

我是否仍然对抗生素过敏？

本文不应取代相关专业医疗人员为您提供的建议。

很多人诉称对抗生素过敏，尤其是对青霉素。很多抗生素过敏会在几年后消失。您或许能接受检测，看您是否仍然对抗生素过敏。检测结果有助于您在目前或未来受到感染时使用最合适、最安全的抗生素，使您更快康复。

什么是抗生素过敏？

抗生素反应是指人体的免疫系统对其排斥的抗生素产生反应。发生这种情况时，免疫系统会产生过敏症状。抗生素过敏可能很严重（致命），也可能较轻微。

严重（致命）的抗生素过敏包括：

- 过敏性反应（**anaphylaxis**）（对药物、食物或昆虫叮咬带来的物质的过敏反应）。过敏性反应的症状或征兆包括：
 - 血压非常低
 - 脉搏或心跳薄弱和/或快速
 - 伴有其它症状的皮疹，在接触物质后迅速形成
 - 嘴唇或舌头肿胀

如果您出现任何过敏性反应的征兆或症状，应立即拨打 000 寻求紧急医疗救助。

- 皮疹，伴有身体严重不适

以下情况可能说明您有轻度抗生素过敏：

- 童年或很久以前在处方抗生素疗程期间或结束之后不久出现皮疹
- 抗生素疗程期间或结束之后不久出现少量皮疹
- 10 多年前对抗生素产生过不明反应。

很多抗生素过敏会随时间消失，或可能并非由抗生素造成。如果您认为自己可能对抗生素过敏，您或许需要接受检测来确定此事。

过敏检测对我是否合适？

您的医生、药剂师或护士会与您合作，确定您的反应是严重（致命）的还是轻微的。他们会问您一些问题，您应该尽可能多提供信息，这很重要。您的专科医生会根据您提供的信息建议抗生素过敏检测对您是否合适，以及哪些检测对您最合适。您应该提出疑问，帮助自己决定是否接受所建议的检测。

患者须知

文件标题：我是否仍然对抗生素过敏？

我能接受哪些检测来确定自己是否仍然对抗生素过敏？

常用检测有两类，分别为：

- 皮试
- 口服激发试验

根据医生的评估，您在接受口服激发试验之前可能需要接受皮试，也可能不需要。

什么是皮试？

进行皮试时，医生或护士会将少量的各种抗生素试液注射到皮下。使用组胺进行的阳性对照试验会检查您的皮肤是否反应正常。这项检测非常安全，大多数人都能很好地耐受。完成皮试需要约四小时。

如果您对使用的任何抗生素过敏，您的皮肤上会出现蚊子叮咬那样的微小反应。这种反应通常在五到十分钟内出现，然后在六十分钟后逐渐消失。

接受检测几天后可能会出现轻度反应，但这非常少见。我们会给您一封信让您带回家，信中有一个电话号码，如果您注意到任何异常迹象，并认为这可能与检测有关，请拨打这个电话号码。

如果您没有任何反应，皮试之后就会进行口服激发试验 - 见下文。

什么是口服激发试验？

这项检测会要求您吞下少量的抗生素。一名护士会密切观察您两个小时，看您是否出现任何反应。接受口服激发试验并获得结果需要约两小时。

接受检测几天后可能会出现轻度皮疹，但这非常少见。我们会给您一封信让您带回家，信中有一个电话号码，如果您注意到任何异常迹象，并认为这可能与检测有关，请拨打这个电话号码。

接受过敏检测的好处

- 接受专科医生建议的检测，您会知道自己是否对抗生素过敏。
- 如果检测显示您不再对抗生素过敏，您在受到感染时就更可能使用最合适、最安全的抗生素。对您来说，这可能意味着更快康复。

过敏检测是否安全？

- 是的，检测是安全的。
- 世界各地已有成千上万人接受过检测。接受检测以后，大多数人发现他们能安全使用自己原本认为过敏的抗生素。
- 接受抗生素过敏检测者中，约 80%（每十人中有八人）发现自己不再对抗生素过敏。

患者须知

文件标题：我是否仍然对抗生素过敏？

- 检测期间，您的专科医生或护士会对您进行密切观察。如果您出现过敏反应，检测会停止，您会立即得到治疗。我们的医生和护士擅长治疗过敏反应。
- 只有在专科医生认为您仍然对抗生素过敏的风险较低的情况下，您才会接受检测。

检测之后会怎样？

您和您的医生会收到检测结果的通知。

你们会收到一封信，其中说明：

- 检测名称和您的检测结果
- 对您最安全的抗生素的名称。

如果检测结果显示您没有抗生素过敏，我们会将抗生素过敏从您的医疗记录中删除。



如需更多信息，请访问：

<https://antibioticallergy.org.au/>

如发生紧急情况，请拨打 000 叫救护车或前往附近医院的急诊部。

编制日期：2023 年 3 月