

Frases 5 (241020-220320)

241020 La hermosa sensación de que solo la humanidad unida es el hombre verdadero y de que el individuo separado solo puede estar alegre y feliz cuando tiene el coraje de sentirse parte del todo. Goethe

241019 Todo aquello que el hombre ignora, no existe para él. Por eso universo de cada uno se resume en el alcance de su saber. Albert Einstein.

241013 Quien entiende bien la muerte y la celebra, magnifica al mismo tiempo la vida. Rainer María Rilke.

241013 El ser de una cosa consiste en tener en ella misma la semilla de su extinción: la hora de su nacer es la hora de su muerte. Hegel.

241003 Habla suavemente y lleva un gran garrote; con eso, llegarás lejos. Theodore Roosevelt.

241003 En la guerra todo es muy sencillo, pero hasta lo más sencillo es complicado. Clausewitz

241003 Cuando Un científico afirma que algo es posible, probablemente subestime el tiempo que llevará. Pero si dice que es imposible, seguramente se equivoca. Ley de Smalley. Richard Smalley Premio Nobel de Química.

241003 Estamos todos de acuerdo en que su teoría es una locura. El asunto que nos divide es si es una locura tan grande como para que tenga alguna posibilidad de ser correcta Niels Bohr a un colega científico.

240923 Los amigos son esas personas que nos ayudan a ser nosotros mismos y a convertirnos en la persona que deberíamos ser. Merle Shain

240922 La ingratitud es hija de la soberbia. Don Quijote

240919 La felicidad es no ser feliz y que no me importe. Miguel Dors

240918 La Alegría es el sentimiento que brota cuando alguien le dice a otro: ¡Es bueno que existas! Josef Pieper

240918 La sonrisa es la parte visible de un universo interior equilibrado. Marc Vaillot

240918 Intenta llegar siempre a la luna; si no aciertas, por lo menos aterrizarás entre las estrellas. Proverbio Bereber.

240918 El hacer las cosas bien, importa más que el hacerlas. San Josemaría Escrivá

240914 Ah...y me encantó lo de don Joaquín Folch... "los juicios los ganan los clientes, no los abogados". Me la guardo. 👍👊

240909 El gobernante depende del Estado, y el Estado depende de su pueblo. Oprimir al pueblo para que sirva a su gobernante es como cortarse un pedazo de carne para alimentar al estómago. Llenamos el estómago, pero el cuerpo queda herido. Del mismo modo, el gobernante queda satisfecho, pero destruimos el Estado. Lee Shimin

240908 Un político honesto es aquel que permanece leal una vez lo ha sobornado. Dicho popular en Chicago.

240907 Hasta la victoria tiene su punto culminante, y más allá de ese punto, la escala cambia y la reacción subsiguiente posee una fuerza generalmente mayor que la del ataque original. Carl von Clausewitz

En el ámbito de la estrategia, no se puede mantener indefinidamente un mismo rumbo, pues de ser así tenderá evolucionar hasta convertirse en su opuesto. Edward Luttwak, sobre estrategia militar.

240902 La verdadera generosidad con el porvenir consiste en darlo todo ahora. Albert Camus

240901 Y el amor no solo es una fuente de placer, sino que su ausencia es una fuente de dolor. Bertrand Russell.

240901 La felicidad no se obtiene buscando la propia felicidad, sino contribuyendo a la felicidad de los demás. John Stuart Mill.

240830 Dios es un tirano invisible inventado para que el ser humano se someta a tiranos visibles. D'Holbach

240830 El vacío es terrible, pero no estoy dispuesta a que el dolor borre los buenos recuerdos. Hay que aferrarse a las cosas positivas y extraer lecciones de ellas. Cuando algo se tuerce, siempre hay una forma de enderezarlo. María Teresa, directora de un colegio donde fue profesor Rafael Narbona

240829 El amor es el combustible que permite continuar cuando la mente piensa que ha agotado sus recursos. Rafael Narbona

240828 Toda la infelicidad de los hombres procede de una sola cosa que consiste en que no sabemos quedarnos tranquilos en un cuarto. Blaise Pascal

240826 El corazón tiene razones que la razón no entiende. Blaise Pascal

240824 El conocimiento solo incrementa las dudas; es preferible ser amable que temible; el ingenio supera a la erudición, es mejor perder una viña que pleitear por ella; la prueba más clara de sabiduría es una alegría continua; la verdadera libertad consiste en el dominio absoluto de uno mismo; nadie está libre de decir estupideces; para triunfar conviene parecer tonto; prohibir algo es despertar el deseo; el mayor tesoro es saber vivir y no acumular bienes; que la mejor filosofía es la que engendra pensamientos agradables; es más conveniente ser inoportuno que adulador; Los juegos infantiles son las actividades más serias; el tiempo es el mejor médico de las pasiones; la insatisfacción es el inicio de la filosofía (y la ignorancia al resultado); la cosa más grande del mundo, es saber ser autosuficiente; la virtud no consiste en hacer grandes cosas, sin hacer bien las pequeñas; el peor desierto es vivir sin amigos; la pobreza de alma es la más irreparable; los artículos de fe suelen devenir fábulas; los libros son el mejor viático; la violencia nunca es una buena pedagogía; el valor de la vida no está en su duración, sino en el uso que hacemos de ella. Montaigne

240824 ¿ Quien ha dicho que vivir eternamente sea algo deseable? Si no existiera la muerte, maldeciríamos no disponer de ella. Montaigne

240824 Un hombre debe mostrarse agradable y servicial con las personas que el azar, la naturaleza o la propia elección han hecho compañeros de su vida. Tomás Moro. Utopía

240823 Andas investigando, hierbas y árboles; pero estos producen flores, hojas y frutos, y tú produces, liendres, piojos y gusanos; ellos emiten de su interior, aceite, vino y bálsamo, y tu cuerpo expulsa esputo, orina, excrementos. Diácono Notario de Segni, más tarde Inocencio III.

