



BENVENUTO  
NEL MONDO DI  
**LONGY**

**LONGY**

**LONGY**  
+PRO-CARBS

LABORATOIRES  
**ÆTÉRNISSE**

**MINDTHEGUM**

Per ulteriori informazioni contatta il tuo consulente e visita il nostro sito: [www.longy.it](http://www.longy.it)

**PERCHÉ  
SCEGLIERE**



### **QUALITÀ FARMACEUTICA**

Formulati nel Laboratorio di Farmacia Legnani grazie al supporto di un comitato scientifico che vanta oltre 200 pubblicazioni internazionali.

### **PRODUZIONE ITALIANA**

Orgogliosamente Made in Italy, i nostri prodotti sono sinonimo di eccellenza e credibilità garantite da Farmacia Legnani, che vanta una storia di oltre 70 anni caratterizzata da innovazione e sicurezza.

### **SERVIZIO CLIENTI DEDICATO**

Siamo qui per voi, pronti a rispondere ad ogni vostra domanda e a supportarvi in ogni fase del vostro acquisto.

## **I NOSTRI SERVIZI**

### **CONSULENZE PERSONALIZZATE**

I nostri esperti sono a vostra disposizione per consigliarvi i prodotti più adatti alle vostre esigenze. Abbiamo a disposizione un team completo composto da nutrizionista, naturopata e personal trainer, pronto a darti sempre il giusto supporto.

### **100% SODDISFATTI O RIMBORSATI**

Compra senza rischi: siamo noi a scommettere sull'efficacia dei nostri prodotti, non tu a doverti fidare! Se non ottieni i risultati che speri, puoi restituirci la confezione anche vuota e ti ridaremo indietro ciò che hai speso, fino all'ultimo centesimo.

*Grazie per averci scelto.*

*Siamo onorati di essere parte della tua routine di benessere.  
Sfoggia il catalogo e scopri tutti i prodotti per aiutarti a vivere meglio.*

QUOTIDIANO NAZIONALE

## QUONECONOMIA

MENÙ ▾ SPECIALI ▾ VIDEO ULTIMORA ● Ricerca

Quotidiano Nazionale • Economia • Made in Italy • [Se la terapia contro la vecchiaia è gomma da masticare...](#)

### Se la terapia contro la vecchiaia è gomma da masticare

LA STORIA DELLA Dante Medical Solutions e del suo primo brand di integratori Mind The Gum nasce da un incidente...

Servizio | Integratori alimentari

## Mind the gum, il progetto che seduce i top player da Ibrahimovic a Bonucci

Si allarga l'iniziativa di Giorgio e Carlo Pautria

di Vincenzo Chierchia  
17 settembre 2021



**S**embra che la popolazione globale dai 60 anni in su raggiunga i 1,4 miliardi entro il 2020 e aumenti fino a 2,1 miliardi entro il 2050. Anzi, il 22 luglio 2020, Volkswagen a lungo ma non meglio. La vita media si è allungata di 19 secondi l'anno, di cui solo 7 in salute o fuori dalla cura cardiaca. 27

**MINDFUL COFFEE** grazie agli estratti di caffè verde, Apur (bio), e il 30% del ricavato viene devoluto a favore di progetti di sviluppo sociale e ambientale.

**LONGEVITY ONE** contiene 24 componenti attivi di ultima generazione in grado di integrare con i 52 nutrienti responsabili dell'invecchiamento cellulare, migliorando la qualità del sonno e facilitando la digestione e la salute intestinale. **AGE 101** grazie a 101 ingredienti di origine naturale, è formulato per farne al corpo tutto quello che serve per essere al meglio.

**BALANCED ZERO** è un mix di estratti e nutrienti utili nel supporto del metabolismo durante le fasi di restrizione calorica prolungata, situazioni che permettono di ottenere di più con meno (processi di rimodulazione).

**COLLAGEN ACTIVATOR** aggiunge 23 componenti attivi che ricompongono la matricola del collagene perpendendo al raggiungimento di ottimali livelli di produzione di SLS 28 tipi di collagene.

**LONGEVITY ONE**, **MINDFUL COFFEE**, **BALANCED ZERO**, **COLLAGEN ACTIVATOR** sono prodotti di Dante Medical Solutions.

# ILMIRINO

Home - News

NEWS

### Si può invecchiare meno e meglio?

La **MINDFUL SOLUTIONS** (gruppo azienda) è stata fondata da **Giorgio e Carlo Pautria**, che insieme a specialisti in medicina, biotecnologie, nano medicina, alimentazione funzionale e psicologia, ha sviluppato il brand **Longevity One** con il concetto innovativo di integrazione cellulare basata su protocolli applicati personalizzati a integratori di ultima generazione ricomposti nelle formulazioni di: in one della linea **Longevity** composta da:

**LONGEVITY ONE**, **MINDFUL COFFEE**, **BALANCED ZERO**, **COLLAGEN ACTIVATOR** sono prodotti di Dante Medical Solutions.

**LONGEVITY ONE**, **MINDFUL COFFEE**, **BALANCED ZERO**, **COLLAGEN ACTIVATOR** sono prodotti di Dante Medical Solutions.

# ELLE

QUOTIDIANO.NET

ON LA NAZIONE

ON IL GIORNO

Abbiamo strumenti e conoscenza a noi la scelta per invecchiare meno  
[www.longevity.it](http://www.longevity.it)

Prodotto e distribuito da Dante Medical Solutions S.p.A. - Via della Repubblica 10 - 00187 Roma - Italia

**GENTE** Bellezza

## Parola d'ordine: detox E IL NOSTRO FASCINO SI FA SPLENDEnte

SCRUB VITAMINICI PER VISO E CORPO, OLI RIGENERANTI, DETERSIONE PROFONDA E IDRATAZIONE COSTANTE. PER ESSERE LUMINOSE COME SAMANTHA DE GRENET

14

14 **BALANCED ZERO**

**LONGEVITY ONE** è un mix di estratti e nutrienti utili nel supporto dell'organismo durante le fasi di dieta. Aiuta a controllare i morsi della fame e a tenere alta l'energia (su [www.longevity.it](http://www.longevity.it) 24,90 €).



### GLI INTEGRATORI PER VIVERE MEGLIO

Oltre a una sana alimentazione e al movimento, per combattere lo stress e vivere in salute serve aggiungere qualche elemento naturalmente integrativo alla nostra routine. La Dante Medical Solutions lancia sul mercato quattro innovativi integratori in polvere facilmente solubili in acqua, dal sapore gradevole e con pochissimi zuccheri.

**LONGEVITY ONE** favorirà sull'invecchiamento cellulare, Age 101 contiene ben 101 nutrienti, **MINDFUL COFFEE** unico all'azione energetica fa una funzione di protezione della cellula mitocondriale e, infine, **BALANCED ZERO** supporta l'organismo durante fasi di restrizione calorica prolungata, aiutando a controllare i morsi della fame. **Longevity One**, prezzo da rivenditore.



