

Fruchtige Tomatensuppe

V | V | G

Fruity tomato soup



6,20

Energiesuppe

V | V | G

mit Linsen, Essig, Tomaten, Zwiebeln, Ingwer und Chili

Energy soup with lentils, vinegar, tomatoes, onions, ginger and chili pepper

7,20

Kleinigkeiten

Little Things

Hausgemachte Kartoffelchips

V | V

mit Dip

Homemade crisps with dip

6,90

Oliven

V | V | G

in hausgemachter Marinade

Olives in homemade marinade

7,20

Süßkartoffel-Pommes

V | V

mit Frischkäse

Sweet potato fries with cream cheese

Sojadip | Soy dip

7,20

Pommes Frites

V | V

mit Ketchup oder Mayonnaise

Fries with ketchup or mayonnaise

Ketchup | Ketchup

5,50

Gebackener Camembert

V

mit Preiselbeeren an buntem Salat

Breaded camembert or tofu served with cranberries and mixed salad

13,90

Hausgemachte gebackene Champignons

V

mit Tzatziki und kleinem bunten Salat

Homemade baked mushrooms with Tzatziki and small mixed salad

13,90

Knoblauch-Garnelen (12 Stk.) mit Brot

15,90

Garlic-prawns (12 pcs.) with bread



Beilagensalat

V | V | G

Small mixed salad

4,90

Bunt gemischter Salat

V | V | G

Mixed salad

7,90

Großer bunt gemischter Salat

V | V | G

Mixed salad

12,50

Optional zum Salat:

Options for the salad:

+ Zwiebeln | *Onions*

V | V | G

1,00

+ Oliven | *Olives*

V | V | G

2,00

+ Schafskäsewürfel |

Sheep cheese cubes

V | G

3,00

+ gebratene Hühnerstreifen |

Fried chicken

G

4,50

+ gebratener Tofu | *Fried tofu*

V | V | G

3,00

+ 7 Stk. Garnelen | *7 pcs Shrimps*

G

7,00

Großstadt Salat

V | V | G

Lauwarmer Camembert auf großem buntem Salat mit Rucola, Birne, Kernen, Champignons und Preiselbeeren

16,50

Lukewarm camembert served on big mixed salad with rocket salad, pear, seeds, mushrooms and cranberries

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

oder Ziegenkäse | *or goat cheese*

18,50

Salat Paris

V | G

Lauwarmes Ziegenkäse - Apfeltürmchen mit Honig, Kernen und Nüssen an buntem Salat

16,50

Lukewarm goat cheese and apple tower with honey and nuts and mixed salad

Salat Waikiki

V | V | G

Großer bunter Salat mit in exotischer Marinade angebratenen Ananasstücken und Hühnchen

17,90

Big mixed salad with fried in exotic marinade pineapple pieces and chicken.

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Fitness Salat

G

Großer bunter Salat mit Räucherlachs, Spiegelei, Grana Padano, Zwiebel und frischer Kren

18,90

Big mixed salad with smoked salmon, fried egg, Grana Padano, onion and fresh horseradish