240822 Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible. San Francisco de Asís

240821 Mejor es un amigo que el honor. La amistad disminuye el dolor y la tristeza. Suma teológica. Tomás de Aquino.

240819 Cuando alguien te haga mal, procura discurrir enseguida que juicio habrá hecho del bien o del mal para portarse así. Al examinar las motivaciones del que nos ha agraviado, tendrás más fácil perdonarle, pues entenderás que pecó por ignorancia. Marco Aurelio

240819 La verdadera libertad consiste en reducir las necesidades al mínimo. Solo puede llamarse sabio el que ha aceptado vivir conforme a la naturaleza, prescindiendo de lo superfluo. Marco Aurelio

240819 Lo propio del hombre es amar, incluso a los que nos dañan. Marco Aurelio

240819 Lo propio del hombre es amar incluso a los que nos dañan. Marco Aurelio

240819 El día de la muerte es verdaderamente para el alma el día del nacimiento eterno. Séneca

240819 La excelencia de un hombre no se mide por sus bienes, sino por su bondad. Séneca.

240819 Pobre no es el que tiene poco, sino el que mucho desea. Seneca

240819 Bien máspreciado que el mismo amor la verdad resulta la sensatez, de la que se derivan todas las demás virtudes, porque enseña que no es posible vivir gozosamente sin hacer sensata y hermosamente. Carta a Meneceo. Epicuro

240819 Albergar una pasión nos ayuda a vivir. La conquista de la felicidad. Bertrand Russell.

240819 Las personas que se entregan al lujo son como esas higueras, que nacen al borde de los precipicios. No son los hombres los que recogen los frutos, sino los cuervos y los buitres. Frase atribuida a Diógenes de Sinope por Diógenes Laercio.

240818 La amistad es lo más necesario para la vida. Sin amigos nadie querría vivir. Etica a Nicomaco. Aristóteles.

240818 Quizás la única manera de postular el bien consiste en cultivar el ejemplo, como Aristóteles, ya previó a ensalzar al hombre prudente que sabe escoger en cada caso lo óptimo. El viernes no salgo inamovible, sino la mejor alternativa en una situación. Rafael Narbona

240817 Gratitude is the sign of noble souls," wrote Aesop

240814 El mal nace de no conocer el bien. Sócrates

El camino más noble no es someter a los demás, sino perfeccionarse a uno mismo. Sócrates.

240812 Hay dos caminos en el ámbito del conocimiento: el de la verdad o Aletheia y el de la opinión o doxa. Parménides de Elea.

240811 No a al encontrarás los confines del alma, ni aun recorriendo todos los caminos; tal es su profundidad. Heráclito de Efeso.

240811 El amor al propio trabajo (que, por desgracia, es privilegio de pocos) constituye la mejor aproximación concreta a la felicidad en la tierra. No hay nada comparable al trabajo bien hecho. La satisfacción que se experimenta se parece al primer amor. Primo Levi

240811 No es el trabajo lo que envilece, sino la ociosidad. Hesíodo.

240811 Nada en exceso. Escrito en el frontón del templo de Apolo en Delfos.

240810 El bien y la belleza siempre han mantenido un estrecho parentesco. Platón

240810 El conocimiento solo es acumulación, síntesis y deducción. La sabiduría es un lento aprendizaje que nos conduce a amar la vida y a ser indulgentes con nuestros semejantes. No espera que otros le proporcionen la fuerza necesaria para encarar la adversidad. Rafael Narbona. Maestros de la felicidad. Pág.17

240731 La señal de una personalidad perfecta no es la rebelión, sino la paz. Oscar Wilde

240715 La sabiduría nos llega cuando ya no nos sirve de nada. Gabriel Garcia Márquez

240627 Por razones que nunca he entendido, a la gente le gusta oír que el mundo se está yendo al garete. Deirdre McCloskey, historiadora

240625 *Señor, concédeme serenidad para aceptar todo aquello que no puedo cambiar, valor para cambiar lo que soy capaz de cambiar y sabiduría para entender la diferencia.*

240624 La mejor manera de alcanzar la felicidad es tener bajas expectativas. Charlie Munger

240624 El propósito del margen de seguridad es hacer que los pronósticos sean innecesarios. Benjamín Graham

240621 El capitalismo contemporáneo hace dos cosas de maravilla: generar riqueza y generar envidia. Morgan Housel.

240621 La habilidad financiera más difícil es conseguir que la meta deje de moverse. (Sobre la ambición). Morgan Housel.

240620 El éxito es un mal profesor. Seduce a personas inteligentes y logra que piensen que no pueden perder. Bill Gates

240620 Algunas personas nacen en familias que las animan a estudiar, otras familias hacen lo contrario. Algunas nacen en economías prosperas que fomentan el emprendimiento; otras nacen en países en guerra y con pobreza. Yo quiero que tengas

éxito, y quiero que te lo ganes. Pero date cuenta de que no todo el éxito se debe al trabajo duro, y no toda la pobreza se debe a la pereza. Recuerda esto cuando juzgues a los demás y cuando te juzgues a ti mismo. Morgan Housel. Carta a su hijo.

240619 Un genio es el hombre capaz de actuar con normalidad cuando el resto de las personas de su alrededor se están volviendo locas. Napoleón

240619 El mundo está lleno de cosas obvias en las que nadie se fija nunca ni por casualidad. Sherlock Holmes

240611 El fin supremo del hombre es la felicidad. Aristóteles

240605 Chesterton ya nos avisaba en su libro *El hombre corriente* que la progresía nihilista busca que el hombre abandone el sentido común.

240601 *Los amigos son la forma que Dios tiene de disculparse por nuestras familias.* Tennessee Williams

240525 El sacrificio es la mayor causa de un soldado. La victoria es su mayor contribución. Huawei

240521 Cuando todo el mundo ha vestido más o menos igual, se realza la armonía. Yoshiko Morita

240518 La moral jamás se ha modificado por medio de leyes. Gregorio Marañón.

240518 *Si hay amor puede prescindirse de la felicidad. La vida es buena, inclusive con penas.* Dostoyevski.

En aquello que es amado, o no cuestan las cosas o se aman también las cosas que cuestan. Dostoyevski.

Dostoyevski: quien ama es feliz ("su vida es buena", dice él), aunque lo pase mal a veces ("no sea feliz").

240518 A cada época la salva un pequeño puñado de hombres que tienen el coraje de ser inactuales. Chesterton.

240516 La libertad ni se pesa ni se mide. Solo empezamos a percibirla cuando la perdemos. Antonio Escohotado

240512 Las pasiones son buenos instrumentos, pero malos consejeros. El hombre sin pasiones sería frío, pero en cambio el hombre dominado por las pasiones es ciego. Jaime Balmes

240502 Donde mejor está la comida que no puedo aprovechar es en el estómago de mi vecino. Proverbio esquimal

240502 Distribuyan posesiones para una total igualdad y los diversos grados del arte, cuidado e industria de los hombres romperán inmediatamente esa equidad, o si ponéis freno a la esas virtudes, reduciréis a la sociedad a la más extrema indigencia; y en lugar de evitar la miseria y la mendicidad en unos pocos, las distribuiréis inevitablemente a toda la comunidad. David Hume.