80 VERO

### SILHOUETTE PER LONGEVITY

#### Novità nel mondo degli integratori di collagene

Il **COLLAGENE** è una proteina distribuita naturalmente in tutto il corpo, che costituisce il 30% della proteina totale nel corpo umano. È un componente essenziale per la salute del corpo, che contribuisce a mantenere la struttura e la funzione di tutti i tessuti, tra cui la pelle, i tendini, i legamenti e i muscoli. Questo proteina è un nutriente essenziale, che aiuta a mantenere la salute e il benessere generale dell'organismo. La produzione di collagene nel corpo umano diminuisce naturalmente con l'età. Questo declino può portare a una serie di problemi di salute, tra cui la perdita di elasticità della pelle, l'indebolimento delle articolazioni e la diminuzione della densità ossea (osteoporosi). (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100) (101) (102) (103) (104) (105) (106) (107) (108) (109) (110) (111) (112) (113) (114) (115) (116) (117) (118) (119) (120) (121) (122) (123) (124) (125) (126) (127) (128) (129) (130) (131) (132) (133) (134) (135) (136) (137) (138) (139) (140) (141) (142) (143) (144) (145) (146) (147) (148) (149) (150) (151) (152) (153) (154) (155) (156) (157) (158) (159) (160) (161) (162) (163) (164) (165) (166) (167) (168) (169) (170) (171) (172) (173) (174) (175) (176) (177) (178) (179) (180) (181) (182) (183) (184) (185) (186) (187) (188) (189) (190) (191) (192) (193) (194) (195) (196) (197) (198) (199) (200) (201) (202) (203) (204) (205) (206) (207) (208) (209) (210) (211) (212) (213) (214) (215) (216) (217) (218) (219) (220) (221) (222) (223) (224) (225) (226) (227) (228) (229) (230) (231) (232) (233) (234) (235) (236) (237) (238) (239) (240) (241) (242) (243) (244) (245) (246) (247) (248) (249) (250) (251) (252) (253) (254) (255) (256) (257) (258) (259) (260) (261) (262) (263) (264) (265) (266) (267) (268) (269) (270) (271) (272) (273) (274) (275) (276) (277) (278) (279) (280) (281) (282) (283) (284) (285) (286) (287) (288) (289) (290) (291) (292) (293) (294) (295) (296) (297) (298) (299) (300) (301) (302) (303) (304) (305) (306) (307) (308) (309) (310) (311) (312) (313) (314) (315) (316) (317) (318) (319) (320) (321) (322) (323) (324) (325) (326) (327) (328) (329) (330) (331) (332) (333) (334) (335) (336) (337) (338) (339) (340) (341) (342) (343) (344) (345) (346) (347) (348) (349) (350) (351) (352) (353) (354) (355) (356) (357) (358) (359) (360) (361) (362) (363) (364) (365) (366) (367) (368) (369) (370) (371) (372) (373) (374) (375) (376) (377) (378) (379) (380) (381) (382) (383) (384) (385) (386) (387) (388) (389) (390) (391) (392) (393) (394) (395) (396) (397) (398) (399) (400) (401) (402) (403) (404) (405) (406) (407) (408) (409) (410) (411) (412) (413) (414) (415) (416) (417) (418) (419) (420) (421) (422) (423) (424) (425) (426) (427) (428) (429) (430) (431) (432) (433) (434) (435) (436) (437) (438) (439) (440) (441) (442) (443) (444) (445) (446) (447) (448) (449) (450) (451) (452) (453) (454) (455) (456) (457) (458) (459) (460) (461) (462) (463) (464) (465) (466) (467) (468) (469) (470) (471) (472) (473) (474) (475) (476) (477) (478) (479) (480) (481) (482) (483) (484) (485) (486) (487) (488) (489) (490) (491) (492) (493) (494) (495) (496) (497) (498) (499) (500) (501) (502) (503) (504) (505) (506) (507) (508) (509) (510) (511) (512) (513) (514) (515) (516) (517) (518) (519) (520) (521) (522) (523) (524) (525) (526) (527) (528) (529) (530) (531) (532) (533) (534) (535) (536) (537) (538) (539) (540) (541) (542) (543) (544) (545) (546) (547) (548) (549) (550) (551) (552) (553) (554) (555) (556) (557) (558) (559) (560) (561) (562) (563) (564) (565) (566) (567) (568) (569) (570) (571) (572) (573) (574) (575) (576) (577) (578) (579) (580) (581) (582) (583) (584) (585) (586) (587) (588) (589) (590) (591) (592) (593) (594) (595) (596) (597) (598) (599) (600) (601) (602) (603) (604) (605) (606) (607) (608) (609) (610) (611) (612) (613) (614) (615) (616) (617) (618) (619) (620) (621) (622) (623) (624) (625) (626) (627) (628) (629) (630) (631) (632) (633) (634) (635) (636) (637) (638) (639) (640) (641) (642) (643) (644) (645) (646) (647) (648) (649) (650) (651) (652) (653) (654) (655) (656) (657) (658) (659) (660) (661) (662) (663) (664) (665) (666) (667) (668) (669) (670) (671) (672) (673) (674) (675) (676) (677) (678) (679) (680) (681) (682) (683) (684) (685) (686) (687) (688) (689) (690) (691) (692) (693) (694) (695) (696) (697) (698) (699) (700) (701) (702) (703) (704) (705) (706) (707) (708) (709) (710) (711) (712) (713) (714) (715) (716) (717) (718) (719) (720) (721) (722) (723) (724) (725) (726) (727) (728) (729) (730) (731) (732) (733) (734) (735) (736) (737) (738) (739) (740) (741) (742) (743) (744) (745) (746) (747) (748) (749) (750) (751) (752) (753) (754) (755) (756) (757) (758) (759) (760) (761) (762) (763) (764) (765) (766) (767) (768) (769) (770) (771) (772) (773) (774) (775) (776) (777) (778) (779) (780) (781) (782) (783) (784) (785) (786) (787) (788) (789) (790) (791) (792) (793) (794) (795) (796) (797) (798) (799) (800) (801) (802) (803) (804) (805) (806) (807) (808) (809) (810) (811) (812) (813) (814) (815) (816) (817) (818) (819) (820) (821) (822) (823) (824) (825) (826) (827) (828) (829) (830) (831) (832) (833) (834) (835) (836) (837) (838) (839) (840) (841) (842) (843) (844) (845) (846) (847) (848) (849) (850) (851) (852) (853) (854) (855) (856) (857) (858) (859) (860) (861) (862) (863) (864) (865) (866) (867) (868) (869) (870) (871) (872) (873) (874) (875) (876) (877) (878) (879) (880) (881) (882) (883) (884) (885) (886) (887) (888) (889) (890) (891) (892) (893) (894) (895) (896) (897) (898) (899) (900) (901) (902) (903) (904) (905) (906) (907) (908) (909) (910) (911) (912) (913) (914) (915) (916) (917) (918) (919) (920) (921) (922) (923) (924) (925) (926) (927) (928) (929) (930) (931) (932) (933) (934) (935) (936) (937) (938) (939) (940) (941) (942) (943) (944) (945) (946) (947) (948) (949) (950) (951) (952) (953) (954) (955) (956) (957) (958) (959) (960) (961) (962) (963) (964) (965) (966) (967) (968) (969) (970) (971) (972) (973) (974) (975) (976) (977) (978) (979) (980) (981) (982) (983) (984) (985) (986) (987) (988) (989) (990) (991) (992) (993) (994) (995) (996) (997) (998) (999) (1000) (1001) (1002) (1003) (1004) (1005) (1006) (1007) (1008) (1009) (1010) (1011) (1012) (1013) (1014) (1015) (1016) (1017) (1018) (1019) (1020) (1021) (1022) (1023) (1024) (1025) (1026) (1027) (1028) (1029) (1030) (1031) (1032) (1033) (1034) (1035) (1036) (1037) (1038) (1039) (1040) (1041) (1042) (1043) (1044) (1045) (1046) (1047) (1048) (1049) (1050) (1051) (1052) (1053) (1054) (1055) (1056) (1057) (1058) (1059) (1060) (1061) (1062) (1063) (1064) (1065) (1066) (1067) (1068) (1069) (1070) (1071) (1072) (1073) (1074) (1075) (1076) (1077) (1078) (1079) (1080) (1081) (1082) (1083) (1084) (1085) (1086) (1087) (1088) (1089) (1090) (1091) (1092) (1093) (1094) (1095) (1096) (1097) (1098) (1099) (1100) (1101) (1102) (1103) (1104) (1105) (1106) (1107) (1108) (1109) (1110) (1111) (1112) (1113) (1114) (1115) (1116) (1117) (1118) (1119) (1120) (1121) (1122) (1123) (1124) (1125) (1126) (1127) (1128) (1129) (1130) (1131) (1132) (1133) (1134) (1135) (1136) (1137) (1138) (1139) (1140) (1141) (1142) (1143) (1144) (1145) (1146) (1147) (1148) (1149) (1150) (1151) (1152) (1153) (1154) (1155) (1156) (1157) (1158) (1159) (1160) (1161) (1162) (1163) (1164) (1165) (1166) (1167) (1168) (1169) (1170) (1171) (1172) (1173) (1174) (1175) (1176) (1177) (1178) (1179) (1180) (1181) (1182) (1183) (1184) (1185) (1186) (1187) (1188) (1189) (1190) (1191) (1192) (1193) (1194) (1195) (1196) (1197) (1198) (1199) (1200) (1201) (1202) (1203) (1204) (1205) (1206) (1207) (1208) (1209) (1210) (1211) (1212) (1213) (1214) (1215) (1216) (1217) (1218) (1219) (1220) (1221) (1222) (1223) (1224) (1225) (1226) (1227) (1228) (1229) (1230) (1231) (1232) (1233) (1234) (1235) (1236) (1237) (1238) (1239) (1240) (1241) (1242) (1243) (1244) (1245) (1246) (1247) (1248) (1249) (1250) (1251) (1252) (1253) (1254) (1255) (1256) (1257) (1258) (1259) (1260) (1261) (1262) (1263) (1264) (1265) (1266) (1267) (1268) (1269) (1270) (1271) (1272) (1273) (1274) (1275) (1276) (1277) (1278) (1279) (1280) (1281) (1282) (1283) (1284) (1285) (1286) (1287) (1288) (1289) (1290) (1291) (1292) (1293) (1294) (1295) (1296) (1297) (1298) (1299) (1300) (1301) (1302) (1303) (1304) (1305) (1306) (1307) (1308) (1309) (1310) (1311) (1312) (1313) (1314) (1315) (1316) (1317) (1318) (1319) (1320) (1321) (1322) (1323) (1324) (1325) (1326) (1327) (1328) (1329) (1330) (1331) (1332) (1333) (1334) (1335) (1336) (1337) (1338) (1339) (1340) (1341) (1342) (1343) (1344) (1345) (1346) (1347) (1348) (1349) (1350) (1351) (1352) (1353) (1354) (1355) (1356) (1357) (1358) (1359) (1360) (1361) (1362) (1363) (1364) (1365) (1366) (1367) (1368) (1369) (1370) (1371) (1372) (1373) (1374) (1375) (1376) (1377) (1378) (1379) (1380) (1381) (1382) (1383) (1384) (1385) (1386) (1387) (1388) (1389) (1390) (1391) (1392) (1393) (1394) (1395) (1396) (1397) (1398) (1399) (1400) (1401) (1402) (1403) (1404) (1405) (1406) (1407) (1408) (1409) (1410) (1411) (1412) (1413) (1414) (1415) (1416) (1417) (1418) (1419) (1420) (1421) (1422) (1423) (1424) (1425) (1426) (1427) (1428) (1429) (1430) (1431) (1432) (1433) (1434) (1435) (1436) (1437) (1438) (1439) (1440) (1441) (1442) (1443) (1444) (1445) (1446) (1447) (1448) (1449) (1450) (1451) (1452) (1453) (1454) (1455) (1456) (1457) (1458) (1459) (1460) (1461) (1462) (1463) (1464) (1465) (1466) (1467) (1468) (1469) (1470) (1471) (1472) (1473) (1474) (1475) (1476) (1477) (1478) (1479) (1480) (1481) (1482) (1483) (1484) (1485) (1486) (1487) (1488) (1489) (1490) (1491) (1492) (1493) (1494) (1495) (1496) (1497) (1498) (1499) (1500) (1501) (1502) (1503) (1504) (1505) (1506) (1507) (1508) (1509) (1510) (1511) (1512) (1513) (1514) (1515) (1516) (1517) (1518) (1519) (1520) (1521) (1522) (1523) (1524) (1525) (1526) (1527) (1528) (1529) (1530) (1531) (1532) (1533) (1534) (1535) (1536) (1537) (1538) (1539) (1540) (1541) (1542) (1543) (1544) (1545) (1546) (1547) (1548) (1549) (1550) (1551) (1552) (1553) (1554) (1555) (1556) (1557) (1558) (1559) (1560) (1561) (1562) (1563) (1564) (1565) (1566) (1567) (1568) (1569) (1570) (1571) (1572) (1573) (1574) (1575) (1576) (1577) (1578) (1579) (1580) (1581) (1582) (1583) (1584) (1585) (1586) (1587) (1588) (1589) (1590) (1591) (1592) (1593) (1594) (1595) (1596) (1597) (1598) (1599) (1600) (1601) (1602) (1603) (1604) (1605) (1606) (1607) (1608) (1609) (1610) (1611) (1612) (1613) (1614) (1615) (1616) (1617) (1618) (1619) (1620) (1621) (1622) (1623) (1624) (1625) (1626) (1627) (1628) (1629) (1630) (1631) (1632) (1633) (1634) (1635) (1636) (1637) (1638) (1639) (1640) (1641) (1642) (1643) (1644) (1645) (1646) (1647) (1648) (1649) (1650) (1651) (1652) (1653) (1654) (1655) (1656) (1657) (1658) (1659) (1660) (1661) (1662) (1663) (1664) (1665) (1666) (1667) (1668) (1669) (1670) (1671) (1672) (1673) (1674) (1675) (1676) (1677) (1678) (1679) (1680) (1681) (1682) (1683) (1684) (1685) (1686) (1687) (1688) (1689) (1690) (1691) (1692) (1693) (1694) (1695) (1696) (1697) (1698) (1699) (1700) (1701) (1702) (1703) (1704) (1705) (1706) (1707) (1708) (1709) (1710) (1711) (1712) (1713) (1714) (1715) (1716) (1717) (1718) (1719) (1720) (1721) (1722) (1723) (1724) (1725) (1726) (1727) (1728) (1729) (1

# Sommario

<b>BEST SELLER</b>	<b>4</b>
<b>LONGEVITÀ</b>	<b>8</b>
<b>PACCHETTI E KIT</b>	<b>11</b>
<b>AZIONE ANTIOSSIDANTE</b>	<b>22</b>
<b>APPARATO GASTROINTESTINALE</b>	<b>24</b>
<b>CARENZE DI VITAMINE E MINERALI</b>	<b>26</b>
<b>DEPURAZIONE</b>	<b>29</b>
<b>OMEGA 3 E BERBERINA</b>	<b>32</b>
<b>BENESSERE FEMMINILE</b>	<b>33</b>
<b>CONTROLLO DEL PESO</b>	<b>34</b>
<b>BENESSERE DELLA PELLE</b>	<b>37</b>
<b>BENESSERE DEI CAPELLI</b>	<b>39</b>
<b>RELAX E RIPOSO NOTTURNO</b>	<b>40</b>
<b>OSSA E ARTICOLAZIONI</b>	<b>43</b>
<b>STANCHEZZA E AFFATICAMENTO</b>	<b>45</b>
<b>SPORT E VITA ATTIVA</b>	<b>47</b>
<b>CIBI PROTEICI</b>	<b>50</b>
<b>COSMETICA</b>	<b>55</b>
<b>SERVIZI</b>	<b>64</b>

# Best Seller

## COLLAGEN ACTIVATOR

COLLAGEN ACTIVATOR è un integratore alimentare in polvere che aggrega in un'unica formula 23 componenti attive in grado di ricreare sinteticamente la complessa molecola del collagene, stimolando la **PRODUZIONE** di tutti i **28 TIPI DI COLLAGENE**.

