

Frases 4

220316 Poder es cuando tenemos justificación para matar, y no lo hacemos. Viktor Schindler.

Quien salva una vida, salva al mundo entero. Itzhak Stern.

220312 Autoestima, actividad, amistad. Deseo, decisión, disciplina. Paciencia, prudencia, perseverancia.

220309

Un hombre inteligente nunca se irritaría si siempre tuviera un espejo frente a él y se viera cuando discute. Anónimo.

El dolor es inevitable pero el sufrimiento es opcional. Buda.

Si quieres algo que nunca tuviste, debes hacer algo que nunca hiciste. Anónimo.

El que busca un amigo perfecto se queda sin amigos. Proverbio turco.

Se necesita mucho tiempo para volverse joven. Pablo Picasso.

Los extremistas creen que comunicarse significa estar de acuerdo con ellos. Leo Rosten.

No hay pensamientos peligrosos. Pensar es en sí mismo algo peligroso. Hannah Arendt.

La esperanza es un buen desayuno, pero una mala cena. Francis Bacon.

Es preferible el riesgo de una mala decisión al terror de la indecisión. Maimónides.

La soberbia no es grandeza sino hinchazón; y lo hinchado parece grande pero no es sano. San Agustín.

La pobreza no proviene de la disminución de la riqueza, sino de la multiplicación de los deseos. Platón.

El esfuerzo constante, no la fuerza ni la inteligencia, es la clave para desbloquear nuestro potencial. Winston Churchill.

La razón es también una pasión. Eugenio d'Ors.

La demagogia es la capacidad de vestir ideas menores con las palabras mayores. Abraham Lincoln.

La sonrisa cuesta menos que la electricidad y da más luz. Proverbio escocés.

No busques el error, encuentra el remedio. Henry Ford.

A veces sentimos que lo que hacemos es solo una gota en el mar, pero el mar sería mucho menos si le faltara una gota. Madre Teresa de Calcuta.

Educad a los niños, y no será necesario castigar a los hombres. Pitágoras.

220224 Lo que el árbol tiene de florido vive de lo que tiene sepultado. Francisco Luis Bernárdez.

220220 En la política, como en la vida en general, las personas buenas e inteligentes juegan a juegos en los que todos ganamos, las malas y astutas a juegos en los que ellas ganan y los demás pierden y los malos y tontos a juegos en los que todo el mundo pierde. Carlo Cipolla decía algo así.

220215 **Hay días que es mejor parar, dejarlo todo por unas horas, y confiar que mañana volverá a salir el sol.** SAN.

220208 A la esposa la conoces en el divorcio, a los hermanos en la herencia, a los hijos en la vejez y a los amigos cuando vienen maleadas.
Y para mí, mi familia son mis hijos. La familia que provengo me vino dada. JGM.

220205 **Por fin me he hecho mayor. Últimamente oigo tonterías, que antes no las identificaba como tales, y ya no salto como un energúmeno tratando de corregirlas. ¡Y que felicidad!** SAN.

220203 Cuatro frases de Toni a Rafa Nadal.

Si no eres capaz de derrotar a tu rival, al menos no le ayudes a que él te venza.

Hacer todo lo que toca no nos garantiza el éxito; no hacerlo, casi con toda seguridad, nos garantiza el fracaso.

Cuando luchamos contra una situación totalmente adversa, casi siempre acabaremos perdiendo; pero habrá un día en que conseguiremos darle la vuelta a la situación. Y ese día justificara a todos los anteriores.

Es muy difícil dominar la pelota si no eres capaz de dominar tu voluntad.

220122 La amistad duplica las alegrías y divide las angustias por la mitad. Francis Bacon.

220109 **Puedes vivir la vida amando lo que tienes o buscando tener lo que amas. El primer camino te llevará a la felicidad, el segundo, probablemente, a la infelicidad.** SAN.

220105 Cuando eliminas lo imposible, lo que queda, por improbable que sea, esa es la respuesta. Sherlock Holmes.

220102 Dejar que la vida me viva. Borja Vilaseca.

211230 Lo que niegas te somete. Lo que aceptas te transforma. Carl Jung.

La resignación es un suicidio cotidiano. Balzac.

