

# 4e édition Bootcamp

# FONDATION INSPIRE

## PROGRAMME ET BIOGRAPHIES



13-14 juillet 2024



8:00 AM- 17:00 PM



Université de Montréal

Campus MIL :

1375 Ave. Thérèse-Lavoie-Roux

Montréal, QC H2B 0B3





# TABLE DES MATIÈRES



Pages **04-05**

## **AGENDA DU BOOTCAMP**

La liste des conférences

---

Pages **06-07**

## **LA FONDATION INSPIRE**

Qui sommes-nous ? Notre mission

---

Pages **11-55**

## **LES CONFÉRENCIERS ET MODÉRATEURS**

Qui sont les orateurs et les modérateurs du Bootcamp Inspire?

---

Pages **58-93**

## **LES MENTORS**

Qui sont les mentors de la Fondation INSPIRE ?

---

Pages **94-106**

## **LES MENTORÉS**

Nous vous présentons la cohorte actuelle de mentorés INSPIRE

---

Pages **107-112**

## **NOS PARTENAIRES**

---

Pages **113-114**

## **ACCÈS CAMPUS ET WIFI**



**8h00 Ouverture des portes**

**8h30 Mots de bienvenue**

**Prévost Jantchou**, Président Fondation INSPIRE

**Emmanuelle Tchekanda**, Secrétaire Fondation INSPIRE

**8h45 Discours inauguraux**

**Ariane Manekeng** - Mentorée INSPIRE

**Marie Sterlin**, Conseillère d'arrondissement de le Plateau-Mont-Royal

**Michelle Setlakwe**, députée de Mont-Royal-Outremont

**Emilie Laguerre**, Directrice Générale, Équité, Diversité et Mobilisation de Radio-Canada

*Samedi 13*

## 9h00 Entrepreneuriat et Droit

### Conférenciers

09:15 - **Isaac Boulou** - Consultant en Gestion de projets, Expert Agile, Ingénieur et Entrepreneur social

09:30 - **Daïna Donchi** - Diplômée en droit de l'Université de Montréal. "L'importance du mentorat : maîtriser les codes du milieu."

09:45 - **Anja-Sara Lahady** - Avocate & entrepreneure en legal tech "Entre Tradition et Innovation: Des Carrières en Droit pour le Monde de Demain"

09:45 - **Saphietou Ndiaye** - Avocate fiscaliste: "Entre Tradition et Innovation: Des Carrières en Droit pour le Monde de Demain ?"

10:15 - 10:45 - Table ronde commune

**Modération:** Diane Gnonlonfin et Hiskia Kamdem

**10h45 - 10h50** Pause Santé avec *Move with Yemi*

**10h50 - 11h00 Réseautage**

## 11h00 - 12h00 Ateliers en parallèle

- S1 : **Bonnie Rwemalika** "Éloquence au féminin" - Salle B-2061
- S2 : **Ariane Manekeng, Claude-Alie Wagnac et Julia Edward** "Étudier en médecine au Québec: comment faire ?" - Salle A-1502.1
- S3 : **Diana Gomez Litan** - Le métier d'Infirmière Praticienne Spécialisée (IPS) - Salle A-5502.1
- S4 : **Émilie Timos, Ibrahim Kaba, Bertin Talom** et les membres du comité LFE. Compétition entrepreneuriat (11h-13h)\* - Salle A-4502.1

**12h00 - 13h00** Pause - repas

## 13h00 Métiers avec DEP

### Conférenciers

13:00 - **Léticia Noula** - Conseillère en ressources humaines agréée: "Quelles opportunités d'emploi avec diplôme collégial ou diplôme professionnel"

13:30 - **Geronti Ndoutou Belle** - Étudiante technique juridique: "How to Get Away with Murder 101: Le droit ressemble-t-il à la série?"

13:45 - **Caroline Fiset** - Technologiste médicale: "Techniques d'analyses biomédicales : Profession : Technicien de laboratoire (Technologiste Médical)"

**Modération:** Christine Paré, Grace Tongue, Hermann Noubissié Noussa

**14h25 - 14h30** Pause Santé avec *Move with Yemi*

## 14h30 Santé

### Conférenciers

14:30 - **Samantha Bizimungu** - Résidente en dermatologie: "Se forger une place dans le monde de la dermatologie"

15:00 - **Valéry-Drice Tchomba** - Résident en psychiatrie "Cœur à cœur avec Dr Tchomba"

15:30 - **Antonio Tongue** - Radiologue - "Les grandes traversées"

15:40 - **Carine Nyalendo** - Biochimiste clinicienne

15:50-16:30 Table ronde commune

**Modération:** Nadia Hagenimana, Arafa Djalal, Nuria Tchetmi Muninda

## 16h30 Session quiz

Remise des prix de participation et gagnants des quiz journée 1

## 17h00 Fin de journée 1

Mots de fin de la première journée

- **Grace Tongue**, mentorée INSPIRE

- **Gaetan Takam**, Directeur des programmes Fondation INSPIRE

**Fondation INSPIRE - Bootcamp 2024- 4e édition**





# Dimanche 14

**8h00 Ouverture des portes : accueil**

**8h30 Mots de bienvenue**

**Ibrahim Kaba**, Vice-président Fondation INSPIRE  
**Emmanuelle Tchekanda**, Secrétaire Fondation INSPIRE

**8h45 Discours inauguraux**

Junior : **Erika Mawamba** - Mentorée INSPIRE  
Senior : **Aminata Bal** - adjointe à la Doyenne faculté de droit de Université de Montréal

**9h15 Informatique et IA**

### Conférenciers

09:15 - **Charlotte Tankam** - Student at Des Sources High School: "Intelligence artificielle et Industrie aéronautique: Quel impact pour quel futur?"

09:30 - **Gaelle Patricia Talotsing** - Data Scientist/Engineer in Telecommunication; Polytech Montreal

09:45 - **Abdoulaye Baniré Diallo** - Full Professor of Bioinformatics and Artificial Intelligence UQAM

**10:15 - 10:45 - Table ronde commune**

**Modération** : Elnathan Tiokou, Gloria Doungue, Wissale Jaoute

**10h45 - 10h50** Pause Santé avec *Move with Yemi*

**10h50 - 11h00 Réseautage**

**11h00 - 12h00 Ateliers en parallèle**

- D1 : **Bonnie Rwemalika** "Grands Principes d'influence et style de leadership" - Salle A-5502.1
- D2: **Grace Amovin** "L'art de naviguer une entrevue avec succès" - Salle A-4502.1
- D3 : **ElNathan Tiokou et Gaelle Patricia Talotsing** "Atelier pratique Intelligence artificielle" - Salle A-1502.1

**12h00 - 13h00 Pause - repas**

**13h00 Finances et Entrepreneuriat**

### Conférenciers

13:00 - **Ibrahim Kaba** - Planificateur financier "La finance Comportementale"

13:30 - **Moses Boachie** - Pharmacien. "Frapper un mur pour le traverser"

13:45 - **Rodrigue Fouafou** - Entrepreneur, investisseur

**Modération**: Laurinda Tchouanga, Raihana Mebeh

**14h00 Enseignement**

### Conférenciers

14:00 - **Alain Didier Noutchegueme** - Étudiant Doctorat. "Enseigner : au-delà des clichés"

14:30 - **Fabius Yehouenou** - Enseignant des sciences et technologies chez Centre de Services Scolaires des Samarres

15:00 - **Kamga Gervais**, PhD - Fondateur du programme de coaching scolaire Move to Top. "Peu importe ton rêve, y réussir est juste une question de stratégie. Et ça s'apprend"

**Modération** : Bertin Talom, Ibrahima Diallo

**15h30** Pause Santé avec *Move with Yemi*

**16h00 Session quiz**

**16h30 Remise des prix**

- Prix participation journée 2
- Prix concours écriture
- Prix gagnants quiz
- Prix gagnants compétition entrepreneuriat
- Prix Jean Mbakop de la Fondation INSPIRE

**17h 00 Discours de clôture**

**Michelle Glemaud**, Directrice générale, Service de l'admission et du recrutement: Université de Montréal

**Ibrahima Diallo**, Mentoré INSPIRE

**Émilie Timos**, Mentore et coordonatrice comité Littératie financière et entrepreneuriat, Fondation INSPIRE

**Fondation INSPIRE - Bootcamp 2024- 4e édition**

# La Fondation et sa mission

## Qui sommes-nous ?

La fondation INSPIRE est un organisme sans but lucratif incorporé au Québec et au Canada. La fondation INSPIRE, fondée par une équipe dynamique de jeunes professionnels d'horizons variés, a vu le jour le 21 août 2020.

La mission de la Fondation INSPIRE est de mobiliser des bénévoles et collaborer activement avec les divers acteurs de l'écosystème afin d'inspirer la jeunesse africaine et caribéenne vivant au Canada et contribuer ainsi à leur épanouissement scolaire par le biais d'actions concrètes et adaptées à leurs besoins (incluant un mentorat) pour, in fine, faciliter leur intégration dans le milieu professionnel.

## Notre vision

Devenir un carrefour incontournable qui permet d'inspirer, soutenir et encourager les jeunes en leur donnant les outils nécessaires pour oser et réaliser leurs rêves.

## Nos valeurs

**L'engagement et la collaboration** : nous encourageons un engagement sérieux, pérenne et concret de nos bénévoles, nos mentorés et nos parties prenantes. L'accent est mis sur la collaboration afin de favoriser la synergie d'équipe pour travailler de manière plus efficace.

**La communication et le respect** : nous nous assurons d'offrir un cadre respectueux des différences où l'écoute est le mot d'ordre afin de comprendre l'autre et ainsi lui apporter l'attention et le support approprié. Nous privilégions notamment une communication claire et transparente de nos attentes et nos diverses initiatives en interne et à l'externe.

**L'excellence et la rigueur** : intègre et rigoureux dans nos actions, nous exerçons toutes nos activités avec professionnalisme en visant toujours l'excellence tout en s'assurant de s'adapter aux dernières innovations.

**L'écoute** : nos actions sont basées sur l'écoute attentive des besoins de la population cible et nous ajustons en conséquence nos priorités pour être au plus près de l'attente des jeunes.

## Nos activités

La Fondation INSPIRE offre un panel d'activités toutes gratuites pour les jeunes :

- Vis ma vie : immersion dans le monde des professionnels de divers métiers
- Ateliers Trucs et astuces: formation sur des compétences transversales ou spécifiques
- Concours sur différentes thématiques : dessin, écriture, art oratoire etc...
- Le programme de mentorat et E-mentorat
- Le bootcamp annuel

*Mettre en lumière et valoriser les talents enfouis de la jeunesse.*

# Conseil d'administration de la Fondation INSPIRE

Prévost Jantchou : Président  
Ibrahim Kaba: Vice Président  
Atma Adoungotchodo: Trésorière  
Emmanuelle Tchekanda: Secrétaire  
Gaetan Takam: Directeur des programmes

## Comité d'organisation du Bootcamp 2024

Prévost Jantchou  
Emmanuelle Tchekanda  
Aminata Ndour  
Ibrahim Kaba  
Catherine Dorette Mamba  
Leticia Noula  
Hiskia Kamdem Belle  
Sarah Tsafack  
Grace Tongue  
Ibrahima Diallo

## Mentors et bénévoles de la Fondation INSPIRE

|                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| Alain Didier Noutchegueme  | Estelle Inack         |
| Aminata Adama Ndour        | Fabrice Dongmo        |
| Angele Kongue              | Falonne Demeze        |
| Antonio Tongue             | Gaetan Eric Takam     |
| Assia Ait Slimane          | Gbehounou Perside     |
| Atma Adoungotchodo         | Leticia Noula         |
| Béatrice Ngatcha           | Laurinda Tchouanga    |
| Bertin Talom               | Mireille Djoumene     |
| Bonnie Rwemalika           | Nada Kontar           |
| Canisius Fantodji          | Obafunke Abayomi      |
| Catherine Dorette Mamba    | Pape-Mamadou Sene     |
| Charlyse Amoussou          | Prévost Jantchou      |
| Diane Gnonlonfin           | Rodrigues Kwate Kwate |
| Dorline Kicelle Sokoundjou | Romuald Momeya        |
| Éliane Mbakop              | Théophile Nzenga      |
| Émilie Timos               | Teukam Dabou          |
| Emmanuel Noutahi           | Yacine Ahmed Houacine |
| Emmanuelle Tchekanda       | Wissale Jaouate       |



# Le comité organisation



**Hiskia Belle Kamdem**



**Ibrahima Diallo**



**Sarah Tsafack**



**Grace Tongue**



**Letitia Noula**



**Aminata Ndour**



**Catherine Dorette Mamba**



**Ibrahim Kaba**



**Emmanuelle Tchekanda**



**Prévost Jantchou**





# Prévost Jantchou

M.D., M.P.H, Ph.D., M.B.A  
Président, Fondation INSPIRE

C'est avec un immense plaisir que j'annonce l'ouverture de la 4<sup>e</sup> édition du Bootcamp d'été de la Fondation INSPIRE. La Fondation INSPIRE a été créée en août 2020 avec pour mission de guider et soutenir les jeunes dans la réalisation de leurs rêves et ambitions. Le Bootcamp annuel s'inscrit parfaitement dans cette mission, en offrant une plateforme unique de partage, d'apprentissage et d'inspiration.

La première édition, qui s'est tenue les 17 et 18 juillet 2021, a réuni plus de 150 participants avec un total de 19 heures de conférences. La deuxième édition, les 16 et 17 juillet 2022, a rassemblé 218 participants, 27 conférenciers, et a proposé 20 heures de conférences. La troisième édition, les 15 et 16 juillet 2023, a réuni plus de 320 participants en ligne et 20 heures de conférences.

Pour cette quatrième année, nous avons élaboré un programme encore plus riche et varié, avec des conférences, des tables rondes et des ateliers couvrant des domaines tels que la santé, l'informatique, les finances, le sport, les arts, l'ingénierie, l'entrepreneuriat et l'enseignement. Les témoignages et les parcours inspirants de nos conférenciers, juniors et seniors, offriront aux jeunes des modèles de réussite et des sources de motivation pour leurs propres trajectoires.

Cette édition marque une étape spéciale, car ce sera la première fois que nous tiendrons le Bootcamp en présentiel. Cette édition se déroulera sur le campus de l'Université de Montréal. Nous tenons à remercier chaleureusement l'Université de Montréal pour son accueil et son partenariat.

Cette édition a été rendue possible grâce à l'engagement et au travail acharné de notre équipe, incluant Ibrahim Kaba, Emmanuelle Tchekanda, Aminata Ndour, Catherine Dorette Mamba, Leticia Noula, Hiskia Kamdem Belle, Sarah Tsack, Grace Tongue et Ibrahima Diallo. Leur dévouement et leur passion ont permis de créer un programme exceptionnel.

Nous tenons également à remercier le comité des prix et bourses, présidé par Rodrigues Kwate Kwate et composé de Ibrahim Kaba, Pape-Mamadou Sene et Falonne Demeze, pour leur travail rigoureux dans la préparation des quiz et la sélection des lauréats des différents prix et bourses. Cette année, nous décernerons plusieurs prix, y compris les prix de participation, les prix de mérite pour les quiz, prix de rédaction Jean Nana et la bourse annuelle INSPIRE Jean Mbakop.

Le programme de cette année se déroulera sur deux journées :

Samedi 13 juillet, consacré à l'entrepreneuriat, au droit, à la santé, et aux métiers autour des diplômes d'études professionnels.

Dimanche 14 juillet, axé sur l'informatique, l'intelligence artificielle, les finances, l'enseignement et les sciences.

Une innovation cette année est l'organisation d'ateliers en parallèle le samedi et le dimanche, parmi lesquels: un atelier sur l'entrepreneuriat, l'accès en médecine, la rédaction de CV, les médias sociaux, l'éloquence au féminin, le leadership et l'intelligence artificielle et le métier d'infirmière praticienne. Ces ateliers offriront des opportunités supplémentaires pour approfondir les connaissances et développer de nouvelles compétences.

Vous trouverez les agendas détaillés et les biographies des conférenciers dans les pages du livret de l'événement.

Nous exprimons notre gratitude aux familles qui nous confient leurs enfants, aux experts pour le temps précieux qu'ils accordent à nos jeunes, ainsi qu'aux différents mentors de la Fondation INSPIRE pour leur accompagnement inestimable de ces jeunes dans leurs parcours de vie.

Un immense merci également à Gaetan Takam, directeur des programmes, Atma Adoungotchodo, trésorière, Emmanuelle Tchekanda, secrétaire de la Fondation, et Ibrahim Kaba, vice-président de la Fondation INSPIRE.

Enfin, nous remercions chaleureusement nos partenaires et sponsors pour leur soutien.

Nous vous souhaitons à tous deux journées enrichissantes et inspirantes. Ensemble, faisons de ce Bootcamp une expérience inoubliable et une véritable source d'inspiration pour notre jeunesse.

Merci à tous et bon Bootcamp INSPIRE 2024 !

“  
Mettre en  
lumière et  
valoriser les  
talents enfouis  
de la jeunesse.

”

**Fondation  
INSPIRE**



# Emmanuelle Tchekanda

PhD en biologie

Emmanuelle est une passionnée des sciences, de la recherche, et de la nature. Elle aime découvrir et apprendre de nouvelles choses. Elle a obtenu son doctorat en biologie en Allemagne, C'est alors qu'elle a développé un réel intérêt pour les projets de recherche visant à comprendre les événements physiologiques qui soutiennent les mécanismes fondamentaux de la vie.

Sa thèse portait sur le développement d'un anticorps capable de neutraliser la propagation du virus de la variole. Dans le cadre de son stage postdoctoral à l'Université de Montréal, elle a dirigé un projet innovateur en développant une nouvelle technologie permettant de disséquer les mécanismes biochimiques dans la cellule.

Elle s'est jointe à l'INESSS depuis 2016, où elle contribue à la réalisation de plusieurs rapports d'évaluation des technologies en santé, qui sont utilisées dans le réseau québécois de la santé.

Emmanuelle a rejoint la Fondation Inspire en 2022 en tant que mentore et membre du conseil d'administration.

“

La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie.

”

Sénèque



# Marie Sterlin

Conseillère d'arrondissement  
Le Plateau-Mont-Royal



**Mot de bienvenue le samedi 13 juillet**

**13 juillet  
8:35**

Marie Sterlin vit dans le Mile End depuis plus de 20 ans. C'est le lieu où elle est venue au monde comme citoyenne engagée, l'endroit où elle a eu la chance d'élever sa fille. Comités d'école, comité de verdissement, initiatives de fêtes de quartiers, partage de ressources entre voisins : ses implications ont été multiples dans ce quartier où elle a au fil du temps tissé des liens solides avec la communauté.

C'est dans le Mile End qu'elle a compris la valeur d'agir sur son environnement pour le rendre plus vivant, mais surtout plus inclusif.

Après avoir longtemps travaillé comme chercheuse et rédactrice, une prise de conscience l'a forcée à faire un saut déterminant dans le monde du documentaire, en 2013. Alors qu'on parlait encore peu de gentrification à cette époque, elle a commencé à s'intéresser de très près aux enjeux liés à cette mécanique qui se joue dans nos quartiers centraux.

En collaboration avec Antoine Trussart, elle a publié en 2021, *Gentriville – Comment des quartiers deviennent inabordables*, un livre sur cette question centrale du partage équitable de la prospérité de nos quartiers.