Ha un'azione antiossidante e di protezione dallo stress ossidativo grazie a Vitamina C, Vitamina E e Melograno.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in circa 250 ml di acqua nel momento della giornata che si preferisce.



€ 49,00

14 bustine da 6 g

## AGE 101



AGE 101 è una formula studiata per un'assunzione quotidiana prolungata che fornisce i **MICRONUTRIENTI ESSENZIALI** di cui le nostre cellule hanno bisogno ogni giorno per funzionare al meglio e mantenere la funzionalità nel tempo. Contiene ben 101 ingredienti, tra cui estratti di frutta, verdura, superfood, vitamine e minerali come Spinacio, Zinco, Ferro, Rame, Ashwaganda, Folato, Reishi, Echinacea, Te Verde, Vitamina B, Vitamina C e Vitamina D: essendo tutti 100% naturali, viene garantita una maggiore biodisponibilità di tutte le sostanze.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua a stomaco pieno, durante o dopo il pranzo o la cena.

€ 59,00

14 bustine da 6 g

# MINDFUL COFFEE

MINDFUL COFFEE è una formula equilibrata di 13 superfood naturali che fornisce **ENERGIA FISICA** e **LUCIDITÀ MENTALE** al nostro cervello, preservando la funzionalità neuronale e agendo contro l'invecchiamento. Aiuta a combattere la stanchezza fisica e mentale, a stimolare il metabolismo, a normalizzare il tono dell'umore e a favorire il benessere mentale.

## MODO D'USO:

**BARATTOLO:** Assumere 4g circa (pari a 1 misurino scarso) in 250 ml di acqua la mattina appena svegli o quando se ne ha la necessità durante la giornata.

**BUSTINE:** Assumere una bustina monodose in 250 ml di acqua la mattina appena svegli, così da contrastare il picco di cortisolo, o quando se ne ha la necessità durante la giornata.



€ 49,00

14 bustine da 4 g

€ 79,00

Barattolo 124,8 g

# XTRA O2DINARY

XTRA O2DINARY è un integratore alimentare in capsule a base di estratti di **Spinacio**, fonte di ferro, studiato per garantire, da un lato, la normale **FORMAZIONE DEI GLOBULI ROSSI** e **DELL'EMOGLOBINA** e, dall'altro, il normale **TRASPORTO DI OSSIGENO** nell'organismo. Grazie alla sua molecola brevettata, contrasta la stanchezza e l'affaticamento, assicura uno sforzo cardiaco minore per mandare ossigeno all'organismo e migliora l'ossigenazione dei tessuti, la contrattilità muscolare e la funzionalità sessuale.

**MODO D'USO:** Assumere due capsule al giorno, una alla mattina e una alla sera, eventualmente anche prima di un allenamento.



€ 49,00

80 capsule

# KIT DETOX LIQUIDO

€ 79,90



## MINDTHEGUM DREAM

DREAM è l'integratore alimentare con Vitamina B6 e B12, Magnesio, Lavanda, Melatonina e Melissa, che supporta un addormentamento più rapido e aiuta a diminuire i risvegli notturni, migliorando la qualità del sonno. L'azione della componenti ha effetto già dopo 15 minuti. DREAM è senza zucchero e con solo 5kcal per ogni caramella.

**MODO D'USO:** Assumere 1 caramella gommosa al giorno, almeno mezz'ora prima di coricarsi.



€ 23,90  
60 caramelle gommosse

**DAILY ALOE** favorisce le funzioni depurative dell'organismo ed ha azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente.

**DAILY DRENA** supporta la digestione, stimola la diuresi e favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, contrastando la ritenzione idrica.

**DAILY DEPUR** favorisce la funzione depurativa dell'organismo, la regolarità del transito intestinale e la regolare funzione epatica.





# KIT 1 SETTIMANA +PRO -CARBS

Con il KIT 1 SETTIMANA avrai:

- 16 PASTI fra colazione, pranzo, merenda e cena, ad alto contenuto di proteine e a basso contenuto di carboidrati;
- Un PIANO ALIMENTARE di una settimana, facile da seguire;
- 2 INTEGRATORI Long'y da integrare alla tua dieta quotidiana;
- 1 Scheda FITNESS TRACKER e un METRO GIROVITA per tenere traccia dei tuoi progressi.

€ 119,00



Piano alimentare



OMAGGIO



# Longevità

## AGE 101



AGE 101 è una formula studiata per un'assunzione quotidiana prolungata che fornisce i **MICRONUTRIENTI ESSENZIALI** di cui le nostre cellule hanno bisogno ogni giorno per funzionare al meglio e mantenere la funzionalità nel tempo. Contiene ben 101 ingredienti, tra cui estratti di frutta, verdura, superfood, vitamine e minerali come Spinacio, Zinco, Ferro, Rame, Ashwaganda, Folato, Reishi, Echinacea, Te Verde, Vitamina B, Vitamina C e Vitamina D: essendo tutti 100% naturali, viene garantita una maggiore biodisponibilità di tutte le sostanze.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua a stomaco pieno, durante o dopo il pranzo o la cena.

**€ 59,00**  
14 bustine da 6 g

## LONGEVITY ONE

LONGEVITY ONE è un integratore alimentare con 24 componenti attive studiato per andare ad interagire con le 12 ragioni di **INVECCHIAMENTO CELLULARE**. Questo mix completo di sostanze è in grado di modulare i processi metabolici cellulari, di rallentare la degenerazione e di preservarne la funzionalità, difendendo le cellule dallo stress ossidativo, da alti livelli di cortisolo (ormone dello stress) e dall'inflammaging e favorendo i processi di autofagia e di riparazione del DNA.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua prima di andare a dormire.



**€ 54,00**  
14 Bustine da 3,5 g

# MINDFUL COFFEE



MINDFUL COFFEE è una formula equilibrata di 13 superfood naturali che fornisce **ENERGIA FISICA** al corpo e **LUCIDITÀ MENTALE** al cervello, preservando la funzionalità neuronale e agendo contro l'invecchiamento. Aiuta a combattere la stanchezza fisica e mentale, a stimolare il metabolismo, a normalizzare il tono dell'umore e a favorire il benessere mentale.

## MODO D'USO:

**BARATTOLO:** Assumere 4g circa (pari a 1 misurino scarso) in 250 ml di acqua la mattina appena svegli o quando se ne ha la necessità durante la giornata.

**BUSTINE:** Assumere una bustina monodose in 250 ml di acqua la mattina appena svegli, così da contrastare il picco di cortisolo, o quando se ne ha la necessità durante la giornata.

**€ 49,00**

14 bustine da 4 g

**€ 79,00**

Barattolo 124,8 g

# COLLAGEN ACTIVATOR



COLLAGEN ACTIVATOR è un integratore in polvere che aggrega in un'unica formula 23 componenti attive in grado di ricreare sinteticamente la complessa molecola del collagene, stimolando la **PRODUZIONE** di tutti i **28 TIPI DI COLLAGENE**.

Ha un'azione antiossidante e di protezione dallo stress ossidativo grazie a Vitamina C, Vitamina E e Melograno.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in circa 250 ml di acqua nel momento della giornata che si preferisce.

**€ 49,00**

14 bustine da 6 g



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta sana ed equilibrata. Leggere le avvertenze.



PRODOTTO  
BREVETTATO

## XTRA O2DINARY

XTRA O2DINARY è un integratore alimentare in capsule a base di estratti di Spinacio, fonte di ferro, studiato per garantire, da un lato, la normale **FORMAZIONE DEI GLOBULI ROSSI** e **DELL'EMOGLOBINA** e, dall'altro, il normale **TRASPORTO DI OSSIGENO** nell'organismo.

Grazie alla sua molecola brevettata, contrasta la stanchezza e l'affaticamento, assicura uno sforzo cardiaco minore per mandare ossigeno all'organismo e migliora l'ossigenazione dei tessuti, la contrattilità muscolare e la funzionalità sessuale.

**MODO D'USO:** Assumere due capsule al giorno, una alla mattina e una alla sera, eventualmente anche prima di un allenamento.

€ 49,00

80 capsule



## BALANCED 0

BALANCED 0 è un mix bilanciato di elettroliti e sali minerali utile nel supporto dell'organismo durante fasi di restrizione calorica prolungata. Oltre a controllare i **MORSI DELLA FAME** e a mantenere alto il **LIVELLO DI ENERGIA**, permette di potenziare i processi di rinnovamento, autofagia ed eliminazione cellulari.

**MODO D'USO:**

Assumere 30g circa (pari a 5 misurini) sciolti in 1,5 L di acqua, da bere durante la giornata.

€ 24,90

Barattolo 210 g

GUSTO PESCA



# Pacchetti e Kit

# KIT LONGEVITY



€ 199,00

## IL KIT LONGEVITY CONTIENE:

- **MINDFUL COFFEE** con 14 bustine monodose, che contrasta i fattori di declino neuronale e migliora le funzioni cognitive.
- **AGE 101** con 14 bustine monodose, che fornisce al corpo tutte le sostanze nutritive necessarie per il suo benessere a 360°.
- **LONGEVITY ONE** con 14 bustine monodose, che interagisce con ognuna delle 12 ragioni responsabili dell'invecchiamento cellulare.
- **XTRA ORDINARY**, che aumenta la produzione di ossido nitrico e ne migliora la circolazione nel sangue.
- **1 CONSULENZA** di 30 minuti con la nostra **NATUROPATA**.
- Una **BORRACCIA** trasparente con logo Long'y e tappo in alluminio, perfetta per portare i tuoi integratori sciolti in acqua sempre con te, e un **LEAFLET** da 4 pagine con alcuni consigli nutrizionali.

# KIT DRENAGGIO



€ 109,00

## IL KIT DRENAGGIO CONTIENE:

- **CELL DREN PLUS**, che agevola il drenaggio dei liquidi corporei e favorisce la depurazione dell'organismo.
- **SOLLIEVO GAMBE PESANTI**, che contrasta gli inestetismi della cellulite e regola la funzionalità dell'apparato cardio-vascolare.
- **DAILY DRENA**, che, oltre a diminuire la ritenzione idrica nei tessuti, supporta la digestione e stimola la diuresi.
- **1 KIT DI BENDE DRENANTI**, perfette per trattare gli inestetismi cutanei legati alla cellulite, grazie alla loro azione drenante e detossinante.
- Una **BORRACCIA** trasparente con logo Long'y e tappo in alluminio, ideale per avere i tuoi integratori liquidi sempre con te, e un **LEAFLET** da 8 pagine con alcuni consigli nutrizionali.