Aunque nada cambie, si tu cambias, todo cambia. Proust.

211222 En un corazón podrido por las pasiones hay siempre razones ocultas para encontrar falso lo verdadero. Cicerón

211119 La actitud fundamental de respeto es la base de todos los modos de conducta moral ante nuestro prójimo y ante nosotros mismos. Von Hildebrand.

211208 El verdadero conocimiento consiste en comprender la inmensidad de nuestra ignorancia. Confucio.

211121 Ojo por ojo y el mundo acabará ciego.

Si quieres cambiar al mundo, cámbiate a ti mismo. Ghandi.

<https://www.revistacambio.com.mx/tendencias/las-frases-mas-conocidas-de-mohandas-karamchand-gandhi/>

La sobriedad es madre de la Salud. Tissot.

211115 Estar ocupado es una forma de pereza: pensamiento perezoso y acción indiscriminada. Timothy Ferris. E Nebbia.

211031 EVERY TIME YOU ARE ABLE TO FIND SOME HUMOR IN A DIFFICULT SITUATION, YOU WIN.

NASA. Carta Emaús 2018.

211028 Con las piedras que me arrojaron construí mi bello hogar. Alex Rovira ¿?

211023 Estamos gobernados a modo de una civilización, en una súper nave espacial, en manos de un grupo de chimpancés, justo en el momento más desafiante.

211023 Si queremos que **todo siga** como está, **es necesario que todo cambie**. Giuseppe Tomasi di Lampedusa.

211021 **La felicidad en la vida depende de la velocidad en la capacidad de olvidar.** SAN

211017 El hombre más poderoso es aquel que es totalmente dueño de sí mismo. Aristóteles. AGAR.

211003 Te mandé la carta larga porque no me dio tiempo a escribirte la corta. Quevedo.

Antes de hablar deja que tus palabras atraviesen estas tres puertas: ¿Es cierto? ¿Es necesario? ¿Es bueno?

Toda la desdicha de los hombres proviene de una sola causa: no saben permanecer en reposo, en un cuarto. Pascal.

211002 El azar jamás es la causa de algo. Napoleón.

210930 Cada vez que le veo las uñas, me alegro de no tener que verle los pies. Pasiones en Kenia.

210918 **La satisfacción no se obtiene en la meta, sino en el camino mismo.** 45/

Lo triste no es morir, sino hacerlo sin haber vivido.

Quien verdaderamente ha vivido, siempre está dispuesto a morir; sabe que ha cumplido su misión. 33/

La fórmula es tomar las cosas como son, no como nos gustaría que fueran. 23/

No es el mundo quien debe ajustarse a nuestros deseos, sino nuestros deseos a las posibilidades que ofrece el mundo.

El dolor es nuestro principal maestro.

El mal debe aceptarse, lo que significa ser capaces de ver su lado bueno y, en definitiva, agradecerlo.

Sabemos que hemos aceptado un sufrimiento cuando hemos extraído algún bien de él, y en consecuencia, hemos dado las gracias por haberlo padecido.

No estoy diciendo que sonreír ante la adversidad sea lo más espontáneo; pero es sin duda lo más inteligente y sensato.

Reaccionar ante el dolor con animadversión es la manera de convertirlo en sufrimiento. Sonreír ante él, en cambio, es la forma de neutralizar su veneno.

Nadie va a discutir que el dolor resulta desagradable, pero aceptar lo desagradable, y entregarse a ello sin resistencia es el modo para que resulte menos desagradable.

Lo que nos hace sufrir son nuestras resistencias a la realidad.

Nadie vive más engañado que un enamorado.

En el amor auténtico no se espera nada del otro.

El amor romántico es, esencialmente, la esperanza de que nuestra pareja nos de la felicidad. Sobrecargamos al otro con nuestras expectativas.

Quien abandona la quimera de los sueños, entra en la patria de la realidad.

Lo que realmente mata al hombre es la rutina, lo que le salva es la creatividad.

A bucear en el océano de la unidad no se llega sin chapotear durante largo tiempo en las charcas de la división.

Es absurdo condenar la ignorancia pasada desde la sabiduría presente.

La felicidad es, esencialmente, percepción.