240429 Los malos tiempos producen hombres fuertes. Los hombres fuertes producen tiempos felices. Los tiempos felices provocan hombres débiles. Los hombres débiles causan tiempos malos. La rueda vuelve a empezar. Ibn Jaldun

240428 Que difícil es no caer cuando todo cae. Antonio Machado.

240417 Cuando le preguntaron a Newton cómo conseguía resolver problemas , respondió: “Noche diegue incubando”. “Pensando en ellos día y noche”.

240331 La peor serpiente posible es la eterna tendencia humana al mal. Jordan B. Peterson

240332 La línea que separa el bien del mal atraviesa el corazón de todo ser humano. Alexandr Solzhenitsyn.

240330 Lo que nos mete en problemas no es lo que no sabemos, sino lo que creemos que sabemos, pero no sabemos. Mark Twain

240328 La lamentable ideología que sostiene que los seres humanos son creados para ser felices, se derrumba con el primer golpe de garrote del capataz. Alexandr Solzhenitsyn.

240327 Si ves y haces las mismas cosas todo el rato, el álbum estará bastante vacío cuando repases tu vida. Necesitas hacer más cosas nuevas para empezar a dejar más improntas en el álbum. De esta forma no te parecerá que los años te pasan volando. O sea, recordarás, todos los detalles de las experiencias nuevas y significativas. No las olvidarás durante el resto de tu vida. Marcus Elliot

240326 Elegimos ir a la luna y hacer el resto de lo que hacemos no porque sea fácil, sino porque es difícil. J.F. Kennedy

240324 Un cuerpo en forma, una mente tranquila, una casa llena de amor. Estas cosas no se pueden comprar, deben ganarse. Naval Ravikant. BDT

240323 Mitakpa. Impermanencia según los monjes budistas de Bután.

230423 Los gurús de la productividad predicán que el secreto de la satisfacción es tener una mentalidad “de hormiga” y “callar y arrimar el hombro”. Michael Easter.

230411 El aburrimiento es un deseo de deseos. Leon Tolstoi. Anna Karenina. Así, el aburrimiento es un estado motivacional.

240309 Con los misogis, descubres que tienes un potencial latente que desconocías y que puedes ir más lejos de lo que jamás habías imaginado. Cuando te colocas en un contexto exigente en el que tienes bastantes números de fracasar, pierdes muchos miedos y la rueda empieza a girar. Markus Elliot.

240307 Corren malos tiempos y el mundo se está volviendo viejo y malvado. La política es cada vez más corrupta. Los niños ya no son respetuosos con sus padres. Inscripción en una piedra de Caldea, 3800 a. C.

240307 El principal combustible para acelerar el progreso del mundo es la acumulación de conocimiento. Los frenos son la falta de imaginación o los vetos sociales al desarrollo de actividades innovadoras. El mejor recurso es la gente, especialmente los jóvenes

capaces y esperanzados que viven en libertad y se preparan para perseguir sus deseos e imaginaciones en beneficio propio, algo que, inevitablemente, nos beneficiará también a todos los demás. Julian Simón.

240304: Nada puede venir de la nada. Parménides

240304 Si conoces lo que es justo y no lo divulgas, eres injusto. Sócrates

240229 La mente no es un recipiente que debe llenarse, sino un fuego que debe encenderse. Plutarco.

240227 Si el sastre entra en una guerra con el panadero, entonces tendrá que aprender a hacer su propio pan. Ludwig von Mises.

240226 Si los bienes no cruzan las fronteras, lo harán los soldados. Frédéric Bastiat.

220426 La guerra es algo tan antiguo como el hombre mismo. La paz, en cambio es un invento moderno. Henry Main, 1875

240225 No Hay nada más poderoso que una idea a la que le ha llegado su tiempo. Víctor Hugo

240224 Entre los académicos que han cuestionado los enfoques tradicionales para evaluar la inteligencia en las últimas décadas se encuentra Howard Gardner de la Universidad de Harvard, cuya teoría de las inteligencias múltiples critica las medidas tradicionales de inteligencia, como las pruebas de coeficiente intelectual, que no miden las capacidades cognitivas e interpersonales, la base de aprendizaje y desarrollo personal, y posiblemente de éxito profesional. Gardner sostiene que existen al menos nueve formas de inteligencia: espacial; lingüístico; lógico-matemático; corporal-kinestésico; musical; interpersonales; intrapersonal; naturalista; y existencial. Santiago Íñiguez

240223 Si hablamos de lo bien que iban las cosas antes es porque tenemos mala memoria. Franklin Pierce Adams.

240223 El avance del conocimiento humano será rápido, dando pie a descubrimientos que hoy ni concebimos. Empiezo a lamentarme, porque siento que he nacido demasiado pronto y que no tengo el privilegio de acceder a todo el conocimiento que tendremos dentro de 100 años. Benjamín Franklin, 1783.

240216 Nada ha de huirse más que el seguir, a modo de borregos, el rebaño que va delante, marchando, no hacia donde debe, si no por donde suele. Seneca. De la vida feliz.

240213 Deseo estrangular al último rey con las tripas del último sacerdote. Diderot

240210 Cada vez que los legisladores se esfuerzan por quitar, o destruir la propiedad de la gente, o por subyugar a las personas, bajo las esclavitud de un poder arbitrario, están declarándole la guerra al pueblo, que en este caso está eximido de su obligación de obediencia, y puede regresar al refugio común, que Dios ha provisto para todos los hombres, contra la fuerza y la violencia...El poder incumbe a la gente, que tiene derecho a recuperar su libertad original. John Locke

240203 Nada es seguro, excepto la muerte y los impuestos. Benjamín Franklin.

240203 Los mejores países -las mejores sociedades-, son aquellos -y aquellas- donde los ciudadanos son lo suficientemente virtuosos como para sacrificarse por el bien común, pero no están obligados a sacrificarse por ese bien mayor. Las sociedades que florecen tienen un tejido funcional de detrás, creado por ciudadanos que trabajan juntos -y sí, también individualmente-, con el objetivo de avanzar hacia una vida significativa. Ben Sapiro

240203 Cada día y cada hora tenías la oportunidad de elegir si te rendías o no te los poderes que intentaban arrebatarte tu propio yo, tu libertad interior de tu lección dependía que fueras, o no, un juguete de las circunstancias renunciaba, la libertad y a la dignidad para convertirse en un número recluso más. Víctor FRANK. El hombre en busca de sentido

240203 La pena es la que lleva aquel que no ha encontrado un sentido su vida, ni una aspiración, ni un propósito, ni un motivo para seguir. Él está perdido y siempre lo ha estado. Víctor Frankl. El hombre en busca de sentido.