# KIT BIMBO SANO



€ 89,00

## IL KIT BIMBO SANO CONTIENE:

- **MULTIVIT**, che supporta la crescita, la risposta immunitaria e la corretta funzione neuro-motoria dei bambini.
- **PROBIO**, che favorisce l'equilibrio della flora intestinale e protegge l'intestino dalle aggressioni esterne.
- **VITA C**, che sostiene il sistema immunitario e stimola il metabolismo energetico.
- **VITA D**, che sostiene i muscoli e mantiene ossa e denti normali.
- Un **PORTACHIAVI PELUCHE** con un morbido orsetto che indossa la maglia Long'y e un **LEAFLET** da 4 pagine che illustra in modo dettagliato i benefici di questi integratori in formato gommosa.

# KIT IN FORMA



€ 189,00

## IL KIT IN FORMA CONTIENE:

- 1 **CONSULENZA** di 30 minuti con la nostra **NATUROPATA**.
- 2 **SOSTITUTI PASTO**, ai gusti Cioconut e Biscotto, che favoriscono il controllo del peso e la sensazione di sazietà.
- **SLIMMY**, utile a controllare il senso di fame e a mantenere un normale tono dell'umore.
- **TOP BURNER**, che favorisce l'equilibrio del peso corporeo e stimola il metabolismo dei lipidi.
- **CARBS CONTROL**, che agevola l'eliminazione dei gas intestinali e regola la funzionalità del sistema digerente.
- Una **SACCA NERA** con logo Long'y, perfetta per portare in palestra tutto il necessario per il tuo allenamento, e un **LEAFLET** da 12 pagine che contiene consigli nutrizionali e tips per ottenere risultati più velocemente.

# KIT STUDENTE



€ 79,00

## IL KIT STUDENTE CONTIENE:

- **MINDFUL COFFEE** da 14 bustine monodoso, che contrasta il declino neuronale e migliora le funzioni cognitive.
- **4 BLISTER MIND** da 9 gomme, che favoriscono la concentrazione e alimentano l'energia mentale.
- **DREAM** da 60 caramelle gommose, che supporta un addormentamento più rapido e garantisce una migliore qualità del sonno.
- Un **VOLANTINO** con la spiegazione dettagliata degli integratori presenti e un **EVIDENZIATORE** giallo con logo Long'y, utile per sottolineare i concetti fondamentali e fissarli nella mente.

# BEAUTY BOX



€ 137,90

## LA BEAUTY BOX CONTIENE 1 CREMA BASE E 6 SIERI MOLECOLARI:

- **CREMA BASE VISO NUTRIENTE:** Grazie alla sua formula con ingredienti altamente idratanti e nutrienti, protegge la pelle e la lascia morbida e levigata.
- **SIERO VITAMINA C:** Illuminante e nutriente. Adatto a tutti i tipi di pelle.
- **SIERO VITAMINA PP E ZINCO:** Sebonormalizzante e purificante. Adatto a pelle giovane, grassa o mista.
- **SIERO PEPTIDI E IBISCO:** Elasticizzante ed anti-age. Adatto a pelle matura, secca, opaca o stanca.
- **SIERO CAFFEINA E GINSENG:** Drenante e tonificante. Adatto a pelle spenta, matura o con prime rughe.
- **SIERO RESVERATROLO E FOGLIE DI VITE:** Antiossidante ed anti-age. Adatto a pelle matura, secca o sensibile allo stress ambientale.
- **SIERO ACIDO MANDELICO:** Esfoliante e uniformante. Adatto a pelle opaca, con macchie o rughe sottili.



# KIT DETOX LIQUIDO



€ 79,90

## IL KIT DETOX LIQUIDO CONTIENE:

**DAILY ALOE**, che supporta le funzioni depurative dell'organismo ed ha un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente.

**DAILY DRENA**, che supporta digestione, stimola la diuresi e favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, contrastando la ritenzione idrica.

**DAILY DEPUR**, che favorisce la funzione depurativa dell'organismo, la regolarità del transito intestinale e la regolare funzione epatica.



# KIT SETTIMANA



€ 119,00

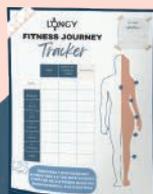
## CON IL KIT 1 SETTIMANA TROVERAI:

- 16 PASTI fra colazione, pranzo, merenda e cena, ad alto contenuto di proteine e a basso contenuto di carboidrati.
- 1 PIANO ALIMENTARE di una settimana, facile da seguire.
- 2 INTEGRATORI Long'y da integrare alla tua dieta quotidiana.
- 1 SCHEDA FITNESS TRACKER e un METRO GIROVITA per tenere traccia dei tuoi progressi.

# 2 KIT SETTIMANE



**30 minuti di consulenza**  
nutrizionista + piano alimentare personalizzato



**OMAGGIO**



**€ 249,00**

## CON IL KIT 2 SETTIMANE TROVERAI:

- **28 PASTI** fra colazione, pranzo, merenda e cena, ad alto contenuto di proteine e a basso contenuto di carboidrati.
- **1 CONSULENZA** di 30 minuti con la nostra **NUTRIZIONISTA**.
- **1 PIANO ALIMENTARE** di due settimane, personalizzato sui tuoi obiettivi.
- **2 INTEGRATORI** Long'y da integrare alla tua dieta quotidiana.
- **1 SCHEDA FITNESS TRACKER** e un **METRO GIOVITA** per tenere traccia dei tuoi progressi.

# TASTE BOX

5 CREME PROTEICHE SPALMABILI



€ 32,25

La nostra TASTE BOX contiene 5 barattoli di creme proteiche spalmabili da 100 g, ad alto contenuto proteico e a basso contenuto di zuccheri.

Nello specifico, troverai creme al:

- GUSTO COCCO
- GUSTO PISTACCHIO
- GUSTO PEANUT BUTTER CRUNCHY
- GUSTO CACAO E NOCCIOLA
- GUSTO CIOCCOLATO FONDEnte

# KIT RESTRIZIONE CALORICA

20 MINUTI DI CONSULENZA PERSONALIZZATA



€ 54,90

Il KIT RESTRIZIONE CALORICA è composto da una **CONSULENZA** di 20 minuti con la nostra **NUTRIZIONISTA**, che ti consiglierà il percorso migliore per raggiungere i tuoi obiettivi, e da **BALANCED 0**, un integratore alimentare in polvere al gusto pesca a base di elettroliti e sali minerali che sostiene le fasi di restrizione calorica e di digiuno prolungato.

# Azione Antiossidante

## SUPER VITAMINA C

È un integratore alimentare antiossidante a base di Vitamina C, Acerola e Rosa Canina, che supporta la normale funzione del sistema immunitario e la normale formazione del collagene. Contribuisce al normale metabolismo energetico, riducendo stanchezza ed affaticamento, e stimola l'assorbimento del Ferro.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 19,50

60 compresse



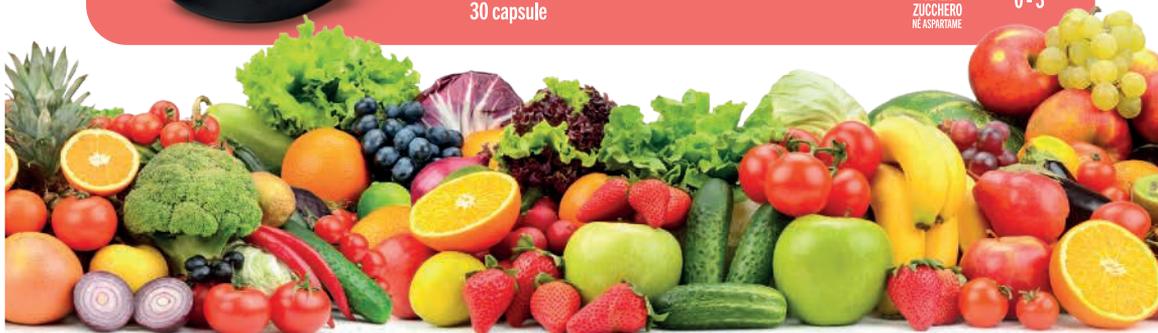
## MULTIVIT FRUTTA E VERDURA

MULTIVIT FRUTTA E VERDURA è un integratore alimentare a base di 9 tipi di frutta e verdura rossi dall'azione antiossidante. Supporta la funzione digestiva e regola il transito intestinale, oltre a favorire il normale metabolismo energetico e a rafforzare le difese immunitarie.

**MODO D'USO:** Assumere 1 capsula al giorno.

€ 17,40

30 capsule



# LONGEVITY ONE

LONGEVITY ONE è un integratore alimentare con 24 componenti attive studiato per andare ad interagire con le 12 ragioni di **INVECCHIAMENTO CELLULARE**. Questo mix completo di sostanze è in grado di modulare i processi metabolici cellulari, di rallentare la degenerazione e di preservarne la funzionalità, difendendo le cellule dallo stress ossidativo, da alti livelli di cortisolo (ormone dello stress) e dall'inflammaging e favorendo i processi di autofagia e di riparazione del DNA.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua prima di andare a dormire.



€ 54,00

14 Bustine da 3,5 g



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

0-3



# Apparato Gastrointestinale

## ULTRA PROBIOTIC

ULTRA PROBIOTIC è un integratore alimentare a base di Lievito Lattico Probiotico che favorisce l'equilibrio della flora batterica intestinale.

**MODO D'USO:** Assumere 1 capsula al giorno.

€ 28,90

20 capsule



## MIND THE GUM PROBIO

MIND THE GUM PROBIO è un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto yogurt che, grazie al Lievito Lattico Probiotico contenuto all'interno, favorisce l'equilibrio della flora intestinale.

**MODO D'USO:** Assumere 1 caramella gommosa al giorno.

€ 23,90

60 caramelle gommosa



0-3



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## TOTAL MAGNESIO

È un integratore alimentare in polvere che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale metabolismo energetico e al normale funzionamento del sistema nervoso.

**MODO D'USO:** Assumere 4 g al giorno (pari ad 1 misurino) sciolti in un bicchiere di acqua tiepida.

€ 49,90

Polvere 300 g



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## DAILY ALOE

È un integratore alimentare liquido a base di derivati vegetali con polpa di Aloe pura al 99,5%. Grazie all'Aloe, che ha un'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente, favorisce la regolarità del transito intestinale e le funzioni depurative dell'organismo.

**MODO D'USO:** Assumere 40 ml di prodotto al mattino prima o dopo colazione, anche diluito in acqua o succo di frutta. Agitare bene prima dell'uso.

€ 29,90

1 Litro



# Carenze di Vitamine e Minerali

## E SUPPORTO AL SISTEMA IMMUNITARIO



### AGE 101

AGE 101 è una formula studiata per un'assunzione quotidiana prolungata che fornisce i **MICRONUTRIENTI ESSENZIALI** di cui le nostre cellule hanno bisogno ogni giorno per funzionare al meglio e mantenere la funzionalità nel tempo. Contiene ben 101 ingredienti, tra cui estratti di frutta, verdura, superfood, vitamine e minerali come Spinacio, Zinco, Ferro, Rame, Ashwaganda, Folato, Reishi, Echinacea, Te Verde, Vitamina B, Vitamina C e Vitamina D: essendo tutti 100% naturali, viene garantita una maggiore biodisponibilità di tutte le sostanze.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua a stomaco pieno, durante o dopo il pranzo o la cena.