El mundo no depende de mí, y que las cosas son como son con independencia de mi intervención. Ver esto es muy sano: coloca al ser humano en una posición más humilde, le descentra, le ofrece un espejo a su medida.

La verdadera vida está detrás de lo que nosotros llamamos vida.

...para mi resultaba casi insoportable estar conmigo mismo.

La pura observación es transformadora.

No hay arma más eficaz que la atención.

Simone Weil / Pablo d'Ors.

210914 Cuando te regalan un reloj te regalan un pequeño infierno florido... un nuevo pedazo frágil y precario de ti mismo, algo que es tuyo pero no es tu cuerpo, que hay que atar a tu cuerpo con su correa como un bracito desesperado colgándose de tu muñeca. Te regalan la necesidad de darle cuerda todos los días... la obsesión de atender a la hora exacta en las vitrinas de las joyerías, en el anuncio por la radio, en el servicio telefónico. Te regalan el miedo de perderlo, de que te lo roben, de que se te caiga al suelo y se rompa. Te regalan su marca, y la seguridad de que es una marca mejor que las otras, te regalan la tendencia a comparar tu reloj con los demás relojes. No te regalan un reloj, tú eres el regalado, a ti te ofrecen para el cumpleaños. Julio Cortázar.

210910 La juventud de hoy ama el lujo. Es mal educada, desprecia la autoridad, no respeta a sus mayores, y chismea mientras debería trabajar. Los jóvenes ya no se ponen de pie cuando los mayores entran al cuarto. Contradicen a sus padres, fanfarronean en la sociedad, devoran en la mesa los postres, cruzan las piernas y tiranizan a sus maestros. Sócrates.

210910 El redactor de la declaración de independencia de los EEUU, Thomas Jefferson, escribió en 1813 en una carta a John Adams: "Hay que distinguir dos tipos de aristocracia: una artificial, cimentada en la riqueza y el nacimiento, y otra natural, enraizada en la virtud y el talento".

Un proverbio francés dice que hay dos momentos en la vida para hacerse rico: cuando se nace y cuando se contrae matrimonio.

210801 ¿Por qué las mujeres bonitas tienen más éxito que las inteligentes con los hombres? Muy sencillo. Hay muy pocos hombres ciegos, pero abundan mucho los tontos. Madame de Staël.

210728 Las buenas vallas hacen buenos vecinos. Robert Frost.

210709 Los grandes hombres no son más que etiquetas que usamos para denominar los acontecimientos. Leon Tolstoy.

210703 Es una pena que las personas no sepamos intercambiar los problemas, porque todos sabemos perfectamente resolver los de los demás. Groucho Marx.

210628 Buddha (500 A.C) dijo que "el apego es la causa de tu sufrimiento" El apego o la importancia que le atribuyes a las cosas o a alguien es el problema.

210528 Que inventen los europeos y a los españoles que nos dejen meditar sobre la muerte. Acabaremos igual de ricos que ellos, pero mucho más sabios. Miguel de Unamuno.

210522 Polonio le dice a Hamlet. -"Señor, les trataremos cómo se merecen". Y Hamlet responde: "Mucho mejor, hombre. Si a todos nos tratarán como merecemos, ¿quien escaparía del látigo? Tratadles como piden vuestro honor y vuestra jerarquía, que cuanto menos merezcan ellos, más mérito tendrá vuestra liberalidad. Hamlet. Shakespere.

210514 El amor repone lo que la vida nos va quitando. J.S. Bach-Viernes 16.05

210509

Toda la variedad de la vida está hecha de luces y sombras. Guerra y Paz. Tolstoi.

Todos piensan en cambiar el mundo, pero nadie piensa en cambiarse a sí mismo. Tolstoi.

Encontraremos el camino y, si no, lo construiremos. Aníbal.

220319 Cuidado a quien pisas para subir, porque igual te lo encuentres al bajar.

210220 Hay tres clases de mentiras: las mentiras, las malditas mentiras y las estadísticas. Mark Twain.

210122 Si quieres construir un barco, no empieces por buscar madera, cortar tablas o distribuir el trabajo. Despierta primero en los hombres y mujeres el anhelo del mar libre y ancho. Antoine de Saint-Exupéry.