240203 La noción de que la felicidad humana y la obligación moral están inseparablemente conectadas me lleva siempre a promoverlo primero a base de inculcar la práctica de los segundo. George Washington

240203 ¿Que nos impide, pues, decir que alguien es feliz, si esa persona vive de acuerdo con la virtud más completa y, además, está dotada de todos los bienes externos que puedan necesitar, no de forma puntual, sino de manera sostenida? Ética Nicomáquea. Aristóteles.

240202 Este libro trata sobre dos misterios.

El primero: ¿por qué nos ha ido también? El segundo: ¿por qué estamos echándolo todo a perder?

240124 Lo mejor para el hombre es no haber nacido, y de haberlo hecho, morir cuanto antes. Sileno

240118 Todo el mundo es un escenario, y todos, hombres y mujeres, son meros actores. Shakespeare.

240114 Los 8 preceptos de Einstein.

1. Sigue tu intuición

"La mente intuitiva es un regalo sagrado, la mente racional es un sirviente fiel ... Hemos creado una sociedad que honra al servidor y se ha olvidado del regalo "

2. Aprende a ser optimista

"Es mejor ser optimista y estar equivocado que pesimista y tener razón".

3. Elige ser feliz

"Cada minuto que pasas enojado pierdes sesenta segundos de felicidad".

4. Si quieres, puedes

"Hay una fuerza impulsora más fuerte que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad".

5. Vive en el aquí y el ahora

"Nunca pienso en el futuro, llega tan pronto".

6. Cambia tus pensamientos y cambiará tu mundo

"El mundo que creamos es producto de nuestro pensamiento y, por lo tanto, no puede cambiar a menos que primero cambiemos nuestra forma de pensar".

7. Búsqueda del equilibrio en el movimiento

"Saber vivir es como andar en bicicleta: para mantener el equilibrio, nunca debes dejar de moverte".

8. Adaptarse a los cambios

"La medida de la inteligencia viene dada por la capacidad de cambiar cuando es necesario.

240107 A finales del siglo XVIII se inventó la felicidad. Saint-Just (1767-1994)

231231 La gracia cambiar antes de tener que hacerlo. Jack Welch

231220 El panegírico de tu funeral no lo escucharás ese día, pero lo escribes cada día de tu vida. SAN-UBR

231221 No es lo que miras, es lo que ves. Thoreau.

231121 El mejor negocio en esta vida es venderte por lo que crees que vales y pagar por lo que realmente vales.

221121 Nunca tendrás una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión. O No hay una segunda oportunidad para una primera buena impresión. Oscar Wilde

230915 LA PERSONA PERTURBADORA...TU MEJOR MAESTRO.

La gente que aparece en nuestra vida y con la que estamos de acuerdo y compartimos intereses similares, fáciles de aceptar; nos enseña de hecho muy poco.

Pero aquellos otros, capaces de sacarnos de quicio y encolerizarnos a la menos provocación son nuestros verdaderos maestros.

La persona que realmente puede perturbar tu estado de paz es aquella que te recuerda que no te encuentras verdaderamente en el estado de paz o iluminación que brota de la confianza.

En ese momento, esta persona se convierte en tu mejor maestro, y es a ella a quien deberías dar las gracias, y a Dios, por haberla enviado a tu vida.

10

Cuando llegue el día en que puedas trascender la cólera, la rabia y la alteración que esa persona parece provocar, y decirle: "Gracias por ser mi maestro", habrás reconocido a un compañero del alma.

Todo aquel que aparezca en tu vida y pueda sacarte de quicio y hacerte sentir frenético es un maestro disfrazado de ser manipulador, desconsiderado, frustrante y no comprensivo.

La paz iluminadora significa que no sólo estás en paz con aquellos que comparten tus intereses y que están de acuerdo contigo, o con los extraños que van y vienen, sino también con aquellos maestros que te recuerdan que todavía te queda mucho que hacer para estar en paz contigo mismo.

Da gracias por todos esos grandes maestros espirituales que han aparecido en tu vida en forma de hijos, cónyuges actuales o pasados, vecinos irritantes, compañeros de trabajo, extraños detestables y otras personas similares, pues ellos te ayudan a permanecer en estado de paz e iluminación.

Te permiten saber día a día cuánto trabajo te queda realmente por hacer; y en qué aspectos no has logrado aún dominarte a ti mismo."

~Wayne Dyer

230911 Es mejor tener un mal plan que no tener plan, pero solo si estás abierto a cambiarlo. William Macaskill

230803 No es más rico, quien más tiene, sino quien menos necesita. E. de Mar

230729 Nervio y Ansia. Fuerza y Honor. Irá y fuego.

230726 *Suele decirse que nadie conoce realmente cómo es una nación hasta haber estado en una de sus cárceles.*

Una nación no debe juzgarse por como trata a sus ciudadanos con mejor posición, sino por como trata a los que tienen poco o nada. Nelson Mandela

230725 Vivir la disciplina de la alegría es obligarse a mirar la luz, aunque haya mucha oscuridad. Elegir fijarse en la verdad, aunque haya mucha mentira. Elegir centrar la atención en lo positivo, aunque haya mucha negatividad. Elegir lo que es vida, aunque se nos muestren abundantes realidades de muerte, infidelidades, traición y egoísmo. José Pedro Manglano

230721 y la sociedad y la conversación, por lo tanto, son los remedios más poderosos para restaurar la tranquilidad de la mente... Así como los que mejor preservan un temperamento ecuánime y feliz, que es tan necesario para la auto satisfacción y el disfrute. Adam Smith

230716 Por supuesto que amar significa renunciar a una parte de la libertad personal, pero ¿quien dice que la libertad es el sumo bien? Lo importante es la capacidad de vivir mi propia vida en plenitud; la capacidad de realizar nuestros fines y alcanzarlos. Y uno de esos fines, el más importante y el único que da la felicidad verdadera, es amar. Con lo cual el amor, que limita la libertad, aumenta la felicidad. La libertad es un bien al servicio del amor. Pedro Blazquez. Los preñadicos.

