir la Revista FAMILIVIDA # 47 de abril/2026.

Siempre es de gran actualidad el mensaje de Nuestro Señor Jesucristo a Santa Faustina Kowalska sobre su Misericordia, Jesús nos muestra que todos tenemos la posibilidad del perdón y de su salvación a pesar de los pecados que hayamos cometido, esto es tan urgente en este mundo de tinieblas en que vivimos. El Cardenal Sarah insiste en que la Iglesia no es una ONG, y que va a la deriva en occidente, una entrevista muestra sus puntos de vista. Nos alegramos de que el Wokismo haya sido descartado por el Comité Olímpico Internacional para sus competencias.

La eutanasia se ha colocado como la 5° causa de muerte en Canadá, prácticamente un horror de la cultura de la muerte, y la muerte de Noelia Castillo ha evidenciado la carencia de cuidados paliativos en su caso, ella no recibió los cuidados especializados que si existen en España, y como, muchas personas se ven privadas de este servicio médico, tiene razón el Cardenal Sarah sobre la descristianización de occidente.



Frente a la posición del Consejo de Estado Español de blindar el aborto en la Constitución, la Conferencia Episcopal Española se ha pronunciado enérgicamente manifestando que el aborto nunca puede constituir un derecho, y es objetivamente inmoral.

El esoterismo sigue creciendo en el mundo y hasta las mentes más brillantes caen en este engaño, se olvidan que no es lo mismo inteligencia racional que inteligencia espiritual; de paso, la Asociación Internacional de Exorcistas advierte sobre el crecimiento de asistencia a Sectas Ocultistas por medio de las Redes Sociales.... hay quienes prefieren mirar a otro lado.

Javier Alonso nos da su testimonio y nos relata cómo salió del vicio de la pornografía, además, nos da importantes recomendaciones al respecto.

Jesús nos da instrucciones sobre nuestra batalla espiritual por medio de su secretaria, Santa Faustina, el estar despiertos y atentos no es una opción, es una obligación para todos. Siempre agradecidos por su acogida, reciban nuestros más cordiales saludos. Atte.

*Héctor Yépez Flores*

### Dirección

Sr. Héctor Yépez Flores

### Coordinación de Proyectos

Ing. María Teresa Amador M.

### Publicidad

Lcda. Sonia Bonnard B.

### Equipo editorial

Eco. Carolina Vinueza F.

Msc. Kira Vera V.

Eco. Ana María Vinueza F.

Abg. Héctor Yépez M.

Msc. Vanessa Avellán E.

### Diagramación

Lcdo. César Puente A.

Claudia A. Northia

### Fotografía

RAW Services - 0968090654

## MISIÓN

*Medio de Comunicación Digital, que desde la Cultura de la Vida, promueve valores y virtudes que edifican a la Familia y defienden la Vida. Somos 100% Provida*

## VISIÓN

*Ser una voz que despierte las conciencias para construir familias fuertes, llevando la verdad al pensamiento colectivo en defensa de la familia y la vida*

## VALORES

*Fomentamos la comunicación publicando la verdad, con un alto sentido de respeto por la familia y la vida, desde la concepción hasta la muerte natural*

## ACTUALIDAD

*Cardenal Sarah: La Iglesia no es una ONG, ha olvidado su misión*

**01**

## PROVIDA

*El aborto nunca puede constituir un derecho*

**03**

## SANTOS

*Santa María Faustina Kowalska Apóstol de la Misericordia*

**05**

## ESOTERISMO

*Cuando las mentes más brillante caen: La Nueva Era*

**08**

## CULTURA

*La Eutanasia, ¡un horror que crece! Causa # 5 de muerte en Canadá*

**14**

## VIRTUDES

*Javier Alonso cuenta cómo salió de la pornografía*

**17**

## ESPIRITUALIDAD

*Jesús a Faustina: 25 instrucciones para el combate espiritual*

**21**

## SALUD

*Noelia Castillo no tuvo cuidados especializados...*

**24**

## DEPORTES

*El Wokismo en retirada: El COI pone fin al debate*

**27**

## MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO - LATAM

**29**

*La asistencia a Sectas Ocultistas crece en la Redes Sociales*

## CARDENAL SARAH DENUNCIA QUE LA IGLESIA NO ES UNA ONG, HA OLVIDADO SU MISIÓN

*Le Club Le Figaro - Infovaticana*



En una entrevista concedida al programa Le Club Le Figaro Idées, el cardenal Robert Sarah ha ofrecido un diagnóstico sin concesiones sobre la situación de la Iglesia y de Occidente. El purpurado africano advierte de una crisis profunda de fe en Europa, denuncia la reducción de la Iglesia a una organización social y subraya que sin Dios las sociedades occidentales están abocadas a desaparecer.

### **Occidente, una civilización que ha olvidado a Cristo**

El cardenal Sarah expresó su principal preocupación por la evolución espiritual de Occidente. A su juicio, las sociedades que durante siglos transmitieron el Evangelio han dejado de considerar a Jesucristo como una referencia vital.

“Tenemos la impresión de que Occidente ya no se interesa por Cristo”, afirmó, alertando de una pérdida de identidad que pone en riesgo no solo a Europa, sino también a las jóvenes Iglesias. Aun así, recordó que la Iglesia no desaparecerá:

Cristo permanece con ella hasta el fin de los tiempos.

### **“La Iglesia no es una ONG”**

Uno de los ejes centrales de la entrevista fue su crítica a la deriva de la Iglesia hacia cuestiones exclusivamente sociales:

«Da la impresión de que desde hace algún tiempo la Iglesia no habla más que del cambio ecológico, de los migrantes, de la paz... ¡Pero la Iglesia no es una ONG! No es el papel de la Iglesia hablar únicamente de cuestiones sociales. Debe poner en relación al hombre con Dios»

Para Sarah, cuando la Iglesia pierde su orientación hacia Dios, deja de cumplir su misión esencial.

### **Una Liturgia “demasiado ruidosa” y centrada en el hombre**

El cardenal denunció también el estado actual de la liturgia, señalando una pérdida del sentido de lo sagrado.

«La Iglesia ha dañado la liturgia de la misa. ¡Es demasiado ruidosa! Es como si nos celebráramos a nosotros mismos.

Continúa >>

## CARDENAL SARAH DENUNCIA QUE LA IGLESIA NO ES UNA ONG, HA OLVIDADO SU MISIÓN

Se ha convertido en un momento de convivencia, cuando estamos ahí para adorar a Dios; hace falta una liturgia que adore a Dios.

«Ya no se habla de la salvación ni del alma!».

A su juicio, la liturgia ha dejado de conducir a Dios para centrarse en el hombre.

**Vocaciones: La solución no pasa por eliminar el celibato**

Sobre la falta de sacerdotes, Sarah rechazó con claridad las propuestas de reforma del celibato:

«No es suprimiendo el celibato de los sacerdotes como la Iglesia suscitará más vocaciones. Mire el anglicanismo: está en plena decadencia, y sin embargo los sacerdotes pueden casarse. Sobre todo, el sacerdote representa al propio Cristo.

Por tanto, los sacerdotes deben imitar a Cristo en su vida concreta, y Él no se casó»

**Eutanasia: “Una ley inhumana”**

El purpurado fue igualmente contundente al referirse a las leyes de eutanasia: «Al autorizar la eutanasia, Francia va más allá

de su poder; es una ley inhumana. Nadie puede decidir quién debe morir o quién debe vivir, si una vida vale o no, salvo Dios.

Matar a alguien es una barbarie»  
**Islam y crisis de identidad: Una llamada a despertar**

Sobre el crecimiento del islam en Occidente, el cardenal planteó una advertencia clara:

«El islam puede despertar a los cristianos.

Los musulmanes rezan cinco veces al día; Dios ocupa un lugar fundamental en su existencia.

A nosotros solo se nos pide ir a misa el domingo, pero ¿lo hacemos? Si no despertamos espiritualmente, con su número en aumento impondrán su ley y su cultura»

**Fraternidad San Pío X: Advertencia sobre la desobediencia**

El cardenal también abordó la posible ordenación de obispos sin mandato pontificio:

«La decisión de ordenar obispos sin el acuerdo de la Santa Sede y del Santo Padre es una decisión grave, que volverá a desgarrar y romper la Iglesia, que desgarrará la túnica de Cristo; hará sufrir a Cristo. No se salvan las almas en la desobediencia»

**Occidente sin Dios: Una civilización sin raíces**

En conjunto, la entrevista dibuja un diagnóstico claro: Una civilización que ha olvidado Dios pierde su fundamento.

Sarah advierte que el bienestar material no basta para sostener una sociedad y que sin su raíz espiritual, Occidente corre el riesgo de vaciarse.

Al mismo tiempo, insiste en que solo una vuelta a Dios permitirá a la Iglesia y a la sociedad recuperar su sentido.



# EL ABORTO NUNCA PUEDE CONSTITUIR UN DERECHO

**Conferencia Episcopal Española**



## Un Don inviolable - CCE

Dos semanas después del visto bueno del Consejo de Estado a blindar el aborto en la Constitución, los obispos españoles reaccionan: **«El aborto nunca puede constituir un derecho», el aborto es «objetivamente inmoral»** y proponen una alianza social para que ninguna mujer se vea abocada a él. La CCE ha hecho pública su respuesta a la propuesta del Gobierno de elevar el aborto a rango constitucional: «El aborto nunca puede constituir un derecho, ya que no existe el derecho a eliminar una vida humana». El mensaje, publicado con motivo de la Jornada por la Vida el 25 de marzo, solemnidad de la Anunciación, llega después de que el Consejo de Estado respaldara la iniciativa gubernamental en una votación celebrada el 26 de febrero. El documento, titulado LA VIDA, UN DON INVOLABLE, está firmado por la Subcomisión Episcopal para la Familia y la Defensa de la Vida y lleva las rúbricas de Mons. José Mazuelos, Obispo de Canarias; Mons. Ángel Pérez, Obispo de Barbastro-Monzón; Mons. Santos Montoya, Obispo de Calahorra y La Calzada-Logroño; Mons. Antonio Prieto, Obispo de Alcalá de Henares, y Mons. Gerardo Melgar, Obispo emérito de Ciudad Real.