**€ 59,00**

14 bustine da 6 g

### ENERGIA ESTATE

ENERGIA ESTATE è un integratore alimentare a base di Magnesio, Potassio, Ginkgo e Ginseng che contribuisce alla riduzione della stanchezza fisica e mentale, al normale metabolismo energetico, alla normale funzionalità del sistema muscolare e nervoso e al mantenimento di una normale pressione sanguigna.

**MODO D'USO:** Assumere 2 capsule al giorno.

**€ 29,00**

60 capsule



0-3

SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME



SUPPORTA  
LE TUE  
DIFESE



### ENERGIA INVERNO

È un integratore alimentare a base di Vitamina D, Papaya, Echinacea e Rosa Canina, che unisce ad un'azione antiossidante e ricostituente quelle di rinforzo del sistema immunitario e delle naturali difese dell'organismo e di mantenimento di una normale funzione muscolare.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno.

**€ 19,90**

30 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

## SUPER VITAMINA C

È un integratore alimentare antiossidante a base di Vitamina C, Acerola e Rosa Canina, che supporta la normale funzione del sistema immunitario e la normale formazione del collagene. Contribuisce al normale metabolismo energetico, riducendo stanchezza ed affaticamento, e stimola l'assorbimento del Ferro.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 19,50

60 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



SUPPORTA  
LE TUE  
DIFESE



SUPPORTA  
LE TUE  
DIFESE

## VITAMINA B 360°

È un integratore alimentare a base delle principali Vitamine del gruppo B (B1, B2, B3, B5, B6, B12). Aiuta a sostenere la normale funzione psicologica e il normale metabolismo energetico, riducendo stanchezza ed affaticamento, oltre a regolare la funzionalità del sistema immunitario.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 24,90

40 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta sana ed equilibrata. Leggere le avvertenze.

SUPPORTA  
LE TUE  
DIFESE



## MIND THE GUM VITA D

MIND THE GUM VITA D è un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto limone che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario e di quello muscolare, al mantenimento di ossa e denti e a normali livelli di calcio nel sangue.

**MODO D'USO:** Assumere 1 caramella gommosa al giorno.

€ 23,90

60 caramelle gommosse



0-3



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

## MIND THE GUM VITA C

MIND THE GUM VITA C è un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto agrumi che contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario, al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza ed affaticamento, alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla normale formazione del collagene.

**MODO D'USO:** Assumere 1 caramella gommosa al giorno.

€ 23,90

60 caramelle gommosse



0-3



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



SUPPORTA  
LE TUE  
DIFESE



€ 23,90

60 caramelle  
gommosse

## MIND THE GUM MULTIVIT

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto fragola che, grazie alle vitamine derivanti da 9 diversi tipi di frutta e verdura contenuti al suo interno, ha un'azione antiossidante ed energizzante. È perfetto per affrontare periodi di cambio di stagione o di carenze nutrizionali.

**MODO D'USO:** Assumere 1 caramella gommosa al giorno.



0-3



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

# Depurazione



## DAILY ALOE

È un integratore alimentare liquido ad azione emolliente e lenitiva, con polpa di Aloe pura al 99,5%, che aiuta a favorire le funzioni depurative dell'organismo.

**MODO D'USO:** Assumere 40 ml di prodotto al mattino prima o dopo colazione, anche diluito in acqua o succo di frutta. Agitare bene prima dell'uso.

€ 29,90

1 Litro



0 - 3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

## DAILY DRENA

È un integratore alimentare liquido a base di Betulla, Finocchio e Tarassaco, che aiuta a favorire il drenaggio dei liquidi corporei e a regolare la funzionalità delle vie urinarie, oltre ad avere benefici sul sistema epatico e su quello digerente.

**MODO D'USO:** Assumere 30 ml di prodotto al giorno, diluito in 1,5 litri di acqua. Agitare bene prima dell'uso.



0 - 3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

€ 26,90

500 ml



0 - 3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

€ 26,90

500 ml



## DAILY DEPUR

È un integratore alimentare liquido che, grazie al Tarassaco, al Cardo e al Carciofo, supporta le funzioni epatica e digestiva ed il drenaggio dei liquidi corporei. Aiuta, inoltre, a regolare il processo di sudorazione e la motilità gastrointestinale.

**MODO D'USO:** Assumere da 15 a 60 ml di prodotto (pari a 1-4 misurini) al giorno, diluito in 1,5 litri di acqua. Agitare bene prima dell'uso.

## TI DEPURA

È un integratore alimentare ad azione anti-nausea a base di Zenzero e Cardo Mariano che aiuta a velocizzare la digestione, a regolare la motilità gastrointestinale e la funzionalità dell'apparato cardiovascolare e ad eliminare i gas.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno.

€ 19,50

60 compresse



0-3

SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## CELL-DREN PLUS

È un integratore alimentare che, grazie a Tarassaco, Ortosiphon e Centella Asiatica, contribuisce alla funzionalità del microcircolo e delle vie urinarie, contrastando gli inestetismi della cellulite e stimolando il drenaggio dei liquidi corporei. Aiuta a favorire, inoltre, le funzioni epatica, digestiva e depurativa dell'organismo.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 23,90

60 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

## SOLLIEVO GAMBE PESANTI

È un integratore alimentare a base di Melloto, Centella Asiatica e Ippocastano, che, oltre a regolare il processo di sudorazione, sostiene la funzionalità del microcircolo e della circolazione venosa, alleviando la pesantezza delle gambe e stimolando il drenaggio dei liquidi corporei.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 28,00

60 compresse



0-3

SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME





## KIT BENDE DRENANTI

Sono bendaggi monouso ad azione drenante e detossinante a base di Caffeina, Escina, estratti di Ginseng e Ippocastano. Sono facili da applicare e aiutano a trattare gli inestetismi cutanei legati alla cellulite.

**MODO D'USO:** Applicare partendo dalla caviglia/piede sino all'interno coscia, quindi indossare i pantaloni in cartene e tenere in posa 30 minuti.



€ 37,70

1 kit

€ 143,26

4 kit



## MIND THE GUM DRENY

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto ananas che, grazie a Bromelina da Ananas, Centella Asiatica e Tarassaco, aiuta a contrastare gli inestetismi della cellulite e a favorire il drenaggio dei liquidi corporei, stimolando al contempo le funzioni digestiva ed epatica e la funzionalità del microcircolo.

**MODO D'USO:** Assumere 2 caramelle gommosa al giorno.

€ 32,90

60 caramelle gommosa



0-3



SENZA LATTOSIO



SENZA GLUTINE



SENZA ZUCCHERO NE ASPARTAME

# Berberina e Omega 3



## COLESTOP

È un integratore alimentare dall'azione emolliente e lenitiva sul sistema digerente che, grazie alla Berberina contenuta al suo interno, regola anche la funzione epatica e la funzionalità dell'apparato cardiovascolare, mantenendo stabili i livelli di colesterolo nel sangue.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 24,90

30 compresse



## OMEGA3 KRILL

È un integratore alimentare a base di Acido Docosaesaenoico (DHA) che contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale e della capacità visiva normale. Grazie all'EPA e al DHA, sostiene la salute cardiovascolare.

**MODO D'USO:** Assumere 4 capsule softgel al giorno.

€ 23,90

60 capsule softgel



## MINDTHEGUM OMEGA3

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto frutta che contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue grazie all'Acido Linoleico e all'Acido Alfa-Linolenico.

**MODO D'USO:** Assumere 2 caramelle gommosi al giorno, preferibilmente dopo i pasti.

€ 23,90

60 caramelle gommosi



# Benessere Femminile



## TOTAL MAGNESIO

È un integratore alimentare in polvere che contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, al normale metabolismo energetico e al normale funzionamento del sistema nervoso. È un ottimo alleato in tutte le fasi della vita della donna, da quella premenstruale alla gravidanza fino alla menopausa.

**MODO D'USO:** Assumere 4 g al giorno (pari ad 1 misurino) sciolti in un bicchiere di acqua tiepida.

€ 49,90

Polvere 300 g



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

## CICLO OK

È un integratore alimentare a base di Angelica, Zafferano e Vitamine, che aiuta a regolare l'attività ormonale e a contrastare i disturbi legati al ciclo mestruale, normalizzando, da un lato, il tono dell'umore e la funzionalità del microcircolo, e riducendo, dall'altro, la sensazione di stanchezza.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno.

€ 34,50

60 compresse



0-3



## STAR BENE MENOPAUSA

È un integratore alimentare che, grazie alle sue componenti, oltre a normalizzare il metabolismo energetico, aiuta a regolare l'attività ormonale e a contrastare i disturbi della menopausa, come vampate di calore improvvise, sudorazione, sbalzi di umore ed aumento del peso corporeo.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 27,90

60 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME



# Controllo del Peso



## SUPER SLIM GIORNO

È un integratore alimentare a base di Caffitop e Capsired che aiuta a favorire l'equilibrio del peso corporeo e a controllare il senso di fame.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa a giorno.

€ 22,90  
30 compresse



## SUPER SLIM NOTTE

È un integratore alimentare a base di Melissa, Biancospino e Bromelina da Ananas, che contribuisce al rilassamento e al benessere mentale, normalizza il tono dell'umore e aiuta a regolare la motilità gastrointestinale e il drenaggio dei liquidi corporei in eccesso.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa a giorno.

€ 22,90  
30 compresse



## MIND THE GUM SLIMMY

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto limone che, grazie ad Arancio Amaro, Gymnema e Griffonia, aiuta a controllare il senso di fame e ad agevolare il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Oltre a favorire l'equilibrio del peso corporeo e la funzione digestiva, supporta un normale tono dell'umore.

**MODO D'USO:** Assumere 2 caramelle gommoso al giorno.

€ 32,90  
60 caramelle gommoso



## CARBS CONTROL

È un integratore alimentare a base di Cannella, Momordica e Tè Verde, che sostiene la funzione digestiva, la regolarità del transito intestinale e il metabolismo dei carboidrati, oltre a favorire il drenaggio dei liquidi corporei e l'eliminazione dei gas.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno.

€ 37,90

60 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## CONTROLLO FAME

È un integratore alimentare a base di Garcinia, Gymnema e Griffonia, che aiuta a controllare il senso di fame e l'equilibrio del peso corporeo, oltre a favorire il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue e supporta il benessere mentale.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno.

€ 37,90

120 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## TOP BURNER

È un integratore alimentare ad azione antiossidante che, grazie a Guarànà, Arancio Amaro e Cola, supporta lo stimolo del metabolismo, l'equilibrio del peso corporeo, la funzione digestiva e il drenaggio dei liquidi in eccesso.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 37,90

30 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## PANCIA PIATTA

È un integratore alimentare a base di Carbone vegetale, estratto secco di Zenzero e Curcuma, che contribuisce alla funzionalità dei sistemi epatico e digerente ed aiuta, da un lato, a contrastare i disturbi del ciclo mestruale e, dall'altro, a regolare la motilità gastrointestinale.

