



Taekwondo is an official
Olympic sport!



Rejoignez Prumir Taekwondo dès aujourd'hui
pour libérer votre potentiel et commencer votre voyage!



Horaire des Cours de Taekwondo Prumir

Jour	Groupe	Séance	Heure	Niveau
Lun, Mer, Ven	Enfants (6-11 ans)	1ère Séance	17:00-17:50	De la ceinture blanche à la ceinture jaune avec bande verte
		2ème Séance	18:00-18:50	Ceinture verte +
		3ème Séance	19:00-19:50	Ceinture verte +
Mar, Jeu	Enfants de maternelle (4-6 ans)	1ère Séance	16:30-17:15	Ceinture blanche +
		2ème Séance	17:20-18:05	
	Adolescents et Adultes (12+ ans)	3ème Séance	18:10-19:10	
Samedi	Enfants (6-11 ans)	1ère Séance	10:00-10:50	Ceinture blanche +
	Adolescents et Adultes (12+ ans)	2ème Séance	11:00-12:00	

※ Avis : Les horaires des cours peuvent être modifiés en fonction des circonstances du dojo. Veuillez toujours vérifier les dernières informations. ※