

Alle Preise in Euro  
All prices in Euro

# Löffel für Löffel

## Spoon by spoon



### Fruchtige Tomatensuppe

V | V | G

*Fruity tomato soup*



6,20

### Energiesuppe

V | V | G

mit Linsen, Essig, Tomaten, Zwiebeln, Ingwer und Chili

*Energy soup with lentils, vinegar, tomatoes, onions, ginger and chili pepper*

7,20

## Kleinigkeiten

*Little Things*

### Hausgemachte Kartoffelchips

V | V

mit Dip

*Homemade crisps with dip*

6,90

### Käsewürfel

V | G

*Cheese cubes*

6,90

### Oliven

V | V | G

in hausgemachter Marinade

*Olives in homemade marinade*

7,20

### Süßkartoffel-Pommes

V | V

mit Frischkäse

*Sweet potato fries with cream cheese*

*Sojadip | Soy dip*

6,90

### Pommes Frites

V | V

mit Ketchup oder Mayonnaise

*Fries with ketchup or mayonnaise*

*Ketchup | Ketchup*

5,50

### Gebackener Camembert

V | V

mit Preiselbeeren an buntem Salat

*Breaded camembert or tofu served with*

*cranberries and mixed salad*

*Tofu im Kokosmantel | Breaded coconut tofu*

13,90

### Hausgemachte gebackene Champignons

V

mit Tzatziki und kleinem bunten Salat

*Homemade baked mushrooms with Tzatziki and small mixed salad*

13,90

### Garnelen im hausgemachten Kokosmantel

15,90

mit Knoblauch-Dip und kleinem bunten Salat

*Homemade shrimps breaded in coconut with garlic*

*dip and small mixed salad*



V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro  
All prices in Euro

# Salate

## Salads



**Kunterbunt Salat** **15,90**  
**V | V | G**  
Großer bunter Salat mit Früchten, Kernen und Nüssen  
*Big mixed salad with fruits, seeds and nuts*

**Salat Paris** **15,50**  
**V | G**  
Lauwarmes Ziegenkäse - Apfeltürmchen mit Honig, Kernen und Nüssen an buntem Salat  
*Lukewarm goat cheese and apple tower with honey and nuts and mixed salad*

**Salat Waikiki** **17,90**  
**V | V | G**  
Großer bunter Salat mit in exotischer Marinade angebratenen Ananasstücken und Hühnchen  
*Big mixed salad with fried in exotic marinade pineapple pieces and chicken.*  
**Gebratener Tofu | Fried tofu**  
**Gebratener Tofu | Fried tofu**

**Fitness Salat** **18,90**  
**G**  
Großer bunter Salat mit Räucherlachs, Spiegelei, Grana Padano, Zwiebel und frischer Kren  
*Big mixed salad with smoked salmon, fried egg, Grana Padano, onion and fresh horseradish*

**Großstadt Salat** **16,50**  
**V | V | G**  
Lauwarmer Camembert auf großem buntem Salat mit Rucola, Birne, Kernen, Champignons und Preiselbeeren  
*Lukewarm camembert served on big mixed salad with rocket salad, pear, seeds, mushrooms and cranberries*  
**Gebratener Tofu | Fried tofu**  
**oder Ziegenkäse | or goat cheese** **18,50**

**Caprese** **11,50**  
**V | G**  
Tomaten, Mozzarella mit hausgemachtem Pesto  
*Tomatoes, mozzarella with homemade pesto*

**Beilagensalat** **4,90**  
**V | V | G**  
*Small mixed salad*

**Bunt gemischter Salat** **7,90**  
**V | V | G**  
*Mixed salad*

### Optional zum Salat:

*Options for the salad:*

- |   |             |
|---|-------------|
| + Zwiebeln   Onions   | <b>1,00</b> |
| <b>V   V   G</b>  |             |
| + Oliven   Olives   | <b>2,00</b> |
| <b>V   V   G</b>  |             |
| + Peperoni   Peppers  | <b>2,00</b> |
| <b>V   V   G</b>  |             |
| + Schafskäsewürfel  <br><i>Sheep cheese cubes</i>                             | <b>3,00</b> |
| <b>V   G</b>  |             |
| + gebratene Hühnerstreifen  <br><i>Fried chicken</i>                          | <b>4,50</b> |
| <b>G</b>  |             |
| + gebratener Tofu   <i>Fried tofu</i>   | <b>3,00</b> |
| <b>V   V   G</b>  |             |
| + Tofu im Kokosmantel  <br><i>Breaded coconut tofu</i>                        | <b>5,50</b> |
| <b>V   V</b>  |             |
| + 7 Stk. Garnelen   <i>7 pcs Shrimps</i>                                      | <b>7,00</b> |
| <b>G</b>  |             |
| + 6 Stk. Garnelen im Kokosmantel  <br><i>6 pcs Shrimps breaded in coconut</i> | <b>8,50</b> |