**MODO D'USO:** Assumere 1 o 2 compresse al giorno.

€ 28,00

60 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## SOSTITUTO PASTO

Sono sostituti pasto al **GUSTO CIOCCONUT** (cioccolato e nocciola) e **BISCOTTO**, perfetti da alternare ai pasti principali per il controllo del peso.

**MODO D'USO:** Sciogliere 30 g di polvere (3 misurini) in 250 ml di latte parzialmente scremato (1,5% di grassi).

€ 29,90

300 g



# Benessere della Pelle



## COLLAGEN ACTIVATOR

COLLAGEN ACTIVATOR è un integratore alimentare in polvere che aggrega in un'unica formula 23 componenti attive in grado di ricreare sinteticamente la complessa molecola del collagene, stimolando la **PRODUZIONE** di tutti i **28 TIPI DI COLLAGENE**. Ha un'azione antiossidante e di protezione dallo stress ossidativo grazie a Vitamina C, Vitamina E e Melograno.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in circa 250 ml di acqua nel momento della giornata che si preferisce.

**€ 49,00**

14 bustine da 6 g

## COLLAGENE TRATTAMENTO INTENSIVO

È un integratore alimentare a base di Vitamina C, Rosa Canina e Ceramidi da grano tenero dall'azione antiossidante che contribuisce alla normale formazione del collagene, proteggendo al contempo le cellule dallo stress ossidativo.

**MODO D'USO:** Assumere 1 o 2 compresse al giorno.

**€ 19,80**

60 compresse



0-3



SENZA ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## ULTRA PROTEIN + COLLAGENE

È un integratore alimentare in polvere a base di proteine ultrafiltrate al gusto cioccolato che contribuisce, da un lato, al mantenimento della massa muscolare e, dall'altro, alla normale formazione di collagene per il supporto di pelle e cartilagini.

**MODO D'USO:** Sciogliere 3 misurini rasi (30g) di polvere in 120 ml di acqua.

**€ 37,90**

500 g



0-3



SENZA ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



# ACIDO IALURONICO

È un integratore alimentare a base di Acido Ialuronico ad elevato assorbimento, Prolina e Trans-Resveratrolo, che aiuta a combattere l'invecchiamento cutaneo, prevenendo la formazione di macchie e rughe sulla pelle.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 36,00

30 compresse



0-3

SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## MIND THE GUM PELLE

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto pesca che, grazie a Vitamina C e Centella Asiatica, contribuisce alla normale formazione del collagene e alla funzionalità del microcircolo.

**MODO D'USO:** Assumere 2 caramelle gommosi al giorno.

€ 23,90

60 caramelle gommosi



0-3



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## MASCHERA IN TESSUTO DETOX E IDRATANTE

Sono maschere in tessuto imbevute rispettivamente di una soluzione ad azione energizzante e purificante, con Tea Tree Oil, Ginseng ed Equiseto, e di una soluzione ad azione idratante, con Sodio Ialuronato e Allantoina.

**MODO D'USO:** Tenere in posa per 20 minuti.

€ 6,90

1 pezzo

€ 23,90

4 pezzi



# Benessere dei Capelli

## TRIPLA AZIONE CAPELLI FORTE

È un integratore alimentare che, oltre a svolgere una funzione depurativa e protettiva dell'organismo, contribuisce al mantenimento di capelli normali, aumentandone la resistenza e facilitando il trasporto di ossigeno e nutrienti.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 27,50

60 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
IN ASPARTAME



## MIND THE GUM CAPELLI

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto pera che, grazie a Zinco, Biotina e Bambù, aiuta a sostenere il benessere dei capelli e ad aumentarne la resistenza.

**MODO D'USO:** Assumere 2 caramelle gommosi al giorno.

€ 23,90

60 caramelle gommosi



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE



SENZA  
ZUCCHERO  
IN ASPARTAME



0-3

# Relax e Riposo notturno



## LONGEVITY ONE

LONGEVITY ONE è un integratore alimentare in polvere che, grazie ad alcune delle sue 24 componenti, tra cui Ashwaganda e Astragalo, aiuta a ridurre stanchezza ed affaticamento e a favorire il rilassamento ed il benessere mentale.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in 250 ml di acqua prima di andare a dormire.

€ 54,00

14 bustine da 3,5 g



0-3

SENZA ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

## CALMA E RELAX

Grazie a Niacina, Melissa, Rodhiola e Vitamina B6, contribuisce alla riduzione della stanchezza fisica e mentale, favorendo il rilassamento ed il normale funzionamento del sistema nervoso, senza indurre sonnolenza.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno, preferibilmente prima di dormire.

€ 17,94

30 compresse



0-3



SENZA ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta sana ed equilibrata. Leggere le avvertenze.



## SUPER MAGNESIO

È un integratore alimentare a base di sali di Magnesio che contribuisce al normale metabolismo energetico e alla riduzione di stanchezza ed affaticamento, fornendo al contempo un supporto osseo e muscolare.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno.

€ 28,90

60 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## TOTAL MAGNESIO

È un integratore alimentare in polvere che contribuisce alla riduzione di stanchezza ed affaticamento, al normale funzionamento del sistema nervoso e al mantenimento di ossa e denti normali.

**MODO D'USO:** Assumere 4 g al giorno (pari ad 1 misurino) sciolti in un bicchiere di acqua tiepida.

€ 49,90

Polvere 300 g



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## MIND THE GUM MAGNESIO

È un integratore alimentare in formato caramella gommosa al gusto arancia che, grazie al Magnesio contenuto al suo interno, favorisce il recupero muscolare e il benessere delle ossa, oltre a ridurre l'affaticamento fisico e mentale.

**MODO D'USO:** Assumere 3 caramelle gommosi al giorno.

€ 29,90

60 caramelle gommosi



0-3



SENZA  
LATTOSIO



SENZA  
GLUTINE

## MIND THE GUM CALM

Grazie alle sue 12 componenti attive, tra cui Melissa, Biancospino e Vitamina B6, sostiene il rilassamento e il benessere mentale contribuendo, allo stesso tempo, al normale metabolismo energetico. Oltre ad avere un'azione antiossidante, favorisce il normale funzionamento del sistema nervoso.

**Modo d'uso:** Assumere 2 chewing gum al giorno.



€ 2,49

1 blister  
da 9 chewing gum

€ 9,90

4 blister  
da 9 chewing gum

## MIND THE GUM DREAM

DREAM è l'integratore alimentare con Vitamina B6 e B12, Magnesio, Lavanda, Melatonina e Melissa, che supporta un addormentamento più rapido e aiuta a diminuire i risvegli notturni, migliorando la qualità del sonno. L'azione della componenti ha effetto già dopo 15 minuti.

**MODO D'USO:** Assumere 1 caramella gommosa al giorno, prima di andare a dormire.

€ 23,90

60 caramelle gommose



# Ossa e Articolazioni



## COLLAGEN ACTIVATOR

**COLLAGEN ACTIVATOR** è un integratore alimentare in polvere che aggrega in un'unica formula un mix di 23 componenti attive che stimolano la produzione e l'assorbimento delle 28 tipologie di collagene esistenti, agendo a favore del benessere di pelle, ossa ed articolazioni.

**MODO D'USO:** Assumere una bustina sciolta in circa 250 ml di acqua nel momento della giornata che si preferisce.

**€ 49,00**

14 bustine da 6 g

Il Magnesio è un minerale essenziale che svolge un ruolo cruciale per le funzionalità dell'organismo, tra cui il mantenimento della salute ossea: infatti, favorisce l'assorbimento di Calcio e stimola la sintesi di collagene. Affinchè tutti possano integrare correttamente il Magnesio, Long'y propone tre diverse tipologie di integratori, in polvere, compresse e caramelle gommose.

## TOTAL MAGNESIO



**€ 49,90**

Polvere 300 g

## SUPER MAGNESIO



**€ 28,90**

60 compresse

## MIND THE GUM MAGNESIO



**€ 29,90**

60 caramelle gommose



## SUPPORT CARTI 360°

È un integratore alimentare a base di Zinco, Rame e Vitamina C, che contribuisce al mantenimento di ossa e tessuti connettivi normali, facilitando al contempo la normale formazione di collagene per la normale funzione di ossa e cartilagini.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 23,50

30 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

## OSTEO PLUS

È un integratore alimentare che, grazie alle Vitamine D e K, contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali, stimolando l'assorbimento di Fosforo e Calcio.

**MODO D'USO:** Assumere 1 capsula al giorno.

€ 29,90

30 capsule



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## ACIDO IALURONICO

È un integratore alimentare dalle proprietà antinfiammatorie a base di Acido ialuronico ad elevato assorbimento, Prolina e Trans-Resveratrolo che aiuta a contrastare lo stress ossidativo, preservando così la salute delle articolazioni nel tempo.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno.

€ 36,00

30 compresse



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

# Stanchezza e Affaticamento

## MINDFUL COFFEE



È un integratore alimentare in polvere con 13 superfood naturali che aiuta a combattere la stanchezza fisica e mentale e a sostenere le funzioni cognitive, stimolando, da un lato, la memoria, l'attenzione e la concentrazione e, dall'altro, il rilassamento.

### MODO D'USO:

**BARATTOLO:** Assumere 4g circa (pari a 1 misurino scarso) in 250 ml di acqua la mattina appena svegli o quando se ne ha la necessità durante la giornata.

**BUSTINE:** Assumere una bustina monodose in 250 ml di acqua la mattina appena svegli, così da contrastare il picco di cortisolo, o quando se ne ha la necessità durante la giornata.

€ 49,00

14 bustine da 4 g

€ 79,00

Barattolo 124,8 g



0-3

SENZA ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

Il Magnesio è un minerale essenziale che contribuisce alla riduzione di stanchezza ed affaticamento e al normale metabolismo energetico, favorendo al contempo il normale funzionamento del sistema nervoso. Affinchè tutti possano integrare correttamente il Magnesio, Long'y propone tre diverse tipologie di integratori, in polvere, compresse e caramelle gommose.

## TOTAL MAGNESIO



€ 49,90

Polvere 300 g

## SUPER MAGNESIO



€ 28,90

60 compresse

## MIND THE GUM MAGNESIO



€ 29,90

60 caramelle gommose



## ENERGIA ESTATE

È un integratore alimentare a base di Magnesio, Potassio, Ginko e Ginseng, che contribuisce alla riduzione della stanchezza fisica e mentale, al normale metabolismo energetico, alla normale funzionalità dei sistemi muscolare e nervoso e al mantenimento di una normale pressione sanguigna.

**MODO D'USO:** Assumere 2 capsule al giorno.

€ 29,00

60 capsule



0-3

SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME



## MIND THE GUM MIND

Grazie alle sue 15 componenti attive, migliora la concentrazione, perfezionando le funzioni cognitive, e favorisce l'energia mentale, riducendo il senso di stanchezza.

**MODO D'USO:** Assumere 3 chewing gum al giorno.

€ 2,49

1 blister  
da 9 chewing gum

€ 9,90

4 blister  
da 9 chewing gum



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NÉ ASPARTAME

# Sport e Vita attiva

## XTRA O2DINARY

**XTRA O2DINARY** è l'integratore in capsule a base di estratti di Spinacio che ha una tripla azione sulla creazione di energia. La sua molecola brevettata aumenta la produzione di ossido nitrico, un gas prodotto naturalmente dall'organismo, che provoca la vasodilatazione, agevola la comunicazione fra le cellule e migliora la circolazione del sangue.

