



## "JÓVENES EN CASA"

**Se CONVOCA a todos los y las estudiantes de Educación Media Superior a integrarse al programa de actividades JÓVENES EN CASA en periodo de contingencia por la epidemia de COVID 19, para estudiantes de educación media superior<sup>1</sup>**

### **I. ¿Qué nos está pasando?**

Ante la contingencia de salud debida al COVID 19, todas y todos nos quedamos en casa para evitar la expansión del contagio. Sabemos que esto puede ser difícil porque como jóvenes disfrutamos mucho al descubrir el mundo.

Ahora mismo, estamos enfrentando este reto como especie humana y para salir de él necesitamos participar todas las personas. Quedarnos en casa es la única opción, pero eso no significa que debemos abandonar aquello que más nos gusta hacer, más bien necesitamos ser muy creativos para seguir adelante con todo lo que nos ayuda a construir nuestro proyecto de vida.

Si eres estudiante de educación media superior, te invitamos a sumarte a la Comunidad Jóvenes en Casa, para que juntos/as aprovechemos esta temporada construyendo nuevas experiencias de aprendizaje, lectura, arte, deporte y de apoyo socioemocional que ayudarán a que cuidemos mejor de nosotros mismos, de quienes nos rodean y de la naturaleza.

### **II. En que consiste. ¿Te interesa saber más?**

A partir del 22 de abril de 2020, desde casa podremos realizar dos tipos de actividades que nos ayudarán a estar en contacto de una forma lúdica y colaborativa con compañeros/as, profesores, amigos/as y familia.

Esas actividades son:

#### **A) Escuela en casa**

1. Retos transversales
  - a. Comunicación
  - b. Pensamiento matemático
  - c. Conciencia histórica
  - d. Cultura digital
2. Contenidos personalizados
  - a. Ciencias Sociales
  - b. Ciencias Naturales
  - c. Humanidades

#### **B) Socioemocionales en casa**

1. Lectura
2. Concursos
3. Retos
4. Webinars
5. Te recomendamos..

---

<sup>1</sup>**Nota:** Se promoverá que la convocatoria de la comunidad Jóvenes en Casa sea emitida de jóvenes a jóvenes. Tendrá formato escrito, de audio y video para ser compartida por todos los medios posibles. **LO PROMOVERÁN TODOS LOS SUBSISTEMAS DE EMS EN EL PAÍS.**



## 6. Directorio de apoyo a Jóvenes en Casa

Puedes participar en todas las actividades que elijas. Si cuentas con acceso a internet, solo tienes que inscribirte en la plataforma **"JÓVENES EN CASA"** y tendrás acceso inmediato a escuela y socioemocionales en casa, además verás las participaciones de jóvenes de todo el país y podrás intercambiar experiencias.

Si no cuentas con internet, tus profesores en tu plantel, te entregarán el cuadernillo de la Comunidad Jóvenes en Casa, el cual contiene información y actividades de escuela y socioemocionales para que los desarrolles con todas las personas que están en casa. Una vez que recibas tu cuadernillo tu profesor enviará un aviso a tu plantel para quedes registrado en la comunidad.

### **III. CARPETA DE REGISTRO DE ACTIVIDADES**

Al ser parte de la Comunidad te invitaremos a crear una carpeta (electrónica o en papel) con todo lo que realices en esta temporada. Cuando regresemos a clases compartiremos nuestras carpetas con profesores y compañeros/as y reflexionaremos sobre los aprendizajes que nos ha dejado esta contingencia.

#### **III.1. EN LA CARPETA, Cuéntame de las actividades en CASA.**

##### **A) Escuela en casa**

##### **1. Retos transversales:**

Ponte a prueba con tu familia, amigos/as y profesores, ya sea en tu cuadernillo o en la plataforma, para encontrar soluciones creativas e interesantes a los desafíos que grupos de expertos han diseñado especialmente para esta temporada.

Encontrarás cuatro tipos de retos: comunicación, pensamiento matemático, conciencia histórica y cultura digital.

Diviértete con las soluciones que otros estudiantes lograron al revisar sus respuestas en plataforma o al regreso a clases. No olvides integrar tus respuestas en tu carpeta.

Y una sorpresa más... ¿Quieres diseñar tus propios retos? También te decimos cómo. Revisa esa sección en tu cuadernillo o la plataforma, y no te olvides de guardarla en tu carpeta. ¡Habrás horas de diversión al regreso en la escuela!

##### **2. Contenidos personalizados**

Seguro hay temas de los que siempre has querido saber y nunca te has atrevido a preguntar. Este es tu momento. En tu cuadernillo o en la plataforma vas a encontrar una primera selección de los temas más inesperados en Ciencias Sociales, Ciencias Naturales y Humanidades. Puedes elegir los que quieras y también solicitar a tus profesores nuevos temas que te inquiete conocer.



Cada que eliges un tema aparecerán las relaciones que éste tiene con otros y descubrirás que todo el saber está conectado.