**V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei**

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro  
All prices in Euro

# Überbackene Süßkartoffel aus dem Ofen

## Baked sweet potato



**California Sweet Potato** 16,90  
**V | V | G**  
mit Cocktailsauce, Hühnchen, Gemüse und Käse  
an buntem Salat  
*Cocktail sauce, chicken, vegetables, cheese and  
mixed salad*  
Tofu | Tofu  
Tomatensauce, Tofu, veganer Käse |  
*Tomato sauce, tofu, vegan cheese*

**Milano Sweet Potato** 16,90  
**V | V | G**  
mit Tomaten, Frischkäse, Zwiebeln, Oliven,  
Mozzarella, Pesto an buntem Salat  
*Tomatoes, cream cheese, onions, olives,  
mozzarella, pesto and mixed salad*  
Tofu | Tofu  
Tomatensauce, veganer Käse |  
*Tomato sauce, vegan cheese*  
+ Huhn | *chicken* 18,90

**Loaded Sweet Potato** 17,50  
**G**  
mit Chili con Carne, Sauerrahm und Käse  
überbacken an buntem Salat  
*Chili, sour cream, cheese and mixed salad*

## Ofen-Süßkartoffel

### Baked sweet potato

• mit Räucherlachs 17,50  
**G**  
mit Knoblauchdip an buntem Salat  
*Smoked salmon, garlic cream and mixed salad*

• mit Frischkäse Dip 11,50  
**V | V | G**  
an buntem Salat  
*Cream cheese and mixed salad*  
Sojajoghurt | *Soy yoghurt*

• mit Gemüse in roter Currysauce 13,90  
**V | V | G**  
an buntem Salat  
*Vegetables, red curry sauce and mixed salad*



**V:** vegetarisch | **V:** vegan | **G:** glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns  
bitte an. Wir sind gerne behilflich.

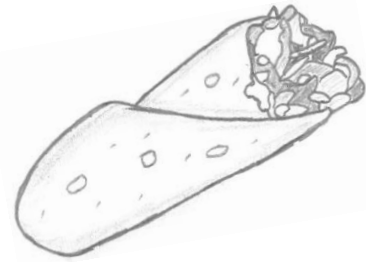
### Herzhafter Wrap

12,50

V

Frischkäse, Schinken, Käse, Blattsalat, Tomaten  
an buntem Salat  
*Cream cheese, ham, cheese, tomato, and salad with  
mixed salad*

Ohne Schinken | *Without ham*



### Indian Wrap

15,50

V | V

Huhn, Blattsalat, Currysauce, Ananas an buntem  
Salat

*Chicken, curry sauce, pineapple and salad with  
mixed salad*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

### Italian Wrap

12,90

V | V

Frischkäse, Tomaten, Mozzarella,  
hausgemachtes Pesto, Rucola an buntem Salat  
*Cream cheese, tomato, mozzarella, homemade  
pesto, rocket salad with mixed salad*

Tomatensauce, veganer Käse | *Tomato sauce,  
vegan cheese*

### French Wrap

15,90

V | V

Frischkäse, Ziegenkäse, Rote Bete, Champignons,  
Walnüsse, Kerne, Honig und Rucola an buntem  
Salat

*Cream cheese, goat cheese, beetroot, mushrooms,  
walnuts, seeds, honey and rocket salad with mixed  
salad*

Sojajoghurt, Tofu | *Soy yoghurt, tofu*

### Wrap Deluxe

15,90

V | V

Frischkäse, geräucherter Lachs, Zwiebeln,  
frischer Kren, Rucola an buntem Salat  
*Cream cheese, smoked salmon, onion, fresh  
horseradish, rocket salad with mixed salad*

