

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Löffel für Löffel

Spoon by spoon



Fruchtige Tomatensuppe

V | V | G

Fruity tomato soup



5,80

Energiesuppe

V | V | G

mit Linsen, Essig, Tomaten, Zwiebeln, Ingwer und Chili

Energy soup with lentils, vinegar, tomatoes, onions, ginger and chili pepper

6,70

Kleinigkeiten

Little Things

Hausgemachte Kartoffelchips

V | V

mit Dip

Homemade crisps with dip

6,90

Käsewürfel

V | G

Cheese cubes

6,50

Oliven

V | V | G

in hausgemachter Marinade

Olives in homemade marinade

6,90

Süßkartoffel-Pommes

V | V

mit Frischkäse

Sweet potato fries with cream cheese

Sojadip | Soj dip

6,90

Pommes Frites

V | V

mit Ketchup oder Mayonnaise

Fries with ketchup or mayonnaise

Ketchup | Ketchup

5,40

Gebackener Camembert

V | V

mit Preiselbeeren an buntem Salat

Breaded camembert or tofu served with cranberries and mixed salad

Tofu im Kokosmantel | Breaded coconut tofu

12,90

Gebackene Champignons

V

Hausgemacht mit Knoblauch-Dip und kleinem buntem Salat

Homemade baked mushrooms with garlic dip and small mixed salad

12,50

Garnelen im Kokosmantel

14,90

mit Knoblauch-Dip und kleinem buntem Salat

Shrimps breaded in coconut with garlic dip and small mixed salad



V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Salate

Salads



Beilagensalat 4,90
V | V | G
Small mixed salad

Bunt gemischter Salat 6,90
V | V | G
Mixed salad

Caprese 10,50
V | G
Tomaten, Mozzarella mit hausgemachtem Pesto
Tomatoes, mozzarella with homemade pesto

Salat Paris 14,50
V | G
Lauwarmes Ziegenkäse - Apfeltürmchen mit Honig, Kerne und Nüsse an buntem Salat
Lukewarm goat cheese and apple tower with honey and nuts and mixed salad

Fitness Salat 17,90
G
Großer bunter Salat mit Räucherlachs, Spiegelei, Grana Padano, Zwiebel und frischer Kren
Big mixed salad with smoked salmon, fried egg, Grana Padano, onion and fresh horseradish

Salat Waikiki 17,50
V | V | G
Großer bunter Salat mit in exotischer Marinade angebratenen Ananasstücken und Hühnchen
Big mixed salad with fried in exotic marinade pineapple pieces and chicken.

Kunterbunt Salat 14,90
V | V | G
Großer bunter Salat mit Früchten, Kerne und Nüsse
Big mixed salad with fruits, seeds and nuts

Großstadt Salat 15,50
V | V | G
Lauwarmer Camembert auf großem buntem Salat mit Rucola, Birne, Kernen, Champignons und Preiselbeeren
Lukewarm camembert served on big mixed salad with rocket salad, pear, seeds, mushrooms and cranberries
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
oder Ziegenkäse | *or goat cheese* 17,50



Optional zum Salat:

Options for the salad:

+ Zwiebeln <i>Onions</i>	1,00
V V G	
+ Oliven <i>Olives</i>	2,00
V V G	
+ Peperoni <i>Peppers</i>	2,00
V V G	
+ Fetawürfel <i>Feta cubes</i>	2,50
V G	
+ gebratene Hühnerstreifen <i>Fried chicken</i>	4,00
G	
+ gebratener Tofu <i>Fried tofu</i>	2,50
V V G	
+ Tofu im Kokosmantel <i>Breaded coconut tofu</i>	4,50
V V	
+ Garnelen <i>Shrimps</i>	6,00
G	
+ Garnelen im Kokosmantel <i>Shrimps breaded in coconut</i>	7,50