Überbackene Süßkartoffel aus dem Ofen *Baked sweet potato*

California Sweet Potato

16,90

V | V | G

mit Cocktailsauce, Hühnchen, Gemüse und Käse
an buntem Salat

*Cocktail sauce, chicken, vegetables, cheese and
mixed salad*

Tofu | Tofu

Tomatensauce, Tofu, veganer Käse |

Tomato sauce, tofu, vegan cheese

Milano Sweet Potato

16,90

V | V | G

mit Tomaten, Frischkäse, Zwiebeln, Oliven,
Mozzarella, Pesto an buntem Salat

*Tomatoes, cream cheese, onions, olives,
mozzarella, pesto and mixed salad*

Tomatensauce, veganer Käse |

Tomato sauce, vegan cheese

+ Huhn | *chicken*

18,90

Loaded Sweet Potato

17,50

G

mit Chili con Carne, Sauerrahm und Käse
überbacken an buntem Salat

Chili, sour cream, cheese and mixed salad

Ofen-Süßkartoffel

Baked sweet potato

• mit Räucherlachs

17,90

G

mit Knoblauchdip an buntem Salat

Smoked salmon, garlic cream and mixed salad

• mit Frischkäse Dip

11,70

V | V | G

an buntem Salat

Cream cheese and mixed salad

Sojajoghurt | *Soy yoghurt*

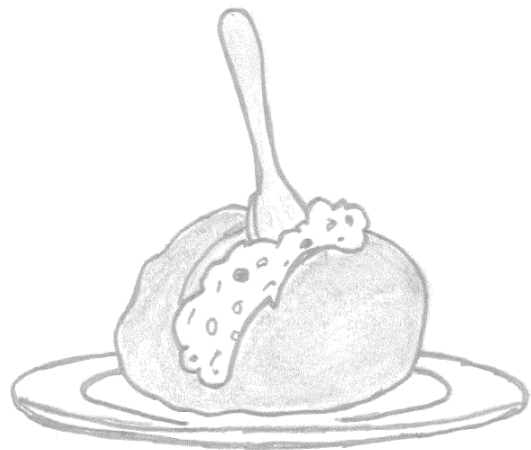
• mit Gemüse in roter Currysauce

13,90

V | V | G

an buntem Salat

Vegetables, red curry sauce and mixed salad



Herzhafter Wrap

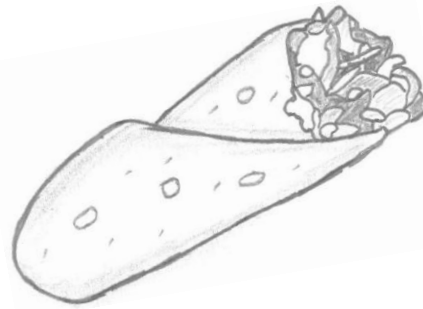
12,70

V

Friskäse, Schinken, Käse, Blattsalat, Tomaten
an buntem Salat

*Cream cheese, ham, cheese, tomato, and salad with
mixed salad*

Ohne Schinken | *Without ham*



Indian Wrap

15,70

V | V

Hühnchen, Blattsalat, Currysauce, Ananas an
buntem Salat

*Chicken, curry sauce, pineapple and salad with
mixed salad*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Italian Wrap

12,90

V | V

Friskäse, Tomaten, Mozzarella,
hausgemachtes Pesto, Rucola an buntem Salat

*Cream cheese, tomato, mozzarella, homemade
pesto, rocket salad with mixed salad*

Tomatensauce, veganer Käse |

Tomato sauce, vegan cheese

French Wrap

15,90

V | V

Friskäse, Ziegenkäse, Rote Bete, Champignons,
Walnüsse, Kerne, Honig und Rucola an buntem
Salat

*Cream cheese, goat cheese, beetroot, mushrooms,
walnuts, seeds, honey and rocket salad with mixed
salad*

Sojajoghurt, Tofu | *Soy yoghurt, tofu*

Wrap Deluxe

15,90

V | V

Friskäse, geräucherter Lachs, Zwiebeln,
frischer Kren, Rucola an buntem Salat

*Cream cheese, smoked salmon, onion, fresh
horseradish, rocket salad with mixed salad*

Räuchertofu | *smoked tofu*

Sojajoghurt, Räuchertofu |

Soy yoghurt, smoked tofu

Mediterraner Wrap

15,70

V | V

Friskäse, Hühnchen, Gemüse, getrocknete
Tomaten, Oliven, Schafskäse und Rucola an
buntem Salat

*Cream cheese, chicken, vegetables, dried tomato,
olives, sheep cheese and rocket salad with mixed
salad*

Räuchertofu | *smoked tofu*

Tomatensauce, veganer Käse, Räuchertofu |

Tomato sauce, vegan cheese, smoked tofu

Mexican Wrap

15,50

Kidneybohnen, Mais, Rinderhackfleisch,
Cayennepfeffer, Sauerrahm an buntem Salat
*Kidney beans, corn, minced meat, cayenne pepper,
sour cream with mixed salad*

+ mit Käse | *with cheese*

+1,00



Unsere Bagels

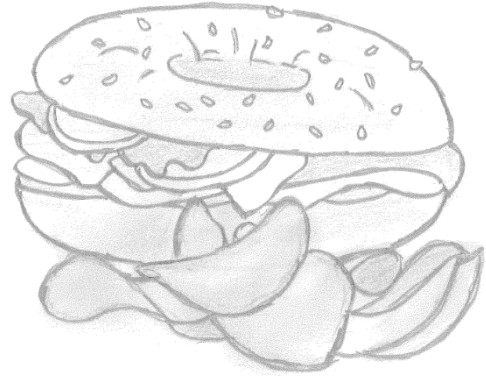
Our bagels

NEW YORK Bagel

16,90

Hühnchen, Cocktailsauce, Tomate, Speck und
Spiegelei an buntem Salat und hausgemachten
Chips & Dip

*Chicken, cocktail sauce, tomato, bacon, and fried
egg with mixed salad and homemade crisps & dip*



SPECIAL Bagel Burger

16,90

V | V

Rindfleisch Patty, Mayo, Speck, Tomate,
Zwiebeln und Käse an buntem Salat und
hausgemachten Chips & Dip

*Beef patty, mayo, bacon, tomato, onions and
cheese with mixed salad and homemade crisps & dip*

Linsenbratling, Mayo, Tomate, Zwiebeln, Käse |

Lentil patty, mayo, tomato, onions, cheese

Linsenbratling, Tomatensauce, Tomate,
Zwiebeln, veganer Käse |

*Lentil patty, tomato sauce, tomato, onions, vegan
cheese*



SchiKä-Bagel

5,90

V

Schinken, Käse, Kräuterfrischkäse, Salat
Ham, cheese, herb cream cheese, salad

Ohne Schinken | *Without ham*

Räuchertofu-Bagel

7,90

V | V

Räuchertofu, Tomatensoße, Gemüse, Rucola
*Smoked tofu, Tomato sauce, vegetables, rocket
salad*