Aujourd'hui, son rôle d'élue sur le Plateau Mont-Royal lui permet de faire le pont entre ces deux facettes : la citoyenne engagée et l'observatrice qui a pu étudier ces dynamiques socio-économiques.







# Émilie Laguerre

Directrice générale Équité, diversité et mobilisation, Radio-Canada



**Discours d'ouverture samedi 13 juillet**

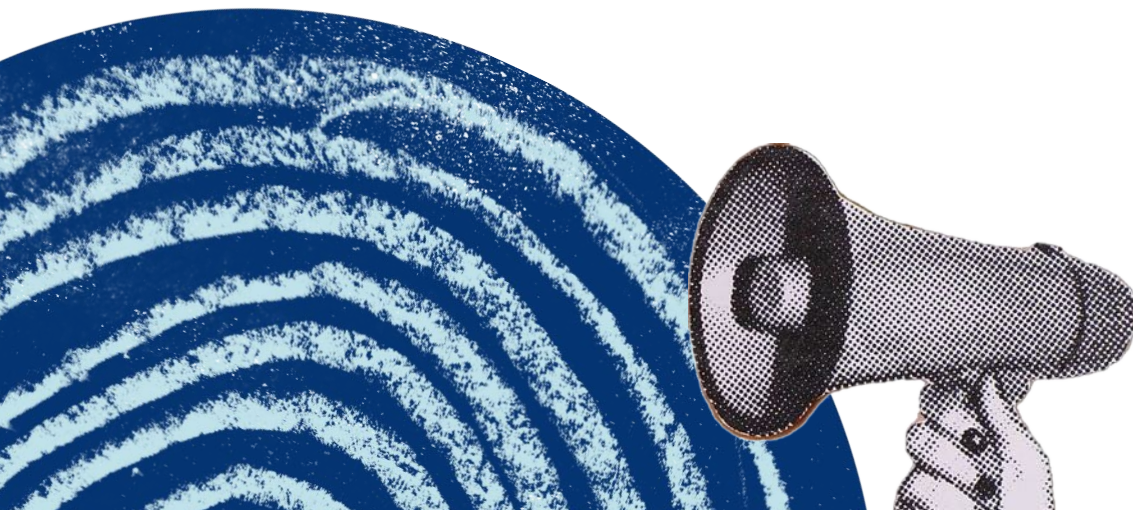
**13 juillet  
8:45**

Titulaire d'un baccalauréat en anthropologie et d'un certificat en communications appliquées de l'Université de Montréal, Émilie Laguerre est directrice générale, diversité, équité et mobilisation à Radio-Canada depuis décembre 2023. Précédemment, elle occupait le rôle de Directrice marketing et communications d'affaires depuis février 2021 où elle dirigeait toutes les activités promotionnelles auprès des partenaires publicitaires de CBC et Radio-Canada.

Elle a auparavant fait carrière durant 13 ans au groupe Renaud-Bray, dont quatre à titre de directrice, Marketing et communication des bannières Renaud-Bray et Archambault. Émilie s'illustre par son engagement social; elle est membre du comité fondateur du Centre culturel afro-canadien de Montréal en plus de siéger aux conseils d'administration de Mission Inclusion et des Ateliers Speech.

« Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin. »

Proverbe africain





# Isaac Boulou

Gestionnaire de projets



**Conférencier**

**Session entrepreneuriat et droit**

**13 juillet  
9:15**

Isaac Boulou est un gestionnaire de projets d'exception, fort d'une expertise avérée dans la conduite de projets de grande envergure et le développement de solutions technologiques avancées. Titulaire d'une maîtrise en analytique de gestion et d'un baccalauréat en Génie Civil, M. Boulou a su forger une carrière prestigieuse en occupant des postes de direction et de gestion au sein de diverses industries.

En sa qualité de chargé de projets senior et expert agile, il a dirigé des initiatives novatrices et complexes, démontrant avec brio ses compétences en gestion des risques, leadership d'équipe, communication interpersonnelle, et des initiatives liées au marché d'affaires, attestant sa capacité à évoluer dans des environnements technologiques exigeants et en constante évolution.

Isaac Boulou est également un entrepreneur accompli, avec une passion profonde pour le développement de projets à fort impact social et technologique. En tant que directeur général et membre du conseil d'administration d'une initiative entrepreneuriale en Afrique, il a supervisé des projets technologiques ayant un impact significatif sur les communautés locales. Sous sa direction, ces projets ont non seulement amélioré les conditions de vie, mais ont également favorisé l'émergence d'un écosystème technologique dynamique et durable.

Son engagement à transmettre ses connaissances et son expertise se manifeste notamment à travers les ateliers qu'il organise sur des thèmes tels que l'optimisation de carrière professionnelle, la rédaction de CV percutants et la réussite des entretiens d'embauche. Son approche holistique du mentorat et de l'accompagnement entrepreneurial a inspiré de nombreux jeunes à poursuivre leurs ambitions avec détermination et créativité.

"Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement, Et les mots pour le dire arrivent aisément"

Nicolas Boileau (1636 - 1711)

**13**



# Daïna Donchi

Diplômée en droit et candidate au barreau du Québec



**Conférencière**

**L'importance du mentorat : maîtriser les codes du milieu**

**13 juillet  
9:30**

Daïna, diplômée en droit de l'Université de Montréal et candidate au barreau du Québec, a remporté en 2019 la médaille d'argent et la bourse Force Avenir pour son projet "Femme noire, Femme de pouvoir !". Ce projet a ouvert la voie à son engagement dans, entre autres, le Salon international de la femme noire, TV7D et Bienvenue à l'immigrant, où elle a tenu des podcasts et organisé divers événements.

Elle a contribué à la planification de deux simulations diplomatiques de l'ONU dans les écoles secondaires publiques francophones et a été politiquement active, proposant une résolution pour la gratuité des produits d'hygiène féminine. En 2019, Daïna a reçu la bourse d'excellence de l'école Cavelier de LaSalle et la bourse de la Fondation Cavelier-De LaSalle. En 2021, elle a obtenu la bourse Lea-Roback, la bourse provinciale Loran, et la bourse bâtisseur d'avenir du Cégep André Laurendeau. Elle a également été la première bénéficiaire de la bourse d'études de la diversité de Stikeman Elliott. Daïna a été représentante nationale des chapitres de droits civils pour l'Association des Étudiants Noirs en droit du Canada en 2022 et siège depuis plusieurs années au conseil d'administration de Destination Travail.

En 2023, elle a été vice-présidente événement de l'Association des Étudiants Noirs en Droit, chapitre Université de Montréal, et chargée de projet Immigration et Réfugiés pour Étudiants ProBono Udem. Passionnée par l'accès à la justice, le développement de la jeunesse et la cause des femmes, ses domaines d'intérêt juridique incluent le droit des affaires et les valeurs mobilières. En dehors de ses engagements professionnels, elle aime cuisiner, lire, écrire, danser et s'intéresser aux marchés financiers.

" If they do not give you a seat at the table, bring a folding chair"



# Anja-Sara Lahady

Avocate dans le domaine du Legal tech



## Conférencière

**Entre Tradition et Innovation: Des Carrières en Droit pour le Monde de Demain ?**

**13 juillet  
9:45**

Anja-Sara Lahady est une avocate diplômée de l'Université de Montréal (LL.B. 2019) et admise au Barreau du Québec en 2020. Elle a pratiqué le droit corporatif et commercial dans un cabinet multidisciplinaire, et s'est spécialisée plus particulièrement dans l'accompagnement des startups et des PME.

Ayant cultivé un intérêt pour l'innovation, la technologie et l'accès à la justice pendant ses années d'études en droit, elle quitte la pratique traditionnelle après quelques années pour pivoter sa carrière vers le domaine de la legal tech (technologie juridique).

Elle fonde sa compagnie de consultation en 2022, où elle développe des applications pour des cabinets d'avocats afin d'automatiser et accélérer la création de documents juridiques.

Elle aspire à devenir une agente de changement dans le milieu juridique en exploitant le potentiel de la technologie et de l'IA afin de transformer la pratique du droit et de mieux répondre aux besoins des consommateurs de services juridiques.

**"Votre temps est limité, ne le gâchez pas en menant une existence qui n'est pas la vôtre"**  
– Steve Jobs





# Saphietou Ndiaye

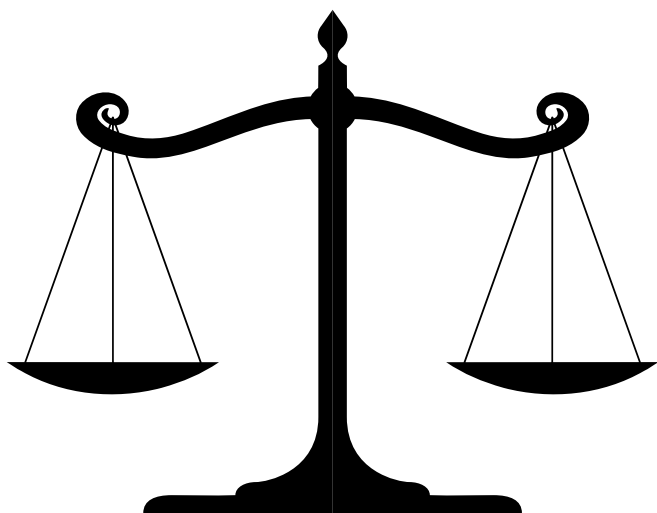
Conseillère en fiscalité internationale



**Conférencière**  
**Entre Tradition et Innovation: Des Carrières en**  
**Droit pour le Monde de Demain ?**

13 juillet  
9:45

Saphietou Ndiaye est actuellement Première Conseillère en fiscalité internationale chez PricewaterhouseCoopers. Elle a obtenu un baccalauréat en droit à l'université de Sherbrooke. Par la suite, elle a approfondi ses connaissances en droit fiscal en décrochant une maîtrise au HEC Montréal. Avant d'entamer sa maîtrise, elle a réussi l'examen du barreau en 2020.



"In the very same moment, you can be great  
and afraid"



# Diane Gnonlonfin

CPA

Mentore Fondation INSPIRE

Diane Gnonlonfin est née au Bénin, un beau pays de l'Afrique de l'ouest. Elle y a vécu jusqu'à l'obtention de son baccalauréat (diplôme de fin d'études secondaires et d'entrée à l'université) en 2010.

Elle a ensuite été à l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne en France où elle a complété une première année de licence en économie et gestion avant de se rendre à l'Université de Moncton, Nouveau-Brunswick, Canada.

Elle en sortira en 2014 avec un baccalauréat en administration des affaires option comptabilité qui lui ouvrira les portes vers un diplôme d'études supérieures spécialisées en comptabilité professionnelle obtenu en 2015 à HEC Montréal.

La même année, elle passe avec succès l'Examen Final Commun (EFC) des candidat(e)s à l'exercice de la profession de Comptable Professionnel(le) agréé(e) (CPA). En 2018, elle obtient sa maîtrise des sciences de la gestion en comptabilité professionnelle et en 2020 son titre de CPA.

Au fil de son parcours, elle a eu plusieurs expériences professionnelles en analyse financière, audit interne, vérification fiscale, gestion comptable, planification et suivi budgétaire, suivi de performance et rôle conseil. Elle est présentement conseillère planification et performance financière chez Hydro-Québec. Elle est passionnée d'écriture et d'actorat.

Defeat comes from looking back.  
Discouragement comes from looking down.  
Distraction comes from looking around.  
Destiny comes from looking forward.

# Hiskia Kamdem Belle

Mentorée INSPIRE



**Modératrice**  
**Session Entrepreneuriat et droit**

13 juillet  
9:00 - 10:45

Bonjour, je m'appelle Hiskia et je suis mentorée de la fondation INSPIRE. Ayant fait partie du comité d'organisation de la première édition du Bootcamp, j'ai beaucoup aimé mon expérience qui m'a permis d'exprimer mes idées et de faire partie d'un projet qui me tient à cœur. Le Bootcamp a été un boost de confiance dans la poursuite de mon métier de rêve et m'en a appris énormément sur différentes professions de la santé. Je suis maintenant au CÉGEP avec une plus grande assurance et j'ai hâte d'entendre le parcours des professionnelles de cette année !

« Ceux qui pensent que c'est impossible sont priés  
de ne pas déranger ceux qui essaient »

- Anonyme



# Bonnie Rwemalika

Ingénieure industrielle



**Animatrice Atelier “Éloquence au féminin”**



**Animatrice Atelier**

**Grands Principes d'influence et style de leadership**

**13 et 14  
juillet  
11:00**

En tant que jeune ingénieure industrielle, ma carrière post-études a été tout sauf linéaire, embrassant une diversité de domaines qui ont enrichi ma perspective et renforcé mes compétences professionnelles.

Après avoir obtenu mon diplôme en génie industriel, j'ai immédiatement plongé dans le monde du management, cherchant à comprendre les intrications complexes des relations professionnelles et des dynamiques d'équipe dans plusieurs secteurs d'activités différentes (agricole, industriel, technologique, énergie). Cette première incursion dans le monde professionnel m'a offert des compétences en leadership et en communication, jetant ainsi les bases d'une carrière qui allait se révéler multidimensionnelle.

Ma trajectoire a ensuite pris une tournure inattendue vers le secteur culturel, où j'ai exploré l'art du storytelling. Travaillant au croisement de la créativité et de la gestion, j'ai contribué au développement de la stratégie d'affaire de l'Orchestre Symphonique de Montréal. Cette expérience m'a permis de développer une sensibilité unique pour la fusion de mon esprit analytique et de l'expression artistique, apportant une touche créative à ma formation d'ingénieure (chose à laquelle les universités en génie ont une lacune!)

En dehors de mon engagement professionnel, je demeure passionnée par l'inspiration des jeunes à embrasser des carrières stimulantes. En tant que mentor, je m'efforce d'inculquer que le chemin vers le succès est rarement une ligne droite, mais plutôt une aventure riche de découvertes et d'apprentissages.





# Emilie Timos

CPA, Analyste financière



**Comité littéracie financière et entrepreneuriat:  
Animatrice atelier et compétition entrepreneuriat**

**13 juillet  
11:00**

Je suis détentrice d'un Bac en administration des affaires spécialisation en finance, d'un MBA et d'un diplôme d'étude supérieure en comptabilité.

Je suis contrôleur financier pour une compagnie d'investissements et je suis Comptable Professionnelle agréée (CPA).

Je suis une passionnée du langage comptable; j'aime donner un sens aux chiffres et aider les autres à comprendre ce langage.

J'aime voyager, lire, cuisiner, pratiquer la natation et passer du bon temps avec mes amis et ma famille.

Je suis passionnée par des initiatives sociales telles que le mentorat, car cela me permet de partager mes expériences avec les plus jeunes, les aider à se découvrir, gagner en confiance, atteindre leurs objectifs et élargir leur réseau.





# Bertin Talom

MBA



**Comité littéracie financière et entrepreneuriat:  
Animateur atelier et compétition entrepreneuriat**



**Modérateur :  
Session Enseignement /Journalisme**

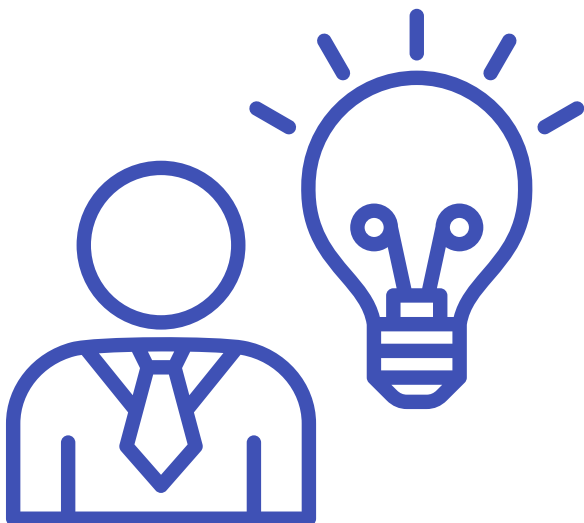
**13 juillet  
11:00  
14 juillet  
14:00**

Professionnel de la chaîne d'approvisionnement, je cumule plus de 20 années d'expérience professionnelle dans des domaines aussi variés que les services, l'agroalimentaire et le pharmaceutique.

En effet, depuis 2 ans, je travaille pour une compagnie pharmaceutique de renom où ma mission principale est veiller à la distribution de nos produits injectables à travers l'Amérique du Nord et certains pays européens, tout en respectant les contraintes de Qualité, coûts et délais. Tout un défi dans ce contexte de pandémie, de rupture des chaînes logistiques mondiales et de pénurie de main d'œuvre

Acteur de la chaîne d'approvisionnement guidé par la satisfaction de la clientèle et par la performance des organisations, je suis certifié Six Sigma Black Belt.

Je suis aussi titulaire du Baccalauréat en Génie Alimentaire, du DESS en Gestion de la chaîne d'approvisionnement et du MBA en Gestion d'entreprise.





# Ibrahim Kaba

Planificateur financier



**Comité littéracie financière et entrepreneuriat:**  
**Animateur atelier et compétition entrepreneuriat**



**Conférencier**  
**La finance comportementale**

Installé au Québec depuis près de 20 ans, Ibrahim est originaire de la République de Guinée.

Ibrahim est actuellement Vice-Président et bénévole à la fondation Inspire, il l'a rejointe il y a quelques années pour inspirer les jeunes Afro-Caribbéens et contribuer ainsi à leur épanouissement scolaire par le biais d'actions concrètes.

Diplômé en Finances, il est détenteur d'un certificat en planification financière et d'une maîtrise en administration des affaires.

Actuellement Planificateur Financier chez TD Gestion de Patrimoine, il cumule près de 15 ans d'expériences dans le domaine des services financiers notamment dans la gestion de patrimoine.

Sur une note plus personnelle il aime voyager , cuisiner et il un grand fan de football (Hala Madrid).

"Be the change you want to see in this world."

—Mahatmat Gandhi



# Prévost Jantchou

M.D., M.P.H, Ph.D., M.B.A  
Médecin spécialiste au CHU Sainte Justine

## Conférencier



**Médias sociaux et opportunités d'apprentissage :  
enjeux et défis**

**14 juillet**

Dr Jantchou est clinicien chercheur dans le domaine des maladies inflammatoires intestinales (MII) au CHU Sainte Justine et professeur agrégé de clinique à l'Université de Montréal.

Dr Jantchou a démontré un leadership et une innovation exceptionnels dans la communication en matière de santé à travers divers médias et plateformes de réseaux sociaux, impactant significativement la sensibilisation et l'éducation du public en matière de santé. Le transfert de ses connaissances via les réseaux sociaux ne s'adresse pas seulement au grand public, mais aussi aux professionnels de la santé, assurant une large diffusion d'informations vitales sur la santé.

L'étendue et la profondeur du travail du Dr Jantchou sont significatives. Il a publié 49 articles scientifiques dans des revues à comité de lecture et 7 chapitres de livres. Il a donné 80 présentations, dont 18 en tant qu'orateur invité, et a accordé 35 interviews dans les médias locaux, nationaux et internationaux. Ses travaux ont été cités plus de 2100 fois, lui valant une dizaine de récompenses et distinctions. Il a dédié sa carrière non seulement au traitement des patients et à l'avancement des connaissances en recherche, mais aussi à l'éducation du public sur des questions de santé essentielles.

Au cours des deux dernières années il a créé plus de 900 publications sur Instagram et TikTok, atteignant plus de 40 millions de vues. Sa chaîne YouTube et son compte Facebook, avec respectivement 4 600 et 19 000 abonnés et 340 vidéos, offrent des discussions approfondies sur divers sujets de santé. L'engagement du Dr Jantchou envers la communication en matière de santé est évident dans son effort continu pour produire du contenu de haute qualité, participer à des interviews et interagir avec son audience.