230711 Creo que el amor es lo menos erótico que hay (no quisiera hacer frases); cuantos hablan a todas horas de Amor y de la Belleza casi mayusculizados, se me presentan como los traga novenas y engulle-rosarios, que se creen muy religiosos. La verdadera oración es un modo de vivir, de vivir votivamente, y para el hombre, verdaderamente religioso, es oración todo; su hablar, su pasear, su callar, su pensar, su dormir mismo, son rezos. Y lo mismo el amor; es, ante todo, y sobre todo, "con-vivencia", en la fuerza toda de este hermoso vocablo. Miguel de Unamuno

230711 El lenguaje político hace que la mentira parezca verdad. George Orwell.

230710 El grado de felicidad que alcanza era desconocido hasta el momento: esto es un placer a otro nivel. Pero tampoco busca la felicidad, busca a la persona. Tanto es así que, quien tratase de disuadir una pareja de enamorados, presentándoles los sufrimientos, objetivos, quedarán vivir... No conseguirá nada: prefiere vivir torturado con ella, otra vida más fácil, pero sin ella. Construir el amor. Es posible si sabes cómo. Jose Pedro Manglano. P38

Enamorase designa un proceso que puede llegar o no al amor. En él se mezclan emociones confusas: la atracción, la conquista, la novedad, la excitación, la ausencia de rutina y responsabilidad. No hay garantía de que el el enamoramiento llevé al amor. Puede desaparecer. En cuanto la conquista esté asegurada, termine la novedad o comiencen las responsabilidades. José Antonio Marina

230703 Los psiquiatras afirman que la máxima felicidad humana que se puede obtener en esta vida, consiste en tener un argumento-un motivo- que nos haga acometer todos los actos de cada día con ilusión. FK

230623 La simplicidad es la máxima sofisticación. Leonardo da Vinci.

230622 Si quieres que las cosas sigan como están, tendrán que cambiar. Abuelo Cialdini.

230621 Hay dos cosas que no fallan, que siempre hacen muy atractiva a una persona: el ser auténtico y el ser servicial, ahí lo dejo. Pep Borrell

230614 Los días buenos hay que aprovecharlos a tope y los malos, te acuestas temprano. Pep Borrell

230614 Es feliz el hombre que se casa con la mujer a la que ama, pero es mucho más feliz el hombre que ama a la mujer con la que se ha casado. G. K. Chesterton

230612 Cuando la ignorancia grita, la inteligencia calla. Jorge Inda.

230612 Cuando la voluntad quiere lo que el enamoramiento le propone, entonces empieza el amor. El amor, de esta manera, se convierte en la decisión libre de establecer una relación de unidad con tal persona (relación de entrega), acompañada de los sentimientos que corresponden en cada momento. Construir el amor. José Pedro Manglano.

230611 La unidad en la variedad y la variedad en la unidad. Es la ley suprema del universo. Isaac Newton

230607 Se necesitan dos años para aprender a hablar, y sesenta para aprender a callar. Ernest Hemingway. CARBAI

230531 El hombre es un ser social por naturaleza. Aristóteles

230524 La paz exige la labor más valiente y los sacrificios más difíciles.

Requiere más heroísmo que la guerra. Thomas Merton.

230524 Primero te ignoran, después de ríen de ti, luego te atacan, y entonces vences. Mahatma Ghandi.

230523 No es honesto creer en algo y no vivirlo. Mahatma Ghandi

230523 Sed humildes los que estáis hechos de estiércol.

Sed nobles los que estáis hechos de estrellas.

Proverbio serbio.

220520 ***Anybody, like a schoolmaster, a stage director or an orchestral conductor, whose business it is to teach others to do something, knows that, on occasions, the quickest – perhaps the only – way to get those under him to do their best is to make them angry.***

la genialidad no es patente de corso para liberar el furor.

la ira causa una pérdida en la capacidad de auto-monitorearse y en la observación objetiva” Raymond W. Novaco,

230518 La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando. Picasso

230516 El cerebro es un gran continente con la mayor complejidad del universo. José Antonio Marina.

230516 Parte de toda la miseria es la sombra de la miseria... el hecho de que no solo sufrimos, sino que no dejamos de pensar en que estamos sufriendo. C. S. Lewis. CVDK

230515 A partir de los 50 o 60 años, la belleza es el resultado de la simpatía, de la elegancia, del pensamiento, no más del cuerpo y los rasgos físicos. La belleza se vuelve un estado del espíritu, un brillo en los ojos, el temperamento. La sensualidad va a surgir más de la sensibilidad que de la apariencia. Una mujer aburrida, deprimida o desagradable puede ser bonita antes de los 50. Una mujer egoísta, oportunista o cobarde puede ser bonita antes de los 50. Después, ya no, después se acaba la facilidad. Después lo que ilumina la piel es si ella es amada o no, si ella es educada o no. Después de cierta edad la belleza viene del carácter. De la manera en que los problemas son enfrentados, de la alegría al despertar y de la actitud. A cierta edad, la amistad es la crema que estira las arrugas, el afecto es el protector solar que protege el rostro. La belleza pasa a ser la comunicación, el buen humor. La belleza pasa a ser la inteligencia, la gentileza. Después de los 50, 70 o los que vengan, sólo la felicidad rejuvenece...Carla Bruni.

230510 Mal fiat del bicho que pixa sang l no reventa. XAMU

230504 Se comprensivo, cada persona que te encuentres está librando su propia batalla. Platón

230426 la educación sienta las bases de una gran parte de las causas de los trastornos mentales. Edward Jarvis.

Presionar demasiado a los estudiantes genera la influencia más perniciosa sobre el carácter y los hábitos. No pocas veces la salud se arruina por estimular en exceso la mente. Horace Mann.

230422 Felicidad.

No importa cómo está el mundo. Si está bien o está mal. Solo importa lo que puedes hacer de bueno tu. Si, es poco, lo se. Pero HAZLO.