## La ciencia, argumento central:

Los prelados subrayan que la defensa de la vida humana no es únicamente «una cuestión de fe, sino una exigencia de la recta razón y de la ciencia». Apoyándose en la biología, la embriología y la genética, recuerdan que «desde el momento de la fecundación, existe un organismo humano vivo e independiente, con un patrimonio genético propio, un desarrollo embrionario autónomo, ordenado y coordinado». Recurren a los manuales de embriología para afirmar que el cigoto no es un 'proyecto de hombre', sino un individuo real de la especie humana que posee un 'yo ontológico' desde su concepción. Incluso pensadores que defienden el aborto han de reconocer, por honestidad intelectual, que, desde los primeros momentos de su existencia, el embrión es un ser humano. De ello concluyen que «el aborto es objetivamente inmoral, pues supone poner fin a la vida de un individuo de nuestra especie, negando la igualdad radical de derechos que debe fundamentar cualquier humanismo verdadero».

## Una «Paradoja Biopolítica» en el ordenamiento jurídico:

El documento se detiene en lo que califica de grave «paradoja biopolítica» presente en la sociedad española.

[Continúa >>](#)



*¡El aborto no es una conquista  
sino un terrible fracaso!*

# EL ABORTO NUNCA PUEDE CONSTITUIR UN DERECHO

Monseñor Luis Argüello expresó: **«En un mismo hospital, es posible que un grupo de médicos esté decidido a salvar a un bebé de cinco meses y medio de gestación, mientras que otro grupo de médicos mata deliberadamente a un bebé de la misma edad en la habitación de alado. Es totalmente legal. Del mismo modo, la legislación puede castigar con una multa de 15.000 euros y hasta dos años de cárcel si se destruye un huevo de águila, pero da todo el derecho a matar a un hijo con síndrome de Down hasta el final del embarazo».** «Esta incoherencia moral es un síntoma del debilitamiento de nuestra democracia, que parece incapaz de tutelar al más vulnerable de todos los seres: el no nacido», concluyen los prelados. El texto cita a León XIV, quien afirmó **«rechazamos categóricamente cualquier práctica que niegue o explote el origen de la vida y su desarrollo»**, incluyendo el aborto, que **«interrumpe una vida en crecimiento y rechaza acoger el don de la vida».**

**Los no nacidos, “los más pobres entre los pobres”:** Siguiendo al papa Francisco y la exhortación apostólica *Dilexí te*, el mensaje recuerda que la Iglesia debe ser un «hospital de campaña» que cuide a los más vulnerables. Los obispos sitúan a los no nacidos como «los más pobres entre los pobres, pues no pueden defenderse, ni siquiera gritar, ante la agresión». Pero la mirada episcopal no se circunscribe al no nacido. Apoyándose en el informe FOESSA, los prelados denuncian que muchas madres ven su maternidad frustrada por barreras estructurales

que parecen insalvables: La precariedad laboral, la dificultad de acceso a la vivienda y la debilidad de las políticas públicas de apoyo a la familia. La CEE propone «promover una alianza social para la esperanza a favor de la natalidad», orientada a crear condiciones para que los jóvenes puedan formar familias abiertas a la vida, y a garantizar que ninguna mujer tenga que recurrir al aborto por sentirse sola o sin recursos. **«El aborto no es una conquista, sino un fracaso»:** Concluyen con un llamamiento a la esperanza. Los obispos agradecen el trabajo de organizaciones y personas que acogen, acompañan y ayudan de manera integral a las mujeres embarazadas que tienen problemas e invitan a todos, creyentes y personas de buena voluntad, a ser enamorados de la vida y no simplemente ‘acostumbrados’ a una cultura del descarte. El aborto no es una conquista, sino un fracaso personal y social. Soñamos con el día en que las futuras generaciones miren hacia atrás y les cueste creer que se sacrificaran millones de vidas en nombre de la libertad, encomendando la causa de la vida a «Santa María, Madre de la Vida».





Me pareció que entré en la vida del paraíso, dentro de mi corazón brotó la oración de acción de gracias

# SANTA MARÍA FAUSTINA KOWALSKA

Fuente: Sor María Elzbieta Siepak  
Congregación de las hermanas de la Madre de Dios de la Misericordia



Santa Faustina, apóstol de la divina Misericordia, ha sido incluida por entre los místicos de la Iglesia. Nació como la tercera hija entre diez hermanos de una pobre y piadosa familia campesina de la aldea de Glogowiec.

En el bautizo, celebrado en la iglesia de Swinice Warckie, se le impuso el nombre de Elena. Desde pequeña se destacó por la piedad, el amor a la oración, la laboriosidad, la obediencia, y por una gran sensibilidad ante la pobreza humana.

Su educación escolar no duró ni siquiera tres años: al cumplir 14 años abandonó la casa familiar para trabajar de sirviente en Aleksandrów y Lodz, mantenerse a sí misma y ayudar a sus padres.

Ya desde los 7 años Elena sintió en su alma el llamado a la vida religiosa (2 años antes de la Primera Comunión), pero sus padres no le dieron el permiso para que entrara en el convento. Ante la negativa, la niña intentó apagar dentro de sí el llamado de Dios; sin embargo, apresurada

por la visión de Cristo sufriente y las palabras de reproche:

**Hasta cuándo Me harás sufrir, hasta cuándo Me engañarás?** Empezó a buscar entrar en algún convento. Pero donde llamaba la despedían.

Finalmente, el 1 de agosto de 1925, pasó el umbral de la clausura de la casa de la Congregación de las Hermanas de la Madre de Dios de la Misericordia en Varsovia.

Confesó: "Me pareció que entré en la vida del paraíso. De mi corazón brotó una sola oración, la de acción de gracias". Unas semanas después sintió una fuerte tentación de trasladarse a otro convento donde pudiera tener más tiempo para rezar.

Jesús, enseñándole su faz desgarrada y martirizada, dijo: "Tú Me causarás un dolor semejante, si sales de esta Congregación.

**Te he llamado aquí y no a otro lugar, y te tengo preparadas muchas gracias".**

En la Congregación recibió el nombre de Sor María Faustina. El noviciado lo pasó en Cracovia, donde hizo los primeros votos y cinco años después los votos perpetuos.

[Continúa >>](#)



*Jesús colmó a Faustina de gracias extraordinarias: visiones, profecía, contemplación, entre otros*

## SANTAMARÍA FAUSTINA KOWALSKA

Pasó los períodos más largos en Cracovia, Plock y Vilna trabajando como cocinera, jardinera, y portera.

Para quien la observara desde fuera nada hubiera delatado su extraordinaria y rica vida mística.

Cumplía sus deberes con fervor, observaba fielmente las reglas del convento, era recogida y piadosa, pero a la vez natural, alegre, llena de amor benévolo y desinteresado al prójimo.

Su vida se concentraba en caminar con constancia a la cada vez más plena unión con Dios y en una abnegada colaboración con Jesús en la obra de la salvación de las almas.

“Jesús mío – confesó en el Diario – Tú sabes que desde los años más tempranos deseaba ser una gran santa, es decir, deseaba amarte con un amor tan grande como ninguna alma Te amó hasta ahora”.

El Diario revela su vida espiritual, muestra un alto grado de unión de su alma con Dios, permite conocer hasta qué punto Dios se entregó a su alma y evidencia también sus esfuerzos y combates en el camino hacia la perfección cristiana.

El Señor la colmó de muchas gracias extraordinarias: los dones de contemplación y de profundo conocimiento del misterio de la Divina Misericordia, visiones, revelaciones, estigmas ocultos, los dones de profecía, de leer en las almas humanas, y de desposorios místicos.

Colmada de tantas gracias, escribió: “Ni las gracias ni las revelaciones, ni los éxtasis, ni ningún otro don concedido al alma la hacen perfecta, sino la comunión interior del alma con Dios.

Mi santidad y perfección consisten en una estrecha unión de mi voluntad con la voluntad de Dios”. El austero modo de vida y los ayunos que practicaba desde antes de entrar en el convento, debilitaron tanto su organismo que siendo postulante, fue enviada al balneario de Skolimów, para recuperar la salud.

Tras el primer año de noviciado, le vinieron experiencias místicas sumamente dolorosas; las de la llamada noche oscura, y luego, sufrimientos espirituales y morales relacionados con la realización de su misión que le fue encomendada por el Señor.

Sor Faustina se ofreció como víctima por los pecadores y con este propósito experimentó también diversos sufrimientos para salvar las almas de aquellos. En los últimos años de su vida aumentaron los sufrimientos interiores, la llamada noche pasiva del espíritu y las dolencias del cuerpo:



Continúa >>

*Jesús colmó a Faustina de gracias extraordinarias: visiones, profecía, contemplación, entre otros*

## SANTA MARÍA FAUSTINA KOWALSKA

se desarrolló la tuberculosis que atacó los pulmones y el sistema digestivo.

A causa de ello dos veces fue internada en el hospital de Pradnik en Cracovia, por varios meses.