**MODO D'USO:** Assumere 2 capsule al giorno, una alla mattina e una alla sera, eventualmente anche prima di un allenamento.



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



0-3



€ 49,00

80 capsule



## ULTRA PROTEIN + COLLAGENE

È un integratore alimentare in polvere a base di proteine ultrafiltrate al gusto cioccolato che contribuisce, da un lato, al mantenimento della massa muscolare e, dall'altro, alla normale formazione di collagene per il supporto di pelle e cartilagini.

**MODO D'USO:** Sciogliere 3 misurini rasi (30g) di polvere in 120 ml di acqua.

€ 37,90

500 g



0-3



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## TOP BURNER

È un integratore alimentare ad azione antiossidante che, grazie a Guarànà, Arancio Amaro e Cola, supporta lo stimolo del metabolismo, la funzione digestiva e il drenaggio dei liquidi corporei in eccesso.

**MODO D'USO:** Assumere 1 compressa al giorno, a colazione o pranzo.

€ 37,90

30 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME

## CARBS CONTROL

È un integratore alimentare a base di Cannella, Momordica e Tè Verde, che sostiene la funzione digestiva, la regolarità del transito intestinale e il metabolismo dei carboidrati, oltre a favorire il drenaggio dei liquidi corporei e l'eliminazione dei gas.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno, mezz'ora prima dei due pasti principali.

€ 37,90

60 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME



## CONTROLLO FAME

È un integratore alimentare a base di Garcinia, Gymenema e Griffonia, che aiuta a controllare il senso di fame e l'equilibrio del peso corporeo, oltre a favorire il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue e supporta il benessere mentale.

**MODO D'USO:** Assumere 2 compresse al giorno, mezz'ora prima dei due pasti principali.

€ 37,90

120 compresse



SENZA  
ZUCCHERO  
NE ASPARTAME





## PRE WORKOUT

È un integratore alimentare al gusto arancia rossa che, grazie a Citrullina e Arginina, aiuta ad incrementare la resistenza alla fatica e a facilitare l'attività fisica aerobica, stimolando il recupero muscolare e riducendo i dolori post allenamento.

**MODO D'USO:** Sciogliere 15 g di prodotto, pari a 1 misurino da 30 cc, in 200 ml di acqua, prima dell'allenamento.

€ 29,90

In polvere 225 g



SENZA ZUCCHERO NE ASPARTAME

## INTRA WORKOUT

È l'integratore alimentare in polvere al gusto menta a base di Zinco, Magnesio e Potassio, che aiuta a ridurre la stanchezza, migliorando la reattività muscolare.

**MODO D'USO:** Sciogliere 20 g di prodotto, pari a 1 misurino, in 500 ml di acqua, da assumere durante l'attività fisica.

€ 26,00

In polvere 300 g



0-3

SENZA ZUCCHERO NE ASPARTAME



## BCAA 4:1:1

È l'integratore alimentare che, grazie a Leucina, Isoleucina e Valina, favorisce il recupero e lo sviluppo della massa muscolare.

**MODO D'USO:** Assumere 5 compresse al giorno.

€ 28,90

100 compresse



0-3

SENZA ZUCCHERO NE ASPARTAME

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta sana ed equilibrata. Leggere le avvertenze.



# Cibi Proteici

## +PRO -CARBS

### BIFETTE DI PANE

Gustoso snack salato lievitato ad alto contenuto di proteine e fibre e a basso contenuto di carboidrati e zuccheri, perfetto in abbinamento con la nostre creme spalmabili!

★OFFERTA

~~€ 24,90~~

X4 € 15,90



### QUADRETTI

Deliziosi mini snack croccanti al sesamo o al formaggio e pepe ad alto contenuto proteico e a basso contenuto di carboidrati e zuccheri, perfetti per i tuoi spuntini di metà giornata.

★OFFERTA

~~€ 19,90~~

X4 € 15,90



## PASTA

50 g di penne rigate ad alto contenuto di proteine e di fibre che contengono anche meno carboidrati di una porzione di pasta integrale tradizionale. Perfette per un pranzo bilanciato e sostanzioso!

★OFFERTA

~~€ 12,90~~

X5 € 11,90



## CROISSANT

Croissant con un alto contenuto di proteine e di fibre e un basso livello di zuccheri e carboidrati, ideali per una colazione energetica o uno spuntino sano.

★OFFERTA

~~€ 19,90~~

X4 € 15,90



## COOKIES

Biscotti al gusto cocco o vaniglia e limone, con un alto contenuto di proteine e fibre che offrono una soluzione con un basso livello di zuccheri e carboidrati per la tua colazione e i tuoi spuntini.

★OFFERTA

~~€ 24,90~~

X4 € 15,90



Gusto  
Vaniglia e Limone



Gusto Cocco

## CHOCO-BAR

Tavoletta di cioccolato con un elevato contenuto di proteine e fibre e un basso contenuto di zuccheri e carboidrati, perfetta per uno spuntino nutriente o come dessert leggero.



★OFFERTA ~~€ 24,90~~

X4 € 15,90



## PAN-CHOC

Muffin con gocce di cioccolato ricco di proteine e fibre e povero di carboidrati e zuccheri, perfetto per i tuoi spuntini di metà giornata.

★OFFERTA ~~€ 24,90~~

X4 € 15,90

## CAKE

Soffici tortine al gusto vaniglia e limone ricche di proteine e povere di carboidrati, perfetta a colazione e merenda.



★OFFERTA ~~€ 24,90~~

X4 € 15,90



Gusto  
Vaniglia e Limone

## FROLLINI

Frollini alla vaniglia con gocce cioccolato perfetti da inzuppare nel latte a colazione o da stuzzicare a metà giornata. Sono ricchi di proteine e povere di carboidrati... e sono anche senza glutine!

★OFFERTA

~~€ 19,90~~

X2

€ 15,90

2 Scatole da 2 porzioni ciascuna



## NUVOLE CACAO

Irresistibili biscotti al cioccolato ricoperti da uno strato sottile di cioccolato al latte, con un alto contenuto di proteine ed un basso contenuto di carboidrati. Provali a colazione!

★OFFERTA

~~€ 24,90~~

X2

€ 17,90

2 Scatole da 2 porzioni ciascuna



# BARRETTE PROTEICHE

Da una combinazione irresistibile di wafer croccante, copertura al cioccolato e ripieno di crema proteica, nasce uno snack perfetto per soddisfare i tuoi desideri di dolcezza senza compromettere i tuoi obiettivi nutrizionali.

Le nostre barrette proteiche sono disponibili in 4 buonissimi gusti:

- CIOCCOLATO E NOCCIOLA
- CIOCCOLATO FONDENTE E COCCO
- CIOCCOLATO BIANCO E GIANDUIA
- CIOCCOLATO BIANCO E PISTACCHIO



**X6 € 14,90**

**X12 € 28,90**

# CREME PROTEICHE

Le creme proteiche spalmabili uniscono ad una gustosa cremosità un elevato apporto proteico, perfetto per deliziare il tuo palato. Sono disponibili nei gusti: Cacao e Nocciola, Cioccolato Fondente, Cocco, Arachidi e Pistacchio.

2 barattoli da 100g

**€ 12,90**

- CACAO E NOCCIOLA
- CIOCCOLATO FONDENTE
- COCCO
- PEANUT BUTTER CRUNCHY



2 barattoli da 100g

**€ 13,90**

- PISTACCHIO

# Cosmetica



## CREMA BASE VISO

La Crema Viso Nutriente è la base perfetta da utilizzare nella tua routine di bellezza, insieme ai nostri Sieri Molecolari. Ha una texture setosa e una delicata fragranza di rosa.

**€ 24,90**

50 ml





## SIERO MOLECOLARE VITAMINA C

ILLUMINANTE E NUTRIENTE

Il Siero Molecolare alla Vitamina C è la soluzione ideale per tutti i tipi di pelle, da quelle sensibili a quelle miste. Grazie alla sua formula avanzata, questo siero illumina e uniforma il tono della pelle, proteggendola dallo stress ambientale. Ricco di antiossidanti, il Siero Molecolare alla Vitamina C aiuta a ridurre i segni dell'invecchiamento, donando un aspetto radioso e rivitalizzato.

€ 19,90

15 ml

## SIERO MOLECOLARE ACIDO MANDELICO

UNIFORMANTE ED ESFOLIANTE

Il Siero Molecolare all'Acido Mandelico è perfetto per combattere macchie e rughe sottili. Questo siero uniforma il tono della pelle, riduce le imperfezioni e stimola il rinnovamento cellulare. È adatto a pelle opaca, con macchie o con rughe sottili ed è la soluzione ideale per ottenere un aspetto luminoso e levigato.

€ 19,90

15 ml





## SIERO MOLECOLARE RESVERATROLO E FOGLIE DI VITE

ANTIOSSIDANTE ED ANTI-AGE

Il Siero Molecolare al Resveratrolo e Foglie di Vite è adatto a tipi di pelle matura, secca o sensibile allo stress ambientale. Arricchito con potenti antiossidanti, questo siero combatte i segni dell'invecchiamento, migliora l'elasticità ed idrata profondamente la pelle. Lascia il tuo viso visibilmente più giovane e luminoso.

€ 19,90

15 ml

## SIERO MOLECOLARE CAFFEINA E GINSENG

DRENANTE E TONIFICANTE

Il Siero Molecolare alla Caffaina e Ginseng è ottimo per ravvivare la pelle spenta, matura o con le prime rughe. Grazie alle proprietà energizzanti della caffeina e a quelle rivitalizzanti del ginseng, questo siero stimola il rinnovamento cellulare, riduce i segni della stanchezza e migliora l'elasticità della pelle. Lascia il viso visibilmente più luminoso, tonico e ringiovanito.

€ 19,90

15 ml





## SIERO MOLECOLARE VITAMINA PP E ZINCO

SEBONORMALIZZANTE E PURIFICANTE

Il Siero Molecolare alla Vitamina PP e Zinco è perfetto per tipi di pelle giovane, grassa o mista. Formulato con ingredienti che aiutano a regolare la produzione di sebo e a ridurre le imperfezioni, questo siero mantiene la pelle equilibrata e purificata. La Vitamina PP e lo Zinco lavorano insieme per migliorare la texture dell'incarnato, donando un aspetto fresco e sano.

**€ 19,90**

15 ml

## SIERO MOLECOLARE PEPTIDI E IBISCO

ELASTICIZZANTE ED ANTI-AGE

Il Siero Molecolare ai Peptidi e Ibisco è ideale per tipi di pelle matura, secca, opaca e stanca. Arricchito con potenti peptidi ed estratto di ibisco, questo siero stimola la produzione di collagene, migliora l'elasticità ed idrata profondamente la pelle. Il risultato è un aspetto visibilmente più luminoso, levigato e rivitalizzato.

