

# CUESTIONARIO DE FRECUENCIA DE CONSUMO

## DATOS PERSONALES

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PACIENTE:

FECHA CUMPLIMENTACIÓN DEL CUESTIONARIO:

TELÉFONO PACIENTE:

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
LECHE ENTERA					
LECHE SEMIDESNATADA					
LECHE DESNATADA					
LECHE EN POLVO					
LECHE CONDENSADA					
YOGUR ENTERO					
YOGUR DE SABORES					
LECHE FERMENTADA					
CUAJADA					
FLAN					
NATILLAS					
QUESO FRESCO/ REQUESÓN					
QUESO TIPO "PETIT"					
QUESO SEMICURADO					
QUESO CURADO					
QUESO FUNDIDO					
BATIDOS					
OTROS LÁCTEOS					
CARNE DE POLLO					
CARNE DE CERDO					
CARNE DE CORDERO					
CARNE DE VACA					
CARNE DE TERNERA					
CAZA					

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
CARNE PICADA					
SALCHICHAS					
VÍSCERAS					
JAMÓN					
CHORIZO/ SALCHICHÓN					
OTROS EMBUTIDOS					
OTRAS CARNES, EMBUTIDOS					
MERLUZA					
PESCADILLA					
LENGUADO					
TRUCHA					
SALMÓN					
ATÚN BONITO					
SARDINA					
CALAMARES					
MOLUSCOS					
PESCADO/MARISCO ENLATADO					
OTROS PESCADOS/MARISCOS					
HUEVOS FRITOS					
HUEVOS COCIDOS					
HUEVOS EN TORTILLA					
OTROS HUEVOS					
CEREALES DEL DESAYUNO					
PAN BLANCO					
PAN INTEGRAL					

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
PAN DE MOLDE					
ARROZ					
FIDEOS/MACARRONES					
ESPAGUETIS					
LASAÑA					
ACEITE DE OLIVA					
ACEITE DE GIRASOL					
MANTEQUILLA					
MARGARINA					
MAYONESA					
TOCINO/MANTECA					
NATA					
AZÚCAR					
MIEL					
MERMELADA					
CHOCOLATE					
PASTELES					
CHURROS					
TURRÓN					
HELADOS					
OTRO DULCES					
GALLETAS					
GALLETAS RELLENAS					
CHICLE					
OTRAS GOLOSINAS					

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
PALOMITAS					
PATATAS FRITAS					
OTROS SNACKS SALADOS					
REFRESCOS SIN GAS					
REFRESCOS CON GAS					
BEBIDAS DE COLA					
CERVEZA SIN ALCOHOL					
CERVEZAS CON ALCOHOL					
VINO					
SIDRA/CAVA					
VERMUT					
GINEBRA/WHISKY					
LICORES					
OTRAS BEBIDAS SIN ALCOHOL					
OTRAS BEBIDAS CON ALCOHOL					
AGUA					
BEBIDAS DEPORTIVAS					
KÉTCHUP					
MOSTAZA					
CROQUETAS					
EMPANADILLAS					
SAN JACOBO					
OTROS PRECOCINADOS					
OTROS					
SAL CONVENCIONAL					

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
SAL YODADA					
SAL FLUORADA					
SUPLEMENTOS DE FIBRA					
GERMEN DE TRIGO					
LEVADURA DE CERVEZA					
POLEN					
PREPARADOS DIETÉTICOS					
SUPLEMENTOS DE VITAMINAS					
SUPLEMENTOS MINERALES					
POLIVITAMÍNICO MINERAL					
OTROS COMPLEMENTOS					
EMPANADA					
PIZZA					
OTROS CEREALES					
ALUBIAS					
GARBANZOS					
LENTEJAS					
OTRAS LEGUMBRES					
LECHUGA					
ESCAROLA					
TOMATE CRUDO					
ZANAHORIA CRUDA					
PIMIENTO CRUDO					
CEBOLLA CRUDA					

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
OTROS VEGETALES CRUDOS					
ESPINACAS COCIDAS					
ACELGAS					
JUDIAS VERDES					
CALABACIN/CALABAZA					
COLES					
PUERROS					
PATATAS					
ESPARRAGOS/ALCACHOFAS					
SETAS/CHAMPIÑONES					
TOMATE COCINADO					
ZANAHORIA COCINADA					
CEBOLLA COCINADA					
PIMIENTO COCINADO					
AGUACATE					
ALBARICOQUE					
CEREZAS/GUINDAS					
CIRUELAS					
FRESA					
HIGOS					
LIMA					
LIMÓN					
MANDARINA					
MANZANA					
MELOCOTÓN					

SEÑALE CUÁL ES LA FRECUENCIA CON LA QUE CONSUME ESTOS ALIMENTOS INDICANDO CUÁNTAS VECES LOS TOMA POR DÍA, SEMANA O MES.

	FRECUENCIA DE CONSUMO			TIPO DE PRODUCTO (MARCA)	CANTIDAD APROXIMADA CONSUMIDA CADA VEZ
	VECES/DÍA	VECES/ SEMANA	VECES/ MES		
MELÓN					
MEMBRILLO					
NARANJA					
NÍSPEROS					
PERA					
PIÑA					
PLÁTANO					
SADIA					
UVAS					
ACEITUNAS					
MELOCOTÓN EN ALMÍBAR					
PIÑA EN ALMÍBAR					
OTRAS FRUTAS EN ALMÍBAR					
MERMELADA					
MEMBRILLOS Y PASTA DE RUTA					
ZUMO NATURAL					
ZUMO ENVASADO					
ALMENDRAS/AVELLANAS					
PIPAS					
CACAHUETES					
CASTAÑA					
CIRUELAS SECAS//PASAS					
DÁTILES					
HIGOS SECOS					





OBSERVACIONES DEL PACIENTE :