Avanza y crea un árbol de conocimiento en esta temporada, comparte con tus compañeros/as y formen su propio bosque al regreso a clases. (Podemos sugerir que dibujen el tronco con tres ramas, los temas que elijan comunican unas ramas con otras)

**B) Socioemocionales en casa**

**1. Lectura. Se desarrollará un promocional de la lectura en casa.**

¿Qué vamos a hacer?

- Consigue un libro, inicia el primer día con una página (o más si lo deseas) y progresivamente aumenta tu lectura.
- Pregunta a tus profesores, familiares, pareja, compañeros/as y amigos/as si te pueden recomendar o prestar un libro que haya despertado su interés y que crean que te puede gustar.
- Se propone que las y los jóvenes se conviertan en promotores de lectura y detonen a partir de los libros conversaciones entre familia y amigos.
- Al regreso a clases les dirán a sus profesores cuánto leyeron y de qué temas, los docentes premiarán y estimularán la lectura.

**2. Concursos**

a. **¡Quédate en casa! Produce un mico video**

Organízate a distancia con cuatro compañeros y con un profesor para desarrollar un video (de un minuto o dos) donde hablen de la importancia de quedarse en casa. Los equipos ganadores obtendrán un premio relacionado con tecnología.

Consulta las bases en la página del Concurso, o en tu Cuaderno de Comunidad (no sé si este concurso sería también para los que no tienen esta opción de internet).

b. **Familia activa en casa. Activación física y ejercicio.**

Comparte mediante video lo que realizas con tu familia en casa para mantenerse físicamente activos. Los videos más creativos ganarán un kit deportivo para donar a sus planteles. ¡Vamos a regresar a la escuela con un regalo para disfrutar con los demás!

Consulta las bases en tu Cuaderno de Comunidad o en la página del Concurso.

**3. Retos Formativos**

Participaremos durante varias semanas en hasta siete retos diferentes que llevaremos a cabo con amigos/as, familia, compañeros/as y docentes.

| Retos                                     | ¿Qué vamos a hacer?  |
|---|--|
| Jóvenes que rompen estereotipos de género | Comparte fotografías, memes, dibujos y canciones para identificar juntos las |



|   |   |
|---|---|
|   | desigualdades y violencia de género. Llevemos a cabo acciones a favor de una distribución equitativa en las labores del hogar y del cuidado de los adultos mayores.   |
| Las fortalezas para salir adelante durante la pandemia de COVID19 | Expresa mediante un dibujo o cartel lo que ves que es fortaleza en ti, tu familia y tu comunidad.   |
| Un mensaje de aliento y esperanza                                 | Emite un mensaje de voz o escrito para tus amigos y/o para las juventudes de México y el mundo.   |
| Mi compromiso con el futuro                                       | Redacta una carta para tus seres queridos que no estás viendo durante la contingencia, para que puedas entregarla a ellos y ellas al término de ésta.   |
| Descubriendo elementos de mi personalidad                         | Diseño de memes, videos de tik tok, dibujos y canciones para hablar sobre: las emociones al saber que las clases se suspendieron, la experiencia al tomar clases en línea, las nuevas formas de comunicación con amigos, entre otras. |
| Trabajando colaborativamente                                      | Resuelve retos lúdicos para experimentar en familia.  |
| Lo que hacemos por los demás                                      | Video, fotografías, relatos o dibujos para mostrar cómo cuidamos el medio ambiente, a los animales de compañía, seres queridos, entre otros.  |

Recuerda que cada una de las acciones podrás integrarlas a tu carpeta electrónica o en papel. Conoce más cómo integrar tu carpeta en el Cuadernillo o en la Plataforma de la Comunidad.

#### 4. Webinars

Conéctate o sintoniza cada semana un taller con expertas en educación socioemocional para aprender estrategias para tu bienestar, compártelo con tu familia y amigas/os.

#### 5. Te recomendamos...

Te invitamos a revisar en tu cuadernillo de Comunidad o en la plataforma esta sección para encontrar memes, infografías y videos sobre artes, deportes y cuidado del medio ambiente que ayudarán a tu bienestar y el de quienes te rodean. Aprende, por ejemplo, a reciclar, a ahorrar energía, a no desperdiciar alimentos, tips para cuidar a tus animales de compañía, conoce qué es la sustentabilidad, qué son los valores olímpicos y cómo poner en práctica todos estos conocimientos.

#### 6. Directorio de apoyo a Jóvenes en Casa

Sabemos que este tiempo de contingencia puede ser difícil, pero vamos a superarlo, por eso queremos que sepas que no estás solo. En esta sección de tu cuadernillo o en la plataforma podrás encontrar teléfonos y correos electrónicos a donde puedes llamar o escribir para solicitar apoyo emocional. Recuerda, todo esto pasará y saldremos fortalecidos.



#### **IV. ¿Y cuando pase la contingencia?**

No te olvides que Jóvenes en Casa lo hacemos todas y todos, cuando se acabe la contingencia pasaremos a Jóvenes en Escuela, espera noticias porque esto apenas comienza...

**En los planteles convocarán a una exposición de carteles sobre las actividades que realizaste en CASA y que promoverás ahora en tu ESCUELA.**