ToMo-Bagel

6,90

V

Tomate, Mozzarella, hausgemachtes Pesto,
Kräuterfrischkäse, Rucola
*Tomato, mozzarella, homemade pesto, herb cream
cheese, rocket salad*

Rauchlachs-Bagel

8,90

Räucherlachs, Zwiebeln, Kräuterfrischkäse,
Rucola, frischer Kren
*Smoked salmon, onions, cream cheese,
rocket salad, fresh horseradish*

Frischkäse-Bagel

3,70

V

Kräuterfrischkäse und Rucola
Herb cream cheese and rocket salad



Zicken-Bagel

8,50

V

Rote Bete, Ziegenkäse, Honig, Kräuterfrischkäse,
Rucola
*Beetroot, goat cheese, honey, herb cream cheese,
rocket salad*

Ziegenkäse im Speckmantel

16,90

V | V | G

Lauwarm auf Carpaccio von der roten Bete, garniert mit Rucola, Kernen, Nüsse, Birne und hausgemachtem Pesto

Lukewarm goat cheese wrapped in bacon on slices of beetroot, garnished rocket salad, seeds, nuts, pear and homemade pesto

Ziegenkäse, ohne Speck |

Goat cheese, without bacon

Linzenbratling, ohne Speck |

Lentil paddy, without bacon

Bratwurst

15,90

V | V | G

mit roter Currysauce dazu hausgemachte Chips an buntem Salat

Sausage with red curry sauce, homemade crisps and mixed salad

Tofubratwurst | *Tofu sausage*

Tofubratwurst | *Tofu sausage*



Gerichte mit Basmatireis

Dishes with basmati rice

Gemüse-Curry

14,90

V | V | G

Fruchtiges gelbes Gemüse-Curry mit verschiedenem Gemüse und Basmatireis

Fruity yellow vegetable curry with various vegetables and basmati rice

+ mit Tofu | *with tofu*

+3,00

+ mit Tofu | *with tofu*

+ mit Huhn | *with chicken*

+4,50

+ mit Garnelen | *with shrimps*

+7,00

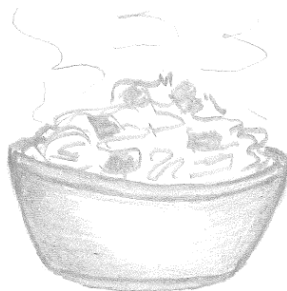
Chili con Carne vom Rind

14,70

G

Chili vom Rind mit Mais, Kidneybohnen dazu Basmatireis und Sauerrahm

Chili from beef with corn, kidney beans besides basmati rice and sour cream



Nudeln

Pasta

Red „Hot“ Chili Pasta

12,90

V | V

Bandnudeln in Tomatensoße (**leicht scharf**) mit Oliven, Paprika, Chili, Grana Padano
*Tagliatelle in tomato sauce (**slightly spicy**) with Olives, sweet pepper, chili and Grana Padano*
Ohne Grana Padano | *Without Grana Padano*

Norsk Pasta

17,90

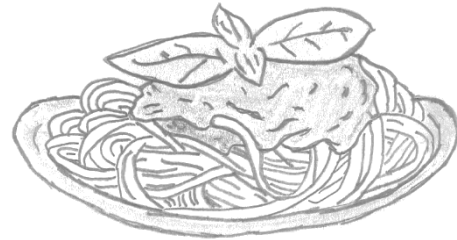
Bandnudeln mit Räucherlachs in Dill-Sahnesauce
Tagliatelle with smoked salmon in dill-cream sauce

Gemüse-Nudel-Pfanne

15,90

V | V

Bandnudeln mit buntem Gemüse, Tomaten, Sahnesauce und Mozzarella, Kerne
Tagliatelle with vegetables, tomatoes, cream sauce and mozzarella, seeds
Kokosmilch mit veganem Käse |
Coconut milk with vegan cheese



Schwammerl-Pasta

15,50

V | V

Bandnudeln mit Champignons, Knoblauch, Sahnesauce und Walnüsse
Tagliatelle with mushrooms, garlic, cream sauce and walnuts
Kokosmilch | *Coconut milk*

Pink Pasta

16,90

V | V

Bandnudeln mit roter Bete, frischem Kren in Sahnesauce mit Koriander und Kreuzkümmel
Tagliatelle with beetroot and fresh horseradish in cream sauce with coriander and cumin
Kokosmilch | *Coconut milk*

Pasta Mumbai-Style

17,50

V | V

Bandnudeln mit Hühnerbrustfilet in exotischer Curry-Kokossauce und Ananas
Tagliatelle with chicken breast fillet in exotic curry-coconut sauce and pineapple
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
Gebratener Tofu | *Fried tofu*

Pasta Barbados

18,90

V | V

Bandnudeln mit gebratenen Garnelen an Limetten-Kokos-Sauce
Tagliatelle with fried shrimps or tofu in lime-coconut-sauce
Gebratener Tofu | *Fried tofu*
Gebratener Tofu | *Fried tofu*