"La réussite se construit pas à pas:  
Passion, Ambition, Persévérance"





# Léticia Noula

Conseillère en ressources humaines



**Conférencière**  
**Quelles opportunités d'emploi avec diplôme collégial ou diplôme professionnel ?**

**13 juillet**  
**13:00**

Leticia Noula est conseillère en ressources humaines agréée, avec plusieurs années d'expérience en gestion, comptabilité hors Canada. Je suis titulaire d'une maîtrise en gestion et certificat en gestion des ressources humaines.

J'ai occupé plusieurs postes au sein des organismes financés par l'Union européenne, la banque mondiale et la Coopération allemande dans le domaine de la gestion des finances et comptabilité dans plusieurs pays en Afrique Centrale. À mon arrivée au Canada, je me suis spécialisée dans la gestion des ressources humaines volet acquisition de talents. Membre de l'ordre des conseillers en ressources humaines agréés au Québec, je travaille au CIUSSS du Nord de l'île de Montréal où je m'occupe du recrutement de plus de 20 titres d'emploi, syndiqués, non syndiqués et de différentes catégories. J'aide en parallèle plusieurs jeunes immigrants dans la rédaction de CV, préparation aux entrevues d'embauche ainsi que comment faire les évaluations des études faites hors Canada.

Avec mon expérience dans le recrutement et ma connaissance du marché de l'emploi, j'oriente plusieurs également selon leurs expériences dans le choix de formation pour leur intégration sur le plan professionnel.

**Persévérance**



# Claude-Alie Wagnac

Étudiante en médecine – université de Montréal



## Animatrice atelier

**Étudier en médecine au Québec: comment faire ?**

**13 juillet  
11:00**

Je m'appelle Claude-Alie Wagnac. J'ai 24 ans, je suis d'origine haïtienne et je vais commencer ma troisième année au Doctorat en médecine à l'Université de Montréal.

J'ai effectué mes études collégiales au Collège Jean-de-Brébeuf (2017-2019), ensuite j'ai fait un baccalauréat en ergothérapie à l'Université de Sherbrooke (2019-2022).

Le 12 mai 2022, après des années de travail ardu, mon rêve s'est réalisé: j'ai été admise en médecine. Je suis une fille qui aime les gens et qui aime la vie. Ainsi donc, j'aspire à inspirer les générations futures à poursuivre leurs rêves comme je l'ai fait.

À l'école, ils m'ont demandé ce que je voulais être quand je serai grand.  
J'ai écrit "heureux".

Ils m'ont dit que je n'ai pas compris la question.  
Je leur ai répondu qu'ils n'ont pas compris la vie. – John Lennon



# Julia Edward

Étudiante en médecine – université de Montréal



**Animatrice atelier**  
**Étudier en médecine au Québec: comment faire ?**

**13 juillet**  
**11:00**

Julia a complété ses études collégiales à un lycée français à Ottawa, avant de déménager à Montréal pour entamer ses études en médecine à l'Université de Montréal. Maintenant, étudiante en 3<sup>e</sup> année de médecine, elle est fortement impliquée en recherche dans plusieurs spécialités et continue à diversifier ses engagements.

Elle s'implique surtout dans de nombreux groupes d'intérêt menés par des étudiants en médecine et jusqu'à récemment, passait beaucoup de temps en tant que bénévole en recherche à l'Hôpital Sainte-Justine et commis à l'urgence de l'Hôpital Général de Montréal.

En dehors de la médecine, elle aime la lecture, la course et surtout passer du temps avec sa famille et ses amis!





# Ariane Manekeng Guimfack

Étudiante en médecine – université de Montréal



## Animatrice atelier

Étudier en médecine au Québec: comment faire ?

13 juillet  
11:00

Je m'appelle Ariane Manekeng Guimfack. J'ai étudié à l'école secondaire d'Anjou et j'ai obtenu mon diplôme en juin 2022. Je viens de compléter cet hiver mon DEC en Sciences de la Nature – Parcours enrichi au collège de Maisonneuve. J'ai également eu la chance de rejoindre le Jantchoulab où je fais de la recherche axée sur les maladies inflammatoires intestinales chez les enfants.

Par ailleurs, je suis une des mentoré(e)s de la Fondation Inspire depuis l'automne 2023 et j'ai pu participer à plusieurs activités de l'association comme le Bootcamp 2023 ainsi que plusieurs ateliers dont l'atelier Étudier en médecine au Canada.

J'ai pu apprendre beaucoup de ces événements et ils m'ont entre autres permis de développer certaines compétences qui m'ont été très utiles lors de mon processus d'application aux différentes universités du Québec cet hiver.

Finalement, je vais commencer mes études à l'Université de Montréal à l'année préparatoire au doctorat en médecine cet automne.

Give a man a fish, and you feed him for a day. Teach a man to fish, and you feed him for lifetime.

– Confucius





# Geronti Ndoutou Belle

Étudiante en techniques juridiques



**Conférencière**

**How to Get Away with Murder 101: Le droit ressemble-t'il à la série?**

**13 juillet  
13:30**

Geronti Ndoutou Belle est âgée de 18 ans. En 2023, elle gradue du secondaire et poursuit une formation en techniques juridiques dans le but de devenir avocate.

D'origine camerounaise, elle a toujours eu le drame dans le sang. Elle a par la suite été fascinée par les histoires de justice et de droit que l'on voit à la télévision, et cette fascination l'a inspirée à poursuivre une carrière où elle pourrait elle-même faire une différence.

Son objectif est de défendre les droits des individus à l'échelle internationale et de lutter contre les injustices partout où elles se trouvent. Elle croit fermement que chacun mérite une voix et un défenseur, peu importe d'où il vient.



"You only live once, but if you do it right, once is enough." – Mae West



# Caroline Fiset

Technicienne en laboratoire médical



**Conférencière : Techniques d'analyses biomédicales : Profession : Technicien de laboratoire (Technologiste Médical)**

**13 juillet  
13:45**

Diplômée en Technique de laboratoire médical TLM (Maintenant appelé Technique d'analyses de biologie médicales TAB) du collège de Rosemont depuis 1987, j'ai œuvré quelques mois à l'hôpital du Sacré-cœur de Montréal pour ensuite entrer dans la grande famille qu'est le CHU Sainte-Justine.

Je suis une technicienne en laboratoire médical. En tant que membre de mon Ordre professionnel, mon titre professionnel est alors Technologiste Médicale T.M. Travail de soir, de nuit, de jour dans différents secteurs tels que la sérologie, l'hématologie, la biochimie, pour arriver en 1998 dans le laboratoire de Banque de sang, où je suis restée pour les 24 dernières années de ma carrière. J'ai découvert ma place. Mon intérêt dans la façon de bien expliquer les choses, de différentes façons, pour faire comprendre aux intervenants la bonne chose au bon moment, m'ont emmenée à devenir instituteur clinique. Différents plateaux d'enseignement; les étudiants en TAB qui viennent faire des stages, le nouveau personnel dans notre secteur de travail et même les médecins résidents en hématologie pédiatrique pour leur stage en médecine transfusionnelle. Ceci m'a permis de grandir en connaissances et d'améliorer mes méthodes d'enseignement en fonction de ces acquis. En toute fin de carrière, je suis allée rejoindre l'équipe qualité d'OPTILAB Montréal CHU Sainte-Justine, afin de bonifier mes connaissances et de faire profiter de mes connaissances à cette équipe.

En tant que retraitée, je continue à offrir des heures de façon régulière en qualité, principalement pour le suivi du programme d'évaluation des compétences dans l'ensemble des secteurs du Laboratoire OPTILAB Montréal CHU Sainte-Justine. Je porte maintenant le titre professionnel d'assistante-chef qualité.



# Christine Paré

Conseillère principale en Équité, Diversité et Inclusion



**Modératrice**  
**Session métiers avec DEP**

**13 juillet**  
**13:00**

Conseillère principale en Équité, Diversité et Inclusion à l'Institut TransMedTech-CHU Sainte Justine, Christine Paré est titulaire d'un doctorat en sciences humaines appliquées de l'Université de Montréal, d'une maîtrise en gestion de projets de l'UQAM, d'un DESS en administration de l'Université Concordia et d'un DESS en évaluation de programmes de l'ENAP.

Avant de rejoindre l'Institut TransMedTech, elle a notamment été conseillère principale à l'adaptation institutionnelle aux Diversités au Secrétariat général de l'Université de Montréal.

Femme engagée, Christine est impliquée également dans divers groupes de défenses de droits des femmes, de l'inclusion de personnes issues de la diversité et de personnes en situation de vulnérabilité.

Elle milite pour l'engagement et la participation citoyenne de toutes et tous.



# Grace Tongué

Étudiante en sciences de la santé – mentorée INSPIRE



**Modératrice**  
**Session métiers avec DEP**

**13 juillet**  
**13:00**

Je m'appelle Grace Tongue et je suis l'une des jeunes mentorés de la Fondation INSPIRE. J'ai obtenu mon diplôme de Colonel By Secondary School et en septembre 2022, j'ai débuté le programme de Sciences de la santé à l'Université d'Ottawa. Depuis que je suis membre de la fondation, j'ai pu profiter de nombreuses opportunités offertes grâce à mon mentor, Dr Jantchou. J'ai participé aux activités « Vis ma Vie » où j'ai découvert le quotidien d'un gastro-entérologue pédiatrique et d'une chirurgienne générale. J'ai également eu la chance de rejoindre le JantchouLab où je mène des recherches sur la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.

De plus, il y a deux ans, j'ai eu l'opportunité de faire partie du comité d'organisation de la 2e édition du Bootcamp INSPIRE et je fais actuellement partie de l'équipe organisatrice de la 4e édition.

Ces expériences m'ont permis de comprendre les rouages de l'organisation d'événements et d'appliquer ces compétences pour devenir leader dans diverses associations à l'Université d'Ottawa, notamment l'organisation CYM, où je suis présidente.

" The most important thing is to try and inspire people so that they can be great in whatever they want to do. "  
– Kobe Bryant





# Samantha Bizimungu

Résidente en dermatologie - Université de Montréal

## Conférencière

**Q** Se forger une place dans le monde de la dermatologie

**13 juillet  
14:30**

Samantha Bizimungu est médecin résidente en dermatologie à l'Université de Montréal. Elle détient également un Baccalauréat en kinésiologie de l'Université du Nouveau-Brunswick. Tout au long de son parcours, Dre Bizimungu a été fortement impliquée au sein de sa communauté.

Lorsqu'elle était étudiante en médecine, elle a servi deux mandats en tant que Présidente de l'Aile Jeunesse de l'Association Médicale Noire du Québec (QBMA). Elle a milité pour la représentation équitable des groupes sous-représentés en médecine, et a participé à la création de l'Association Canadienne des Étudiants Noirs en Médecine. Elle siège actuellement sur le comité d'admission des études médicales de premier cycle de l'Université de Montréal.

Dre Bizimungu se sert également de l'écriture pour sensibiliser le public aux enjeux sociaux qui touchent le domaine médical. Ses textes ont été publiés dans des revues renommées telles que le Journal de l'Association Médicale Canadienne et The Chronicle of Skin and Allergy. De plus, elle mène des projets de recherche en dermatologie, et sert comme mentor pour de nombreuses étudiantes intéressées de poursuivre une carrière en dermatologie.

"The day you plant the seed is not the day you eat the fruit."



# Valéry-Drice Tchomba

Résident en psychiatrie - Université de Montréal



**Conférencier:**  
**Coeur à coeur avec Dr Tchomba**

**13 juillet**  
**15:00**

Drice Tchomba est un résident de 3e année en psychiatrie de l'Université de Montréal.

Il a complété la première année du doctorat en pharmacie à l'Université Laval et l'entièreté de son doctorat en médecine à l'Université de Sherbrooke.

Sa passion pour les enjeux touchant l'équité, la diversité et l'inclusion l'a mené à s'engager activement au sein du Comité EDI du Département de psychiatrie de l'UdeM pour contribuer à cheminer vers des soins plus culturellement sensibles.

Son empathie et son éloquence le positionnent comme un modèle positif au sein de sa collectivité. Que ce soit par des entrevues ou des conférences, Dr Tchomba n'hésite pas à partager ses connaissances pour déconstruire les tabous en santé mentale et favoriser des soins plus équitables pour tous.

**"Blessings"**



# Carine Nyalendo

Professeure agrégée  
à la Faculté de Médecine de l'UDEM



**Conférencière:**

**La médecine de laboratoire : un incontournable  
en santé**

13 juillet  
15:40

La professeure Nyalendo est professeure agrégée à la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal. Elle dirige le programme d'études postdoctorales en Biochimie Clinique au département de Biochimie et Médecine Moléculaire. Depuis 2021, elle est membre professeure élue au Conseil de la Faculté de Médecine de l'Université de Montréal.

Elle exerce en tant que biochimiste clinique au CHU Sainte-Justine depuis 2013. Elle a été chef du département clinique de Biochimie et est, depuis 2019, Adjointe à la direction médicale, qualité et recherche, au Département Clinique de Médecine de Laboratoire.

Elle est également Chercheure au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine. Elle s'intéresse principalement au développement de nouveaux tests diagnostiques et à l'établissement de valeurs de références de différents marqueurs biochimiques chez la femme enceinte et l'enfant.

Pre Nyalendo est présidente-fondatrice de ON-Lab Inc., une société qui offre des services et conseils en biologie médicale et en assurance qualité.

Originaire du Gabon, Pre Nyalendo a immigré au Canada pour effectuer ses études universitaires. Elle est titulaire d'un doctorat en biochimie de l'UQAM, et d'un diplôme d'études postdoctorales en biochimie clinique de l'Université de Montréal. Elle est spécialiste de la province du Québec (CSPQ) en biochimie clinique et Fellow de l'Académie canadienne de biochimie clinique (FCACB).

"Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends" – Nelson Mandela



# Moses Boachie

Pharmacien



**Conférencier:**

**Frapper un mur pour le traverser**

14 juillet  
13:30

Je me nomme Moses Boachie. Je suis pharmacien depuis 2017. Après avoir obtenu mon doctorat en pharmacie à l'Université de Montréal, j'ai commencé à travailler dans une pharmacie qui générait beaucoup de trafic. Je me suis rapidement senti dépassé par toutes les exigences et limites organisationnelles et professionnelles. J'avais aussi l'impression de m'efforcer vainement d'être le pharmacien parfait. Heureusement, je ne suis pas quelqu'un qui s'attarde sur les obstacles et les excuses, mais plutôt sur les solutions et les actions. Après deux ans de pratique, j'ai décidé d'orienter ma carrière en fonction de mes intérêts, de mes compétences et des besoins des pharmaciens et du grand public.

En 2020, j'ai lancé la plateforme Pharmaccoach sur les médias sociaux. Devenir conférencier, consultant et créateur de contenu a énormément contribué à ma mission. D'une part, il s'agit de faciliter l'accès aux soins en informant le grand public sur les services cliniques offerts en pharmacie et, d'autre part, d'aider les pharmaciens dans le marketing en ligne de leur pharmacie.

"Il y a rien de nouveau et d'excitant qui se produira dans ta zone de confort. Sors de celle-ci!"



# Antonio Tongue

Professeur de radiologie à l'université McGill



**Conférencier:**  
**Les grandes traversées**

13 juillet  
15:30

Père de 5 et grand-père de 2, J'ai foulé le sol de notre cher Canada, relativement jeune en provenance du Cameroun.

Le parcours y a été quasi linéaire, tout le secondaire au Lycée. Leclerc puis lauréat à Polytechnique et au CUSS (centre universitaire des sciences de la santé), renommé FMSB où j'ai obtenu mon doctorat en médecine avec honneur en 1997. J'ai été affecté à l'Hôpital central de Yaoundé, promu quelques mois plus tard chef adjoint des urgences.

Arrivé à Montréal, j'ai intégré le laboratoire de génie biomédical de l'IRCM de Montréal en septembre 2000 comme post-doc de l'université de Montréal. À l'automne 2001, j'ai migré à un programme MD/MSc à l'université Laval complété en 2003, puis la résidence en radiologie diagnostique en juin 2008.

Après quelques mois à l'hôpital de Cardiologie et Pneumologie de Québec, j'ai choisi définitivement l'Outaouais où j'ai une belle pratique clinique variée jusqu'à présent avec accent en ostéoarticulaire.

Je suis dans les réseaux privés (Imagix et Radiologix) comme l'un des pionniers en MSK depuis plus de 12 ans. J'ai développé la passion pour l'enseignement de la radiologie au campus Outaouais de McGill où je suis depuis quelques jours directeur TPC en Radiologie.

J'ai également des antennes avec 2 belles polycliniques à Douala au Cameroun (Poitiers et Hôtel Dieu Logbessou).

Parallèlement, j'ai toujours été passionné de musique et de chants, impliqué seul et en famille dans plusieurs activités chorales.

J'encadre avec beaucoup de passion plusieurs jeunes étudiants et collègues en privé et maintenant avec la Fondation INSPIRE.

C'est un bonheur de transmettre autour de moi mon expérience personnelle et de collaborer avec toutes les personnes de bonne volonté.





# Arafa Djalal

Gastroentérologue



**Modératrice Session santé**

13 juillet  
14:30

Arafa Djalal est une gastroentérologue née à N'Djaména (Tchad) et ayant grandi à Montréal. Elle a complété son doctorat en médecine à l'Université de Sherbrooke et ses résidences en médecine interne et gastroentérologie adulte à l'Université de Montréal.

Elle a travaillé près d'un an à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont avant d'aller effectuer un fellowship en Maladies Inflammatoires Intestinales (MII) au Mount Sinai Hospital à New York. Ses intérêts se situent en pédagogie ainsi qu'en recherche clinique, avec un accent sur l'accès aux soins chez les minorités ethniques.

Ce qu'elle apprécie particulièrement des MII est l'aspect longitudinal du suivi avec les patients et les avancées constantes dans les traitements offerts.



"Tomber est permis; se relever est ordonné"  
- Proverbe russe



# Nadia Hagenimana

Oto-rhino-laryngologiste



**Modératrice Session santé**

13 juillet  
14:30

Dre Nadia Hagenimana détient, depuis 2012, un doctorat en médecine de l'Université de Sherbrooke, et c'est par ailleurs à cette même institution qu'elle a complété, en 2017, sa résidence en oto-rhino-laryngologie (ORL) et en chirurgie cervico-faciale. Elle pratique actuellement l'ORL au CISSS de la Montérégie-Centre (CISSS-MC) ainsi que la médecine esthétique au sein des cliniques Dermapure, et ce, depuis 2017. Elle est chef du service d'ORL du centre hospitalier du Haut-Richelieu (CISSS-MC).

Elle est aussi impliquée dans l'enseignement au sein des programmes d'études médicales pré et post-doctorales de l'Université de Sherbrooke et détient d'ailleurs le statut de professeur d'enseignement clinique (PEC) au sein de cette même université.

"If it doesn't make me better, make me money or make me happy, then I'm busy."



# Nuria Tchetmi

Mentorée Fondation INSPIRE



**Modératrice Session santé**

13 juillet  
14:30

Je m'appelle Nuria Muninda Tchetmi, je me suis mis dans la fondation Inspire parce qu'elle est une fondation adéquate à l'aide des jeunes qui espèrent aller loin avec leur étude.

