

Εξ ακολουθώνω έχω αλλεργία στα αντιβιοτικά

Το παρόν έγγραφο δεν πρέπει να αντικαθιστά τις συμβουλές του αρμόδιου επαγγελματία υγείας σας.

Πολλά άτομα αναφέρουν ότι έχουν αλλεργικές αντιδράσεις στα αντιβιοτικά, ιδίως στην πενικιλίνη. Οι περισσότερες αλλεργίες στα αντιβιοτικά εξαφανίζονται μετά από μερικά χρόνια. Θα μπορούσατε να κάνετε μια εξέταση για να δείτε αν εξακολουθείτε να έχετε κάποια αλλεργία στα αντιβιοτικά. Το αποτέλεσμα της εξέτασης θα σας βοηθήσει ώστε να λάβετε τα καλύτερα και ασφαλέστερα αντιβιοτικά που θα σας βοηθήσουν να αναρρώσετε πιο γρήγορα από μια λοίμωξη, τώρα ή στο μέλλον.

Τι είναι η αλλεργία στα αντιβιοτικά

Η αλλεργία στα αντιβιοτικά συμβαίνει όταν το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού αντιδρά σε ένα αντιβιοτικό που δεν του αρέσει. Όταν συμβαίνει αυτό, το ανοσοποιητικό σύστημα προκαλεί συμπτώματα αλλεργίας. Μια αλλεργία στα αντιβιοτικά μπορεί να είναι σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) ή ήπια.

Οι σοβαρές (απειλητικές για τη ζωή) αλλεργίες στα αντιβιοτικά περιλαμβάνουν:

- αναφυλαξία (αλλεργική αντίδραση σε ουσίες όπως φάρμακα, τρόφιμα ή τσιμπίσματα εντόμων). Τα συμπτώματα ή οι ενδείξεις της αναφυλαξίας περιλαμβάνουν:
 - πολύ χαμηλή αρτηριακή πίεση
 - αδύναμο ή/και ταχύ σφυγμό ή καρδιακό παλμό
 - εξάνθημα με άλλα συμπτώματα, που αναπτύσσονται γρήγορα μετά την έκθεση στην ουσία
 - πρησμένα χείλη ή γλώσσα

Εάν εμφανίσετε οποιαδήποτε ενδείξεις ή συμπτώματα αναφυλαξίας, πρέπει αμέσως να καλέσετε το 000 για έκτακτη ιατρική βοήθεια.

- εξάνθημα, συνοδευόμενο από σοβαρή αδιαθεσία

Μπορεί να έχετε μια ήπια αλλεργία σε αντιβιοτικό εάν:

- είχατε παρουσιάσει εξανθήματα κατά τη διάρκεια ή σύντομα μετά το τέλος μιας θεραπευτικής αγωγής με αντιβιοτικό που σας είχαν συνταγογραφηθεί στην παιδική ηλικία ή πριν από πολύ καιρό
- έχετε εξανθήματα σε μια κρυσταλλική του σώματός σας κατά τη διάρκεια μιας αγωγής με αντιβιοτικό ή σύντομα μετά από αυτήν
- είχατε μια ανεξήγητη αντίδραση σε αντιβιοτικό πριν από 10 ή περισσότερα χρόνια.

Οι περισσότερες αλλεργικές αντιδράσεις στα αντιβιοτικά περνούν με την πάροδο του χρόνου ή ενδέχεται μάλιστα να μην είχαν προκληθεί από αντιβιοτικό. Εάν πιστεύετε ότι έχετε κάποια αλλεργία σε αντιβιοτικό, μπορεί να χρειαστεί να κάνετε μια εξέταση για να είστε σίγουροι.