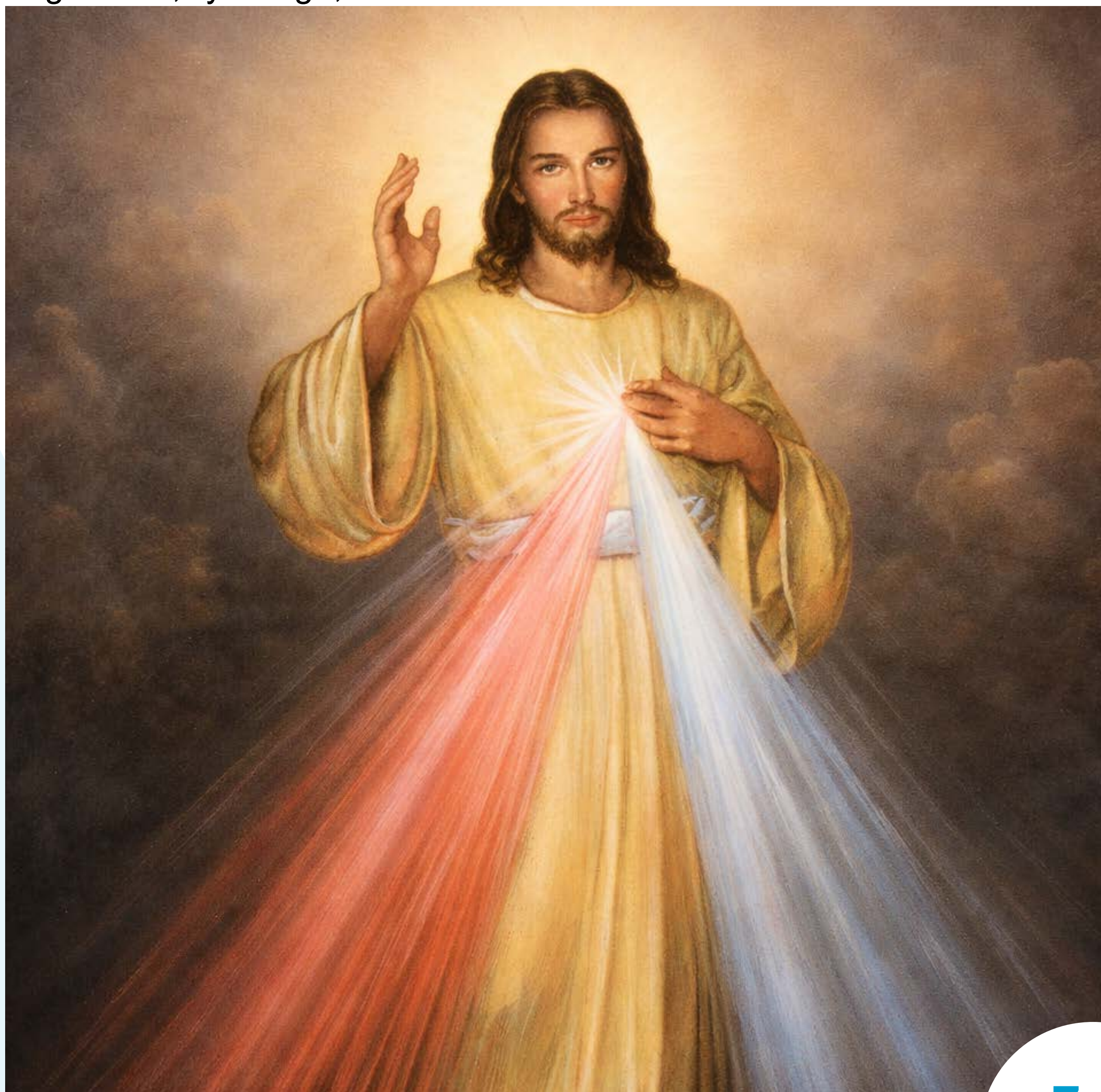
Extenuada físicamente por completo, pero plenamente adulta de espíritu y unida místicamente con Dios, falleció en olor de santidad, el 5 de octubre de 1938, a los 33 años, de los que 13 fueron en el convento.

Su cuerpo fue sepultado en la tumba común, en el cementerio de la Comunidad en Cracovia – Lągiwniki, y luego, durante el

proceso informativo en 1966, trasladado a la capilla.

**Jesús le confió una gran misión:** El mensaje de la misericordia dirigido a todo el mundo. “Te envío a toda la humanidad con Mi misericordia. No quiero castigar a la humanidad doliente, sino que deseo sanarla, abrazarla a Mi Corazón Misericordioso.

**Tú eres la secretaria de Mi misericordia; te he escogido para este cargo, en ésta y en la vida futura para que des a conocer a las almas la gran misericordia que tengo con ellas, y que las invites a confiar en el abismo de Mi misericordia”.**



## CUANDO LAS MENTES MÁS BRILLANTES CAEN: La Seducción de Terapias de la Nueva Era

Por Juan carrasco



**Catalina Davis es la autora del libro *La gran prisión*.**

El precio oculto de las terapias alternativas, donde destapa su poder de manipulación.

Catalina era conocida por su experiencia en el hackeo mental y la Nueva Era. Al principio el Reiki y la Nueva Era parecen dar paz, pero es un engaño absoluto, dice Catalina.

Ella creció buscando refugio en la magia y en prácticas esotéricas que, para ella, eran una forma de escapar del vacío afectivo de su hogar y del dolor que le dejó el acoso escolar.

Aquella búsqueda inocente de alivio terminó convirtiéndose en un camino que la arrastró por años, hacia un territorio cada vez más oscuro, atrapándola en lo que describe como las seductoras promesas de la Nueva Era.

Davis acaba de publicar *La gran prisión*, donde narra su recorrido por el mundo New Age y las consecuencias espirituales que, se esconden tras estas prácticas. Yoga, Reiki, registros akáshicos, eneagrama, cristales, regresiones, coaching cuántico, técnicas que se han normalizado

como herramientas de bienestar, pero que la autora invita a mirar con espíritu crítico.

**¿Por qué publicar este libro ahora?**

En un mundo que busca la paz en técnicas de relajación, yoga o mindfulness, este libro nace para recordar que el ser humano no necesita 'vaciar', sino dejarse llenar del Amor de Dios.

**Y, ¿por qué habría de leerlo?** La Biblia dice: "Mi pueblo perece por falta de conocimiento" (Os 4,6). Todos atravesamos infiernos interiores y la respuesta que damos nos acerca o nos aleja de Dios. Ante el dolor, surge la necesidad de 'anestesiarlo'; es una reacción humana buscar una salida al sufrimiento. Pero así como se buscan refugio en escapes equivocados, hoy existe un mercado de espiritualidad que promete ayuda, pero en realidad te aleja del Camino, la Verdad y la Vida que es Jesucristo.

Lo sutil de estas terapias es que se presentan como algo positivo, pero si yo hubiera conocido las consecuencias de la Nueva Era, jamás habría comenzado.

Continúa >>



*La vulnerabilidad de las personas se activa cuando atraviesan un infierno personal*

## CUANDO LAS MENTES MÁS BRILLANTES CAEN: La Seducción de Terapias de la Nueva Era

Por eso, confío en que mi testimonio sea una herramienta para el correcto discernimiento sobre cuál es la decisión que debemos tomar ante los problemas que estamos atravesando.

**¿Qué fué lo primero que te hizo sospechar de que detrás de las terapias alternativas había un precio oculto que pagar?** Sentía una sensación de desgarramiento interno, de desazón.

Si tenía todo lo que había soñado ¿Por qué no era tan feliz como predicaba? Comencé a vivir en incoherencia y poco a poco mi vida se fue desmoronando. Un día el Señor me salvó y tuve una conversión tipo San Pablo pero lo que hará que se me caiga la venda de los ojos será descubrir, después de un discernimiento con un exorcista, que a raíz de estas prácticas había quedado poseída por el maligno.

**¿Qué te llevó a dedicarte a combatir estas terapias?**

El día de mi conversión el Señor puso en mi corazón acercarme Su Amor a las personas que como yo, buscan a Dios, pero en los lugares equivocados.

Tras dar mi testimonio, me di cuenta de que se acercaban a mí personas que sufren mucho por haber estado en dichas terapias; entonces comprendí que era el momento de saltar al campo de batalla.

Así nace el Movimiento Creo y, los inicios de la fundación de la Orden de las Santas Llagas la cual tiene como misión acompañar a quienes atraviesan un infierno interior, para que, mediante la contemplación de la Pasión de Cristo y una espiritualidad petrina, descubran el amor y la misericordia de Dios e inicien un camino que los conduzca a una conversión, a vivir el Evangelio, a la sanación de sus heridas y a un resurgir espiritual.

**¿Las personas formadas, inteligentes y críticas también pueden caer en estas terapias? ¿Por qué?**

Es muy factible que las personas inteligentes y críticas caigan, porque el deseo de saber más te engancha: empiezas y no puedes parar.

Muchas de estas terapias se presentan con una supuesta base científica que cautiva a las mentes más estudiosas, pasando de una técnica a otra sin apenas darse cuenta. También es un hecho que las personas inteligentes tienen sed de Dios y en esa búsqueda pueden caer en este tipo de redes. Incluso los ateos caen en esta 'espiritualidad laica' donde Dios es algo abstracto; un espacio donde no necesitas creer en nada para meditar o poner la mente en blanco, desvinculando totalmente la espiritualidad de la religión. Ahí radica el peligro: en cómo estas prácticas logran disfrazarse de ciencia para seducir a la razón.

Continúa >>



*La terapia de las "Constelaciones Familiares" abren puertas a los demonios y es un inmenso peligro*

## CUANDO LAS MENTES MÁS BRILLANTES CAEN: La Seducción de Terapias de la Nueva Era

**¿Qué papel juega la vulnerabilidad personal previa pasra caer en estas terapias?** La vulnerabilidad no es una falta de inteligencia o un defecto. Nuestra vulnerabilidad es de las cosas que más le complacen a Dios, porque si nos amparamos en Él en esos momentos de debilidad, Él puede hacerse fuerte en nosotros.