Grâce à la fondation Inspire j'ai eu l'opportunité de rencontrer des mentors ainsi que des jeunes comme moi qui souhaitent avoir le même métier que moi.

Oui mon parcours est différent des autres mais c'est ça qui rend la vie intéressante.

« C'est toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait »

- Nelson Mandela



# Aminata Bal

Adjointe à la Doyenne au sein de la Faculté de



**Conférencière**

**Discours d'ouverture du dimanche 14 juillet**

14 juillet  
8:45

Aminata évolue dans le milieu universitaire depuis 18 ans, car elle croit au pouvoir de l'éducation et à la préparation de la relève. Elle a d'abord dirigé pendant plus d'une dizaine d'années, le Centre de développement professionnel, une plaque tournante entre le milieu professionnel et les étudiants qui permet de développer de solides liens de collaboration avec les milieux de pratique juridiques, de même qu'avec les universités québécoises et canadiennes. Elle occupe maintenant le poste stratégique d'adjointe à la Doyenne au sein de cette même faculté.

Elle est aussi membre honoraire du Jeune Barreau de Montréal (JBM) et supervise le Comité Pro Bono, dont la vocation est d'appuyer les organismes communautaires pour un meilleur accès à la justice depuis une quinzaine d'années. Aminata fait partie également du Conseil de l'UdeM ainsi que de la Table des répondants facultaire en matière d'équité, de diversité et d'inclusion. Elle a par ailleurs collaboré aux travaux de la Mission du recteur sur la liberté d'expression.

Aminata a été présidente du Conseil d'administration de l'organisme CARI Saint-Laurent, qui contribue à l'insertion sociale et professionnelle des immigrants. Par ailleurs, elle s'est impliquée à titre de membre du comité de mise en candidature et de membre du jury au prix Femmes de mérite de la Fondation Y des femmes de Montréal, qui met en lumière chaque année des femmes ayant un impact positif et durable dans leur sphère d'activités. Actuellement, elle siège au sein de l'organisme, Ensemble pour la diversité. Les causes innovantes et inclusives qui lui tiennent à cœur et qui lui ont valu en 2023, le Prix du Recteur pour la Diversité.

"L'éducation est l'arme la plus puissante que l'on puisse utiliser pour changer le monde"

– Nelson Mandela



# Abdoulaye Baniré Diallo

Professeur titulaire de bio-informatique et intelligence artificielle au Département d'informatique de l'UQÀM



**Conférencier**

**Session Informatique et intelligence artificielle**

**14 juillet  
9:45**

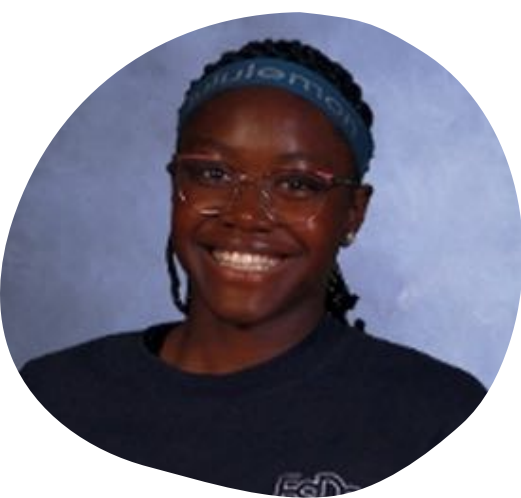
Abdoulaye Baniré Diallo est professeur titulaire de bio-informatique et intelligence artificielle au Département d'informatique de l'UQÀM.

Il est co-titulaire de la Chaire de recherche-innovation WELL-E sur le bien-être animal et intelligence artificielle. Il est aussi le directeur de l'axe Intelligence artificielle au Réseau Québécois en reproduction.

Il a fondé le Laboratoire de bio-informatique de l'UQÀM en 2007. Ses recherches se concentrent sur la conception d'algorithmes et de méthodes pour l'intégration et l'analyse de données biologiques hétérogènes.

Abdoulaye détient un doctorat en informatique de l'Université McGill. Il a été chercheur associé au Broad Institute du Massachusetts Institute of Technology (MIT) et de l'Université Harvard et chercheur postdoctoral au laboratoire d'informatique et d'intelligence artificielle du MIT.





# Charlotte Tankam

Étudiante en intelligence artificielle

## Conférencière



**Intelligence artificielle et Industrie aéronautique:  
Quel impact pour quel futur ?**

**14 juillet  
9:15**

Je suis Charlotte Tankam, une jeune fille dynamique, ambitieuse et innovante, engagée en tant qu'assistante en ateliers scientifiques, sauveteuse nationale, instructrice de patinage artistique et de natation, et bénévole dans la communautaire basée à Montréal.

Forte d'une expérience avérée dans le développement des jeunes talents en lecture, sciences, ski alpin, natation et patinage, j'apporte une expertise précieuse au développement de la jeunesse et en gestion d'équipe de jeunes. Parlant couramment l'anglais, le français, l'espagnol, et possédant des notions de base en allemand, j'aime la communication interculturelle et je m'épanouis dans des environnements diversifiés. Mes compétences techniques s'étendent au développement de la conception d'applications, à l'édition vidéo et à la recherche, renforçant mon apprentissage dans le domaine numérique et mes compétences en recherche nécessaires dans le monde technologique actuel.

Passionnée par l'innovation technologique, je cherche continuellement à intégrer la technologie dans mes petits projets pour améliorer mes méthodes de formation des jeunes. Je suis heureuse d'apprendre des adultes au-delà de la technologie, et mon engagement auprès des jeunes comme moi, dans les services communautaires des bibliothèques reflète mon dévouement à avoir un impact significatif sur l'éducation des jeunes pour un avenir qui nous ressemble. Dans mon temps libre, je me délecte de ma passion pour la musique en jouant de la trompette, du violon et du piano.

"L'avenir récompense ceux qui vont de l'avant. Je n'ai pas le temps de m'appitoyer sur mon sort. Je n'ai pas le temps de me plaindre. Je dois continuer à avancer"

Barack Obama



# Gaelle Patricia Talotsing

PhD student in computer science at Polytechnique de Montreal



## Conférencière

Session Informatique et Intelligence artificielle



Animatrice atelier Intelligence artificielle

14 juillet  
9:30  
et 11:00

Her current research interests include ambulance demand prediction, dispatching and routing ambulances in smart cities. Born in Cameroon, she obtained a bachelor and master of engineering in Networks and Telecommunications in 2017 from the Ecole Nationale Supérieure Polytechnique de Douala (ENSP, ex-FGI), Cameroon.

Her experience and curiosity for artificial intelligence grew at the African Institute for Mathematical Sciences (AIMS) where she did a Cooperative Master's degree in Applied Mathematics. At AIMS, she was a MasterCard Scholar and was selected for the IVADO Excellence Fellowship, giving her the opportunity to intern at the Canada Excellence Research Chair in Real-Time Decision-Making (CERC) in Montreal, Canada.

Patricia is open to collaborate with scientists from different fields to acquire new skills and solve new challenges. Her dream is to be able to participate in solving problems with AI solutions and especially to inspire and include women in the field.

"If someone else has achieved it, then you can too.  
Just take that first step and keep trying !"



# Elnathan Tiokou

Étudiant en Doctorat Génie Informatique à Polytechnique



**Modérateur**

**Session Informatique et Intelligence artificielle**



**Animateur atelier Intelligence artificielle**

**14 juillet  
9:15 et  
11:00**

Elnathan Tiokou est étudiant en Doctorat Génie Informatique à Polytechnique Montréal, et chercheur en Intelligence Artificielle au MILA Québec Institute.

Il est dévoué et déterminé à changer la narration de l'Afrique et à contribuer à construire une Afrique meilleure avec des systèmes d'intelligence artificielle éthiques et responsables.

Outre l'Intelligence Artificielle, il est le fondateur d'une jeune startup technologique africaine CHRONEXIS; et dans ses temps libres, il crée du contenu sur les réseaux sociaux autour de l'IA et inspire les jeunes avec ses histoires, ses expériences et ses réalisations. Sa mission est d'inspirer les jeunes et de leur offrir/faciliter des opportunités nécessaires pour atteindre leur sens de réussite bénéfique à la société.

Il est ouvert aux opportunités qui pourraient inclure : des partenariats, des bourses, des mentorats et bien d'autres...

" et il m'a dit: Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse. Je me glorifierai donc bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance de Christ repose sur moi. "

2 Corinthiens 12:9



# Gloria Doungue



**Modératrice**

**Session Informatique et Intelligence artificielle**

**13 juillet  
11:00**

Actuellement étudiante en DESS en expertise comptable à l'université de Sherbrooke et parfaitement bilingue, je suis une Canadienne d'origine Camerounaise. Depuis l'obtention de mon DES en 2016, j'ai commencé mes études collégiales en Sciences de la Nature au Cégep Montmorency.

Après deux sessions, j'ai rapidement bifurqué vers ma passion en comptabilité. Titulaire d'un DEC en Technique de Comptabilité et de gestion du Cégep Gérald-Godin, j'ai décroché mon admission en 2019 à l'École Supérieure de Gestion de Montréal. Trois années plus tard, j'ai obtenu mon Baccalauréat en Sciences Comptables. Maintenant au 2e cycle universitaire, je prépare mon examen de l'EFC (Ordre des Comptables du Québec).

Parallèlement, je fais un job à temps partiel pour gagner ma vie. Mon objectif est de devenir Expert-Comptable (CPA) aussitôt que possible, afin de développer mes compétences professionnelles avec intégrité pour maximiser mon efficience sur le marché de l'emploi.

Je ne perds jamais. Soit je gagne soit j'apprends.

• -Nelson mandela



# Wissale Jaoute

Analyste d'affaires et enseignante



**Modératrice**

**Session Informatique et Intelligence artificielle**

**14 juillet  
9:15**

Wissale Jaoute est une analyste d'affaires en BI SAP chez Createch, une compagnie d'IBM et étudiante en intelligence d'affaires à HEC Montréal.

Elle est enseignante de calcul mental depuis plus de deux ans chez UCMAS Canada.

Elle est reconnue par son leadership, son engagement et sa persévérance.



Tout est possible :  
Rêve, Ose, Travaille





# Grace Amovin

Diplômée en relations industrielles



## Animatrice Atelier

L'art de naviguer une entrevue avec succès

14 juillet  
11h-12h

Je me nomme Ayaba Grace Amovin. Je suis une diplômée de l'université de Montréal en relations industrielles. Présentement je suis une partenaire en ressources humaines. Mais avant d'y parvenir j'ai fait un stage en recrutement à Bombardier, un autre pour le gouvernement fédéral au ministère de l'emploi et du développement social.

Durant mes années universitaires j'ai été vice-présidente aux commandites et partenariats de l'association africaine de l'université de Montréal. Voici quelques détails de mon parcours. Je souhaite aussi contribuer dans un futur proche à l'avancement du continent africain en investissant dans les infrastructures et aidant les femmes au niveau de la maternité. En mon temps libre, je prends plaisir à passer du temps en famille et voyager pour découvrir de nouveaux horizons. J'aime aussi faire de la traduction et me vêtir de pagne africain.

"Vision without action is merely a dream,  
Action without vision just passes time.  
Vision with action. Can change the world."



# Diana Gomez Litan

IPS et Entrepreneur - Super Didi Mobile



**Conférencière**

**Le métier d'Infirmière Praticienne Spécialisée (IPS)**

**13 juillet  
11:00**

Je m'appelle Diana Gomez Litan, je suis originaire du Pérou et infirmière praticienne spécialisée (IPS) au Québec.

Ma spécialité est les soins de première ligne, où je vois des patients de tous âges, de 0 à 100 ans. J'évolue principalement dans le domaine de la médecine familiale, une de mes branches favorites.

Cela fait 15 ans que je pratique dans le système de santé québécois. Je suis passionnée par les sciences infirmières et médicales, ainsi que par le bien-être physique, spirituel et mental, le développement personnel, la musique et la danse. J'ai un côté artistique et créatif qui a pris racine dès mon enfance au Pérou. À l'origine, mon rêve était de devenir réalisatrice de cinéma et de créer des comédies musicales.

La vie m'a orientée vers une carrière dans le domaine de la santé, ce que j'apprécie énormément. Chaque jour, je rencontre des professionnels inspirants et des patients aux parcours extraordinaires.

À la suite de la pandémie, j'ai lancé un projet qui me tient particulièrement à cœur, et qui m'a progressivement amenée à créer ma propre clinique médicale mobile IPS - Super Didi Mobile.

C'est ma petite entreprise passionnante que je construis jour après jour avec mes idées et ma touche personnelle. Super Didi Mobile m'enseigne constamment à devenir plus forte, à surmonter les obstacles et à sortir de ma zone de confort.

Ainsi, je suis également une entrepreneure qui apprend chaque jour à naviguer à travers les différentes étapes de la vie.

Le doute n'est qu'un trouble passager



# Rodrigue Fouafou

Entrepreneur



**Conférencier Entrepreneuriat**

**14 juillet  
13:45**

Rodrigue Fouafou, popularly known as Rod or Africa Connects, is a highly experienced tech leader, successful entrepreneur, investor, diaspora leader, mentor, and speaker with a focus on the African tech and investment ecosystem. He has spent more than 22 years in Canada and Silicon Valley, USA, and has a successful track record of launching new online products, building businesses from conception to achievement, and identifying and investing over USD 2.5 million in 45+ African startups.

Fouafou is the co-founder of Liquidity Club. The club is an exclusive network based in Silicon Valley that connects the world's top startups, investors, and accelerators. Additionally, he is the CTO of Aferverse and has moved to Kigali, Rwanda, where he is involved in various initiatives in the East African tech ecosystem. His entrepreneurial execution drives multinational operations and highly productive teams, and he leverages his technical background and marketing expertise to generate unparalleled results.

As the Digital Africa Ambassador for Eastern Africa, Fouafou led the development program for startup investment, innovation, technology, and capacity building in the entire Eastern Africa region, including Kenya, Rwanda, Uganda, Tanzania, RDC, and Burundi. In addition, he is the founder and CEO of Wouessi Ltd, which is focused on developing the next generation of tech and digital talents in Africa. He is actively engaged in recruiting African tech startups for Africa Tech Summit and co-organized the African Early Investor Summit in Kigali, Rwanda, in 2021 and 2022.

Fouafou is also a startup mentor and judge/expert panelist for organizations such as the Tony Elumelu Foundation, Enablis, VC4 Africa, Africa Innovation Initiative, Canadian Women Entrepreneurs Forum, Klab, and Startups 250 in Rwanda. His primary objective is to build a portfolio of the 100 best tech startups in Africa to present to Silicon Valley Investors' Networks. Overall, Rodrigue Fouafou is a passionate and experienced investor who is committed to building the African tech and investment ecosystem.



# Rahaina Mebeh

Étudiante au CEGEP - mentorée de la Fondation INSPIRE



**Modératrice**  
**Session Finances et Entrepreneuriat**

**14 juillet**  
**13:00**

Je m'appelle Raïhana Mebeh, j'ai 19 ans et je suis originaire du Cameroun.

Actuellement, je suis étudiante en sciences de la nature au cégep Lionel Groulx. Depuis toujours, mes passions sont très variées, mais elles ont toutes un point commun : elles sont en connexion avec l'être humain, que ce soit la peinture ou la littérature, la psychologie ou le fonctionnement du corps humain.

C'est sans doute pour cette raison que j'ai voulu travailler dans le domaine de la santé. Lorsque je ne suis pas à l'école, je travaille sur mes projets personnels.

Ceux-ci varient constamment, mais ont toujours un lien avec les arts. Ces derniers temps, je fais des vêtements en crochet. En plus de l'art, j'aime beaucoup les activités sociales et culturelles. En apprendre sur les différentes cultures me passionne énormément.

Votre temps est limité, ne le gâchez pas en vivant la vie de quelqu'un d'autre.



# Laurinda Tchouanga

Diplômée en génie industriel de Polytechnique Montréal



**Modératrice**

**Session Finances/Entrepreneuriat**

**14 juillet  
13:00**

Laurinda Tchouanga est diplômée en génie industriel de Polytechnique Montréal et membre de l'Ordre des Ingénieurs du Québec, en tant que candidate à la profession d'ingénieure. Elle travaille actuellement en tant que consultante en gestion, aidant les entreprises à résoudre leurs problématiques les plus complexes et à opérer des changements transformationnels.

Laurinda a au préalable également travaillé dans les secteurs de l'aérospatiale, de la fabrication et des télécommunications.

Autant au sein, qu'en dehors de sa carrière professionnelle, Laurinda met beaucoup d'emphasis sur le partage d'expériences et l'empowerement des plus jeunes à travers principalement le mentorat, tel qu'avec notamment le programme INSPIRE au sein duquel elle trouve une opportunité de continuer de redonner et inspirer.

L'une de ces citations préférées: "We make a living by what we get, we make a life by what we give" de Wiston Churchill résume bien sa philosophie et traduit cette valeur qu'elle accorde au fait de redonner et d'aider les autres à explorer leur potentiel.





# Alain Didier Noutchequer

Doctorant en mathématiques pures



**Conférencier:**  
**Enseigner au-Delà des clichés**

**14 juillet**  
**14:00**

Alain Didier est doctorant en mathématiques pures à l'Université de Montréal. Il travaille notamment en géométrie spectrale, et cherche en particulier à optimiser des phénomènes physiques à l'aide de méthodes géométriques. Il est à temps partiel chargé de cours à l'Université de Montréal depuis 2021.

En dehors des mathématiques, il est également passionné par l'écriture, l'économie, la géopolitique, les échecs, la lecture, le football, la philosophie, et d'autres activités insolites.

"Formez-vous, armez-vous de sciences jusqu'aux dents (...) et arrachez votre patrimoine culturel"  
Cheikh Anta Diop



# Fabius Yehouenou

Enseignant en sciences  
et technologie au secondaire



## Conférencier Enseignement

14 juillet  
14:30

À la suite d'une formation en ingénierie du bâtiment en France et au Québec ainsi que du cumul de trois années d'expérience dans le domaine, je me suis réorienté dans l'enseignement.

M'appuyant sur mon intérêt pour la pédagogie et sur mes fortes qualités sociales, j'ai complété un microprogramme en enseignement collégial et une maîtrise en enseignement des sciences et technologie au secondaire à l'Université de Montréal.

J'ai obtenu diverses expériences d'enseignement notamment en Technologies du génie civil, en physique au niveau collégial et je suis actuellement enseignant en sciences et technologie au secondaire. J'ai un intérêt marqué pour la didactique des sciences dans le but d'aider les élèves dans leurs apprentissages.



Résilience



# Gervais Kamga

PhD, Fondateur du programme de coaching scolaire Move to Top



## Conférencier:

**Peu importe ton rêve, y réussir, est juste une question de stratégie. Et ça s'apprend.**

**14 juillet  
15:00**

Gervais Kamga est champion international en maths, diplômé de doctorat avec mention EXCELLENT et créateur du programme Move to Top dont le but est de transformer les jeunes en des champions dans leurs études et leur vie, grâce à une méthode révolutionnaire qui développe leurs compétences dans la motivation, la gestion du temps, les stratégies d'apprentissage, le leadership et le développement personnel.

Malgré de grandes difficultés durant ses premières années d'études au Cameroun, il a su se relever pour réaliser de nombreux exploits. À la fin de ses études au secondaire, il participe à un concours national de mathématiques et est sélectionné pour représenter le Cameroun aux Olympiades Panafricaines de Mathématiques en 2006. Il devient récipiendaire de deux bourses d'Excellence pour aller étudier au Maroc, de 2006 à 2011.