Räuchertofu | *smoked tofu*

Sojajoghurt, Räuchertofu |

*Soy yoghurt, smoked tofu*

### Mediterraner Wrap

15,50

V | V

Frischkäse, Hühnchen, Gemüse, getrocknete  
Tomaten, Oliven, Schafskäse und Rucola an  
buntem Salat

*Cream cheese, chicken, vegetables, dried tomato,  
olives, sheep cheese and rocket salad with mixed  
salad*

Räuchertofu | *smoked tofu*

Tomatensauce, veganer Käse, Räuchertofu |  
*Tomato sauce, vegan cheese, smoked tofu*

### Greek Wrap

14,90

V | V

Tzatziki, Oliven, Tomate, Gurke, Peperoni,  
Schafskäse, Rucola an buntem Salat  
*Tzatziki, olives, tomato, cucumber, hot pepper,  
sheep cheese, rocket salad with mixed salad*

Sojajoghurt, ohne Schafskäse |

*Soy yoghurt, without sheep cheese*

### Mexican Wrap

14,90

Kidneybohnen, Mais, Rinderhackfleisch,  
Cayennepfeffer, Sauerrahm an buntem Salat  
*Kidney beans, corn, minced meat, cayenne pepper,  
sour cream with mixed salad*

+ mit Käse | *with cheese*

+1,00



Alle Preise in Euro  
All prices in Euro

# Unsere Bagels

## Our bagels

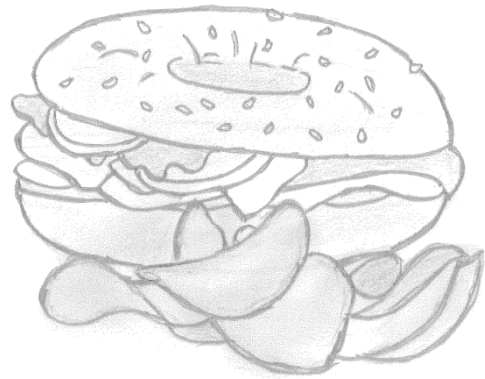


### NEW YORK Bagel

16,90

Hähnchen, Cocktailsauce, Tomate, Speck und Spiegelei an buntem Salat und hausgemachten Chips & Dip

*Chicken, cocktail sauce, tomato, bacon, and fried egg with mixed salad and homemade crisps & dip*



### SPECIAL Bagel Burger

16,90

V | V

Rindfleisch Patty, Minze, Mayo, Speck, Tomate, Zwiebeln und Käse an buntem Salat und hausgemachten Chips & Dip

*Beef patty, mint, mayo, bacon, tomato, onions and cheese with mixed salad and homemade crisps & dip*

Linsenbratling, Minze, Mayo, Tomate, Zwiebeln, Käse |

*Lentil patty, mint, mayo, tomato, onions, cheese*

Linsenbratling, Minze, Tomatensauce, Tomate, Zwiebeln, veganer Käse |

*Lentil patty, mint, tomato sauce, tomato, onions, vegan cheese*



### SchiKä-Bagel

5,90

V

Schinken, Käse, Kräuterfrischkäse, Salat

*Ham, cheese, herb cream cheese, salad*

Ohne Schinken | *Without ham*

### Räuchertofu-Bagel

7,90

V | V

Räuchertofu, Tomatensoße, Gemüse, Rucola

*Smoked tofu, Tomato sauce, vegetables, rocket salad*

### ToMo-Bagel

6,90

V

Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto, Kräuterfrischkäse, Rucola

*Tomato, mozzarella, homemade pesto, herb cream cheese, rocket salad*

### Rauchlachs-Bagel

8,90

Räucherlachs, Zwiebeln, Kräuterfrischkäse, Rucola, frischer Kren

*Smoked salmon, onions, cream cheese, rocket salad, fresh horseradish*

### Frischkäse-Bagel

3,70

V

Kräuterfrischkäse und Rucola

*Herb cream cheese and rocket salad*

### Zicken-Bagel

8,50

V

Rote Bete, Ziegenkäse, Honig, Kräuterfrischkäse, Rucola

*Beetroot, goat cheese, honey, herb cream cheese, rocket salad*



V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

### Gebackene Hühnerwürfel 15,90

V | V

auf exotischer Currysauce mit Ananas an buntem Salat

*Breaded chicken served with exotic curry sauce, pineapple and mixed salad*

Tofu im Kokosmantel | *Breaded coconut tofu*

Tofu im Kokosmantel | *Breaded coconut tofu*

### Bratwurst 15,90

V | V | G

mit roter Currysauce dazu hausgemachte Chips an buntem Salat

*Pork sausage with red curry sauce, homemade crisps and mixed salad*

Tofubrätwurst | *Tofu sausage*

Tofubrätwurst | *Tofu sausage*

### Ziegenkäse im Speckmantel 16,90

V | V | G

Lauwarm auf Carpaccio von der roten Bete, garniert mit Rucola, Kernen, Nüsse, Birne und hausgemachtem Pesto

