

Entraidons-nous

10530557 Canada Association

Rapport Annuel 2018

23 février 2019

Leitmotiv	3
Vision	3
Mission	3
Mandat	3
Conseil d'administration	4
Certificat de constitution	4
Appuis	5
Les origines d'Entraidons-nous	6
Funambuler	7
Message de la présidente	8
Sur la toile	9
Les réseaux sociaux	10
Statistiques facebook	11
Littérature imprimée	12
Articles à vendre pour financement	13
Souper Spaghetti	14
Défi Vélo Parkinson Québec	16
Gala Humour	18
Entraidons-nous vélo espoir	20



Leitmotiv

- A la recherche de notre bien-être parce que la vie ne s'arrête pas à un diagnostic

Vision

- Que les gens atteints de maladie neurologique sortent de l'isolement en réalisant que la vie ne s'arrête pas à un diagnostic.

Mission

- Créer un réseau de socio thérapie provincial pour et par les gens vivants avec une maladie neurologique (tel le Parkinson) en partageant nos essais et expériences et rappeler les bienfaits de l'exercice et que les gens :
 - reconnaissent le pouvoir qu'ils ont sur leurs vies, individuellement, et aussi collectivement.
 - redoublent de volonté pour affronter les défis que la vie a mis sur leurs chemins.
 - fassent les bons choix qui sont propres à eux

- Aider ceux et celles qui cherchent des ressources.
- Accumuler et prêter de l'équipement sportif et d'entraînement.
- Sensibiliser la population sur la maladie de Parkinson, qui n'a pas d'âge, en démystifiant les préjugés de cette pathologie mal connue.
- Continuer à disperser de l'espoir; puisqu'on nous appelle : « les semeurs d'espoir »
- Développer et maintenir à jours notre plateforme de partage.
- A des fins purement charitables et sans intention pécuniaire pour ses membres, la corporation a pour objet de:

- Organiser des activités et rendre accessible des services à la clientèle visée.
- Favoriser l'implication des individus et groupes du milieu dans le but de réaliser les objectifs d'Entraidons-nous.
- Se procurer, aux fins mentionnées ci-dessus, des fonds et d'autres biens par voie de souscriptions publiques.
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières, administrer de tels dons, legs et contributions;
- Organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.



Conseil d'administration

- Mme Linda Bérard
 - *Présidente*
- M François Guérin
 - *Vice-président*
- Mme Chantal Pelletier
 - *Trésorière*
- Mme Nadia Tagliabracci
 - *Secrétaire*

Certificate of Incorporation

Canada Not-for-profit Corporations Act

Certificat de constitution

Loi canadienne sur les organisations à but non lucratif

10530557 CANADA ASSOCIATION

Corporate name / Dénomination de l'organisation

1053055-7

Corporation number / Numéro de l'organisation

I HEREBY CERTIFY that the above-named corporation, the articles of incorporation of which are attached, is incorporated under the *Canada Not-for-profit Corporations Act*.

JE CERTIFIE que l'organisation susmentionnée, dont les statuts constitutifs sont joints, est constituée en vertu de la *Loi canadienne sur les organisations à but non lucratif*.

Virginie Ethier

Virginie Ethier

Director / Directeur

2018-01-01

*Date of Incorporation (YYYY-MM-DD)
Date de constitution (AAAA-MM-JJ)*



Edward A. Fon, MD, FRCP(C)
Neurologue
Directeur du Réseau Parkinson Québec
Directeur Scientifique, Institut Neurologique de Montréal
Professeur, Département de Neurologie et Neurochirurgie,
Université McGill

02 mars 2018

Objet : Lettre d'appui du Réseau Parkinson Québec pour « Entraidons-nous »

Le Réseau Parkinson Québec (RPQ) est très fier de soutenir et de promouvoir le regroupement et site web « Entraidons-nous » mis en place par mesdames Chantal Pelletier et Linda Bérard.

Le RPQ accueille très positivement cette initiative qui nous apparaît comme une ressource d'un intérêt manifeste pour les personnes souffrant de la maladie de Parkinson. Portée par deux femmes pleines de dynamisme et au cœur des problématiques générées par la maladie de Parkinson, cette initiative est un véritable message d'espoir pour tous les patients.

