

# 抗生素过敏和副作用

本文不应取代相关专业医疗人员为您提供的建议。

很多人诉称对抗生素起反应，尤其是对青霉素。与医生、药剂师或护士讨论您的抗生素过敏很重要，这样能确保您在需要时能安全使用合适的抗生素。

## 什么是抗生素过敏？

有时候，患者所述的抗生素过敏是一种“副作用”，而不是“真正的过敏”。“真正的过敏”和“副作用”是两回事。

抗生素反应是指人体的免疫系统对其排斥的抗生素产生过度反应。发生这种情况时，免疫系统会产生过敏症状。抗生素过敏可能很严重（致命），也可能较轻微。

“真正的抗生素过敏”包括：

- 过敏性反应（**anaphylaxis**）（对药物、食物或昆虫叮咬带来的物质的严重、致命的过敏反应）。  
过敏性反应的症状或征兆包括：
  - 血压非常低
  - 脉搏或心跳薄弱和/或快速
  - 伴有其它症状的皮疹，在接触物质后迅速形成
  - 嘴唇或舌头肿胀

*如果您出现任何过敏性反应的征兆或症状，应立即拨打 000 寻求紧急医疗救助。*

- 其它皮疹

如果您知道自己有抗生素过敏，请务必告诉医生。

## 什么是抗生素副作用？

所有药物，包括抗生素，都会造成副作用。所以，您应该只在需要时才使用抗生素。副作用不牵涉人体的免疫系统。抗生素副作用很常见。

抗生素的副作用包括：

- 瘙痒但无皮疹
- 恶心、呕吐、腹泻或肚子不舒服
- 头痛
- 鹅口疮

患者须知

文件标题：抗生素过敏和副作用

## 您是否有过抗生素过敏或副作用？

您的医生、药剂师或护士会与您合作，确定您的反应是副作用还是真正的过敏。他们会问您一些问题，您应该尽可能多提供信息，这很重要。**对一种类型的抗生素过敏并不说明对所有类型的抗生素都过敏。**

您的医生、药剂师或护士会告诉您平时的医生，您对抗生素的反应是副作用还是过敏。您的医疗记录也会得到更新。

## 我是否需要接受过敏检测？

如果您报告说有抗生素副作用，您无需接受过敏检测。根据您向医生、药剂师或护士提供的信息，有时可能需要进行一次过敏评估，以确定您是否真正对抗生素过敏。

## 如果我出现过抗生素副作用，我该怎么办？

如果您有过副作用，您不应给自己贴上对抗生素过敏的标签。这么做会使您在未来受到感染时无法使用最合适的抗生素。

如果您认为自己出现过抗生素副作用，请务必告诉您的医生或药剂师。很多抗生素副作用可以安全地治疗，这样您就可以完成医生为您开的抗生素疗程。



如需更多信息，请访问：

<https://antibioticallergy.org.au/>

如发生紧急情况，请拨打 000 叫救护车或前往附近医院的急诊部。

编制日期：2023 年 3 月