Πληροφορίες για τον Ασθενή

Τίτλος του εγγράφου: Εξακολουθώ να έχω αλλεργία στα αντιβιοτικά;

Εί ναι κατάλληλες για εμένα οι εξετάσεις αλλεργίας;

Ο γιατρός, ο φαρμακοποιός ή ο νοσηλευτής σας θα συνεργαστεί μαζί σας για να διαπιστώσει αν η αντίδρασή σας ήταν σοβαρή (απειλητική για τη ζωή) ή ήπια. Θα σας κάνει ερωτήσεις και είναι σημαντικό να δώσετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες. Ο ειδικός γιατρός θα σας συμβουλεύσει εάν οι εξετάσεις για αλλεργίες στα αντιβιοτικά είναι κατάλληλες για εσάς και ποιες εξετάσεις είναι καλύτερες για εσάς με βάση τις πληροφορίες που θα έχετε δώσει. Σας ενθαρρύνουμε να κάνετε ερωτήσεις που θα σας βοηθήσουν να αποφασίσετε αν θέλετε να κάνετε τις συνιστώμενες εξετάσεις.

Ποιες εξετάσεις μπορώ να κάνω για να μάθω αν εξακολουθώ να έχω αλλεργία στα αντιβιοτικά;

Χρησιμοποιούνται δύο βασικές μέθοδοι εξέτασης. Αυτές είναι:

- η δερματική δοκιμασία
- η δοκιμασία πρόκλησης από το στόμα

Ανάλογα με την αξιολόγηση του γιατρού, μπορεί να κάνετε ή να μην κάνετε τη δερματική δοκιμασία πριν προχωρήσετε σε δοκιμασία πρόκλησης από το στόμα.

Τι είναι η δερματική δοκιμασία;

Κατά τη διάρκεια της δερματικής δοκιμασίας, ένας γιατρός ή νοσηλευτής κάνει μικροσκοπικές ενέσεις διαφόρων αντιβιοτικών ακριβώς κάτω από την επιφάνεια του δέρματος.

Χρησιμοποιείται ένας θετικός έλεγχος με ισταμίνη για να επιβεβαιωθεί αν το δέρμα σας αντιδρά κανονικά. Η εξέταση είναι πολύ ασφαλής και καλά ανεκτή από τους περισσότερους ανθρώπους. Η δερματική δοκιμασία διαρκεί περίπου τέσσερις ώρες.

Εάν έχετε αλλεργία σε κάποιο από τα αντιβιοτικά που χρησιμοποιούνται, θα παρουσιάσετε μια μικρή αντίδραση στο δέρμα που θα μοιάζει με τσίμημα κουνουπιού. Αυτή παρουσιάζεται συνήθως μέσα σε πέντε έως δέκα λεπτά και εξαφανίζεται μετά από εξήντα λεπτά.

Μπορεί να παρουσιάσει μια ήπια αντίδραση λίγες ημέρες μετά την εξέταση, αλλά είναι πολύ σπάνια. Θα σας δώσουμε ένα γράμμα για να πάρετε στο σπίτι με έναν αριθμό τηλεφώνου για να καλέσετε εάν παρατηρήσετε κάτι ασυνήθιστο που πιστεύετε ότι μπορεί να έχει σχέση με την εξέταση.

Εάν δεν έχετε καμία αντίδραση, η εξέταση αυτή συχνά ακολουθείται από μια δοκιμασία πρόκλησης από το στόμα - βλ. παρακάτω

Τι είναι η δοκιμασία πρόκλησης από το στόμα;

Για την εξέταση αυτή, θα σας ζητηθεί να καταπιείτε μια μικρή ποσότητα αντιβιοτικού. Ένας νοσηλευτής θα σας παρακολουθεί στενά για δύο ώρες για να δει εάν έχετε κάποια αντίδραση. Θα χρειαστείτε περίπου δύο ώρες για να κάνετε τη δοκιμασία πρόκλησης από το στόμα και να λάβετε τα αποτελέσματά σας.