V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Süßkartoffel aus dem Ofen

Baked sweet potato

California Sweet Potato 15,90
V | V | G
mit Cocktailsauce, Hühnchen, Gemüse und Käse
an buntem Salat
*Cocktail sauce, chicken, vegetables, cheese and
mixed salad*
Tofu | Tofu
Tomatensauce, Tofu, veganer Käse |
Tomato sauce, tofu, vegan cheese

Milano Sweet Potato 15,90
V | V | G
mit Tomaten, Frischkäse, Zwiebeln, Oliven,
Mozzarella, Pesto an buntem Salat
*Tomatoes, cream cheese, onions, olives,
mozzarella, pesto and mixed salad*
Tomatensauce, veganer Käse |
Tomato sauce, vegan cheese
+ Huhn | *chicken* 17,40

Loaded Sweet Potato 16,50
G
mit Chili con Carne, Sauerrahm und Käse
überbacken an buntem Salat
Chili, sour cream, cheese and mixed salad

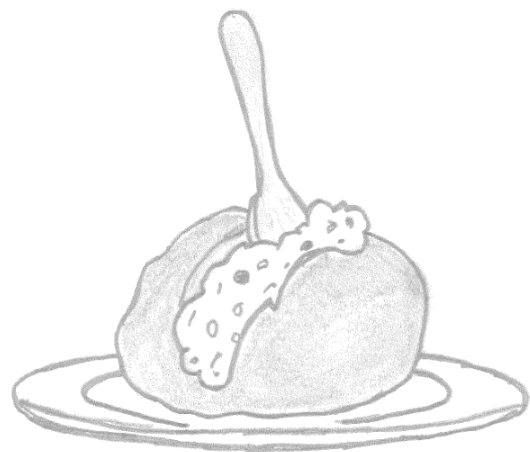
Ofen-Süßkartoffel

Baked sweet potato

• **mit Räucherlachs** 15,50
G
mit Knoblauchdip an buntem Salat
Smoked salmon, garlic cream and mixed salad

• **mit Frischkäse Dip** 10,50
V | V | G
an buntem Salat
Cream cheese and mixed salad

• **mit Gemüse in roter Currysauce** 12,90
V | V | G
an buntem Salat
Vegetables, red curry sauce and mixed salad



Red „Hot“ Chili Pasta **12,50**

V | V

Bandnudeln in Tomatensoße (**leicht scharf**) mit Oliven, Paprika, Chili, Grana Padano

Tagliatelle in tomato sauce (slightly spicy) with Olives, sweet pepper, chili and Grana Padano

Ohne Grana Padano | *Without Grana Padano*

Norsk Pasta **16,90**

Bandnudeln mit Räucherlachs in Dill-Sahnesauce

Tagliatelle with smoked salmon in dill-cream sauce

Gemüse-Nudel-Pfanne **14,90**

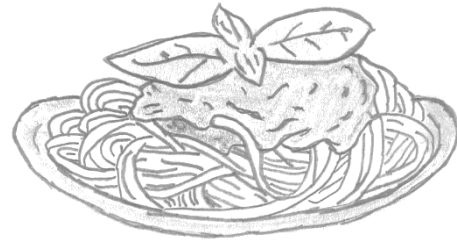
V | V

Bandnudeln mit buntem Gemüse, Tomaten, Sahnesauce und Mozzarella, Kerne

Tagliatelle with vegetables, tomatoes, cream sauce and mozzarella, seeds

Kokosmilch mit veganem Käse |

Coconut milk with vegan cheese



Schwammerl-Pasta **14,50**

V | V

Bandnudeln mit Champignons, Knoblauch, Sahnesauce, Rucola und Walnüsse

Tagliatelle with mushrooms, garlic, cream sauce, rocket salad and walnuts

Kokosmilch | *Coconut milk*

Pink Pasta **15,50**

V | V

Bandnudeln mit roter Bete, frischer Kren in Sahnesauce mit Koriander und Kreuzkümmel

Tagliatelle with beetroot and fresh horseradish in cream sauce with coriander and cumin