De par leur expérience, leur témoignage et leur énergie Mesdames Bérard et Pelletier font d'« Entraidons-nous » une ressource importante et nécessaire pour toute personne ayant besoin d'échanger, de comprendre et de se sentir soutenu face à la maladie.

Les valeurs et les principes véhiculés par « Entraidons-nous » sont en totale adéquation avec le message que le RPQ cherche à transmettre à l'ensemble de la communauté Parkinsonienne : rester actif, proactif et positif.

C'est donc avec un très grand enthousiasme que le RPQ soutient et souhaite le meilleur des succès à cette importante initiative.

Edward A. Fon, MD, FRCP(C)
Neurologue
Directeur du Réseau Parkinson Québec
Directeur Scientifique, Institut Neurologique de Montréal
Professeur, Département de Neurologie et Neurochirurgie, Université McGill

Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Center

CHUM

CHU de Québec

Fonds de la recherche en santé
Québec

neuro
montréal

Centre de recherche
iugm
Institut universitaire de gériatrie de Montréal

McGill

Parkinson Society Canada
Société Parkinson Canada

Hôpital général juif
Jewish General Hospital

Université de Montréal

UQAM
Université de Québec à Montréal

PARKINSON
QUÉBEC

UNIVERSITY OF
CALGARY

UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Parkinson's
Foundation

Entraidons-nous

HOTCHKISS
BRAIN INSTITUTE

Parkinson Canada

Le 21 mars 2018

Objet : Lettre d'appui pour « Entraidons-nous »

Madame, Monsieur,

Parkinson Québec a le privilège de collaborer depuis plusieurs années avec Chantal Pelletier, Linda Bérard et Nadia Tagliabracci. C'est empreint d'un dynamisme **communicatif** et d'une énergie contagieuse que ces trois personnes contribuent à propager autour d'elles, par leurs actions et leurs paroles l'esprit du « Pouvoir d'agir » sur la maladie de Parkinson.

Par leurs diverses implications dans nos activités de collectes de fonds ou de loisirs, de soutien, d'information et d'entraide, elles démontrent combien l'engagement et le réseautage peut apporter un accompagnement réconfortant dans le quotidien.

La présente lettre vise à vous communiquer notre appui à l'initiative de ce groupe de personnes, les « Funambules », qui a décidé de mettre à contribution leur expertise et leur vécu au service de ceux et celles qui vivent une situation similaire.

Cette initiative s'inscrit en cohérence avec les valeurs de Parkinson Québec soit la collaboration, l'empathie, la créativité et la transparence.

Puissent les actions d'Entraidons-nous être inspirantes et source de courage, et qu'elles trouvent un accueil favorable auprès de la communauté des personnes touchées par une situation qui compromet le fragile équilibre du quotidien.

Nicole Charpentier
Directrice générale

PARKINSON
QUÉBEC

560, rue Ontario Est
Montréal (Québec) H2L 0B6

Téléphone 514 861 4422
Sans frais 1 800 720 1307

Courriel info@parkinsonquebec.ca
Web parkinsonquebec.ca

N° d'enregistrement: 87769 5619 RR0001

C'est lors d'un entraînement en préparation du Défi Vélo Parkinson Québec de 2016 que les 2 co-fondatrices Chantal Pelletier et Linda Bérard se sont rencontrées. Désirant unir leurs forces pour leurs levées de fonds au profit de la 7^{ième} édition du DVPO, elles ont créés l'équipe au nom longuement réfléchi : *Entraidons-nous*



Chemin faisant, multiples rencontres leur ont fait prendre conscience qu'un regroupement de gens atteints de la maladie chronique portant assistance à ses pairs aurait sa place.

Le nom d'équipe très accrocheur demeura. Seuls les couleurs ont changées. Le logo bleu et gris (couleurs de Parkinson Québec & du ruban gris de la maladie de Parkinson) adopta alors ses multiples coloris. En partant du noir vers des teintes plus égayantes, il ne représentant pas seulement le ruban gris de la MdP mais également d'autres pathologies en mémoire de gens chers au cœur de Linda qui se sont éteints et/ou poursuivre leurs combats.