Πληροφορίες για τον Ασθενή

Τίτλος του εγγράφου: Εξακολουθώ να έχω αλλεργία στα αντιβιοτικά;

Ένα ήπιο εξάνθημα μπορεί να εμφανιστεί λίγες ημέρες μετά την εξέταση, αλλά αυτό είναι πολύ σπάνιο. Θα σας δώσουμε ένα γράμμα για να πάρετε στο σπίτι με έναν αριθμό τηλεφώνου για να καλέσετε εάν παρατηρήσετε κάτι ασυνήθιστο που πιστεύετε ότι μπορεί να έχει σχέση με την εξέταση.

Οφέλη από τη διενέργεια εξέτασης αλλεργίας

- Θα μάθετε αν έχετε αλλεργία στα αντιβιοτικά κάνοντας τη συνιστώμενη εξέταση (ή εξετάσεις) του ειδικού σας γιατρού.
- Εάν η εξέτασή σας δείξει ότι δεν έχετε πλέον αλλεργία στα αντιβιοτικά, θα έχετε μεγαλύτερη πιθανότητα να λάβετε το καλύτερο και ασφαλέστερο αντιβιοτικό για μια λοίμωξη. Για εσάς, αυτό μπορεί να σημαίνει ότι θα έχετε ταχύτερη ανάρρωση.

Είναι ασφαλείς οι εξετάσεις αλλεργίας;

- Ναι, οι εξετάσεις είναι ασφαλείς.
- Οι εξετάσεις αυτές έχουν διενεργηθεί σε χιλιάδες άτομα σε όλο τον κόσμο. Μετά την εξέταση, τα περισσότερα άτομα έχουν ανακαλύψει ότι μπορούν να πάρουν με ασφάλεια το αντιβιοτικό το οποίο πίστευαν ότι τους προκαλεί αλλεργία.
- Περίπου το 80% (οκτώ στους δέκα) των ανθρώπων που κάνουν εξέταση για αλλεργία στα αντιβιοτικά διαπιστώνουν ότι δεν έχουν πλέον αλλεργία στα αντιβιοτικά.
- Κατά τη διάρκεια της εξέτασης (ή των εξετάσεων), θα σας παρακολουθεί στενά ο ειδικός γιατρός ή νοσηλεύτής σας. Εάν παρουσιάσετε αλλεργική αντίδραση, θα διακοπεί η εξέταση και θα λάβετε αμέσως θεραπεία. Οι γιατροί και οι νοσηλεύτές μας είναι ειδικί στην αντιμετώπιση των αλλεργικών αντιδράσεων.
- Θα κάνετε την εξέταση μόνο εάν ο ειδικός σας γιατρός θεωρεί ότι η πιθανότητα κινδύνου να εξακολουθείτε να έχετε αλλεργία στα αντιβιοτικά είναι χαμηλή.

Τι συμβαίνει μετά την εξέταση;

Εσείς και οι γιατροί σας θα ενημερωθείτε για τα αποτελέσματα της εξέτασης.

Θα λάβετε μια επιστολή που θα εξηγεί:

- το όνομα της εξέτασης και τα αποτελέσματά σας
- τα ονόματα των αντιβιοτικών που είναι ασφαλέστερα να παίρνετε.

Θα αφαιρέσουμε από τον ιατρικό σας φάκελο την αλλεργία στα αντιβιοτικά, εάν οι εξετάσεις σας δείξουν ότι δεν έχετε αλλεργία στα αντιβιοτικά.

Πληροφορίες για τον Ασθενή

Τίτλος του εγγράφου: Εξακολουθώ να έχω αλλεργία στα αντιβιοτικά;



Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επισκεφθείτε:

<https://antibioticallergy.org.au/>

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, παρακαλούμε καλέστε το 000 για ασθενοφόρο ή απευθυνθείτε στο τμήμα επειγόντων περιστατικών του πλησιέστερου νοσοκομείου.

Ημερομηνία παραγωγής: Μάρτιος 2023