

GUÍA DE DESASTRES



PARA TRABAJADORES ALIMENTARIOS Y AGRÍCOLAS

ES

ESPAÑOL

TAMBIÉN
DISPONIBLE EN:

English



Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA CUALQUIER DESASTRE



RECIBA ALERTAS



Las alertas son mensajes de advertencia de los organismos de seguridad pública para ayudarle a saber qué hacer en una emergencia.

- ✓ Regístrese en **CalAlerts.org** para que le envíen alertas de emergencia a su teléfono.
- ✓ Regístrese para recibir alertas en los condados donde vive y trabaja actualmente.

HAGA UN PLAN



Haga una lista de contactos en una hoja de papel con los nombres y los números de teléfono de su familia y de las personas que le importan para que pueda contactarse con ellos en caso de desastre. Dele una copia de la lista de contactos a todos los que estén en ella.

Elija lugares de reunión fuera de su vecindario para reunirse si su familia se separa durante el desastre y no puede volver a casa.

Asegúrese de que todos sepan dónde están los lugares de reunión y practique cómo llegar a ellos.

Todos son bienvenidos en los refugios de emergencia. Bajo la ley del estado de California, todos los refugios públicos deben ser accesibles. Nadie dentro de un refugio puede pedirle su identificación.



PREPARE UNA BOLSA DE EMERGENCIA

Los desastres ocurren rápidamente. Empaque los artículos importantes ahora, para que usted y su familia tengan lo necesario más tarde:

- ✓ Copias de documentos importantes.
- ✓ Su lista de contactos y un mapa marcado con las rutas para llegar a sus lugares de encuentro.
- ✓ Una lista de todas las recetas médicas de los miembros de la familia.
- ✓ Una lista de lo que necesita llevar en el momento de salida, incluyendo:
 - Llaves
 - Teléfonos celulares y cargadores o pila portátil
 - Medicamentos
 - Documentos importantes
 - Artículos personales

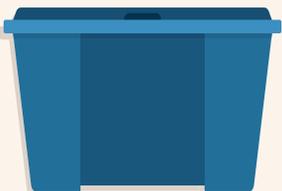


PREPARE UNA CAJA DE ESTADÍA

En algunos desastres, puede ser más seguro quedarse en casa. Por los daños que causa el desastre quizá no haya electricidad o agua. Reserve un poco cada vez hasta tener suficiente para que todos en su casa puedan sostenerse durante 3 días:

- ✓ Agua para beber y lavarse.
- ✓ Alimentos que no se echen a perder y que no necesitan ser cocinados. Recuerde la comida para sus mascotas.
- ✓ Bolsas de plástico y una cubeta para un escusado improvisado.

Si ya tiene una linterna o una radio portátil, guárdela en un lugar fácil de encontrar.



CONSEJOS DE SEGURIDAD



INCENDIOS FORESTALES

Una advertencia de bandera roja significa que el clima podría causar un fuego peligroso. **Prepárese AHORÁ.**

Agregue comida, agua, ropa y otras necesidades a las **Bolsas de emergencia** de todos. No olvide planear para sus mascotas.

Use un cubreboca para proteger sus pulmones. Si está trabajando afuera y la calidad del aire está baja, se recomienda un cubreboca N95 u otra alternativa de alta filtración.

Si está en el trabajo, asegúrese de conocer los procedimientos de emergencia y las rutas de seguridad.

Mantenga la gasolina de su vehículo por lo menos a medio tanque o tenga otro medio de transporte para evacuar. **¡Salga cuando se le indique!**



INUNDACIÓN

Prepáre lonas plásticas y/o sacos de arena para mantener el agua afuera.

Acampar junto al agua siempre es un riesgo. No se sabe cuándo los ríos o arroyos pueden desbordarse.

Si se le ha dicho que se retire, váyase. No espere hasta ver que el agua suba para ir a un terreno más alto.

No atraviese corrientes de agua. Pudiera tropezar, y no puede saber que tan profundo está o qué esconde el agua.

Nunca maneje en áreas inundadas, aunque signifique que no pueda llegar a su casa o al trabajo.



TERREMOTO

Protéjase cuando esté temblando:

- ✓ **TÍRESE** donde esté, de manos y rodillas
- ✓ **CUBRA** su cabeza y cuello con un brazo y una mano
- ✓ **ESPERE** hasta que se detenga el temblor

Si está en interiores, quédese dentro y métase debajo de una mesa, **CÚBRASE** y **ESPERE**.

Si está afuera, aléjese de cualquier cosa que pueda caer y hacerle daño.

Prepárese para los temblores secundarios subsiguientes.

Si queda atrapado en un edificio colapsado, proteja su boca, nariz y ojos del polvo. Si tiene un teléfono celular, llame al 911 si puede. Golpee una tubería o una pared para ayudar a que otros lo encuentren.



AYUDE A OTROS A PREPARARSE

- ✓ Piense con quién puede contar en una emergencia y quién contará con usted.
- ✓ Hable con las personas en las que confía para planificar a futuro: trabajadores de la salud, personal de la escuela, líderes religiosos.
- ✓ Conozca lo que usted, sus compañeros de trabajo, y su empleador tendrán que hacer si un desastre ocurre en el trabajo.



¿DE DÓNDE ES?



En listoscalifornia.org/farmworker, puede encontrar una grabación o video de esta guía en su lenguaje principal si es de:

1. San Miguel Cuevas, Juxtlahuaca, Oaxaca (Mixteco)
2. Vicente Guerrero, Metlatonoc, Guerrero (Mixteco)
3. San Sebastián del Monte, Santo Domingo Tonalá, Oaxaca (Mixteco)
4. Yucuquimi de Ocampo, Tezoatlán de Segura y Luna, Oaxaca (Mixteco)
5. San Martin Peras, Juxtlahuaca, Oaxaca (Mixteco)
6. San Juan Piña, Juxtlahuaca, Oaxaca (Mixteco)
7. San Juan Coatecas Altas, Ejutla de Crespo, Oaxaca (Zapoteco)
8. San Martin Itunyoso, Tlaxiaco, Oaxaca (Triqui)
9. Ayotoxtla, Zapotitlán Tablas, Guerrero (Tlapaneco)
10. Turícuaro, Michoacán (Purépecha)



También hay lenguas adicionales disponibles.
E scanea para conectar a grabaciones y videos en
listoscalifornia.org/farmworker



Cal OES

GOVERNOR'S OFFICE
OF EMERGENCY SERVICES