Sin embargo, cuando estamos lejos de Dios y atravesamos un infierno personal, el dolor se vuelve insoportable y surge la necesidad urgente de anestesiarlo. Ahí es donde estas terapias encuentran su puerta de entrada, presentándose como un 'oasis' inmediato.

El papel de la vulnerabilidad es clave porque, bajamos las defensas del discernimiento. Buscamos alivio, y estas corrientes nos ofrecen una falsa paz que no exige conversión, sino solo sentirse bien. La vulnerabilidad es el campo de batalla donde se decide si buscaremos un parche temporal o la sanación verdadera en Jesucristo.

**¿Hay diferencias entre las distintas terapias alternativas o todas comparten patrones similares?**

Hay grandes diferencias y es vital saber distinguir las. Por un lado, existen terapias que no tienen ningún tipo de riesgo, como pueden ser los estímulos naturales. El problema surge cuando a cualquier terapia psicológica o médica se le añade una espiritualidad no cristiana; ahí es donde comienza a convertirse en un riesgo. Pero el peligro real aparece cuando nos metemos en terapias energéticas y espirituales, como el Reiki o las Constelaciones Familiares o

acudiendo a Mediums o tarotistas. Existen invocaciones a espíritus y se abren puertas que pueden conducirnos a lugares de riesgo espiritual.

Aunque parezcan ofrecer bienestar, no todas tienen la misma raíz ni las mismas consecuencias; hay una diferencia abismal entre lo que sana el cuerpo y lo que pone en peligro el alma.

**¿Qué testimonios te han impactado más y por qué?**

Lo que más me sorprende es el mínimo común denominador en casi todos los casos: la persona sale de estas terapias con la vida literalmente destrozada.

Todos entran buscando una salida a un infierno personal o por una recomendación de bienestar. Sin embargo, después, empiezan a sentirse mal o sienten que todo su interior comienza a derrumbarse.

Es en ese punto de quiebre donde la venda de los ojos se cae.

[Continúa >>](#)





*Estas "terapias" son como una ruleta rusa, tienes el arma en la mano para suicidarte*

## CUANDO LAS MENTES MÁS BRILLANTES CAEN: La Seducción de Terapias de la Nueva Era

Lo más impactante es ver cómo esa persona, que buscó alivio en tantas puertas falsas, encuentra por fin la verdadera paz y un descanso profundo cuando tiene un encuentro personal con Jesús. No es una técnica lo que los sana, es el encuentro con una Persona que los restaura por completo.

**¿Hay un perfil común entre los que terminan atrapados o es un fenómeno transversal?**

Es un fenómeno transversal. No hay un perfil único porque el hambre de Dios no entiende de clases sociales, niveles académicos o ideologías.

Todos compartimos la misma sed de trascendencia. Lo que sí existe es un estado común: la búsqueda de paz en medio del ruido.

Estamos en una sociedad que nos ha desconectado de lo sagrado y nos ha dejado con un vacío en el pecho. Por eso, cualquier propuesta que use palabras como energía, sanación o equilibrio es atractiva.

**¿Qué señales de alerta debería ver una persona antes de involucrarse en una terapia de este tipo?**

Hay señales muy claras en el lenguaje. Cuando escuches hablar de 'seres de luz', 'canalización' o 'limpiezas energéticas', la cosa pinta mal. Son términos que parecen inofensivos, pero que esconden una visión del mundo donde Dios es una fuerza impersonal y no un Padre.

Otras señales de alerta son palabras como 'vibración', 'desbloqueo de chakras', 'registros akáshicos' o el uso de 'cuarzos y péndulos' con fines espirituales.

También debemos sospechar cuando nos prometen un bienestar sin necesidad de conversión, o cuando nos dicen que somos 'dioses' que necesitan despertar su poder interior.

Los sacramentos, la oración frecuente y el Evangelio nos liberan; estas terapias, aunque prometan paz, terminan creando dependencia y oscuridad.

Y mucho cuidado con las terapias alternativas que hablan de Jesús o de libros y talleres de "Un Curso de Milagros", nada tienen que ver con la Revelación cristiana.

**¿Por qué cree que estas prácticas generan tanta fidelidad, si no funcionan?**

Estas prácticas generan una sensación de bienestar inmediato o, cuando no, se evita reconocer el fracaso por miedo a perder lo que es su mayor gancho: el sentido de pertenencia.

Somos sociales; necesitamos sentirnos parte de algo, ser escuchados y tener un espacio donde compartir nuestra historia.





*Estas "terapias" son como una ruleta rusa, tienes el arma en la mano para suicidarte*

## CUANDO LAS MENTES MÁS BRILLANTES CAEN: La Seducción de Terapias de la Nueva Era

La Nueva Era lo hace fenomenal: solo tienes que escribir en Internet lo que te sucede y, de inmediato, encontrarás un grupo que está pasando por lo mismo y que se reúne cada semana para trabajarse esas heridas.

Es un círculo de apoyo muy seductor. Te sientes comprendido, validado y parte de una comunidad que habla tú mismo idioma.

Por eso la gente se queda; no solo por la terapia en sí, sino porque ahí han encontrado la tribu que quizás no han hallado en otros lugares.

Ese vínculo es tan fuerte que, a veces, nubla el discernimiento sobre si lo que están haciendo les ayuda o solo los mantiene cautivos.

**Si pudieras dar un consejo a quién piensa iniciar una terapia alternativa, ¿Cuál sería?**

Estas terapias son como una ruleta rusa.

Tienes el arma en la mano; quizás dispares una vez y no pase nada,

pero ¿vale la pena correr el riesgo de que justo te toque la bala?

Cuando está en juego tu paz espiritual y tu libertad, la apuesta es demasiado alta.

**¿Cómo puede ayudar la fe a salir de estas terapias?**

Más que hablar de fe, me gustaría hablar de Jesús.

Él es quien desciende a tus infiernos más profundos para rescatarte de tus abismos existenciales y conducirte a la Luz Pascual.

Muchas veces, quienes practican estas terapias, cargan con prejuicios hacia la Iglesia que les impiden ver la realidad y Dios respeta tanto nuestra libertad que no entrará en nuestra vida si no se lo permitimos.

Por eso: si realmente buscas la Verdad, ¡ábrele las puertas a Cristo! No tienes nada que perder y, en cambio, tienes toda una vida de plenitud que ganar.

**¡El Amor Siempre Vence!**



TOMMY  HILFIGER



[WATCHWORLD.COM.EC](http://WATCHWORLD.COM.EC)

  @watchworldecuador



WATCH WORLD



*A esta forma de asesinar ahora se la llama "Morir con dignidad"*

## LA EUTANASIA, UN HORROR QUE CRECE, EN CANADÁ ES LA 5º CAUSA DE MUERTE

Por Helena Faccia - ReL



**Todos los países donde se legaliza acaban ampliando los casos a los que se aplica.** Canadá fue una de las primeras legislaciones permisivas con esta práctica y allí se ha convertido ya en la quinta causa de muerte. El adiós de la eutanasia se extiende a cada vez más casos en todos los países que la permiten. La muerte de Noelia Castillo en España, víctima de la eutanasia, obliga a volver los ojos sobre lo que sucede con esta plaga en otros países del mundo.

**Eutanasia: lecciones desde Canadá.** Los representantes electos franceses están votando en estos momentos una ley que permite la eutanasia y el suicidio asistido, presentados como un nuevo "derecho al final de la vida". Francia sigue así el precedente establecido por países como los Países Bajos, Luxemburgo, Bélgica, Australia y Canadá, que también han institucionalizado la ayuda para morir desde principios de la década de 2000.

Este giro, que parece extenderse como una mancha de aceite en Occidente, revela una visión cambiante de la dignidad humana, que pasa de ser intrínseca a condicional. La expresión "morir con dignidad", ampliamente utilizada en Quebec, da fe de ello: las personas enfermas o discapacitadas disfrutarían de una dignidad menor y, por ello, un médico podría acortarles la vida si así lo solicitan.

**La eutanasia, el plan de Canadá para salvar a los adictos en plena epidemia de la droga zombie:** En Canadá se dispara: quinta causa de muerte. Mientras atraviesa este debate existencial, Francia debería aprender de la experiencia canadiense, que ya lleva más de diez años en marcha. La primera de ellas es que este procedimiento, presentado como una solución muy poco habitual para un puñado de casos extremos, tiende a generalizarse, impulsado por la lógica de los derechos individuales.

Continúa >>



*Quebec se ha convertido en el lugar del mundo donde esta forma de morir es la más extendida*

## LA EUTANASIA, UN HORROR QUE CRECE, EN CANADÁ ES LA 5° CAUSA DE MUERTE

En Quebec, la ley preveía inicialmente que la eutanasia solo fuera accesible para las personas cuyo final de vida fuera previsible, con el fin de que no se utilizara de forma excesiva. Sin embargo, a raíz de la sentencia Truchon contra el Fiscal General de Canadá, el Tribunal Supremo de Canadá dictaminó que tal salvaguardia vulneraba el “derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de la persona”, abriendo así las puertas de la ayuda para morir a toda persona capaz de dar su consentimiento, que padezca una enfermedad incurable y experimente sufrimientos psíquicos o físicos que considere intolerables. Así, lo que debía ser una excepción se ha generalizado hasta tal punto que la eutanasia se ha convertido en la quinta causa de muerte en Canadá en 2022.

Las sucesivas ampliaciones de la eutanasia están teniendo efectos tan devastadores que algunas provincias canadienses empiezan a plantear restringirla.

**La masacre por eutanasia de personas con discapacidad en Canadá dispara todas las alarmas:** Quebec, en particular, se ha convertido en el lugar del mundo donde esta forma de morir está más extendida, con más del 6%.