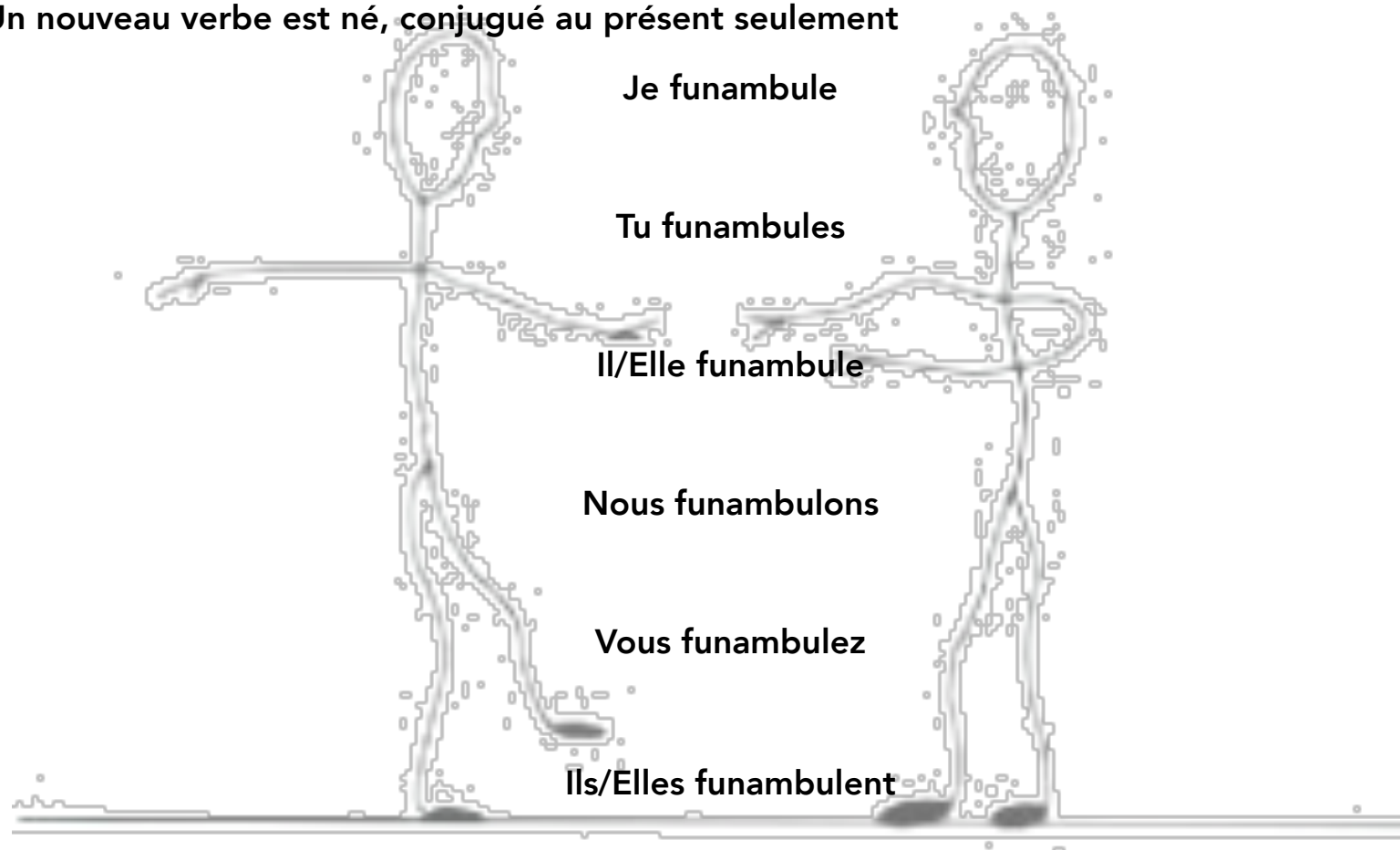


Nadia Taglibracci est venu porter main forte pour la dernière activée de financement 2017. Son amitié c'est rapidement tissée à celle de Chantal et Linda. Sachant Nadia très occupée par d'autres projets, Nadia accepta le titre d'ambassadrice pour Entraidons-nous. Ce qui devait être un rôle passif c'est rapidement transformé en une intégration active. Ne s'arrêtant jamais, un investissement de soi en deçà de 100% de cette « testadura » n'est pas dans ses gènes.