Au Maroc, durant ses études d'ingénieur, il devient vainqueur de la Compétition Nationale de Design et d'Innovation, en 2010. Cette même année, il est finaliste du Concours National de l'Innovation Technologique, toujours au Maroc. En 2011, il remporte le Concours National de l'Innovation Technologique, au Maroc. Il devient aussi lauréat de la bourse d'excellence internationale Renault et ParisTech pour le programme mobilité et véhicules électriques, ceci en étant sélectionné parmi seulement 15 élèves à travers le monde. Durant cette période entre 2010 et 2011, il est aussi le président de l'Association Nationale des Étudiants et Stagiaires Camerounais vivant au Maroc.

Ce brillant parcours lui permet, en 2011, de décrocher une admission à l'Institut National de Recherche Scientifique (INRS) du Canada, pour un programme de maîtrise en télécommunications. À l'INRS, il décroche une bourse d'excellence universitaire pour les études supérieures, ainsi qu'une bourse pour exonération des frais de scolarité majorés pour les étudiants étrangers au Québec. En 2013, il est finaliste au Concours Forces Avenir, au Québec, dans la catégorie des Sciences et Applications technologiques.

Il a aussi été Lauréat au Concours (international) de prise de parole en public "Ma Thèse en 180 Secondes". Toujours en 2018, il a également été le Gagnant du Prix de l'Entrepreneur Innovateur, au Concours Gala Talents et Innovation, organisé par la Jeune Chambre de Commerce du Cameroun au Canada.

"Le succès, c'est la capacité d'aller d'échec en échec, sans perdre son enthousiasme."

- Winston Churchill



# Ibrahima Diallo

Mentor INSPIRE



**Modérateur**  
**Session Enseignement**

**14 juillet**  
**14:00**

Je me nomme Ibrahima Diallo. Je suis actuellement élève en quatrième année secondaire. Je suis très fière de dire que je suis d'origine guinéenne.

J'ai immigré au Canada il y a 3 ans. Depuis, je ne cesse de m'impliquer dans différents projets, activités et bénévolats à l'école ou encore dans la communauté. Vous savez, j'ai toujours voulu changer le monde. Être impliqué, c'est un peu comme un pas vers cet objectif.

En dehors de l'implication, je suis un grand passionné de football, de cyclisme, de politique, d'enjeux internationaux, de science, mais surtout de la cause environnementale. Je fais parti de ceux qui pensent que l'humanité connaît le plus grand problème (les changements climatiques) jamais vu, qu'il faut agir et qui agisse. Je pense que nous devrions tous en faire parti.

Pour moi, Inspire est le pilier qui manquait aux jeunes pour leur permettre de rêver. Que ce soit pour mieux gérer mon stress durant un examen, pour mieux performer dans une matière, pour des messages d'encouragement ou encore pour pouvoir m'identifier au portrait d'une personnalité inspirante, je suis devenu une meilleure personne, un meilleur fils, un meilleur élève et un meilleur citoyen.





**Rodrigues Kwate Kwate**



**Ibrahim Kaba**



**Pape Mamadou Sene**



**Hermann Noubissié Noussa**



Pour cette quatrième édition de BootCamp Inspire seront remis des prix et bourses pour les jeunes participants à ce rendez-vous annuel.

Le comité des prix et bourses présidé par Rodrigues Kwate Kwate, et composé de Ibrahim Kaba, Pape-Mamadou Sene et Falonne Demeze sera sur le qui-vive pour repérer et encourager les jeunes les plus motivés.

➔ Cette année plus de 2000\$ de prix et bourses seront décernés aux jeunes.  
Alors jeunesse soyez curieux et ambitieux 🎉

- [ ] Prix de participation du samedi et du dimanche (2 prix) : 2X 500 \$
- [ ] Prix de mérite pour quiz (6 prix) - 3 prix pour chaque journée: Or (150\$), argent (100\$) et Bronze (75\$)
- [ ] Prix du concours d'écriture: 250 \$
- [ ] Prix du concours d'entrepreneuriat : 250\$
- [ ] Bourse annuelle Jean Mbakop : 500\$







# Programme de Jumelage

**Vous êtes un(e) professionnel(le) et vous êtes intéressés à partager votre expérience avec des jeunes dynamiques?**

## C'est quoi?

Le programme de jumelage est destiné aux jeunes mentorés de la fondation Inspire.

Il vise à leur offrir une meilleure compréhension des différentes professions qu'ils ou elles convoient.

## Comment vous impliquer ?

### Observation

Accueillir des jeunes dans votre milieu de travail pour une observation de courte durée.

### Rencontre

Offrir aux jeunes une rencontre afin de leur présenter votre activité professionnelle.

**CONTACTEZ-NOUS**



<https://fondationinspire.org/>



[fondationinspire@gmail.com](mailto:fondationinspire@gmail.com)

# Les mentors de la Fondation

**La Fondation INSPIRE offre un panel d'activités gratuites pour les jeunes :**

- *Vis ma vie : immersion dans le monde des professionnels de divers métiers.*
- *Ateliers Trucs et astuces: formation sur des compétences transversales ou spécifiques*
- *Concours sur différentes thématiques : dessin, écriture, art oratoire etc.*
- *Le programme de mentorat et E-mentorat.*
- *Le bootcamp annuel*

***Voici les mentors actuels de la Fondation INSPIRE et leur biographie***



**Mettre à la lumière et valoriser les talents enfouis de la jeunesse.**



# Angèle Kongue

## Ambassadrice Fondation INSPIRE

Née au Cameroun, Angèle fait ses études primaires et secondaires à Douala. Ses études universitaires sont sanctionnées par l'obtention d'une Licence en sciences économiques à l'Université de Yaoundé en 1988.

Suite à une affectation de sa famille au Sénégal, Angèle entreprend à l'École Nationale des Travailleurs Sociaux Spécialisées de Dakar une formation en Gestion de Services Sociaux couronnée par un Diplôme Supérieur en Travail Social. Angèle travaille pour un Centre Conseil pour Adolescent(e)s et l'ONG « Espoir Sans Frontières » où elle accompagne et encadre les femmes sans ressources en vue de leur autonomisation financière par des activités génératrices de revenus.

Rendue à Montréal avec sa famille en 2013, Angèle complète à l'Université de Montréal un Certificat en Action Communautaire avec mention excellence et inscription au Palmarès de la doyenne. Angèle a travaillé pour certains organismes communautaires montréalais, la Commission scolaire English-Montréal et la Santé Publique de Montréal.

“

Quoi qu'il arrive, Crois toujours en Toi.

”

# Aminata Adama Ndour

Mentore de la Fondation INSPIRE



Je suis actuellement médecin résidente en santé publique et médecine préventive à l'Université de Sherbrooke. Précédemment détentrice d'une spécialité en médecine familiale, j'ai décidé de faire le saut et de retourner aux études afin d'explorer de nouveaux horizons.

J'ai un intérêt particulier pour la santé internationale: je fais d'ailleurs mon projet de maîtrise en collaboration avec plusieurs partenaires du Mali. Les causes qui me tiennent à coeur sont la réduction des inégalités sociales de santé et l'accès universel à la santé.

Depuis que je suis mentore à la fondation INSPIRE, je ne cesse d'être émerveillée par le dynamisme des jeunes et l'engagement de toute l'équipe. À travers cette implication, j'espère redonner à ma façon une partie des opportunités dont j'ai eu la chance de bénéficier.

“

C'est dans le présent que réside le secret du futur.  
Si tu fais attention au présent, tu peux le rendre meilleur. Et si tu améliores le présent, ce qui viendra ensuite sera également meilleur.

”

Paulo Coelho, l'Alchimiste



# Antonio Tongue

## Mentor de la Fondation INSPIRE

Père de 5 et grand-père de 2, J'ai foulé le sol de notre cher Canada, relativement jeune en provenance du Cameroun.

Le parcours y a été quasi linéaire, tout le secondaire au Lycée. Leclerc puis lauréat à Polytechnique et au CUSS (centre universitaire des sciences de la santé), renommé FMSB où j'ai obtenu mon doctorat en médecine avec honneur en 1997. J'ai été affecté à l'Hôpital central de Yaoundé, promu quelques mois plus tard chef adjoint des urgences.

Arrivé à Montréal, j'ai intégré le laboratoire de génie biomédical de l'IRCM de Montréal en septembre 2000 comme post-doc de l'université de Montréal. À l'automne 2001, j'ai migré à un programme MD/MSc à l'université Laval complété en 2003, puis la résidence en radiologie diagnostique en juin 2008.

Après quelques mois à l'hôpital de Cardiologie et Pneumologie de Québec, j'ai choisi définitivement l'Outaouais où j'ai une belle pratique clinique variée jusqu'à présent avec accent en ostéoarticulaire.

Je suis dans les réseaux privés (Imagix et Radiologix) comme l'un des pionniers en MSK depuis plus de 12 ans. J'ai développé la passion pour l'enseignement de la radiologie au campus Outaouais de McGill où je suis depuis quelques jours directeur TPC en Radiologie.

J'ai également des antennes avec 2 belles polycliniques à Douala au Cameroun (Poitiers et Hôtel Dieu Logbessou).

Parallèlement, j'ai toujours été passionné de musique et de chants, impliqué seul et en famille dans plusieurs activités chorales.

J'encadre avec beaucoup de passion plusieurs jeunes étudiants et collègues en privé et maintenant avec la Fondation INSPIRE.

C'est un bonheur de transmettre autour de moi mon expérience personnelle et de collaborer avec toutes les personnes de bonne volonté.



# Assia Lysius

Fondatrice d'Educassia



Je suis Assia Ait Slimane et je suis la fondatrice d'Educassia, une petite entreprise privée de tutorat académique personnalisé fondée en 2019.

La vision d'Éducassia est d'agir en tant que mentor pour les élèves et d'être une personne ressource, une personne de confiance pour ces derniers.

Notre but est non seulement de bâtir une relation de confiance avec les élèves mais également avec leurs parents afin d'assurer un climat de confiance et favoriser une collaboration de la part de tous les partis impliqués dans la réussite des élèves.

De plus, la santé mentale étant en forte hausse au cours des dernières années, je désire utiliser ma plateforme de tutorat afin de sensibiliser les jeunes à l'importance de communiquer ses émotions et demander de l'aide dans le besoin.

Mon but est d'offrir un service axé sur plusieurs sphères pouvant affecter la réussite scolaire telles que la santé mentale et la santé physique.

Graduée de l'Université de Montréal en biochimie et médecine moléculaire, détentrice d'une maîtrise en pathologie et biologie moléculaire et d'un certificat en recherches cliniques, je possède d'excellentes capacités en communication et une grande facilité à transmettre mes connaissances, d'où mon expertise en tant que tutrice.

“

Shoot for the moon.  
Even if you miss it, you will land among  
the stars!!

”



# Atma Adoungotchodo

Trésorière et mentore de la Fondation INSPIRE

Atma détient un baccalauréat en génie biomédical de Polytechnique de Montréal et est sur le point de soutenir sa thèse de doctorat à l'École de Technologie Supérieure.

Elle est passionnée de science, de communication et est impliquée dans plusieurs initiatives touchant l'essor et la promotion des talents de la communauté noire au Québec.

Elle est notamment trésorière au Conseil d'administration de la Fondation Inspire depuis sa création et agit à titre de mentor auprès de deux jeunes.

“

Persévérance

”





# Bertin Talom

M.B.A.

Mentor Fondation INSPIRE

Professionnel de la chaîne d'approvisionnement, je cumule plus de 20 années d'expérience professionnelle dans des domaines aussi variés que les services, l'agroalimentaire et le pharmaceutique.

En effet, depuis 2 ans, je travaille pour une compagnie pharmaceutique de renom où ma mission principale est veiller à la distribution de nos produits injectables à travers l'Amérique du Nord et certains pays européens, tout en respectant les contraintes de Qualité, coûts et délais. Tout un défi dans ce contexte de pandémie, de rupture des chaînes logistiques mondiales et de pénurie de main d'œuvre

Acteur de la chaîne d'approvisionnement guidé par la satisfaction de la clientèle et par la performance des organisations, je suis certifié Six Sigma Black Belt.

Je suis aussi titulaire du Baccalauréat en Génie Alimentaire, du DESS en Gestion de la chaîne d'approvisionnement et du MBA en Gestion d'entreprise.

“

... Ne craignez pas de grandir...

”

**Nelson MANDELA**

**Extrait d'un discours prononcé en 1994**



# Bonnie Rwemalika

Ingénieure

En tant que jeune ingénieure industrielle, ma carrière post-études a été tout sauf linéaire, embrassant une diversité de domaines qui ont enrichi ma perspective et renforcé mes compétences professionnelles.

Après avoir obtenu mon diplôme en génie industriel, j'ai immédiatement plongé dans le monde du management, cherchant à comprendre les intrications complexes des relations professionnelles et des dynamiques d'équipe dans plusieurs secteurs d'activités différentes (agricole, industriel, technologique, énergie). Cette première incursion dans le monde professionnel m'a offert des compétences en leadership et en communication, jetant ainsi les bases d'une carrière qui allait se révéler multidimensionnelle.

Ma trajectoire a ensuite pris une tournure inattendue vers le secteur culturel, où j'ai exploré l'art du storytelling. Travaillant au croisement de la créativité et de la gestion, j'ai contribué au développement de la stratégie d'affaire de l'Orchestre Symphonique de Montréal. Cette expérience m'a permis de développer une sensibilité unique pour la fusion de mon esprit analytique et de l'expression artistique, apportant une touche créative à ma formation d'ingénieure (chose à laquelle les universités en génie ont une lacune!)

Actuellement, je me trouve au cœur d'un défi professionnel stimulant en tant que chargée de projet en infrastructure au sein d'une grande firme d'ingénierie. Cette position m'a immergé dans le monde complexe et crucial de la gestion hospitalière au Centre universitaire de santé McGill - CUSM. En travaillant sur des projets d'envergure, j'ai acquis une expertise approfondie dans la coordination de projets complexes au sein de l'un des plus grands hôpitaux de Montréal. La capacité à naviguer entre des équipes multidisciplinaires et à adapter mes compétences d'ingénieure à des contextes médicaux a été cruciale dans la réussite de mes projets. En dehors de mon engagement professionnel, je demeure passionnée par l'inspiration des jeunes à embrasser des carrières stimulantes. En tant que mentor, je m'efforce d'inculquer que le chemin vers le succès est rarement une ligne droite, mais plutôt une aventure riche de découvertes et d'apprentissages.



# Canisius Fantodji

B.Sc., M.Sc., Ph.D (c)  
Mentor Fondation INSPIRE

Après mon baccalauréat en sciences infirmières et obstétricales, j'ai fait mes premières expériences dans le milieu de la recherche à l'Institut de recherche pour le développement (IRD-Paris) Bénin.

J'ai ainsi participé activement à plusieurs projets de recherche au Bénin, en particulier au projet SEPSIS, dont l'objectif était d'explorer les dysfonctionnements immunitaires associés au risque de septicémie chez des prématurés.

J'ai ensuite poursuivi mes études supérieures par un master en santé publique, spécialité épidémiologie à l'Université de Bordeaux (France).

Passionné par l'épidémiologie des maladies auto-immunes et inflammatoires, j'effectue actuellement un doctorat en épidémiologie et immunologie sur l'étiologie des pathologies chroniques inflammatoires intestinales à l'Institut national de la recherche scientifique (INRS) Canada et au Centre de recherche du CHU Sainte Justine.

Actuellement Vice-président aux affaires externes du Congrès Armand-Frappier, je participe ainsi à la promotion la vulgarisation scientifique.

“

La réussite est au bout de la persévérance.

”





# Catherine Dorette Mamba

Génie des TI, étudiante à l'ÉTS

Je suis étudiante en génie des TI à l'école de Technologie Supérieure (ÉTS) et Coordinatrice de Changement - Gestion des services TI (GSTI) chez Service Partagés Canada (SPC).

J'ai fait des études littéraires au Cameroun. Ici au Canada, j'ai eu un DEP en soutien informatique, puis un DEC en gestion des réseaux informatiques et maintenant, je fais un Bac en génie des TI.

Je me définis comme étant une personne méthodique, minutieuse, organisée qui a une excellente qualité relationnelle, mais surtout une personne qui a la volonté d'apprendre et d'élargir ses connaissances.

Je suis également une passionnée des TI et de tout ce qui tourne autour du réseau informatique. J'aime beaucoup cuisiner les mets (ou plat de mon pays), j'aime également lire, marcher et nager.

Ma citation préférée c'est "Enjoy". Parce que j'estime qu'on devrait jouir et profiter de la vie autant qu'on le peut avec des personnes qu'on aime ou pas.

“

Enjoy!

”



# Diane Gnonlonfin

CPA

Mentor Fondation INSPIRE

Diane Gnonlonfin est née au Bénin, un beau pays de l'Afrique de l'ouest. Elle y a vécu jusqu'à l'obtention de son baccalauréat (diplôme de fin d'études secondaires et d'entrée à l'université) en 2010.

Elle a ensuite été à l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne en France où elle a complété une première année de licence en économie et gestion avant de se rendre à l'Université de Moncton, Nouveau-Brunswick, Canada.

Elle en sortira en 2014 avec un baccalauréat en administration des affaires option comptabilité qui lui ouvrira les portes vers un diplôme d'études supérieures spécialisées en comptabilité professionnelle obtenu en 2015 à HEC Montréal.

La même année, elle passe avec succès l'Examen Final Commun (EFC) des candidat(e)s à l'exercice de la profession de Comptable Professionnel(le) agréé(e) (CPA). En 2018, elle obtient sa maîtrise des sciences de la gestion en comptabilité professionnelle et en 2020 son titre de CPA.

Au fil de son parcours, elle a eu plusieurs expériences professionnelles en analyse financière, audit interne, vérification fiscale, gestion comptable, planification et suivi budgétaire, suivi de performance et rôle conseil. Elle est présentement conseillère planification et performance financière chez Hydro-Québec. Elle est passionnée d'écriture et d'actorat.

“

Defeat comes from looking back.  
Discouragement comes from looking down.  
Distraction comes from looking around.  
Destiny comes from looking forward.

”



# Eliane Mbakop

## Planificatrice financière principale

Installée au Québec depuis près de 15 ans, Eliane est originaire du Cameroun.

Actuellement Planificatrice financière principale chez Gestion de Patrimoine TD, elle cumule plus de 20 ans d'expérience dans le domaine financier et bancaire au sein de grandes institutions canadiennes et camerounaise.

Diplômée en Économie, Banque et Finance, Eliane aide les gens à bâtir un plan financier solide, visant à faire croître leur patrimoine, mettre en place des stratégies fiscales efficaces, protéger leurs patrimoines, revenu et projets, et préparer la transmission d'un héritage.

La pensée positive et la recherche de l'excellence sont certaines de ses valeurs fondamentales.

“

Viser la lune, ça n' me fait pas peur(...)  
Avec la force et le sourire, le poing levé vers  
l'avenir

”

- Ma philosophie, Amel Bent

# Emilie Timos

CPA, Analyste financière



Je suis détentrice d'un Bac en administration des affaires spécialisation en finance, d'un MBA et d'un diplôme d'étude supérieure en comptabilité.

Je suis contrôleur financier pour une compagnie d'investissements et je suis Comptable Professionnelle agréée (CPA).

Je suis une passionnée du langage comptable; j'aime donner un sens aux chiffres et aider les autres à comprendre ce langage.