Aunque los tribunales habían autorizado inicialmente el procedimiento bajo el argumento de que seguiría siendo marginal, sus predicciones resultaron erróneas.

Basándose en la experiencia de Oregón y los Países Bajos, se preveía, por ejemplo, que por cada 100 solicitudes aceptadas, se rechazarían entre 200 y 900. En realidad, de cada 100 eutanasias realizadas en Canadá en 2023, solo 28 fueron denegadas.

En cuanto el procedimiento se considera un “derecho”, cada vez está menos restringido.

Dado que Francia no ha previsto un criterio explícito de fin de vida en su legislación, cabe suponer razonablemente que se producirá el mismo fenómeno.

**Personas con discapacidad:** En Canadá, la eutanasia también ha tenido un impacto desproporcionado en las personas con discapacidad. Entre 2019 y 2023, más del 40% de las muertes por eutanasia en Canadá correspondieron a personas que necesitaban servicios relacionados con una discapacidad, de las cuales más de 1.000 no habían podido obtenerlos.

[Continúa >>](#)





Más del 40% de las muertes por eutanasia en Canadá se relacionan con la discapacidad

## LA EUTANASIA, UN HORROR QUE CRECE, EN CANADÁ ES LA 5º CAUSA DE MUERTE

Además, en 2023, casi la mitad de los solicitantes tenían la sensación de ser una “carga” para los demás y más del 20% señalaban el aislamiento y la soledad como fuentes de sufrimiento que motivaron su decisión. Estos datos son especialmente alarmantes, ya que ponen en tela de juicio la eutanasia como “libre elección”, que es, sin embargo, el fundamento de la legitimidad declarada de la ley.

**«Puedo soportar el dolor, no me traten como un trozo de carne»**

**Un viaje a los eutanasiables:** Si esta “elección individual” es, ante todo, la de personas a las que sus familias y la sociedad no logran cuidar, porque carecen del acompañamiento al que pueden aspirar, ¿es este modelo realmente tan humanista como se pretende? ¿No sirve más bien, de manera conveniente, para camuflar nuestros propios fracasos hacia los más vulnerables, bajo el barniz de los derechos individuales?

Tanto en Francia como en Canadá se ha abogado por inversiones sustanciales en cuidados paliativos para garantizar que esto no ocurra.

Sin embargo, los cuidados paliativos en Canadá se han desarrollado mucho más lentamente que la ayuda para morir, por falta de recursos, hasta el punto de que esta “ayuda para vivir” es demasiado escasa (Leonie Herx y Ebru Kaya, Palliative care and medical assistance in dying, en Jaro Kotalik y David W. Shannon, Medical assistance in dying in Canada). Una política que tomara la dignidad humana como verdadera brújula haría exactamente lo contrario, ayudando a las personas enfermas y discapacitadas a vivir con la dignidad intrínseca que les es propia, bien arropadas y con los cuidados adecuados, en lugar de señalar la muerte como salida. **Francia haría bien en tomar nota de ello ahora que se dispone a cometer el mismo error.**

## Lectio Divina

CON EL PADRE FRANCISCO XAVIER SOJOS ONETO

**TODOS LOS DÍAS**



Proclama



*Pensaba... esto lo hace todo el mundo, no pasa nada, es incluso sano; así lo normalizaban*

## JAVIER ALONSO CUENTA CÓMO SALIÓ DE LA PORNOGRAFÍA Y COMO AYUDA A OTROS

**Por: Javier Navascués**

Javier Alonso, psicólogo y economista, es formador en habilidades interpersonales para empresas desde 2012. Ayuda a profesionales y equipos a comunicar con impacto, liderar con sentido y afrontar conversaciones difíciles.

Su enfoque combina exigencia, cercanía y una metodología práctica que transforma la forma de trabajar de las personas. Es padre de familia, durante años trabajó en Google y fue el primer empleado de YouTube en España. **En su libro MÁS ALLÁ DEL LABERINTO cuenta no solo cómo salió de la pornografía, sino cómo entendió qué había detrás.**

**¿Cuándo y en qué circunstancias empezó a caer en la pornografía?** Como más del 80% de los hombres de mi edad -tengo 48 años-: más allá de las travesuras de un niño o de un adolescente en el mundo sin internet, empecé a coquetear con la pornografía a partir de 2006, con la venida del internet de alta velocidad, que se tradujo en facilidad extrema de compartición de vídeos online.

**¿Hasta que punto no era consciente de la gravedad del problema y lo veía como algo normal?** Durante unos años lo vi como algo normal. Pensaba: “esto lo hace todo el mundo”, “no pasa nada”, “es incluso sano”. Había mensajes sociales, incluso desde ámbitos supuestamente expertos, que lo normalizaban bastante. Con el tiempo empezó a aparecer una contradicción interna muy fuerte. Por fuera lo normalizaba, pero por dentro algo no encajaba.



Después de consumir, muchas veces me sentía vacío. Esa disonancia fue clave. Porque cuando algo es realmente normal, no te chirría en tu interior.

**¿Cuándo se dio cuenta de que era un asunto serio y comenzó a tratarse con un profesional de la psicología?** Mi consumo era situacional, no era una adicción incontrolable. Podía pasar semanas sin consumir. Fui a un profesional porque soy una persona con estándares altos para su vida, y sentía que eso no estaba alineado con cómo quería vivir ni con cómo quería amar a mi mujer. Yo quería amarla sin barreras y sin secretos oscuros. De hecho, estoy bastante convencido de que, si no hubiera tenido ese conflicto interno, hoy seguiría consumiendo en mi intimidad, sin que nadie lo supiera. No lo habría dejado, ni habría publicado este libro. Sería “mi secreto”. Como les pasa a millones de hombres.

**Continúa >>**



*Yo quería amar a mi esposa sin barreras ni secretos oscuros, y este consumo era contradictorio*

## JAVIER ALONSO CUENTA CÓMO SALIÓ DE LA PORNOGRAFÍA Y COMO AYUDA A OTROS

**¿Por qué el conocer lo que pasaba y sus heridas sería luego clave para salir de ahí?** Porque si no entiendes el origen, solo luchas contra el síntoma. En mi caso, había muchas capas: inseguridad, necesidad de aprobación, una cierta desconexión emocional en momentos concretos. La pornografía cumplía una función. Me calmaba, me distraía, me daba una sensación momentánea de anestesia. Cuando empiezas a ver eso, dejas de pelearte solo con el hábito y empiezas a entender qué necesidad está intentando cubrir. Y ahí es donde empieza la verdadera salida.

**Pero, fue Dios el que realmente lo sanó, ¿Cómo fue la experiencia?** Todo cambió con un evento que me impactó mucho: la oración de un ateo. Un amigo, Raúl Eguía, que no creía en Dios, rezó de verdad... y tuvo una experiencia que le cambió completamente. Se convirtió de forma muy directa. Eso lo cuento bien en el libro. Yo le imité, pronuncié una oración

similar. Y ahí se juntaron tres cosas muy claras: el deseo real de liberarme, la convicción de que Dios podía hacerlo... y una rendición total. A partir de ahí, la magia se produjo.

**¿Por qué, una vez sanado, ha seguido investigando en el tema para ayudar a otras personas a salir de la pornografía?** Porque me di cuenta de que no era un caso aislado. Hay muchísima gente viviendo esto en silencio, con vergüenza, pensando que es un problema solo suyo. Y también porque vi que muchas aproximaciones eran limitadas: o muy moralistas, o muy emocionales, o muy técnicas. Yo quería aportar algo más completo: integrar lo psicológico, lo humano y lo espiritual. No desde una superioridad, sino desde alguien que ha estado ahí. Desde la sinceridad radical. Y todavía sigo en camino, aprendiendo y preocupándome sobre cómo puedo ayudar más.

**¿Por qué es un problema tan frecuente hoy en día?** Porque se dan todos los factores a la vez. Acceso ilimitado, instantáneo, libre, anónimo, gratuito ... y además una sociedad que muchas veces no sabe muy bien qué hacer con el vacío interior. Un ser humano que tiende a la soledad con la tecnología. Una sociedad puramente nihilista. La pornografía es una respuesta rápida a ese vacío. No lo soluciona, pero lo tapa durante un rato. Y eso engancha.

**¿Por qué más allá de un problema moral es algo todavía mucho más profundo que destroza a la persona?** Porque toca dimensiones muy profundas de la persona:



Continúa >>



*La pornografía cortocircuita tu sistema de recompensa muy rápidamente*

## JAVIER ALONSO CUENTA CÓMO SALIÓ DE LA PORNOGRAFÍA Y COMO AYUDA A OTROS

la identidad, la autoestima, la forma de relacionarse. Y toca tu órgano corporal más sofisticado: el cerebro. No es solo “hacer algo mal”. La pornografía cortocircuita tu sistema de recompensa muy rápidamente. Instala un virus informático en tu cerebro, de tal modo que la plena libertad quedar coartada. La parte del cerebro que toma decisiones e inhibe ciertos comportamientos -la corteza prefrontal-, está ligeramente adelgazada en consumidores de pornografía. Ello te impulsa a repetir el comportamiento enseguida.

**¿Cómo las personas que caen en este vicio pueden dejarlo para siempre?** Para mí, la clave no es solo dejarlo, sino entenderlo. Si solo intentas “dejarlo”, muchas veces vuelves. Si entiendes qué hay detrás, empiezas a transformarlo. Recomiendo 7 cosas:

**1.- Desarrollar el deseo por querer dejarlo.** Me explico: en una escala del 0 al 10, diez siendo un deseo perfecto de dejarlo, y 0, un deseo perfecto de no querer dejarlo, debería de ser un 10. Si no lo es, desarrolla dicho deseo. ¿lo haces por ti, por tu pareja, por tu fe? ¿Por qué lo quieres dejar?