*Lukewarm goat cheese wrapped in bacon on slices of beetroot, garnished rocket salad, seeds, nuts, pear and homemade pesto*

Ziegenkäse, ohne Speck |

*Goat cheese, without bacon*

Linsenbratling, ohne Speck |

*Lentil paddy, without bacon*

## Gerichte mit Basmatireis

### Dishes with basmati rice

### Gemüse-Curry 14,90

V | V | G

Fruchtiges gelbes Gemüse-Curry mit verschiedenem Gemüse und Basmatireis

*Fruity yellow vegetable curry with various vegetables and basmati rice*

+ mit Tofu | *with tofu* +2,50

+ mit Tofu | *with tofu*

+ mit Huhn | *with chicken* +4,00

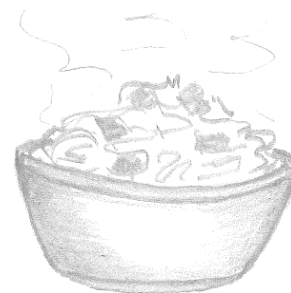
+ mit Garnelen | *with shrimps* +6,00

### Chili con Carne vom Rind 14,50

G

Chili vom Rind mit Mais, Kidneybohnen dazu Basmatireis und Sauerrahm

*Chili from beef with corn, kidney beans besides basmati rice and sour cream*



**Red „Hot“ Chili Pasta** **12,90**

V | V

Bandnudeln in Tomatensoße (**leicht scharf**) mit Oliven, Paprika, Chili, Grana Padano  
*Tagliatelle in tomato sauce (slightly spicy) with Olives, sweet pepper, chili and Grana Padano*  
Ohne Grana Padano | *Without Grana Padano*

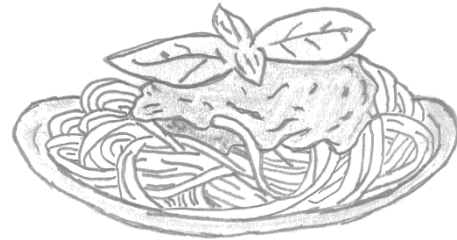
**Norsk Pasta** **17,90**

Bandnudeln mit Räucherlachs in Dill-Sahnesauce  
*Tagliatelle with smoked salmon in dill-cream sauce*

**Gemüse-Nudel-Pfanne** **15,90**

V | V

Bandnudeln mit buntem Gemüse, Tomaten, Sahnesauce und Mozzarella, Kerne  
*Tagliatelle with vegetables, tomatoes, cream sauce and mozzarella, seeds*  
Kokosmilch mit veganem Käse | *Coconut milk with vegan cheese*



**Schwammerl-Pasta** **15,50**

V | V

Bandnudeln mit Champignons, Knoblauch, Sahnesauce und Walnüsse  
*Tagliatelle with mushrooms, garlic, cream sauce and walnuts*  
Kokosmilch | *Coconut milk*

**Pink Pasta** **16,90**

V | V

Bandnudeln mit roter Bete, frischem Kren in Sahnesauce mit Koriander und Kreuzkümmel  
*Tagliatelle with beetroot and fresh horseradish in cream sauce with coriander and cumin*  
Kokosmilch | *Coconut milk*

**Pasta Mumbai-Style** **17,50**

V | V

Bandnudeln mit Hühnerbrustfilet in exotischer Curry-Kokossauce und Ananas  
*Tagliatelle with chicken breast fillet in exotic curry-coconut sauce and pineapple*  
Gebratener Tofu | *Fried tofu*  
Gebratener Tofu | *Fried tofu*

**Pasta Barbados** **18,90**

V | V

Bandnudeln mit gebratenen Garnelen an Limetten-Kokos-Sauce  
*Tagliatelle with fried shrimps or tofu in lime-coconut-sauce*  
Gebratener Tofu | *Fried tofu*  
Gebratener Tofu | *Fried tofu*