J'aime voyager, lire, cuisiner, pratiquer la natation et passer du bon temps avec mes amis et ma famille.

Je suis passionnée par des initiatives sociales telles que le mentorat, car cela me permet de partager mes expériences avec les plus jeunes, les aider à se découvrir, gagner en confiance, atteindre leurs objectifs et élargir leur réseau.





# Emmanuel Noutahi

Ph.D. Principal Scientist - Valence  
Labs/Recursion  
Mentor Fondation INSPIRE

Chercheur en intelligence artificielle appliquée aux sciences de la vie, je dirige la plateforme numérique de découverte de médicaments de Valence Discovery.

J'ai grandi au Bénin et y ai effectué mes études pré-universitaires, avant de poursuivre le reste de mon éducation à l'Université de Montréal où j'ai obtenu mon doctorat en biologie computationnelle et apprentissage automatique.

Outre mon intérêt pour l'intelligence artificielle et en particulier comment elle pourrait accélérer la découverte et le développement de médicaments, je suis également passionné par la culture, l'éducation, la vulgarisation scientifique, ainsi que les questions socio-économiques et environnementales.

“

Ne craignez pas la perfection, vous ne l'atteindrez jamais.

”

– Salvador Dali





# Emmanuelle Tchekanda

Ph.D.

Mentor Fondation INSPIRE

Emmanuelle est une passionnée des sciences, de la recherche, et de la nature. Elle aime découvrir et apprendre de nouvelles choses. Elle a obtenu son doctorat en biologie en Allemagne, C'est alors qu'elle a développé un réel intérêt pour les projets de recherche visant à comprendre les événements physiologiques qui soutiennent les mécanismes fondamentaux de la vie.

Sa thèse portait sur le développement d'un anticorps capable de neutraliser la propagation du virus de la variole. Dans le cadre de son stage postdoctoral à l'Université de Montréal, elle a dirigé un projet innovateur en développant une nouvelle technologie permettant de disséquer les mécanismes biochimiques dans la cellule.

Elle s'est jointe à l'INESSS depuis 2016, où elle contribue à la réalisation de plusieurs rapports d'évaluation des technologies en santé, qui sont utilisées dans le réseau québécois de la santé.

Emmanuelle a rejoint la Fondation Inspire en 2022 en tant que mentore et membre du conseil d'administration.

“

La vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie.

”

Sénèque



# Fabrice Dongmo

Mentor Fondation INSPIRE

Fabrice Donfack est diplômé d'un baccalauréat en génie civil de l'école Polytechnique de Montréal en 2013 et d'une maîtrise en génie civil de l'université McGill en 2015.

Avant son arrivée à Montréal, il a vécu au Cameroun où il a obtenu un baccalauréat scientifique.

Avec plus de 7 ans d'expérience en ingénierie avec spécialisation en structure et ouvrage d'art, il a une excellente connaissance dans ces domaines.

En 2018, Fabrice a rejoint CIMA+ dans l'équipe de Pont et Transport dans laquelle il a effectué plusieurs mandats de surveillance, inspection et conception d'infrastructures. Depuis 2020, il exerce le rôle d'ingénieur structure pour la firme de génie-conseil Tetrattech.

Fabrice est un passionné de sport, de danse sociale et d'activités en plein air.

En 2021, c'est avec un réel plaisir et une grande motivation qu'il a rejoint la fondation Inspire avec la volonté de partager ses expériences avec les plus jeunes de la communauté

“

Je ne perds jamais, soit je gagne soit j'apprends

Nelson Mandela

”



# Falonne Demeze

Mentor Fondation INSPIRE

Candidate au doctorat en médecine, Université McGill,  
Expérience en santé publique en tant qu'agente de planification,  
de programmation et de recherche.

Maîtrise en sciences biomédicales, Université de Montréal avec  
expérience en recherche sur l'immunothérapie du cancer au  
centre de recherche du CHUM

Bénévole à la société Canadienne du cancer depuis 2017.

Je suis membre depuis 2023 de la fondation INSPIRE et du  
comité Prix et bourses.

“

La santé est le premier pas vers la liberté et  
le bonheur

”

– Ralph Waldo Emerson



# Gaetan Takam

## Directeur des programmes

Je suis pharmacien, et J'ai une maitrise en développement du médicament.

Spécialiste du développement du médicament, et d'accès aux médicaments. je suis absolument passionné par les problématiques de développement et d'accès aux médicaments pour les maladies orphelines.

Je suis heureux de faire partie de la Fondation INSPIRE comme directeur du programme de mentorat.





# Gbehenou Perside

Mentor Fondation INSPIRE

Je suis développeuse en ingénierie de données à la Caisse de dépôt et de placement du Québec. Je suis née et j'ai grandi au Bénin. Puis j'ai fait mes études supérieures en France et au Canada. J'y habite depuis décembre 2017, j'y travaille depuis 2019 à la fin de ma maîtrise en génie logiciel.

J'ai en tout 7 ans d'expériences professionnelles variées dans le domaine des technologies numériques au cours desquelles j'ai acquis de l'expérience en conception et développement de logiciels, en intelligence d'affaires et en ingénierie de données.

Mes activités en dehors du travail tournent autour de la couture, de la cuisine, un peu de sport et passer du bon temps en famille et avec les amis.

“

Ma citation favorite : **Amour**

”





# Hermann Noubissié

## Noussa

Bénévole Fondation INSPIRE

Hermann est depuis mai 2021, analyste en ingénierie d'infrastructures à la CDPQ Infra, principalement reconnue comme promoteur du projet du Réseau Express Métropolitain (REM) à Montréal.

Dans le cadre de ses fonctions, il a oeuvré premièrement dans la conception préliminaire du projet du REM de l'Est et travaille actuellement en vérification pré-opérationnelle pour le projet du REM.

Avant de se joindre à CDPQ Infra, Hermann a eu plusieurs expériences professionnelles dans divers domaines: ingénierie, développement informatique, stratégie, économie et finance.

Il est originaire du Cameroun où il a fait ses études primaires et secondaires avant de poursuivre en France dans des classes préparatoires aux grandes écoles (C.P.G.E.).

Il est titulaire d'un baccalauréat en génie industriel de Polytechnique Montréal.

À Polytechnique, il a soutenu plusieurs causes par l'entremise de comités étudiants notamment le multiculturalisme, la place de la finance et de l'entrepreneuriat en ingénierie.



# Ibrahim Kaba, MBA

## Planificateur Financier

Installé au Québec depuis près de 20 ans, Ibrahim est originaire de la République de Guinée.

Ibrahim est actuellement Vice-Président et bénévole à la fondation Inspire, il l'a rejointe il y a quelques années pour inspirer les jeunes Afro-Caribbéens et contribuer ainsi à leur épanouissement scolaire par le biais d'actions concrètes.

Diplômé en Finances, il est détenteur d'un certificat en planification financière et d'une maîtrise en administration des affaires.

Actuellement Planificateur Financier chez TD Gestion de Patrimoine, il cumule près de 15 ans d'expériences dans le domaine des services financiers notamment dans la gestion de patrimoine.

Sur une note plus personnelle il aime voyager , cuisiner et il un grand fan de football ( Hala Madrid).

“

Be the change you want to see in this world.

”

**Mahatmat Gandhi**



# Inack Estelle Maeva

Ph.D.

Directrice de technologie et Chercheuse

Estelle Inack est cofondatrice & directrice de la technologie à yiyaniQ.

Elle est également chercheuse à l'Institut Perimètre à Waterloo. Elle travaille à l'intersection de l'informatique quantique et de l'intelligence artificielle.

Ses recherches portent sur le développement d'algorithmes d'inspiration quantique pour s'attaquer aux problèmes d'optimisation dans la finance à l'aide de techniques d'apprentissage automatique de pointe.

Estelle a obtenu un Master en physique de l'Université de Buea (2013), et un doctorat en physique statistique à l'ICTP et à la SISSA (2018).

“

All of us should be students of inevitability.  
Without kidding myself, if I keep up my current  
daily practices, where will it take me in 10 years  
without being disillusioned?

”



# Jules Njami

Ambassadeur Fondation INSPIRE

Courtier en assurance de dommages. Diplômé de la Business School ESSEC Certifié AMF.

Président de l'association Ndé Montréal.

C'est un plaisir et un privilège pour moi de faire partie de la Fondation INSPIRE.

“

Ensemble, inspirons et bâtissons l'avenir  
de nos enfants

”



# Laurinda Tchouanga

Consultante en gestion



Laurinda Tchouanga est diplômée en génie industriel de Polytechnique Montréal et membre de l'Ordre des Ingénieurs du Québec, en tant que candidate à la profession d'ingénieure.

Elle travaille actuellement en tant que consultante en gestion, aidant les entreprises à résoudre leurs problématiques les plus complexes et à opérer des changements transformationnels.

Laurinda a au préalable également travaillé dans les secteurs de l'aérospatiale, de la fabrication et des télécommunications.

Autant au sein, qu'en dehors de sa carrière professionnelle, Laurinda met beaucoup d'emphasis sur le partage d'expériences et l'empowerment des plus jeunes à travers principalement le mentorat, tel qu'avec notamment le programme INSPIRE au sein duquel elle trouve une opportunité de continuer de redonner et inspirer.

L'une de ces citations préférées, "We make a living by what we get, we make a life by what we give" de Wiston Churchill résume bien sa philosophie et traduit cette valeur qu'elle accorde au fait de redonner et d'aider les autres à explorer leur potentiel.

“

We make a living by what we get,  
we make a life by what we give

**-Winston Churchill**

”





# Léticia Noula

Conseillère en ressources humaines

Leticia Noula est conseillère en ressources humaines agréée, avec plusieurs années d'expérience en gestion, comptabilité hors Canada. Je suis titulaire d'une maîtrise en gestion et certificat en gestion des ressources humaines.

J'ai occupé plusieurs postes au sein des organismes financés par l'Union européenne, la banque mondiale et la Coopération allemande dans le domaine de la gestion des finances et comptabilité dans plusieurs pays en Afrique Centrale. À mon arrivée au Canada, je me suis spécialisée dans la gestion des ressources humaines volet acquisition de talents. Membre de l'ordre des conseillers en ressources humaines agréés au Québec, je travaille au CIUSSS du Nord de l'île de Montréal où je m'occupe du recrutement de plus de 20 titres d'emploi, syndiqués, non syndiqués et de différentes catégories. J'aide en parallèle plusieurs jeunes immigrants dans la rédaction de CV, préparation aux entrevues d'embauche ainsi que comment faire les évaluations des études faites hors Canada.

Avec mon expérience dans le recrutement et ma connaissance du marché de l'emploi, j'oriente plusieurs également selon leurs expériences dans le choix de formation pour leur intégration sur le plan professionnel.



# Mireille Djoumene

Enseignante au primaire

Enseignante au primaire et facilitatrice de services, mon nom est Mireille DJOUMENE et il me fait plaisir de vous partager ces quelques mots... Après ma première année de Doctorat et quelques années d'enseignement de la chimie et des sciences physiques au secondaire dans mon pays d'origine, j'ai échangé avec des personnes venues du Canada et suite à cela, j'ai décidé de changer de vision et d'aller explorer d'autres opportunités dans ce pays qui semblait offrir de meilleures possibilités.

À ce jour, je suis donc une canadienne issue de l'immigration, il y a 14 ans, sous la rubrique des travailleurs qualifiés. J'exerce comme enseignante au primaire, depuis bientôt 10 ans, dans la région métropolitaine de Montréal. Je suis aussi distributrice de produits de remise en forme et membre de plusieurs associations qui visent le bien-être et le développement professionnel. J'aurai l'occasion d'en dire plus lors de notre échange au mois de juillet.

Servir ma communauté comme éducatrice et avec bienveillance représente pour moi une belle mission que je porte avec fierté. J'aime rencontrer de nouvelles personnes et échanger des idées car je crois que de ces interactions naissent des facteurs de croissance. Au plaisir donc de rencontrer tous les participants au mois de juillet, dans le cadre du Boot Camp de la fondation INSPIRE, belle initiative sociale à encourager, pour le développement et l'épanouissement des personnes. À très bientôt ...

“

Seul le rythme provoque le court-circuit poétique et transforme le cuivre en or, la parole en verbe.”

-Léopold Sédar Senghor

”



# Momoya Romuald

Mentor Fondation INSPIRE

Je suis un Analyste Senior ayant plus de 15 ans d'expérience professionnelle en développement de modèles quantitatifs pour divers emplois (secteur bancaire, planification en éducation).

J'ai développé récemment une expertise en validation et audit de modèles quantitatifs dans le secteur bancaire.

Par ailleurs, je suis un passionné de la documentation et de la géopolitique.

“

Mes maîtres-mots sont  
bienveillance et humilité.

”





# Nada Kontar

## Conseillère en prêts hypothécaires

Fort de plus de 14 ans d'expérience dans le domaine du développement de la croissance des entreprises, de la gestion de comptes et de la réussite des relations clients, j'ai su me distinguer dans les secteurs du commerce international, de la technologie et de la finance. Ma formation, équivalant à une licence en administration des affaires avec une spécialisation en marketing, m'a permis d'acquérir une solide base théorique que j'ai su mettre en pratique tout au long de ma carrière.

J'ai un historique avéré de dépassement des objectifs, tout en établissant et maintenant des relations à long terme avec les clients. Ma capacité à comprendre et à développer en profondeur les besoins des clients, tout en mettant en œuvre des stratégies et des plans efficaces, a été la clé de mon succès. Mon approche positive et orientée vers les solutions, combinée à des compétences exceptionnelles en négociation, me permet de surmonter les défis et de trouver des solutions gagnantes.

Je possède d'excellentes compétences en communication, tant à l'oral qu'à l'écrit, en français et en anglais, ce qui me permet d'interagir efficacement avec une clientèle diversifiée. Mon rôle actuel en tant que Conseiller en prêts hypothécaires pour la Banque Scotia témoigne de mon esprit d'entrepreneuriat et de mon engagement à aider les clients à planifier leurs finances afin de réaliser leur rêve de devenir propriétaires d'une maison.

Mon parcours professionnel inclut des expériences significatives chez des leaders du marché tels que Maersk, FedEx et Toshiba, où j'ai contribué à la croissance des affaires dans le domaine du commerce international. En outre, j'ai passé deux ans au Collège CDI, où j'ai eu l'opportunité d'aider des étudiants ayant quitté l'école secondaire à redéfinir leur parcours professionnel, les accompagnant depuis leur intégration dans nos programmes jusqu'à l'obtention de leur diplôme et leur insertion dans le monde du travail.

Cette trajectoire professionnelle diversifiée m'a permis de développer une expertise unique et une perspective globale sur les défis et opportunités dans le domaine de la croissance des entreprises, de la gestion de la relation client et de l'accompagnement professionnel.



# Obafunké Abayomi

Professionnelle en ressources humaines

Je vous présente Obafunké Abayomi, une femme ambitieuse, loyale et très rêveuse. Née le 28 mars 1990 à Dogbo, au Bénin, elle réside maintenant à Montréal depuis 10 ans. Actuellement en fin de maîtrise à l'École des Relations industrielles de l'Université de Montréal, Obafunké s'est spécialisée dans le domaine des ressources humaines et de la santé et sécurité au travail.

Avec six années d'expérience dans le domaine des ressources humaines, Obafunké possède une solide expertise dans la gestion des employés, le recrutement, les opérations RH et le développement des compétences. Sa passion pour la santé et sécurité au travail lui a permis de contribuer à la création d'environnements de travail sûrs et sains, où les employés peuvent s'épanouir.

En plus de son parcours professionnel, Obafunké est également une blogueuse inspirante. Elle partage son expérience et ses connaissances avec les autres, motivant ainsi les personnes à atteindre leurs objectifs et à réaliser leur plein potentiel.

L'objectif de vie d'Obafunké est d'impacter le monde. Elle souhaite laisser une empreinte positive sur les gens qu'elle rencontre et les communautés auxquelles elle appartient. Sa détermination et son audace lui permettent de surmonter les obstacles et de persévérer dans la poursuite de ses rêves.

En somme, Obafunké Abayomi est une femme talentueuse, dotée d'une grande ambition et d'un esprit loyal. Sa personnalité rêveuse et sa volonté de faire briller la lumière qui est en elle la guident dans sa quête de réussite personnelle et de contribution au monde qui l'entoure.

“  
Rien n'est facile,  
mais tout est  
possible  
”





# Pape-Mamadou Sene

Résident en médecine

Pape-Mamadou Sene est né dans le quartier Côte-des-Neiges à Montréal en 1991.

Il a fait ses études primaires et secondaires à Montréal, suivi de ces études universitaires de premier cycle à l'Université de Montréal. Pape-Mamadou a fait ses études de médecine à cette même université et reçoit son diplôme (M.D.) en 2021.

Il effectue actuellement sa formation postdoctorale comme résident en médecine interne au Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM).

Il s'implique comme mentor à la Fondation INSPIRE et comme membre du conseil d'administration de la Société des sciences vasculaires du Québec.

Quoi que la médecine occupe une grande partie de son emploi du temps, Pape-Mamadou trouve du temps pour s'adonner à la pratique du basket-ball, d'activités aquatiques et le vélo plein air.

“

Intelligence and character, that is the true goal of education.

- Martin Luther King

”



# Prévost Jantchou

M.D., M.P.H, Ph.D., M.B.A  
Médecin spécialiste au CHU Sainte Justine

Dr Jantchou est clinicien chercheur dans le domaine des maladies inflammatoires intestinales (MII) au CHU Sainte Justine et professeur agrégé de clinique à l'Université de Montréal.

Dr Jantchou a obtenu son Doctorat de médecine à la Faculté de médecine de l'Université de Franche Comté (France) en 2001. Il obtient au même endroit une maîtrise en épidémiologie clinique et évaluation des actions de santé (2002), puis un Ph.D. en épidémiologie (2010). En 2018, il complète son M.B.A. à l'École HEC Montréal.

En 2011 Dr. Jantchou a été recruté comme médecin et chercheur au CHU Sainte-Justine où il dispense des soins, poursuit des activités de recherche et enseigne à titre de professeur agrégé de clinique (Université de Montréal). Son implication en recherche se fait non seulement à travers ses propres travaux mais aussi à travers la formation et l'accompagnement d'étudiants. Il a ainsi supervisé la formation de plus de 100 étudiants à divers niveaux de leur formation. Plusieurs parmi eux ont décroché des bourses et des prix.

Le Dr Jantchou a publié 45 articles scientifiques dans des revues avec comité de lecture et 5 chapitres de livre. Il a donné 90 présentations dont 16 conférences invitées et plus de 30 entrevues dans des médias locaux, nationaux ou internationaux. Ses travaux ont été cités plus de 1300 fois et il s'est mérité une dizaine de prix et distinctions.

Les travaux de recherche du Dr Jantchou portent sur les MII notamment sur les aspects épidémiologiques et de la qualité de vie des patients.

"La réussite se construit pas à pas:  
Passion, Ambition, Persévérance"



# Rodrigues Kwate Kwate

Mentor Fondation INSPIRE

Originaire du Cameroun ou depuis ma tendre enfance j'ai toujours été un grand passionné des TIC et de tout ce qui peut aider à produire de l'énergie, je m'intéresse aujourd'hui autant à la transition énergétique qu'à la transformation digitale.