C'est lors d'une rencontre informelle que François a parlé de son idée de faire la tournée du Québec. Cet idée, qui faisait déjà parti des projets futurs (toutefois pas en vélo) se mariait bien dans la philosophie d'Entraidons-nous. L'association avec François menant au projet Vélo espoir a bifurqué, au grand bonheur de tous, en la naissance du 4^{ième} funambule



- Le mot funambule rappelle l'importance de s'équiper de bon moyens pour maintenir son équilibre.
- Un nouveau verbe est né, conjugué au présent seulement



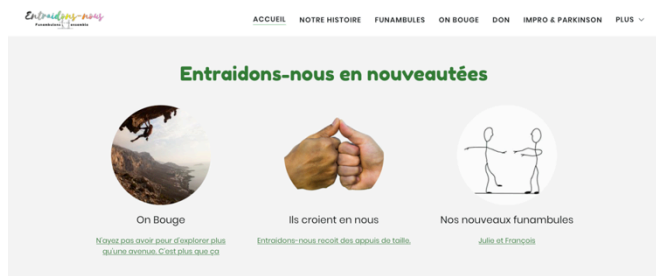
Jamais je n'aurais pu imaginer une année tel que j'ai vécu en 2018. Ce départ canon d'Entraidons-nous ne faisait pas partie de mon imaginaire. A peine 2 ans avant, je me tairais. L'âme meurtrie par un diagnostic jeune d'une maladie mal connue qu'on agrège à la vieillesse, j'avais perdu toute valorisation sociale. Maintenant je fais partie de ce quatuor résilient; celui qu'on appelle les « Semeurs d'espoir ». Je découvre avec mes amis funambules un rapport incomparable à toute autre que je vis ou que j'ai vécu (je ne dénigre aucune de ceux-ci. Différents, ils sont tous aussi importants et précieux.). Outre notre diagnostic, nous avons bien d'autres points en commun. Nous reconnaissons tous le pouvoir qu'on a sur nos vies, individuellement, et aussi collectivement. Nous avons volonté d'affronter les défis que la vie a mis sur nos chemins. Par essais et expériences, nous avons appris à faire des choix qui sont propres à chacun de nous. Pareils / pas pareils nous nous complétons et c'est extraordinaire. Autant nous arrivons à répondre à une question pertinente en s'interposant sans s'interrompre, autant on arrive à se comprendre sans dire un mot.

Au courant de l'année 2018, nous avons livré deux grands projets. Réintégrant les rangs de participants ou bénévoles au sein du 8^{ième} Défi Vélo Parkinson Québec, de complicité avec nos co-équipiers, nous avons mené nos campagnes de financement pour défrayer les frais d'inscription de la vingtaine cyclistes. Entraidons-nous vélo Espoir : la grande tournée du Québec 2018 en un mot : WOW. Quelle aventure. Exigeante, coûteuse certes, mais quelle expérience enrichissante. Nous devions rejoindre les gens en région pour les préparer à notre arrivée (tout en tentant de dissiper leurs inquiétudes sur notre intention), solliciter des partenaires commanditaires, préparer l'itinéraire, contacter les médias, etc.

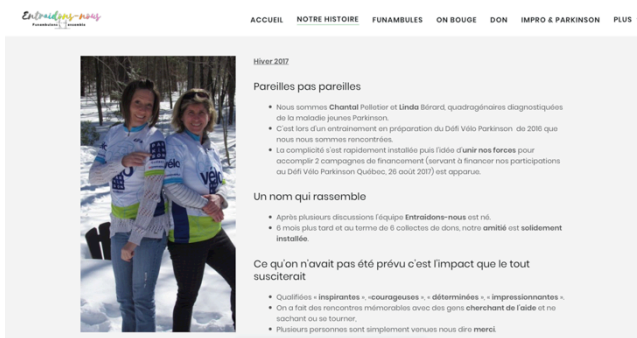
En seulement 1 an, nous sommes arrivés à un point de reconnaissance inespérée. 2018 a mis la table pour une année 2019 qui s'annonce encore plus promettant.

Mon nom est Linda et je suis fière de dire que ma vie ne s'est pas arrêtée à mon diagnostic.

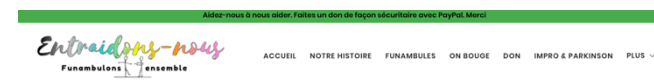
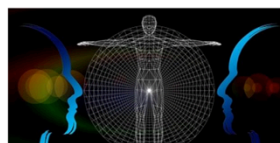
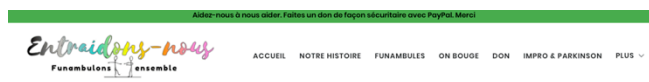

Linda Bérard



Organisation à but non lucratif



entraidonsnous.ca



CLIQUEZ SUR L'IMAGE ICI-HAUT POUR ACCÉDER À NOTRE FIL D'ACTUALITÉ



facebook.com/entraidonsnous.ca



Entraidons-nous a changé sa photo de couverture. ...

