

Información para el paciente



Alergias a los antibióticos y efectos secundarios

Este documento no debe sustituir el consejo de su profesional de la salud pertinente.

Muchas personas manifiestan tener reacciones a los antibióticos, especialmente a la penicilina. Es importante que converse con su médico, farmacéutico o enfermero(a) sobre su alergia a los antibióticos, para asegurarse de que puede tomar el antibiótico adecuado de manera segura cuando lo necesite.

¿En qué consiste una alergia a los antibióticos?

A veces, una alergia a los antibióticos es un "efecto secundario" y no una "alergia verdadera". Una "alergia verdadera" es diferente a un "efecto secundario".

La alergia a los antibióticos ocurre cuando el sistema inmunitario reacciona de manera exagerada ante un antibiótico que no le gusta. Cuando esto sucede, el sistema inmunitario produce los síntomas de una alergia. Una alergia a los antibióticos puede ser grave (potencialmente mortal) o leve.

Las "alergias verdaderas" a los antibióticos incluyen:

- Anafilaxia (una reacción alérgica grave y potencialmente mortal a sustancias como medicamentos, alimentos o picaduras de insectos). Los síntomas o signos de anafilaxia incluyen:
 - presión arterial muy baja
 - pulso o frecuencia cardíaca débiles y/o rápidos
 - erupción cutánea con otros síntomas, que se desarrolla rápidamente tras la exposición a la sustancia
 - labios o lengua hinchados

Si tiene cualquier síntoma o signo de anafilaxia, debe llamar inmediatamente al 000 para solicitar asistencia médica urgente.

- Otras erupciones cutáneas

Si sabe que es alérgico(a) a los antibióticos es importante que informe a su médico

¿Qué es un efecto secundario de un antibiótico?

Todos los medicamentos, incluidos los antibióticos, pueden tener efectos secundarios. Por esta razón solo debe tomar antibióticos cuando sea necesario. Un efecto secundario no involucra al sistema inmunitario del organismo. Los efectos secundarios de los antibióticos son frecuentes. Los efectos secundarios de los antibióticos incluyen:

- picazón/comezón sin erupción
- náuseas, vómitos, diarrea o malestar estomacal
- dolor de cabeza
- candidiasis

Información para el paciente

Título del documento: Alergias a los antibióticos y efectos secundarios

¿Ha sufrido efectos secundarios o una alergia a un antibiótico?

Su médico(a), farmacéutico(a) o enfermero(a) lo asistirán para determinar si su reacción ha sido un efecto secundario o una alergia verdadera. Le harán preguntas y es importante que dé toda la información posible. **Si es alérgico(a) a un tipo de antibiótico, no significa que sea alérgico(a) a todos los tipos de antibióticos.**

Su médico(a), farmacéutico(a) o enfermero(a) le informarán a usted y a sus médicos(as) habituales si su reacción al antibiótico fue un efecto secundario o una alergia. Asimismo, se actualizará su historia clínica.

¿Necesito hacerme una prueba de alergias?

Si ha notificado haber tenido un efecto secundario a un antibiótico, no necesita hacerse una prueba de alergias. Según la información que proporcione a su médico(a), farmacéutico(a) o enfermero(a), algunas veces una evaluación de la alergia puede ser necesaria para determinar si es realmente alérgico(a) a un antibiótico.

¿Qué puedo hacer si he tenido un efecto secundario de un antibiótico?

No debería "etiquetarse" como alérgico(a) a un antibiótico si ha sufrido un efecto secundario. Ello podría impedir que reciba los mejores antibióticos en caso de una futura infección. Siempre debe informar a su médico(a) o farmacéutico(a) si cree que ha sufrido un efecto secundario de un antibiótico. Muchos de los efectos secundarios de los antibióticos pueden tratarse de forma segura de manera que pueda terminar el tratamiento prescrito por su médico(a).



Para más información visite:

<https://antibioticallergy.org.au/>

En caso de emergencia, llame al 000 para pedir una ambulancia o acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano.

Fecha de elaboración: Marzo 2023