

## **Groupe Parkinson**

### Préambule

Par le biais du centre des Services Externes,  
(Direction du Programme soutien à l'autonomie des personnes âgées  
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides  
Secteur Pays d'en Haut)  
nous proposons des rencontres de groupe pour les personnes atteintes de la  
maladie de Parkinson.

### Définition.

Le groupe parkinson est animé par une Éducatrice Spécialisée (Cathy Martin). Le caractère multidisciplinaire de l'animation donne aux participants présentant un diagnostic de maladie de Parkinson un espace d'échange sur les difficultés soulevées par la maladie, un lieu de transfert d'informations pertinentes ainsi qu'une visée de maintien des acquis par l'exercice physique et cognitif.

### Attributs du groupe parkinson

Le groupe Parkinson a lieu en raison de 2 fois par mois, les mercredis de 9h30 à 11h45, dans le local B-108 du Centre d'hébergement des Hauteurs situé au 707 boulevard de Sainte-Adèle. Les participants peuvent bénéficier d'un transport vers le lieu de rencontre, au coût de 5.00\$. Le groupe parkinson est offert gratuitement.

### Objectifs du groupe parkinson

- Briser l'isolement des personnes atteintes de la maladie de parkinson.
- Maintenir ou ralentir la perte des acquis physiques, cognitifs et sociaux.
- Informer et sensibiliser les personnes atteintes de la maladie de parkinson quant aux symptomatiques et à l'évolution propre à la maladie.
- Soutenir les personnes atteintes de parkinson à travers les étapes de la détérioration de leur santé.
- Démystifier les deuils, les pertes et les processus d'adaptation vécus par les personnes atteintes de Parkinson.
- Favoriser l'entraide entre les participants au groupe.
- Faire connaître les ressources communautaires, publiques et privées adaptées aux besoins des personnes atteintes de la maladie de parkinson.

### Critères d'admissibilité

- Être résident de la MRC des pays d'en haut.
- Avoir un dossier d'ouvert au programme de soutien à domicile du Ciss Laurentides /PDH
- Avoir un diagnostic de maladie de Parkinson.

### Modalités d'inscriptions

- Référence par le formulaire *de demande de services au centre des services externes* complété par un professionnel du programme de soutien à domicile.
- Réception de la demande par le responsable du centre de services externes.
- Prise de contact téléphonique par l'intervenante pivot du groupe parkinson.
- Au besoin, rencontre d'évaluation des besoins du futur participant par une animatrice du groupe.

### Engagement

L'engagement à participer au groupe nécessite :

- Un respect de l'entente de confidentialité du groupe;
- Une attitude de réceptivité envers ses pairs;
- Le respect du droit de parole et de la réalité de chacun.

*Normand Aubé*

#### **Chef d'Unité de vie**

Direction du Programme soutien à l'autonomie des personnes âgées  
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides  
Centre de Services Externes  
707 boulevard Ste-Adèle, Ste Adèle. J8B2N1

Téléphone : 450-229-6601 poste 77104

Courriel : normand\_aube@ssss.gouv.qc.ca

24 JANVIER 2018