

## هل ما زلت أعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية؟

لا يجب أن تحل هذه الوثيقة محل نصيحة الأخصائي في القطاع الصحي.

يُبلغ العديد من الأشخاص عن معاناتهم من الحساسية تجاه المضادات الحيوية وخاصة البنسلين، وتختفي أنواع عديدة منها في غضون سنوات قليلة. قد تتمكن من إجراء فحص لمعرفة ما إذا كنت لا تزال تعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية. وستساعدك نتيجة الفحص في معرفة ما هي أفضل المضادات الحيوية وأكثرها أماناً التي يمكنك تناولها في حال إصابتك بالتهاب لمساعدتك على التعافي بسرعة أكبر، الآن أو في المستقبل.

### ما هي الحساسية تجاه المضادات الحيوية؟

تحدث الحساسية تجاه المضادات الحيوية عندما يتفاعل جهاز المناعة في الجسم مع مضاد حيوي لا يحبّه. وعند حدوث هذا التفاعل، يُنتج الجهاز المناعي أعراض الحساسية. إن الحساسية تجاه المضادات الحيوية قد تكون إما خطيرة (قد تشكل خطراً على حياة المتحسس) أو خفيفة.

تشمل الحساسية الخطيرة تجاه المضادات الحيوية (التي قد تشكل خطراً على حياة المتحسس):

- الحساسية المفرطة (رد فعل تحسسي لمواد كالأدوية أو الأطعمة أو لدغات الحشرات). تشمل أعراض أو علامات الحساسية المفرطة ما يلي:
  - هبوط حاد في ضغط الدم
  - انخفاض و/أو زيادة في ضربات القلب أو النبض
  - طفح جلدي مصحوب بأعراض أخرى، يظهر بسرعة بعد التعرض للمادة
  - تورّم الشفتين أو اللسان
- يجب عليك الاتصال فوراً برقم الطوارئ 000 للحصول على المساعدة الطبية العاجلة إذا ظهرت لديك أي علامات أو أعراض الحساسية المفرطة.
- طفح جلدي مصحوب بتورّم شديد

قد تكون لديك حساسية خفيفة تجاه المضادات الحيوية إذا عانيت من الأعراض التالية:

- طفح جلدي خلال تناول المضادات الحيوية أو بعد الانتهاء منها مباشرة خلال طفولتك أو منذ فترة طويلة
- طفح جلدي على أجزاء صغيرة من الجسم خلال تناول المضادات الحيوية أو بعد الانتهاء منها مباشرة
- رد فعل تحسسي للمضادات الحيوية غير مُبرر منذ أكثر من 10 سنوات.

تختفي العديد من ردود الفعل التحسسية للمضادات الحيوية بمرور الوقت أو قد لا تكون ناجمة عن المضاد الحيوي. إذا كنت تعتقد أنك تعاني من حساسية تجاه مضاد حيوي، فقد تحتاج إلى إجراء فحص للتأكد من ذلك.

### هل فحص الحساسية مناسب لي؟

سيعمل طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة أو الممرض معك لمعرفة ما إذا كان رد الفعل التحسسي الذي عانيت منه خطيراً (يشكل خطراً على حياتك) أو خفيفاً، وسيطرح عليك بعض الأسئلة ومن المهم إعطائه أكبر قدر ممكن من المعلومات. سيُعلمك طبيبك المختص ما إذا كان من المناسب لك إجراء فحص الحساسية تجاه المضادات الحيوية وما هو الفحص (الفحوصات) الأفضل لك بناءً على المعلومات التي تقدمها. نشجّعك على طرح الأسئلة لمساعدتك في تحديد ما إذا كنت تريد إجراء الفحص (الفحوصات) الموصى بها.

معلومات للمريض  
عنوان الوثيقة: هل ما زلت أعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية؟

## ما هي الفحوصات التي يمكنني إجراؤها لمعرفة ما إذا كنت لا أزال أعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية؟

يتم استخدام نوعين رئيسيين من الفحوصات. وهما:

- فحص الجلد
- اختبار التحدي عبر الفم

سيقرر الطبيب، اعتماداً على تقييمه، ما إذا كنت بحاجة لإجراء فحص الجلد أم لا قبل الشروع في اختبار التحدي عبر الفم.

