

## Alergias de bajo riesgo a la penicilina

Este documento no debe reemplazar el consejo de su profesional de la salud pertinente.

Muchas personas manifiestan tener reacciones alérgicas a los antibióticos, especialmente a la penicilina. Muchas alergias a la penicilina desaparecen al cabo de unos años. Para saber si sigue siendo alérgico(a) a la penicilina, puede someterse a una prueba sencilla.

### ¿En qué consiste una alergia a la penicilina?

La alergia a la penicilina es una reacción no deseada a la penicilina. Puede ser grave (potencialmente mortal) o leve.

Los síntomas de una alergia grave a la penicilina incluyen:

- anafilaxia (una reacción alérgica grave y potencialmente mortal que ocurre después de estar expuesto(a) un medicamento, alimento o picadura de insecto al que es alérgico(a). Los síntomas o signos de anafilaxia incluyen:
  - presión arterial muy baja
  - pulso o frecuencia cardíaca débiles y/o rápidos
  - erupción cutánea con otros síntomas, que se desarrolla rápidamente tras la exposición a la sustancia
  - labios o lengua hinchados

*Si tiene cualquier síntoma o signo de anafilaxia, debe llamar inmediatamente al 000 para solicitar asistencia médica urgente.*

- erupción cutánea, acompañada de malestar

### ¿En qué consiste una alergia de bajo riesgo a la penicilina?

Una alergia de bajo riesgo a la penicilina provoca síntomas leves y es poco probable que se repita en el futuro. Es posible que tenga una alergia de bajo riesgo a la penicilina si:

- ha tenido una erupción cutánea (erupciones cutáneas) durante o al poco tiempo de terminar un tratamiento con penicilina que fue recetada en la infancia o hace mucho tiempo
- ha tenido erupciones cutáneas en áreas pequeñas de su cuerpo durante o poco después de un tratamiento con penicilina
- tuvo una reacción inexplicada a la penicilina hace más de 10 años

El 90% (9 de cada 10) de estas reacciones disminuyen con el tiempo y es posible que no hayan sido causadas por la penicilina.

Si cree que padece de una alergia de bajo riesgo a un antibiótico de penicilina, deberá someterse a una prueba para saberlo con toda certeza.

Información para el paciente

Título del documento: Alergias de bajo riesgo a la penicilina

## **Cómo saber si tiene una alergia de bajo riesgo a la penicilina**

Su médico(a), farmacéutico(a) o enfermero(a) lo(la) evaluará para determinar si tiene una alergia de bajo o alto riesgo a la penicilina. Le harán preguntas y es importante que dé toda la información posible. Si su médico cree que tiene una alergia de bajo riesgo a la penicilina, le dará la opción de someterse a una "prueba de provocación oral a la penicilina". Esta prueba es sencilla y de muy bajo riesgo.

### **¿En qué consiste la prueba de provocación oral a la penicilina?**

Para llevar a cabo esta prueba, se le solicitará ingerir una cápsula (una pequeña cantidad) de penicilina. Un(a) enfermero(a) le supervisará de cerca durante dos horas para observar si tiene una reacción alérgica inmediata. Si durante este tiempo no se produce ninguna reacción, quiere decir que no tiene una alergia inmediata a la penicilina. Es posible que aparezca una leve erupción cutánea unos días después de la prueba, aunque no ocurre con frecuencia. Le proporcionaremos una carta para llevar a casa, con el número de teléfono al que debe llamar si nota cualquier anomalía y cree que puede estar relacionada con la prueba.

### **Ventajas de someterse a una prueba de provocación oral de penicilina**

Si se hace la prueba sabrá si aún es alérgico(a) a la penicilina.

Si la prueba demuestra que ya no es alérgico(a) a la penicilina, su médico(a) dispondrá de más opciones de antibióticos para elegir. Esto puede significar que reciba un antibiótico más eficaz y seguro en caso de infección.

### **¿Es segura la prueba de provocación oral de penicilina?**

Sí, la prueba tiene un riesgo muy bajo. Miles de personas en todo el mundo se han sometido a esta prueba. Después de realizar la prueba, muchas personas han descubierto que pueden tomar penicilina sin peligro.

Durante la prueba, su enfermero(a) o médico(a) le supervisará de cerca. Si presenta algún síntoma de reacción alérgica, como por ejemplo, una erupción cutánea, dificultad para respirar, hinchazón o cambios en la presión arterial o el pulso, su enfermero(a) o médico(a) le proporcionarán tratamiento de inmediato.

### **¿Qué ocurre después de someterse a la prueba?**

Los resultados de la prueba se proporcionarán tanto a usted como a su(s) médico(s).

Cada uno recibirá una carta que indicará:

- el nombre de la prueba y sus resultados
- el(los) nombre(s) de los antibióticos más seguros para usted.

Todos los resultados se incluirán en su historia clínica.

**Asegúrese de que todos sus profesionales de la salud tengan conocimiento sobre su alergia a los antibióticos.**

**Puede registrar la información sobre su alergia en su My Health Record.**

**Es importante llevar siempre consigo las tarjetas de alerta de alergia (Allergy Alert Cards).**

Información para el paciente

Título del documento: Alergias de bajo riesgo a la penicilina



Para más información visite:

<https://antibioticallergy.org.au/>

En caso de emergencia, llame al 000 para pedir una ambulancia o acuda al servicio de urgencias del hospital más cercano.

Fecha de elaboración: Marzo 2023