230422 **Mark Twain:** *“para poder improvisar bien necesito dos días”.*

230422 La humildad es la reacción que adoptan los débiles para evitar la ira de los poderosos. **Friedrich Nietzsche**

230422 Solo aquellos que se arriesgan a ir demasiado lejos, pueden descubrir lo lejos que pueden llegar. T.S. Elliot

230420 Es el mejor momento de la historia para estar vivos. Barack Obama.

230401 Cuando estas aves quieren moverse rápido, **levantan sus alas y la cola para atrapar la brisa**. Cuando se deslizan lentamente por un lago, los cisnes son el epítome de la elegancia. Lago Puigcerda.

230331 Lo que no se mide no se puede mejorar. Peter Drucker.

Lo que no se define no se puede medir. Lo que no se mide, no se puede mejorar. Lo que no se mejora, se degrada siempre. William Thomson Kelvin (Lord Kelvin), físico y matemático británico (1824 – 1907)

230327 La línea que separa el bien del mal no pasa por los estados, ni por las clases, ni por los partidos políticos, sino que pasa por todos los corazones, por los corazones de todos los seres humanos. Aleksandr Solzhenitsyn

230319 ¿Cómo se explica esta infelicidad de los jóvenes? Hay una parte relacionada con la pandemia. Cuando llegaron las restricciones los mayores ya tenían afianzadas sus relaciones sociales, y las pudieron extender virtualmente. Pero en el caso de los jóvenes, estaban en el momento de la vida en que se hacen amigos. Durante dos años, esto estuvo restringido. Otra explicación es la cantidad de tiempo que pasan enfrente de las pantallas, además de que se ha vuelto muy evidente que la participación en las redes sociales contribuye negativamente al bienestar. Tyler Vanderweele. Catedrático de Harvard.

230316 Da a tus hijos tanto dinero como para que hagan algo, pero no tanto para que no hagan nada. Descendientes.

230313 La euforia, si no controlada, lleva a la complacencia; la complacencia lleva a la arrogancia, y la arrogancia inevitablemente lleva al desastre. Strategic Selling. Robert Miller.

230303 Los optimistas se equivocan más que los pesimistas, pero les va mejor en la vida. Daniel Kahneman.

230228 La gota de agua perfora la roca no por la fuerza, sino por la perseverancia. Ovidio.

230228 Si tus acciones inspiran a los demás a soñar más, aprender más, hacer más y a ser más, entonces eres un líder. John Quincy Adams.

230226 Lo importante no es mantenerse vivo sino mantenerse humano. George Orwell.

230226 Dar ejemplo no es la principal manera de influir sobre los demás; es la única manera. Albert Einstein.

230226 El mayor problema del mundo es que los locos y los fanáticos están seguros de sí mismos y los sabios llenos de dudas. Bertrand Russell.

230226 Tener ganancias es reprochable, es un concepto socialista. Yo considero que lo verdaderamente reprochable es tener pérdidas. Winston Churchill.

230226 Hay un límite en el que la tolerancia deja de ser virtud. Edmund Burke

230226 Lo que impide vivir en paz y armonía son las pasiones que nos subyugan. P545. La forma de reconciliar a grupos enfrentados es dotarlos de un objetivo común. Pedro Baños P542

230225 Mas es aquel que no se valora a si mismo -en bien o en mal- por razones especiales, sino que se siente "como todo el mundo" y, sin embargo, no se angustia, se siente a salvo al sentirse idéntico a los demás. José Ortega y Gasset.

230220 El problema de nuestra época consiste en que sus hombres no quieren ser útiles, sino importantes. Winston Churchill

230220 Nada fortalece más a la autoridad que el silencio. Leonardo da Vinci.

230220 Un humanismo bien ordenado no comienza por sí mismo, sino que coloca el mundo delante de la vida, la vida delante del hombre, el respeto por los demás delante del amor propio. Claude Levi Strauss.

230220 Un idealista es un hombre que, partiendo de que una rosa huele mejor que una col, deduce que una sopa de rosas tendría también mejor sabor. Ernest Hemingway.

230219 La diferencia entre una idea y una ideología reside en que las ideas son dinámicas, por tanto, pueden evolucionar impulsadas por mentes abiertas hacia la verdad. Sin embargo, una ideología es estática y quien la padece piensa que es válida, en cualquier caso, es decir, que no depende del contexto donde se aplique. El ideólogo y el ignorante que no es ideólogo tienen de común la ignorancia, pero el ignorante que no es ideólogo sabe que no lo sabe y puede aprender, en cambio el ideólogo sufre de la peor de las ignorancias, qué es la de no saber que no sabe, por lo que está condenado a mantenerse en la ignorancia. José María Romero Maletti.

230219 La soberbia es una discapacidad que suele afectar a los pobres infelices mortales, que se encuentran de golpe con una miserable cuota de poder. José de San Martín

230218 El talento se educa en la calma y el carácter en la tempestad. Johann W. Von Goethe.

230218 Frente al error, el verdadero líder, en vez de ignorarlo, culpar a otro o quejarse y lamentarse, le hará frente y extraerá lecciones para mejorar. Pedro Baños. P426

230217 ¿Maestro, por qué esa carreta hace tanto ruido? Porque va vacía, sucede igual con las personas.

230217 Un amigo es aquel que te levanta cuando los otros no saben siquiera que has caído.

230216 No te preguntes qué puede hacer tu país por ti, pregúntate qué puedes hacer tú por tu país. **John F. Kennedy-Ted Sorensen.**

230214 Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro. Santiago Ramon y Cajal

220214 El coeficiente intelectual y las habilidades técnicas son importantes, pero la inteligencia emocional es la condición del liderazgo. Daniel Goleman.

230213 Si construyes un ejército de cien leones y su líder es un perro, en todas las batallas los leones morirán luchando como perros, pero si construyes un ejército de 100 perros y su líder es un león los verás luchar como leones. Napoleón Bonaparte.

230212 Ten cuidado con lo que aprendes porque no podrás olvidarlo. Johann Wolfgang von Goethe.

230212 Lo más difícil del mundo no es que la gente acepte nuevas ideas, sino que olvide las antiguas. John Maynard Keynes.