## ما هو فحص الجلد؟

يتم فحص الجلد من خلال حقن كمية قليلة من المضادات الحيوية المختلفة تحت الجلد مباشرة من قبل الطبيب أو الممرضة/الممرض. يتم استخدام مادة التحكم الإيجابي وهي الهيستامين للتحقق من أن الجلد يتفاعل بشكل طبيعي. إن الفحص آمن للغاية ويستطيع معظم الأشخاص تحمّله بشكل جيد. يستغرق فحص الجلد حوالي أربع ساعات.

إذا ظهر على الجلد احمرار يشبه لدغة البعوضة فهذا يعني أنك تعاني من حساسية تجاه إحدى المضادات الحيوية المستخدمة. وعادةً ما يظهر الاحمرار في غضون خمس إلى عشر دقائق ويختفي بعد ستين دقيقة.

قد يظهر رد فعل تحسسي خفيف بعد أيام قليلة من الفحص ولكنه نادر للغاية. وسنعطيك رسالة تأخذها معك إلى المنزل تحتوي على رقم هاتف يمكنك الاتصال به إذا لاحظت أي شيء غير عادي تعتقد أنه قد يكون بسبب الفحص.

و غالباً ما يتبع هذا الفحص اختبار التحدي عبر الفم إذا لم يظهر أي رد فعل تحسسي - انظر أدناه.

## ما هو اختبار التحدي عبر الفم؟

لإجراء هذا الاختبار، سطلب منك ابتلاع كمية صغيرة من المضاد الحيوي. ستراقبك ممرضة/ممرض عن كثب لمدة ساعتين لمعرفة ما إذا كان لديك أي رد فعل تحسسي. يستغرق اختبار التحدي عبر الفم حوالي أربع ساعات وستحصل على نتائجك في نهايته.

قد يظهر رد فعل تحسسي خفيف بعد أيام قليلة من الاختبار ولكنه نادر للغاية. وسنعطيك رسالة تأخذها معك إلى المنزل تحتوي على رقم هاتف يمكنك الاتصال به إذا لاحظت أي شيء غير عادي تعتقد أنه قد يكون بسبب الاختبار.

## فوائد إجراء فحص الحساسية

- ستكتشف ما إذا كنت تعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية من خلال إجراء الفحص (الفحوصات) الذي أوصى به طبيبك المختص.
- إذا أظهر الفحص أنك لم تعد تعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية، فأنت على الأغلب ستحصل على أفضل وأسلم مضاد حيوي لمكافحة الالتهاب. وهذا قد يعني تعافيك بشكل أسرع.

معلومات للمريض  
عنوان الوثيقة: هل ما زلت أعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية؟

## هل فحوصات الحساسية آمنة؟

- نعم، الفحوصات آمنة.
- خضع آلاف الأشخاص في جميع أنحاء العالم لهذه الفحوصات، واكتشف العديد منهم بعد الاختبار أنه بإمكانهم تناول المضاد الحيوي الذي كانوا يعتقدون أنهم يتحسسون منه بأمان.
- اكتشف حوالي 80% (أي ثمانية من بين عشرة أشخاص) من الأشخاص الذين يخضعون لفحص الحساسية تجاه المضادات الحيوية أنه لم يعد لديهم حساسية من المضادات الحيوية.
- وخلال الفحص (الفحوصات)، سيراقبك الطبيب المختص أو الممرضة أو الممرض عن كثب. إذا عانيت من رد فعل تحسسي، فسيتوقف الفحص وستُعالج على الفور، فالأطباء والممرضين خبراء في علاج الحساسية.
- لن تخضع للفحص إلا إذا كان طبيبك المختص يعتقد أن خطر استمرار إصابتك بالحساسية تجاه المضادات الحيوية منخفض للغاية.

## ماذا يحدث بعد إجراء الفحص (الفحوصات)؟

سيتم إبلاغك أنت وأطبائك بنتائج الفحص.

ستتلقى رسالة توضح ما يلي:

- اسم الفحص ونتائجه
- أسماء المضادات الحيوية التي يمكنك تناولها بأمان.

إذا أظهر الفحص (الفحوصات) أنك لم تعد تعاني من حساسية تجاه المضادات الحيوية عندها سنزيل هذه الحساسية من سجلك الطبي.



للمزيد من المعلومات يُرجى زيارة:

<https://antibioticallergy.org.au>

في حال حدوث أي طارئ، يُرجى الاتصال برقم الطوارئ 000 لطلب سيارة إسعاف أو الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى.

تاريخ الإصدار: آذار/مارس 2023