

Aude Tinguely Conseil

Thérapeute énergétique – Masseuse thérapeutique – Reiki Usui

Martigny - +41 76 371 03 71 – aude.tinguely.conseil@gmail.com

<https://aude-tinguely-therapeute.ch>



Expérience de plus de 20 ans – Diplômée en Massages thérapeutiques – relaxants – énergétiques et Certifiée en soins Reiki Usui

Femme d'expérience... ! Détudes, de lectures, de sensibilités, de rencontres et de partage avec un caractère « bien-trempé », une grande résilience et beaucoup de spiritualité et d'empathie..

Ayant vécu la plus grande partie de ma vie dans le canton de Vaud, **j'ai décidé à l'aube de mes 48 printemps, d'enfin vivre dans une région qui convenait à mon caractère, ma personnalité et mes envies...cela a été une évidence ! Charrat !**

Après plusieurs « Vies » et des expériences difficiles mais très enrichissantes qui m'ont donné un mental d'acier et une forte détermination, j'ai beaucoup appris de la Vie, de mes rencontres et, bien entendu de mes études et expériences professionnelles. Dans ma jeunesse, j'ai été sportive d'élite (vice championne suisse junior de volley-ball au LUC et également monitrice de ski aux Écoles Suisses de ski, pendant plusieurs saisons en Valais) avec des blessures, une gestion du corps et beaucoup d'hygiène de vie, ce qui m'a donné l'envie de mieux connaître mon corps et donc passer un Diplôme de massages thérapeutiques, relaxants, sportifs et énergétiques. Dans le même temps, j'ai également obtenu un diplôme de Secrétaire médicale afin de mieux connaître l'anatomie, le vocabulaire médical, la pharmacologie.

Les massages thérapeutiques – énergétiques

Apportent beaucoup de détente et de bien-être. Agissent contre le stress et toutes sortes de douleurs (tensions, froissements musculaires, douleurs articulaires). Je travaille également sur les viscères, les blocages. Les bienfaits :

- **Une meilleure circulation. Les points de pression appuyés par le massothérapeute affectent directement le système sanguin et favorisent une circulation du corps. ...**
- **Un esprit sain. ...**
- **Une élimination des toxines. ...**
- **Une santé de la peau. ...**
- **Une amélioration du sommeil.**

Le Reiki Usui

Est une méthode de soins japonaise qui permet, par la détente, de gérer votre vie quotidienne avec plus de force et de sérénité. Le Reiki agit aussi bien sur le plan physique, mental, émotionnel que spirituel. C'est une pratique de soins douce, simple et sans manipulation physique. Dans la mesure où il se pratique dans le respect et la liberté de chacun, il n'y a aucune contre-indication à recevoir un soin. Cette méthode de soins en énergie est complémentaire à la médecine traditionnelle, et ne la remplace pas. Elle soulage toutefois les effets secondaires des médicaments ou des thérapies. Les bienfaits du Reiki :

- **Il renforce et accélère le processus naturel de guérison.**
- **Il dissout les blocages énergétiques et favorise une détente totale.**
- **Il aide à l'élimination des toxines.**
- **Il soulage et/ou apaise les douleurs physiques et morales.**
- **Il libère les émotions refoulées.**
- **Il est totalement délassant.**
- **Il s'adapte respectueusement aux besoins fondamentaux de chaque personne.**
- **Il agit sur tout le plan/physique,psychique,émotionnel et spirituel.**

Ma salle de soins se trouve à Martigny, avenue du Grand-Saint-Bernard 81b au 1^{er} étage (ascenseur). Je pratique les lundis-vendredis-samedis sur rendez-vous soit au 076 371 03 71 ou en ligne :

<https://booking.localsearch.ch/bookings/aude-tinguely/services?locale=fr&origin=localch>

Pour les urgences, je reçois également à Charrat, veuillez m'appeler pour un rendez-vous au 076 371 03 71

Jusqu'en fin mars 2019 pour les rendez-vous à Martigny et l'inauguration de la salle de soins, une réduction de Frs. 10.- vous est offerte ! À très bientôt 😊