Publié par Linda Bérard
17 janvier, à 07:29 • 🌐



*Parce que la vie
ne s'arrête pas
à un
diagnostic*



Instagram

instagram.com/entraidons_nous

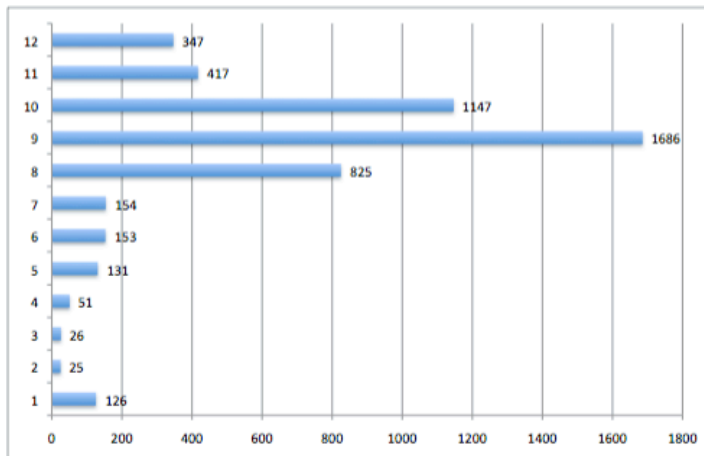


31 51 69
publications abonnés abonnements
Contacter

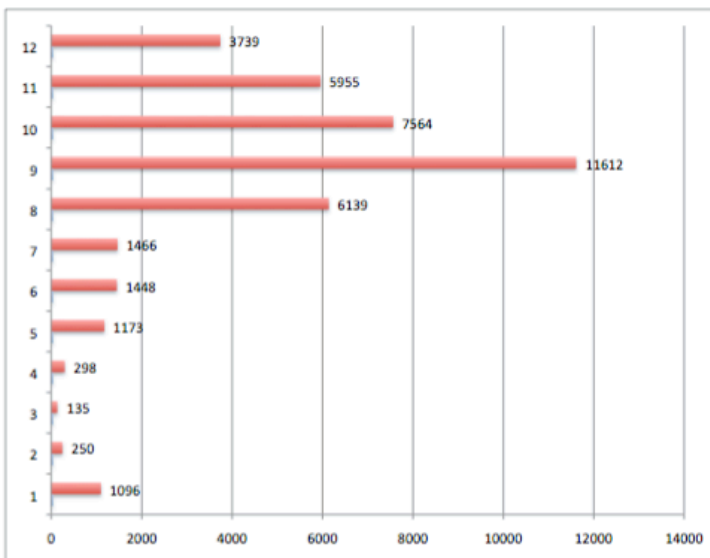
Entraidons-nous

Cause
Entraidons-nous : Démontrer que la vie ne s'arrête pas suite à un diagnostic. Partager des activités et expériences. #entraidonsnous @entraidons_nous www.entraidonsnous.ca/

28 Days: The number of people who engaged with your Page.
Engagement includes any click or story created. (Unique Users)

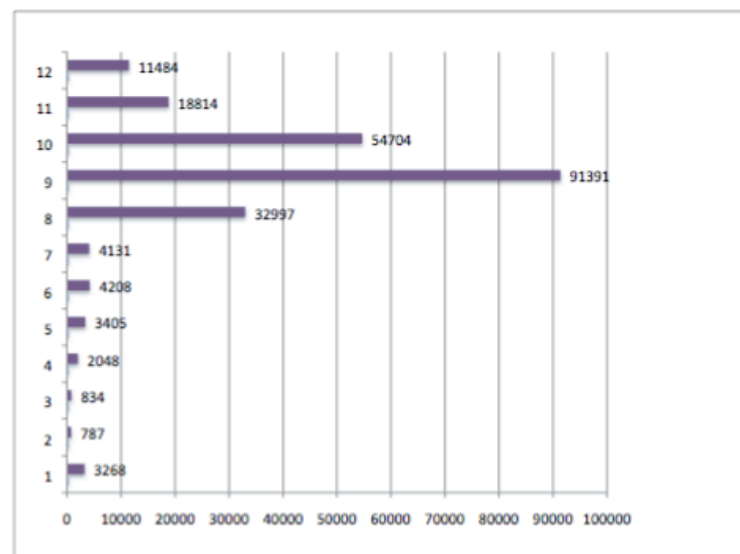


28 Days: The number of people who had any content from your Page or about your Page enter their screen. This includes posts, check-ins, ads, social information from people who interact with your Page and more. (Unique Users)