230211 Los que se enamoran de la práctica sin la teoría son como los pilotos sin timón ni brújula, que nunca podrán saber a dónde van. Leonardo da Vinci. KO. PEBA tilde Pág. 377

- 230212 Una sociedad no puede ser ignorante y libre a la vez. Thomas Jefferson.
- 230212 No se puede desatar un nudo sin saber cómo está hecho. Aristóteles.
- 230211 Si haces planes para un año, siembra arroz. Si los haces por dos lustros, planta árboles. Si los haces para toda una vida, educa a una persona. Proverbio chino.
- 230201 ¿Dónde está la sabiduría que hemos perdido con el conocimiento? ¿Dónde está el conocimiento que hemos perdido con la información? T.S. Elliot
- 230129 El aspecto más triste de la vida actual es que la ciencia gana en conocimiento más rápidamente que la sociedad en sabiduría. Isaac Asimov.
- 230127 La burocracia es una máquina gigantesca manejada por pigmeos. Honoré de Balzac.
- 230127 Los impuestos son malos; un mal necesario, pero aún así un mal, y cuantos menos tengamos, mejor. Winston Churchill.
- 230127 La envidia fue considerada una vez como uno de los siete pecados capitales, antes de que se convirtiera en una de las virtudes más admiradas bajo su nuevo nombre: “justicia social”. Thomas Sowell.
- 230127 La igualdad es un eslogan sobre la base de la envidia. Alexis de Tocqueville.
- 230120 El poder es la capacidad que tiene una persona o un determinado grupo de imponer su verdad como verdad para todos. Michel Foucault.
- 230116 La política es quizá la única profesión para la que no se considera necesaria ninguna preparación. Robert Louis Stevenson.
- 230115 El único estado estable es aquel en el que todos los ciudadanos son iguales ante la ley. Aristóteles
- 230109 Lee y conducirás, no leas y serás conducido. Santa Teresa de Jesús.
- 230108 No se trata solo de prever el futuro, sino de hacerlo posible. Antoine de Saint-Exupery.
- 230108 Con el tiempo, una prensa mercenaria, demagógica, corrupta y cínica crea un público vil como ella misma. Joseph Pulitzer.
- 230108 Sea cierto o no que el mundo está empeorando, la naturaleza de las noticias interactuara con la naturaleza de la cognición para hacernos pensar que no lo es. Steven Pinker.
- 230108 No puedo enseñar nada a nadie, solo les puedo hacer pensar. Sócrates.
- 230101 La infelicidad del hombre se basa sólo en una cosa: que es incapaz de quedarse quieto en su habitación. Blaise Pascal.
- 230101 **Regala un pescado a un hombre y le darás alimento para un día; enséñale a pescar y lo alimentarás para el resto de su vida. Proverbio chino.**
- 221208 No temas a las dificultades, lo mejor viene de ellas. Rita Levi Montalcini.

221202 No es la felicidad la que nos hace agradecidos, sino el agradecimiento el que nos hace felices. Padre Hugo Tagle CARGARPO

221202 Nada está realmente muerto si deja un buen recuerdo. Helen Mirren. Belleza Oculta.

221129 Hay que irse", fue la frase que guio a Parrado. "Entonces, tuve un pensamiento poderoso como un rayo: no sé cómo ni cuándo, pero mientras esté vivo, voy a luchar por eso. Voy a atacar esas montañas con furia, voy a tratar de escalarlas, voy a buscar mi vida hasta que pueda y, como sospecho que no podré, pues moriré luchando, y cuando mi rostro pegue contra el hielo me levantaré de nuevo, hasta que llegue un momento en que no consiga incorporarme más. Nando Parrado.

221128 Puedes engañar a todo el mundo algún tiempo. Puedes engañar a algunos todo el tiempo. Pero no puedes engañar a todo el mundo todo el tiempo. Abraham Lincoln.

Hagas lo que hagas, hazlo bien." "Casi todos podemos soportar la adversidad; pero si queréis poner a prueba de verdad el carácter de un hombre, dadle poder. " "Todos los hombres nacen iguales, pero es la última vez que lo son." "Un amigo es aquel que tiene los mismos enemigos que tú. Abraham Lincoln

221014 ¿Que es el periodismo? Es decirle a la gente que Lord Jones ha muerto cuando no sabían que existía Chesterton. KICBER

220901 En un enfrentamiento de pareja, cuantas veces se suele escuchar ¡Es que lo que yo quiero es paz!, pero sin analizar las causas, y siendo La Paz el efecto de las contrarias.

220901 La felicidad depende de la calidad de tus pensamientos. KIMCOS. Instagram.

220829 Piedad sin justicia es debilidad, y justicia sin Piedad es crueldad. Pietro Metastasio.

220829 Yo no conozco un filósofo que haya reformado las costumbres, no digo de una ciudad, ni siquiera las de la calle en que vive. Voltaire.

220824 La locura individual es una excepción, pero la colectiva es relativamente frecuente.

Aquellos a quienes los dioses van a destruir, primero los vuelven locos. Popular. LV.

220810 El líder es mejor en cuanto la gente apenas sabe que existe. Lao Tze. AGUSAR

220804 TEMO EL DÍA EN QUE LA TECNOLOGÍA SOBREPASE NUESTRA HUMANIDAD. EL MUNDO SOLO TENDRÁ UNA GENERACIÓN DE IDIOTAS".

A. Einstein

220804 Uno es, o llega a ser, aquello que los demás piensan que es, o lo que tiene capacidad de ser. El juicio pequeño impide volar alto.

220803 Del conocerse saldrá el no hincharte como la rana, que quiso igualarse con el buey y, al fin, reventó. Don Quijote. Cervantes.

220726 La amistad en sí no es otra cosa que la consonancia absoluta de pareceres sobre todas las cosas divinas y humanas, unida a una benevolencia y aprecio recíprocos; y no creo que, exceptuando la sabiduría, los dioses hayan hecho al hombre un don más precioso que este. Cicerón

220725 "La verdadera grandeza consiste en hacer que todos se sientan grandes.

Charles Dickens

220724 Ninguna ayuda es inútil, siempre y cuando sirva para aliviar, aunque sea un poquito, el dolor de quien está sufriendo. Charles Dickens.

220723 Si he legado a ver más lejos que otros es porque me he subido a hombros de gigantes. Isaac Newton

220723 El perdón disipa el temor. El perdón libera el alma. Por eso es un arma tan poderosa. Mándela. Invictus.

220716 Si te atrae una mujer

por la talla de su pecho,

por su cintura o por sus caderas,

te estás equivocando.

Si lo que más valoras en ellas son los rasgos de su cara,

el color de sus ojos,

la longitud de sus piernas

o como se le ve con minifalda...

te sigues equivocando.

Una mujer es su actitud,

su forma de ser,

la forma en que te trata y te mira,

su risa y sus silencios.