**2.- Entender tu historia:** enfrentarte a tus heridas, sombras y ángulos de tu vida que te resultan incómodos.

**3.- No vivirlo solo:** hablarlo con pareja, amigos, etc. Sería ideal buscarse un mentor para hacer seguimiento.

**4.- Luchar contra el perro de pavlov que llevamos dentro:** modificar hábitos (deporte, etc.), diseño del entorno (móvil fuera de la habitación, etc.), ponerse bloqueadores en la tecnología (navegadores, etc.)

**5.- Psicologizar la oración:** “Señor ¿Qué heridas me quieres mostrar que todavía no veo?” “¿Qué quieres que aprenda?” “¿Qué me lleva a hacer esto?”

**6.- Sacar a Dios de la caja:** pide por lo extraordinario. Jesús, además de salvador, es sanador.

**7.- Ayudar a gente de manera consciente para salir de ti mismo.** Y ser paciente pero tenaz. **¿Por qué tener una vida espiritual fuerte y un gran sentido vital es un gran antídoto contra la pornografía?**

Porque la espiritualidad, bien vivida, no es una norma. Es una relación. Y cuando esa relación es real, te cuida y te ordena por dentro. Y cuando tu vida tiene sentido, necesitas menos escapes. Cuando sabes quién eres, hacia dónde vas, y te sientes conectado con algo más grande, la necesidad de llenar vacíos con sustitutos baja muchísimo.



# YOKOBO

Miles de kilómetros de calidad.



PASTILLAS DE FRENOS • ZAPATAS DE FRENOS • KIT DE EMBRAGUE • CILINDROS DE FRENO Y EMBRAGUES  
• CREMALLERAS Y BOMBAS DE DIRECCIÓN • RULIMANES DE RUEDA



## PIEZAS DE ALTA CALIDAD

TU VEHÍCULO TE LO AGRADECERÁ

 Rendimiento

 Confiabilidad

 Durabilidad



*Debes saber dominarte en medio de las mayores dificultades, y no dejes que nada te aleje de Mí*

# JESÚS A FAUSTINA: 25 INSTRUCCIONES PARA LA BATALLA ESPIRITUAL

Por Héctor Yépez Flores



Jesús de la Misericordia se le apareció a Santa Faustina en un retiro el 2 de junio de 1938, en un último llamado, donde le dirá que el que no quiera pasar por Su misericordia deberá pasar por Su justicia, y le reveló 25 instrucciones para el combate espiritual. Jesús le dice, “Quiero que te conviertas en un caballero experimentado en la batalla, debes saber dominarte en medio de las mayores dificultades, y no dejes que nada te aleje de Mí, ni siquiera tus caídas”.

**1.- Nunca confíes en ti misma, abandónate totalmente a Mi voluntad.** La confianza es un arma espiritual y, es parte del escudo de la fe que San Pablo menciona en Efesios: la armadura de Dios. El abandono a la voluntad de Dios es un acto de confianza y la fe en acción disipa los malos espíritus.

**2.- En la desolación, la oscuridad y ante las dudas, recurre a Mí y a tu director espiritual, él siempre te escuchará en mi nombre.** En tiempos de la guerra espiritual, inmediatamente ora a Jesús. Invoca Su Santo Nombre que es temido en el inframundo, y recurre a la dirección espiritual.

**3.- No negocies con cualquier tentación, enciértrate inmediatamente en Mi Corazón.** En el Jardín del Edén, Eva negoció con el diablo y perdió. Tenemos que recurrir al refugio del Sagrado Corazón. Y es recurriendo a Cristo cómo superamos lo demoníaco.

**4.- En la primera oportunidad, revela las tentaciones que tienes al confesor.** Una buena confesión, un buen confesor, y un buen penitente, son una receta para la victoria sobre la tentación y la opresión demoníaca.

**5.- Pon tu amor propio en el último lugar, para que no contamine tus obras.** El amor propio es natural, pero debe ser ordenado, libre de orgullo, y la humildad vence al diablo. El pecado nos tienta con el amor propio desordenado que nos hace caer en vanidad y soberbia.

**6.- Ten una gran paciencia contigo misma.** La paciencia es un arma secreta que nos ayuda a mantener nuestra paz incluso en las grandes tormentas de la vida. Es parte de la humildad y la confianza. La carne nos tienta con la impaciencia. Mírate a ti misma desde el punto de vista de Dios.

Continúa >>

## JESÚS A FAUSTINA: 25 INSTRUCCIONES PARA LA BATALLA ESPIRITUAL

**7.- No descuides las mortificaciones interiores.** La Escritura enseña que algunos demonios sólo pueden ser desalojados por la oración y el ayuno. Los pequeños sacrificios ofrecidos con amor nos ayudan.

**8.- Justifica siempre las opiniones de tus superiores y de tu confesor.** Tenemos gente con autoridad sobre nosotros. El diablo pretende dividir y conquistar, la humilde obediencia a la auténtica autoridad es un arma espiritual.

**9.- Evita las murmuraciones como si fueran una plaga.** La lengua es poderosa y puede hacer mucho daño. La murmuración, el chisme, nunca es de Dios. El diablo suscita acusaciones falsas y chismes que pueden matar la reputación de una persona.

**10.- Que todos actúen como quieran, pero tú tienes que actuar como Yo quiero que lo hagas.** Ocuparse de los propios asuntos es clave en la guerra espiritual. El diablo es un entrometido que intenta arrastrar a todo el mundo. Agrada a Dios y deja las opiniones de los demás por el camino.

**11.- Observa las reglas tan fielmente como sea posible.** La mayoría de nosotros hemos hecho algún voto delante de Dios, debemos ser fieles a nuestras promesas: los votos matrimoniales, promesas bautismales.

Satanás tienta a la anarquía y a la desobediencia, y la fidelidad es un arma para la victoria.

**12.- Si alguien te causa problemas, piensa que bien puedes hacer por la persona que te hizo sufrir.** Ser un recipiente de misericordia divina es un arma para el bien y para derrotar al mal. El diablo trabaja sobre el odio, la ira, la venganza y el rencor. Y devolver una bendición rompe maldiciones.

**13.- No descargues tus sentimientos.** Un alma habladora será más fácil de ser atacada por el diablo. Descarga tus sentimientos sólo con el Señor. Recuerda que los espíritus buenos y malos escuchan lo que dices en voz alta y los sentimientos son efímeros. El recogimiento interior es parte de la armadura espiritual.

**14.- Calla cuando eres reprendida o discutida.** No tenemos control cuando nos reprenden o nos discuten, pero podemos controlar nuestra respuesta. La necesidad de tener la razón todo el tiempo puede conducir a trampas demoníacas. Dios sabe la verdad. Déjalo ir. El silencio es una protección.

**15.- No pidas la opinión a todos, sino sólo la opinión a tu confesor o de sabios probados.** Acude solamente a quien sepas que es sabio, prudente, tiene la unción divina y que te ha aconsejado correctamente. El demonio puede confundirnos con argumentos y con consejos aparentemente piadosos.





*No te engañes con las perspectivas de paz y consuelo, por el contrario, prepárate para las grandes batallas*

## JESÚS A FAUSTINA: 25 INSTRUCCIONES PARA LA BATALLA ESPIRITUAL

**16.- No te desanimes por la ingratitud.** Cuando nos encontramos con la ingratitud o la insensibilidad, el desánimo puede pesarnos. Resiste todo desaliento porque no es de Dios. La gratitud en todo es la que gana.

**17.- No examines con curiosidad los caminos por donde Yo te conduzco.** La necesidad de conocer y la curiosidad por el futuro, es una tentación que ha llevado a mucha gente a las trastiendas de los psíquicos, brujas. Elige caminar en la fe. Decide confiar en Dios, que te lleva por el camino al cielo.

**18.- Cuando el aburrimiento y el desánimo golpeen tu corazón, huye y escóndete en mi corazón.** El diablo tienta más fácilmente a las almas ociosas. Cuidado con el aburrimiento, un espíritu de tibieza o o acedia. Las almas ociosas son presa fácil de los demonios.

**19.- No temas la lucha, el coraje a menudo intimida a las tentaciones.** El miedo es la segunda táctica más común del diablo, el orgullo es la primera. El coraje y la valentía intimida al diablo, que huirá ante el perseverante valor que se apoya en Jesús.

**20.- Siempre lucha con la profunda convicción de que Yo estoy contigo.** Los cristianos están llamados a luchar con convicción contra todas las tácticas demoníacas porque Dios está con ellas. El diablo trata de engañarnos, invoca siempre al Espíritu Santo.

**21.- No te dejes guiar por los sentimientos, porque no siempre están bajo tu control, todo el mérito radica en la voluntad.** El mérito radica en la voluntad porque el amor es un acto de voluntad. Somos completamente libres en Cristo y tenemos que hacer una

elección hacia el bien o hacia el mal.

**22.- Siempre depende de tus superiores, incluso en las cosas más pequeñas.** Cristo está instruyendo a una religiosa, pero todos tenemos al Señor como nuestro Superior. La dependencia de Dios es un arma de guerra espiritual, porque no podemos ganar por nuestra cuenta.

**23.- No te engañes con las perspectivas de paz y consuelo, por el contrario, prepárate para las grandes batallas.** Cristo nos instruye en las Escrituras para estar preparados para las batallas, para ponernos la armadura de Dios y resistir al diablo. Estemos atentos y discernamos siempre.

**24.- Comprende que estás en un gran escenario donde todo el cielo y la tierra te están mirando.** ¿Qué mensaje está dando nuestra vida? ¿Qué sale de nosotros, luz, oscuridad o sombras? Si el diablo no logra arrastrarnos a la oscuridad tratará de mantenernos en la categoría de los tibios.

