

| Neuro Systemic Leadership |

Ihr Gehirn führt immer. Die Frage ist: Wohin?

Mit Arbeits- &
Organisationspsychologin,
Neuro-Trainerin, BGM &
Systemische Coach

SARAH SELLMER



TRIGGER
Nervensystem
verstehen



LOOP
Systemische
Dynamiken
erkennen



INTEGRATION
Leadership
nachhaltig
gestalten

| **Neuro-Systemic Leadership** ist eine besondere Erfahrung für moderne Führungskräfte.

In nur **45 Minuten Neuro-Snack Live Sessions** wechseln wir vom Reagieren ins Gestalten. |

NEURO SNACKS

Decoding Human Performance

Wählen Sie Ihren Lieblings-Snack oder besuchen Sie die gesamte Snack-Serie (6x 45 Min.)

MENU

Snack 1 | Status - Biologie der Autorität

Erleben Sie live, wie eine minimale Haltungskorrektur Ihre hormonelle Souveränität sofort umschaltet. Echte Präsenz statt blosser Behauptung.

Snack 2 | Certainty – Die Angst vor dem Neuen

Erfahren Sie das biologische Signal, das bei jeder Neuerung auf „Widerstand“ schaltet und wie Sie diesen Error-Code überlisten.

Snack 3 | Autonomy – Feedback zähmen

Spüren Sie, warum Feedback im Hirn wie ein physischer Angriff wirkt – und wie Sie diesen Reflex mit nur einem Satz stoppen.

Snack 4 | Autonomy & Status – Der innere Kompass

Zapfen Sie die Blitz-Reaktion Ihrer Basalganglien an. Treffen Sie kluge Entscheidungen, noch bevor Ihr Verstand die Fakten sortiert hat.

Snack 5 | Relatedness – Distanz überbrücken

Kann eine Gruppe blind denselben Rhythmus finden? Aktivieren Sie Ihre Spiegelneuronen für echtes Vertrauen – auch auf Distanz.

Snack 6 | Fairness – Souveränität im Dauerfeuer

Steuern Sie Ihr Stress-System über die Augen. Gewinnen Sie in hitzigen Verhandlungen in Sekunden die kognitive Kontrolle zurück.