Una mujer es su inteligencia,

su rebeldía,

su entrega,

su generosidad,

su capacidad de hacer varias

cosas simultáneamente... sus manías.

Lo mejor de una mujer no es su envoltorio,

es lo que hay dentro:

Su humor,

sus ocurrencias,

su valentía,

su forma de pensar...

Un hombre de verdad,

un hombre inteligente,

se enamora de lo que otros ni se imaginan.

Ese hombre puede ver,

lo que otros ni imaginan que exista

y eso amigos tiene un premio,

Y se llama... FELICIDAD.

Gabriel García Márquez

220711 Los leones solo atacan para comer, las avispas y los tábanos no pican si no las molestas. ¿De dónde sale está maldad del ser humano? Jardín QX. SAN

220710 Si esto es un hombre. Primo Levi.

Si hay una cosa segura en el mundo es esta: que no nos sucederá otra vez. P81

Durante unas horas podemos ser infelices a la manera de los hombres libres. P83

Queda claro que hay entre los hombres dos categorías particularmente bien distintas: los salvados y los hundidos. ***

Un país se considera tanto más desarrollado cuanto más sabias y eficientes son las leyes que impiden al miserable ser demasiado miserable y al poderoso ser demasiado poderoso. P96

En la historia y en la vida una ley feroz reza: "a quien tiene, le será dado; a quien no tiene, le será quitado". P97

220703 Padre a hijo. "Cuando te riña o te diga cosas, tómatelo como una caricia". Dron. SAN

220703 Nadie puede salir de aquí para llevar al mundo, junto con la señal impresa en su carne, las malas noticias de cuanto en Auschwitz ha sido el hombre capaz de hacer con el hombre. Primo Levi. Si esto es un hombre. Pág.59

220619 El mundo está lleno de gente solitaria que no da el primer paso. Green Book. Tony

220609 A cada época le salva un puñado de hombres que tienen el coraje de ser inactuales. Galbraith K. Chesterton.

220607 Liado pero bien. La vida se ve del color de como la enfocan los propios ojos. 🙏
SAN a Joel

220604 Un largo sacrificio, hace de piedra el corazón, cuando acabará el suplicio, cuando lo decida Dios. William Butler Yeats

220531 Siempre queremos oír lo que queremos escuchar. SAN CARGUE

220530 Dicen que a Alejandro Magno pidió un mendigo una limosna. Al hacerlo, Alejandro Magno ordenó a su séquito que le entreguen diez ciudades. Cuando el mendigo le preguntó por qué lo hacía, Alejandro Magno le respondió “tú pides como quien eres, y yo te doy como quien soy”.

220529 Nunca llegarás a comprender a una persona hasta que no veas las cosas desde su punto de vista. Atticus. Matar a un ruiseñor.

220525 El éxito es ir de fracaso en fracaso sin desanimarse.

220524 Si alguien está sentado a la sombra, hoy es porque otro plantó un árbol hace mucho tiempo. Warren Buffet

220522 LEYENDA ÁRABE

Dice una leyenda árabe que dos amigos viajaban por el desierto y discutieron.

Uno acabó dando al otro una bofetada.

El ofendido se agachó y escribió con sus dedos en la arena: “Hoy mi mejor amigo me ha dado una fuerte bofetada en la cara”.

Continuaron el trayecto y llegaron a un oasis, donde decidieron bañarse.

El que había sido abofeteado y herido empezó a ahogarse.

El otro se lanzó a salvarlo. Al recuperarse del posible ahogamiento, tomó un estilete y empezó a grabar unas palabras en una enorme piedra.

Al acabar, se podía leer: “Hoy mi mejor amigo me ha salvado la vida”.

Intrigado su amigo, le preguntó:

¿Por qué cuando te hice daño escribiste en la arena y ahora escribes en una roca?

Sonriente, el otro respondió:

Cuando un gran amigo nos ofende, debemos escribir la ofensa en la arena, donde el viento del olvido y del perdón se encargará de borrarla y olvidarla.

En cambio, cuando un gran amigo nos ayuda o nos ocurre algo grandioso, es preciso grabarlo en la piedra de la memoria del corazón, donde ningún viento de ninguna parte del mundo podrá borrarlo. ALOR.

220429 No abras tu corazón delante de un enemigo, ni tu bolsa en presencia de ladrones. Confucio.

220421 Dad un clavo a un aragonés y lo clavará con su cabeza. Popular.

220418 Los inteligentes deliberan y los necios deciden. Anacarsis, 600 a.C.

220410 ¿Que sera de Roma sin sus enemigos? Cicerón.

220407 Donde entra el comercio, no entran las balas. Bastiat.

220406 **Querido hijo (Víctor):**

Mientras vivas en esta casa obedecerás las reglas. Cuando tengas tu casa obedecerás tus propias reglas. Aquí no gobierna la democracia, no hice campaña electoral para ser tu padre: tú no votaste por mí. Somos padre e hijo por la gracia de Dios, y yo acepto respetuosamente el privilegio y la responsabilidad aterradora. Al aceptarla adquiero la obligación de desempeñar el papel del padre.

No soy tu cuate, nuestras edades son muy diferentes. Podemos compartir muchas cosas pero no somos compañeros. Soy tu padre ¡Y eso es cien veces más que un amigo!.

También soy tu amigo, pero estamos en niveles completamente distintos. En esta casa harás lo que yo diga y no debes cuestionarme porque todo lo que yo ordene estará motivado por el amor. Te será difícil comprenderlo hasta que tengas un hijo, mientras tanto confía en mí...

Tu padre (Ricardo Montalban)

220403 La Vida es muy sencilla, pero insistimos en complicarla. Confucio

220403 Tendremos un buen maestro cuando cada uno lo sea de sí mismo. Instituto. Paris 68

220402 Solo cuando baja la marea se sabe quien nadaba desnudo. Warren Buffet.

220320 "POR UN CLAVO SE PERDIÓ UN REINO"

Por la falta de un clavo fue que la herradura se perdió. Por la falta de una herradura fue que el caballo se perdió. Por la falta de un caballo fue que el caballero se perdió. Por la falta de un caballero fue que la batalla se perdió.

Y así como la batalla, fue que un reino se perdió.

Y todo porque fue un clavo el que faltó.

George Herbert

220320 Si no puedes volar, corre. Si no puedes correr, camina. Si no puedes caminar, gatea. Pero, sin importar lo que tengas que hacer, sigue avanzando. Martín Luther King Jr.