**25.- ¡Lucha como un caballero! así Yo puedo recompensarte.** No tengas miedo, porque no estás sola. Un caballero de Cristo sabe bien por la causa que lucha, la nobleza de su misión, el Rey a quien sirve, y el aplomo que debe tener hasta el final. Con la confianza hay victoria.





*El mismo día que eutanasiaban a Noelia, Holanda anunciaba que sus cifras anuales superaban las 10.000 muertes por eutanasia*

## ES INJUSTO, NOELIA NO TUVO CUIDADOS ESPECIALIZADOS... DR. MARCOS GÓMEZ

*Entrevistado por Vicente Gil-ReL*



**El Dr. Marcos Gómez, autoridad en cuidados paliativos, ve falta de paliativos y mucha burocracia en el caso de Noelia Castillo.** Es difícil, o imposible, encontrar un español más veterano en cuidados paliativos que el doctor Gómez.

El doctor Marcos Gómez Sancho, nacido en 1948, es probablemente la mayor autoridad en cuidados paliativos, y, su principal pionero, en España. Tiene 25 libros publicados sobre el tema. Fue quien puso en marcha la primera unidad de paliativos en un hospital español y fue presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Tiene la Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo, fue presidente de la Comisión Central de Deontología de la Organización Médica Colegial de España y fue presidente del Colegio de Médicos de Las Palmas.

**Y el caso de suicidio o eutanasia, de Noelia Castillo le parece extraño..** ¿De verdad contó Noelia con el arsenal de recursos contra el sufrimiento que ofrecen hoy los paliativistas, toda la batería actual de recursos médicos, psicológicos y espirituales? ¿O se la quiso meter en una cinta transportadora burocratizada hacia su eutanasia? Entrevistado

en OKDiario por Vicente Gil, el veterano doctor Gómez Sancho, plantea algunos elementos.

**Todo el proceso con esta chica es injusto:** Es injusto que no haya recibido atención más especializada y que todo se haya limitado a cumplir trámites burocráticos, legales, de plazos, recursos y tribunales para aplicarle la eutanasia. Repugna mucho esa idea tratándose del sufrimiento de una persona que ha sido tremendamente maltratada por la vida, al principio también por la familia”, protesta este experto. Admite que del caso “no sabemos mucho. Sólo lo que se ha publicado. No tenemos información detallada, pero sí la suficiente para escandalizarnos, como ha sucedido en toda España y en el extranjero”.

**Resume el contexto de Noelia:** La historia de esta joven está plagada de desgracias y decide terminar su vida porque tenía una situación para ella inaceptable. Es muy difícil ponerse en el lugar de esta muchacha que ha sufrido maltrato o abandono familiar, violaciones en un centro de acogida, intento de suicidio y después una paraplejía que la tuvo postrada en una silla de ruedas.

[Continúa >>](#)



*Es el mismo Estado el que te mata diciendo que tu vida no vale mucho, que lo que vale es tu voluntad suicida*

## ES INJUSTO, NOELIA NO TUVO CUIDADOS ESPECIALIZADOS... DR. MARCOS GÓMEZ

Tras tirarse de un quinto piso, Noelia recibió rehabilitación, podía ducharse sola, subir escaleras con ayuda, caminar unos pasos con muletas, etc. en el vídeo que difunde OKDiario, su padre la anima en la reanimación. Y luego plantea sus dudas. Yo no sé si se ha hecho todo lo que se podía hacer por salvar la vida de esta muchacha. Es una chica, una joven que estaba al cuidado del Estado y yo no sé si el Estado ha hecho todo lo que debería de hacer para cuidar, proteger, amparar a esta muchacha que ha sido colocada bajo su tutela. No sé si habrá recibido cuidados paliativos.

**La Nueva guía de Paliativos que desmonta la eutanasia:** Sencilla y accesible a todos los médicos. El doctor Gómez quiere matizar que los cuidados paliativos no son solo para los moribundos, sino que son especialistas en atender el sufrimiento. Antaño eran para enfermos muy avanzados sobre todo de cáncer. Ahora, la mayoría son enfermos que no tienen cáncer sino padecimientos avanzados que provocan un gran sufrimiento. Esta muchacha podría haberse beneficiado de un servicio de cuidados paliativos, que están muy acostumbrados y muy bien formados para abordar situaciones de gran sufrimiento y de problemas físicos importantes.

**Tener capacidad cognitiva no significa actuar con libertad:** Para pedir la eutanasia en España basta con demostrar tener suficiente "capacidad cognitiva" y un sufrimiento "físico o psíquico" considerado "intolerable". Es una definición amplísima y vaporosa. ¿Quién puede decirle a un solicitante que lo que él considera

'intolerable' es tolerable? Hay comités de gatillo rápido y otros más exigentes. "El hecho de que tenga las capacidades cognitivas intactas no significa que su situación emocional y espiritual ante semejante derrumbe psicológico le permita una decisión así", protesta el veterano paliativista. "No se le hizo justicia cuando fue violada. Es fácil que no tuviera la sensación de que se ha hecho justicia", puesto que efectivamente nadie juzgó a sus abusadores, ni serán juzgados, con la víctima muerta. Luego señala algo especial de la eutanasia a Noelia: "Ha escandalizado mucho porque es también el primer caso de eutanasia por enfermedad psiquiátrica. Ha impactado mucho y, desgraciadamente, más pronto o más tarde asistiremos a la eutanasia de un niño. Ha pasado ya en otros países que llevan años con la eutanasia".

**He formado parte de la Comisión para la Eutanasia en Holanda y os digo: No cometáis nuestro error.** Cuando se habla de cuidados paliativos se remite a historias de hace 20 años o más.

[Continúa >>](#)





*Los predicadores de la bondad de la eutanasia tienen que insistir en la maldad de la vida*

## ES INJUSTO, NOELIA NO TUVO CUIDADOS ESPECIALIZADOS... DR. MARCOS GÓMEZ

Pero se trata de un campo en el que los especialistas han aprendido muchísimo. Los especialistas, no cualquier médico, porque el resto de médicos no saben casi nada de paliativos.

“Ante la situación de un paciente con problemas físicos por una discapacidad grave y dolor neuropático resistente a muchos tratamientos y con una depresión profunda en una situación de vulnerabilidad extrema, la pregunta es ‘¿quién entiende de la atención a personas en esas circunstancias?’ Los servicios de cuidados paliativos están muy bien formados para abordar pacientes en estas situaciones con equipos interdisciplinarios donde hay psicólogos, trabajadores sociales, médicos, enfermeros, etc. acostumbrados a abordar personas en situaciones de sufrimiento extremo. Debería haberse consultado con un buen servicio de cuidados paliativos. En Cataluña hay muchos, que considera casi probado que no se acudió a esos especialistas.

**Noelia y la prevención del suicidio: “No hay punto de no retorno”.**

En el momento en que se dirigen a una unidad de cuidados paliativos entrenada para estas situaciones extremas, la inmensa mayoría de los pacientes se replantea su decisión y no vuelven a hablar del deseo de morir porque se les ofrecen un horizonte más positivo de control de los síntomas, de acompañamiento y de soporte, también, a los familiares de ser atendido en su casa. Son los cuidados paliativos que llevamos muchos años desarrollando en España.

**Y sí. La mayoría de los pacientes desiste en su idea de morir.** Luego recuerda que la Ley de Eutanasia cumple 5 años, pero en estos 5 años el Gobierno y las administraciones no han dado pasos para ampliar los recursos paliativos en España. “Es la pregunta que nos hacemos todos: ¿por qué no se desarrollan más los cuidados paliativos en vez de la eutanasia? La propia ley de eutanasia especifica que hay que hablar, previamente, a los pacientes de la posibilidad de recibir cuidados paliativos. Pero en España la mitad de los pacientes que necesitan cuidados paliativos avanzados no tienen acceso. De manera que hay 75.000 personas que necesitarían cuidados paliativos al final de la vida y no los reciben porque no tienen acceso a ello”, “Una sociedad avanzada debería de tener recursos para aliviar el sufrimiento humano que no sea acabar con la vida del sufriente”. Los recursos médicos, humanos y profesionales están ahí, existen, pero las Administraciones y la sociedad no los extienden. **¿Quizá porque eliminar enfermos es más barato que cuidarlos bien?**





La decisión del Comité Olímpico Internacional, se basa en evidencia científica sobre las ventajas cromosómicas

## WOKISMO EN RETIRADA: EL COMITE OLÍMPICO INTERNACIONAL PONE FIN AL DEBATE

**InfoCatólica**



**A partir de los ángeles 2028 solo las mujeres podrán competir en la categoría femenina de los juegos olímpicos.** El COI pone fin al debate: los varones que se identifiquen como mujeres quedan excluidos de la competición femenina olímpica. La decisión se basa en evidencia científica sobre las ventajas cromosómicas. Parece una perogrullada, y seguro que llegará un tiempo en el que nuestros hijos se pregunten cómo podía ser esto noticia. Pero así es, el COI ha anunciado este jueves una nueva política de elegibilidad que reserva la categoría femenina exclusivamente a biológicas. La medida, que entrará en vigor en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028, excluye de la competición femenina a los varones biológicos que se identifiquen como mujeres y, según precisa la organización, no tendrá carácter retroactivo.

Kirsty Coventry, presidenta del COI y dos veces campeona olímpica de natación, ha reconocido que se trata de un tema muy delicado

y ha subrayado que, como exdeportista, cree firmemente en el derecho de todos los atletas olímpicos a participar en una competición justa. Coventry ha insistido en que la política se basa en la ciencia y ha sido elaborada por expertos médicos teniendo en cuenta, ante todo, los intereses de los atletas.