Aujourd'hui mes occupations professionnelles sont sondiverses. Pour Hydro-Québec je suis architecte solution senior dans tout ce qui concoure à appliquer les systèmes numériques aux plateformes d'électricité (production, transport et distribution) dans le but d'accélérer la transition énergétique du Québec. ; Pour L'AUF (Agence Universitaire de la Francophonie) j'interviens comme chargés de cours dans le programme ISOC (Ingénierie des Systèmes d'Information et Services Connectés, option Ingénierie des Services et Objets Connectés) hébergé à l'université de Dschang au Cameroun. J'interviens aussi comme chargé de laboratoire a l'ETS de Montréal.

Titulaire d'un diplôme d'ingénieur de conception et d'un PhD en télécommunications, je suis l'auteur de plus de 15 articles scientifiques.



# Théophile Nzenga

B.Sc.s. M.B.A

Mentor Fondation INSPIRE

Théophile Nzenga est un professionnel en Technologie de l'information, spécialiste en réseaux et télécommunications, né à Nkongsamba au Cameroun, il a immigré au Canada depuis quelques années.

Il est titulaire d'un Bac en informatique et d'une Maîtrise en administration des affaires en gestion des affaires numériques. Il occupe un poste de Professionnel en infrastructures de télécommunications dans une agence du gouvernement du Québec depuis plusieurs années.

Il a également travaillé pour plusieurs multinationales (IBM, AT&T) en Afrique du Sud, en Europe avant d'immigrer au Canada.

Je suis très honoré de m'impliquer comme mentor auprès de la Fondation INSPIRE afin de partager mon vécu et mes expériences avec les jeunes, la prochaine génération.

“

Inspirer la jeune génération, parce que donner  
c'est aussi recevoir d'une certaine façon

”



# Teukam Dabou

Ph.D.

Mentor Fondation INSPIRE

Dr. Raoult Teukam Dabou est né au Cameroun, un pays de l'Afrique centrale. J'y ai vécu jusqu'à l'obtention de mon master recherche en informatique électronique et automatique. Je suis titulaire d'un doctorat en génie électrique de l'université de Laval.

Au cours de mes années doctorales, j'ai développé des outils intelligents pour l'analyse de la stabilité dynamique des réseaux électriques. Je suis un professionnel des grands réseaux électriques, spécialiste en analyse de la stabilité dynamique.

J'ai suivi une formation de scientifique des données au Collège Ahuntsic. Je développe aujourd'hui dans le développement des nouvelles fonctions de protection des réseaux électriques.

C'est un privilège pour moi d'être associé au mentorat des jeunes auprès de la fondation INSPIRE.





# Wissale Jaoute

Analyste d'affaires, Étudiante à HEC

Wissale Jaoute est une analyste d'affaires en BI SAP chez Createch, une compagnie d'IBM et étudiante en intelligence d'affaires à HEC Montréal.

Elle est enseignante de calcul mental depuis plus de deux ans chez UCMAS Canada.

Elle est reconnue par son leadership, son engagement et sa persévérance.

“

Tout est possible :  
Rêve, Ose, Travaille





# Yacine Ahmed Houacine

Étudiant au Doctorat en Médecine à l'université de Montréal.

Je m'appelle Yacine A. Houacine. J'ai 26 ans et je suis originaire d'Algérie.

J'ai fait un baccalauréat et Sciences Biologiques à l'Université de Montréal puis 1 année supplémentaire au baccalauréat en Nutrition.

Je suis présentement étudiant en médecine en 3ème année du doctorat à l'Université de Montréal. Dans mes temps libres, j'adore jouer au football (soccer) depuis tout petit ainsi que pêcher.

Je suis également un grand passionné de voyage.

“

Il n'y a pas de plaisir sans peine

–Proverbe français

”



# Les mentoré.es de la Fondation

**La cohorte de mentorés de la fondation INSPIRE contient actuellement une trentaine de jeunes.**

**Nous allons vous présenter dans les pages suivantes les mini biographies de quelques mentorés de la cohorte actuelle.**



**Mettre en lumière et valoriser les talents enfouis de la jeunesse.**



# LES MENTORÉS DE LA FONDATION

## MENTORÉS

FONDATION INSPIRE



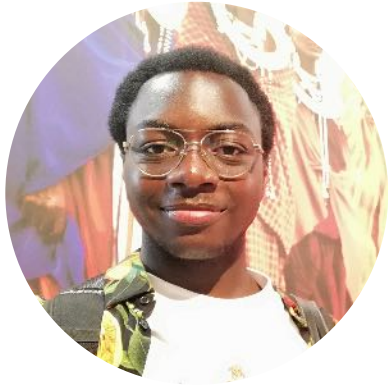
### BORIS DJOUKAM MBUKO

*Mentoré de la fondation*

Je m'appelle Boris Djoukam Mbuko et je suis d'origine camerounaise. J'ai toujours eu un amour des sciences et des mathématiques durant mon parcours au primaire et au secondaire, ce qui m'a poussé à entrer au cégep dans le programme de Science nature, profil Bio et santé. J'ai alors réalisé mon cégep en 2 ans et puis j'ai commencé l'université en pleine pandémie. J'ai choisi de continuer mes études dans le programme de doctorat de premier cycle en pharmacie à l'Université de Montréal et j'ai terminé le programme en juin dernier. C'est lors de l'été 2021 que j'ai entendu parler de la fondation INSPIRE et depuis ce moment je fais partie des mentorés qui ont eu la chance de découvrir le métier qu'ils rêvent exercer auprès des différents mentors. Je trouve que c'est un organisme qui réalise des choses formidables et qui sont à l'écoute des besoins de leurs mentorés!

« Peu de choses sont impossibles à qui est assidu et compétent... Les grandes œuvres jaillissent non de la force mais de la persévérance. »

- Samuel Johnson

**BORIS TSAYEM***Mentoré de la fondation*

JeBonjour, je me nomme Boris Tsayem, je suis originaire du Cameroun et cette année, je suis finissant du programme de sciences de la nature-profil pures et appliquées du cégep André Laurendeau. Je suis également mentoré de la fondation Inspire depuis bientôt 3 ans. Je dois beaucoup à cette fondation d'une part en raison de ses enrichissantes activités telles que le Bootcamp annuel qui est une énorme opportunité de réseautage et d'autre part en raison de la mentore qui m'a été attribuée et qui me donne de précieux conseils tant pour m'orienter professionnellement que pour bien réussir mes années universitaires.

En Août prochain, j'étudierai à Polytechnique Montréal en génie logiciel. Je suis passionné par les mathématiques et par l'informatique en raison des possibilités infinies qu'offrent ces sciences et de la grande diversité de domaines auxquels ces disciplines sont applicables. Je suis également intéressé par la littérature et par la philosophie.

<< L'homme est condamné à être libre >>

-Jean-Paul Sartre

**SARAH EMMANUELLE TSAFACK***Mentorée de la fondation*

Bonjour je m'appelle Sarah Emmanuelle Tsafack et j'ai gradué dans le programme science de la santé au cégep André Laurendeau. Je suis actuellement étudiante en psychologie à l'université de Concordia.

« impossible n'est pas Tsafack »

- mon père Pierre Romain Tsafack



**EMMA-SHERYL NANA**

*Mentorée de la fondation \*\*modératrice à la session du 16 juillet*

Bonjour à tous, je m'appelle Emma-Sheryl Nana et je suis présentement une étudiante au CÉGEP Marianopolis en sciences de la santé. Actuellement, je suis une des ambassadrices de l'école et je fais partie de notre association pour les élèves noirs. Au-delà de l'école, je suis une joueuse de handball, une grande pâtissière et une grande lectrice. Nous avons travaillé fort pour l'organisation du bootcamp INSPIRE, j'espère que vous allez apprécier votre expérience! Au plaisir de tous vous rencontrer.

" Discipline is empathy for your future self. "

**ARIANE MANEKENG GUIMFACK**

*Mentorée de la fondation*

Bonjour !

Je m'appelle Ariane Manekeng Guimfack et je suis une des mentoré(e)s de la Fondation Inspire. J'étudie au Collège de Maisonneuve dans le programme Sciences de la nature - Parcours enrichi. J'aime notamment les sports, plus particulièrement la natation, le volleyball et le badminton. De plus, les sciences et la santé ont toujours été des domaines qui me fascinent. La Fondation Inspire m'a permis d'en apprendre davantage sur les différents métiers de ces domaines. Enchantée de vous rencontrer !

" Give a man a fish, and you feed him for a day. Teach a man to fish, and you feed him for a lifetime."

- Confucius

**ERIKA DEKEUKA MAWAMBA***Mentorée de la fondation*

Je m'appelle Erika Dekeuka Mawamba, je suis étudiante en soins infirmiers au Collège Bois-de-Boulogne. Je suis d'origine camerounaise et cela fait bientôt sept ans que je suis au Canada. Je suis une personne très altruiste et assez introvertie. À mes temps perdus, j'aime danser, chanter, visionner ou faire de l'exercice physique.

Je fais partie de la fondation Inspire depuis trois ans déjà en tant que mentorée avec pour mentor le Dr Prévost Jantchou. Je ne pourrais que dire du bien de la fondation, car elle aide et encadre les jeunes en les accompagnant tout au long de leurs formations/études pour qu'ils puissent arriver au succès. De plus, cette fondation nous aide dans notre propre développement personnel grâce à tout ce qui a trait à la prise de parole en public ou encore l'écoute de témoignages de personnes inspirantes. Les rencontres que j'ai pu avoir et que j'ai encore avec mon mentor m'ont été bénéfiques puisque j'ai pu passer des journées vis-ma-vie à l'hôpital, ce qui m'a servie à prendre mes marques sur le plancher et à développer mon sens du jugement clinique. Aussi, j'ai pu recevoir des informations par rapport aux portes de sortie de mes études ou encore aux différents domaines qui me sont offerts. Sans compter les nombreux messages d'encouragements et plus encore. Je ne cesse de recommander la fondation Inspire aux jeunes qui m'entourent pour qu'ils aient la chance d'être encadrés dans le chemin de leur parcours.

"Le plus grand risque est de ne prendre aucun risque."

- Mark Zuckerberg



## LI-ANNE NANA

*Mentorée de la fondation*

Je suis Li-anne NANA, née en 2004 au Cameroun et arrivée au Canada en Juin 2023. J'ai gradué du secondaire en 2020 et par la suite j'ai intégré la faculté de Médecine au Cameroun où j'ai achevé trois années. Parallèlement à cela, je suis passionnée de Musique et participe autant que je peux à des activités culturelles dans lesquelles je peux chanter. La musique pour moi est une passion qui m'a donné la confiance dont j'avais besoin pour me lancer dans une autre, la médecine.

La citation que j'aimerais partager avec vous est : "La force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin" Hippocrate

Pour moi, elle reflète le fait que notre réussite commence et dépend de la volonté qu'on de vouloir ce accomplir ce qu'on entreprend.



## HISKIA KAMDEM BELLE

*Mentorée de la fondation \*\* discours de clôture du 16 juillet*

Bonjour, je m'appelle Hiskia et je suis mentorée de la fondation INSPIRE. Ayant fait partie du comité d'organisation de la première édition du Bootcamp, j'ai beaucoup aimé mon expérience qui m'a permis d'exprimer mes idées et de faire partie d'un projet qui me tient à cœur. Le Bootcamp a été un boost de confiance dans la poursuite de mon métier de rêve et m'en a appris énormément sur différentes professions de la santé. Je suis maintenant au CÉGEP avec une plus grande assurance et j'ai hâte d'entendre le parcours des professionnelles de cette année !

« Ceux qui pensent que c'est impossible sont priés de ne pas déranger ceux qui essaient »

– Anonyme



## GRACE TONGUE

*Mentorée de la fondation*

Bonjour à tous !

Je m'appelle Grace Tongue et je suis l'une des jeunes mentorés de la Fondation INSPIRE. J'ai obtenu mon diplôme de Colonel By Secondary School et en septembre 2022, j'ai débuté le programme de Sciences de la santé à l'Université d'Ottawa. Depuis que je suis membre de la fondation, j'ai pu profiter de nombreuses opportunités offertes grâce à mon mentor, Dr Jantchou. J'ai participé aux activités « Vis ma Vie » où j'ai découvert le quotidien d'un gastro-entérologue pédiatrique et d'une chirurgienne générale. J'ai également eu la chance de rejoindre le JantchouLab où je mène des recherches sur la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.

De plus, il y a deux ans, j'ai eu l'opportunité de faire partie du comité d'organisation de la 2e édition du Bootcamp INSPIRE et je fais actuellement partie de l'équipe organisatrice de la 4e édition. Ces expériences m'ont permis de comprendre les rouages de l'organisation d'événements et d'appliquer ces compétences pour devenir leader dans diverses associations à l'Université d'Ottawa, notamment l'organisation CYM, où je suis présidente.

Pour vous parler un peu plus de moi, au secondaire, j'ai joué au basketball au niveau compétitif avec l'équipe Ottawa Elite dans la JUEL League. Une citation qui m'inspire profondément est la suivante :

" The most important thing is to try and inspire people so that they can be great in whatever they want to do. "

- Kobe Bryant



## IBRAHIMA DIALLO

*Mentoré de la fondation*

Bonjour à tous!

Je me nomme Ibrahima Diallo. Je suis actuellement élève en quatrième année secondaire. Je suis très fière de dire que je suis d'origine guinéenne. J'ai immigré au Canada il y'a 3 ans. Depuis, je ne cesse de m'impliquer dans différents projets, activités et bénévolats à l'école ou encore dans la communauté. Vous savez, j'ai toujours voulu changer le monde. Être impliqué, c'est un peu comme un pas vers cet objectif. En dehors de l'implication, je suis un grand passionné de football, de cyclisme, de politique, d'enjeux internationaux, de science, mais surtout de la cause environnemental. Je fais parti de ceux qui pensent que l'humanité connaît le plus grand problème (les changements climatiques) jamais vu, qu'il faut agir et qui agisse. Je pense que nous devrions tous en faire parti.

Pour moi, Inspire est le pilier qui manquait aux jeunes pour leur permettre de rêver. Que ce soit pour mieux gérer mon stress durant un examen, pour mieux performer dans une matière, pour des messages d'encouragement ou encore pour pouvoir m'identifier au portrait d'une personnalité inspirante, je suis devenu une meilleure personne, un meilleur fils, un meilleur élève et un meilleur citoyen.

"L'éducation est l'arme la plus puissante qu'on puisse utiliser pour changer le monde."

Nelson Mandela





## MASSIRE TOURÉ

### *Mentoré de la fondation*

Je suis Massire Touré, étudiant en Physique et mathématiques appliquées à l'université de Montréal.

En tant que passionné des mathématiques depuis ma tendre enfance,

J'ai passé mon Baccalauréat scientifique au lycée Anador à Abidjan en tant que major de promotion.

Ceci m'a ouvert de nombreuses opportunités d'études dans les grandes écoles d'ingénieurs en Côte-d'Ivoire d'où L'ESATIC (écoles supérieures Africaines des TIC)

Sélectionné sur concours, le défi dans cette école était vraiment rude.

Après ce passage non complété, car j'ai eu mon admission à l'université d'Ottawa en Mathématiques appliquées et sciences actuarial. Ensuite un bachelor of science mathematics and physics à l'université de Montréal en septembre 2022.

Depuis l'obtention de mon diplôme, j'hésitais entre faire la physique ou continuer en mathématiques. C'est dans cette optique qu'entre en vigueur la fondation inspire.

En effet, depuis avril 2021, j'ai eu informations de la fondation inspire d'où j'ai rapidement porté intérêt ce qui m'a poussé à être mentoré. Mon mentor était un étudiant en astrophysique.

Elle m'a beaucoup appris sur ce que je voulais faire après mes études.

Je suis la fondation maintenant depuis 3 ans et les ateliers son une chance pour tout étudiant de connaître son vrai <<Moi>> en ce qui concerne le développement personnel et aussi facilité le choix de carrière pour d'autre en ambiguïté de décision pour les enfants

Merci

**EURIELLE BIDENAM AGBA***Mentorée de la fondation*

Je m'appelle Eurielle Bidenam Agba. je suis présentement une élève de cinquième secondaire qui essaie d'expérimenter le plus possible de routes professionnelles pour apprendre ce qui m'intéresse et ce qui est important pour moi dans le choix de ma futur carrière. La fondation inspire m'a permis de faire un stage dans le milieu hospitalier et faire une réflexion par rapport à ce que j'ai appris durant cette journée.

« Être heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections »

Aristote

**ULRICH NANFACK***Mentoré de la fondation*

Bonjour,  
je m'appelle Ulrich Nanfack et j'ai 14 ans. Je suis actuellement en secondaire 3 et je vais finir mon année scolaire en juin. Plus tard, je voudrais devenir ingénieur et j'ai rejoint la fondation inspire pour pouvoir bénéficier de l'aide d'un mentor qui pourra m'aider à atteindre cet objectif. Un proverbe qui m'inspire serait:

« Mieux vaut marcher lentement dans la bonne direction que de courir dans la mauvaise. »

**YAN-AXEL NANA***Mentoré de la fondation*

Bonjour,

Mon nom est Yan-Axel Nana, je suis né ici, au Canada, mais je suis d'origine camerounaise. J'ai présentement 17 ans et je suis au collège de Bois-de-Boulogne dans le programme de Sciences de la Nature. J'aime principalement le basketball et la lecture (surtout la lecture des bandes dessinées japonaises autrement appelées des mangas).

Une phrase qui m'inspire est :

<< Si tu ne peux pas voir la ligne d'arrivée concentre toi sur le prochain pas à prendre >>.

Ça m'aide à rester calme quand je stresse à propos de n'importe quoi, que ce soit : à propos de l'école, une situation familiale ou entre amis, il faut que je reste calme et me concentre sur ce que je vais faire prochainement et pas sur comment tout cela va finir. Je suis actuellement mentoré de la fondation Inspire et j'ai l'intention de participer au Bootcamp Inspire cette année. J'espère pouvoir en découvrir plus sur le monde des professions et sur moi-même. Que je puisse découvrir de nouvelles choses et vivre une nouvelle expérience.

**RAÏHANA MEBEH***Mentorée de la fondation*

Je m'appelle Raihana Mebeh, j'ai 19 ans et je suis originaire du Cameroun. Actuellement, je suis étudiante en sciences de la nature au cégep Lionel Groulx. Depuis toujours, mes passions sont très variées, mais elles ont toutes un point commun : elles sont en connexion avec l'être humain, que ce soit la peinture ou la littérature, la psychologie ou le fonctionnement du corps humain. C'est sans doute pour cette raison que j'ai voulu travailler dans le domaine de la santé. Lorsque je ne suis pas à l'école, je travaille sur mes projets personnels. Ceux-ci varient constamment, mais ont toujours un lien avec les arts. Ces derniers temps, je fais des vêtements en crochet. En plus de l'art, j'aime beaucoup les activités sociales et culturelles. En apprendre sur les différentes cultures me passionne énormément. Phrase favorite : Votre temps est limité, ne le gâchez pas en vivant la vie de quelqu'un d'autre.

**KATHLEEN TCHETMI***Mentorée de la fondation*

Bonjour je m'appelle Kathleen, j'ai 17 ans et je vais en première année de l'université. Je me suis mis dans la fondation Inspire pour avoir des mentors et de l'aide pour pouvoir atteindre mon but, ce qui est d'être juge.

« Personne ne peut t'arrêter à part toi, et honte à toi si c'est toi qui le fais »

– Damon Wayans

**NURIA MUNINDA TCHETMI***Mentorée de la fondation*

Bonjour je m'appelle Nuria Muninda Tchelmi, je me suis mis dans la fondation Inspire parce qu'elle est une fondation adéquate à l'aide des jeunes qui espèrent aller loin avec leur étude.