Statistiques facebook

28 Days: The number of times any content from your Page or about your Page entered a person's screen. This includes posts, check-ins, ads, social information from people who interact with your Page and more. (Total Count)



1 686 utilisateurs uniques

11 612 utilisateurs uniques rejoins

91 391 apparitions

Entraidons-nous

C'est à chacun de faire son choix.

Funambulons ensemble



Entraidons-nous est la réalisation de 3 quadragénaires qui ont toutes reçu le diagnostic précoce de la maladie de Parkinson.

Ayant en commun une pathologie dégénérative et incurable, nous nous entraignons dans notre volonté de rester actives. Ensemble nous arrivons à maintenir notre équilibre.

Notre devise :
Essai et expérience =
ne pas avoir peur d'explorer
plus d'une avenue.

Parce que la vie ne s'arrête
pas à un diagnostic

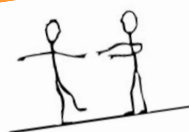
Ce que nous visons à faire : partager des histoires inspirantes, témoignages et expériences démontrant ce qui est encore possible d'accomplir ; dans la volonté d'aider les gens à briser l'isolement.

Ce que nous fournissons : répertoires de services d'urgence et détresse, sociétés, organismes (Parkinson), groupes d'entraide, et ressources spécialisées à faire bouger et maintenir l'équilibre.

Ce dont nous avons besoin : votre contribution est essentielle à l'enrichissement des listes régionales.

Notre mission : échanger des informations, organiser et/ou maintenir un calendrier d'activités sociales et physiques, s'adressant aux personnes affectées d'une maladie chronique et leurs aidants parents, frères, sœurs, enfants, amis.

10530557 CANADA ASSOCIATION
constituée en vertu de la Loi canadienne
sur les organisations à but non lucratif



Démystifier les préjugés existants sur la maladie de Parkinson.

Promouvoir la participation à la recherche.
& plus...

Entraidons-nous

Nous sommes fières de l'appui de :



entraidonsnous.ca
en@entraidonsnous.ca

"Entraidons-nous" (let us help each other) was borne from our experiences as three 40 year olds diagnosed with Young Onset Parkinson's Disease.

Since we live with an incurable and degenerative disease, we support and encourage each other to remain active and together, we strive for a balance in our lives.

Our motto is:
trial + experience =
dare to explore
more opportunities.

Because life does not end
where a diagnosis starts.

10530557 CANADA ASSOCIATION
Incorporated under the
Canada Not-for-profit Corporation Act.

Notre premier dépliant 2018-03-01
Bilingue

Remis à Parkinson Québec ainsi qu'aux
multiples organismes régionaux

We all have choices
to make.

What we aim to do: share inspirational stories, testimonials and show to all what can still be done, all in the spirit of breaking from isolation.

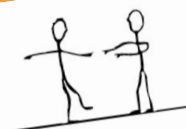
What we provide: information banks for emergency services, distress calls, organizations dedicated to Parkinson's disease, support groups, and resources providing assistance in the pursuit of active and balanced lives.

What we need: your contribution is essential to the enrichment of regional registers.

Our mission: exchanging information, helping to organise and/or maintain social involvement, to stay mentally and physically active, for persons living with a chronic disease and their care partners whether they are parents, siblings, children or friends.

10530557 CANADA ASSOCIATION
Incorporated under the
Canada Not-for-profit Corporation Act.

Team Funambulists



Demystifying existing myths about Parkinson's Disease

Encouraging participation in research studies.
& more...

Entraidons-nous

We are grateful for the support of:



entraidonsnous.ca
en@entraidonsnous.ca

Déposés dans les présentoirs par le Réseau
Parkinson Québec (2018-04-26)

- Institut neurologique de Montréal
- Centre Hospitalier de l'université de Montréal
- Centre Hospitalier universitaire de Québec