**La ciencia como fundamento:** La presidenta del COI ha sido tajante al exponer la base científica de la decisión: «Las pruebas científicas son muy claras. Los cromosomas masculinos proporcionan ventajas de rendimiento en deportes que dependen de la fuerza, la potencia o la resistencia». Coventry ha añadido que en los Juegos Olímpicos «incluso las diferencias más mínimas pueden marcar la diferencia entre la victoria y la derrota», por lo que «está absolutamente claro que no sería justo que los hombres biológicos compitieran en la categoría femenina» y que «en algunos deportes, simplemente no sería seguro».

Continúa >>



*La equidad y la seguridad en la categoría femenina requiere reglas de elegibilidad claras y basadas en la ciencia*

## WOKISMO EN RETIRADA: EL COMITE OLÍMPICO INTERNACIONAL PONE FIN AL DEBATE

**Una prueba genética como fundamento:** El procedimiento de verificación se basa en la detección del gen SRY, marcador del desarrollo sexual masculino, mediante una muestra de saliva o de sangre. Las atletas que den negativo en esta prueba cumplirán de forma permanente los criterios de elegibilidad y, salvo indicios de error, solo deberán someterse al test una vez en la vida. Los deportistas que den positivo no podrán participar en la categoría femenina, con excepciones muy limitadas para quienes presenten un diagnóstico de Síndrome de Insensibilidad Completa a los Andrógenos u otros trastornos raros del desarrollo sexual que no confieran ventajas derivadas de la testosterona. Quienes resulten positivos, incluidos los deportistas con cromosomas XY que se identifiquen como mujeres y los casos de desarrollo sexual diferente sensibles a los andrógenos, podrán competir en las categorías masculina o mixta, así como en disciplinas que no clasifiquen por sexo.

**Una revisión de 18 meses con participación de atletas:** La nueva política es fruto de una revisión entre septiembre de 2024 y marzo de 2026 sobre los objetivos del COI para la categoría femenina. En septiembre de 2025 se constituyó un grupo de trabajo encargado de examinar los avances científicos, médicos y legales desde 2021. El grupo, integrado por especialistas de los cinco continentes en ciencias del deporte, endocrinología, medicina deportiva, salud de la mujer, ética y derecho, ha contado también con la participación directa de los deportistas. Más de 1.100 atletas respondieron a una encuesta, se realizaron entrevistas individuales con deportistas afectados de todo el mundo y se celebraron debates con miembros de la Comisión de Atletas del COI. La consulta reveló un fuerte consenso en que la equidad y la seguridad en la categoría femenina requieren reglas de elegibilidad claras y basadas en la ciencia y que «proteger a la categoría femenina es una prioridad común». El COI enmarca esta decisión en sus objetivos de igualdad de oportunidades para las atletas femeninas, la inclusión de finales masculinas y femeninas en todos los deportes, y la voluntad de que las mujeres en el podio olímpico sirvan de inspiración y representación para mujeres y niñas de todo el mundo.





*Las nuevas tecnologías pueden tender un puentes de tinieblas hacia el infierno quizás pasando por una secta*

# ASISTENCIA A SECTAS OCULTISTAS CRECE EN LAS REDES SOCIALES

*Entrevista a Vicepresidente Mundial de Exorcistas*



Entrevista de «La Bussola» al Vicepresidente de los Exorcistas. **Las redes sociales y la inteligencia artificial facilitan el acceso a sectas ocultistas y prácticas mágicas:** así lo trasladaron al Papa León XIV los líderes de la Asociación Internacional de Exorcistas.

Ciertamente no se puede definir como una audiencia rutinaria la que León XIV concedió el pasado 13 de marzo a monseñor Karel Orlita y al padre Francesco Bamonte, presidente y vicepresidente, respectivamente, de la Asociación Internacional de Exorcistas (AIE), a juzgar por los numerosos puntos del orden del día recogidos en el comunicado de la asociación, que reúne a más de 900 exorcistas de todo el mundo.

El sufrimiento, demasiado a menudo desconocido de quienes sufren la acción extraordinaria del demonio y el compromiso de la Iglesia en la liberación de

estas personas, las necesidades y carencias en la formación de los exorcistas y los obispos, así como del clero en general, son solo algunas de las prioridades señaladas al Santo Padre, que conciernen tanto a quienes trabajan «sobre el terreno» como a quienes son liberados por su ministerio. ¿Un legado del pasado? En absoluto: aunque sin «demonizarlas» (nunca mejor dicho), también las nuevas tecnologías pueden tender un puente hacia el infierno. Quizás pasando por una secta, un fenómeno en continua expansión, como explica a La Bussola el padre Francesco Bamonte.

Ente los puntos expuestos al Santo Padre llama la atención “la dolorosa y cada vez más extendida situación de personas gravemente perturbadas por la acción extraordinaria del demonio como consecuencia de la frecuentación de sectas ocultistas”.

[Continúa >>](#)



*El frecuentar las sectas ocultistas provoca una dolorosa situación de personas perturbadas por la acción del demonio*

## ASISTENCIA A SECTAS OCULTISTAS CRECE EN LAS REDES SOCIALES

**¿No se trata, pues, de un fenómeno limitado a casos extremos y esporádicos?**

Desde el mundo de las sectas ocultistas llegan a los exorcistas muchas personas perturbadas por la acción extraordinaria del maligno.

Dicha frecuentación, como la adhesión a círculos esotéricos o neopaganos o el uso de prácticas mágicas, representa sin duda un fenómeno en aumento, más extenso y transversal, que las redes sociales e incluso la Inteligencia Artificial favorecen.

El acercamiento y la entrada a estas dimensiones peligrosas se ven, por tanto, favorecidos tanto por la web como por los dispositivos electrónicos portátiles de uso cotidiano. Por ejemplo, por un smartphone normal.

**¿Están los futuros sacerdotes debidamente preparados en materia de demonología?**

Lamentablemente, en el programa de formación de los seminarios o de las facultades teológicas a menudo está ausente o no se aborda adecuadamente.

El tema puede tratarse en el ámbito de la dogmática, la antropología teológica, la exégesis bíblica o la historia de las religiones.

Sin embargo, desde hace algunos años, observamos señales de apertura en varios seminarios hacia la pastoral del

exorcismo, donde se programan anualmente encuentros con un sacerdote exorcista de doctrina segura y experiencia probada que dé un testimonio adecuado del ministerio que desempeña.

De este modo, la figura del sacerdote exorcista se hará más familiar para los futuros sacerdotes, lo que propiciará posteriormente una colaboración más fructífera entre los sacerdotes no exorcistas y los exorcistas, en beneficio de nuestros hermanos y hermanas afligidos por la acción extraordinaria del maligno.

**¿No será necesario también que los fieles tengan al menos unos conocimientos básicos sobre el tema?**

Esto puede suceder, sin duda, por ejemplo, en el ámbito de las propias parroquias a través de una buena catequesis a cargo de expertos. Mucho depende de la sensibilidad de los párrocos hacia el tema. Por parte de los fieles hay, sin duda, atención e interés por una información correcta sobre este delicado tema.

[Continúa >>](#)





*La demanda de exorcistas es cada vez mayor en Italia y en el resto del mundo*

## ASISTENCIA A SECTAS OCULTISTAS CRECE EN LAS REDES SOCIALES

La Asociación Internacional de Exorcistas tiene entre los fines recogidos en sus Estatutos también el de promover el conocimiento correcto del ministerio del exorcismo entre el pueblo de Dios. Actualmente está llevando a cabo este objetivo a través de una página web, del programa mensual «Padre, líbranos del maligno», amablemente acogido por la emisora Radio María cada segundo sábado del mes a las 21:00, y mediante conferencias para los fieles en las parroquias que lo solicitan.

**¿De qué manera podría o debería potenciarse la formación específica de los nuevos exorcistas?** La Asociación Internacional de Exorcistas, a través de sus congresos anuales y de los cursos de formación y actualización organizados en todos los continentes, garantiza a los exorcistas, con gran compromiso y dedicación, tanto la formación

básica como la permanente. La demanda es cada vez mayor en Italia y en el extranjero: esto nos reconforta sobre la bondad de nuestra labor. Además, desde hace años, varios profesores de nuestra Asociación son invitados a ofrecer ponencias en el curso anual sobre el Ministerio del exorcismo organizado por la Universidad Pontificia Regina Apostolorum de Roma y por el GRIS.

**Una última reflexión sobre León XIV:** Fue elegido el día de la Aparición de San Miguel en el Gargano y adoptó el mismo nombre que el papa Pecci, a quien se debe el exorcismo conocido, precisamente, como el de León XIII. Cabría decir que la referencia a su predecesor infunde esperanza también en la lucha contra el demonio en el nuevo pontificado «leonino». El papa León XIV nos recibió con gran afabilidad y nos escuchó con gran atención, y al término de la audiencia le obsequiamos con una imagen de San Miguel Arcángel procedente precisamente del santuario dedicado a San Miguel en Monte Sant'Angelo, en el Gargano, asegurándole que, en nuestras oraciones, invocaríamos ante Dios la intercesión de San Miguel y de la Virgen Inmaculada por él, en apoyo de su altísima y delicada misión de Pastor supremo de la Iglesia.



**JORNADA**

# **PREMATRIMONIAL** *en la Catedral*

**VIERNES**

**15**

**MAYO**

**DE 17H00 A 19H00**

**SÁBADO**

**16**

**MAYO**

**DE 08H00 A 18H00**

**JORNADA INTENSIVA DE  
PREPARACIÓN PARA EL MATRIMONIO**

**PARA NOVIOS QUE BUSCAN UNA FORMACIÓN PROFUNDA  
Y UN ESPACIO DE REFLEXIÓN Y ENCUENTRO CON DIOS**

**INSCRIPCIONES  
EN SECRETARÍA**



**CATEDRAL**  
★ DE GUAYAQUIL ★

**APORTE**

**US\$ 90**

**POR PAREJA**

**INCLUYE MATERIAL  
REFRIGERIO Y ALMUERZO**