Grâce à la fondation Inspire j'ai eu l'opportunité de rencontrer des mentors ainsi que des jeunes comme moi qui souhaitent avoir le même métier que moi. Oui mon parcours est différent des autres mais c'est ça qui rend la vie intéressante.

« C'est toujours impossible jusqu'à ce que ce soit fait »

– Nelson Mandela

**EL NATHAN TIOKOU***Mentoré de la fondation*

Elnathan Tiokou est étudiant en Doctorat Génie Informatique à Polytechnique Montréal, et chercheur en Intelligence Artificielle au MILA Québec Institute. Il est dévoué et déterminé à changer la narration de l'Afrique et à contribuer à construire une Afrique meilleure avec des systèmes d'intelligence artificielle éthiques et responsables.

Outre l'Intelligence Artificielle, il est le fondateur d'une jeune startup technologique africaine CHRONEXIS. Dans ses temps libres, il crée du contenu sur les réseaux sociaux autour de l'IA et inspire les jeunes avec ses histoires, ses expériences et ses réalisations.

Sa mission est de faire croire aux jeunes qu'ils peuvent atteindre la grandeur dans leur vie et cela avec rien de moins qu'une faim profonde. Il est ouvert aux opportunités qui pourraient inclure : des partenariats, des bourses, du mentorat et bien d'autres...

**SARAH WOGNING***Mentorée de la fondation*

J'ai 15 ans. J'habite à Ottawa. Je suis en 10<sup>ième</sup> année au collège catholique Samuel Genest. Je suis dans le programme de concentration.

Je voulais être pompière quand j'avais 5 ans. Maintenant mon rêve c'est d'être gynécologue car je m'intéresse à la santé des femmes. J'aimerais que les femmes de la communauté noire puissent s'identifier à moi.

Je joue au piano et du saxophone. J'aime beaucoup les sports en particulier le tennis et l'athlétisme. Je suis très studieuse et j'aime beaucoup apprendre les sciences durant mon temps libre.

Depuis cet été Je travaille en pharmacie comme assistante du pharmacien ce qui me permet de familiariser avec les médicaments et d'être en contact avec les patients.

J'aimerais visiter le mont Kilimandjaro en Afrique et le muraille de Chine.



# Bootcamp INSPIRE: 13-14 juillet 2024

## Merci à nos partenaires et sponsors !



Financé par le gouvernement  
du Canada par le biais de l'initiative  
Appuyer les communautés noires du Canada



Ressortissants Camerounais  
de la Menoua au Canada

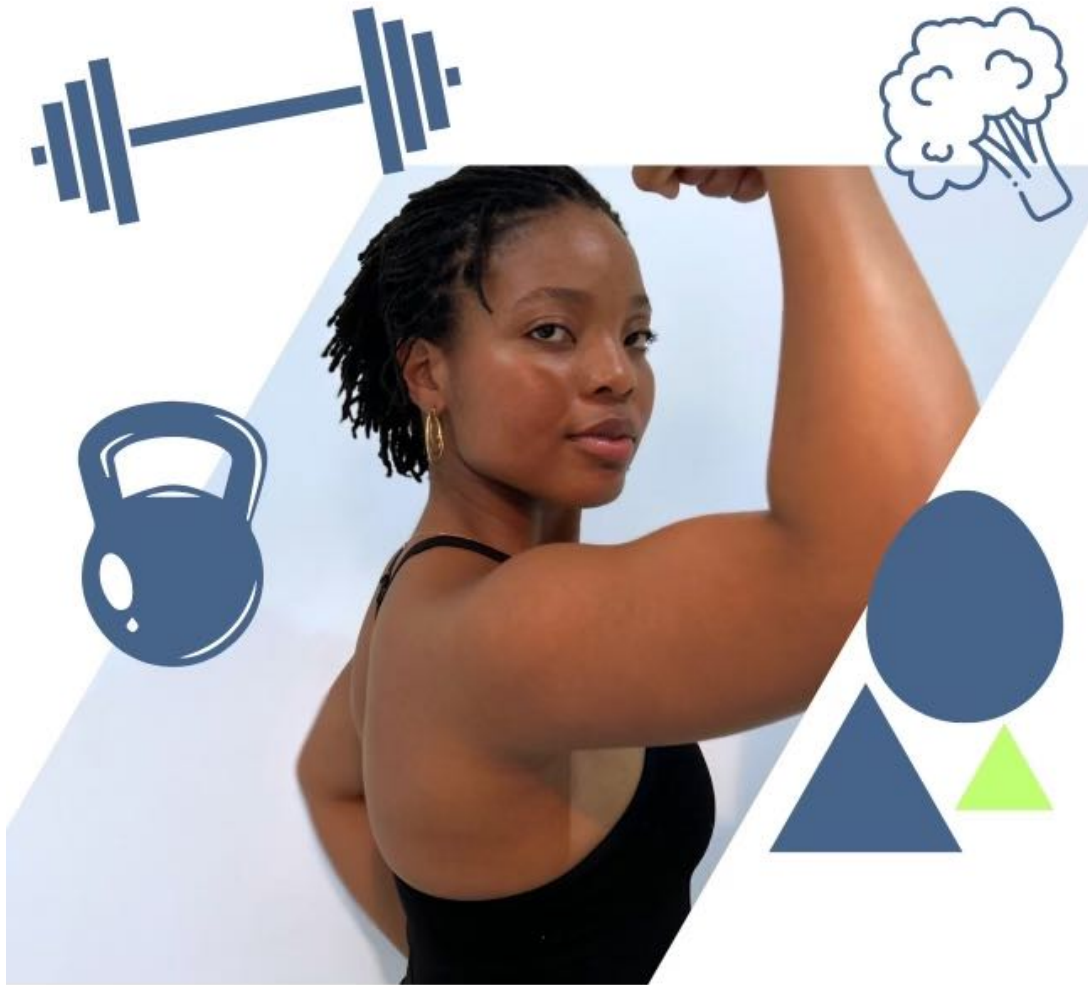


Association  
Binam  
du Canada



Wouessi





## MOVE WITH YEMI

BOUGER PLUS, MANGER MIEUX, AVOIR UNE VIE  
ÉPANOUIE

- **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**
- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
- **PROGRAMMES DE REMISE EN FORME**
- **CONSEILS NUTRITIONNELS**
- **PLANIFICATION NUTRITIONNELLE**



[movewithyemi@gmail.com](mailto:movewithyemi@gmail.com)



## SAIS-TU QUE TU PEUX MIEUX FAIRE ?

- ☐ Tes notes ne reflètent pas ton potentiel?
- ☐ Difficulté à trouver ta voie pour le futur?
- ☐ Envie de changer les mauvaises habitudes?
- ☐ Sentiment de stagner malgré tes efforts?

Move to Top est conçu pour aider des jeunes comme toi à réaliser leurs rêves d'**excellence académique et de succès personnel**. Nous n'améliorons pas seulement tes notes; nous t'aidons à développer ta confiance en toi, à découvrir tes passions et à te préparer pour un avenir radieux.

Pour en savoir plus...

 [www.movetotop.com](http://www.movetotop.com)





## Notre Histoire :

Fondée avec passion et détermination, notre entreprise est née de la volonté de créer un environnement où chaque élève se sent soutenu, compris et encouragé. Chez Educassia, nous ne sommes pas seulement une entreprise de tutorat académique. Nous sommes une famille d'entraide dévouée à soutenir chaque étudiant dans son parcours éducatif. Nous comprenons les défis auxquels les élèves peuvent être confrontés et nous nous engageons à offrir non seulement un soutien académique, mais aussi un soutien émotionnel et moral.

## Ce que Nous Offrons :

- **Tutorat Personnalisé** : Des sessions individualisées adaptées aux besoins uniques de chaque étudiant, quel que soit leur niveau ou leur matière d'étude.
- **Soutien Continu** : Nous sommes là à chaque étape du chemin académique, offrant encouragement, conseils et ressources pour aider nos étudiants à exceller.
- **Engagement Familial** : Nous croyons en la force de la communauté et en l'importance d'un partenariat étroit avec les parents pour assurer la réussite à long terme de chaque élève.

## Pourquoi Nous Choisir :

- **Passion pour l'Éducation** : Chaque membre de notre équipe est passionné par l'éducation et dédié à inspirer et à motiver nos étudiants.
- **Approche Personnalisée** : Nous mettons un point d'honneur à connaître chaque étudiant individuellement afin de pouvoir répondre à ses besoins spécifiques et maximiser son potentiel.
- **Résultats Mesurables** : Nous sommes fiers des progrès de nos élèves et nous nous engageons à fournir des résultats tangibles qui se traduisent par une amélioration des performances académiques.

## Joignez-vous à Notre Famille!



Courriel: [Info@educassia.com](mailto:Info@educassia.com)  
Téléphone : 514-713-1846  
Site internet: [www.educassia.com](http://www.educassia.com)

*Ensemble, nous grandissons, apprenons et réussissons.*



**Fondé en 2019, l'Institut NEOQUÉBEC se veut une passerelle entre les différentes communautés qui constituent la société québécoise, mais aussi une vitrine de la richesse que constitue sa diversité.**

**Nous déployons notre mission par l'entremise d'une série d'activités qui vont de l'organisation de tables-rondes, conférences diverses, mais aussi par un travail d'information et de communication via le média NEOQUÉBEC MÉDIA.**

**Et comme l'indique si bien son slogan « Un regard sur l'actualité neoquébécoise et un regard québécois sur l'actualité », notre mission en est une de sensibilisation, d'implication citoyenne, de communication, mais aussi entrepreneuriale.**

**L'Institut Neoquébec se veut donc :**

- Un organisme d'impact et d'influence.**
- Un organisme, acteur de changement**
- Un organisme qui sert de passerelle entre les différentes communautés constituantes du Québec d'aujourd'hui et de demain.**
- Et dont la mission est de promouvoir, Valoriser l'apport des neoquébécoises et neoquébécois dans tous les domaines aux fins de favoriser l'interculturalisme, socle de la société québécoise.**

**Pour nous suivre : <https://institut.neoquebec.com>**

**Réseaux sociaux : Facebook, Twitter, LinkedIn, Youtube, Instagram, Tik Tok, Threads**





**Un lieu pour les jeunes  
âgés de 12 à 25 ans**  
A place for 12- to 25-years-old

**Services pour la santé et le bien-être**  
Services for health and well-being

- **Promouvoir la santé physique, sexuelle et mentale**  
Promoting physical, sexual and mental health
- **Prévenir et surmonter la dépendance**  
Preventing and overcoming addiction
- **Fournir un soutien psychosocial**  
Providing psychosocial support

→ **Avec ou sans rendez-vous**  
With or without an appointment

**Professionnel(le)s sur place pour vous accompagner dans divers situations :**  
On-site professionals to help you with a variety of issues:

- **Anxiété et stress**  
Stress and anxiety
- **Relations interpersonnelles**  
Interpersonal relationships
- **Identité de sexe et de genre**  
Sexual and gender identity
- **Habitude de vie**  
Lifestyle
- **Violence**  
Violence
- **Adaptations à des situations nouvelles ou difficiles**  
Adapting to new or difficult situations

→ **Gratuit et confidentiel**  
Free and confidential

**contactez-nous | contact us**

☎ 514-734-9950

📍 5245, chemin de la Côte-des-Neiges

✉ aire.ouverte.ccm@ssss.gouv.qc.ca

📷 @aireouvertecd

Québec



**Ressources psychosociales**  
Psychosocial support



**Lignes d'écoute téléphonique**

Telephone support lines



**Jeunes âgés de 20 ans et moins**  
For youths under the age of 20

- **Tel-Jeunes**  
1-800-263-2266 (24/7)  
514-600-1002  
texto 8 h - 22 h 30  
text 8:00 a.m. - 10:30 p.m.
- **Jeunesse, J'écoute**  
1-800-668-6868  
Texto, messages Facebook,  
clavardage en direct (19 h-24 h)  
Text, Facebook messaging,  
live chat (7:00 p.m. to midnight)

**Pour tous**  
For everyone

- **Tel-Aide Montréal**  
514-935-1101 (24/7)
- **Info-Social et | and  
Info-Santé (CLSC)**  
811

**Services d'aide particulière**

Specific services



**Dépendance**  
Addiction

- **Jeu : aide et référence**  
Gambling: Aid and referral  
514-527-0140  
1-800-461-0140 (24/7)
- **Drogue : aide et référence**  
Drugs: Aid and referral  
514-527-2626  
1-800-265-2626 (24/7)

**Violence**  
Violence

- **Info-Aide violence sexuelle**  
Sexual Violence Helpline  
Aggression, exploitation ou autre  
forme de violence sexuelle  
Aggression, exploitation or  
other forms of sexual violence  
1-888-933-9007
- **SOS Violence conjugale**  
SOS Domestic Violence  
438-601-1211  
1-800-363-9010

**Prévention**  
Prevention

- **Suicide Action Montréal**  
1-866-APPELLE ou  
1-866-277-3553 (24/7)  
1-855-957-5353 (texto | text)  
Clavardage en ligne  
Live chat

**Pour tout danger imminent,  
composez le 911.**  
For imminent risk/danger, call 911.

**Hébergement et soutien**  
Housing and support

- **TRACOM**  
514-483-3033  
info@tracom.ca

**Autres**  
Other

- **InterLigne**  
LGBTQ : service d'écoute,  
d'intervention et de sensibilisation  
LGBTQ: Listening, intervention  
and outreach services  
1-800-505-1010
- **ANEB**  
Aide aux personnes atteintes d'un  
trouble alimentaire et à leurs proches  
Support for people with eating  
disorders and their families  
1-800-630-0907  
(11 h-20 h | 11:00 a.m.-8:00 p.m.)  
514-630-0907  
(8 h-3 h | 11:00 a.m.-8:00 p.m.)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest  
de l'île-de-Montréal

Québec

# Se rendre au campus



## Pour arriver au Campus MIL...

### ... en métro

🚇 Station Acadie ou Outremont sur la ligne bleue.

### ... à vélo 🚲

Devant l'entrée des bâtiments principaux, le long de l'Avenue Thérèse-Lavoie-Roux.

### ... en voiture 🚗

- Il y a un stationnement payant sous le MIL.
- Samedi et dimanche, de 6 h à 24 h : 18 \$

### ... en bus 🚌

Les lignes 16, 92, 119, 160, 161 et 435 desservent des stations à max 10 min à pieds du campus MIL.

#### • Transport collectif

Le campus MIL est accessible par la ligne Bleue du métro. Les lignes d'autobus à proximité permettent aussi de rejoindre la ligne Orange. Les gares Canora et Parc assurent une connection avec le train de banlieue.

##### MÉTRO

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| 🚇 Acadie    | 🚶 4 min         |
| 🚇 Outremont | 🚶 7 min         |
| 🚇 Rosemont  | 🚌 161<br>17 min |
| 🚇 Beaubien  | 🚌 160<br>22 min |

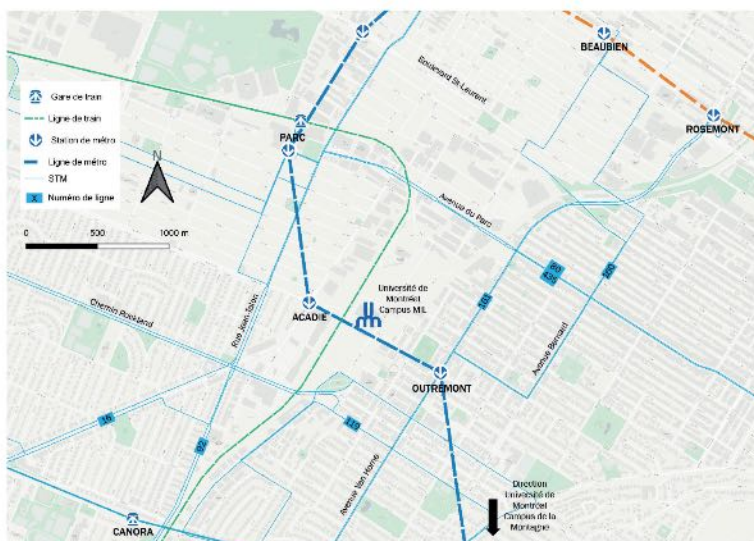
##### TRAIN DE BANLIEUE

|                                      |          |
|--------------------------------------|----------|
| 🚆 Gare Parc                          | 🚶 18 min |
| 🚆 Ligne Saint-Jérôme                 | 🚶 7 min  |
| 🚆 Gare Canora                        | 🚶 22 min |
| 🚆 Lignes Mascouche et Deux-Montagnes | 🚌 10 min |

##### AUTOBUS

|   |    |    |     |     |         |      |
|---|----|----|-----|-----|---------|------|
| 🚌 | 16 | 92 | 119 | 160 | 161     | 435  |
| 🕒 | 30 | 30 | 30  | 30  | 15 ou * | 20 * |

\*heure de pointe





# Accès WiFi sur le campus



## Réseau sans fil UdeM-Visiteurs

les bibliothèques / UdeM  
S8-5

L'Université de Montréal offre un **réseau sans fil internet gratuit aux visiteurs** sur l'ensemble des campus de l'UdeM. Il donne accès à Internet pour une durée d'un jour (24 heures). La connexion sans fil offerte avec UdeM-Visiteurs **n'est pas chiffrée**. Il appartient donc aux utilisateurs d'utiliser des protocoles sécurisés s'ils souhaitent protéger leurs mots de passe et autres informations confidentielles. Ce réseau ne permet pas l'impression publique avec portables ni la consultation des ressources électroniques réservées UdeM. Cette procédure fonctionne avec tous les appareils.

### Se connecter au réseau sans fil UdeM-visiteurs:

1) Sélectionner le réseau sans fil **UdeM-Visiteurs**

2) **Ouvrir votre navigateur**

*Remarque : Si la page d'authentification web ne s'affiche pas, ouvrir votre navigateur web préféré et taper une adresse que vous n'avez pas l'habitude d'utiliser, par exemple : [www.google.cz](http://www.google.cz)*

3) Cliquer **Ou faites une demande d'accès en tant qu'invité**

4) Entrer vos informations et cliquer **Enregistrer**

5) Lire et accepter les conditions générales

6) Cliquer **Ouvrir la session**

7) Cliquer **Accepter**

8) Cliquer **Continuer** pour accéder à Internet

### En cas de problème

- Vérifier l'état des pannes : [ti.umontreal.ca](http://ti.umontreal.ca)
- Utiliser un autre navigateur
- Fermer puis ouvrir votre navigateur et se brancher avec les identifiants fournis
- [Oublier](#) ou retirer le réseau et s'y brancher à nouveau
- [Consulter la page d'information](#) des Technologies de l'information
- Contacter le soutien aux usagers des Technologies de l'information :
  - En ligne [ti.umontreal.ca/besoin-daide](http://ti.umontreal.ca/besoin-daide)
  - Par téléphone 514 343-7288 – du lundi au vendredi de 6h à 23h et la fin de semaine de 8h à 16h
- Visiter un technicien en soutien de laboratoire informatique en bibliothèque [bib.umontreal.ca/soutien-informatique](http://bib.umontreal.ca/soutien-informatique)

# Contacts



<https://www.facebook.com/fondation.inspire>



<https://www.linkedin.com/company/68850823/admin/>



<https://www.instagram.com/fondation.inspire/>



[fondationinspire@gmail.com](mailto:fondationinspire@gmail.com)