Kokosmilch | *Coconut milk*

Pasta Mumbai-Style **16,50**

V | V

Bandnudeln mit Hühnerbrustfilet in exotischer Curry-Kokossauce und Ananas

Tagliatelle with chicken breast fillet in exotic curry-coconut sauce and pineapple

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Pasta Barbados **17,90**

V | V

Bandnudeln mit gebratenen Garnelen an Limetten-Kokos-Sauce

Tagliatelle with fried shrimps or tofu in lime-coconut-sauce

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

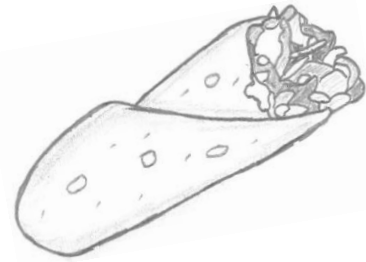
Herzhafter Wrap

11,50

V

Frischkäse, Schinken, Käse, Blattsalat, Tomaten
an buntem Salat
*Cream cheese, ham, cheese, tomato, and salad with
mixed salad*

Ohne Schinken | *Without ham*



French Wrap

14,80

V | V

Frischkäse, Ziegenkäse, Rote Bete, Champignons,
Nüsse, Kerne, Honig und Rucola an buntem Salat
*Cream cheese, goat cheese, beetroot, mushrooms,
nuts, seeds, honey and rocket salad with mixed
salad*

Sojajoghurt, Tofu | *Soy yoghurt, tofu*

Italian Wrap

11,90

V | V

Frischkäse, Tomaten, Mozzarella,
hausgemachtes Pesto, Rucola an buntem Salat
*Cream cheese, tomato, mozzarella, homemade
pesto, rocket salad with mixed salad*

Tomatensauce, veganer Käse | *Tomato sauce,
vegan cheese*

Greek Wrap

13,90

V | V

Tzatziki, Oliven, Tomate, Gurke, Peperoni,
Schafskäse, Rucola an buntem Salat
*„Dip à la greek“, olives, tomato, cucumber, hot
pepper, sheep cheese, rocket salad with mixed salad*

Sojajoghurt, ohne Schafskäse |

Soy yoghurt, without sheep cheese

Wrap Deluxe

14,50

V | V

Frischkäse, geräucherter Lachs, Zwiebeln,
frischer Kren, Rucola an buntem Salat
*Cream cheese, smoked salmon, onion, fresh
horseradish, rocket salad with mixed salad*

Sojajoghurt, Räuchertofu |

Soy yoghurt, smoked tofu

Mediterraner Wrap

14,50

V | V

Frischkäse, Hühnchen, Gemüse, getrocknete
Tomaten, Oliven, Schafskäse und Rucola an
buntem Salat
*Cream cheese, chicken, vegetables, dried tomato,
olives, sheep cheese and rocket salad with mixed
salad*

Tomatensauce, veganer Käse, Räuchertofu |
Tomato sauce, vegan cheese, smoked tofu



Indian Wrap

14,50

V | V

Huhn, Blattsalat, Currysauce, Ananas an buntem
Salat
*Chicken, curry sauce, pineapple and salad with
mixed salad*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | Fried tofu

Mexican Wrap

13,90

Kidneybohnen, Mais, Rinderhackfleisch an
buntem Salat

*Kidney beans, corn, minced meat, hot pepper, sour
cream with mixed salad*

+ mit Käse | *with cheese*

+1,00

Alle Preise in Euro
All prices in Euro

Unsere Bagels

Our bagels

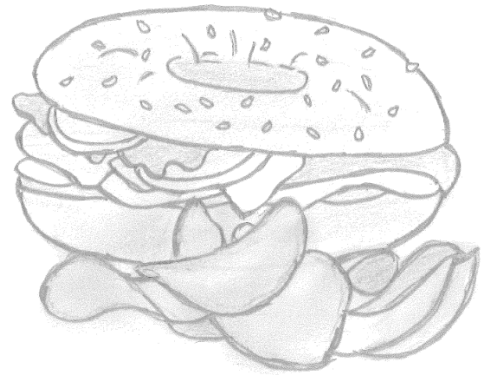


NEW YORK Bagel

15,90

Hähnchen, Cocktailsauce, Tomate, Speck und Spiegelei an buntem Salat und hausgemachten Chips & Dip