**€ 19,90**

15 ml





## REMODEL LIFT CREMA VISO GIORNO

La CREMA VISO GIORNO con Astragalo e Centella aiuta ad idratare la pelle e a renderla luminosa senza appesantirla. Per un'azione più efficace, si consiglia l'uso in sinergia con la CREMA VISO NOTTE. In uno studio clinico di 30 giorni su 20 volontari è stata rilevata una riduzione dell'ampiezza delle rughe del 10% e della profondità del 9%.

**€ 44,90**

50 ml

Disponibile anche in comodi e pratici campioncini monouso da portare sempre con te.



## REMODEL LIFT CREMA VISO NOTTE

La CREMA VISO NOTTE con Astragalo e Centella aiuta ad idratare in profondità la pelle durante la notte. Per un'azione più efficace, si consiglia l'uso in sinergia con la CREMA VISO GIORNO.

**€ 49,90**

50 ml



## REMODEL LIFT ACQUA MICELLARE

L'ACQUA MICELLARE permette una detersione profonda ma delicata della pelle, donando una piacevole sensazione di freschezza ed idratazione.

**€ 18,90**

400 ml



## REMODEL LIFT CONTORNO OCCHI

Il CONTORNO OCCHI aiuta ad idratare ed illuminare la zona periorbitale. Dall'azione combinata di Astragalo e Centella nasce Astrion, un estratto brevettato che attenua le rughe profonde e di espressione, stimola la sintesi del collagene e ne previene il danneggiamento. Per un'azione più efficace, si consiglia l'uso in sinergia con la CREMA VISO. È adatto a tutti coloro che vogliono ridurre rughe, occhiaie e borse sotto gli occhi, prevenendo i segni del tempo.

**€ 32,50**

15 ml



## GLOBAL ULTRA LIFT ABSOLUTE CREMA VISO

La CREMA VISO è un'emulsione ad alto contenuto di attivi con effetto schiarente e depigmentante, da un lato, ed effetto anti-age, idratante e ridensificante, dall'altro. Aiuta a contrastare e a prevenire efficacemente i segni dell'invecchiamento cutaneo e a rendere la pelle luminosa ed idratata. Dermatologicamente Testato. Senza l'aggiunta di: Parabeni, Solfati, Petrolati, PEG, Oli Minerali, Glicole Propilenico, Fenossietanolo, Coloranti.

€ 49,00

50 ml



## GLOBAL ULTRA LIFT ABSOLUTE SIERO

Il SIERO, grazie al suo contenuto di attivi funzionali con effetto anti-age, idratante e ridensificante, stimola la produzione di collagene coadiuvando la naturale attività antiossidante, contrastando i segni del tempo e rendendo la pelle più elastica, luminosa e compatta.

Dermatologicamente Testato. Senza l'aggiunta di: Parabeni, Solfati, Petrolati, PEG, Oli Minerali, Glicole Propilenico, Fenossietanolo, Coloranti.

€ 49,50

30 ml

## GLOBAL ULTRA LIFT ABSOLUTE SIERO INTENSIVE

Con estratti di piante ad alto contenuto di Acido ialuronico e Collagene, Centella e Astragalo, il SIERO INTENSIVE ha una texture ricca, piacevole e setosa ed agisce sulla pelle rendendola morbida ed idratata. Lavora in sinergia con la CREMA VISO e il SIERO. È consigliato per il trattamento di rughe profonde ed è adatto a pelli mature.

€ 58,00

30 ml



## GLOBAL ULTRA LIFT ABSOLUTE LATTE MICELLARE

Il LATTE MICELLARE, grazie alla sua formula ricca di estratti vegetali, Aloe Vera, Pantenolo e Acido ialuronico, consente una detersione profonda ma delicata sulla pelle e dona una piacevole sensazione di freschezza ed idratazione. È in grado di catturare ed asportare le particelle di trucco più difficile senza necessità di sfregamenti. Dermatologicamente e Oftalmologicamente Testato. Senza l'aggiunta di: Parabeni, Solfati, Petrolati, PEG, Oli Minerali, Glicole Propilenico, Fenossietanolo, Coloranti.

€ 23,50

200 ml





## SUN CARE PROTEZIONE MEDIA

Emulsione Solare spray SPF 25, resistente all'acqua, dalla formulazione leggera che garantisce un'applicazione uniforme, pratica e veloce.

€ 20,90

100 ml



## SUN CARE OLIO SOLARE ABBRONZANTE

Formula a base di oli naturali che aiuta a donare alla pelle un'abbronzatura dorata.

€ 20,90

100 ml



## SUN CARE SPRAY DOPOSOLE

Leggerissima emulsione ricca di attivi idratanti e lenitivi, da applicare dopo l'esposizione al sole su ogni tipo di pelle.

€ 20,90

100 ml



# Servizi

## CONSULENZA NUTRIZIONISTA

€ 90,00

1 ora di consulenza online, per costruire un percorso 100% personalizzato insieme alla nostra Biologa Nutrizionista, che si occuperà di creare un piano alimentare specifico per le tue esigenze, i tuoi gusti ed i tuoi obiettivi.

Questa ora di consulenza viene suddivisa in due momenti: il primo, da 30 minuti, prevede una visita nutrizionistica per la redazione del piano alimentare, mentre il secondo, di altri 30 minuti, si programma a distanza di un mese per effettuare un controllo.





# PERSONAL TRAINER 1 MESE

€ 60,00

# PERSONAL TRAINER 3 MESI

€ 130,00

**1 O 3 SESSIONI PERSONALIZZATE ONLINE CON  
UN PROFESSIONISTA PREPARATO E DI FIDUCIA.**

Ogni sessione personalizzata con il nostro personal trainer avrà una durata di 30 min e sarà in video call. Dopo la sessione il personal trainer ti invierà una scheda realizzata ad hoc in base alle tue caratteristiche fisiche e ai tuoi obiettivi, corredata di video di spiegazione di ogni esercizio.

# CONSULENZA NATUROPATA

€ 100,00

# NATUROPATA AFFIANCAMENTO SEMESTRALE

€ 400,00

Le consulenze con la nostra Biologa Naturopata di fiducia ti aiutano ad imparare a prenderti cura del tuo corpo. Durante la seduta ti verranno forniti consigli mirati per capire come raggiungere uno stato ottimale di salute e vitalità.

Scegliendo il percorso di affiancamento semestrale, oltre a 4 consulenze mirate, si hanno alcuni servizi aggiuntivi, tra cui assistenza full-time, indicazioni per la lista della spesa, consigli per un'alimentazione antinfiammatoria ed integrazione personalizzata.

# TEST GENETICO HOLIFYA

€ 299,00

Il test genetico Holifya per Long'y è tra i più completi sul mercato: vengono infatti analizzati circa 150 geni su più aree. Grazie al test genetico puoi conoscere al meglio la tua costituzione e, alla luce delle tue predisposizioni, favorevoli o sfavorevoli, puoi sfruttare i suggerimenti sulle linee guida alimentari, la tipologia di esercizio fisico a cui il tuo corpo è maggiormente predisposto e lo stile di vita che ti porta un livello di benessere più elevato. Fare il test è semplice e veloce: si tratta infatti di un test salivare di un minuto che puoi fare comodamente a casa. Il ritiro del campione avviene gratuitamente e, entro 3 settimane, riceverai per e-mail il risultato del tuo test!

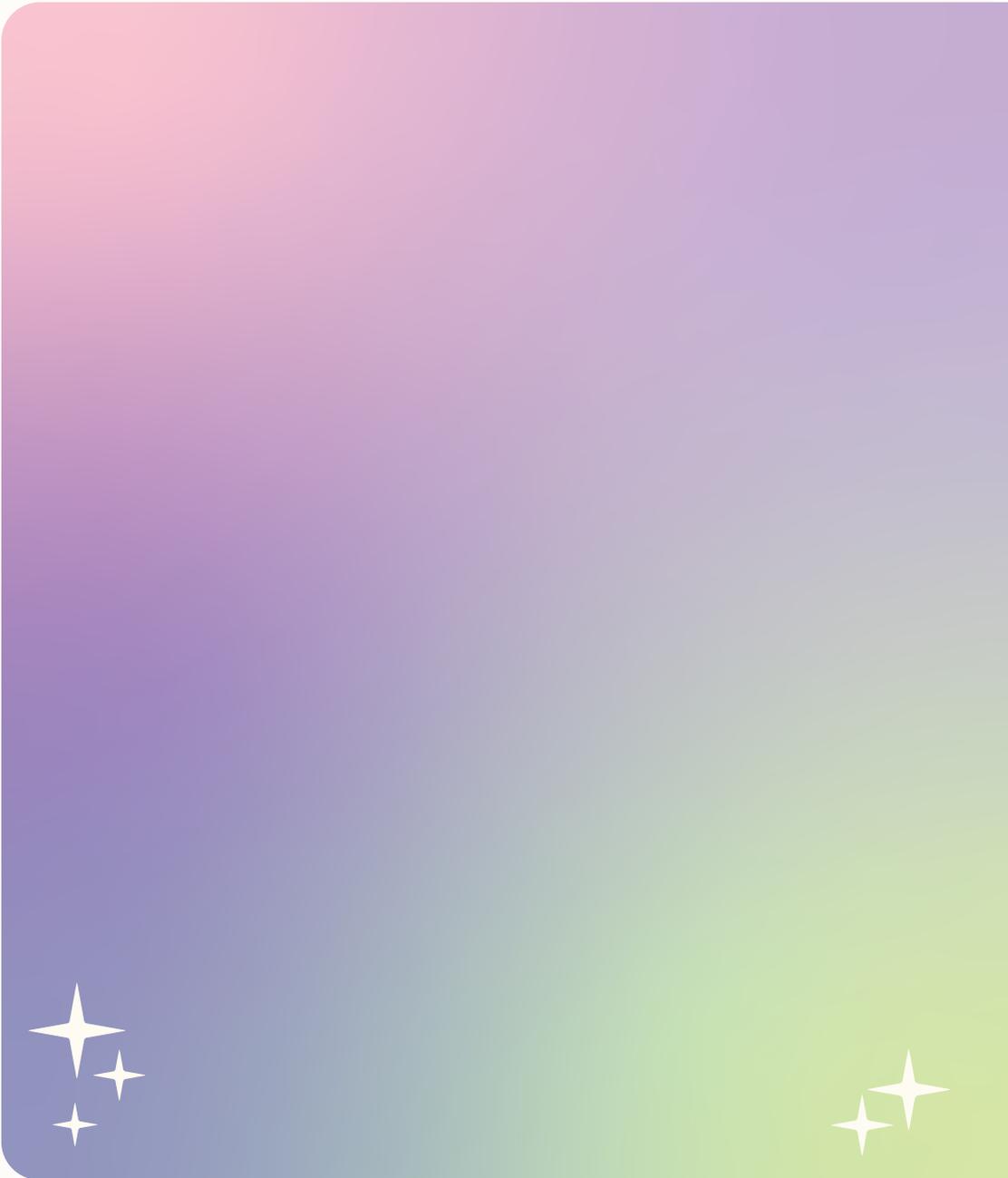
N.B. Questo prodotto può essere acquistato solo in Italia.





**VIVERE MEGLIO  
E PIÙ A LUNGO È POSSIBILE.**

ORA TOCCA A TE: FAI LA TUA SCELTA!



LONGY