Chicken, cocktail sauce, tomato, bacon, and fried egg with mixed salad and homemade crisps & dip



SPECIAL Bagel Burger

15,90

V | V

Rindfleisch Patty, Mayo, Speck, Tomate, Zwiebeln und Käse an buntem Salat und hausgemachten Chips & Dip

Beef patty, mayo, bacon, tomato, onions and cheese with mixed salad and homemade crisps & dip

Linsenbratling, Mayo, Tomate, Zwiebeln, Käse |

Lentil patty, mayo, tomato, onions, cheese

Linsenbratling, Tomatensauce, Tomate, Zwiebeln, veganer Käse |

Lentil patty, tomato sauce, tomato, onions, vegan cheese



SchiKä-Bagel

5,90

V

Schinken, Käse, Kräuterfrischkäse, Salat

Ham, cheese, herb cream cheese, salad

Ohne Schinken | *Without ham*

Räuchertofu-Bagel

7,50

V | V

Räuchertofu, Tomatensoße, Gemüse, Rucola

Smoked tofu, Tomato sauce, vegetables, rocket salad

ToMo-Bagel

6,50

V

Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto, Kräuterfrischkäse, Rucola

Tomato, mozzarella, homemade pesto, herb cream cheese, rocket salad

Rauchlachs-Bagel

8,50

Räucherlachs, Zwiebeln, Kräuterfrischkäse, Rucola, frischer Kren

Smoked salmon, onions, cream cheese, rocket salad, fresh horseradish

Frischkäse-Bagel

3,30

V

Kräuterfrischkäse

Herb cream cheese



Zicken-Bagel

7,90

V

Rote Bete, Ziegenkäse, Honig, Kräuterfrischkäse, Rucola

Beetroot, goat cheese, honey, herb cream cheese, rocket salad

V: vegetarisch | V: vegan | G: glutenfrei

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen spricht uns bitte an. Wir sind gerne behilflich.

Gebackene Hühnerwürfel 14,90

V | V

auf exotischer Currysauce mit Ananas an buntem Salat

Breaded chicken served with exotic curry sauce, pineapple and mixed salad

Tofu im Kokosmantel | *Breaded coconut tofu*

Tofu im Kokosmantel | *Breaded coconut tofu*

Bratwurst vom Kalb (60%) 14,90

V | V | G

mit roter Currysauce dazu hausgemachte Chips an buntem Salat

Veal sausage with red curry sauce, homemade crisps and mixed salad

Tofubrätwurst | *Tofu sausage*

Tofubrätwurst | *Tofu sausage*

Ziegenkäse im Speckmantel 15,90

V | V | G

Lauwarm auf Carpaccio von der roten Bete, garniert mit Rucola, Kernen, Nüsse, Birne und Pesto

Lukewarm goat cheese wrapped in bacon on slices of beetroot, garnished rocket salad, seeds, nuts, pear and pesto

pear and pesto

Ziegenkäse | *Goat cheese*

Linsenbratling | *Lentil paddy*

Gerichte mit Basmatireis

Dishes with basmati rice

Gemüse-Curry 13,50

V | V | G

Fruchtiges gelbes Gemüse-Curry mit verschiedenem Gemüse und Basmatireis

Fruity yellow vegetable curry with various vegetables and basmati rice

+ mit Tofu | *with tofu* +2,50

+ mit Tofu | *with tofu*

+ mit Huhn | *with chicken* +4,00

+ mit Garnelen | *with shrimps* +6,00

Chili con Carne vom Rind 12,50

G

Chili vom Rind mit Mais, Kidneybohnen dazu Basmatireis und Sauerrahm

Chili from beef with corn, kidney beans besides basmati rice and sour cream

